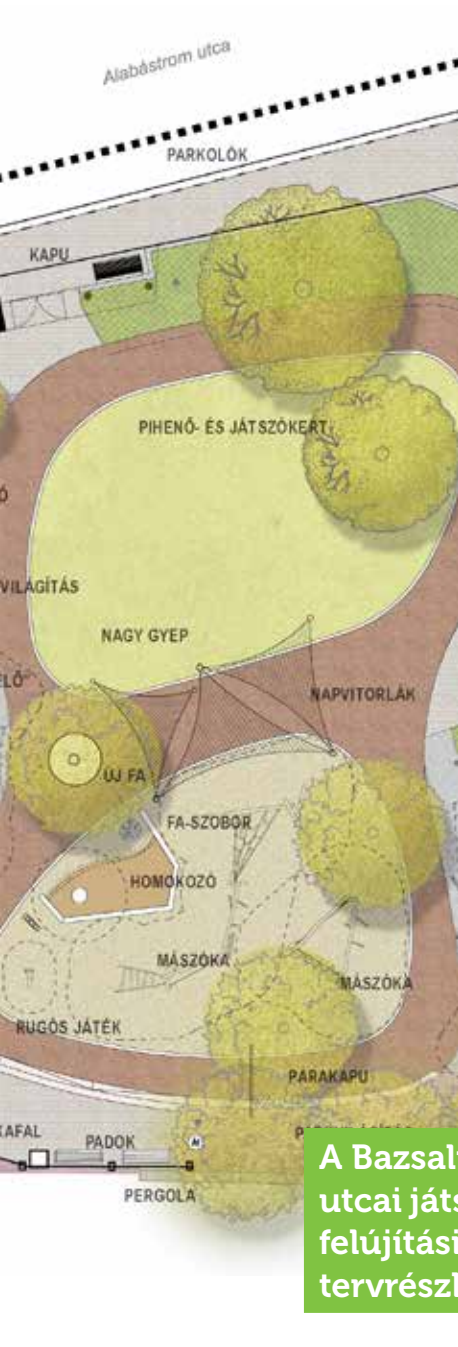




A múlt üzenete
– interjú Simicskó Istvánnal



Tavaszi nagytakarítás
Újbudán



A Bázsalikom
utcai játszótér
felújítási
tervrészlete

Fejlesztések a kerületben

A 2015–2020 közötti időszakra szóló újbudai városfejlesztési koncepcióban meghatározott fejlesztések indulnak idén. A családbarát, gondoskodó kerület szemlélethez igazodó korszerűsítések az önkormányzati intézményekre és a zöld felületek megújítására koncentrálnak.

Összeállításunkban több beruházás részleteit ismertetjük, az egyik legérdekesebb a játszó- és óvodai terek felújítása.

A gazdagréti Kaptató sétányánál lévő Katica Bölcsőde, valamint az Aranykapu Óvoda előtti teresedések felújítását 2016-ban tervezte meg az önkormányzat. Megújulnak a közlekedő felületek burkolatai, intenzív növényfelületeket telepítenek, az óvoda és a bölcsőde előtt interaktív játékokat és látványos, színes öntöttgumi-felületeket alakítanak ki.

Az egyik eddig üresen álló önkormányzati tulajdonú ingatlanon (Bázsalikom utca 24.) új játszó- és közösségi tereket hoznak létre. A játszóeszközök köré – kétszemélyes hinta, rugós játék, akác-

rönk mászó és egyensúlyozórendszer, csúszda, amőba interaktív játék – ütőscsillapító öntöttgumi-burkolatokat telepítenek, új közlekedő felületek készülnek, emellett

kialakítanak egy csobogóval, párapuval ellátott pihenőparkot, ahol fákat, cserjéket és évelő virágokat is ültetnek.

A mesterségesen létrehozott, folyamatos utánpótlást igénylő Kék-tó közvetlen környezetét és partját – amelyet kerítés választ el a környező területektől – teljes hosszon egy horgászegyesület használja. A téren lévő közkedvelt játszótér berendezési tárgyai mára vegyes állapotba kerültek: néhány játék – mint például a hinta – alapvetően még használható, a *Kő Boldizsár* által 2004-ben készített fa játszóeszközök azonban már erősen leromlottak. A felújítás során a kerítés cseréjével és áthelyezésével a tavat körbejárhatóvá alakítják. A zöld felületek is megújulnak; a hely adottságainak megfelelően árnyéktűrő évelőágyásokat és -sövényeket telepítenek, a fákat, cserjéket pedig feltisztítják, hogy jobban rá lehessen látni a tóra.

A környezetrendezési munkálatok 2016 novemberében indultak, a játszótér kivitelezése még zajlik. A közvilágítás az új világítótestekkel már működik, jelenleg a térfelügyelőkamera-rendszert építik ki. A munkálatok befejezésének tervezett időpontja – az időjárástól függően – 2017. április eleje.

(Összeállításunk a 6–7. oldalon)

» SIKERSZTORI

Új könyvtárat adtak át a Bethlenben

Önkormányzati támogatásból, egy gondnoki lakás átépítésével jött létre a Bethlen Gábor Általános Iskola és Újreál Gimnázium új bibliotékája. A megnyitőünnepségre mindenki ellátogatott, aki hozzájárult a modern közösségi tér kialakításához. A könyvtárszobát Simicskó István országgyűlési képviselő és Hoffmann Tamás polgármester adta át a diákoknak.

A honvédelmi miniszter szerint manapság különösen nagy hangsúlyt kell fektetnünk arra, hogy megismertessük gyermekeinket az olvasás örömeivel, az írott szó szépségével. Úgy látja, a modern korban az informatika határozza meg életünket, emiatt a fiatalok egyre kevesebbet olvasnak. Ennek a folyamatnak a megállítása érdekében minden eszközzel támogatni kell az oktatási intézményeket, hogy a lehető legnagyobb sikerrel tudják megszerettetni a könyveket az ifjúsággal.

Simicskó István kiemelte: a könyvek bölcsességet, tudást és kreativitást adnak az embereknek, ráadásul egy-egy jól megválasztott kötetnek kiváló jellemformáló, nevelő hatása van a gyerekekre. Az olvasási kedv megerősítésére meglepetéssel is kedveskedett az országgyűlési képviselő: több mint harminc történelmi témájú kiadvánnyal ajándékozta meg a könyvtárat.

(Folytatás a 3. oldalon)



Külföldön is követendő példa Újbuda

Az újbudai Spin Off- és Karrier Klubhoz hasonló üzleti, innovatív, a kulturális és kreatív ipar fejlődését szolgáló projekteket mutattak be a most indult New Generation Skills (NGS) külföldi partnermenedzserei egy konferencián. Az NGS-projektben Újbuda látja el a vezetőkoordinátor szerepét.

Grazban – speciális nevelés részeként – az óvodás kislányokat olyan készségek fejlesztésére nevelik, amelyek segítségével a gyerekek felnőttként sem esnek kétségbe, ha egy izzót kell kicserélniük vagy kék halál éri a számítógépüket. Eva Janusch, az osztrák csapat vezetője a rendezvény szünetében elmondta: az innovációról általában a technikára, mechanikára, informatikára asszociálunk. Ezen fogalmakat pedig többnyire – sajnálatos módon – a férfiakkal párosítjuk. Ez hiba. Fontos, hogy a gyakorlatban a nők is tudjanak boldogulni, ha ilyen problémákkal találkoznak.

Újbudával szintén szorosan együttműködő partnertelepülés a szlovén Maribor. A déli szomszédország második legnagyobb városá-



ban az Újbudai Prizma Nonprofit Közhasznú Kft. egyik 50+-os projektjéhez rendkívüli módon hasonló elképzelést igyekeznek megvalósítani, amelynek a programja már pilotfázisban működik. *Dusanka Luzar Sajt*, a szlovén Prizma alapítvány vezetője kérdésünkre kifejtette, átfogó terveikben civilek bevonásával hoztak létre egy olyan inkubátorházat, amelyben a vállalko-

zói szellem és az innováció jegyében segítenek egymásnak az inkubátorház közösségének tagjai. Dusanka Luzar Sajt egy konkrét projektet is bemutatott, amelyben 50 éven felüli munkanélküli hölgyek vehetnek részt: olyan vendéglátói szolgáltatást biztosítanak, amelyhez a szükséges termékeket és eszközöket civilek, magánvállalkozások, például a helyi termelők adják.

Új generáció, új piacok, új lehetőségek

A találkozóra Ausztrián és Szlovénián kívül Szerbiából, Csehországból, Romániából és Bulgáriából érkeztek vendégek. Elképzeléseik zömében a fiatalabb generáció üzleti és szociális innovációs potenciálját támogatják a Duna-régióban, az újgenerációs képességek fejlesztése által. A NGS-projekt célja ugyanis az ifjúságban rejlő innovációs potenciál jobb kihasználása – akár az idősebb korosztálynak nyújtott segítség tapasztalatai alapján – a városok fejlesztési terveinek megfelelően (különös tekintettel a szociális szükségletek jobb kielégítésére), vállalkozói és innovációs képességeik és készségeik fejlesztésével.

Molnár László alpolgármester a konferencia második napján Újbuda – mint a NGS-projekt vezető partnere – jellemzőit ismertette. A XI. kerület Magyarország ötödik legnagyobb települése, a fővárosban a legnagyobb kerület. Több mint 28 ezer bejelentett fiatal él itt, a kollégiumban és alberletben lakókkal együtt becsült számuk 35 ezerre tehető.

(Folytatás az 5. oldalon)

» KÉK HÍREK

Kifosztók rendőrkézen

A XI. kerületi rendőrkapitányság kifosztás bűntett elkövetése miatt folytat eljárást két fiatalkorúval szemben. A körzeti megbízottak szolgálati telefonjára állampolgári bejelentés érkezett, hogy a 6-os villamoson egy alvó utastól két fiú ellopta a mobiltelefonját. A rendőrök elindultak az elkövetők lehetséges menekülési útvonalán, és a Petőfi híd budai hídfőjénél felismerték őket. Elfogásuk után átvizsgálták ruházatukat, egyiküknél pedig megtalálták az ellopott készüléket. Két másik újbudai körzeti megbízott eközben megkereste a sértettet, akit felébresztettek, és elmondták neki, valaki korábban ellopta a mobiltelefonját. Az elkövetőket előállították a kerületi rendőrkapitányságra, ahol gyanúsítottként hallgatták ki őket. Az eljárás során a 15 és a 17 éves fiatalokorú szabadlábon védekezhet.

A helyszínen elfogták a bántalmazót

A rendelkezésre álló adatok szerint február 16-án reggel, a Móricz Zsigmond körtéri aluljáróban A. János budapesti lakos szóváltásba keveredett egy férfival. A vita rendezésében segédkezni akart egy ott aláírást gyűjtő aktivista, akit az 56 éves A. János fejbe ütött a kezében lévő borosüveggel. A sértett ezt követően értesítette a rendőröket, akik a bántalmazót a helyszínen elfogták. A sérültet a járőrök a szükséges orvosi vizsgálatok elvégzése céljából kórházba kísérték. A Jánost előállítása után gyanúsítottként hallgatták ki, elszámoltatása folyamatban van. Ellene súlyos testi sértés bűntett miatt indult büntetőeljárás.

Tetten érték a tolvajpárost

Lopás közben érték tetten a biztonsági szolgálat munkatársai a 20 éves R. Zsoltot és 16 éves társát február 24-én kora este egy XI. kerületi élelmiszerboltban. Amikor az elkövetőket a biztonsági helyiségbe kísérték, a lány összetörte – az ellopni kívánt – alkoholt tartalmazó üvegeket, majd szándékosan megvágta kezét, míg társa egy késsel fenyegetőzött. A kikerkező járőrök a helyszínen elfogták őket; a lányt rendőri kíséret mellett a mentőszolgálat munkatársai kórházba vitték, társát a kerületi rendőrkapitányságra előállították, ahol felfegyverkezve elkövetett garázdaság miatt gyanúsítottként hallgatták ki, majd őrizetbe vették.

Újbuda veszít az olimpiai pályázat visszavonásával

Gajárszki Áron LMP-s képviselő kérte, hogy a képviselő-testület napirend előtt vitassa meg a 2024-es nyári olimpiai és paralimpiai játékokhoz kapcsolódó népszavazás kérdését. Bár a grémium ülésének előestéjén az ötkarikás játékokhoz fűződő budapesti pályá-

mester emlékeztetett, hogy a 2024-es játékokra való jelentkezésről 2015 nyarán határoztak, a népszavazásról hamarabb is lehetett volna dönteni. Az ellenzéki felszólalók felvetéseivel kapcsolatban azt kérdezte: miért nem korábban ocsúdtak fel, miért most lett téma a népszavazás? A budapesti olimpiai pályázat elvetésével nem csak a XI. kerület esik el egyedülálló lehetőségektől, a futball-Eb után tapasztalható nemzeti érzés sem újulhat meg 2024-ben.

A képviselő-testület módosította a 2016-os költségvetést. Az önkormányzat tavalyi büdzséjének kiadási főösszege 25,5 milliárd forint, a bevételi főösszeg ugyanennyire változott. A 2016. II. féléves intézményi gyermekékeztetés adatai alapján az önkormányzati támogatást beemelték az intézmények költségvetési bevételeibe, az intézményi működési bevételek egyidejű csökkentése mellett. Újbuda a pszichiátriai és szenvedélybeteg részére nyújtott közösségi ellátást működtető szolgáltatók egyszeri támogatása



címén vissza nem térítendő támogatást nyújtott decemberben. A támogatást az Újbudai Szociális Szolgálat kapta meg. A grémium arról is döntött, hogy Újbuda 79 felnőtt háziorvosi, 24 házi gyermekorvosi körzetre tagolódik. A felnőtt fogorvosi ellátás 28 körzetben valósul meg, a gyermekeké pedig 8-ban.

(T. K.)

Enyhülhet a zsúfoltság

A zsúfoltság enyhítése érdekében a Móricz Zsigmond körtér tágabb környezetében a parkolási díjtételek emelését kezdeményezi Újbuda Önkormányzata a lakóknak. A szakértői jelentés ezt úgy fogalmazta meg: 90 százalék feletti (egyes területeken 95 százalékos) a parkolóhelyek telítettsége. A területen tizenöt éve nem nőttek a parkolási díjak, miközben a Duna túloldalán sokkal többet kell fizetni – így a Pestre

szén lakók idejéből sokat elrabol a parkolóhelyek vadászata. A levelek tanúsága szerint itt napközben szinte lehetetlen, este pedig nagyon nehéz helyet találni a lakóknak. A szakértői jelentés ezt úgy fogalmazta meg: 90 százalék feletti (egyes területeken 95 százalékos) a parkolóhelyek telítettsége.

A területen tizenöt éve nem nőttek a parkolási díjak, miközben a Duna túloldalán sokkal többet kell fizetni – így a Pestre

igyekvők közül is sokan állhatnak meg a Móricz Zsigmond körtér és a Szent Gellért tér környékén, kihasználva a 4-es metró adta kiváló közlekedési kapcsolatokat.

Amennyiben a javaslatot a Fővárosi Közgyűlés is jóváhagyja, néhány hónapon belül enyhülhetnek a problémák. Újbuda Önkormányzata folyamatosan figyeli azonban a változásokat, és ha szükséges, további intézkedéseket tesz a lakók helyzetének javítása érdekében.

» EGÉSZSÉGROVAT

Tudta-e Ön, hogy...

...napjainkban az allergia már népbetegségnek számít? A magyar lakosság közel fele szenved valamilyen allergiától, ami nagyon magas arány. Ráadásul ez a 20–50 éves kor közöttieket érinti leginkább, akik aktív dolgozók vagy tanulók. Aki nem kezelteti, annál jelentős életminőség-romlás állhat be, súlyos esetekben akár a munkából is kieshet. Az utóbbi 10 évben a betegek száma megkétszereződött.

A tavasszal jellemző allergiák tüneteiről és a megelőzésről dr. Gálffy Gabriellát, a Budai Oltóközpont és Magánorvosi Centrum allergológus szakorvosát kérdeztük:

– Ha valaki több mindenre allergiás, lehet, hogy kora tavasztól késő őszig szenved a szénanáthás panaszok miatt. Az egész évben aktív allergének a poratka meg a toll, de ezek főleg a fűtési szezonban „támadnak”, amikor kevesebbet szellőztetünk, megnő a porkoncentráció, valamint a fűtés is keringeti a levegőt a zárt helyiségekben. Kedvenc állataink szőre (kutya, macska, ló) is folyamatos panaszokat okozhat annak, aki allergiás rá – hangsúlyozza a doktornő.

– A szezonális allergia tünetei úgy alakulnak ki, hogy a virágpor megtapad a szem- és orrnyálkahártyában, a garatban és a bőrön, viszketést, náthaszerű tüneteket idézve elő. Aki tudja magáról, hogy szénanáthás, annak ajánlott a szezon előtt legalább két hét telve elkezdenie a kezelést, hogy legyen ideje felépülnie a dózisnak. Ilyenkor, tavasszal a mogyoró, az éger, a fűzfa és a nyárfa, majd áprilistól a pázsítfűvek virágzásának van a

fő szezonja, ami igencsak megkeseríti az arra érzékenyek mindennapjait. Azok a készítmények, amelyeket az orvosok ilyenkor ajánlanak, tüneti készítmények: az allergiás reakció kialakulását gátolják meg.



A korszerű tabletták, amelyek a szénanátha bázissterápiájaként használunk, már második generációs antihisztamin készítmények, amelyeknek szinte nincs mellékhatásuk. A korszerű antihisztaminoknál négyféle hatóanyag van, melyek 24 órás hatással szüntetik meg a tüsszögést, az orrfolyást, orrdugulást, és valamennyire hatékonyak a szempanaszokra is.

Mivel a szénanátha a felső légutak gyulladásos betegsége, olyan tüneti kezelést kell javasolni a betegnek, amelynek van gyulladás-csökkentő hatása. Veszélyes dolog kizárólag homeopátiás vagy természetgyógyászati készítményt adni az érintettnek, hiszen azoknak nincs gyulladásgátló és antihisztamin hatásuk. Ha a tüneti kezeléssel nem lehet elérni az allergia okozta panaszok jelentős csökkenését, akkor allergológus szakorvos javasolhatja az immunterápiát a betegnek, amennyiben a páciens megfelel a kezelési kritériumoknak. Ez a kezelés tulajdonképpen beavatkozás az immunrendszerbe. Az immunterápia hosszú távú megoldást jelenthet, 70 százalékban sikeres, és 10-15 évig panaszmentességet jelent. Utána esetleg meg lehet ismételni. Az immunterápiás kezelést kizárólag allergológus írhatja fel. A készítmények között találunk tablettát, cseppet.

Az Egészségrovatot a



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM támogatta.

60 éve együtt szeretetben, hűségben



A nagykátai származású Szécsényi Erzsébet és a gyóni születésű Fülöp László 1957 februárjában kötött házasságot, majd Budapesten alapított családot. Különleges és

csodálatos, hogy frigyük 60 esztendő megért szeretetben, hűségben, így Erzsébet néni és Laci bácsi idén ünnepli gyémántlakodalmát. A nyolcvanas éveik elején járó házaspár tevékeny, szeretetteljes élete példamutató: Laci bácsi máig aktívan dolgozik szerszámkészítőként, Erzsébet néni pedig gondos háziasszonyként őrzi a családi fészek melegét. Évtizedek óta a XI. kerületben élnek, sőt, lányuk és családja is: mindkét unokájuknak és dédunokájuknak Újbuda az otthona.

Gyémántlakodalmuk alkalmából szeretettel gratulálunk, és jó példaként tekinthetnek rájuk nemcsak családtagjaik,



barátaik és kedves ismerőseik, de a kerület összes lakója.

Kívánunk nekik szeretetben, boldogságban és egészségben gazdag, további szép házasságokat!

» PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata 2017. évre pályázatot hirdet

• 10 millió forint keretösszegben XI. kerülethez kötődő civil szervezetek részére MŰKÖDÉSÜK és FEJLESZTÉSÜK segítéséhez

• 10 millió forint keretösszegben XI. kerülethez kötődő civil és egyházi szervezetek, nonprofit gazdasági társaságok, az önkormányzat tulajdonában álló gazdasági társaságok, közművelődési intézmények, magánszemélyek részére KULTURÁLIS témakörben

• 5,2 millió forint keretösszegben kerületi köznevelési intézmények (a Dél-Budai Tankerületi Központ fenntartásában működő iskolák alapítványaiakkal pályázhatnak) és közművelődési intézmények, XI. kerülethez kötődő, vagy bizonyítottan a XI. kerület diákságáért dolgozó civil szervezetek, XI. kerületben működő egyházak és intézmények, nonprofit gazdasági társaságok, valamint az önkormányzat tulajdonában álló gazdasági társaságok részére NYÁRI és ŐSZI TÁBOROK megvalósítására

A részletes pályázati felhívások és a pályázati adatlapok letölthetők a www.ujbuda.hu honlapról, valamint besze-

rezhetők a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálati recepcióján (1113 Budapest, Bocskai út 39–41., földszint).

A pályázatok beadásának határideje: 2017. április 12. (szerda)

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata kiírja a 2017. évi „Újbuda-Mecénás” Művészeti ösztöndíjak elnyerésére vonatkozó pályázatát a 19/2005./IV. 27./XI. ÖK. sz. rendelet alapján

- Pályázni lehet:
- „Újbuda-Mecénás” alkotói ösztöndíj
 - „Újbuda-Mecénás” egyszeri alkotói ösztöndíj
 - „Újbuda-Mecénás” pályakezdő ösztöndíj
 - Cseh Tamás Zenei Ösztöndíj kategóriákban

A részletes pályázati felhívás és a pályázati adatlap letölthető a www.ujbuda.hu honlapról, valamint beszerezhető a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálati recepcióján (1113 Budapest, Bocskai út 39–41., földszint). Az ösztöndíj pályázatok beadásának határideje: 2017. április 12. (szerda)

Dr. Hoffmann Tamás polgármester

Magánorvosi Centrumunkban elegáns környezetben várjuk pácienseinket, akik magas színvonalú egészségügyi ellátásban részesülnek szakembereink segítségével.

- KARDIOLÓGIA SZŰRÉSI CSOMAGOK
- ÜZEMORVOSI ELLÁTÁS
- ULTRAHANGOS VIZSGÁLATOK
- DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA
- BŐRGYÓGYÁSZAT, ALLERGOLÓGIA
- NŐGYÓGYÁSZAT, UROLÓGIA
- LABORATORIUMI VIZSGÁLATOK
- MENEDZSERSZŰRÉS
- BELGYÓGYÁSZAT, GASZTROENTEROLÓGIA
- PSZICHOLÓGIA, PSZICHIÁTRIA
- GYERMEKGYÓGYÁSZAT
- REUMATOLÓGIA
- NEUROLÓGIA
- ORTOPÉDIA

Budai Oltóközpont, egy pont az egészségéért!!
1117 Budapest, Fehérvár út 82. Bejárat a Bánát utca felől.
Tel.: 06-1-794-3980, 06-20-356-4353; Fax: 06-1-794-3980
info@budaioltokozpont.hu · www.budaimaganrendelo.hu

VÁRJUK ÖNT IS MAGÁNORVOSI CENTRUMUNKBAN!

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

A múlt üzenete

Hetven éve, 1947. február 25-én tartóztatták le Kovács Bélát, az FKGP főtitkárát, akit a kommunistákkal szembeni kiállása miatt a szovjet hatóságok nyolc év börtönbüntetésre ítélték. Az Országgyűlés 2000. június 16-án hatályba lépett határozatával minden év február 25-ét a Kommunizmus Áldozatainak Emléknapjává nyilvánította. Simicskó Istvánnal, Újbuda országgyűlési képviselőjével az emléknap jelentőségéről beszélgettünk.

• Ön szerint miért fontosak az emléknapok?
Az emléknapok általában egy olyan történelmi győzelemnek vagy tragédiának, illetve más nemzeti jelentőségű eseménynek állítanak emléket, amely fordulatot hozott, amelyre teljes nemzetünk büszke lehet, vagy amelyet mindannyian gyászolunk. Mindenki, aki valamilyen hatalom áldozatává vált, megérdemli, hogy emlékezzünk rá. Nemcsak azért, mert így a tiszteletünket fejezhetjük ki az elhunytak iránt, hanem azért is, mert az ő életük jó példával szolgálhat az utókor számára is.

• Rengeteg emléknapot találunk a naptárban. Miért jó, hogy külön napot szentelünk a kommunizmus áldozatainak?
Ezen a napon felidézzük annak a több tízezer, családjától elválasztott és kényszermunkatáborba hurcolt honfitársunknak az emlékét, akik az erőszakrendszer áldozataivá váltak, családtagjaikra és szeretteikre, akiket a kommunista rezsim meghurcolt és kiszolgáltatott. Ez a nap nem csak az áldozatokról szól, arra is emlékeztet bennünket, milyen az, ha egy ideológia elszabadul. A 20. század a kísérletezés időszaka volt az emberiség történelmében. Olyan szélsőséges ideológiák – fasizmus, kommunizmus, náciizmus – jelentek meg pár évtized leforgása alatt, amelyek több millió emberéletet követeltek. A kommunizmus nagyon komoly károkat okozott az emberiség életében, az áldozatok megérdemlik, hogy egy napon csakis rájuk emlékezzünk, hiszen számukat világviszonylatban 100 millióra becsülik.

• Mit üzen ez az emléknap a jelen kor emberének?

Emlékezzünk, hogy emlékeztessünk!

A kommunizmus áldozataira emlékeztek február 24-én és 25-én az önkormányzat dísztermében, majd az Infoparkban lévő Memento Emlékműnél. Az eseményen részt vevő vendégek közül sokan túlélők, akik élénken emlékeznek még az 1956 előtti és utáni diktatúrára.

Molnár László alpolgármester a közelmúltban elhunyt Placid atya történetét idézte fel a kommunizmus áldozataira emlékezve február 24-én, az önkormányzat dísztermében tartott eseményen. A bencés szerzetes tíz évet töltött munkatáborban a Gulagon, örök optimizmusa és mély hite azonban mindig kíségette és élete végéig elkísérte. – Bár az atya már nincs köreinkben, mégis fontos, hogy a kommunista diktatúra még élő áldozatai időről időre fel-elevenítsék, milyen borzalmak történtek Magyarországon. A most felnövő gyerekek még nagyszüleiktől hallhatják a történeteket, a következő generáció viszont már csak könyvekből tanulhat a magyar történelem e szakaszáról – mondta.

Az esemény egyik résztvevőjét, Lucza Bélát a Budapestre betörő és a katonai hatalmat ismét magukhoz ragadó szovjetek kínozták meg az '56-os forradalom és szabadságharc utolsó nap-



„A modern kor emberének okulnia kell ezekből a tragédiákból.”

A modern kor emberének okulnia kell ezekből a tragédiákból. Lényeges, hogy elkerüljünk minden olyan helyzetet, ahol az egyes ideológiák a szélsőségek felé terelnek minket. Mint tudjuk, a radikalizmus mindig bajt okoz az emberi közösségekben és a civilizációban.

• Hogyan tudjuk ezeket a helyzeteket elkerülni?
Minden korszaknak megvannak a saját veszélyeztető tényezői. Ezeket nem elég felismernünk, fellépni is meg kell tanulnunk ellenük. Nem szabad hagyni, hogy a különböző ideológiák ránk telepedjenek. Jelenleg a legnagyobb kockázatot számunkra és kontinensünk számára az iszlám radikalizmus jelenti. Fontos feladatunk, hogy fellépjünk a terrorizmus ellen, már csak az áldozatok emléke miatt is.

• Milyen hatásos fegyver létezik a radikális eszmeiség ellen?
A józanság és az összefogás. Azt hiszem, ez a két legfontosabb fegyverünk a szélsőség elleni harcban. Egy józanul gondolkodó összetartó közösségben ugyanis nagyon nehéz a radikális ideológiák magvait elvetni. Úgy gondolom, hogy a Kommunizmus Áldozatainak Emléknapján nemcsak a múltunkkal, hanem a jövőnkkel is szembe kell néznünk, és okulnunk kell régi hibáinkból.

jaiban. Ekkor nem csupán a látását veszítette el, hanem több lövést is kapott karjába és tüdejébe, végül mégis életben maradt. Saját bevallása szerint „sikerült visszatérnie a halálból”. Nemcsak a túlélőknek vannak emlékeik, hanem a későbbi generációk családtagjai is tudnak azokról a borzalmas körülményekről, ahogyan a kommunista diktatúra éveiben éltek, túléltek az emberek. Csernus László önkormányzati képviselő két rokonának történetét is felidézte a megemlékezésen.

Egy nappal később, február 25-én Újbuda Önkormányzatának vezetői, képviselői, valamint a túlélők hajtottak fejet a kommunizmus áldozatai előtt a Memento Emlékműnél. Hoffmann Tamás polgármester ünnepi beszédében elmondta, az ifjabb nemzedékekkel is meg kell ismertetni a történelem e korszakát, hogy később ők is erkölcsi kötelességnek érezzék a diktatúrák, az erőszakos hatalomátvétel elutasítását. Felelevenítette a II. világháború utáni magyar történelem azon időszakát, amikor ezreket hurcoltak munkatáborba, amikor félelem jutott osztályrészül több százezer férfinak és nőnek. A túlélők nevében Petrusz Tibor, a „Memento 1945–1956” Alapítvány alapítója arról szólt, hogy az előző rendszer több mint negyven évig mesterkedett a nemzet tudat kiirtásán, ám úgy véli, nincs fontosabb a szabadságnál. Noha az egypártrendszer 1948-ban alakult ki hazánkban a Magyar Dolgozók Pártjának létrejöttével, a kommunisták már 1944–1945 fordulójától

kezdve igyekeztek megszerezni a hatalmat az általuk fontosnak ítélt területeken: a rendvédelemben és az állambiztonságban. Potápi Árpád János nemzetpolitikáért felelős államtitkár Janovich Ferenc Idei hó című versét idézte, majd emlékeztetett az 1957-es esztendő politikai eseményeire, amikor a kommunizmus ismét szedte áldozatait.

Megtudtuk, a Nemzeti Emlékezet Bizottsága a Magyar Nemzeti Levéltárral együttműködve olyan vidéki párt- és tanácsi vezetők életútjá-

nak összeállításába kezdett, akik meghatározták egy-egy város vagy megye történetét. Úgy gondolják, reális és hiteles képet lehet alkotni a múlt-ról, ha helyi szinten is sikerül feldolgozni az 1945–1990 közti időszak történelmét.

Az Országgyűlés 2000-ben döntött arról, hogy február 25. a Kommunizmus Áldozatainak Emléknapja legyen. 1947-ben ezen a napon tartóztatták le a szovjetek jogellenesen, képviselői mentelmi joga ellenére Kovács Bélát, a Független Kisgazdapárt főtitkárát kommunistaellenes kiállása miatt. Ezt követően a Szovjetunióba hurcolták, ahol nyolc évet töltött fogságban: először a Gulagon, majd 1951. szeptember 25-étől az Állambiztonsági Minisztérium moszkvai központi börtönében. 1956. január 18-án a BZ Budapesti Központi Börtönébe vitték, majd néhány hónappal később hazaengedték családjához. Kovács Béla 1959. június 21-én hunyt el.

(T. K.)

Új könyvtárat adtak át a Bethlenben

(Folytatás az 1. oldalról)
Hoffmann Tamás úgy látja, az olvasási kedvet nagyban befolyásolja az is, a gyermek hogyan és milyen körülmények között találkozik elsőként a könyvekkel. Véleménye szerint egy tágas, világos, modern és hívogató terem olyan pozitív élményt jelenthet a tanulók számára, amely egy életre meghatározza a könyvekhez való hozzáállásukat. A polgármester úgy véli, az önkormányzatnak ma is fontos feladata, hogy erejéhez mérten a legjobb ok-



tatási körülményeket teremtsen meg az intézményekben. Újbuda nemcsak az eszközparkok bővítésére és a felújításokra fektet nagy hangsúlyt, hanem a pedagógusok szakmai továbbképzésére is.

Bánáti István, a Bethlen Gábor Általános Iskola és Újreál Gimnázium igazgatója szerint a könyvtárszoba létrejöttét azt bizonyítja: egy nemes ügy mindig összefogásra készteti a közösségeket. A beruházással az intézmény régi álma valósult meg, hiszen a hatezer darabos könyvvállomány végre méltó helyet kapott. A kezdeményezést a körzet önkormányzati képviselője, Nagyné Antal Anikó karolta fel, megvalósulásához az önkormányzati vezetés mellett alapítványok, szülők, sőt, gyerekek is csatlakoztak. A közreműködők nevét a könyvtárszoba ajtaja őrzi, amelyet mindenki dedikált, aki valamilyen módon részt vett a kivitelezési folyamatban.

Az 58 négyzetméteres helyiséget korábban gondnoki lakásként használták, az átépítés során lebontották a falakat, kicserélték a vezetékeket és új járólapokat fektettek le. A könyvtárat modern bútorokkal és technikai eszközökkel szerelték fel, projektort, házimozi-rendszert és tízenyolc tabletgépet is beszerettek, hogy a diákok számára még inkább vonzóvá tegyék az újonnan kialakított termet, így egy, előadásokra és vetítésekre is alkalmas fiatalos közösségi teret hoztak létre. A beruházás értéke meghaladta a tízmillió forintot.

(K. A.)

Kedves Hölgyek és Urak!

Szeretettel várók minden szépülni és alak-formálódni vágyó vendéget. Aki szeretné viszont látni arca fiatalos vonásait és bőre üdőségét feszességét!

Arcápolás-esztétika! Alakformálás! Guna-Biolifting!

Vagy szeretne fájdalomait megszabadulni természetes módon! Ízületi kopás? Gyulladás? Sportsérülés? Mozgásszervi panasz?

Fájdalom? **MD kollagén terápia!**

Demeter Szilvia Természetgyógyász, Guna-terapeuta.

Bejelentkezés: 06 30 270 1259 (MOGÚT IRODAHÁZ) www.aranytulipan.hu

MAGYAR AUTÓKLUB - MŰSZAKI VIZSGA AKCIÓ

2017. március 16-17, 20-án
Szgzk műszaki átvizsgálás 2.210 Ft,
ha a jármű műszaki állapota megfelelő
MŰSZAKI VIZSGA 16.290 Ft.

1112 Budapest, Budaörsi út 138.
Tel: 1/310-2958, 06-20/288-6786

Manual Hungary Kft.

Hivatalos Konica Minolta márkakereskedő és márkaszerviz

> Bérbeadás, eladás, márkaszerviz
> Költségelemzés
> Üzemeltetés

Újbudai cégek részére 10% kedvezményt biztosítunk!
iroda@manualhungary.hu | www.szinesfenymasolok.hu

Nettó 130e Ft

havi alapkereset plusz útiköltség térítés, plusz egyéb juttatások! Könnyen betanulható egyszakos szendvicsszaki munkakör Budaörsön.

Várjuk jelentkezéseiket a 06-20-510-7686-os telefonszámon hétköznap 10–14 óra között, illetve az info@khelfood.hu címen. Várjuk nyugdíj előtt állók, illetve nyugdíjasok jelentkezését is!

CITY TAXI

+36 1 2-111-111

UTAZÁSAIHOZ VÁLASSZON MEGBÍZHATÓ PARTNERT!

AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET!

Minősített budapesti taxi

PEST-BUDA LÁTKÉP

A HetiVálasz havi melléklete

KERESSE A HÉTIVÁLASZ SZÁMÁBAN!

Korzó: Kultúrtörténeti séták híres emberekkel
Architeka: Építészkritika a főváros épületeiről
Polc: Könyvajánló Budát, Pestet érintő témákról

Semiramis

A kávé érzése.

- Franchise partnereket keresünk
- Naponta friss pörkölés és szállítás
- Barista képzés
- Kávégépek, kiegészítők és őrök forgalmazása, szervizelése

1115 Budapest, Csóka u. 9.
Telefon: 06 (1) 205 3804
Tel./Fax: 06 (1) 203 7640
www.semiramiskave.hu

FELHÍVÁS

Fiatalok az európai erdőkben – 2017

Az Országos Erdészeti Egyesület a tavaly meghirdetett „Fedezd fel az örökséged!” országos erdőismereti vetélkedő után a Nemzetközi Bizottsággal közösen Young People in European Forests (YPEF) címmel nemzetközi tanulmányi versenyt hirdet.

A „Fedezd fel az örökséged!” vetélkedőben részt vevő több mint 150 csapat megmutatta, hogy a ma fiataljai számára olyan értéket képvisel a magyar természeti örökség, az erdők megismerése és védelme, amiért hajlandók ringbe szállni és próbára tenni tudásukat. A hazai után most itt a lehetőség nemzetközi pályán, angol nyelven is vetélkedni: az YPEF verseny célja, hogy a jelentkező középiskolás diákok megismerjék Európa és az egyes országok erdőit, természet- és környezetvédelemben betöltött szerepüket, az ehhez kapcsolódó erdészeti tevékenységeket, a természeti erőforrások megőrzésének lehetőségeit, illetve a fenntartható gazdálkodás szükségességét saját környezetükben és európai léptékben egyaránt.

A rendezvényhez csatlakozó országok: Ausztria, Csehország, Észtország, Lengyelország, Lettország, Litvánia, Magyarország, Németország, Portugália, Románia, Szlovénia, Ukrajna, Szlovákia, Belgium, Svájc, Norvégia, Görögország, Finnország, Ciprus, Moldova.

A jelentkezés feltételei

A versenyre két-három fős csapatok jelentkezhetnek, tagjaik 2016. szeptember 1-jén nem lehetnek 15 évesnél fiatalabbak, illetve 19 évesnél idősebbek. Regisztrációs díj nincs.

A vetélkedő nyelve angol (minden csapattag esetében feltétel a nyelvtudás). A megmérettetés nemzeti szakaszának első fordulójában a feladatok magyar nyelvűek, a nemzeti és a nemzetközi döntő feladatai viszont kizárólag angol nyelvűek.

A felkészülési anyag

A verseny felkészülési anyaga a verseny nemzetközi honlapján található meg (www.yp ef.eu), a nemzeti szakaszhoz további anyagok érhetők el az Országos Erdészeti Egyesület honlapján (www.oee.hu).

A verseny ütemezése

A nemzeti szakasz kétfordulós, a legeredményesebb csapat jut a nemzetközi döntőbe.

Az első, magyar nyelven zajló fordulóban az európai erdőkre vonatkozó általános és az egyes országokhoz kapcsolódó speciális kérdésekből álló teszt mellett egy esszét kell írni a magyar erdőkről. A feladatokat mindenki a saját iskolájában, azonos időpontban készíti el, és postán küldi be az Országos Erdészeti Egyesülethez. Az első forduló időpontja: 2017. április 6., csütörtök.

A nemzeti szakasz angol nyelvű döntőjében az európai erdőkre vonatkozó általános, illetve az egyes országokra vonatkozó speciális kérdésekből álló tesztet kell kitölteni. Emellett a döntőre minden csapatnak adott témában tudományos posztert kell készítenie (a poszter témáját és paramétereit az első forduló után közlik). A döntő időpontja: 2017. május 20., helyszíne: Erdészeti Információs Központ (Budapest, Budakeszi út 91.).

Az angol nyelven zajló nemzetközi döntőbe kerülő hazai csapatokból–sorsolással–háromfős, több nemzetiségű csapatokat alakítanak ki, és ezek vetélkednek egymással. A csapatokra háromfordulós megmérettetés vár. Az első egy teszt-feladatsor megoldása a kiadott ismeretanyagból. A második fordulót a szabadban, erdőben rendezik meg, ahol a csapatoknak több helyszínen játékos feladványokat kell megoldaniuk. A harmadik fordulóban a csapat – megadott témában – Power Point-prezentációt tart a többi résztvevőnek, amelynek témáját a lehető legszakszerűbben, legérdekesebben kell bemutatni. A prezentáció elkészítéséhez igénybe lehet venni a házigazdák által biztosított felnőtt segítséget. A versenyt a három fordulóban legtöbb pontot gyűjtő csapat nyeri meg.

A döntő tervezett időpontja és helyszíne: 2017. szeptember 27–30., Magyarország, Sopron.

Jelentkezés

Jelentkezni az OEE honlapjáról letölthető excel fájl kitöltésével és a ypef@oee.hu címre való elküldésével lehet. Figyelem: egy iskola több csapata is jelentkezhet egy excel fájlban, de csapatonként külön munkalapot kell kitölteni!

Jelentkezési határidő: 2017. március 15.

A jelentkező csapatoknak további részletes információkat küldünk, esetleges kérdéseiket az ypef@oee.hu címen fogadjuk.

Országos Erdészeti Egyesület

A KELLEMEST A HASZNOSSAL



– A kirándulás alatt összegyűjtöttem néhány alumínium dobozt és PET-palackot, papa!

Egyre több a szabadtéri tűzeset

Az elmúlt napok tavaszi időjárása miatt emelkedett a szabadtéri tűzek száma – állítja a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság. Sok helyen már égetik a kerti zöldhulladékot, veszélyt a száraz aljnövényzet és az avar jelent, ezek csapadégmentes időjárás mellett könnyen meggyuladnak.

A közelmúltban 15 helyszínre riasztották a fővárosi hivatásos tűzoltókat szabadtéri tűzek miatt, az esetek 99 százaléka emberi gondatlanságra vezethető vissza. Az időnként jelentős kárral járó tűzesetek megelőzhető, ehhez azonban érdemes ismerni a szabadtéri égetés szabályait:

- Belterületen csak ott szabad zöldhulladékot égetni,

ahol ezt az önkormányzat rendeletben engedélyezi. Ilyenkor is be kell tartani a rendeletben meghatározott időt.

esetben gondoskodni kell megfelelő mennyiségű oltóanyagról.

- Mindig legyen kéznél a lángok oltására alkalmas

éget zöldhulladékot, hogy azt nem engedélyezi önkormányzati rendelet vagy nem a rendeletben meghatározott időben végzi, 20 ezertől 60



A szabadban, erdőben gyújtott tüzet soha nem szabad felügyelet nélkül hagyni

- Budapest teljes közigazgatási területén tilos a zöldhulladék-égetés.
- A külterületi tarló és vágott növények égetését a munkálatok előtt tíz nappal engedélyeztetni kell a helyi katasztrófavédelmi kirendeltséggel.
- A szabadban gyújtott tüzet soha nem szabad felügyelet nélkül hagyni, minden

eszköz, és mindenki csak akkora tüzet gyújtson, amekkorát folyamatosan képes felügyelni.

- Ha feltámad a szél, azonnal abba kell hagyni az égetést, és meg kell kezdeni a tűzoltást.

A szabályok megszegése tűzvédelmi bírsággal sújtható. Ha valaki a kertjében úgy

ezer forintig terjedő bírságra számíthat. Engedély nélküli külterületi égetésért 50 ezer forinttól félmillió forintig terjedő bírság vethető ki. Ha az égetés során akkora lángok keletkeznek, ami miatt a tűzoltóknak be kell avatkoznuk, akkor 20 ezer forinttól 3 millió forintig is terjedhet a bírság.

Tisztelt Újbudaiak!

A Budapest XI. Kerület Újbuda Önkormányzata és az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. a „Tisztaságot Újbudán!” részeként idén is megszervezi tavaszi nagytakarítási akcióját a kerület közterületein. Bízunk abban, hogy újra közös erővel dolgozhatunk lakókörnyezetünk szebbé tételéért, a házak előtti kertek és járdák megtisztításáért. A zöldhulladék környezetbarát felhasználási módját, a komposztálást továbbra is szeretnénk népszerűsíteni a lakosság körében, ezért az önkormányzat térítésmentesen biztosítja a XI. kerületi lakcímkártyával rendelkezőknek a 90x90x90 centiméteres, fából készült komposztálókereteket, ezekből minden társasház és családi ház kettőt igényelhet.

A keretek átvételére a készlet erejéig 2017. április 3. és április 28. között van lehetőség minden kedden és csütörtökön 11–15 óráig az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. Hamzsabégi út 60. szám alatti székhelyén. Érdeklődni a (+36-1) 372-76-95-ös telefonszámon lehet. A kerületi lakosok az előző évekhez hasonlóan továbbra is igényelhetnek műanyag zsákokat. A zöldhulladékkal megtelt zsákokat az FKF Zrt. ingyenesen szállítja el, kérjük, egyszerűen csak helyezték el a szemetes edények mellett.

A zsákok az akció időtartama alatt ugyancsak az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. székhelyén vehetők át – a készlet erejéig –, érdeklődni a fenti telefonszámon lehet.

Kérjük, éljenek e lehetőségekkel, hogy még tisztább, zölddebb és egészségesebb környezté váljon lakóhelyünk.

A XI. KERÜLET **ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA** AZ ÚJBUDA PRIZMA KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT. KÖZREMŰKÖDÉSÉVEL **TAVASZI NAGYTAKARÍTÁSI AKCIÓT** SZERVEZ **MÁRCIUS 27. ÉS ÁPRILIS 28. KÖZÖTT**

TISZTASÁGOT ÚJBUDÁN!

2017. MÁRCIUS 27-től **2017. ÁPRILIS 28-ig**

- **ALBERTFALVA**
- **KELENFÖLD**
- **LÁGYMÁNYOS**
- **GELLÉRTHEGY**
- **SENTIMREVÁROS**
- **PÉTERHEGY, KELENVÖLGY**

MÁRCIUS 27-31.
ÁPRILIS 3-7.
ÁPRILIS 10-12.
ÁPRILIS 13-14
ÁPRILIS 18-19.
ÁPRILIS 20-21.

A nagytakarítási akció keretében az *Újbuda Prizma* Közhasznú Nonprofit Kft. munkatársai az alábbi helyszíneken és megadott időpontokban lesznek jelen, és vesznek részt a közterületek megtisztításában:

VESZÉLYES ÉS ELEKTRONIKAI HULLADÉKOK GYŰJTÉSE:
ÁPRILIS 8. 9:00 – 12:00 ÓRÁIG

- **GAZDAGRÉT**
- **ÖRMEZŐ**
- **KELENFÖLD**
- **ALBERTFALVA**
- **SENTIMREVÁROS**

Rétköz u. - Torbágy u. sarok
Cirmos utcai parkoló
Vahot u. - Keveháza u. sarok
Fehérvári út - Vegyész u. sarok
Edömré utcai parkoló

LEADHATÓ: toner, valamint festékek, tinták, ragasztók és gyanták, fáradt olaj, halogénmentes oldószer, szennyezett csomagolási hulladékok, szórófejes/hajtógázak palack, gumiabroncs, gumihulladék, savas ólomakkumulátor, növényvédőszer maradék, fénycső, hűtőgép (kompresszorral), étolaj és zsír, lejárt gyógyszerek, szárazzelem, elektronikai hulladék (pl. háztartási gépek, számítógép), képcsöves hulladék (monitor, tv)

ÁPRILIS 8.

Tisztelt Újbudaiaik!

Újbuda Önkormányzata a tavaszi nagytakarítás alkalmával, március 19. és április 26. között ezúttal is biztosítja a felhalmozódott ágak, gallyak aprítékolását és elszállítását. A zöldhulladékot körzetenként egy-egy napon, házhoz menő rendszerben szállítjuk el a nagytakarítási napokkal összehangoltan. Előzetes bejelentésre nincs szükség, de körzetenként kizárólag a megadott dátumokon vehető igénybe a szolgáltatás. Kérjük, hogy a gallykupacokat aznap helyezze el ingatlanjaik elé, jól megközelíthető módon. Ingatlanonként legfeljebb 5 köbméter gally elszállítását tudjuk biztosítani. Fontos információ, hogy a gép füvet, falevelet nem tud aprítékolni, kivéve a gallyakon, ágakon található leveleket.

A meghirdetett időpontnál később kihelyezett zöldhulladékot nem áll módunkban elszállítani!

Ha az ingatlana környezében lévő közterület jellege miatt nem tudja kihelyezni az ágakat, kérjük a varosuzo@ujbuda.hu e-mail címen jelezze.

Miért környezetkímélő a gallyak aprítékolása?

Az aprítékológép a nyesedékeket a térfogatuk ötödére darálja össze, a keletkező apríték többféleképpen használható, és nem veszi el a helyet az egyéb háztartási és építési hulladéktól. Az aprítékolt nyesedék könnyen visszakerül a körforgásba, hiszen komposztálással kiváló kerti talaj készíthető belőle, de alkalmas kerti utak burkolására, valamint fűtőanyagként is felhasználható.

Külföldön is követendő példa Újbuda

(Folytatás az 1. oldalról)

Mivel a kerületben található az ország egyik legmeghatározóbb egyetemi oktatói és kutatóközpontja, Újbuda kiemelten foglalkozik a környék innovációs, kutatási és fejlesztési lehetőségeinek kihasználásával. (Ebben az üzleti szféra legnagyobbjainak segítségével is számottevő, ráadásul tizenkettejük székhelye szintén itt található. Ilyen például a MOL, a T-Systems, az IBM és a Lufthansa.) – Így ma már olyan, az ifjúság vállalkozási készségének fejlődését szolgáló programok valósulnak meg, mint például a Spin Off- és a Karrier Klubok – tette hozzá az alpolgármester. A fiatalok kibontakoztatását korábban indított gyakorlati módszerek is segítették: ilyen volt például az ismételt munkába állást segítő piaci ismeretek oktatása a 60+ és az 50+-os korosztálynak.

A számok tükrében

Egy 2016-os felmérés alapján a megkérdezett fiatalok 86 százaléka alkalmazott, mindössze 4–5 százalékuknak van saját cége, a nyilatkozók kétharmada ráadásul nem is tervez cégalapítást a következő 2–3 évben. Ezen az arányon szeretne Újbuda változtatni.

Győrffyné Molnár Ilona, az önkormányzat Humánszolgálati Igazgatóságának vezetője szerint Újbudának nem csupán az a feladata, hogy pozitív példával járjon elől. Össze kell fognia a New Generation Skills csapa-

tát, felelősségteljes döntéseket kell hoznia a stratégiai, valamint a pénzügyi kérdésekben. A megvalósítási időszakra több mint 2,1 millió eurós keretösszeg áll rendelkezésre. Az összeg 5 százalékaig minden projekt résztvevő maga dönthet a pénz felhasználásáról. – Külön kérdést vethet fel azonban az alul-, illetve a túlköltekezés – tette hozzá.

Oktatás és felelősség

Az újbudai oktatási innováció egyik szereplőjét képviselte a konferencián Kállay László, a Budapesti Corvinus Egyetem Kisvállalkozás-fejlesztési Központjának igazgatója. Szerinte leginkább a kisvállalkozási menedzsmentismeretek hiánya hátráltatja az ifjúság önálló piacra lépését.

A Duna Transznacionális Program Közös Titkársága részéről a program bemutatása során Marius-Valentin Niculae projektkoordinátor a partnerek közösen vállalt felelősségéről beszélt. – A jó gyakorlatok ismertetése rendkívül inspiráló – mondta –, de szembe kell nézni a várható nehézségekkel is. Ezek elsősorban a nyelvi különbségekből (a konferencia és a háttérmegbeszélések angolul folytak), a pénzügy területén várható nézetkülönbségekből fakadhatnak. Ezek azonban kiküszöbölhetők, hiszen a résztvevők mindegyikének az együttműködés a célja.

(T. K.)



Tisztelt Olvasó!

A 21. században nehéz pontosan meghatározni a „Nő” szerepét a társadalomban, a munkában, sőt, gyakran a családban is. Talán nem állok messze a valóságtól, ha úgy fogalmazok: a nő természetéből fakadóan az egyensúlyra, a harmóniára és az állandóságra törekszik, egyszerre fog össze családi és munkakapcsolatokat, miközben képes megmutatni a szépséget és az erőt. Úgy vélem, nemcsak most, a nemzetközi nőnap alkalmából, hanem az év minden napján megérdemli a figyelmet, a törődést, a tiszteletet és a megbecsülést. Március 8. minden férfi számára jelzés. A munka, a mindennapi rohanás közepette gyakran megfedkezünk egy szimpla köszönőmről, illetve arról, hogy egy-egy probléma megoldásában, egy-egy ötlet kivitelezésében vagy tárgyalás előremozdításában milyen sokat tett értünk a női logika, kreativitás, vagyis a női rátermettség. Eközben mi, férfiak nyugodtan bízhatjuk rájuk a magunk és családjuk életét, biztosak lehetünk benne, hogy értékeinkkel megfelelően „gazdálkodnak”, és hozzáértően gyarapítják őket. Ennek tükrében kívánok nagyon sok boldogságot, megértést, türelmet és szeretetet, nem utolsósorban pedig családi és munkahelyi sikereket minden nőnek!

Dr. Hoffmann Tamás
Polgármester

Lakossági tájékoztatás

Lakossági kérésre, engedélyezett forgalomtechnikai tervek alapján elkészült a Nagyszőlős út–Karolina út–Alsóhegy utca által határolt terület Tempo 30-as övezetbe vonása, az intézkedés március 10-én lép életbe.

A területen a „Korlátozott sebességű övezet” jelzőtáblával megjelölt sebességnél tilos gyorsabban haladni! Az övezet kezdetét minden úton a „Korlátozott sebességű övezet” jelzőtábla, az övezet végét pedig a „Korlátozott sebességű övezet vége” jelzőtábla jelzi. Felhívjuk a közlekedők figyelmét a „jobbkezes szabály” fokozott betartására: a KRESZ értelmében a korlátozott sebességű övezetben csak egyenrangú útkereszteződések lehetnek.

Képességfejlesztő óvoda Kamaraerdőn

Természetismeret, szabadtéri programok, változatos sportolási lehetőségek és különböző fejlesztőfoglalkozások várják az érdeklődőket a Kerekerdő Óvodában.

– A Kamaraerdei Ifjúsági Park hathektáros területén vagyunk, a jó és egészséges levegőnek hála naponta kétszer is kint lehetünk a gyerekekkel az udvaron – mondta Zsidó Ernő, a Kerekerdő Óvoda vezetője. – A hatalmas park különböző mozgáislehetőségeket nyújt, és minden évszakban megcsodálhatjuk a természet változását. Télen csúszkálhatunk, szánkózhatunk, jégvárat építhetünk és hógolyózhathatunk. A többi évszak különböző sportokat tesz lehetővé: kerékpározás, atlétika, labdajátékok, úszás, napfürdőzés. A gyerekeknek bent van a saját biciklijük, rollerük, ezeket minden évszakban sűrűn használjuk. Hetente kétszer járunk úszni a közeli gimnázium uszodájába, egyszer pedig ellátogat hozzánk egy akrobatikus rock and roll edző, hogy táncoljon a gyerekekkel. Szintén heti kétszer jön el egy dzsúdóedző, aki jól átmozgatja a csoportot, emellett heti egyszer korcsolyázni megyünk a közeli városi jégpályára.

A gyerekek nagy kedvence a sportolás, minden mozgásformát nagy kedvvel, szívesen végeznek. Ez a többcélú külső környezet fogja össze az épületben folyó nevelőmunkát. Célunk, hogy a családokkal együttműködve vidám óvodáskort nyújtsunk a gyerekeknek, az a fontos az egész testületnek, hogy az idejárók személyiségét harmonikusan kibontakoztassuk, érdeklődésüket tágítsuk és kielégítsük – hangsúlyozta az óvodavezető. – A gyerekek fejlődésének és életkori

sajátosságainak megfelelő napirenddel, a már említett mozgással, kiegészítő zöldség- és gyümölcsfogyasztással segítjük elő az egészséges életmód kialakítását. Ismereteik, képességeik fejlesztése érdekében, előzetes felmérés után, kilencféle terápián vehetnek részt a hozzánk járó óvodások. A kurzusokat szakképzett logopédusok, gyógypedagógusok és konduktorok vezetik. Többek között mód van az egyre elterjedtebb korai fejlesztésre, ami azért nagyon fontos, mert az első években egy-egy ilyen foglalkozás aranyat ér, hiszen ilyenkor a gyermek agya, idegrendszere rendkívül fogékony.

SNI-s gyerekek ellátása

Óvodánkban sajátos nevelési igényű (SNI) gyerekekkel is foglalkozunk, gyógypedagógusaink munkáját gyógypedagógiai asszisztensek támogatják, egész napos segítséget nyújtanak a foglalkozásokon, étkezéseknél, udvaron, úszásnál és egyéb programoknál. Fő feladatuk az SNI-s gyerekek segítése, integrálása a csoportokba, illetve hogy társaiknak megtanítsák elfogadásukat.

(X)

TAVASZI NAGYTAKARÍTÁS

AZ APRITÉKOLÓ GÉP IGÉNYBEVÉTELÉHEZ HELYSZÍNEKÉNT KIZÁRÓLAG AZ ALÁBBI NAPOKON VAN LEHETŐSÉG A GALLYKUPACOK KIHELYEZÉSÉRE:

1. GELLÉRTHEGY.....	MÁRCIUS 19.
2. SZENTIMREVÁROS, LÁGYMÁNYOS.....	MÁRCIUS 21.
3. KELENFÖLD (Sárbogárdi út – Fehérvári út - Etele út közötti terület).....	MÁRCIUS 23.
4. KELENFÖLD (Etele út – Fehérvári út – Dombóvári út – Duna közti terület).....	MÁRCIUS 28.
5. ALBERTFALVA (Etele út – Fehérvári út – vasút által határolt terület).....	ÁPRILIS 2.
6. ALBERTFALVA (Etele út – Fehérvári út – Duna által határolt terület).....	ÁPRILIS 4.
7. ŐRMEZŐ, DOBOGÓ.....	ÁPRILIS 6.
8. KELENVÖLGY, PÉTERHEGY.....	ÁPRILIS 10.
9. GAZDAGRÉT, MADÁRHEGY, PÖSINGERMAJOR.....	ÁPRILIS 17.
10. SASAD (Rétköz utca és Sasadi út közti terület).....	ÁPRILIS 19.
11. SASAD (Sasadi út és Dayka Gábor utca közti terület).....	ÁPRILIS 23.
12. SASHEGY.....	ÁPRILIS 26.

2017. MÁRCIUS 19-től

2017. ÁPRILIS 26-ig

Várjuk Gyermekje jelentkezését

SPORT- ÉS FEJLESZTŐ ÓVODÁNKBA

- Egésznapos iskola előkészítő
- Képességfejlesztés
- CogniPlus

CogniPlus

- memória
- figyelem
- koncentráció

Személyre szabott fejlesztések

www.suliovi.hu

+3620 935 1537

Kamaraerdei Kerekerdő Óvoda és PUZZLE Képességfejlesztő Tanoda
1112 Budapest, Kamaraerdei út 12-14. (A volt Kamaraerdei Ifjúsági Park területén.)

Minél élhetőbb környezetet teremtenek a családoknak Újbudán

Önkormányzati fejlesztések, felújítási projektek

A terület vezetése 2015-ben fogadta el – Újbuda Városfejlesztési Kon koncepciójához igazodva – Újbuda Integrált Településfejlesztési Stratégiáját, valamint Újbuda Gazdasági Programját. A 2015–2020 közötti időszakra szóló koncepcióban meghatározott családbarát, gondoskodó terület szemléletéhez igazodó fejlesztési célok az önkormányzati intézményekre és a zöld felületek megújítására koncentrálnak.

A következőkben bemutatjuk az önkormányzat 2017. I. félévében elinduló vagy már folyamatban lévő főbb projekteit.

Lakóépületek

Megkezdték a Fehérvári út 182. szám alatti önkormányzati lakóépület gépészeti felújítási munkálatait (csatorna és fűtés csővezetékeinek cseréje), a befejezés idén májusban várható.

Egészségügy

A Vahot utcai rendelőintézet 2016-ban megkezdett rekonstrukciójának folytatásaként nyár elejére elkészül a Keveháza utcai szakrendelő épületének energetikai korszerűsítése, és kiépítik a központi klímarendszert is.

Intézményi beruházások

Újbuda lakosainak száma folyamatosan növekszik, így a kerületi vezetésnek kiemelten fontos az iskolák, óvodák, bölcsődék felújítási, illetve bővítési munkálatainak kivitelezése. Az önkormányzat folyamatos igényfelmérést végez annak érdekében, hogy a helyben élő családok számára a lehető legélhetőbb környezetet teremtsen meg.

Zöldfalak, növényelemek létesítésének előkészületei folynak az Észak-Kelenföldi Óvoda (Tétényi út 46–48.) és a Szentimre-városi Óvoda székhelyén (Badacsonyi útca 20–22.), átadásuk májusban lesz.

Elkészültek a Fejér Lipót utca 59. szám alatti épületben kialakítandó USZOSZ nappali ellátási központ tervezési munkálatai. A kivitelezés június végére befejeződik, a pszichiátriai betegek, illetve a súlyos, halmozottan fogyatékos gyermekek költözése decemberben várható.

Az újbudai Polgármesteri Hivatal Bocskai út 39–41. szám alatti épületének energetikai korszerűsítése és részleges homlokzati nyílászárócseréje júniusig megtörténik.

Megújuló közterületek

Játszótér és pihenőpark

Kelenvölgyben: Bazsalikom kert

Az eddig üresen álló önkormányzati tulajdonú ingatlanon (Bazsalikom utca 24.) új játszó- és közösségi teret hoznak létre. A játszóeszközök köré – kétszemélyes hinta, rugós játék, akácronk mászó és egyensúlyozórendszer, csúszda, amőba interaktív játék – ütőcsillapító öntöttgumi-burkolatokat telepítenek, új közlekedő felületek készülnek, emellett kialakítanak egy csobogóval, párapuval ellátott pihenőparkot, ahol fákat, cserjéket és évelő virágokat is ültetnek. Megújulnak az utcák felőli kerítések, bejáratok, a fogadótérben pad és kerékpártároló is helyet kap. A közbiztonságot új közvilágítási hálózat és térfénylőkamera-rendszer erősíti.

A Bazsalikom kertet áprilistól vehetik birtokba a gyerekek, családok.

Új köntösben a Kéktó téri játszótér

A mesterségesen létrehozott, folyamatos utánpótlást igénylő Kéktó közvetlen környezetét és partját – amelyet kerítés választ el a környező területektől – teljes hosszon egy horgászegyesület használja. A téren lévő közkedvelt játszótér berendezési tárgyai mára vegyes állapotba kerültek: néhány játék – mint például a hinta – alapvetően még használható, a *Kő Boldizsár* által 2004-ben készített fa játszóeszközök azonban már erősen leromlottak. A krokodílt 2015-ben bontották el balesetveszélyes állapota miatt, de a homokozóban lévő hajót sem lehetett már felújítani. Közbiztonsági szempontból fontossá vált a közvilágítás fejlesztése, az elavult világítótestek cseréje, az átláthatóság biztosítása is.

A felújítás során a kerítés cseréjével és áthelyezésével a tavat körbejárhatóvá alakítják. A zöld felületek is megújulnak; a hely adottságainak megfelelően árnyékterő évelőágásokat és -sövényeket telepítenek, a fákat, cserjéket feltesztítják, hogy jobban rá lehessen látni a tóra.

A játszótér területe a kerítés áthelyezésével megnő; a felújítottak mellé új, karakteres hangulatot nyújtó játékokat is kihelyeznek. Az elavult gumiburkolat, illetve a nehezen karbantartható homokfelület helyett öntöttgumi-burkolat övezi majd a játszótéri elemeket, valamint az új homokozót. Az erdős domboldallal felől a mai nyers zsalukó támfalat cseréjé fogják takarni, és egyedi ülőfalak teszik lehetővé a pihenést. A területen végigvezető sétány helyenként kibővíti: ülőfelületekkel, új fákkal nyújt pihenőhelyet a sétálóknak. A tűzra-



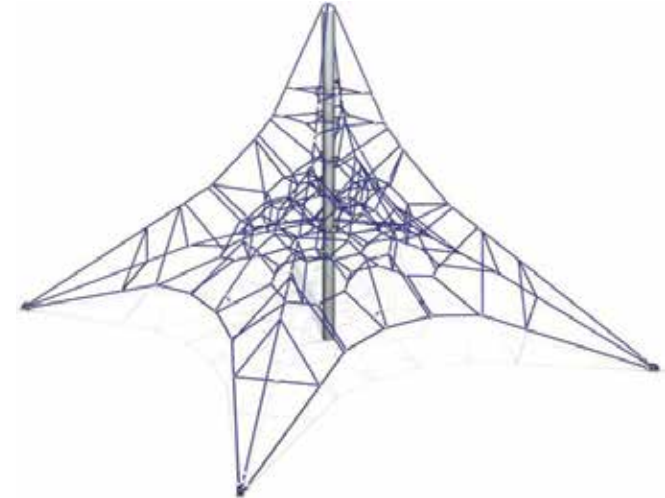
kohely és környezete szintén átalakul, közelében több pad és asztal kap helyet.

Az északi tér parkolókkal ellátott fogadótérre alakul át, reprezentatív, ugyanakkor jól használható funkciókból épül fel (parkolók, sétány, pad, kerékpártároló, hulladékgyűjtő). A horgászegyesület területének növényállományát is átrendezik, az északi tér felől pedig új, burkolt bejárat nyílik.

A Kéktó tér megújításának lehangsúlyosabb része a játszótér. A jelenlegi játszóeszközök közül két hintát felújítanak, a többi, leromlott állapotú eszközt viszont ki kell cserélni, a tőhoz illeszkedő tematikus elemek beépítésével.



A Bazsalikom utcai játszótér felújítási terve



A környezetrendezési munkálatok 2016 novemberében indultak el, a játszótér kivitelezése folyamatban van. A közvilágítás az új világítótestekkel már működik (egyelőre a lezárt építési területen), jelenleg a térfénylőkamera-rendszert építik ki. A munkák tervezett befejezési határideje az időjárás függvényében 2017. április eleje.

A Törökugrató Utcai Óvoda és Bölcsőde előtti terület rendezése

A gazdagréti Kaptató sétányánál lévő Katica Bölcsőde, valamint az Aranykapu Óvoda előtti teresedések felújítását 2016-ban tervezte meg az önkormányzat. Megújulnak a közlekedő felületek burkolatai, intenzív növényfelületeket telepítenek, az óvoda és a bölcsőde előtt interaktív játékokat és látványos, színes öntöttgumi-felületeket alakítanak ki. A várhatóan áprilisban elkészülő munkálatok során új padokat, hulladékgyűjtőket, fa veremrácokat, kerékpártámaszokat és forgalomterelő oszlopokat is kihelyeznek.

Zöldsávok kialakítása

Tétényi út

A Tétényi út Etele út–Bártfai út közötti szakaszán a Fővárosi Vízművek vízhálózat-fejlesztése során megszüntették az útél-választó zöldsávot. A növények pótlása érdekében az érintett részen kiemelt növénykasszettekben, úgynevezett gabion támfalak alkalmazásával intenzív zöldsáv kialakítását kezdték meg. A minimális mértékű kiemelés révén az alacsony növényű évelő növények, díszcserjék jobban ellenállnak majd a téli útpályák síkosságmentesítésére használt szósáknak. Az intenzív beépítésnek és fenntartásnak köszönhetően a zöldsáv tavasztól ősziig dekoratív látványt fog nyújtani. A növények gondozásához automata öntözőrendszert is kiépítenek.

Kondorosi út

A Kondorosi út Fehérvári út–Sáfrány út közötti szakaszán is zöldsávot alakítanak ki. A szegélyek minimális mértékű kiemelése itt is a Tétényi útihoz hasonló előnyökkel jár, az öntöző rendszer kialakítása helyett azonban ide szárazságtűrő növényeket telepítenek. A zöldsávok áprilisra, illetve májusra készülnek el.

Tervezés, előkészítés alatt álló projektek:

- Menyecske utca 17. szám alatti rendelőépület klimatizálása
- Gazdagréten védőnői szolgálat kialakítása
- Újbudai Grosics Gyula Sport Általános Iskola: bejárat bővítésének előkészítése
- Weiner Leó Zeneiskola és Zeneművészeti Szakközépiskola: tornaterem bővítésének, hangversenyterem kialakításának előkészítése
- Teleki Blanka Általános Iskola: bejárat bővítésének előkészítése
- Sasadi Óvoda Töröcsvár utcai telephelyének férőhelybővítése



Prágában koncerteztek az újbudai zeneiskolások



Sikeresen szerepeltek a Weiner Leó Zeneiskola és Zenei Szakközépiskola hallgatói a „Talent Praga 5” koncerten február 22-én. Az immár tizedik alkalommal megrendezett programot Újbuda partnerkerülete szervezte, az ifjú muzsikusokat a Prágai Filharmónikus Zenekar kísérte *Leó Szvárovsky* vezényletével. Idén *Ábel Andrea* fuvolán, *Gáspár Tamás* pedig kürtön vívta ki a közönség és a karmester elismerését; a fellépés és a vendéglátás a cseh fővárosban életre szóló élményt jelentett számukra.



Tavaszzindító Vásárlási Maraton

Ünnepeljük a tavaszt vadonatúj ruhaszerzeményekkel, kedvező áron! Március 10. és 12. között, péntektől vasárnapig hatalmas Vásárlási Maratont rendez a Premier Outlet, így akár 90%-os kedvezményekkel pezsdíthetjük fel ruhatárunkat!



Lassan búcsút inthetünk a hideg időjárásnak és köszönhetjük a tavaszt, ami egyben azt is jelenti, hogy ideje felkészíteni gardróbunkat a melegebb hónapokra. Tökéletes alkalom erre a Vásárlási Maraton, ahol akár 90%-os árengedményekkel válogathatunk az olyan népszerű világmárkák kínálatából, mint a Mango, Bags & More, Columbia, Converse és a Pierre Cardin. Ezek mellett szinte minden üzlet készül különleges akcióval, köztük a Levi's, Gas, GAP, Tom Tailor, Högl, Triumph, Adidas, Budmil és a Puma is.

Hosszabbított nyitva tartás a Vásárlási Maraton ideje alatt

A Premier Outlet nemcsak pénztárcakímélő, hanem kényelmes megoldást is nyújt. A háromnapos Vásárlási Maraton első két napján, pénteken (március 10-én) és szombaton (március 11-én) meghosszabbított nyitva tartással, 10 órától 22 óráig, vasárnap (március 12-én) 10 órától 20 óráig várja látogatóit a biatorbágyi outletközpont.

A divat nem pénz kérdése! A Vásárlási Maraton ideje alatt közel 90 üzlet több száz divatmárkája közül válogathatunk, és cserélhetjük le megunt, sosem hordott darabjainkat – akár 90%-os kedvezményekkel. (X)

Vásárlási Maratonra fel!
További információ: www.premier.hu
www.facebook.com/PremierOutletCenter

Abigél titkai

Március 11-én, szombaton két programmal is készül a Kelenvölgyi Községi Ház és Könyvtár. Reggel 8 és 13 óra között érdemes lesz felkeresni a házban tartandó garázsvásárt: a kínálatban többek között gyermek-, illetve felnőttruha, játék, könyv és táska szerepel. A vásárba látogató gyerekeknek rajzsarokkal kedveskednek. (Asztalfoglalás és információ: kkh@ujbuda.hu, 06/70/492-5496, Oláh Réka.) 10.30-tól pedig Kelemen Éva *logopédus* várja az érdeklődőket. Az interaktív szülői fórum témája ezúttal a játékos rész-képességfejlesztés az óvodáskorban lesz. A részvétel ingyenes.

Március 17-én, pénteken 17 órától ismét Gyapjúval a Világ körül a Kelenvölgyi Községi Házban! A foglalkozás ezúttal a tavasz jegyében zajlik, tavasztiúder vagy articsókás tojás díszítésére lesz lehetőségük az ide látogatóknak. A részvételi díj: 2500 Ft

Az Őrmezei Községi Ház színháztermében március 10-én, pénteken 17 órától Abigél titkai címmel *Piros Ildikó* Kossuth- és Jászai Mari-díjas, érdemes művész önálló estjét tekinthetik meg az érdeklődők a Szín-Tér pódiumsorozat részeként, Szabó Magda születésének 100. évfordulója alkalmából. A színésznő Zsuzsanna testvérként lopta be magát sokak szívébe az íróő Abigél című regényéből készült tévésorozatban, de számos



más színházi és filmes szerepe is méltán híressé tette. *Piros Ildikó* előadásával időutazásra invitálja a nézőket. Belépő: 1000/500 Ft

Március 17-én, pénteken 21 órától folytatódik a *RockBázis-sorozat* a házban *Welcome Kőbánya* címmel. A februártól havi rendszerességgel jelentkező könnyűzenei klub vendége a Kőbánya Blues Band ezúttal a blues-rock őshazájából érkezik Őrmezőre. A közelmúltban megalakult négytagú banda széles repertoárján főként feldolgozások szerepelnek a blues műfaj legjobb nótáiból. Előzenekarként a *Póka Egon* által alapított Kőbányai Zenei Stúdió növendékei lépnek fel, akik meglepetésformációban nyitják meg az estét. Belépő: 700 Ft, elővételben 500 Ft.



Ha nehezen ébredtek a téli álomból, ne adjátok fel, egy kis tavaszi tornázás garantáltan segíteni fog! Március 24-én ezt egybeköthetitek ráadásul egy fantasztikus bulival a Barba Negra Music Club-ban, hiszen az Intim Torna Illegál érkezik a színpadra egy igazán átmozgatós, 'ereszdelahajam' nagykoncerttel. Egy este, amikor az illegális is megengedett, és nem kell félni a hipnotizőröktől sem. Hajnalig tartó fergeteges tornára hívunk Titeket, aminek az emléke örökké tart majd!

Március 10. - New Model Army - VHK
Március 11. - Tátrai Band
Március 12. - Anthrax
Március 14. - Romer - Hungarica
Március 17. - Pannonia Allstars Ska Orchestra
Március 18. - Demjén Ferenc - SOLD OUT!
Március 24. - Intim Torna Illegál
Március 25. - Leander Kills
Március 30. - Jóvilágván
Április 1. - Alvin és a Mókusok
Április 2. - Bloodbound - Crystal Viper
Április 4. - Ill Nino - Ektomorf
Április 5. - Battle Beast - Majesty - GYZE

JÁTÉK

Mibe vágjunk lyukat a dal szerint?
A. aszfaltba B. kádba C. betonba D. jégbe
Válaszát küldje a jatek@barbanegra.hu címre és nyerjen páros belépőt!

Veress Tamás kiállítása és költői bemutatkozása a Malomban

Február 18-án tartották az Összefogás Újbudaért Egyesület legújabb kiállításának megnyitóját és irodalmi estjét a Malom Községi Tér és Galériában. A *Versek, rajzok* címet viselő „verses tárlat” Veress Tamás költő, grafikus, tipográfus alkotásaiból nyílt, Nagyné Antal Anikó önkormányzati képviselő védnöksége mellett.

Két évvel ezelőtt, 2015 őszén rendezték meg a tavaly elhunyt Veress Miklós, Izsó Miklós-díjas keramikus- és iparművész, porcelántervező életműkiállítását a Malomban. Akkor a művész fia, *Veress Tamás* költő-, grafikus, tipográfus aktív közreműködője volt a tárlat előkészítésének. Az egyesülettel kialakult jó kapcsolat eredményeként most Veress Tamás bemutatkozására is sor kerülhetett. *Ujfalvy Szabó Zolt*, az Összefogás Újbudaért Egyesület elnöke örömtelinek nevezte azt a nexust, amely a több évtizede a kerületben élő Veress művészcsalád és az egyesület között létrejött, és a képzőművészet, valamint az irodalom összefonódásának szép példáját eredményezte. Veress Tamás hangsúlyozta, a kiállítást szülei emlékének ajánlja, hiszen mind a rajzok, mind az alattuk olvasható versek sok esetben kötődnek a családi emlékekhez. A művész döbbenetes élménynek nevezte, hogy alkotásait gyermekkoruk egyik forgalmas helyszínén, az egykori „kis” posta falain állíthatja ki. A tárlatot a művész mestere, *Pálfi György* grafikus, a MOME egyetemi docense nyitotta meg. Elmondta, Veress Tamás tehetsége mellett embersége is fontos érték, ezért is lettek barátok már az egyetemi évek alatt.

A költői bemutatkozás részeként *Horváth Ildikó Zsuzsanna*, a budafoki Klauzál Ház művészeti referense, egyben a költő Vargabetű című verseskötetének kiadója kérdezte Veress Tamást családról, hitről, az alkotás élményéről és jövőbeli terveiről.

A rendezvényen *Bencze Balázs* és vendégei zenéltek, valamint közreműködtek az újbudai Nemes Nagy Ágnes Művészeti Szakközépiskola 10. évfolyamos diákjai, akik az alkalomra válogatott verseket adtak elő. A *Nagyné Antal Anikó* önkormányzati képviselő védnökségével rendezett kiállítás március 18-áig látogatható az egyesületi programok alkalmával, a Fehérvári út 88/C szám alatti Malom Községi Tér és Galériában.

(Újbuda)

FIDESZ – BUDAI KLUB-GALÉRIA

A szervezők minden érdeklődőt várnak *Géczy Olga festőművész kiállításának megnyitójára* március 9-én 18 órakor a Budai Klub-Galériában. Kép-Zene-Szó címmel tisztelegés a Mesterek előtt Bartók-Kodály év alkalmából. Megnyitja: prof. *dr. Prokopp Mária* művészettörténész, egyetemi tanár. Közreműködik: *Györffy Gergely* hegedűművész és *Oravecz György* zongoraművész

Veres Miklós festőművész fotókiállítása – A természet csodái a Tengelice évében címmel – vár minden érdeklődőt március 22-én, szerdán 18 órától. Megnyitja és közreműködik: *Töröcsik Hanna*. Helyszín: Malom Galéria (Malom Községi Ház), 1119 Bp., Fehérvári út 88/C Házigazda: *Ludányi Attila* önkormányzati képviselő.







FÜRI ANIKÓ

2017. március 18.
20 óra

Kitalált világ koncert

belépő: 2200 Ft
diák/nyugdíjas: 1800 Ft

B32 GALÉRIA ÉS KULTÚRTÉR
1111 Budapest, Bartók Béla út 32.
Telefon: +36 1 787 00 39 | E-mail: b32@ujbuda.hu
b32.jegy.hu | www.b32kulturter.hu | www.facebook.com/B32kulturter





TAVASZI Mese és Design MARKET

A **B32 GALÉRIA ÉS KULTÚRTÉRBEN**
1111 Budapest, Bartók Béla út 32.
2017. április 8-án, szombaton 10.00–18.00

10.00–18.00 Mese Design Market
ALKA füzetek :: ART HEKK :: ArtKores :: Babyzoo :: Bimba Design ::
Csimota Gyerekkiadó :: Irma és Emil Világa ::
KREAPRO :: Lubloy Design :: Palmetta Design :: Peggy Baby ::
RMX Art Recycling :: Shumlee Design :: Vavilo Kids

11.00 Szamárkül Projekt: Bazsó és Borka
bábeladás a B32 színháztermében
(az előadás a Rózsavölgyi Szalon támogatásával valósult meg)

14.00–18.00 Workshopok
készülődés a Húsvétra - kézműves foglalkozások

15.00 Felvasósínház
kicsiknek

Finomságok már a bejáratnál...
Szeretettel várjuk egész nap a kicsiket, a nagyokat, a családokat!

A PROGRAMOKON VALÓ RÉSZVÉTEL INGYENES.



B32 GALÉRIA ÉS KULTÚRTÉR
1111 Budapest, Bartók Béla út 32.
Telefon: +36 1 787 00 39 | E-mail: b32@ujbuda.hu
b32.jegy.hu | www.b32kulturter.hu | www.facebook.com/B32kulturter





VÉDJE MEG OTTHONÁT!
A NYEST RAGADOZÓ ÁLLAT,
ÍGY NEM CSAK A FONTOS TÁRGYAIT
VESZÉLYEZTETI RÁGÁSÁVAL,
HANEM HÁZIÁLLATAI BÉKÉJÉT IS!

ÖNNEK A
NYESTRIASZTÁS KELL!

HÍVJON MINKET A **06 1 315 0420**
SZÁMON ÉS SZÜNTESSE MEG VELÜNK
A PROBLÉMÁT! MUNKATÁRSAINK
SEGÍTENEK A SZAKSZERŰ KIHELYEZÉSBEN!

ÉLVE BEFOGÓ KETREC

STOP+ NYEST TÁVOLTARTÓ SPRAY

SUPEREXPEL NYEST TÁVOLTARTÓ POR





nyestriasztas.hu

www.irtotrio.hu

ELÉRHETŐSÉG, RENDELÉSFELVÉTEL:
Tel.: 06 1 315 0420 | 06 1 209 9021 | 06 1 209 9022 | 06 30 641 0590 | 06 30 592 1190 | 06 30 537 8924
Fax: 06 1 209 4736 E-mail: ertekesites@irtotrio.hu, irtoszer@irtotrio.hu

Bűnmegelőzési előadás az Újbudai Szenior Programközpontban

A Bűnmegelőzési Alprogram részeként ismét várjuk azon időskorúakat, akik jobban meg szeretnék ismerkedni a bűnmegelőzés aktualásaival. 2017. március 14. 9.30-tól, az Újbudai Szenior

Programközpontban (Bölcső utca 3.) a XI. kerületi rendőrkapitányság munkatársa tart előadást a jelenlegi bűnügyi kérdésekről, helyzetről, különböző bűnözői trükkökről, módszerekről, valamint

a megelőzés módjairól. Az előadás interaktív, személyes esetek megvitatására, azzal kapcsolatos tanács kérésére is van lehetőség. A rendezvényről minden hétköznap 8.00–14.00 óra között az Újbudai



Szenior Programközpontban vagy a 372-4636-os telefonszámon érdeklődhet.

60+ színházbarátok figyelmébe: megváltozik a színházjegyek átvételének időpontja!

Felhívjuk figyelmüket, hogy 2017. március 6-ától megváltozik a 60+ Színházjáró Program bérletek színházjegyeinek átvételi időpontja! Az Újbudai Szenior Programközpontban a megnövekedett ügyfélforgalom miatt a színházjegyeket hétfő, kedd és szerdai napokon, az ügyfélfogadási időt követően 14.00–16.00 óra között lehet átvenni. A bérletek aktuális, frissített sorszámát folyamatosan nyomon követhetik a honlapon (www.idosbarat.ujbuda.hu), vagy a Bölcső utcában kifüggesztett hirdetésen. A megérkezett színházjegyek átvételi időpontjai: hétfő, kedd, szerda: 14.00–16.00 óra között, csütörtök, péntek: 8.00–14.00 óráig (változatlanul).

Újraindul az ingyenes táplálkozási tanácsadás

Az Újbudai Szenior Programközpontban (Bölcső u. 3.) ingyenes, az egészséges táplálkozással kapcsolatos, személyre szabott tanácsadáson vehet részt minden 60 év feletti kerületi lakos, aki szeretné egészségesebbé és tudatosabbá tenni táplálkozási szokásait. A tanácsadást dietetikus szakember tartja, akihez bátran fordulhat kérdéseivel, kérhet tőle szakszerű tanácsot. A tanácsadás soron következő időpontjai: 2017. március 8., 22. 9.30–11.30 óra között. A részvétel ingyenes, de előzetes jelentkezéshez kötött. További információ és jelentkezés minden hétköznap 8.00–14.00 óráig személyesen a programközpontban vagy a 06/1/372-4636-os telefonszámon.

Nőnapra

A nemzetközi nőnap hagyománya 1857. március 8-án indult útjára amerikai nők demonstrációival, akik a rossz munkakörülmények és az alacsony fizetések ellen tiltakoztak. A nemzetközi nőnap gondolata először a századfordulón merült fel. 1866-ban fogadta el a Nemzetközi Munkásszövetség a nők hitvatásszerű munkavégzéséről szóló határozatot.

Magyarországon 1914-ben ünnepelték meg először a nemzetközi nőnapot.

Az ünnep alkalmával összegyűjtöttünk néhány verset és kölgyekről szóló gondolatot.

Kosztolányi Dezső: Nők

Nem kamasz-szerelem kis hevületében beszélek.

Az élet közepén, megkoszorúzva női karoktól vallok,

nők, rokonaim.

Most már elmondhatom, hogy oly közel voltak hozzám,

mint senki más,

s szeretlek is benneteket.

Zavarosak, mint én,

termékenyek, mint én,

zavaros források, melyekből aranyat mostam,

igazi aranyat.

Természet tündérei, szeszélyesek és kiszámíthatatlanok,

de igazabbak

a meddő gondolatnál,

a büszke hazugnál,

a csontos, ijesztő, gyilkos férfinál.

Hová is futhatnék én,

kócos fejemmel,

költészetemmel,

rettenetesen cikázó tétovasággommal,

ha nem volnátok ti,

megértők, megbocsátók,

elvtelen szentek,

jámbor pogányok,

bizonytalan jók,

valóság hű sáfárjai.

Ha varrtok, vagy vaját mérték,

kirakatot szemlélték komolykodó szakértelemmel,

s hócipőben topogtok, kecsesen, de balogul is, mint az

albatroszok,

fölkacagok az örömtől, hogy vagytok,

és én is vagyok mellettetek.

Hozátok kötözött engem a végzet,

örökkévalóan,

köldökzsinórral, azután a vágyak

eleven kötelével,

hogy mélyetekben keressem az utat az élet felé,

s öletekbe ejtsem le terhes koponyámat.

Nem egy, hanem mindegyik.

Mindegyik leányom, mindegyik feleségem,

mindegyik barátnóm, rejtélyes kedvesem.

Mindegyik anyám.

Weöres Sándor: A nő

A nő: tetőtől talpig élet.

A férfi: nagyképu kísértet.

A nőé: mind, mely élő és halott,

úgy, amint két-kézzel megfogadhatod;

a férfié; minderről egy csomó

kétes bölcsesség, nagy könyv, zagyva szó...

„Az élet zenéjét a nők adják, akik őszintén, minden feltétel nélkül fogadják magukba a dolgokat, hogy érzéseiken át szebbé alakítsák át azokat.”

(Richard Wagner)

PROGRAMAJÁNLO

Ajánló az Újbuda 60+ közel 300 havi programjából

2017. március 10. 18.00–19.00 Kiállítás-megnyitó Polgár Zoltán- emlékkiállítás

Helyszín: Kelenvölgyi Községi Ház, XI., Kardhegy utca 2.; ingyenes; elérhetőség: 424-5363

2017. március 11. 60+ természetjárás. Nőnap! Hóvirág Túra – Budai-hegység, Normafa–János-hegy–Szépjuhász– Kis- és Nagy Hárshegy– Hűvösvölgy. Táv: 10 km, szint: 100 m. Találkozó: 9.30, Széll Kálmán tér, metró; ingyenes; Méri Sándorné (CAOLA) 06/30/549-8457

2017. március 14. 13.30–17.00 Megemlékezés 1848 Versek és zene segítségével. Helyszín: USZOSZ Keveháza Idősek Klubja, XI., Keveháza utca 6.; ingyenes; elérhetőség: Keveháza Idősek Klubja, Szabó Imréné, 06/1/786-6325

2017. március 14. 18.00–19.00 Zsolti bácsi konyhája. Gasztroklub témája: pho leves Helyszín: Albertfalvi Községi Ház, XI., Gyékényes utca 45–47.; részvételi díj: 300 Ft/fő; elérhetőség: minden hétköznap 10.00–18.00 óra között a 204-6788-as telefonszámon

2017. március 15. 60+ természetjárás Pilis-hegység Csillaghegy–Nagy Kevély–Kevély-ny.–Csobánka. Táv: 14 km, szint: 400 m. Előzetes jelentkezést kér! Találkozó: 8.45, Batthyány tér, HÉV (ind. 8.58); ingyenes; elérhetőség, jelentkezés: Somóczi Szilvia (CAOLA), 06/30/340-3490

2017. március 20. 16.00–18.00

Útifilmvetítés: Drezda

(Valentin Ferencné 60+ Program önkéntes) Helyszín: USZOSZ Gazdagréti Idősek Klubja, XI., Gazdagréti tér 1.; ingyenes; elérhetőség: minden hétköznap 9.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

2017. március 22. 14.00–15.00 Élménybeszámoló. 2016. évi Budapest környéki túraprogramokról (Csóka István, Buliczka Jutka Ezüstnet Egyesület). Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont, XI., Bölcső u. 3.; ingyenes

2017. március 23. 60+ városismereti séta (Domoszlai Erzsébet 60+ Program önkéntes). Jelentkezés: március 20-áig. Találkozó: 9.50, múzeumbejárat előtt (IX., Üllői út 33–37). Iparművészeti Múzeum – épületséta; részvételi költség: 1000Ft/fő egységesen; jelentkezés: 06/30/862-8152; domoszlai.erzsebet@gmail.com

2017. március 27. 16.00–18.00 Útifilmvetítés: München (Valentin Ferencné 60+ Program önkéntes). Helyszín: USZOSZ Gazdagréti Idősek Klubja, XI., Gazdagréti tér 1.; ingyenes; további információ: minden hétköznap 9.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

2017. március 28. 18.00–19.30 Etele Helytörténeti Kör. A mi kerületünk, a mi holnapunk (Mit mutatnánk meg kerületünkről szívesen országnak-világnak...?) Helyszín: Albertfalvi Községi Ház, XI., Gyékényes utca 45–47.; ingyenes; további információ: minden hétköznap 10.00–18.00 óra között a 204-6788-as telefonszámon

Zenés kímélő torna Majorszky Klára gyógytestnevelővel

Minden hétfőn 15 órától a Gazdagréti Községi Házban! Az első alkalom ingyenes, további alkalmak: 200 Ft/alkalom. Folyamatos csatlakozási lehetőség! További információ, előzetes jelentkezés: majorszky@gmail.com, 0620/443-7048

További programok és információ:

ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT

Cím: 1117 Budapest, Bölcső u. 3.

Telefon: 372-4636

Nyitva tartás: hétköznap

8–14 óra között

Web: idosbarat.ujbuda.hu/

ujbuda-60-program

facebook.com/Ujbuda60pluszProgram

E-mail: 60plusz@ujbuda.hu

ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA és a FONÓ BEMUTATJA:

Március 15. Nemzeti Ünnepe a Fonóban

XI. kerület, Sztregova utca 3.

14.00 ‘48 emlékezete • tánc és énektanulás gyermekeknek

Fundák Kristóf és Fundák-Kaszai Lili Örökös Aranyarkantyús táncosoktól, a Fölszállott a Páva 2. évadának szóló és páros tánc kategóriájának győzteseitől

15.00 Bahorka: Megfűjják a trombitát – interaktív családi program toborzással, huszáravatással

16.00 ‘48 emlékezete • tánc és énektanulás felnőtteknek

18.00 Zagyva Banda és a Vadrózsa közös ünnepi előadása, közreműködik Bödök Gergely történész

19.30 Táncház

14.00-tól kézműves foglalkozás gyerekeknek

A belépés ingyenes!

ÚJBUDA
Valódi épít

FONÓ
Budai Zeneház

ujbuda.hu | fono.hu | fono@fono.hu | +36 1206 5300

A programválasztás jogát fenntartjuk!

» KERESZTREJTVÉNY

» FOGADÓÓRÁK

Petőfi Sándor költeményéből idézünk két sort, amelyet a forradalomban megfáradt barátainak írt.

Vízszintes: 1. Az idézet első sora (N, Z, K, K, É, K). 13. Fundamentum. 14. Fizetőeszköz. 15. Falakkal határolt lélettér. 16. Ferde vágás az asztalosoknál. 17. ... Francisco, USA nagyváros. 18. Férfinev. 20. Ábécé-részlet! 21. Népi hosszmerék. 23. Kaifás apósa. 25. Román és svéd gépkocsijelzés. 26. Közel-keleti nép. 28. Nyitány páros betűi. 29. Királynője megcsodálta Salamon dicsőségét. 30. Határrag. 32. Női becenév. 34. István király apja. 36. Kossuth- és Balázs Béla-díjas rajzfilmrendező, Gusztáv megalkotója (József). 37. Női név. 39. Szemétbe vet. 41. Argon vegyjele. 42. Figyelmesen szemlél. 45. Errefele! 46. Fejér megyei település. 48. Rövid női név. 49. Népszerű énekes, dalszerző. 50. Lőszer, angolul. 52. Érettetesz. 54. Kettős betű. 55. Ókori városállam a Közel-Keleten. 57. Számítógépes hálózattípus. 59. Szülőhőz ragaszkodó. 61. Mauna ..., hawaii vulkán. 62. Vándorlegénycsomag. 64. Kigondol. 66. Vitray Tamás. 67. Elveszi az éltető levegőt. 68. Azonos betűk. 70. Kitüntetés eleme! 71. Gép. 73. Japán szórakoztató elektronikai márka. 75. Görögkeleti táblakép.

1	2	3	4		5	6	7	8		9	10	11	12		
13						14					15				
16					17				18	19			20		
21				22			23	24				25			
		26				27		28				29			
30	31			32			33			34	35				
36						37			38		39		40		
41				42	43				44				45		
46		47					48				49				
		50				51		52			53		54		
55	56					57	58			59		60			
61					62				63		64		65		
66					67				68	69			70		
71		72					73	74				75			

Függőleges: 1. Képes havi-lap. 2. Kézzel megérinthat. 3. Kossuth- és Jászai Mari-díjas színművész (Dezső). 4. Ipper Pál. 5. PET-palack belseje! 6. Nyomorék. 7. Kiejtett betű. 8. Feddhetetlen életű. 9. Világválogatott kézilabdázó (József). 10. Kerti épület. 11. Ős. 12. Mohamedán indiai helytartó. 17. A test motorja. 19. Egykori gépgyár névadója (László). 22. A nagyszülő dédanyja. 24. Földj. 25. Ruhát fölsegit. 27. Szorító. 29. Rostálás. 31. Kossuth-díjas színművész (Zoltán). 33. Méretmegírás terven. 35. Kénkeverék! 38. Hasonlító szó. 40. Nyíregyháza része. **41. Az idézet második sora (Y, O, A, I).** 43. Terepmunka része! 44. ... berek, ná-dak, erek (szólás). 47. Válogatott vízilabdázó (Tamás). 51. Folyékony zsiradék. 53. Korai gyümölcs. 56. Deres-re húz. 58. Támadás. 60. Orvosi kés. 62. Étélizésítő. 63. Tisztelettel szólít. 65. Angol diákváros. 67. Kézben tart. 69. Nyugodjék békében, angol rövidítéssel. 72. Kettőzve: sportfogadás. 74. Félkész! 75. Jód és hidrogén vegyjele.

Beküldendő: vízsz. 1. és függ. 41. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddje. Cím: 1518 Budapest, Pf. 92. 3. SZÁM REJTVÉNYÉNEK MEGFEJTÉSE: Hol a boldogság mostanában, barátságos, meleg szobában. NYERTESE: Csabai Györgyné, 1112 Bp., Kamaraerdei út. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.

» PÁRTOK ESEMÉNYEI

» A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: hétköznapi 14–18 óráig. Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozási tanácsadás.

» A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI

Méznök utca 40. Tel.: 205-3655. Nyitva tartás: hétfő, kedd, csütörtök: 10.00–13.00; kedd, szerda, péntek: 15.00–17.00, e-mail: ujbuda@mszp.hu, www.ujbuda.mszp.hu, www.facebook.com/mszpujbuda.

com/mszpujbuda. Jogi tanácsadás: március 22-én 15.30–17.30 óráig. Pszichológiai tanácsadás: minden hónap első keddjén 14.00–17.00 óráig (telefonos egyeztetés: Szöllősi Ágnes 06/20/979-3369). Műsoros nőnap ünnepség március 7-én 17 órakor, az MSZP kerületi irodájában (Méznök utca 40).

» A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI

Karinty F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva hétköznapi 14–18 óra között.

» A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI

Fadrusz utca 2. Tel.: 06/30/571-1922. Web: delbuda.lehetmas.hu, facebook.com/lmpdelbuda e-mail: bp1122@lehetmas.hu, blog: delbuda-maskepp.blog.hu.

» A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

Villányi út 20/A. Tel.: 06/70/3799-701, 365-1488. Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8.30–16 óráig.

» A XI. KERÜLETI PM PROGRAMJAI

Villányi út 89. Tel.: 06/70/947-4091. Fogadóóra megbeszélés szerint.

» A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI

Újbudai Alapszervezet elérhetősége: **1506 Budapest 116, Pf.: 147., e-mail: budapest2@dkp.hu**, Facebook: Demokratikus Koalíció Újbuda. Telefonos elérhetőség: Rádi Károly ügyvezető alelnök 06/30/547-7468.

» APRÓHIRDETÉS

» LAKÁS, INGATLAN

INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat, házakat keres ügyfeleknek. Gyorsan vevőt hozunk, jutalék 3%, ügyvéd ingyenes. Ismerősenek lakása eladó? Hívjon, ajánlási jutalékot kap! 06/20/9-600-600.

MÓRICZ ZS. krt.-nél, Himfy utcában 2 szobás, erkélyes, pincés, 71 nm-es, felújítandó összkomfortos öröklakás eladó 32,8 M Ft. 06/30/3019-027.

KÉSZPÉNZMEGFIZETÉSSSEL keresek eladó, bérelhető lakást. 06/30/729-7546.

KAMARAERDŐ Kőérberken eladó 718 nm-es zártkert, villany, kút, 32 nm garázs és lakórész. 06/30/240-7091.

FENEKETLEN-TÓRA néző, 64 nm-es, emeleti, liftes lakás tulajtól eladó. 06/70/336-3561.

IDŐS EMBER által lakott téglalakást vennék kiskorú gyermeknek. 06/20/373-0324.

FENEKETLEN-TÓNÁL 2 szobás, téglalapítású, erkélyes lakás eladó. 06/70/670-4148.

» VÍZ, GÁZ, VILLANY, FŰTÉS

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József mester. ELMŰ által minősített és ajánlott vállalkozó! 246-9021, 06/20/934-4664.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS azonnal. 06/20/398-2881.

FIGE Z. reg. GÁZOS, víz-fűtés! 06/30/9660-542.

CSAP, SZIFON, WC-tartály, radiátor szerelése. 06/70/642-7526.

FŰTÉS-, VÍZSZERELÉS. Új rendszerek kiépítése, radiátorok cseréje, iszapleválasztók beépítése, mosogatógép bekötése, mosógép bekötése, csapok cseréje, szaniterek cseréje. Bátai Zsolt: 06/20/579-4446.

» LAKÁSSZERVIZ

LAKÁSFELÚJÍTÁS! Minden egy kézben. 202-2505, 06/30/251-3800.

» TV, SZÁMÍTÓGÉP

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/8572-653.

» SZOLGÁLTATÁS

LAKÁSKIÜRÍTÉS akár INGYEN, hagyatékfelvásárlás, költöztetés, lakáskiürítés egyben. Értékeit beszámolom vagy megveszem. 06/30/742-4558.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS a kerületben: 06/30/9210-948. **KÖLTÖZTETÉS,** lomtalánítás, áruszállítás. 403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.

WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU ablakok, ajtók javítása, zárák cseréje, festése, szigetelése, üvegezése garanciával, felmérés díjtalan. Horváth Akos, 06/70/550-0269.

KONTÉNERES sitt, sóder, termőföld, zöldhulladék szállítása 06/20/944-4759.

SZOBAFESTŐ munkát vállal. 06/30/913-8245.

MAGÁNÉLETI, MUNKAHELYI problémák, megoldandó helyzetek esetén, forduljon coach-hoz. Mucsics Valéria life, karrier és business coach: +36302453692; vmucsics@gmail.com; web: mucsicscoach.hu

KONTÉNERES síttszállítás, sóder, homok, zöldhulladék, termőföld. 06/20/4646-233.

REDŐNYÖS MUNKÁK, készítés, javítás, szűnyogháló, gurtncsere megbízhatóság, elfogatható ár. 06/30/212-9919.

EDDZÉL 1 kilo kenyér árától otthon online személyi edzővel: www.yourhomeyourgym.hu

» GYÓGYÁSZAT

GYÓGYPEDIKÚR-kozmetika otthonában. 06/30/206-4801.

PEDIKÚR, kozmetika, masszázs: Kanizsai u. 7-ben vagy otthonában. 06/20/919-6311.

GYÓGYPEDIKÚROS! Évtizedes tapasztalattal rendelkezem, Újbudán kívül is házhoz megyek. Az első alkalom ingyenes. Hívjon bizalommal! Horváth Géza: 06/20/547-5183.

» RÉGISÉG

PAPIRRÉGISÉG, képeslap, fotó, jelvény, kitüntetés készpénzes helyszíni felvásárlása. 06/70/609-9985.

PAPÍR- és FÉMPÉNZT, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk. V.I., Andrassy út 16. 266-4154. Nyitva: H–SZ: 10–17, Cs: 10–19.

KASTÉLYOK berendezéséhez vásárolok festményeket, antik órát és bútort, ezüsttárgyakat, porcelánokat, bronzokat stb., teljes hagyatékot. 06/20/280-0151, herendi77@gmail.com

KELETI SZŐNYEG és műtárgybecsüs vásárol régi szőnyegeket, sérült állapotban is. Készpénzfizetéssel. Kiszállítás díjtalan. 06/30/456-3938.

RÉGISÉGBOLT kp-ért vásárol! Festményt, porcelánt, órát, kitüntetést, képeslapot, keleti dísztárgyakat, papírrégiséget, bútort, hagyatékot stb. Mánia Antikvitás, XI., Budafoki út 26/B–Karinty út sarok. 06/20/973-3177.

VASZÁRY János, Szőnyi István, Márfy Ödön, Scheiber Hugó, Berény Róbert, Egry József,

Kádár Béla, Batthyány Gyula, Schönberger Armand, Czigány Dezső, Perlrott Csaba Vilmos, Ziffer Sándor festőművészek alkotásait keressük megvételre készpénzért. Nemes Galéria, 1024 Budapest, Szilágyi Erzsébet fasor 3. Tel.: 06/30/949-2900. nemes.gyula@nemesgaleria.hu

GÁBOR ESZMERALDA (becsüs) műgyűjtőnk kp-ért vásárol kiemelt áron! Festményt, bútort, órát, porcelánt, aranyat,

ezüstöt, borostyánt, mindenfajta régiséget, kiszállás díjtalan. 789-16-93, 06/30/382-7020.

» GONDOZÁS

IDŐS emberek gondozását vállalom 24 órás együttlakással. 06/20/224-9590.

» ÁLLÁS

VARRÓNÓ, VARRÓ munkatársat keresünk a XI. kerületbe. Feladatok: ipari varrógépek kezelése, műszaki leírások és szabásminták olvasása, alapanyagok kiszabása. Elvárások: szakirányú végzettség, tapasztalat, ipari gyors varrógépek kezelésének ismerete, önálló, precíz és megbízható munkavégzés. Fiatalos, lendületes csapat. Versenyképes bérézés. Fényképes szakmai önéletrajzot az office@e-fit.com e-mail címre várjuk.

INGATLANKÖZVETÍTŐ kollégákat keresünk képzéssel-átképzéssel, kötetlen munkaidővel. 06/70/638-8309.

» TÁRSKERESÉS

MAGÁNYOS, társra vágyik? Hívja Fehér Orchidea Társközvetítő Irodánkat. 06/30/974-1056, 06/20/487-6047.

» ÜDÜLÉS

AKCIÓS TÁBOR, üdülés minimum 15 fős csoportoknak! 5900 Ft/3 nap/2 éjszaka/napi 1 étkezés vagy 15 600 Ft/5 nap/4 éjszaka/napi 3 étkezéssel. Helyszínek: Tivadar (Tisza-part), Vilyvitány (Zemplén-hegység), Bátorliget (Ősláp). Érdeklődni lehet: 06/42/594-658 vagy e-mailben: rendezveny1@gmail.com

» KÖNYVEK

ANTIKVÁRIUM vásárol régi és új kiadású könyveket, könyvtárakat, hanglemezeket, CD-ket azonnali ingyenes kiszállással. 06/30/742-4558.

MÉRNÖK, tanár, orvos, ügyvéd és pap könyvhagyatékát korrekt áron megvásároljuk, 40 év szakmai tapasztalat. T.: 06/1/787-9282. mobil: 06/30/877-1460.

KÖNYVMOLYOK új és használt magyar nyelvű könyveket vesznek. 06/20/4774-118.

KÖNYVEKET, könyvtárakat vásárolunk. Ingyenes kiszállás, azonnali fizetés. Tel.: 06/20/387-4140.

» VEGYES

AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali készpénzfizetéssel, állapottól függetlenül. 06/30/682-1390.

» KÖZLEMÉNY

IDŐSEBB KÖNYVELŐ kollégától ügyfeleket átvesszek. Cégei nálam megbízható, szakértő kezekbe kerülnek. Örökös Miklós, 06/20/354-1090.

» IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Hőnyi Gyula • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a KözPont Újbudai, Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató Hőnyi Gyula • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztők: Veres László, Kapin Viktória • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Horváth Lida, Kelemen Angelika, Tóth Kata • Hirdetés: Szobonya Timea • Tervezőszerkesztő: KOV • Felelős vezető: Andreas Merz vezérigazgató • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 207. irodában.

BARABÁS RICHÁRD (PM) Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091, barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu

DR. BÁCS MÁRTON (MSZP–DK) önk. képv. Egyeztetés: 06/70/902-1837, 204-2805

BUDAI MIKLÓS (MSZP) önk. képv. Minden hónap második csütörtökén 17 órától. Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.) Bejelentkezés: 06/30/948-9341.

CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ) önk. képv. Egyeztetés: 06/20/597-5600, csernus.laszlo@fidesz.hu

FARKAS KRISZTINA (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig. Albertfalvi Közösségi Ház (Gyékényes u. 45–47)

GAJÁRSZKI ÁRON (LMP) önk. képv. Minden hónap első szombatján 12–13 óráig. Vahot piac mellett a Montázs Arc Caféban (Vahot u. 14/B)

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP) önk. képv. E-mail: mail@gorogandras.hu. Tel.: 30/966-2187

GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP) önk. képv. Minden hónap első keddjén 17–18 óráig. KDNP-iroda (Karinty F. út 9.)

gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu

HAIDAR NORBERT (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap első hétfőjén 16.30–18.00 óráig. Nyitnikék Óvoda (Kanizsai u. 17–23.)

haidar.norbert@ujbuda.hu

HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP–DK) 06/30/655-3015, hintsch.gy@gmail.com

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ) önk. képv. janko.istvan@fidesz.hu, előzetes telefonos egyeztetés alapján: 06/30/655-3033

JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ) önk. képv. Fogadóórája előzetesegyeztetés alapján: 06/70/942-4624, email: junghausz.rajmund@fidesz.hu

KELLER ZSOLT (MSZP-DK) Egyeztetés: 06/70/339-6580, zsoltkeller1@gmail.com

KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu, 06/30/817-2313

KIRÁLY NÓRA (FIDESZ) alpolgármester Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620

www.kirallynora.hu

LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ) önk. képv. Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130, ludanyi.attila@fidesz.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP) alpolgármester Képviseelői fogadóóra: minden hó első keddjén 16.30–18 óráig, KDNP-iroda, (Karinty F. út 9.) Alpolgármesteri: minden hó második szerda 15–16.30 óráig.

Bejelentkezés módja személyesen vagy telefonon.Újbuda Önkormányzata, Budapest, Zsombolyai út 4. II. emelet 204.

Pappné Miki Edit 3724-672 telefonszámon.

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ) önk. képv. E-mail: n.antal.aniko@ujbuda.hu

Telefon: +36/70/383-7230. Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17–18 óráig, Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (Bartók Béla út 141.)

SASS SZILÁRD (FIDESZ) önk. képv. Fogadóóra időpont és helyszín egyeztetése emailen vagy telefonon lehetséges. E-mail: sass.szilard@ujbuda.hu. Telefon: +36/20/669-3832

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ–KDNP) egy. képv. Bejelentkezés alapján: 06/20/200-0781, simicsko.istvan@fidesz.hu, Zsombolyai u. 5.

SZABOLCS ATTILA (FIDESZ) egy. képv. Minden hónap első csütörtökén. XXII. kerületi Polgármesteri Hivatal (I. em. 44.)

Bejelentkezés: 482-0188

Friss tavaszi citromtorta



Minden évszaknak megvannak a maga kedvenc idénygyümölcssei, amelyeket előszeretettel használunk fel konyhánkban. Ősszel rajongunk az almás, körtés desszertekért, télre ott vannak a finom aszalt gyümölcsök húshoz és süteményekhez, nyáron pedig odáig vagyunk – többek között – az eperrel és cseresznyével megβολondított ételekért.

A hosszú, szürke tél után szívesen kezdjük a tavaszt valamilyen friss, üde gyümölcs-

csel, és bár kánikula idején is kitűnően megállja helyét például fagyalt formájában a citrom, előszeretettel készítettünk belőle tavaszváró tortát is! Ez a fanyar ízvilág tökéletes arra, hogy felrázzuk magunkat. A VakVarjú Vendéglő konyhafőnöke, Bukszár Tamás pedig elárulja, hogyan készíthetünk ebből a sárga, vitaminokban gazdag gyümölcsből és néhány hozzávalóból pazar, végtelenül egyszerű tortát!

Hozzávalók a tésztához:

- 20 dkg vaj
- 10 dkg cukor
- 3 nagy tojás
- 1 csésze tej
- 2 teáskanál vaníliaaroma
- 1 evőkanál citromlé

- 1 fél citrom reszelt héja
- 1 evőkanál sütőpor
- 1 teáskanál só

Hozzávalók a krémhez:

- 12 dkg vaj
- 12 dkg krémsajt
- 2 csésze porcukor
- 1 fél citrom reszelt héja
- 4 evőkanál citromlé

Elkészítés:

Melegítsük elő a sütőt 200 fokra. Egy tálban először keverjük össze a torta piskótájának alapanyagait: a vajat, a cukrot, adjuk hozzá a három tojást is. Miután elkevertük, öntsük bele a tejet, a citromlevet, szórjuk bele a vaníliaaromát és a fél citrom reszelt héját. Végül keverjük hozzá a lisztet, a sütőport, valamint

a sót, és nincs más dolgunk, mint egy kézi mixerrel alaposan összedolgozni. Ezután öntsük a tésztát egy sütőpapírral bélelt tortaformába. Süssük 25–30 percig, majd szűrjük meg fogpiszkálóval a közepét, hogy ellenőrizzük, megsült-e. A krémhez egy nagyméretű edényben keverjük ki a vajat a krémsajttal. (Jó, ha van segítségül egy konyhai mixerünk.) Közben lassan szórjuk hozzá a porcukrot, keverjük, amíg sima és krémes nem lesz. Már csak a citrom reszelt héja, illetve a citromlé hiányzik. Ha elkészültünk a masszával, adagoljuk a kihűlt piskótára majd helyezzük 1-2 órára a hűtőbe. Dísztük a tetejét vékony citromkarikákkal!

ÚJ LAKÓINK

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.



vagyok, minden érdekel, ami körülvesz. Imádok játszani, fürdetésnél pedig nagyokat pancsolni, nevetni. Sokat eszem, hogy gyorsan nőjek, és mihamarabb nagyokat játszjak a környéken a többi kis lakossal.

Golubović Lena Bianka vagyok, 2016. augusztus 5-én 3,5 kilóval és 54 cm-rel jöttem a világra, egy szép, napsütöses nyári napon. Vidám kisbaba vagyok, rám nem jellemző a sírás. Napjaim boldogan telnek családom körében.



Becsei Eszter 2016. december 20-án 7.20 órakor látta meg a napvilágot a Szent Imre Kórházban 4150 grammal és 60 centivel. Első karácsonyát már otthon töltötte szüleivel és kétéves bátyusával.

A REGIO JÁTÉK az Új Lakóinknak ajándékot ajánlott fel!

REGIO JÁTÉK

Játszani öröm!

Nándorfejérvári út 23-25. és az ALLEE 2. emeletén

www.regiojatek.hu

TAVASZI AKCIÓ

FRISSÍTSE FEL OTTHONÁT RS BÚTORRAL!

134 990,- -11%
119 990,-

KH-DIAMOND
rugós, ágyneműtartós franciaágy (177 x 225, f.f.: 160 x 200)

124 990,- -11%
109 990,-

MILÁN
rugós, nyitható, ágyneműtartós sarokgarnitúra C/AKC/szürke színben (216 x 210, f.f.: 152 x 197)

189 990,- -10%
169 990,-

GEO
rugós, nyitható, ágyneműtartós sarokgarnitúra II/szürke színben (333 x 200, f.f.: 140 x 300)

-10%

MOZAIK
bútortársalád bükk színben, gazdag elemválasztékban

-15%

BOX
bútortársalád többféle színben, gazdag elemválasztékban

878 030,- -40%
526 818,-

DIA FIRENZE
konyhabútortársalád (357 x 182 cm, szigetelés: 215 x 90 cm) sonoma világos tölgy színben

Budaörsi áruházunkban

MINTATERMI KONYHÁK KIÁRUSÍTÁSA!

HAZAI BÚTORBAN
A LEGNAGYOBB KINÁLAT

A feltüntetett árakat és kedvezményeket 2017.03.01–04.01. között, a készlet erejéig garantáljuk, kizárólag a bútorra vonatkoznak, a dekorációt nem tartalmazzák! Az akciós árak a feltüntetett kedvezményt már tartalmazzák. Az árak HUF-ban értendők és az ÁFA-t tartalmazzák, a kárpitozott bútorok esetében alapkategóriás vagy akciós szövetre vonatkoznak, melyek színe, mintázata változó. A méretek tájékoztató jellegűek! *Hazai bútorban a legnagyobb kínálat a bemutatottak összesített mérete és a 90% feletti hazai bútorgalmazás arány alapján. A nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk! Minden jog fenntartva: RS®

Budapest XIII., Reitter F. u. 78. (Reitter F. u. – Fáy u. sarok) Nyitva: H–Szo: 10–19 ^h	Budapest XVIII., Gyömrői út 79–83. (Parkoló a Sárkány Centerben) Nyitva: H–Szo: 10–19 ^h	Budaörs, Építők útja 2–4., B épület (A körforgalomnál) Nyitva: H–Szo: 10–19 ^h	Budaörs, Raktár u. 3. (DISZKONT ÉRTÉKESÍTÉS RAKTÁRRÓL AZONNAL!) Nyitva: H–Szo: 10–19 ^h
---	---	---	--