

Elismerő cím a felelős vállalkozásoknak



Tisztelgés a Magyar Honvédelem Napján



Óvodásoknak rendeztek közlekedési kupát



Telt ház volt az ELEVEN Tavaszon



Hol táborozzon nyáron a gyerek?

Néhány hét maradt az iskolai szünetig, nagyjából ennyi idő van arra, hogy a családok eldöntsék, milyen táborba menjen a gyerek, ugyanis a tapasztalatok szerint gyorsan betelnek a kedvező díjú és jó programokat kínáló táborok. Az önkormányzat idén is számtalan lehetőséget kínál a gyerekeknek, legyen az sport, művészeti vagy készségfejlesztő tábor. Lapunk némi segítséget kínál az önkormányzati lehetőségek összeállításával. Ezen felül érdemes

felkeresni az ujbuda.hu önkormányzati honlapot további információért, illetve a pontmagazin.hu oldalt a kerületi közösségi házak által kínált programok háttéréért. Ugyancsak érdemes figyelni az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. által nyújtott lehetőségekre, a Nyéki uszoda rendszerint nagy sikerű nyári táborokat szervez. Hasonlóan kerestek az Újbudai Pedagógiai Iroda táborai.

(Cikkünk a 6. oldalon)



» SIKERSZTORI

Futópálya- és fitnessparkátadó

Az egyik legolcsóbb és leghatékonyabb kardioedzés a futás, kocogás. Mostantól a Sasadon élőknek sem kell messzire menniük ahhoz, hogy mindezt izületkímélő rekortán-pályán, kulturált környezetben tehessék meg.



Sokaknak okoz gondot, hogyan illesszék be mindennapjaikba a rendszeres testmozgást. Egyre nagyobb hangsúlyt kap, hogy ennek a helye könnyen elérhető közelségben legyen, ám például a legkitartóbb futók gyakran a poros, bűzös úttest szélére kényszerülnek. Újbuda Önkormányzata azonban elhatározta, tiszta levegőjű parkokban kínál edzési lehetőségeket, ezért az elmúlt években sorra adta át a futóköröket, megelőzve a többi kerületet. Mivel a lakosság birtokba vette, megszerette ezeket a helyszíneket a program folytatódott, és idén tavasszal Sasadon fogott fejlesztésbe az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft.

(Folytatás a 3. oldalon)

Ismét fákat ültettek a kerületben



Az Újbuda Veleo zöldül! környezetvédelmi program részeként ültettek el kilenc facsémétét a Fehérvári út és Mezőkövesd utca kereszteződésénél. Ezzel le is zárult a helyi fatelepítési akciósorozat első üteme.

A Fehérvári út–Mezőkövesd utca sarkán Hoffmann Tamás polgármester helyezte el a fák kihelyezésének sorrendjét jelző táblát, egyúttal emlékeztetett: a cél az, hogy idén november 11-éig összesen 1111 fát ültessenek el a kerületben. Az akció a Föld Napján, április 22-én kezdődött, és két ütemben zajlik le, a tavaszi időszakban 570–580 fa került a helyére. A zöldítés-sel a környezettudatos gondolkodást, a közösségi zöld területek bővítését és megóvását kívánja szolgálni a helyhatóság.

Farkas Krisztina önkormányzati képviselő elmondta: Albertfalván a Kiskőre–Fegyvernek utca sarkánál kezdődött a faül-

tetés, ami akkor elsősorban pótlás volt. Ősszel egy kertészeti adománynak hála továbbzöldül az Abádi tér környéke, amit a képviselő virágokkal tenne még élhetőbbé.

Újbuda jelentős zöld területtel rendelkezik – a 12 százalékos aránnyal a fővárosi kerületek első harmadában van –, ezt meg kell őrizni, illetve ahol lehet, fejleszteni. A mintegy 1,2 millió négyzetméternyi zöld felület fölött őrködő önkormányzat eddig is kiemelten kezelte ezt az ügyet: 2010–2015 között összesen 2850 fát és több mint 16 ezer cserjét telepített a városrész közterületein, parkjaiban, játszóterein, illetve az önkormányzati tulajdonú óvodák és iskolák udvarain. Az elmúlt években több helyi és fővárosi vállalat is ajánlott fel facsémétéket, ezeket sokszor a cégek munkatársai ültették el önkéntes tevékenységként szakemberek irányítása mellett.

(T. K.)



ÚJ ÉPÍTÉSŰ LAKÁSOK
06 30 251 4000

SAVOYA-HÁZ



Megkezdődött az Elite Park építése



– A lakóparkokat a családoso k igényei alapján alakítják ki – emelte ki Hoffmann Tamás polgármester

Időkapuszulát helyeztek el a Budafo ki út mellé tervezett legnagyobb lakóparki beruházás, az Elite Park építésének nyitányaként. A Barázda utcában ezzel elkezdődött egy új, modern városrés z kialakítása.

Alapkő helyett időkap szu la elhelyezésével kezdődött meg az Elite lakópark építése a Barázda utcában. A fejlesztés során összesen 706 lakás készül el három ütemben, elsőként 268 otthont adnak át 2018 végén. Hoffmann Tamás polgármester elmondta, egyre több lakópark létesül a kerületben, ami azt igazolja, hogy

Újbuda fejlődik és népszerű az otthont keresők körében. A családoso k szívesen költöznének ide, ezért a lakóparkokat is az ő igényeik alapján alakítják ki.

Jákob Zoltán beruházó az Elite Parkban a modern ingatlanfejlesztést ötvözi a hazai piaci igényekkel. A Budafo ki út–Barázda utca–Szerémi út–Galvani utca által határolt lakóparkban lesznek kisebb és nagyobb méretű otthonok, valamint luxus penthouse-ok is. A lakások ára négyzetméterenként 520–550 ezer forint között alakul,

kivéve a fajlagosan drágább penthouse-okat és garzono kat. Az értékesítést a Balla Ingatlanirodák végzik, az előértékesítés már zajlik. Az Elite Park idén elnyerte az ingatlan.com és az iroda.hu által hetedik alkalommal odaítélt „Év Tervezett Lakó Projektje” címet.



Elismerő cím a felelős vállalkozásoknak

A képviselő-testület úgy határozott, hogy Újbuda Önkormányzata létrehozza a Felelős Vállalkozás Újbuda elismerő címet. Ezt olyan XI. kerületi kis-, közép- és nagyvállalatoknak adományozza, amelyek szignifikáns lépéseket tesznek a társadalmi vagy a környezeti felelősségvállalás terén. A cím megalapításával a kiírónak az is szándéka, hogy biztassa azokat a cégeket, amelyek most teszik meg az első lépéseket e téren. Csernus László, az önkormányzat CSR-tanácsnoka lapunknak elmondta: Újbuda Önkormányzata évek óta támogatja azon civil és vállalati együttműködések kialakítását, amelyek az esélyegyenlőségi elvek alapján a kerületben élő hátrányos helyzetű emberek életminőségének javítását célozzák. E folyamat egyik kiemelt szakmai programja a 2016-ban elindított Esélyek Utcája, amelyben az önkormányzat ösztönző és koordináló szerepével erősíti a helyi közösségeket, a civil, illetve vállalati szférát. – A projekt alatt aktív közreműködőként kívánjuk bevonni az Esélyek Utcájába mind a helyi gazdasági élet, mind pedig a helyi civil szektor szereplőit, hiszen értéket termelnek, munkahelyeket hoznak létre, adófizetésük és társadalmi szerepvállalásuk során hozzájárulnak Újbuda fejlődéséhez – hangsúlyozta Csernus László.

Újbuda Önkormányzata 140 millió forint összegű vissza nem térítendő támogatást nyert a Gazdagréti tér megújítására a Fővárosi Önkormányzat TÉR_KÖZ pályázatán. A tes-

tület felhatalmazta a polgármestert, hogy a támogatás lehívásához szükséges együttműködési megállapodást megkösse, illetve hogy a szerződést aláírja. A grémium arról is döntött, hogy az önkormányzat kezelésében lévő 240 kilométernyi belterületi úthálózat átfogó felújításához, valamint a Sport11 Sport-, Szabadidő- és Rendezvényközpont 1/1 tulajdoni hányadának megszerzéséhez két év alatt összesen 2,5 milliárd forint fejlesztési célú banki hitelt kíván felvenni. Kerékgyártó Gábor, a Pénzügyi és Jogi Bizottság elnöke közölte:



ma rendkívül alacsony kamattal lehet banki hitelhez jutni, az évről évre növekvő helyi adóbevételek pedig lehetővé teszik, hogy a kerület gond nélkül tudjon törleszteni. Az ellenzéki képviselők viszont aggályukat fejezték ki, amiért az előterjesztés sürgősséggel került a testület elé, így állításuk szerint nem volt elég idejük annak részletes áttanulmányozására.

(V. L.)

Önkéntes tér az Esélyek utcájában

Harmadik alkalommal szervezte meg Újbuda Önkormányzata az Esélyek utcája címet viselő rendezvényt. Vállalati, civil szervezeti, állami és önkormányzati szakemberek tanácskoztak arról, hogyan lehetne a kerületben fejleszteni és népszerűsíteni az önkéntességet. A pódiumbeszélgetést Csernus László, Újbuda Önkormányzatának

CSR-tanácsnoka (társadalmi felelősségvállalás) moderálta május 19-én a hivatal dísztermében. Molnár László alpolgármester köszöntötte az egybegyűlteket. Elmondta, a helyhatóság az önkéntes munka pozitív hatásainak kiaknázására célul tűzte ki, hogy 2020-ra megduplázza a kerületen belül mért önkéntes aktivitást. A

találkozó n Kisgyőri Roland, a Család- és ifjúságügyért Felelős Államtitkárság főosztályvezetője; Simon Katalin, a PwC PR és CR menedzsere; Juhászné Csuka Csilla, az Újbudai Humán Szolgáltató Központ intézményvezetője és Surányi Ákos, a Menedékház Alapítvány intézményvezetője vett részt.

(H. S.)

» EGÉSZSÉGROVAT

Tudta-e Ön, hogy...

...a kor előrehaladtával bőrünk veszít ruganyosságából, feszségéből. Azonban kellő odafigyeléssel és megelőzéssel éveket fiatalodhatunk. Egy kisebb szépség- beavatkozás nem csupán esztétikailag lehet fontos, hiszen a páciens életminősége is javul a kezeléseknek köszönhetően. A Budai Magánorvosi Centrum szakértője, dr. Széchenyi Kornél hasznos tanácsokkal látja el az Olvasót:

– Egészséges életmóddal, helyes táplálkozással, megfelelő folyadékbevitellel sokat tehetünk bőrünk állapotáért. Fontos az antioxidánsok fogyasztása, hiszen szervezetünket számtalan stressz éri (nemcsak pszichés, hanem fizikai is). A nyár beköszöntevel fordítsunk kellő figyelmet a megfelelő napfényvédelemre, a D-vitamin persze jót tesz a szervezetnek, de egy-egy napfürdő során is lényeges a mértékletesség – hangsúlyozza a szakértő. – A cukor, az alkohol, a dohányzás mind oxidatív folyamatokat indítanak be, amelyek károsítják a sejteket. Ezáltal csökken a kollagén-termelődés, a bőr veszít a feszségéből. A másik anyag az elasztin, ami szintén fontos az öregedés folyamata során, ezzel együtt a zsírréteg is csökken, így a bőr megereszkedik és kialakulnak a ráncok. Noha az idő kerekét nem lehet visszaforgatni, nagyon sokat tehetünk annak érdekében, hogy korunkat feledtetni tudjuk. A megereszkedett bőrt ma már lehet kezelni. A hialuron-

sav-pótlással éveket nyerhetünk megjelenés szempontjából. Az elvesztett kollagént is pótolhatjuk, serkenteni tudjuk azokat a sejteket, amelyek az öregedés kapcsán már nem annyira aktívak, így azok több kollagén termelésére lesznek képesek. Bizonyos betegségek több évig lappanganak, és ez az öregedéssel is így van. Minden nap látjuk magunkat a tükörben, így a változás nem szembetűnő, pedig zajlik a folyamat. Akár egy petyhüdt szemhéj, egy szarkaláb, akár egy barázda a homlokon, mind hosszú évek alatt alakulnak ki. Fontos a megelőzés, a megfelelő életmód, és ha a páciens úgy érzi, szeretne fiatalosabban kinézni, akkor megteheti. A megjelenés pszichés szempontból is lényeges, hiszen az előnyös külső nagyobb önbizalmat ad. Az, hogy odafigyelünk magunkra, egyfajta igényességet sugároz, magabiztos megjelenést eredményez. Több kutatás is alátámasztja, hogy az esztétikus megjelenésű emberek sokkal boldogabbak és sikeresebbek a munkában és a magánéletben egyaránt. Ez egyrészt köszönhető a nagyobb önbizalomnak, másrészt pedig a belőlük áradó pozitív kisugárzásnak is.



Magánorvosi Centrumunkban elegáns környezetben várjuk pácienseinket, akik magas színvonalú egészségügyi ellátásban részesülnek szakembereink segítségével.

- KARDIOLÓGIA SZŰRÉSI CSOMAGOK
- ÜZEMORVOSI ELLÁTÁS
- ULTRAHANGOS VIZSGÁLATOK
- DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA
- BŐRGYÓGYÁSZAT, ALLERGOLÓGIA
- NŐGYÓGYÁSZAT, UROLÓGIA
- LABORATORIUMI VIZSGÁLATOK
- MENEDZSERSZŰRÉS
- BELGYÓGYÁSZAT, GASZTROENTEROLÓGIA
- PSZICHOLÓGIA, PSZICHIÁTRIA
- GYERMEKGYÓGYÁSZAT
- REUMATOLÓGIA
- NEUROLÓGIA
- ORTOPEDIA

Budai Öltözőpont, egy pont az egészségéért!!
1117 Budapest, Fehérvári út 82. Bejárat a Bánát utca felől.
Tel.: 06-1-794-3980, 06-20-356-4353; Fax: 06-1-794-3980
info@budaioltokozpont.hu - www.budaimaganrendelo.hu

VÁRJUK ÖNT IS MAGÁNORVOSI CENTRUMUNKBAN!

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

Az Egészségrovatot a



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM
támogatta.

Orvos-esztétikai, szépség-
és anti-aging beavatkozások:
Dr. Széchenyi Kornél (06/20/464-5600)

PEST-BUDAI LÁTKÉP heti választ

KERESSE a június 8-i SZÁMBAN!

Korzó: Kultúrtörténeti séták híres emberekkel
Architektúra: Építészkritika a fővárosi épületeiről
Polc: Könyvajánló Budát, Pestet érintő témákról

GITY TAXI 2-111-111

UTAZÁSIAHOZ VÁLASSZON MEGBÍZHATÓ PARTNERT!

AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET!

paypass MasterCard Maestro VISA VISA ELECTRON AMERICAN EXPRESS

Minősített budapesti taxi

Tisztelettel: Takács Viktor főépítész

Katonákat köszöntöttek

Újabb két nyugalmazott katonát köszöntöttek a kerületben Simicskó István honvédelmi miniszter, Újbuda országgyűlési képviselő-jének kezdeményezésére. Zombory Vilmosné 85., Szabó Jenő 90. születésnapját ünnepelte tavasszal.



Zombory Vilmosné

Zombory Vilmosné nagyon fiatalon, 19 évesen kezdett szolgálatot, a honvédség kötelékében ápolónőként indult pályája, majd műtős asz-szisztensként fejeződött be. Egész éle-tében fontos szerepet játszott a kórház. Az '56-os forradalomban maga is részt vett a sérültek ellátásában. Mint mon-dta, soha nem tettek különbséget sebesült és sebesült között, egyaránt mentettek magyar és szovjet kiskatonát, egyete-mistát. Zombory Vilmosné egész életét Újbudán töltötte: gyermekként Kelen-völgyben nevelkedett, fiatalasszony-ként költözött társával Somlói úti ott-honukba, ahol a mai napig lakik. Férje

évtizedekkel ezelőtt hunyt el, azóta leányával és fiával hármasan élnek mindennapjaikat. A Honvéd Kertbarátkör aktív tagja, szabadide-jében szívesen olvas, fejt keresztretjvényeket, és ha teheti, találkozik régi kollégáival.

Szabó Jenő ezredes 1927-ben született. 67 esztendeje egy húsvéti locsolkodás alkalmával ismerkedett meg az akkor még csak 14 éves Évával, akibe azonnal beleszeretett. Négy év udvarlás után, 1954-ben mondták ki egymás-nak azt az igent, amelyhez mai napig hűek ma-radtak. Mint mondják, a hosszú házasság titka nem a folyamatos boldogságban rejlik, hanem abban, hogy a felmerülő gondokat közösen oldják meg. Szabóék két gyermekkel ajándé-kozták meg egymást, akik további három uno-kával gyarapították a családot. A fiúk közül mindenki a honvédséget választotta hivatásul. Bár Szabó Jenő már több évtizede nyugdíjba vonult, szívében örökké katona maradt. 90 éves kora ellenére nagyon aktív életet él, ha teheti olvas, számítógépezik, fotókat készít és szintetizátoron játszik.

(K. A.)



Szabó Jenő és felesége

Tisztelgés a Magyar Honvédelem Napján

A honvédelem szolgálatában állókat tüntettek ki a Magyar Honvédelem Napja alkalmából. Újbuda polgármestere is elis-merésben részesült kiemelkedő munkájáért.



Baráth Ernő ezredes adta át az elismerést Hoffmann Tamás polgármesternek

Katonákat és közalkalmazottakat ismertek el a Magyar Honvédelem Napja alkalmából a Petőfi Laktanyában. Hoffmann Tamás polgár-mester a Magyar Honvédség vitéz Szurmay Sándor Budapest Helyőrség Dandár parancs-nokának javaslatára kapott kitüntető ajándé-kot, beosztásában huzamosabb ideig végzett kiemelkedő munkájáért.

Az állománygyűléssel hagyományosan ösz-szekötött rendezvény a csapatzászlók fogadá-sával kezdődött, miközben a katonazenekar a Rákóczi-indulót fújta. Utána a Himnusz, majd Kovács Zoltán százados ünnepi beszéde kö-vetkezett. A hazaszeretet mellett arról szólt, hogy a honvédelem napján nemcsak a kato-

naság, hanem az egész nemzet előtt tisztele-gnek. – Ahogy ugyan-is a katonák a hazát, a családok otthonai-kat védik – mondta. Ezt követően kitünt-ezéseket adtak át a leg-régebben és leginkább kiemelkedően szol-gáló katonáknak, va-lamint a honvédelem közalkalmazottainak. Az ünnepély a Szózat-tal végződött.

Az '50-es évektől 1991-ig szeptember 29. volt a Fegyveres Erők, illetve a Magyar Hon-védség Napja. A magyar kormány 1992-ben tette meg május 21-ét a Magyar Honvédelem Napjának: 1849-ben e dátumon foglalta vissza Budát a Görgey Artúr tábornok által vezetett magyar honvédsereg a Heinrich Hentzi vezér-őrnagy vezette osztrák védőktől.

(T. K.)

Futópálya- és fitnessparkátadó

(Folytatás az 1. oldalról)

A Szent Adalbert téri játszótér köré épült futópályát és fit-neszparkot május 22-én adták át, és a Farkasréti, valamint

ellenálló képességük, és a fair play, azaz a tisztességes küzdelem szellemiségével kapcsolatban is életre szóló leckéket kaphatnak.

mindenki számára fontos célért olyan érték és erő, ami képes alapjaiban átformálni a mindennapjainkat. Simicskó István ezúttal sem csupán



A honvédelmi miniszter felhívta a figyelmüket, hogy érdemes kimozdulni a számítógép mögül, és olyan élményeket gyűjteni, amelyek a mozgás-hoz kötődnek. Ráadásul a fi-zikai teljesítmény elérésével fejlődik az akaraterejük, az

Hoffmann Tamás egykori vízilabdázóként is megerő-sítette: a mai napig komoly hatással van egész életére az általa megszeretett sportág. Hiszen a csapatszellem, a közösen küzdeni tudás egy

szóban igyekezett példát mutatni: futócipőt húzott, és ő maga is tett egy kört a gye-rekekkel. Örömmel tapaszt-alta, milyen komoly tempót diktáltak a fiatalok.

(H. L.)

ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA MEGHÍVJA ÖNÖKET A XIV. ÚJBUDAI ÜNNEPI KÖNYVHÉTRE

2017. JÚNIUS 08–11.

ÚJBUDA HELYSZÍN: BUDAPEST XI. KERÜLET, KÖRÖSY JÓZSEF UTCA

ALLEE BEVÁSÁRLÓKÖZPONT MELLETTI SÉTÁNY

A RENDEZVÉNY FŐSZERVEZŐJE BUDAPEST FŐVÁROS XI. KERÜLET ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA ÉS AZ ÚJBUDA PRIZMA KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT.

MINDEN KEDVES ÉRDEKLŐDŐT SZERETETTEL VÁRUNK!

PROGRAM

2017. JÚNIUS 08. CSÜTÖRTÖK

16.00–17.00 Montágh Általános Iskola
17.00–18.00 Petőfi Musical Stúdió
18.00–18.15 dr. Molnár László alpolgármester megnyi-tója
18.15–19.00 Budapest Jazz Orchestra

2017. JÚNIUS 09. PÉNTEK

16.00–17.00 Weiner Leó Zeneiskola fúvós zenekara
17.00–18.00 Budapesti Vonósok Alapítvány

2016. JÚNIUS 10. SZOMBAT

11.00–12.00 Battyú Színház – Elvarázsolt mesék
12.00–13.00 Ivanova Daniella
13.00–14.00 Panic Crew – Hip Hop Tánciskola
14.00–15.00 Flóra&Bálint Acoustic
15.00–16.00 Vince Aliz Liza (X-faktor)
16.00–17.00 Roy és Ádám élő koncert

2016. JÚNIUS 11. VASÁRNP

11.00–12.00 Eszter-lánc Mesezenekar
12.00–13.00 Kayamar – Az öt oktavnyi hangterjedelem
13.00–15.00 Koalabell élő koncert
15.00–17.00 Ham Ko Ham (X-faktor) élő koncert

A NEM ADOM FEL CAFE&BAR

a rendezvény ideje alatt adomángyűjtést végez a fogya-tékossággal élő gyermekekért és családjaikért.

AZ ÜNNEPI KÖNYVHÉT

ideje alatt dedikálásokkal és kedvezményes könyvvá-sárlási lehetőséggel várjuk a kedves érdeklődőket.

A szervező a műsorváltoztatás jogát fenntartja!

RÉV

Remény a szabaduláshoz
Értelem az élethez
Választás a lehetőségek közül

APACSOPORT INDUL ÚJ BUDÁN!

A Katolikus Karitás Rév Szolgálata újra Apacsoportot indít már gyermeket nevelő apák és leendő apák részére.

Téma lesz többek között:

- hogyan válunk apává,
- az apa jelenléte és szerepe a mai családokban,
- új feladatok, kihívások, örömek az apaságban,
- apa és anya feladatmegosztása a gyermeknevelésben,
- résztvevők által hozott kérdések megbeszélésére is lesz lehetőség.

A FOGLALKOZÁSOK HELYSZÍNE:
Katolikus Karitás Rév Szolgálat,
XI. ker. Csóka utca 5.
Első alkalom:
2017. május 15., hétfő 17.30

caritas hungarica

JELENTKEZÉS ÉS INFORMÁCIÓ:
Katolikus Karitás Rév Szolgálat,
06 1 466 44 55
caritas.revbp@mail.datenet.hu

Emberi Erőforrások Minisztériuma
KAB-ME-16-C-25551

ELADÓ ÚJ ÉPÍTÉSŰ LAKÁSOK
Átadás: 2017.aug. Bp. XI., Kápolna út
www.axill.hu Tel:06-70-244-2985

Manual Hungary Kft.
Hivatalos Konica Minolta márkakereskedés és márkaszerviz

> Bérbeadás, eladás, márkaszerviz

> Költségelemzés

> Üzemeltetés

Újbudai cégek részére 10% kedvezményt biztosítunk!
iroda@manualhungary.hu | www.szinesfenymasolok.hu

Újbudai Vízimajális volt Kamaraerdőn

Vidámság, vetélkedők, nyeremények és napsütés jellemezte az I. Újbudai Vízimajális, a „Nem vagyunk mi kispályások” pályázat záróeseményét a Kamaraerdei Ifjúsági Parkban, ahol a szurkolói kiírás legjobbjait is díjazták.



Színes programokkal és ismert sportolókkal, köztük Cseh Lászlóval, Verrasztó Dáviddal és Bernek Péter úszóval találkozhattak az óvodás, illetve iskolás gyermekek a nyári budapesti vizes világbajnokságon részt vevő magyar versenyzőknek szervezett szurkolótáborban, az Újbudai Vízimajálison. Itt hirdették ki a 4–18 év közötti gyermekeknek és fiataloknak szóló „Nem vagyunk mi kispályások” pályázat eredményeit is.

Simicskó István honvédelmi miniszter, az esemény fővédnöke a rendezvény május 21-i megnyitóján hangsúlyozta: az Újbudai Vízimajális nemcsak egy sportos találkozó, hanem közösségépítés is, a nemzeti érzés erősítése, nemes versengés, vetélkedés. – A sport egyetemes nyelv, amelyet mindenki mindenhol ért és beszél, mi, magyarok pedig ezt a nyelvet felsőfokon, anyanyelvi szinten beszéljük, hiszen hihetetlenül sok

tehetséges sportolónk van, illetve lesz – emelte ki a miniszter. Hozzátette, hogy a vizes világbajnokság – amelynek idén hazánk adhat otthont – óriási próbatétel és bizonyítási lehetőség az ország számára. Véleménye szerint a sport az életre nevel, a kitartásra, a küzdelemre és a szorgalomra tanítja meg a fiatalokat.

Király Nóra, a Fialat Családosok Klubja (FICSAK) alapítója, a rendezvény ötletgazdája szerint nagyon fontos,

hogy minél korábban megszeressék a sportot a gyerekek, mint mondta: „annál nagyobb eséllyel épül majd be az életükbe a rendszeres testmozgás, amely a kiegyensúlyozott élet elengedhetetlen része”. Felidézte, hogy másfél évvel ezelőtt született meg az ötlet a „Nem vagyunk mi kispályások” brand

létrehozására. Céljuk, hogy a jövő nemzedékével, illetve rajtuk keresztül a szülőkkel is megszeretessék az egészséges életmódot, a sportot, a mindennapos testmozgást. Elmondta azt is, hogy a majálison megjelent csapatok több sportvetélkedőn mérhetik össze tudásukat, emellett vicces játékokon és kézműves foglalkozásokon is részt vehetnek.

Szalay-Bobrovniczky Alexandra főpolgármester-helyettes felhívta a figyelmet arra, hogy 54 nap van hátra a vizes világbajnokságig, amelyen a magyar sportolók saját hazájukban tudják megmutatni „emberfeletti teljesítményüket”. – A főváros is igyekszik mindent megtenni annak érdekében, hogy megteremtse azokat a feltételeket, amelyek egy sportos városhoz elengedhetetlenek – tette hozzá.

(MTI)

Spin-Off: a tőke előteremtése



Honnan lesz meg az anyagi háttér induló vállalkozásunkhoz? Milyen buktatókra érdemes számítani? Beck Zoltán, az MnT Kft. ügyvezető tulajdonosa a Spin-Off Klubban beszélt minderről május 22-én a B32 Galéria és Kultúrterben.

Beck Zoltán közgazdásznak tanult. Egy civil szervezet tagjaként kezdett el pályázatírással foglalkozni egy vidéki városban. Az évek során egyre több kiírást nyert, az

önkormányzat is felfigyelt sikereire, így munkát ajánlottak neki. 2014-ben alapította meg az MnT Üzleti Tanácsadó Kft-t., de ma már az Eximbankban dolgozik, ahol vállalkozásokat mentorálnak, finanszíroznak. A szakértő úgy látja, a következő öt esztendőben különösen fontosná válik a generációváltás a cégek élén. Magyarországon a vállalkozások a '90-es évektől terjedtek el igazán, ám az akkori tulajdonosok ma már többnyire nyugdíjas korúak. Általános probléma, hogy a gyerekeik nem akarták továbbvinni az üzletet, vagy ki-maradtak a működtetésből, és

mire átvehették volna a céget, az csődbe ment. Az előadó szerint a siker kulcsa az üzleti terv: realitásnak és megvalósíthatónak kell lennie, sem másokat, sem magunkat nem szabad becsapni. Részletesen be kell mutatni a cégünk tevékenységét, célközönségét, össze kell foglalni erősségeinket és gyengeségeinket. Fel kell mérni a versenytársakat, a kiadásokat és a bevételeket, minimum három évre előre kell tervezni. Körültekintően kell kiválasztani az adózási módszert is, hosszú távú terveinknek megfelelően.

Habár a szakember sok pályázati lehetőséget javasolt a közönségnek, kiemelte, nem jó csak ezekre koncentrálni, a banki hitelt sem szabad kitárálni. Véleménye szerint akár munka mellett, akár fő tevékenységként vágunk bele, egy vállalkozás életre hívása rengeteg időt és energiát igényel. Cégével több mint száz fiatal vállalkozást segített útjára indítani, megírt pályázataik 100 százalékban sikeresek voltak. Több régióban oktatták az üzleti terv elkészítését, a pályázatok megírását, a könyvelést és a marketingtevékenységet. Mottójukkal mindenkit álmaik megvalósítására buzdítanak: „Sikerre vállalkozunk!” (H. S.)

A PARTNER A TÁRSASHÁZKEZELÉSBEN

Minden társasháznak a legkisebbektől a legnagyobbakig, ahol szükség van felkészült, megbízható társasházkezelőre!

BEMUTATKOZÁS

A társasházkezeléssel és a társasházi közös képviselettel foglalkozó Újbudai Társasházkezelő Irodát a **Budapest Főváros XI. kerület Újbuda Önkormányzatának tulajdonában lévő Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft.** működteti, mely több tíz éves múlttra tekint vissza. Kerületünkben a társasház kezelési szektor hiányosságai voltak azok a tényezők, amelyek az iroda kialakítására készítették cégünket.

www.ujbudaitarsashazkezelo.hu

- Áttekinthető, stabil önkormányzati háttér
- felelős, tudatos, átlátható gazdálkodás
- Pályázatfigyelés | Pályázatok készítése | Projektmenedzsment
- gazdasági | műszaki | jogi háttér
- Ügyfélkapu rendszer | O-24h sürgősségi hibabejelentés
- hatályos jogszabályok teljes körű ismerete és végrehajtása
- Szakértő közös képviselet

+36 1 785 2227

E-mail:
tarsashazkezelo@ujbudaprizma.hu

+36 70 453 9075

Cím: 1113 Budapest, Bartók Béla út 79.

EZ IS CSAK EGY BANKFIÓK, DE ITT NEMCSAK A PÉNZÜGYEK JOÍZÚEK

KÖZÖSSÉGI BANK ÉS FARMBISTRO NYÍLT ÚJBUDÁN

Ha egészséges ebédre vagy egy jó süteményre vágyunk, valószínűleg nem egy bankfiók jut eszünkbe. Ahogy az sem egyértelmű, hogy mi köze lehet a termelői alapanyagokból készült quiche-nek a közösségi bankoláshoz. Pedig a válasz roppant egyszerű: a fenntarthatóság mellett elköteleződés.

„Egy olyan világban hiszünk, ahol emberség, fenntarthatóság, átláthatóság jellemzi a pénzügyeket, és számunkra fontos, hogy mindez a partneri körünkben és a körülöttünk lévő térben megjelenjen. A Házikó pontosan úgy gondolkodik a gasztronómiáról, mint mi a pénzügyekről, így náluk jobb párválasztást elképzelni sem tudok.” – mondta Pozsonyi Gábor, a MagNet vezérigazgató-helyettese.

A Házikó üzemeltetésében álló Farmbistro a vidék színe-javát hozza a fővárosba. Friss, egészséges alapanyagait fenntartható gazdaságokból szerzi be, adalékanyagok nélkül, szívvel-lélekkel készíti el tányérra kerülő ételeit. Így lesz minden nemcsak a legfinomabb, de átlátható is: az étel útja a tányérodig, a pénz útja a gazdáig.

Az Újbudai Közösségi Pont akadálymentes, baba- és kutya-barát helyszín, így érdemes akár a teljes családdal beugrani, és megnézni hogyan sikerült a bank-bisztró párosítás.

MagNet Közösségi Bank és Farmbistro
1111 Budapest, Bartók Béla út 34.
www.magnetbank.hu

MAGNET BANK

Okoskesztyű
egy
tinédzsértől

Bemutatták a leglátványosabb és legjobb pályamunkákat a 26. Ifjúsági Tudományos és Innovációs Tehetségkutató Versenyen.

A 17 éves *Tóth Bence* kapta az egyik első díjat a 26. Ifjúsági Tudományos és Innovációs Tehetségkutató Versenyen az okoskesztyű elnevezésű pályamunkájára. Az eszköz kifejlesztésének egyik célja, hogy megkönnyítse a jelnyelv megtanulását. Szintén első díjas lett a gerincgörbületek kirajzolására, a gerinc testfel-színi kontúrjának meghatározására alkalmas Tolit kidolgozó páros, azaz *Kocsis Ábel* (1999) és *Bór Dorina* (1998). A harmadik aranyérmes, a 19 esztendő *Molnár Áron* az új típusú ferrofluidos dőlésérzékelő szenzorral nyerte el a kitüntetés-t. Ezt széles körben lehet felhasználni, leginkább az igen pontos szög mérésben segítheti a kutatók és mérnökök munkáját. – A fiatalokban rejlő potenciál óriási – jelentette ki a pályamunkák kiállításával egybekötött díjátadón Pakucs János, a Magyar Innovációs Szövetség (MISZ) tiszteletbeli elnöke, a verseny szervezőbizottságának elnöke. – Ők a jövő kutatói és innovációs tevékenységének megalapozói. A MISZ visszatér a kerületbe, júliustól székhelye a Fehérvári úton lesz – tette hozzá Pakucs.

(T. K.)

Óvodásoknak rendeztek közlekedési kupát

Ovis gyerekek hajtottak át biciklivel a minikereszteződéseken, miközben társaik a piros lámpánál várakoztak. A Biztonságos Óvoda Kupa elnevezésű rendezvény többi állomásán is a szabályos közlekedésről tanultak a kicsik az Újbudai Grosics Gyula Sport és Általános Iskola tornatermében.

Idén először szervezték meg az eseményt, amely egyben a Biztonságos

Óvoda című program mintaprojektje is volt. A program célja, hogy növelje az intézmények nyitottságát a közlekedésbiztonság iránt; az első megmérettetés versenysorait egy felkészítő sorozat feladataiból dolgozták ki, melyek a közlekedési kultúra fejlődését segítik elő, kora gyermekkortól felépítve az élethosszig tartó tanulás szemléletét. A távlati elképzelés az, hogy a Biztonságos Óvoda Kupa országos lefedettségű lehessen.

– A nagyvárosi élet egyik alapproblémája a közlekedés, amellyel nem lehet elég korán megismer-



kedni – mondta az eseményen *Hoffmann Tamás* polgármester. Az önkormányzat azt a célt tűzte ki, hogy a gyerekek minden óvodában megismerkedjenek a közlekedés szabályaival, akár kis KRESZ-pályák segítségével. Ez különösen a tanév elején, illetve végén fontos, amikor lankad a figyelem, a kisgyerekek még vagy már óvatlanab-bak. A helyhatóság nem csu-pán pedagógiai eszközökkel igyekszik óvni a gyerekeket és felnőtteket. A nagyobb forgal-mú utak mentén egyre több se-bességmérőt helyeznek el, az iskolák környékén és a sűrűn lakott városrészekben pedig

fekvőrendőrk lassítják az autósokat. A Közlekedéstudományi Intézet az idén ötéves Élet Úton Program részeként járult hozzá a tornateremben tartott kupához. *Berta Tamás*, a központ vezetője óva intette azokat, akik szerint a közlekedésbiztonságot nem szükséges már óvodásoknak okítani. Úgy véli, az alapvető szabályokat és információkat nem lehet elég korán elsajátítani. *Kis Mihály* iskolaigazga-tó szerint szimbolikus jelentése van annak, hogy a kupa helyszínéül a sportiskolát választották. A tanulók gyakran biciklivel, rollerrel érkeznek az intézménybe, nekik különösen vi-gyáznuk kell magukra, és jó, ha már óvodásként tisztában vannak a bizton-ságos közlekedés alapszályaival.

(T. K.)



Az alapvető szabályokat és információkat nem lehet elég korán elsajátítani

Össze tartozunk

NEMZETI ÖSSZETARTOZÁS NAPJA ÚJBUDÁN

Újbuda Önkormányzata, testvértelepülései és a Fonó Budai Zeneház flashmobbal, népzenei programokkal és tánc házzal vár minden érdeklődőt június 2-án és 3-án, a Nemzeti Összetartozás Napja alkalmából.

Június 2. (péntek) 15.00
Flashmob a Gárdonyi téren
határon túli táncosok részvételével

Június 3. (szombat) 17.00
Összetartozunk – Néptáncgála
a B32 Galéria és Kultúrtérben a Bekecs (Marosvásárhely-Nyárádszereda) és Perkő (Kézdiszentlélek) Néptáncgyűttesekkel.

19.00 Tánc ház
Berecz István vezetésével
A rendezvény házigazdája: **Berecz István**, kétszeres Aranysarkantyús táncos, a Fonó Budai Zeneház művészeti vezetője
A BELÉPÉS INGYENES!

BETHLEN GÁBOR
Alap

www.ujbuda.hu · www.fono.hu · (1) 787 0045
1111 BUDAPEST, BARTÓK BÉLA ÚT 32.

FONÓ
Budai Zeneház

ÚJBUDA
Veled épül

Szünidei programajánló szülőknek és diákoknak

Hol táborozzon nyáron a gyerekek?



Kevesebb mint három hét van hátra a tanévből, és megkezdődik a nyári szünet. Ez az időszak jellemzően komoly szervezést igényel a szülők részéről, hogy a gyerekeket minél tartalmasabb időtöltéssel kössék le a szünidő alatt. Lapunk ebben szeretne segítséget nyújtani a kerületi és önkormányzati kötődésű táborok bemutatásával.

Az önkormányzata hagyományosan kiemelt figyelmet fordít a kerületi diákok, gyerekek szünidei elfoglaltságának támogatására. A cél az, hogy a szülők az iskolaidőn kívül is biztonságban tudják gyermekeiket, ők pedig szórakozva fejlesszék képességeiket, vagy tanuljanak olyan dolgokról,

SZAJRÉ

a nadrág

NERCBANDA

Második nekifutás

KARINTHY

KARINTHY SZÍNHÁZ. CSALÁDBAN MARAD.

PÉTER

AVANCY SZELHÁMOS KERESZTETIK

A bolond lány

KLOTILD NÉNI

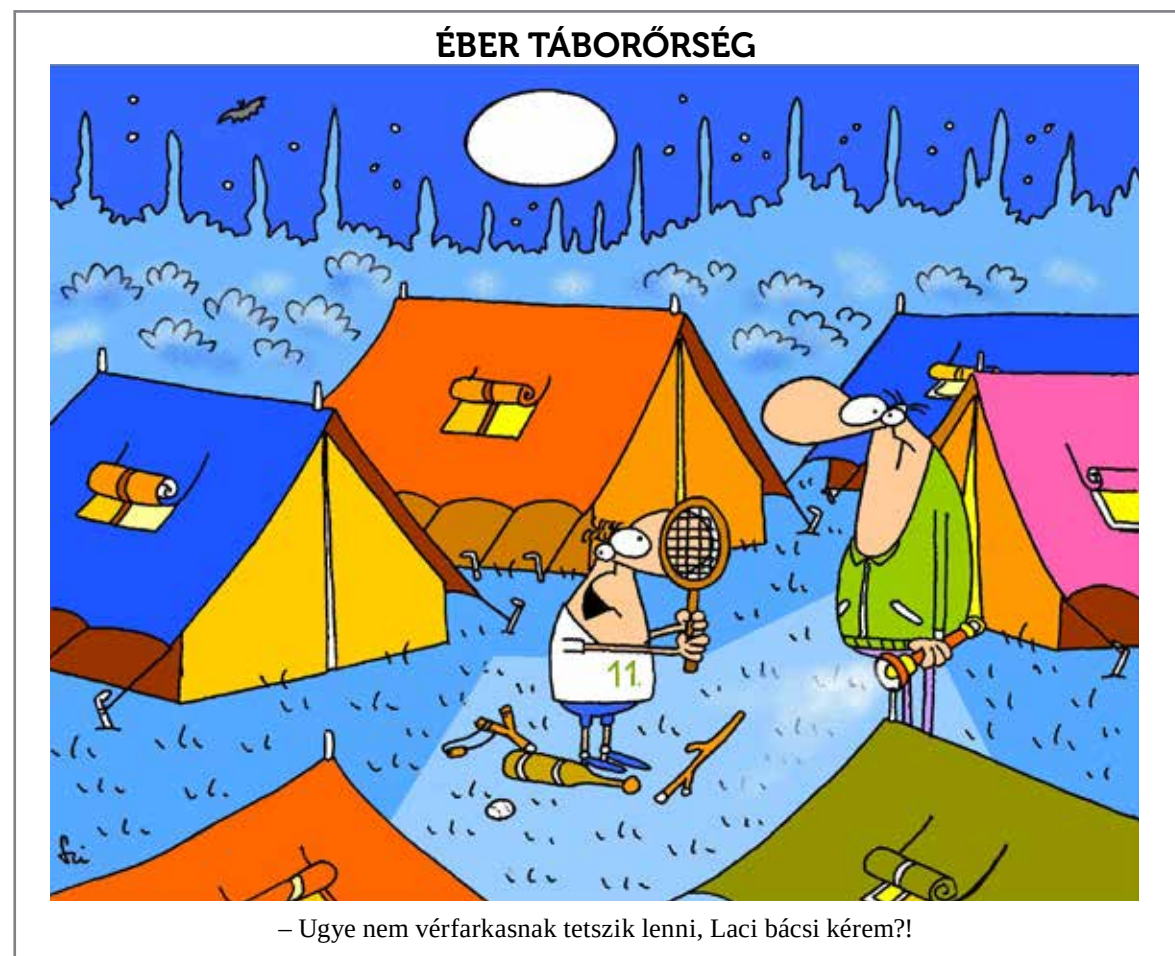
BEMUTATÓINK A 36. ÉVADBAN

THORNTON WILDER: **A MI KIS VÁROSUNK**

HARSÁNYI - ZÁGON - EISEMANN: **XIV. RENÉ**

A REJTŐ-KÖPÖNYEG

KARINTHY FRIGYES: **TANÁR ÚR KÉREM**



amelyekhez valóban kedvük van. Fejlesztő, szórakoztató táborokból nincs hiány, sőt, sok helyen testvérkedvezményt is biztosítanak. A jelentkezési határidők azonban hamarosan lejárnak, ezért ideje választani a rengeteg lehetőség közül.

Újbuda Önkormányzata támogatásával az Újbudai Pedagógiai Iroda és az Újbudai Tehetségszolgáltató Tanács intenzív tehetséggondozó táborot szervez Soltvadkerten a helyi iskolák 5–8. évfolyamos tanulóinak. A táborban olyan diákok vehetnek részt, akik kerületi versenyeken szerepeltek, vagy akik az iskolájuktól ajánlatot kaptak a részvételhez. A szervezők célkitűzése az, hogy egy hatnapos inten-

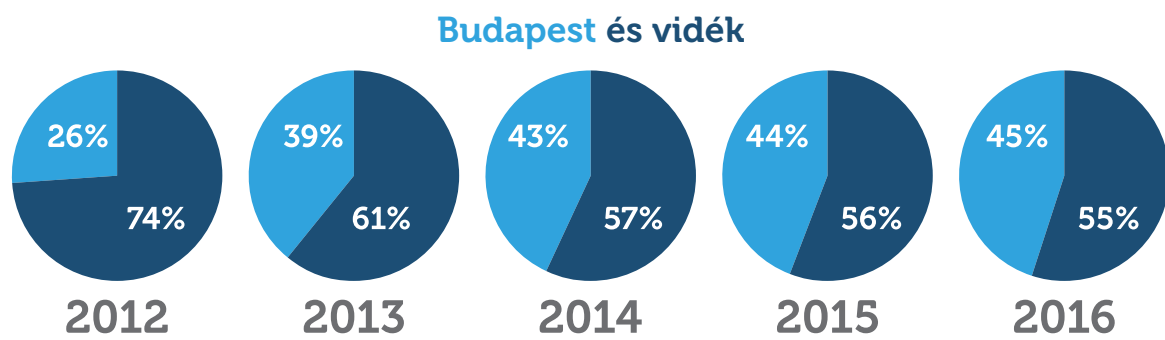


zív tehetséggondozó táborban lehetőséget kínálnak a különböző területeken (képzőművészet, természetismeret, logika, matematika, vagy éppen színjátszás és drámajáték) kiemelkedő tanulók számára. A tábor időpontja 2017. augusztus 21–26. A jelentkezési lap letölthető Újbuda Önkormányzat honlapjáról, majd kitöltve a gyurcsogyalane@upi.ujbuda.hu e-mail címre kell visszaküldeni. A jelentkezést személyesen is lehet intézni az alábbi címen: 1117 Budapest, Erőmű utca 8. II. emelet. A jelentkezési határidő július 30., a részvételi díjról, valamint a programsorozat részleteiről az ujbuda.hu oldalon lehet többet megtudni.

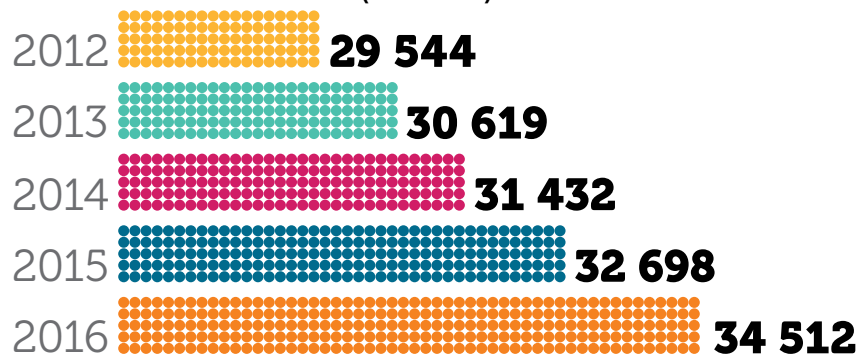
A nyár az aktív sportolásról is szól. A Nyéki Imre Uszodában minden 4–15 év közötti gyermeket szeretettel várnak nyári sporttáborba, úszástudásuktól függetlenül. A táborban az újbudai családoknak kedvezményt biztosít az önkormányzat és az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. A nyári táborozás sajátos adottságai révén egyszerre nyílik lehetőség több sportág üzésére és programra, mint például: strandröplabda, kosárlabda (fedett csarnokban is), foci, zenés tánc gyerekeknek, asztalitenisz, tollaslabda, vízilabda, strandolás. Ezen felül kreatív foglalkozásokkal, vetélkedőkkel, olimpiai és világbajnokok vendégeskedésével teszik a szervezők még élvezetesebbé a gyerekek nyaralását. Az úszásoktatás sem marad el, előre jelzett igény esetén napi két alkalommal is foglalkoznak a jelentkezőkkel. Az étkezést a Vak Varjú Étterem konyhájáról oldják meg, a sportolástól kifáradt gyerekek étrendje egészséges és változatos lesz, az



Gyerekek lakhely szerinti megoszlása a napközis táborokban



Mennyit költenek a szülők táborra? (forint)



allergiások előre jelezhetik speciális kéréseiket. Bővebb információ és jelentkezési lap az alábbi címről tölthető le: www.starsportakademia.com

A helyi közösségi házak is lehetőséget kínálnak a gyerekek megőrzésére, mi több, közben még fejlesztő vagy szórakoztató programokról is gondoskodnak. A Kelenvölgyi Községi Ház több különféle tábori is szervez. „Kicsi a bors, de...” elnevezéssel önismereti táborba várja az általános iskolásokat *Gévi Csilla* gyermekkönyvtár, -illusztrátor. Időpont: június 19.–július 23. Drámajátékokkal és bábokkal dolgozzák majd fel az általános iskolások Arany János műveit az Icri Piciri címen meghirdetett báb- és drámatáborban július 31. és augusztus 4. között. A Japán csodái kézműves táborban a 10–14 évesek a japán kultúrával ismerkedhetnek meg június 26–30. között.

A Karinty Szalon kifejezetten az alkotó kedvű 7–12 éves gyerekeknek szervez táborokat június–júliusban. Június 26–30., illetve július 3–7. között az iparművészet iránt érdeklődőket várják egy-egy turnusban – egyszerre maximum 12 főt –, július 10–14., illetve július 24–28. között pedig Kertek, játékok címmel a képzőművészet kerül a fókuszba. A hét-köznapi 9 órától 16 óráig tartó foglalkozásokhoz szükséges alapanyagokról a szervezők gondoskodnak, ebédet a Szatyor Bár és Galéria éttermében kapnak a résztvevők. A jelentkezési határidő május 31.

A táborok és programok részleteiről személyesen is lehet tájékozódni a közösségi házakban, illetve érdemes böngészni a pontmagazin.hu weboldalon megtalálható kerületi közösségi házak oldalait is.

(Újbuda)

Gyerekjóga és sport

Hely: Gold Center Sport és Oktatási Központ
Időpont: Nyári szünetben minden héten hétfőtől péntekig
Korosztály: 3–6 és 6–14 évesig
Tematika: sport és jóga
 Évek óta tartunk gyerek jóga- és sporttáborokat a Gold Center Sport és oktatási központunkban. A tanév végeztével a jóga remek lehetőség a pihenésre és regenerálódásra, a gyermekek számára is. Napközis táborunkból a gyerekek mindig vidáman és felszabadultan távoznak. A nyári szünetben minden héten, hétfőtől péntekig, reggel 8.00–17.00 óráig foglalkozunk a gyerekekkel. Szabadidő (Kopasz-
 gáton) és teremben lévő játékos, sportolás, játékok, kreatív foglalkozások teszik izgalmasabbá a programokat. Az alábbi űrlapon lehet jelentkezni és kiválasztani a megfelelő időpontot. <http://hajnalasarigyoga.com/taborok/>
 gyerek-joga-tabor, bővebb információ: +36/20/410-7493, E-mail: sarig.hajnal@gmail.com. Egyhetes tábor ára: 35 000 Ft, mely összeg az étkezéseket is tartalmazza.



Képzőművészeti alkotó napközistábor gyerekeknek.

A mesék világából megismert madarak ábrázolása a képzőművészet eszközeivel festéssel, grafikával, ceruzával és a tus használatával. A tábor végére a gyerekek elkészítik saját képeiket a képzőművészeti mesterképzésből merített madaras mesekönyvükkel.

A nap 8 órára kezdődik mesével, a technika megismerésével és a mese illusztrálásával. A táborban az ebéd és a mozgásos játékok után térben is elkészítjük madarainkat agraiból, üvegéből, papírmachéból és zsugorkából.

A napközis tábor időpontja:

2017. július 3 – 7.

Helyszín:

Főúti Budapesti Zeneház

1116. Budapest Szeregsz utca 3.

Jelentkezni lehet:

07bari@gmail.com

06-20-823-28-43

A tábor ára :

25.000.-

Néptánc és kézműves napközis tábor gyerekeknek.

Magyar néptánc és kézműves napközis tábor
 Gyerekeknek a Főúti Budapesti Zeneházban.
 I. turnus 2017. június 19–23.
 II. turnus 2017. június 26–30.

Szeretettel várunk minden érdeklődőt aki szeretne a magyar néptáncot és kézművészetet megismerni technikákkal. A napot 8 órára kezdjük táncos, kézműves és színi foglalkozásokkal. Majd kézművesekként autizmus, színi, mozgásterápiát foglalkoztatunk. Félre, félre, nézzetek! A táborban az ebéd és a mozgásos játékok után népi motívumokat foglalkoztatunk. A tárgyak elkészítése után népi motívumokat foglalkoztatunk. A tárgyak elkészítése után népi motívumokat foglalkoztatunk.

A tábor ára: 25.000.-
 a kézművesek munkáját
 tartalmazza.
 Jelentkezni lehet:
 07bari@gmail.com
 06-20-823-28-43

Nyári Élmény Tábor – intenzív úszásoktatással

Hely: Újbuda, Sport1, 1112 Budapest, Kána út 2.
Időpont: 2017. június 19–étől heti turnusokban
Korosztály: 3 éves kortól
Tematika: Szeretettel várunk 3 éves kortól minden gyermeket, akik egy élménnyel teli táborban szeretnék eltölteni a nyári vakációjukat. A XI. kerületi úszóversenyben résztvevő sportcentrumban az intenzív, mindennapos úszásoktatás mellett strandolunk, csúszdázunk, vetélkedünk, lovaglunk, bobozunk vagy golyóznunk, kirándulunk, kincset keresünk, sokat labdázunk, és későbbi foglalkozásokon is részt veszünk! A gyerekekkel szakképzett, diplomás oktatók és felügyelők foglalkoznak. Nap 3-szori ellátás: tízórai, ebéd, uzsonna. Igény esetén a legkisebbeknek ebéd után csendespihenő. Ár: 27 990 Ft/turnus, testvérkedvezmény: 25 990 Ft/turnus.
 Érdeklődni: Wiesner Zsolt, 06/30/9050-046, gyerekuszas@gmail.com, www.gyerekuszas.hu



A BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM
2017. JÚNIUS 6-TÓL 50%-KAL CSÖKKENTI
A LABORATÓRIUMI VIZSGÁLATOK ÁRAIT

Az új vérvételi központunk a megszűnő Mens Mentis Egészségcentrum laborjában helyén fogadja a pácienseket.

Már reggel 6 órától várjuk Önöket a Fehérvári út 89–95. szám alatt (bejárat a Kocsis u. felől).

Kellemes környezet, rugalmasság, gyorsaság és igen kedvező ár. A vérvétel kisgyermek esetén is elérhető!

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM
 Online bejelentkezés: www.mensmentis.hu/online-bejelentkezés
 telefon: 06/1/445-0700 • e-mail: info@budaimaganrendelo.hu
www.budaimaganrendelo.hu

Tehetségtábor Újbudán

Újbuda Önkormányzata támogatásával az Újbudai Pedagógiai Iroda és az Újbudai Tehetségszolgáltató Tanács INTENZÍV TEHETSÉGGONDÓZÓ TÁBORI SZERVEZ

Soltvadkerten a XI. kerületi 5–8. évfolyamos tanulóknak részére. A táborban azok a tanulók vehetnek részt, akik kerületi versenyeken szerepeltek, vagy akik iskolájuktól ajánlatot kaptak a részvételhez. A tábor célja: a különböző tehetségtérületeken kiemelkedő tanulók számára 6 napos intenzív tehetséggondozó tábor keretében lehetőséget biztosítani érdeklődésük elmélyítésére, ismereteik bővítésére, tehetségük kibontakoztatására a következő területeken:

- képzőművészet • természetismeret • logika
- matematika • színjátszás, drámajáték

Időpont: 2017. augusztus 21–26.

Tanulók részére térítendő: 16 000 Ft/fő teljes ellátással, szállással, utazással, programokkal. Jelentkezés: a kitöltött jelentkezési lap beküldésével a gyurcsogyalane@upi.ujbuda.hu e-mail címre. A jelentkezési lap letölthető: www.ujbuda.hu. A jelentkezési lap személyesen átvethető, illetve leadható: 1117 Bp., Erőmű u. 8. II. emelet. Jelentkezési határidő: 2017. június 30. További információ hétköznapokon 8.00–14.00 óráig: 06 30-572-3859 Újbudai Pedagógiai Iroda

Mustrától a táncvarázslatig

Albertfalvi Mustra

Egy nap, három hangulat

2017. június 10., szombat 10–22 óráig

Albertfalvi Községi Ház

Az egész napos szabadtéri rendezvényen a délelőtti a gyerekek az albertfalvi iskolák művészeti csoportjainak bemutatásával, illetve a 11.30 órakor kezdődő bábelőadással. Délután pedig a tánccirkusztól indulva a népzene, az opera, a dzsessz és a musical érintésével jutnak el a látványos táncbemutatókig.

14 órai kezdettel a Simorág TánCirkusz mutat be egy varázsmesét. A saját történetre épülő egyedülálló produkcióban a fizikai színház keveredik a táncsal és a cirkusszal.



Albertfalvi Mustra
Egy nap, három hangulat!
2017. június 10. szombat 10.00 - 22.00 óráig
Helyszín: 1116 Bp. Gyékényes utca

Délelőtt
a gyerekek a helyi iskolák művészeti csoportjainak a bemutatásával, bábelőadással és kézműves foglalkozásokkal tartkíva.
11.30 óra **AKOM-BAKOM BÄBSZÍNHÄZ**

Délután
a tánccirkusztól kezdve a népzene, a jazz és a musical érintésével jutunk el a látványos táncbemutatókig.
14.00 óra **SIMORÄG TÄNCIRKUSZ** - Bábok, maszkok, akrobatika, varázslat...
15.45 óra **BUDAI ILONA** Kossuth-díjas népdalénekes
15.45 óra **AKH Opera- és Daltüdó**
16.30 óra **TÄNCHÄZ** az aszfalton
17.15 óra **BUDAPEST JÄZ ORCHESTRA**
18.30 óra **PETÖFI MUSICAL STÜDIO**
19.00 óra **TÄNCBEMUTÄTÖK**

Este
lámpásos utcából.
20.00 óra **BULLETPROOF BAND**
- a 60-as 70-es évek legnagyobb slágereivel!

Fővédnökök:
Dr. Hoffmann Tamás polgármester,
Szabolcs Attila országgyűlési képviselő
Védnökök:
Farkas Krisztina inkarnációja képviselő,
Csernus László inkarnációja képviselő

ÚJBUDA
1116 Budapest, Gyékényes utca 45-47.,
Telefon: 204-6788, e-mail: akh@ujbuda.hu
http://www.pontmagazin.hu/albertfalva/

15 órakor újabb varázslat következik, hiszen a jelenlévők *Budai Ilona* Kossuth-díjas magyar népdalénekest hallgathatják meg, aki nem melleleg Albertfalván él.

17.15 órakor lép színpadra a Budapest Jazz Orchestra. A koncerten régi magyar filmslágerek és nagy sikerű magyar dzsessz- és könnyűzenei kompozíciók hangzanak el.

20 órától a Bulletproof Band szórakoztatja a nagyérdeműt a legnagyobb hazai és külföldi slágerekkel a '60-as és a '70-es évekből. Előre borítékolható, hogy a Gyékényes utca egyetlen nagy táncparketté változik!

Mindeközben kézműves kirakodóvásár, mesterségbemutatók, szerencsekerék, helytörténeti, illetve gyereksátor, táncház és egyéb izgalmas programok is várják az érdeklődőket.

Részletes program: pontmagazin.hu/albertfalva

A Kelenvölgyi Festőiskola

csoportos tárlata

Kiállítás megnyitó

2017. június 9., péntek 18.óra

Kelenvölgyi Községi Ház

Közel 20 évvel ezelőtt a Kelenvölgyi Községi Házban nyitotta meg kapuit a *Barlai László* festőművész vezetésével mű-



kődő festőiskola. Az eltelt esztendő alatt hagyománnyá vált, hogy a nyár eleji évadzáró kiállításon a növendékek bemutatják az elmúlt időszak termését, egyre inkább megmutatkozó tehetségüket, fejlődésüket.

A Favorite Dance School bemutatja:

TáncVarázslat

Az Óz, a nagy varázsló átdolgozása táncos szemmel

2017. június 10., szombat 17 óra

Órmezei Községi Ház



A klasszikus Óz-történetet követi végig a darab, miszerint Dorothyt elfűjja a szél egy ismeretlen helyre, ahol különös lényekkel és boszorkákkkal találkozik, jókkal, rosszakkal egyaránt. A hazajutás reményében elindul a varázsló Ózhoz, közben találkozik a madárijesztővel, a bádogemberrel és az oroszlánnal, velük együtt megy végig az úton. A koreográfus az iskola vezetője, *Paizs Kitti*, aki ebben a produkcióban is együtt táncol növendékeivel. Belépő: 700/500 forint



#NEKEMANYÁR

B32 BEMUTATJA

KEZDD A NYARAT

GÁRDONYI PIKNIK -HEL!

ZENEI PROGRAMOK:
1. NAP: BARBI & JANCsó DUÓ [BLAHALOUISIANA] // SZEDER
2. NAP: FERENCZI GYÖRGY : ISÓ PESTI RACKÁK // PETRUSKA

DESIGN/ÉTEL, ITAL:

ARTHEK BALATON WORKSHOP
TEA WORKSHOP
ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ:
MARIANN@BAZSALIKOMOSKERT.HU

*KÖZÖSSÉGI PIKNIK - HOZD ÉS OSZD MEG ALAPON

JÚNIUS 8-ÁN ÉS 15-ÉN 16 ÓRÁTÓL
A GÁRDONYI TÉR MINDENKIÉ!

ÚJBUDA
Váladékos



MARGITSZIGETI SZABADTÉRI SZÍNPAD
2017. június 30. és július 2. 21:00

DOKTOR ZSIVÁGÓ
AZ ÚJ MUSICAL

MILLER ZOLTÁN
WÉGNER JUDIT

SZÖVEGKÖNYV
MICHAEL WELLER

DALSZÖVEGEK
MICHAEL KORIE & AMY POWERS

ZENE
LUCY SIMON

KÉSZÜLT BORIS PASTERNAK REGÉNYE ALAPJÁN.
MAGYAR SZÖVEG ROMHÁNYI ÁGNES

RENDEZŐ FORGÁCS PÉTER

KÖZREMŰKÖDIK
A GYŐRI NEMZETI SZÍNHÁZ TÁRSULATA

A MŰVET A WARNER BROS. THEATRE VENTURES INC. ÉS A TURNER ENTERTAINMENT CO. ENGEDÉLYÉVEL VITTEK SZÍNRE.
A ZHIVAGO C. MUSICAL EREDETI PRODUCERE: LA JOLLA PLAYHOUSE, SAN DIEGO, CALIFORNIA.
A GYŐRI NEMZETI SZÍNHÁZ A MŰVET A JOSEF WEINBERGER LTD.-VEL KÖTÖTT MEGÁLLAPODÁS ALAPJÁN MUTATJA BE.

www.szabadter.hu
Tel.: 06/1 301-0147
E-mail: iroda@szabadter.hu

Facebook **YouTube** **Instagram** **Twitter**

ÚJBUDA **BUDAPEST**

Telt ház volt az ELEVEN Tavaszon

Hosszas szervezés és komoly előkészületek előzték meg a negyedik ELEVEN Tavasz fesztivált, de megérte a fáradozást. Senki sem csalódott, aki május 19–20. között a Bartók Béla Boulevard-on járt.

Telt házasak voltak a beltéri egyéni események, így elmondhatjuk, hogy az idei ELEVEN Tavasz túlszárnyalta a tavalyi nagysikerű rendezvényt is. A központi programokra – mint például a galériaséta vagy a jógázás a Faur Zsófi Galériában – többszö-



rös túljelentkezés volt, ezért ezeket a szervezők megismétlik majd. Az utcazene-fesztivál szintén rengeteg embert vonzott a Bartók Béla útra. Sokan látogattak el emellett a Finn Nagykövetség Sopka nevű pop-up éttermébe, de a virágültetős program is felkeltette a látogatók érdeklődését.

A B32 Galéria és Kultúrtérben Premium Art Fairt tartottak május 20-án, szombaton. Tematikus Mini Design Marketet már több alkalommal szerveztek a Bartók Béla út 32.-be, a mostani tárlat és vásár azonban attól volt egyedülálló, hogy több mint 40 kiállító érkezett a szokásos 14–15 helyett. Sok nézelődő és vásárló lepte el a galériát, és a közönség, illetve a dizájnerek részéről is számos pozitív visszajelzés érkezett.

Már megkezdődött a felkészülés az ELEVEN Őszre is. Szeptemberben Finnországot látja vendégül a Bartók Béla Boulevard, mivel az ország idén decemberben ünnepli függetlenségének 100. évfordulóját, nagykövetsége pedig a Bartók Béla út szomszédságában található.

(H. S.)



AMFITEÁTRUMI ESTÉK 2017

NYÁRI SZABADTÉRI AKUSZTIKUS KONCERTSOROZAT

Június 1 – Augusztus 31 között 19 órától

Június 1. ACOUSTIC BY HEART

Június 8. APPALACHE TÖLTŐ

Június 15. ACOUSTIC GUITAR CAFFE

Június 22. RANDOM TRIÓ

Június 29. COLOMBRE

Július 6. BLUE LEAF

Helyszín:
GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1118 Budapest, Törökugrató u. 9.
Tel: (06-1) 246 5253
email: gkht@ujbuda.hu
www.pontmagazin.hu/gazdagret

GKH

ÚJBUDA
Velek épül

KOWALSKY MEG A VEGA AZ EGYETLEN BUDAPESTI BULI

Október még messze van, de már most jegyezzük fel ez lesz az új Kowalsky meg a Vega album megjelenésének hónapja. A hírek szerint 34 dal érkezik dupla korongon! Egy új lemez vadonatúj dalokkal és 26 jól ismert dal válogatása új hangszerelésben. Addig is jöjjön a nyár, június 17-én pedig egy nagyszabású koncert a Trackben. Fontos, hogy a koncert után jövő év februárjáig nem látható Budapesten a csapat!

06.02. BIKINI
06.09. PADDY AND THE RATS
LEMEZBEMUTATÓ
06.10. ROAD
06.15. DOROTHY / HELO ZEP!
06.16. HORVÁTH TAMÁS
06.17. KOWALSKY MEG A VEGA
06.18. WACKEN METAL BATTLE HUNGARY 2017 DÖNTŐ
06.22. HOLLYWOOD ROSE
06.23. JUNKIES-NIHIL 20

JÁTÉK
MI LESZ AZ ÚJ KOWALSKY MEG A VEGA ALBUM CÍME?
VÁLASZÁT KÜLDJE A
JÁTEK@BARBANEGRA.HU
CÍMRE ÉS NYERJEN PÁROS BELÉPŐT!

WWW.BARBANEGRA.HU FACEBOOK.COM/BARBANEGRAHUNGARY

flip

130 TV-csatorna
100 Mbit/s internet

TV, internet, telefon egy csomagban, 4000 Ft havdíjért.

Ráadásul hűségidő nélkül!

TV

+

INTERNET

+

TELEFON

Garantált le- és feltöltési sebesség: 1 Mbit/s.
Nézd meg, hogy nálad elérhető-e a szolgáltatás!

www.flip.hu **1446**

» PROGRAMAJÁNLÓ

Ajánló az Újbuda 60+ közel 300 havi programjából

Június 4. 60+ természetjárás – Pilis-hegység

Pilisszentlászló–Apátkúti völgy–Visegrád. Táv: 10 km, szint: 150 m. Előzetes jelentkezés szükséges! Találkozás: 7.45, Batthyány tér, HÉV (ind.: 7.58) Túravezető: Somóczi Szilvia (CAOLA) 06/30/340-3490 és 316-7423

Június 9. 18.00–19.00 Kiállításmegnyitó

A Kelenvölgyi Festőiskola évadzáró tárlatának megnyitója
Helyszín: Kelenvölgyi Községi Ház, XI., Kardhegy utca 2.; ingyenes; elérhetőség: 424-5363

Június 12. 15.00 Rejtvényfejtőklub

Helyszín: Polgármesteri Hivatal külön helyisége, XI., Bocskai út 39–41. I. emelet 114. terem; ingyenes; elérhetőség: 06/1/372-3482

Június 14. Gödöllői Arborétum és Kastély megtekintése

Séta az arborétumban és látogatás a kastélyban vezetéssel. Táv: 6–8 km. Találkozás: 8.20, Keleti pu., vonat végénél (ind.: 8.35) Előzetes jelentkezés szükséges! Túravezető: Somóczi Szilvia (CAOLA) 06/30/3403-490 és 316-7423

Június 14. 60+ városismereti séta – Piliscsaba

Vezetéssel megtekintik a Makovecz Imre által tervezett egyetemi campust. Utána séta a településen. Visszaérkezés a délutáni órákban. Találkozás: 7.30, Nyugati pu., induló vagány vége. A vonat 8. 00-kor indul. Előzetes jelentkezés szükséges! Költség: vonatjegy Budapest-bérlettel 370 Ft egy irányba, 65 év felett ingyenes. Vezetés: 300 Ft/fő. Felszerelés: kényelmes (túra!) cipő! Előzetes jelentkezés: Domoszlai Erzsébet önkéntes, 06/30/862-8152, domoszlai.erzsebet@gmail.com

Június 27. Agostyán: Fedezzük fel Agostyán gyógynövényeit!

A program során kóstolót is kapnak a helyi ökolgazdaság termékeiből. Maximum 50 fő jelentkezését tudjuk elfogadni. Találkozó: 8.15, Újbuda Parkszínpad, indulás: 8.30, visszaérkezés: kb. délután 3-4 órára. Előzetes jelentkezés szükséges! Jelentkezés: személyesen vagy telefonon az az Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központban (XI., Kérő u. 3., telefon: 06/1/372-4636) vagy a sashegy@dinpig.hu e-mail címen.

Ízelítő az Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (1112 Bp., Kérő u. 3.) júniusi idősbárát programjaiból:

- Hahota joga: minden pénteken 10.00 órától
 - Kézműves foglalkozás: minden szerdán 10.00 órától
 - Középfaladói angol társalgási klub: június 7. és 21-én 11.00 órától
 - Mentálhigiénés foglalkozások: előadás és beszélgetés pszichológus vezetésével
 - o június 2. 12.15 óra: Mit tehetünk az elszigetelődés, elmagányosodás ellen?
 - o június 16. 12.15 óra: Nyugdíjazással járó életmódváltás
 - o június 30. 12.15 óra: Társas kapcsolatok
 - Személyes táplálkozási tanácsadás. Előzetes jelentkezés az alábbi időpontokra: minden hétköznap 9.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon
 - o június 14-én és 28-án 13.30–15.30 óra között – Duna-Ipoly Nemzeti Park előadásai
 - o június 13. 10.00 óra: Kerek évfordulók az ország nemzeti parkjaiban
 - o június 22. 10.00 óra: Fűben-fában van az orvosság... Vadon élő gyógynövényeink
 - Egészségklub: Barátságos, kötetlen hangulatú beszélgetés formájában ismerkedhetnek meg az érdeklődők az egészség megőrzésének praktikaival, miközben személyes kérdéseikre is választ kaphatnak. A klub rendszeres vendégei és előadói a Semmelweis Egyetem végzős dietetikus (táplálkozási szakember) hallgatóiból, valamint a 60+ program önkéntes orvosaiból kerülnek ki
 - o június 6. 14.30 óra: A zsírokról, olajokról, vajról, margarinról
 - o június 12. 14.30 óra: A székrekedés étrendi vonatkozásai, illetve a tüdőembólia okai, felismerése és korszerű kezelése
- A programokról minden hétköznap 9.00–14.00 óra között a helyszínen vagy a 372-4636-os telefonszámon érdeklődhet.

ÚJBUDAI ÖNKÉNTES KOORDINÁCIÓS ÉS MÓDSZERTANI KÖZPONT

Ügyfélfogadási idő:

minden hétköznap 9.00–14.00 óra között

Cím: 1117 Budapest, Kérő utca 3.

Önkéntes segélyvonal: 381-1361 (H-P: 9.00–13.00)



A GONDOSKODÓ VÁROS

ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT

Ügyfélfogadási idő:

minden hétköznap 8.00–12.00 óra között

Cím: 1117 Budapest, Bölcső utca 3.

TOVÁBBI ELÉRHETŐSÉGEINK

Levelezési cím: 1113 Budapest, Bocskai út 39–41.

(A borítékra kérjük ráírni: Újbuda 60+ Program)

Központi telefonszám: (06 1) 372-4636

E-mail: 60plusz@ujbuda.hu

Weboldal: idosbarat.ujbuda.hu

Facebook-oldalunk neve: Újbuda 60+ Program

(www.facebook.com/Ujbuda60pluszProgram)

Youtube csatornánk neve: Újbuda 60+ Program



Nyári program leendő művészeknek

**Idén már kilencedik alkalommal rendezik meg a Vál-völgyi Szenior Alkotóházat Tabajdon Újbuda Önkormányzatának támogatásával.**

– Bizony, ez nem nyaralás! Barátságos, vidám hangulatban, gyönyörű környezetben, napi több órában tanultunk és alkottunk kitűnő tanárok vezetésével! – összegezte tapasztalatait az egyik megkérdezett résztvevő.

A tábor nyári programjába az elmúlt években nagy számban kapcsolódtak be olyan időskorúak, akik korábban még

semmilyen művészeti ágban nem próbálták ki magukat. Az aktív művészeti tevékenységre nyitott szenior kerületi polgárok idén két turnusban ismerkedhetnek meg a kerámia, az agyagszobrászat, a rajzolás és a festészet alaptechnikaival.

A turnusok időpontjai: **1. 2017. július 3–július 8.: Festészet** (agyag, relief készítése) **2. 2017. július 10–július 15.: Kerámia és agyagszobrászat**

A jelentkezés feltételei: betöltött 60. életév, állandó újbudai lakcím.

Jelentkezni kizárólag személyesen, az Újbudai Önkéntes Koordinációs és

Módszertani Központban (XI., Kérő u. 3.) lehet 2017. május 30–június 23. között, minden hétköznap 9–14 óráig. Kérjük, feltétlenül hozzák magukkal személyi igazolványukat, lakcímkártyájukat és Újbuda 60+ Kedvezménykártyájukat. A tabajdi helyszínen fizetendő részvételi díj – 12 ezer forint /fő/ turnus – magába foglalja a teljes ellátást hétfőtől péntekig (szombaton csak reggeli). Előzetes információ a programról, az alkotóházról stb. minden hétköznap 14–21 óra között kérhető Földi Annamária szervezőtől, a 06/1/309-0007-es telefonszámon.

60+ lelki segítségnyújtás

Lehangolt, szomorú, dühös, rosszkedvű? Gondjai, problémái vannak, de nincs aki meghallgassa?



Sok időskorú ember nem kér segítséget lelki gondjaival kapcsolatban, mert úgy gondolja, ezt magának kell megoldania, vagy nincs kihez fordulnia, esetleg nem akar másokat terhelni. Pedig legtöbbször egy jó beszélgetés, egy kis felénk forduló figyelem is támaszt nyújthat abban, hogy jobban érezzük és cselekvésre szánjuk el magunkat, vagy kezünkbe vegyünk sorsunk irányítását.

Az Újbuda 60+ Program részeként kínáljuk ingyenes „segítő beszélgetések” szolgáltatásunkat, ahol képzett időskorú önkéntesek várják, hogy segíthessenek Önnek! Kereszen minket személyesen vagy telefonon ügyfélfogadási időben hétköznap 9.00–14.00 óra között az Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központban (1112 Bp., Kérő u. 3., tel: 06/1/-372-4636).



Újbudai Szenior

Ki Mit Tud Fesztivál 2017.



Újbuda Önkormányzata és a KözPont Újbudai Kulturális, Pedagógiai és Média Kft.
várja mindazok jelentkezését, akik éreznek magukban tehetséget és kedvet, hogy bemutassák tudásukat, kreativitásukat. Örömmel vesszük az amatőr **művészek, hobbi énekesek, táncosok és zenészek** részvételét a vetélkedésben, hiszen nem öreg attól senki, hogy korábban született, és hisszük, hogy a korrallal a tehetség nem fakul, sőt érik.

A JELENTKEZÉS ÁLTALÁNOS FELTÉTELEI:
Betöltött 60 éves életkor (felső korhatár nincs megszabva, a XI. kerületi lakcím igazolása nem előírás).
A részvétel feltétele a jelentkezési lap határidőben történő beküldése és a regisztrációs díj befizetése.
(Egy versenyző több kategóriában is indulhat, a jelentkezési lapokat kategóriánként kell egy-egy példányban kitölteni.)
Regisztrációs díj: 1000 Ft/fő/kategória.
Jelentkezési lap átvethető a közösségi házakban, vagy letölthető a www.pontmagazin.hu oldalról.

ELŐADÓMŰVÉSZETI KATEGÓRIÁK:
1. Vers, próza, humor
2. Opera, operett
3. Könnyűzene, musical
4. Népdal, műdal, kórus
5. Tánc (társastánc, néptánc, egyéb)
6. Hangszeres zene (klasszikus-, jazz- és népzene)

A versenyzőknek az előadóművészeti kategóriában 4 perc áll rendelkezésre a nevezéskor megjelölt mű bemutatására (maximum 1 perc hosszabbítás lehetséges, ha az előadott mű megkínálja).

KREATÍV ALKOTÓI KATEGÓRIÁK:
1. Vers, próza, humor
2. Film, video
3. Fotóművészet
4. Festőművészet, grafika
5. Szobor, kerámia, kispasztika
6. Népművészet, iparművészet

A vers és próza tekintetében a formai és tartalmi vonatkozások nem kötöttek (hossz: maximum 3 db A/4-es gépelt oldal). A filmetűdők műfaja szabadon választott (lehet dokumentum, portré, játék, animáció stb.), időtartama maximum 3 perc. Beadásukat DVD adathordozón tudjuk csak elfogadni. A többi alkotói kategóriában egy fő legfeljebb 2 db alkotással nevezhet. A képek és pasztikák maximális mérete 60 x 80 cm, anyag vagy stílusbeli, technikai megkötés nincs. A műveket kiállításra alkalmas módon kérjük benyújtani!

» ÉRTESÍTÉS

Fenti területre elkészült és 30/2016. (XII. 19.) XI. ÖK sz. rendelettel jóváhagyott kerületi építési szabályzat tekintetében a településrendezési eszköz több ponton történő módosítása merült fel:

- Elírás javítása a Vi-2-XI-ID-01 övezet zöld felületi mutatójának tekintetében (a szabályozási tervlapon 30%, a rendelet mellékletét képező táblázatban 25% szerepel, ez utóbbit kívánjuk javítani 30%-ra)
 - Építési hely méretének pontosítása a Vi-2-XI-ID-01 övezet területén
 - Közösségi használatú parkolóhelyek létesítésére vonatkozó rendelkezés pontosítása
- A módosítás a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet 42/A §-a szerinti állami főépítési eljárás formájában történik. A partnerségi egyeztetés helyi rendjéről szóló 9/2017. (III. 28.) XI. ÖK sz. rendelet 5. §-a értelmében értesítem az érintett lakosságot és civil szervezeteket a módosítás közzétételéről.
- A módosítás szerinti dokumentáció 2017. június 1-jétől 2017. június 10-éig tekinthető meg az önkormányzat weblapján, a Főépítési Iroda felületén a készülő településrendezési eszközök címszó alatt. A tervvel kapcsolatos észrevételeket a foepitesz@ujbuda.hu e-mail címre várjuk.

Takács Viktor Tibor
főépítész

» PÁRTOK ESEMÉNYEI

» A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: hétköznap 14–18 óráig. Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozási tanácsadás várja az érdeklődőket.

» A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI

Méznök utca 40. Tel.: 205-3655. Nyitva tartás: hétfő, kedd, csütörtök: 10–13; kedd, szerda, péntek: 15–17 óráig, e-mail: ujbuda@mszp.hu, www.ujbuda.mszp.hu, www.facebook.com/mszpujbuda. Jogi tanácsadás: minden hónap harmadik szerdáján 15.30–17.30 óra között. Pszichológiai tanácsadás: minden hónap első keddjén 14–17 óra között

» LAKÁS, INGATLAN

INGATLANIRODÁNK eladó budapesti lakásokat keres ügyfeleinek. Gyorsan vevőt hozunk, jutalék 3%, ügyvéd ingyenes. Ismerősenek lakása eladó? Hívjon, ajánlasi jutalékok kap! Laurus Ingatlan, 06/20/9600-600.

A FÖNIX Iroda 20 éves tapasztalattal és ügyfélmegelégedéssel a budai ingatlanok értékesítésében várja megtisztelő megbízását. Alacsony jutalék. Gondos ügyintézés. Tel.: 06/30/9545-797. Visszahívjuk.

ETELE TERNÉL felújított, 1+2 fél szobás régilakás eladó. Irányár: 29 500 000 Ft. 06/30/729-7546.

LAKÁST VÁSÁROLNÉK vagy minimum egy évre bérelnék. 06/30/729-7546.

KÖZÉPKORÚ hölgy 3 szobás, felújítandó, régla eladó lakást keres megvételre Újbudán. Keressem a 06/70/325-4309-es számon.

FIATAL férfi felújítandó, eladó régilagazront keres Újbudán. 06/30/816-9390.

» OKTATÁS

ALLEE-nál angol-német! 466-5301, 06/30/259-7091.

ANGOL-OROSZ tanítás, felkészítés nyáron is a M. Zs. körtérnél. 06/1/38-62-382, 06/20/546-8963.

» VÍZ, GÁZ, VILLANY, FÜTÉS

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József mester. ELMŰ által minősített és ajánlott vállalkozó! 246-9021, 06/20/934-4664.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS azonnal 06/20/398-2881.

» LAKÁSSZERVIZ

LAKÁSFELJÚÍTÁS teljes körűen! 06/1/202-2505, 06/30/251-3800. Halász Tibor

» TV, SZÁMÍTÓGÉP

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/8572-653.

» SZOLGÁLTATÁS

LAKÁSKIÜRÍTÉS akár INGYEN, hagytékfelvásárlás, költöztetés, lakáskiürítés egyben. Értékeit beszámolom vagy megveszem. 06/30/742-4558.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS a kerületben: 06/30/9210-948.

KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás. 403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.

WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU ablakok, ajtók javítása, zárak cseréje, festése, szigetelése, üvegezése garanciával, felmérés díjtalan. Horváth Ákos, 06/70/550-0269.

KONTÉNERES sitt, sóder, termőföld, földhulladék szállítása. 06/20/944-4759.

LAKATOS: zárcsere, kerítés, rács, féltető, kapuk gyártása, ajtóbehúzó. 06/20/380-8988.

TETŐFEDÉS, bádgozás, kis munkák is. Tel.: 06/30/401-7462.

SZOBAFESTŐ munkát vállal. 06/30/913-8245.

REDŐNYJAVÍTÁS, gurtncsere. 06/20/321-0601.

Balaton-átúszásra fel!

Az Újbudai Balaton-átúszó Csapat 2017. július 1-jén ismét elindul a Balaton-átúszás remek hangulatú versenyén. *Junghausz Rajmund* önkormányzati képviselő, a csapat főszervezője elmondta: bárki jelentkezhet hozzájuk, aki kerületi lakos, és szeretne részt venni e megmérettetésen. Sokan vannak, akik minden évben átúszszák a tavat, ám talán még többen, akik csak kacérkodnak a gondolattal, de még nem tették meg ezért az első lépést. Jó hír, hogy most egy klassz csapat tagjaként, egymást segítve tanácsokkal és egyéb támo-



gatással akár minden induló sikeres lehet.

A fő szervező képviselő kiemelte, hogy az újbudai átúszókat kedvezmények is megilletik. A csapat színeiben indulók csoportos kedvezménnyel regisztrálhatnak az eseményre, az első 45 jelentkező ingyenes buszjáratral utazhat a helyszínre, sőt, készülnek valami meglepetéssel is. Az Újbudai Balaton-átúszó Csapat várja a jelentkezését.

Elérhetőségek:
balatonatuszas@szeretemujbudat.hu
telefon: 06/70/942-4624

» A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

Villányi út 20/A. Tel.: 06/70/3799-701, 365-1488. Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8.30–16 óráig.

» A XI. KERÜLETI PM PROGRAMJAI

Villányi út 89. Tel.: 06/70/947-4091. Fogadóóra megbeszélés szerint.

» A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI

Újbudai Alapszervezet elérhetőségei: **1506 Budapest 116, Pf.: 147., e-mail: budapest2@dkp.hu**, Facebook: Demokratikus Koalíció Újbuda. Telefonos elérhetőség: Rádi Károly ügyvezető alelnök: 06/30/547-7468.

» APRÓHIRDETÉS

KELETI SZÖNYEG és műtárgybecsüs vásárol régi szőnyeget, sérült állapotban is. Kézpénzfizetéssel. Kiszállás díjtalan. 06/30/456-3938.

RÉGISÉGBOLT kp.-ért vásárol! Festményt, porcelánt, órát, kintüntetést, képeslapot, kéti dísz tárgyakat, papírrégiséget, bútort, hagyatékok stb. Mánia Antikvitás, XI., Budafoki út 26/B–Karinthy út sarok. 06/20/973-3177.

GÁBOR ESZMERALDA (becsüs) műgyűjtőnk kp.-ért vásárol kiemelt áron! Festményt, bútort, órát, porcelánt, aranyat, ezüstöt, borostyánt, mindenfajta régiséget, kiszűsét esetén anyagi támogatást is nyújtok. 06/30/1693, 06/30/382-7020.

» GONDOZÁS

IDŐS EMBEREK gondozását vállalom (takarítás, mosás stb.) I., XI., XII., Gazdagrét. Szükség esetén anyagi támogatást is nyújtok. 06/30/561-0115.

» KÖNYVEK

ANTIKVARIUM vásárol régi és új kiadású könyveket, könyvtárakat, hanglemezeket, CD-ket azonnali, ingyenes kiszállással. 06/30/742-4558.

MÉRNÖK, tanár, orvos, ügyvéd és pap könyvhagyatékát korrekt áron megvásároljuk, 40 év szakmai tapasztalat. T.: +36/1/787-9282. mobil: +36/30/877-1460.

» VEGYES

AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali készpénzfizetéssel, állapottól függetlenül. 06/30/682-1390.

» IMPRESSZUM

» FELHÍVÁS



Százötvenezer forint bírsággal sújtható Újbudán a közterületi alkoholfogyasztás. Ugyancsak szabálysértési eljárást von maga után, ha valaki indokolatlanul megsérti a csendeletet a nyugalmi időszakban, vagyis munkanapokon este 8 és reggel 8 között, szombaton, vasárnap és ünnepnapokon éjféltől reggel 9-ig.

Szigorú szabályzatok vonatkoznak a közterületek rendeltetészerű használatára, így például a tiltott helyen való gördeszakázásra, görkorcsolyázásra, rollerezésre és kerékpározásra is.

Büntetésre számíthat az is, akit a közterület-felügyelők szemetelésen kapnak közterületen, közforgalmú épületben vagy tömegközlekedési eszközön.

Figyelem uszodafelújítás!

2017. június 6-tól

a **Nyéki Imre uszodában** felújítás miatt a belső medencék, így a pezsgő, a gyermekpancsoló és a csúszdás **NEM ÜZEMEL**, csakúgy mint a szauna. A Külső medence igénybe vehető.

» FOGADÓÓRÁK

BARABÁS RICHÁRD (PM)
Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091, barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu

DR. BÁCS MÁRTON (MSZP-DK) önk. képv. Egyeztetés: 06/70/902-1837, 204-2805

BUDAI MIKLÓS (MSZP) önk. képv. Minden hónap második csütörtökén 17 órától. Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.) Bejelentkezés: 06/30/948-9341.

CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ) önk. képv. Egyeztetés: 06/20/597-5600, csernus.laszlo@fidesz.hu

FARKAS KRISZTINA (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig. Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45–47.)

GAJÁRSZKI ÁRON (LMP) önk. képv. Fogadóóra e-mailes egyeztetés alapján: gajarszki.aron@ujbuda.hu

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP) önk. képv. E-mail: mail@gorogandras.hu. Tel.: 30/966-2187

GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP) önk. képv. Minden hónap első keddjén 17–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu

HAIDAR NORBERT (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap első hétfőjén 16.30–18.00 óráig. Nyitnikék Óvoda (Kanizsai u. 17–23.) haidar.norbert@ujbuda.hu

HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP-DK) 06/30/655-3015, hintsch.gyorgy@gmail.com

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ) önk. képv. janko.istvan@fidesz.hu, előzetes telefonos egyeztetés alapján: 06/30/655-3033

JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ) önk. képv. Fogadóórája előzetesegyeztetés alapján: 06/70/942-4624, e-mail: junghausz.rajmund@fidesz.hu

KELLER ZSOLT (MSZP-DK) Egyeztetés: 06/70/339-6580, zsoltkeller1@gmail.com

KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu, 06/30/817-2313

KIRÁLY NÓRA (FIDESZ) alpolgármester Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620 www.kiralyнора.hu

LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ) önk. képv. Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130, ludanyi.attila@fidesz.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP) alpolgármester Képviselői fogadóóra: minden hó első keddjén 16.30–18 óráig, KDNP-iroda, (Karinthy F. út 9.) Alpolgármesteri: minden hó második szerda 15–16.30 óráig. Bejelentkezés módja személyesen vagy telefonon.Újbuda Önkormányzata, Budapest, Zsombolyai út 4. II. emelet 204. Pappné Mika Edit 3724-672 telefonszámom.

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ) önk. képv. E-mail: n.antal.aniko@ujbuda.hu Telefon: +36/70/383-7230. Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17–18 óráig, Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (Bartók Béla út 141.)

SASS SZILÁRD (FIDESZ) önk. képv. Fogadóóra időpont és helyszín egyeztetése e-mailen vagy telefonon lehetséges. E-mail: sass.szilard@ujbuda.hu. Telefon: +36/20/669-3832

DR. SIMCSKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP) ogy. képv. Bejelentkezés alapján: 06/20/200-0781, simcsko.istvan@fidesz.hu, Zsombolyai u. 5.

SZABOLCS ATTILA (FIDESZ) ogy. képv. Minden hónap első csütörtökén. XXII. kerületi Polgármesteri Hivatal (I. em. 44.) Bejelentkezés: 482-0188

SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408

SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK) önk. képv. Időpont-egyeztetés: szabo.gyorgy@jobbik.hu

TURBÓK JÁNOSNÉ (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/70/902-1836 Minden hónap első hétfőjén 16–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)

VÉCSEI ÉVA (MSZP)
Fogadóóráját minden hónap első csütörtökén 16.30–17.30 között tartja a Keveháza Utcai Óvodában (Keveháza u. 4.)

WENDLERNÉ DR. PIRIGYI KATALIN (FIDESZ) önk. képv. Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján, tel.: 06/70/902-1839. Minden hó első keddjén 16–18 óráig, Kelenvölgyi Községi Ház (Kardhegy u. 2.), Weiner Leó zeneiskola (Neszemlyi u. 30.) minden hónap utolsó péntekén 17–18.30-ig.

» KERÜLETI OKMANYIRODA

Újranyílt a Bocskai út 39–41. száma alatti, továbbá folyamatosan üzemel a Budafoki út 59. szám alatti kormányablak is az alábbi ügyfélfogadási rend szerint:
Hétfő: 7.00–17.00
Kedd: 8.00–18.00
Szerda: 8.00–20.00
Csütörtök: 8.00–18.00
Péntek: 8.00–15.00

Magas a vérnyomás? – Akkor különösen fontos az átfogó hallásvizsgálat!



Tudta, hogy fontos kapcsolat van a magas vérnyomás és a nem kezelt halláskárosodás között? A magas vérnyomás halláskárosodást gyorsító faktor lehet idősebb korban.*

MOST KÉRJEN IDŐPONTOT INGYENES ÁTFOGÓ HALLÁSVIZSGÁLATUNKRA:
Hallásküszöb-, csontvezetési-, hallásvizsgálathoz kötődő fülészeti vizsgálat, tympanometria



Budapest XI., Fehérvári út 79.
06 30 825 9273 • 06 1 462 6052

*Forrás: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3889339/>

Indul az eperszezon!



eper mellett a ropogós spárga is sok jótékony hatással rendelkezik: kalóriaszegény, nem tartalmaz zsírt és koleszterint, viszont magas a rosttartalma, a sajttal és a friss édes eperrel párosítva pedig nagyon laktató. A spárga vásárlásakor fontos, hogy mindig a lédús, roppanósat válasszuk, és hogy megkönnyítsük a konyhai munkát, inkább a vaskosabb darabokat gyűjtjük be, ezeket sokkal egyszerűbb lesz megpucolni. Törekedjünk mindig a frissességre, mindenből pont annyit szerezzünk be, amennyit azonnal fel is használunk. Szerencsére könnyű dolgunk van, hiszen a saláta hozzávalóit megtaláljuk a Fehérvári úti Vásárcsarnokban!

Hozzávalók:

- 20 dkg madársaláta
- 50 dkg zöld spárga
- 30 dkg földi eper
- 15 dkg friss kecskesajt
- 1 csipetnyi só, bors
- 1 teáskanál balzsamecet
- 1 teáskanál olívaolaj

Elkészítés:

A megmosott madársalátát egy tálba szórjuk a felaprított földi eperrel együtt. A zöld spárgát – miután letörtük a fás részt – meghámozzuk, majd forrásban lévő vízbe tesszük három percre, ezután jeges vízbe szedjük. A lecsöpögtetett spárgát az előkészített salátára helyezjük, ízlés szerint sózzuk, borsozzuk. Pici olívaolajat és balzsamecetet csepegtetünk rá, majd a tetejére morzsoljuk a friss kecskesajtot. Már el is készült a könnyű és laktató nyári fogás!

A VakVarjú konyhafőnöke, Bukszár Tamás előző receptjében azt mutatta meg, hogyan lehet egyik kedvelt édes zöldségünk-ből, a sárgarépból isteni tortát készíteni, most pedig az eperet használta egy friss, nyár eleji sós saláta összetevőjeként. Mivel nagyon jól passzol a piacokon már tavasztól kapható zöld spárgával, nem is kérdés, hogy ezt készíti el, csupán egy kis krémes, lágy kecskesajtra lesz még szükség. Az eper igazi

» ÚJ LAKÓINK

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.



az első naptól kezdve remek az étvágyam. Édesanyámnak és édesapámnak is minden nap öröm velem lenni.

Sziasztok! *Horváth Laura Évának* hívnak, és ez év március 28-án születtem. Igazán jó kislány vagyok, mosolyommal mindenkit elbűvölök. Szüleimnek és nagyszüleimnek be aranyozom minden percét. Szeretek nagyokat sétálni a közeli Bikás parkban, de az autózást sem vetem meg, az esti fürdést pedig kifejezetten kedvelem.



A REGIO JÁTÉK az Új Lakóinknak ajándékot ajánlott fel!



Játszani öröm!
Nándorfejérvári út 23-25.
és
az ALLEE 2. emeletén
www.regiojatek.hu

Stílusosan két keréken

Június 1–30.

Biciklitörténeti kiállítás
Kerékpáros bemutatók
Ügyességi játékok
Ingyenes gyors szervíz
Kerékpár különlegességek

NYERJ
családi
biciklitúrát!

