

A. n. Melléklet.

Budapest-Gazdagréti Református Egyházközség

Budapest 1118 Rétköz u. 41. Tel.: 246 0892, Fax: 248 1092

e-mail: reformatus.kozosseg@chello.hu

Budapest XI., Kerület Újbuda Önkormányzata
Polgármesteri Hivatala

Dr. Hoffmann Tamás
polgármester úr
részére

Budapest,

Tisztelt Polgármester Úr!

A Gazdagréti Református Gyülekezet indulni kíván a Társadalmi Megújulás Operatív Program keretében meghirdetett „A családi közösségi kezdeményezések és programok megerősítése” pályázaton.

Célkitűzésünk: A gazdagréti lakótelepi családok támogatása, kísérése a konkrét élethelyzetükből adódó speciális kihívások kezelésében.

Programunkkal kiemelten koncentrálnunk a következő életszakaszokra:

1. Felkészülés a házasságra, házasságkötés

Ennek keretében a házasság kötés előtt állókat **Jegyesoktatásban** részesítjük. A felkészítés tíz héten át tart, tematikája Nemes Ödön munkafüzete.

Ezen túlmenően egy teljesen új programunkkal, a házasság kurzussal is elő kívánjuk segíteni az életre szóló házastársi kapcsolat megerősítését. A **Házasságkurzus**, egy külső helyszínen megrendezett, nyolc alkalomból álló sorozat, amelyre elsősorban házaspárokat, illetve egy évnél hosszabb ideje kapcsolatban álló párokat is meg kívánunk szólítani. A kurzussal segíteni szeretnénk a házasságra való felkészülést, és a párkapcsolatok megerősítését. A kurzuson résztvevő párok együtt tapasztalhatják meg azt, hogyan lehet házasságukból többet kihozni.

2. Házasság első évének kihívásai

Ebben az életszakaszban különösen szükséges a házasságok, családi közösségek megerősítése, annak érdekében, hogy a későbbi életszakaszban jelentkező nehezebb élethelyzeteket a házaspárok együttes erővel tudják kezelni és ne a válásban lássák problémáik megoldását. Programjaink:

Házasságkurzus, az előző pontban megfogalmazottak szerint.

A **Baba-mama kör** célközönsége a kisgyermekükkel otthonlévő kismamák. A program heti rendszerességgel, más – más a gyermeknevelést érintő témák megbeszélésével, igény szerint előadó meghívásával valósul meg.

A **Játszóházat** eddig évente három alkalommal, az ünnepekhez kapcsolódóan, a lakótelepen élő gyermekek részére rendeztük meg. A szükségletfelmérés során felmerült a **Családi Játszóház** igénye, ahová nemcsak a lakótelepi gyermekeket, hanem az egész családot várjuk. A program keretében a családok megtapasztalhatják az együtt játszás örömét, ami aztán reményeink szerint a mindennapi életük részévé válik.

3. Az első gyermek születése, külön hangsúly a férfiak helyzetén

Az első gyermek megszületésével jelentősen megváltozik a családon belüli dinamika, középpontba a megszületett gyermek kerül. Ekkor az édesapa mellőzöttnek érezheti magát. A férfiak problémáikat inkább magukba zárják, semmint arról beszélnének.

A **Csocsóest** programunkkal, heti rendszerességgel, olyan lehetőséget kívánunk nyújtani a lakótelepi családok férfiak részére, ahol kisebb körben, bizalmi légkörben megbeszélhetik egymással az őket foglalkoztató kérdéseket.

Az előző pontban leírt **Családi játszóház** programunkat ennek a célközönségnek is tervezzük.

4. Gyes-időszaka,

Számtalan esetben találkozunk azzal a családon belüli problémával, hogy a kisgyermekes anyuka és a nagymama között a gyermeknevelés kérdése konfliktus kialakulásához vezet. Véleményük jelentősen különbözik ebben a kérdésben, viszont egyik fél sem hallgatja meg a másik érveit. Az **Asszertív kommunikációs foglalkozásainkkal** ezeknek a családoknak kívánunk segítséget nyújtani. A foglalkozást az igények alakulásától függően, a témában képzett foglalkozásvezetővel valósítjuk meg.

A gyermekükkel otthon lévő kismamák között egyre gyakrabban fordul elő, hogy a szülést követően depresszióssá válnak, félelmeik, lelki problémáik vannak. Részükre, egyénileg kialakított időpontban és gyakorisággal **Lelkigondozást** biztosítunk.

5. Visszatérés a munkába, óvoda-iskola kezdés

A GYES lejárta után, sok esetben előbb is, a szülő nők visszatérnek a munka világába. A visszatérés újabb kihívást jelent, hiszen a világ két - három év alatt nagyon sokat változik. Ezt a kört **Munkavállalási tanácsadással** kívánjuk támogatni. Ennek keretében megtanulhatják, hogyan kell jó önéletrajzot írni, illetve felkészítjük őket a felvételi beszélgetésekre.

6. Családi élet a hétköznapokban

A **Szülői délutánt**, havi rendszerességgel, az iskoláskorú gyermekek szülei számára rendezzük meg. Az alkalomra olyan előadókat hívunk meg, aki gyermeknevelési kérdések, problémák

megoldásában segíti a szülőket. Az előadás után a szülőknél lehetősége van az adott témát egymás között is megbeszélni. A szülői délutánok tematikájának egy ívet képzeltünk el, amely a szülővé válástól elindulva, a 2. gyermek születése, a beiskolázás, az iskolás évek, a gyermekek fokozatos önállósulása, majd végleges önállósulását végig járva ismeretekkel, szülői körök kialakulásával támogatást kívánunk nyújtani mind az egyedül álló szülőnek, mind a házaspároknak. Így lehetőséget biztosítunk kérdéseik, kétségeik megfogalmazására, hasonló gondokkal küzdők megismerésére.

7. Kamaszkorú gyerekek a családban (14-18 év)

A serdülő és fiatalember legfőbb kérdése, hogy ki vagyok én. Nem tudja, hogy kinek és mit higgyen, mivé és kivé válhat. Belevész a lehetőségek útvesztőjébe vagy a szűkre szabott lehetőség-határok elbizonytalanítják. Nagy szüksége van a fiataloknak a hasonló korúak közösségére, a klikkekre, baráti társaságokra. Ezek teszik számára lehetővé a különböző szerepek, viselkedésmódok kipróbálását, mind a kifejlődő nemiséggel összefüggésben, mind a hivatás megtalálásában, mind a jövő elképzelése szempontjából a reménykeresésben, az őket körülvevő társadalmi jelenségekről való állásfoglalásban. Így e pályázat keretében előadás sorozatokat, klubok szervezését életvezetési kérdésekben a lakótelepi fiatalok számára megvalósítandó célként tűztünk ki (drog, alkohol, szex stb.)

8. Gyerekek kirepülése:

Látásunk, hogy a családok magja a házastársi kapcsolat. A legjobb kapcsolatban is felléphet az a természetes krízis, amikor a gyermekek egyetemre kerülve, önálló életet kezdve a szülőpár nem tud párként funkcionálni, mert eddigi életüket a gyerekekről való gondoskodás töltötte ki és elfelejtkeztek egymásra figyelni, egymást igazán megismerni, csak az aktuális megoldandó probléma tartotta őket össze. Célunk a házasság ápolása prevenciós jelleggel, előadás-sorozatokkal illetve a Házasság című már körül írt randi sorozat szervezése.

Budapest, 2011. november 30.



Lovas András

Lovas András

lelkipásztor

SZÁNDÉKNYILATKOZAT

Alulírott dr. Hoffmann Tamás, mint Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata polgármestere, az Önkormányzat nevében aláírásra és kötelezettségvállalásra jogosult személy kijelentem, hogy az Új Széchenyi Terv keretében kiírásra került „**A családi közösségi kezdeményezések és programok megerősítése**” című TÁMOP-5.5.1.B-11/1 azonosítóval rendelkező pályázati kiírásra, a **Budapest-Gazdagréti Református Egyházközség** által benyújtani kívánt projektterv céljainak megvalósulását az önkormányzat Képviselő-testülete **támogatja**.

Budapest, 2011. december 19.

.....
dr. Hoffmann Tamás
polgármester