

ÚJBUDA

A XI. KERÜLET
KÖZÉLETI LAPJA

XXV. ÉVFOLYAM 22. SZÁM
2015. NOVEMBER 18.

www.ujbuda.hu



Ismét világbajnok az újbudai lánycsapat





A Sas-hegy sajátos klímát biztosít Dél-Budának

Tavasztól a világ leghosszabb villamosai közlekednek az 1-es vonalán



Átadták a Kerület Díszpolgára okleveleket

Idén *Bradányi Iván* író, műfordító és *Péceli Gábor* a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem korábbi rektora, a Villamosmérnöki és Informatikai Kar egykori dékánja kapta a kerület díszpolgára címet. Az egy hetesre bővült Kerület Napjához kötődő rendezvényt a Danubius Hotel Flamenco dísztermében tartották.

Bradányi Iván, író, műfordító, dalszövegíró Újbuda legfrissebb díszpolgára nem csak József Attilával és Márai Sándorral született egy napon, hanem a kerülettel is. Az 1930-as születésű örökifjú ma is aktívan tölti napjait a Katolikus Rádió műsorvezetőjeként. – Szeretek, tudok, imádok dolgozni, és ami nélkül ez a három semmit nem ér, hagynak is dolgozni – mondta lapunknak a szerző. Elmondása szerint mindig sokkal többet kapott az életből, mint amit várt tőle. Az ország egyik legsikeresebb dalszövegírójaként a legnagyobb hazai sztárokkal dolgozott együtt, és bejárta a fél világot. Péceli Gábor, ugyancsak díszpolgár címet kapott, 2005 és 2008 között a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem Villamosmérnöki és Informatikai Kar dékánjaként, majd 2008-tól az egyetem rektoraként végzett kiemelkedő munkát Újbudáért.

(Folytatás a 4. oldalon)



Bradányi Iván író, műfordító



Péceli Gábor a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem korábbi rektora

SIKERSZTORI

Játékos és tisztességes küzdelemre nevel a sport

Csaknem száz diáknak és felkészítőiknek adták át a Papp László Ösztöndíjat, illetve jutalmazták a diákolimpián elért eredményeiket a Kerület Hete alkalmából. Az ünnepségen Hoffmann Tamás polgármester a kerület sportéletét méltatta, Simicskó István országgyűlési képviselő, honvédelmi miniszter pedig a kormányzati szándékot emelte ki.

– A kormány kívánalmával megegyezően a kerület is kiemelten fontos szerepet szán a sportnak. A szándék az, hogy mind kerületi, mind országos szinten a lakosokból sportnemzedék váljék – mondta *Simicskó István*, Újbuda országgyűlési képviselője a városrész kiemelkedő tanulmányi és sporteredményt felmutató diákjait és felkészítő tanárait jutalmazó díjátadó ünnepségen. A honvédelmi miniszter hozzátette: a személyiségfejlődéshez,



a jellemhez jelentős mértékben járul hozzá a sport szellemisége, amely játékos formában, szabályokkal övezett küzdelemre nevel.

Az eseményen a hagyományokhoz híven a Papp László Ösztöndíjat is kiosztották. *Hoffmann Tamás* polgármester ennek kapcsán elmondta: az elmúlt évhez képest több mint hatszázzal nőtt a gyermekolimpikonok száma. – Jégkorongban és kosárlabdában a kerület sportolói az ország élvonalát képviselik, ezzel Újbuda hírére öregbitik – fogalmazott a polgármester. A Tüskecsarnok is jelentős mértékben járul hozzá a helyi sportélet prosperálásához.

(T. K.)

Szenior „Ki Mit Tud?” – túl az első versenynapon

Három kategóriában már megszülettek az eredmények a IV. Újbudai Összművészeti Szenior „Ki Mit Tud?” versenyen. Az Albertfalvi Községi Házban az operett és musical, az opera, valamint a könnyűzene iránt érdeklődők mutatták be tehetségüket.

Az előadók produkcióhoz *Hegedűs Valér* zongoraművész adott méltó zenei kíséretet. A zsűri nem minden esetben élt a különdíj és a helyezések odaítélésének lehetőségével, opera kategóriában több versenyző közül egy kapott elismerést az első hellyel. A díjak átadásakor *Bősze Sándorné* a duettek egymásra figyelő előadásmódját, *Bódy Magdi* az éneklés örömeit, a szívből jövő, érzelmeket átadó előadásmódot emelte ki. *Gerdesits Ferenc* azt tanácsolta, ne a legnehezebb darab bemutatására törekedjenek, inkább testhezállós és hangban is bármikor tökéletesen előadható énekszámot válasszanak a fellépők. Mindhárman nagyra értékelték, hogy *Bogdán András* saját szerzeményét mutatta be.

(Folytatás a 4. oldalon)

Operett és musical kategória:

- I. Fekete-Tóth Marika –Földvári Sándor duett
- II. Bánfalvy Tamásné
- III. Kovács Matild
- Különdíj: Szabóné Nacsa Rozália

Opera kategória:

- I. Kövecses Klára

Könnyűzene kategória:

- I. Bogdán András
- II. Varga Tamás
- III. Kelemen Jenőné
- Különdíj: Földvári Sándor

Ünnepélyesen is megerősítették a Szent II. János Pál Iskolaközpont új nevét

Nagyszabású névadó ünnepséget tartottak november 6-án az egykori Szent Benedek Iskolaközpontban, amely szeptember 1-jétől a Szent II. János Pál Iskolaközpont nevet viseli. A szentmisét Alberto Bottari de Castello apostoli nuncius celebrálta, majd áldást osztott a pápa vérereklyéjével, melyet az oltárasztal ereklyetartójában helyeztek el.

Az intézmény dísztermében bemutatott szertartáson részt vett többek között *Habsburg-Lotharingiai Mihály* főherceg és felesége, *Krisztina főhercegné*, *Andreas Schlögg*, a Krisztus Légiója tartományfőnöke és *Hoffmann Tamás* polgármester. *Michael*



Duffy, az intézmény lelki vezetője az iskolát fenntartó Krisztus Légiója szerzetesrend nevében köszöntötte az egybegyűlteket. – Az ünnepen, amikor az új védőszent oltalmába helyezik az intézményt, a nuncius jelenlétével közel hozza Ferenc pápát is az iskolánkhoz – fogalmazott Michael atya.

Habsburg-Lotharingiai Mihály főherceg ünnepi beszédében felelevenítette a tizenhárom évvel ezelőtti eseményeket,

amikor a Krisztus Légiója átvette a bencés öregdiákoktól az intézményt. Kiemelte a bőkezű és lelkes adományozók fontos szerepét, külön megemlítve barátját, *Robert de Balkany* francia üzletembert. Felszólalásában hangsúlyozta: az iskolaközpont oktatási elveihez nagyon közel áll a szent pápa személye, akinek mindenkor legnagyobb öröme a fiatalok nevelése és tanítása volt.

Az apostoli nuncius megál-dotta az új iskolazászlót, majd kezdetét vette a nagyrészt latinul bemutatott szentmise. *Alberto Bottari de Castello* felidézte a II. János Pállal való találkozása-it, amelyek közül a legkiemelkedőbb a 2000-ben történt püspökké szentelése volt a Szent Péter-bazilikában. – Minden találkozás

után az ember úgy érezte, jobbá vált, még mélyebb vágy ébredt benne Isten szeretete iránt – fogalmazott a nuncius, majd hozzátette –, II. János Pál nagy ajándék volt az egyház és a világ számára egyaránt, péteri küldetésének pedig különösen fontos része volt a fiatalokkal való törődés, így aligha lehetett volna jobb névadót találni az iskolának.

(H. L.)

Aláírásgyűjtés a betelepítési kvóta ellen

Kocsis Máté, a Fidesz budapesti elnöke, Józsefváros polgármestere volt a díszvendége a Szent Imre Gimnáziumban november 12-én tartott közéleti estnek, melynek fő témája az Európai Unió által tervezett kötelező betelepítési kvóta elleni aláírásgyűjtés volt. Az eseményen Simicskó István honvédelmi miniszter és Hoffmann Tamás polgármester is részt vett.

– Tekintettel arra, hogy a Fidesz és a KDNP szövetsége néppárt, ezért általában is fontos, hogy megkérdezzük az emberek véleményét. Különösen igaz ez akkor, amikor az egész országot, sőt egész Európát érintő ügyről van szó. Egy



olyan ügyről, amivel kapcsolatban más nem kérdezte meg a magyar embereket – mondta Kocsis Máté. A két párt álláspontja szerint az Európai Unió olyan döntést készül rákényszeríteni többek között Magyarországra is, amelyre nincs mandátuma. Az emberek nem döntöttek arról, legyen-e kvóta, milyen mértékű legyen. Az aláírásgyűjtéssel az a legfőbb céljuk, hogy szembesítsék az EU vezetőit azzal, hogy a kormányzati álláspont mögött széles körű társadalmi összefogás is van.

Simicskó István többek között arról is beszámolt, hogy a

visegrádi négyek hasonlóan látják a migrációs problémát és annak kezelését is. – A másik három ország szolidaritása egyrészt abban mutatkozik meg, hogy az EU különböző fórumain mellettünk állnak, másrészt azzal is támogattak

minket, hogy rendőröket, katonákat küldtek Magyarországra, technikai eszközöket, műszaki segítséget, védőfelszereléseket ajánlottak fel. Ez számukra tapasztalatszerzés, számunkra egy újszerű együttműködést jelent, ami mérőföldkő a visegrádi négyek eddigi együttműködésében, hiszen az egyeztetéseket korábban kevésbé követték

tettek – mondta Simicskó István, aki abban bízik, hogy ez a konszenzus tovább erősíti a visegrádi négyek együttműködését más területeken is, hiszen országaik egymásra vannak utalva.

(H. L.)

EGÉSZSÉGROVAT

Tudta-e Ön, hogy...

...hogy az Európai Unióban minden 4. munkavállaló szenved a tartósan fennálló, a testi-lelki jól-létet megterhelő munkahelyi stressz káros következményeitől, amely mind szervezeti, mind társadalmi szinten jelentős többlet terhet jelent. A túlzott stressz, illetve a nem megfelelő munkakörülmény hatással van a pszichés és pszichoszomatikus, illetve krónikus betegségek kialakulásában is.

A foglalkozási megbetegedések nagy része rendszeres szűréssel megelőzhető lenne, a vizsgálatok hiánya azonban több milliós veszteséget is eredményezhet egy adott cég esetében. A foglalkozás-egészségügyi vizsgálatok fontosságáról Dr. Torzsa Péter, a Budai Magánorvosi Centrum szakorvosa tájékoztatja az Olvasót:

– A foglalkozás-egészségügyi szakorvosnak főként preventív, megelőző szerepe van, ellenőrzi a munkavállalók egészségi állapotát. Munkába állás alkalmával elvégzi a munkavállaló előzetes vizsgálatát, melyet meghatározott időközönként időszakos vizsgálat követ. Az új munkavállalókat tájékoztatja az egészségügyi és munka-higiénés kérdésekről, ellátja tanácsokkal az egyéni védőeszközökkel kapcsolatban, továbbá meghosszabbíthatja a munkavállaló jogosítványát – hangsúlyozza Dr. Torzsa Péter.

– A munka alkalmassági vizsgálat célja annak eldöntése, hogy az illető alkalmas-e az adott munkakör betöltésére, illetve folytatására. Egy ilyen felmérés – amellett, hogy a munkavállalót kikérdezik korábbi betegségeiről és a munkahelyi ártalmakról – a következőket tartalmazza: fizikális vizsgálat, vérnyomásmérés, látásviz-

sgálat, hallásvizsgálat, idegrendszeri vizsgálat.

Az egészségügyi kiskönyvhöz kötött munkakörökben kötelező a 3 hónapnál nem régebbi tüdőszűrő lelet bemutatása és a bőr vizsgálata. A vizsgálati eredmények kiértékelése után a munkavállaló orvosi tanácsadásban részesül, majd az alkalmassági vizsgálat eredményéről a munkáltató elsőfokú alkalmassági véleményt kap. A vizsgálat átlagos időtartama 20-25 perc, de függ a munkaköről, a páciens krónikus betegségeinek számától.

A munkaköri alkalmassági vizsgálat során felismerhetjük a munkavállaló magasvérnyomását, cukorbetegségét, látásromlását. Azok esetében, akik képernyő előtt dolgoznak, a látásromlásra időben történő kiszűrésre nagyon oda kell figyelni. Ismert tény, hogy mind a daganatos, mind a szív-, és érrendszeri betegségek kialakulásában szerepet játszó rizikófaktorok egy része befolyásolható. Fontos, hogy ezen tényezők meglétét felkutassuk, a betegségek kialakulásának valószínűségét felmérjük, majd a kiiktatható rizikófaktorokat megszüntessük. A szűrési programjaink nem csak menedzsereknek szólnak, hiszen szakorvosaink összehangolt munkával bármely munkavállaló fizikai állapotát, terhelhetőségét és a rizikófaktorait képesek felmérni 3 óra alatt. Személyre szabott tanácsokkal, életmód változtatással megelőzhetőek a krónikus betegségek és a szövődmények kialakulása – figyelmeztet a szakorvos.



Az Egészségrovatot a



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM
támogatta.

Magánorvosi Centrumunkban elegáns környezetben várjuk pácienseinket, akik magas színvonalú egészségügyi ellátásban részesülnek szakembereink segítségével.

- KARDIOLÓGIA SZŰRÉSI CSOMAGOK
- ÜZEMORVOSI ELLÁTÁS
- ULTRAHANGOS VIZSGÁLATOK
- DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA
- BŐRGYÓGYÁSZAT, ALLERGOLÓGIA
- NŐGYÓGYÁSZAT, UROLÓGIA
- LABORATORIUMI VIZSGÁLATOK
- MENEDZSERSZŰRÉS
- BELGYÓGYÁSZAT, GASZTROENTEROLÓGIA
- PSZICHOLÓGIA, PSZICHIÁTRIA
- GYERMEKGYÓGYÁSZAT
- REUMATOLÓGIA
- NEUROLÓGIA
- ORTOPÉDIA

Budai Oltóközpont, egy pont az egészségéért!!
1117 Budapest, Fehérvári út 82. Bejárat a Bánát utca felől.
Tel.: 06-1-794-3980, 06-20-356-4353; Fax: 06-1-794-3980
info@budaioltokozpont.hu - www.budaimaganrendelo.hu

VÁRJUK ÖNT IS MAGÁNORVOSI CENTRUMUNKBAN!

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

Személyi változások a rendőrkapitányság élén

Dr. Liskány Csabát nevezték ki november 1-jétől a XI. Kerületi Rendőrkapitányság élére a távozó Trombitás Zsolt helyére. Liskány Csabát egy új gazdaságvédelmi centrum koncepciójának kialakításával és feladatrendszerének meghatározásával bízta meg Bucsek Gábor, a Budapesti Rendőr-főkapitányság vezetője.

Október 31-i hatállyal mentették fel *Trombitás Zsolt* rendőr alezredest a XI. Kerületi Rendőrkapitányság kapitányságvezetői beosztásából, egyúttal november 1-jétől kinevezték a BRFK X. Kerületi Rendőrkapitányság Rendészeti Osztályának osztályvezetőjévé. Helyét *Liskány Csaba* rendőr alezredest vette át, aki eddig főosztályvezetői beosztásban teljesített szolgálatot a BRFK Korrupciós és Gazdasági Bűnözés Elleni Főosztályán. A Vizsgálati Osztály osztályvezetői feladatainak ellátásával *Tevesz Henriett* rendőr őrnagyot bízták meg. A XI. Kerületi Rendőrkapitányság Hivatala élére pedig *Cserépfalvi Szandra* rendőr főhadnagy került *Szarka László* rendőr alezredest helyére.

Bucsek Gábor, a Budapesti Rendőr-főkapitányság vezetőjének elmondása szerint mind a leköszönő, mind az újonnan kinevezett rendőrkapitány végigjárta a ranglétrát és szakmailag kiemelkedő munkát végez; Trombitás Zsolt elsősorban a rendészet, Liskány Csaba a gazdaságvédelem területén. Bucsek Gábor beszámolt arról is, a kinevezéssel egyidőben jelentős személyi változások történtek a kapitányság életében. Teljesen új felállásban, teljesen új vezetői garnitúra kezd neki az év utolsó két hónapjának. Megkezdődik a gazdaságvédelem területén egy új rendszer beállítása, megalapozva annak a két gazdaságvédelmi centrumnak a kialakítását, amely a V. és a XI. kerületben kap majd helyet, és Budapest egész területére kiterjedően teljesíti feladatát.

– Minden korábbi beosztásomban arra törekedtem, hogy tisztességes, becsületes munkát végezzek, egyetlen pillanatra sem felejtettem el, hogy a legnagyobb érték az ember és az egyik legfontosabb tulajdonság a bajtársiaság – emelte ki beszédében Liskány Csaba, az újonnan kinevezett rendőrkapitány, majd biz-

tosította munkatársait ezek védelméről a jövőre nézve is. *Király Nóra* közbiztonságért felelős alpolgármester az önkormányzat nevében a lehetőségekhez mért maximális együttműködésről biztosította az új vezetést, döntéseikben kikéri a rendőrség véleményét, felhasználják szakértelmét. Ezt követően összefoglalta, milyen módon támogatta a rendőrséget az önkormányzat az elmúlt években. – Az évi kilencvenmillió forintos támogatáson felül rendezvényeket finanszíroznak, négy körzeti megbízotti (KMB) irodát, valamint tizennégy rendőrlakást adtak át az elmúlt időszakban, továbbá kényelmi beruházásokat valósítottak meg a rendőrség épületén belül.

Minden évben fejlesztik a térfelügyelőkamera-rendszert: 2014-ben negyven, 2015-ben huszonöt kamera átadását biztosította a költségvetés. A három kerületi polgárőrség rendszeres anyagi támogatásával – gépkocsi, egyenruha-, eszközvásárlással – igyekeznek minél több terhet levenni a rendőrök válláról. *Király Nóra* egyúttal megköszönte a rendőröknek azt az áldozatos munkát, amit a menekültáradat miatt Magyarország határain és a határokon belül is végeznek.

(H. L.)

ÚJBUDAI MEKIKBE
(Újbuda Center, Móricz Zs. Körtér és Campona) keresünk

éttermi dolgozó
munkakörbe

főállású és diák munkatársakat.

Rugalmas beosztás, rész munkaidő, kiszámítható, biztos munkahely, karrierlehetőséggel!

Jelentkezni lehet

06 30 382 9207 / 06 30 382 9208

Egy éven belül megtízszerezné felhasználóit a miutcank.hu



Megtízszerezné felhasználóinak körét a miutcank.hu virtuális közösségi oldal – derült ki a legutóbbi Spin-Off Klub beszélgetésen. A miutcank.hu egy olyan közösségépítő platform, amellyel könnyedén megismerhetjük a környezetünkben élőket, és felismerhetjük a jó szomszédságban rejlő lehetőségeket.

A miutcank.hu két éve kapott zöld jelzést: az ötletgazda 2013-ban, a fiatal vállalkozások és startupkultúra magyarországi felfutásakor mutatta be először a lokális megosztásra és virtuális közösségépítésre szolgáló oldal tervét. A virtuális közösségépítő oldal felhasználójának regisztráció után ma sincs más dolga, mint kapcsolatba lépni azokkal, akik a környezetében élnek. Így a barátságokra, ismeretségekre, közös időtöltésre nyitott érdeklődők azonnal felfedezhetik a szomszédságaikban élőket és az új lehetőségeket.

Az újbudai Spin-Off Klub legutóbbi eseményén az oldal üzemeltetői számoltak be a website működésének egy évéről. *Janotyik Éva*

marketingigazgató elmondta, a legfontosabb egy vállalat életében az ügyfelekkel, ez esetben a felhasználókkal való folyamatos kapcsolattartás. Ezáltal az üzemeltetőknek azonnali visszajelzések segítenek abban, hogy az oldalt tökéletesre fejlesszék.

Horváth Gáspár termékfeljesztő lapunknak kiemelte, egyre több olyan startupvállalkozás működik Budapesten, amely az emberek egymástól való, évek óta tartó elidegenedését akadályozza meg. Szerinte minden garázscéggént induló vállalkozás sikerének nyitja, hogy „higgyük el, az általunk kitalált terméknek, szolgáltatásnak lesz felhasználói köre, hiszen minden újdonságra van igény”. – Így a továbbiakban már akár grandiózus terveket is Kovácsolhatunk, egy év alatt akár meg is tűszerezhetjük a felhasználók körét. Nekünk legalábbis ez a tervünk – tette hozzá.

A miutcank.hu oldalra jelenleg bárki ingyen regisztrálhat az ország bármely pontjáról.

(T. K.)

Adomány különleges gyermeknek egy különleges helyről

Tajvan magyarországi képvisletétől ötezer dollárnak megfelelő összegben kapott projektort, egy nagy méretű lapos képernyős tévékészüléket és nyolc laptopot a Vadaskert Általános Iskola november 6-án.



Jelenleg ötven különböző gyermekpszichiátriai diagnózissal rendelkező tanulója van az intézménynek, amely több mint húsz éve olyan gyerekekkel foglalkozik, akik különlegességük miatt fejtekrést jelentenek a pedagógusoknak. Többek között autista, hiperaktív, figyelem- és magatartászavaros tanulói vannak. – Azt mondják róluk, mások, mert nehezebben tudnak alkalmazkodni, nem képesek hosszabb ideig figyelni, vagy nem ülik végig a 45 percet. Igen, mindez igaz, de éppen ezért kivételesek és értékesek. Tőlük színes a világ – mondta beszédében *Singer Ágnes*, a Vadaskert Általános Iskola igazgatója, az ünnepélyes átadó megvívóján.

Ezt követően *Peti Sándor*, a fenntartó alapítvány vezetője felidézte azokat az időkét, amikor még egy gyermek mentálhigiénés osztályon dolgoztak az igazgatónővel együtt. A tartósan kórházi kezelésre szoruló gyerekeknek két kortermi kiürítésével iskolát szerveztek, egyet a felső, egyet az alsó tagozatosoknak, a régi falu-

si iskolák mintájára. Ebből nőtte ki magát aztán a Vadaskert Általános Iskola. – Nagyon örülök annak, hogy itt, Újbudán igyekeznek teljesíteni ezek a pedagógusok azt a feladatot, amit sok helyen nem tudnak ellátni – fejezte ki köszönetét *Simicskó István* országgyűlési képviselő. – A többségi iskolába nehezen beilleszkedő diákokkal való foglalkozás olyan többletmunkát, -energiát és -szeretet igényel, valamint olyan tudást és kiemelkedő képességet, amely nagyon nagy ritkaságnak számít – tette hozzá.

Wen Lung Tao, Tajvan magyarországi képviselőjének vezetője arról beszélt, a gyerekeket és a pedagógusokat látva tényleg olyan különleges interakció zajlik közöttük, amelyhez fogható nem tapasztalt hasonló intézményekben tett látogatásai alkalmával. A diákok varázslatos hangulatú árnyjátékkal, angol nyelvű jogmesével és Kodály Hány János című daljátékát megidéző színjáték előadásával fejezték ki köszönetüket az adománycéért.

(H. L.)

HÍRKÉP



Idén is kedvezményes burgonyavásárt tartott az önkormányzat a kerületi lakosok részére.





10

20

30

40

70

+36

2-11-111

UTAZÁSAIKOR VÁLASSZON

MEGBÍZHATÓ PARTNERT!

AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHETI!








Minősített budapesti taxi








Megváltozott munkaképességű személyeket keresünk újbudai munkahelyre, rész munkaidős (4 óras) könnyű fizikai munkára.
Kérjük, jelentkezését küldje el a rehabilitacio@ujbudaprizma.hu e-mail címre, amelyhez mellékelje fényképes önéletrajzát! További információért kérjük, hívja a **06/20/931-4674-es** telefonszámot.



ÁSVÁNY- ÉS ÉKSZERBÖRZE
 BUDAPESTI CORVINUS EGYETEM, BUDAI CAMPUS
 1118 Budapest, Villányi u. 29-43.
 2015. nov. 21-én 10-18-ig, 22-én 10-17-ig
 Ásványok, kőzetek, ékkövek, ékszerek, bizsuk vására
 kincsmosás, homokkép készítés

Belpélo:
 felnőtt 500 Ft,
 nyugdíjas 300 Ft,
 diák 300 Ft,
 családi 1.200 Ft,
 6 éves kor alatt
 ingyenes

KALANDOZÁS A FÖLD ALATT
 3D vetítés hazai és külföldi barlangokról
 21-22-én 11ó, 12ó, 14ó, 16ó
 Információ: +36-30/376-4659
 Keresen a facebookon: Ásvány-és ékszerbörze

A hirdetés ingyenes belpélo 1 fő részére

MEGHÍVÓ.....

2015. november 30-án,
hétfőn 17 órakor

DR. SÁRKÖZY TAMÁS
jogász professzor
tart előadást a Szenior
Akadémián.

Előadásának címe:
A JÓ KORMÁNYZÁS ISMÉRVEI

Helyszín:
Villányi úti Konferenciaközpont,
Bp. XI., Villányi út 11–13.

Szeretettel várjuk!

Kovacsics Rita
és dr. Nagy Ildikó
Szenior Akadémia
szenior.akademia@gmail.com

**BUDAÖRSI székelyű szendvicskészítő
üzembe keressünk konyhai kisegítőt.**

**Nyugdíjasok és csökkent munkaképességűek
jelentkezéseire is számítunk!**

**Keressünk továbbá
csomagolóép kezelőt, valamint árufeltöltőt.**

**Várjuk jelentkezéseiket a 06-20-10-50-7686-os
telefonszámom minden hétköznap 10-14. óra között.**

BOGARAS?
A legjobb ami
eszébe juthat:
IRTÓ TRÍÓ!

**GYORS ÉS
SZAKSZERŰ
SZOLGÁLTATÁS
A KÁRTÉVŐK
ELLEN.**

**IRT
TRÍÓ**

**TÖKÉLETESEN,
KÁRTÉVŐMENTESEN!**

WWW.IRTOTRIO.HU
06 30 641 0590
06 1 315 0420
office@irtotrio.hu

Pest-budai **Látkép**

A **HetiVálasz** havi melléklete

Keresse a **november 19-i** számban!



Az **összefogás** lapja
a Duna két partján

HetiVálasz



Manual Hungary Kft.
Hivatalos Konica Minolta márkakereskedés és márkaszerviz

www.szinesfenymasolok.hu

- költségelemzés
- eladás, bérlet, márkaszerviz
- üzemeltetés

**Újbudai cégek részére
10% kedvezményt
biztosítunk!**

iroda@manualhungary.hu



KONICA MINOLTA

Egyhetes programsorozattal ünnepelte Újbuda a Kerület Napját

Mostantól oszlop mutatja a testvérvárosok irányát és távolságát

Testvérvárosi oszlopot avattak Újbuda önkormányzati képviselői és a Kerület Napjára érkező testvérvárosi delegációk. Az emlékmű megmutatja a partnertelepülések irányát és távolságát a kerülettől.

Hét partnervárosi delegáció érkezett Újbudára a Kerület Napjára. Kézdíszentlélek, Bene, Bereszász, Borzsova, Ada, Ustron és Prága V. kerületének képviselőit fogadták a Polgármesteri Hivatal dísz-



termében. Hoffmann Tamás polgármester hangsúlyozta, az elmúlt időszakban sikeres együttműködés zajlott a testvérvárosok között, külön kiemelve a kultúra, illetve a sport területét. Újbuda vezetője bízik abban, hogy a jövőben is aktív marad a te-

lepülések közötti kapcsolat. – Európai városokban járva találkozhatunk partnervárosi kapcsolatokat jelző oszlopokkal, táblákkal, városcíme-ekkel ellátott térkévekkel, illetve komolyabb műalkotá-

sokkal. Ez adta az inspirációt ahhoz, hogy mi is létrehozzunk egy hasonlót – mondta Mika Edit partnervárosi ügyintéző. Az testvérvárosi oszlop megmutatja a partnerte-

lepülések irányát és távolságát. Sass Szilárd testvérvárosi tanácsnok elmondta, Újbudának jelenleg tizenhárom testvérvárosa van, a legközelebbi (Nádszeg) 110, a legtávolabbi (a kínai Yiwu városa) pedig 7342 kilométerre található.

(H. L.)

Lágmányoson is emléktáblát kapott Cseh Tamás

Emléktáblát avattak a Lágmányosi Községi Háznál Cseh Tamás tiszteletére az előadóművészről elnevezett program részeként.

Az egykori Lágmányosi Községi Ház tiszteletére avatták fel a Cseh Tamás-program második poptörténeti emléktábláját. – Cseh Tamás egy nemzedék dalnoka volt, aki üzeneteivel közösséget teremtett – mondta a program koordinátora. Vass Norbert hozzátette, a következő hónapokban a magyar könnyűzene történetének további emblemikus helyszínein (például a Fekete Lyuk, a Bem Roccpart vagy a Bosch Klub – a szerk.) helyeznek el táblákat. A Lágmányosi Művelődési Házból a kezdetektől szívesen látták a nyitott, kreatív embereket, művészeket, zenekarokat, helyet adtak az újító, progresszív törekvéseknek. A ház pincéjében az

ős-Barbaro koncertezett, de fellépett itt az Európa Kiadó, a Kontroll Csoport, a Budapest Ragtime Band, Török Ádám és a Mini, a Bikini, valamint a Tátrai–Török Tandem is. 1991 novemberében az Orkesztra Lunának is itt volt a búcsúkoncertje. Az emlékműavatáson számos a házban korábban előadó rock-, illetve poptörténeti ikon is részt vett. Így Török Ádám is, akit lapunk a Cseh Tamásról követő zeneművészeti generációt, az utánpótlásról kérdezett. Az énekes-fuvolaművész szerint a tehetséggutatóknak köszönhetően a szakma ontja magából a tehetségeket, akik azonban nem minden esetben tudnak érvényesülni.

(T. K.)

A szociális munkásokat díjazták

A Szociális Munka Napja alkalmából több díjat osztottak ki az Újbudai Polgármesteri Hivatal dísztermében.

A díjátadó ünnepség a Baltázar Színház kabaré előadásával kezdődött. A darabot Elek Dóra rendezte, a Férfiak, lányok című produkcióban a 30-as évek világa, korabeli szanzonek hangzottak el, a kabarében a múlt ölekezett a jelennek.

A rendezvényen Hoffmann Tamás polgármester, Molnár László alpolgármester és Szabolcs Attila országgyűlési képviselő a kerületi hivatalokban és intézményekben dolgozóknak mondott köszönetet a munkájukért.

A hivatalokban dolgozó humán-, gyermekjóléti és mentálhigiénés szolgálatot teljesítők nélkül a kerület nem tudná azt a segítséget nyújtani, amelynek köszönhetően több száz ember jut munkához – mondta Györflyné Molnár Ilona, az Újbudai Polgármesteri Hivatal Humánszolgálati Igazgatósága

Molnár László alpolgármester lapunknak elmondta, az anyagiakon túl a segítség lelki munkát is jelent a munka világába visszatérőknek. Mindez Újbudának évi 150 millió forintjába kerül.

(T. K.)

Átadták a Kerület Díszpolgára okleveleket

(Folytatás az 1. oldalról)

– Mindig nagyon fontosnak tartottam, hogy a Műegyetem meg tudja őrizni azokat a tradíciókat, eredményeket, amelyeket a korábbi évtizedek évszázadok során megszerzett. Bármilyenek is a körülmények, lehetőség szerint az intézmény presztízse növekedjen. Azok, akik itt diplomát szereznek hasznos tagjai legyenek az országnak, hiszen a real szféra számára képzett kreatív, alkotni képes mérnökök és közgazdászok nagy mértékben műlik a műszaki, gazdasági fejlődés az országon belül – emelte ki Péceli Gábor.

Mága Zoltán és a Budapesti Primarius Szimfonikus Zenekarral indult a kerület napi gála. Hoffmann Tamás polgármester kiemelte, a kerület napja arról szól, hogy megköszönjük az itt élőknek és az itt élőként dolgozóknak az éves munkáját, amelyet elvégeznek értünk, a közösségeinkért, a gyermekeinkért, a családokért. Örömmel tapasztalja, hogy a kerületben egyre pezsgőbb a közösségi, a kulturális és sportélet. Az elmúlt egy év is az építkezésről szólt. Az itt élő emberek megkérdésével megalkották a gazdasági programot, és elkészült az integrált településfejlesztési stratégia, amely a kerület a



középtávú fejlesztési terveit tartalmazza, szem előtt tartva a fenntartható városfejlesztési lehetőségeit és korlátait. Fontos feladatként emelte ki az innováció erősítését, a még szorosabb együttműködést az egyetemmel, a kor vívmányainak, az infokommunikációs lehetőségeknek és a környezettudatos nevelést. A Kulturális Városközpont Program kiteljesedését jelzi, hogy a gálát megelőző napon megnyílt Kortárs Építészeti Központ a Műegyetem szomszédságában. A Központ Újbudai Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. megalakulásával pedig fiatalos lendülettel szeretnének minden kerületben fellelhető értéket közzíncssá tenni.

A kerület különböző köznevelési és szociális intézményeiből minden évben javaslatok érkeznek azokra a munkatársakra, akik az elmúlt időszakban kiemelkedő munkát végeztek. A képviselőtestület a szeptemberi ülésén a döntést arról, kik érdemelték ki többek között az Újbuda kiváló intézményvezetője, vállalkozója elismerő címet, kik tettek sokat a gyermekekért, a családokért és a sportért – lásd táblázatunkban. – Nem vagyok szerénytelen, amikor azt állítom, hogy a köznevelési évtizedek óta igen magas színvonalon működik a kerületben. Országos szinten is elismertek az óvodapedagógiai szakembereink és a gyakorló színterünk is. A kerületben van az ország egyik legjobb sport általános iskolája, van ahol a Montessori módszer bevezetésével értek el különleges sikereket, de számtalan példa van még ezen kívül is – mondta Györflyné Molnár Ilona humánszolgálati igazgató. Csernus László, az képviselő-testület Gazdasági Bizottságának elnöke arról számolt be, hogy nagy figyelemmel követik, azokat a vállalkozókat, akik a kerület lakosait kiemelkedően



szolgálják, és azokat a nagyobb vállalatokat is, akik sok embert foglalkoztatnak és emellett képesek arra is, hogy családbarát munkahelyeket alakítsanak ki. Fontosnak tartja, hogy időről időre köszönetet mondjanak ezért.

(H. L.)

Polgármesteri Dícsértben

részesült:

Háberle Ibolya Margit óvodapedagógus, Észak-Kelenföldi Óvoda, Újbudai Napraforgó Óvoda Telephely Kőcsán Istvánné óvodapedagógus, Lágmányosi Óvoda, Újbudai Nyitnikék Óvoda Telephely Újbudai Hétszínvirág Óvoda Schmidtne Horváth Mária tanító, Gazdagréti-Csikihégyek Általános Iskola Tiborszky Andrea óvodapedagógus, Sasadi Óvoda, Törösvár Utcai Óvoda Telephely

Újbuda kiváló intézményvezetője:

Fülöp Tiborné óvodavezető-helyettes, Észak-Kelenföldi Óvoda Kocsisné Busa Anna nyugalmazott óvodavezető, Gazdagréti Pityang Óvoda

Újbuda mesterpedagógusa:

Dombórád Istvánné tanító, Újbudai Ádám Jenő Általános Iskola Hegyi Judit biológia-földrajz szakos tanár, Gazdagréti-Csikihégyek Általános Iskola Tóth Györgyné tanító, Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium, Kevézháza utcai Telephely

Újbuda szolgálatáért

elismerő cím:

Dankai Józsefné szociális asszisztens, Újbudai Humán Szolgáltató Központ Gyömréi Boross Csilla igazgató, Újbudai Montágh Imre Általános Iskola, Óvoda, Fejlesztő Nevelés-oktatás Végző Iskola és Készségfejlesztő Speciális Szakiskola

Újbuda gyermekeiért

elismerő cím:

Boszoki Józsefné kézbesítő, Dél-Kelenföldi Óvoda Csályiné Schön Mária nyugalmazott óvodavezető, Újbudai Pajkos Óvoda Dr. Entzéné Tóthné Emese zongoraművész, tanár, Weiner Leó Zeneiskola és Zeneművészeti Szakközépiskola Fauzer Istvánné dajka, Lágmányosi Óvoda Fokti Ildikó óvodapedagógus, Újbudai Hétszínvirág Óvoda Kékovecz Gábor tanár, Kelenvölgyi Általános Iskola Péter Judit tanító, Kelenvölgyi Általános Iskola Vargáné Fekete Csilla matematika-kémia szakos tanár, Farkasréti Általános Iskola

Újbuda kiváló vállalkozója,

kiváló iparos:

Heinecz Antal vállalkozó, Családi Csemege Molnár Árpád ügyvezető, Charmol Hungary Kft.

Újbuda sportjáért életműdíj:

Ludasi Róbert kajak-kenu mesteredző, a Csepeli Kajak-Kenu Egyesület elnöke

Újbuda Díszpolgára:

Bradányi Ivan író, műfordító, dalszövegíró Péceli Gábor, a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem egykori dékánja

Családbarát Vállalkozás

Újbuda elismerő cím:

nagyvállalkozás kategóriában: Régio Irídákereskedelmi Kft. közép-vállalkozás kategóriában: Evopro Systems Engineering Kft. mikrovállalkozás kategóriában: Fonó Budai Zeneház Nonprofit Kft.

Fél évszázad a szerelem jegyében

Aranylakodalmat ünnepeltek november 9-én a Danubius Hotel Flamencóban, ahol több mint 10 idős házaspár mondta ki újra a boldogító igent. Hoffmann Tamás polgármester és felesége az ünnepeltek hagyományteremtő szerepét hangsúlyozta, ők úgy vélik, többek között nekik köszönhető a kerület értékeinek megőrzése.



szerepét hangsúlyozta, akik szerepe feleségekként, anyákként több mint fél évszázadon keresztül végeztek áldozatos munkát férjeikért, gyermekeikért. Hoffmann Tamás polgármester szerint mindezzel a kerület értékeinek, hagyományainak megőrzését is biztosították, példát mutatnak a felnövekvő generációnak, miként lehet egy városrész élhetővé tenni, hogyan tudnak közösséget teremteni.

(T. K.)



Kettős jubileumot üdvözölhet Újbuda, hiszen – a tradícióknak megfelelően – a Kerület Napja ünnepségsorozat alkalmából az 50–60 évvel ezelőtt házasságot kötő idős párokat is köszöntötték. Az aranylakodalmat, amelyen több mint tíz házaspár vett részt, a Danubius Hotel Flamenco termében tartották. Az ünnepeltek Újbuda polgármestere és felesége jelenlétében fogadtak egymásnak ismét örök hűséget. Hoffmann Diána a nők

66+1 baba ünnepelte születésnapját a Tranzitban



A Kerület Napján izgatottan vártuk a Szent Imre Kórház „Gólyahíradóját”, hiszen aki ezen a napon születik, az tagja lehet az Újbuda-babák immár népes családjának. Veres Lenke Laura 13 óra 55-kor született (képünkön balra), Nguyen Viet Hung Gellért 21 óra 27 perckor született (képünkön jobbra).

Szenior „Ki Mit Tud?” – túl az első versenynapon

(Folytatás az 1. oldalról)

A versenyeken felvett videoanyagokból december közepétől lesz látható honlapunkon a rendezvényeket összefoglaló zenés etűd, emellett az Újbuda TV is beszámol az eseményekről.

A második fordulónak ugyancsak az Albertfalvi Községi Ház adott otthont. Ezúttal a hangszerez zene, valamint a népdal és műdal műfajában születtek meg a győztes címek – a színvonalas bemutatók után nehéz dolga volt a zsűrinek.

Mészáros Lászlóné, a második forduló zsűrijének elnöke a díjak átadásakor a hangszerez produkciókat értékelve kiemelte, fantasztikus előadói teljesítményeket mutattak be az indulók. Örült annak, hogy különleges hangszerrel is megszólaltak: a klasszikus-, a nép- és a könnyűzene ötvöződése még élvezetesebbé tette a napot. A zsűri úgy látta, az indulók, akik rendszeresen mutatkoznak az eseményen, sokat fejlődtek. A rendezvény igazi értéke, hogy a résztvevők kihívásnak veszik a

megmérettetést, amelyre nagyon lelkiismeretesen fel is készülnek.

Más zsűritagok szerint a mai világban gyakran kész, sematikus hanganyagot kérnek a megrendelők. Ezért külön öröm, hogy életeli, valós értékkel bíró előadásokat is születtek. Az amatőr fellépők népdal és műdal kategóriában is rutinos színpadai megmozdulásokkal szerepeltek, a magyar népdalkincs ritkán hallható dallamai is felscendültek. Az ítések végre gyönyörű férfihangokat is hallhattak, ami tapasztalatuk szerint egyre ritkább az előadásokon.

Lapzártánkkor zajlott a **vers és próza; humor és paródia kategória döntője**

November 13., péntek 11.00–14.30 óra között Örmeezi Községi Ház (1112 Budapest, Cirmos u. 8.)

Hangszerez zene, népdal-műdal kategória:

Hangszerez zene kategória I. Molnár Mihály – gitár karaoke II. Matus Mihály – pánsíp III. Delényi Éva – tárogató

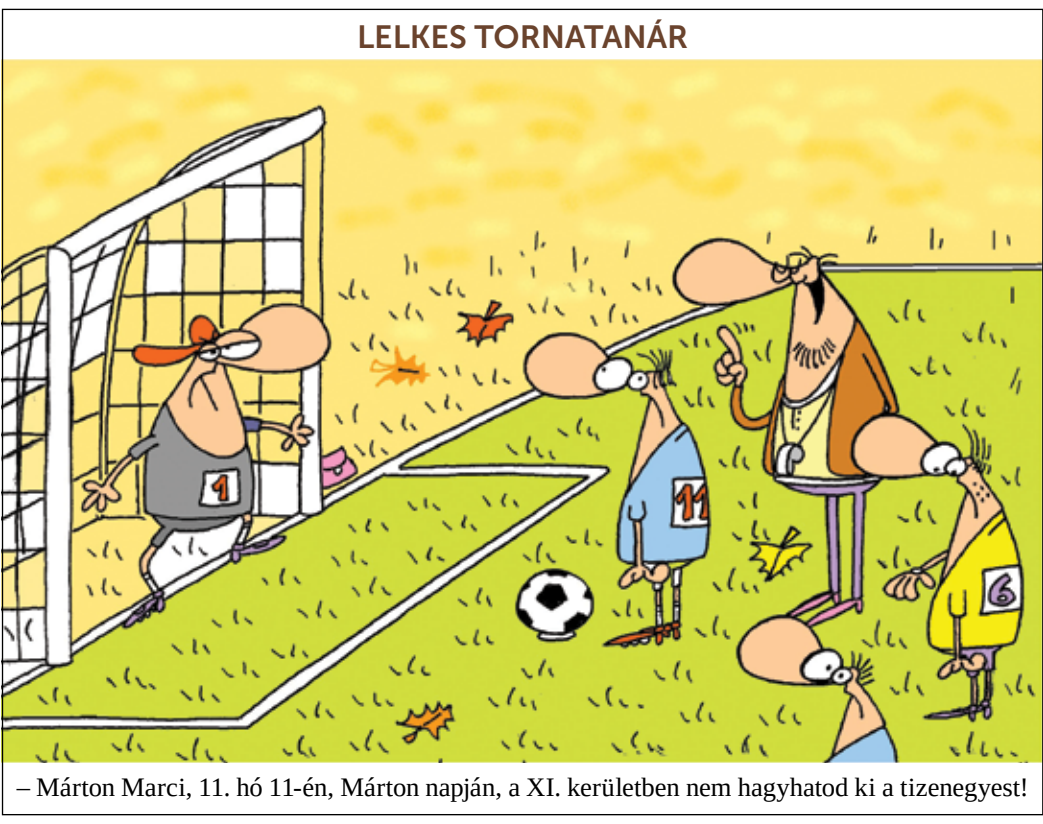
Népdal és műdal kategória:

I. Kis Szilveszter – műdal II. Brindza Erzsébet – népdal II. Szentmiklósi Gizella – magyar nóta III. Kelemen Jenőné – népdal

A következő döntőben a tánc lesz a főszerep:

Tánc, szalontánc, néptánc, egyéb tánc kategória döntője, november 26., csütörtök 10.00–14.30 óra között Gazdagréti Községi Ház (1118 Budapest, Törökugrató u. 9.)

(Újbuda)



– Márton Marci, 11. hó 11-én, Márton napján, a XI. kerületben nem hagyható ki a tizenegyes!

Tizenkét éve hagyomány, hogy a november 11-én, azaz a Kerület Napján született gyerekeket Újbuda névlegesen örökbe fogadja. Ezek a csöppségek minden évben közös babaszúron ünneplik születésnapjukat, amelynek hagyományosan a Tranzit Art Café ad helyet.

Idén is családjaikkal együtt érkeztek az úgynevezett „Újbuda-babák” a Kosztolányi Dezső téri kávézóba, ahol zenés-táncos program, málnaszörp és születésnap tortát várták őket. Az ajándékot a kerület polgármestere, Hoffmann Tamás és felesége, Hoffmann Diána adta át az ünnepeltnek.

A bulin derült ki, nem sokon múlt, hogy nem lett egy fővel több az Újbuda-babák száma, ugyanis a Hoffmann családba kilenc évvel ezelőt november 16-án köszönt be második alkalommal a gólya. Bár a kis Dénes nem lett hivatalosan Újbuda-baba, azért szívesen ünnepel a többiekkel együtt. Ugyanúgy,

ahogy Kiss Richárd Bendegúz is, akinek két születésnapja van egy évben. Ő az egyetlen olyan Újbuda-baba, aki május 28-án született, és elsőként látta meg a napvilágot azon a napon, amikor 10 évvel ezelőtt a kerület hivamányosan a Tranzit Art Café



talosan is felvette az Újbuda nevet. 2003 óta összesen 66 baba született november 11-én, az újszülöttek születésnapjának 111 ezer forinttal köszönti Újbuda Önkormányzata.

(K. A.)



A XI. kerület sikeralbuma



Csapatstíker az úszógálán

Harmadik lett a Budai XI. SE Triatlon Szakosztálya az idén 9. alkalommal megrendezett 24 órás úszógálán Dunaújvárosban. Az eredményért a 16 újbudai versenyző több mint 108 kilométert teljesített egy nap alatt.

Az Ússz, Hogy Utolérjenek! Közhasznú Egyesület rendezésében megvalósuló sporteseményen minden leúszott hossz után 4, összességében pedig több mint 111 ezer forint gyűlt össze jótékony célra a rendezvény támogatóitól.

Újbudát a Budai XI. SE Triatlon Szakosztálya képviselte a REGIO Játékkereskedelmi Kft. támogatásával. A minden korosztályt – a 13 éves Orbán Dórától az 53 éves Sáthy Istvánig – felölő lelkes, 16 fős csapat nappal 30, éjszaka 60 perces váltásokkal összesen 2168 hosszt úszott le az 50 méteres medencében, azaz 108,4 kilométert teljesített a harmadik helyért – a helybeli Acélszív csapatával – folyó harcban. A végsőig kiélezett, kemény csatára jellemző, hogy hajnalban mindkét csapat változtatott taktikáján, és átrendezte sorait.

– Végül maximális erőbedobással sikerült megszerezni a bronzot érő helyet, így az eredményhirdetéskor boldogan állhattunk a dobogó harmadik fokára – számolt be az eseményről Sáthy István.

Ismét világbajnok az újbudai lánycsapat



Háromszoros világbajnok lett november 7-én az újbudai Rock and Magic Sportegyesület akrobatikus rock and roll junior lányformációs csapata az oroszországi Kazanyban. A Party Girls formáció ezzel minden idők legjobb junior lány nagyformációja lett.

Világbajnoki győzelmet szereztek és több korosztályos világrekordot is felállítottak az újbudai Rock and Magic Sportegyesület tagjai. Az akrobatikus rock and roll kerületi junior lányformációja, a Par-

ty Girls triplázott, azaz olyan eredményt ért el, ami a sportág történetében eddig másnak nem sikerült. Érdekes, hogy korábban az egyesület másik csapata, a Szupergirls tartotta a rekordot két világbajnoki címmel és egy Eb-győzelemmel.

A Party Girls harmadik aranya az egyesület hatodik, vezetőjének, a csapat edzőjének, Lengyel Veronikának pedig a 10. világbajnoki aranyérme.

A formációt, akárcsak az egyesület többi táncosát évek óta láthatja az újbudai közönség különféle rendezvények

színpadán. Legutóbb a Gazdagréti Halászléfőző Versenyen mutatták be azt a produkciójukat, mellyel most megnyerték a világbajnokságot. Az egyesület több formációja és párosa is a sportág elitjéhez tartozik: felnőtt és korosztályos világversenyekről rendre érmeikkel térnek haza. Az egyesület 2014-ben a világ legeredményesebb egyesülete volt: nyolc nemzetközi kategóriából háromban a Rock and Magic táncosai voltak a legjobbak.

(Újbuda)

Tisztelt Újbudaiak!

Újbuda Önkormányzata az őszi nagytakarítás alkalmával ezúttal is biztosítja a felhalmozódott ágak, gallyak aprítékolását és elszállítását. A takarítás során keletkező zöldhulladékot házhoz menő rendszerben szállítjuk el a nagytakarítási napokkal összehangoltan. Fontos információ, hogy a gép fűvet, falevelet nem tud aprítékolni, kivéve a gallyakon, ágakon található leveleket. Kérjük, hogy a gallykupacokat reggel 8 óráig készítsék össze, és helyezték el a házuk előtt, jól megközelíthető módon. A kikészítésről 1 munkanappal előtte értesítse Önkormányzatunkat a varosuzo@ujbuda.hu e-mail címen vagy a +36-1-372-4565-ös telefonszámon.

**AZ APRÍTÉKOLÓ GÉP
A KÖVETKEZŐ HELYSZÍNEKEN ÉS MEGADOTT IDŐPONTOKBAN ÉRHETŐ EL**

Gellérthegy:	október 12., 26.	november 9., 23.
Sasad:	október 13-14., 27-28.	november 10-11., 24.
Sashegy:	október 15.	november 4.
Szentimreváros:	október 16.	november 5.
Kelenvölgy:	október 19.	november 6.
Péterhegy:	október 20.	november 12.
Albertfalva:	október 21.	november 13.
Kelenföld:	október 22., 29.	november 16-17.
Lágymányos:	október 30.	november 18.
Gazdagréti:		november 2., 19.
Örmező:		november 3., 20.

A XI. KERÜLET ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA AZ ÚJBUDA PRIZMA KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT. KÖZREMŰKÖDÉSÉVEL ŐSZI NAGYTAKARÍTÁSI AKCIÓT SZERVEZ
NOVEMBER 2. ÉS NOVEMBER 24. KÖZÖTT

TISZTASÁGOT ÚJBUDÁN!

2015. NOVEMBER 2. **2015. NOVEMBER 24.**

A nagytakarítási akció keretében az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. munkatársai az alábbi helyszíneken és megadott időpontokban lesznek jelen, és vesznek részt a közterületek megtisztításában:

• ALBERTFALVA • GELLÉRTHEGY • SASAD • SASHEGY • SZENTIMREVÁROS • KELENVÖLGY	NOVEMBER 2-5. NOVEMBER 6. NOVEMBER 9. NOVEMBER 9. NOVEMBER 10. NOVEMBER 10.	• PÉTERHEGY • GAZDAGRÉTI • ÖRMEZŐ • KELENFÖLD • LÁGYMÁNYOS	NOVEMBER 10. NOVEMBER 11. NOVEMBER 12-13. NOVEMBER 16-20. NOVEMBER 23-24.
--	--	---	--

VESZÉLYES ÉS ELEKTRONIKAI HULLADÉKOK GYŰJTÉSE:
NOVEMBER 14. 9:00 – 12:00 ÓRÁIG

• GAZDAGRÉTI • ÖRMEZŐ • KELENFÖLD • ALBERTFALVA • SZENTIMREVÁROS	Rétköz u. - Torbágy u. sarok Círmos utcai parkoló Vahot u. - Keveháza u. sarok Fehérvári út - Vegyész u. sarok Edömér utcai parkoló
---	--

Tisztelt Újbudaiak!

A XI. Kerület Újbuda Önkormányzata és az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. idén is megszervezi őszi nagytakarítási akcióját, a „Tisztaságot Újbudán!” keretén belül a kerület közterületein. Bizunk abban, hogy újra közös erővel dolgozhatunk lakókörnyezetünk szebbé tételéért, a házak előtti kertek és járdák megtisztításáért.

A nagytakarítás során keletkező zöldhulladék elszállításáról az Önkormányzat gondoskodik, ebben az évben is nagy hangsúlyt fektetve a környezettudatosságra. A gallyakat és ágakat a külön meghirdetett napokon helyben, tehát házhoz menően aprítékoljuk, és szállítjuk el a házak, épületek elől. Az aprítékolási szolgáltatás igénybevételét a (+36-1) 372-45-65-ös telefonszámon vagy a varosuzo@ujbuda.hu e-mail címen lehet jelezni.

A zöldhulladék környezetbarát felhasználási módját, a komposztálást továbbra is szeretnénk népszerűsíteni a lakosság körében, ezért az Önkormányzat térítésmentesen biztosítja a lakosságnak a 90x90x90 centiméteres, fából készült komposztálókereteket, amikből minden társasház és családi ház két-két darabot igényelhet a készlet erejéig. A komposztáló keretek XI. kerületi lakcímkártya bemutatásával vehetők át az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. székhelyén (1113, Budapest Hamzsabégi u.60) november 3-tól november 24-ig minden kedden és csütörtökön 10-15 óra között.

A kerületi lakosok az előző évek gyakorlatához hasonlóan továbbra is igényelhetnek műanyag zsákokat. A zöldhulladékkal megtelt zsákokat az FKf Zrt. ingyenesen szállítja el, kérjük, egyszerűen csak helyezték el a szemetes edények mellett. A zsákok az akció időtartama alatt az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. Hamzsabégi út 60. szám alatti székhelyén vehetők át a készlet erejéig. Érdeklődni a (+36-1) 372-76-95-ös telefonszámon lehet.

KÉRJÜK, ÉLJENEK A SZERVEZÉS ÁLTAL BIZTOSÍTOTT LEHETŐSÉGEKKEL, HOGY MÉG TISZTÁBB, ZÖLDEBB ÉS EGÉSZSÉGESEBB KÖRNYEZETÉ VÁLJON LAKÓHELYÜNK.

ÚJBUDA
ÚJBUDA PRIZMA
KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT.

A Bartók Béla útra költözött a KÉK

Újbudára költözött az idén tízéves Kortárs Építészeti Központ (KÉK). Ez alkalmából születésnap helyszínavatót tartottak november 10-én a Bartók Béla út 10–12. alatt.



A VII. kerületi Nefelejcs utcából indult szervezet egy független, nyitott kulturális központ és szakmai műhely, amelynek célja, hogy előremozdítsa az építéset oktatását, megismerését és fejlesztését. A KÉK-et 2006-ban fiatal építészek, képzőművészek és civilek alapították azért, hogy a nyilvánosságnak is hozzáférhetővé tegyék az építéset, a városfejlesztés kérdéseit.

A KÉK programjai folyamatos, kiemelt hazai és nemzetközi figyelmet kapnak. Működésük első 10 évében közel 500 eseményt (köztük hazai és nemzetközi kiállításokat,

konferenciákat, vitaesteket, workshopokat, építészeti túrákat és fesztiválokat) szerveztek, amelyeken több mint 250 ezer látogató fordult meg.

A Kortárs Építészeti Központ Bartók Béla úti épülete egy építészeti és városi kérdésekre összpontosító többfunkciós kulturális helyszín Újbuda központjában. Buda első építészeti tematikájú kulturális tere egyszerre projektgaléria, városi labor, valamint közösségi iroda.

(Újbuda)

Elkészült a tél előtti munkákkal a Prizma

Felkészült a téli időszakra az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft., a balesetveszélyes, úttesten keletkező kátyúk javítása hideg aszfalttal történik, továbbá a parkfenntartási részlege felkészült a zeollal történő téli síkosításmenítésre is. A Prizma az utóbbi időben több komoly kerületi utépítési feladaton van túl, így például Újbuda Önkormányzatának megrendelésére járdaépítési és utépítési munkákat folytatott a Bártfai utca (Bikás parknál). Itt járdajavítás, illetve az úttesten gyalogosátvezetés kialakítása, továbbá térkő burkolatépítése 37,5 négyzetméteren, míg szegélyépítés 62 folyóméteren és öntött aszfaltburkolat építése 50 négyzetméteren, hozzá 10 fm rácsos folyóka beépítése történt. A Higany utca járdaépítésénél betonlapos járdát bontott, helyébe térkő burkolatot épített. A Kondorosi úton a rossz állapotú betonlapos járdát bontotta, helyébe öntött aszfaltot épített betonlapokkal.

A Neszmélyi úton szintén járdát épített, az elavult betonlapos burkolatot felbontotta, és helyébe öntött aszfaltot épített, mint a Kondorosi úton. A Weiner Leó zeneiskola előtt kerti szegélyt épített és viacolor burkolatot fektetett. Az Erdi utca iskola előtti szakaszon mindkét oldalon járdaépítést végzett, ahogyan a Tétényi utca 25. számnál és az Etele utca 73.-nál is. Az Olt utcában utépítést hajtott végre, ahogyan az Antónia lépcsőnél. Az Őrség utcában a régi töredezett aszfaltburkolatot bontotta és cserélte.

Ezen kívül az Elek utcában, az Ábel Jenő utcában, a Badacsonyi utcában, a Vincellér utcában, az Iglói utcában, az Ibrahim utcában és a Kökörcsin utcában forgalomtechnikai munkákat végzett, mint például KRESZ-tábla cseréje. A Rátz L. utcában és a Hamzsabégi úton paroló kialakítását végézte.

(Újbuda)

Napsütötte Újbuda – Sas-hegy felett az ég

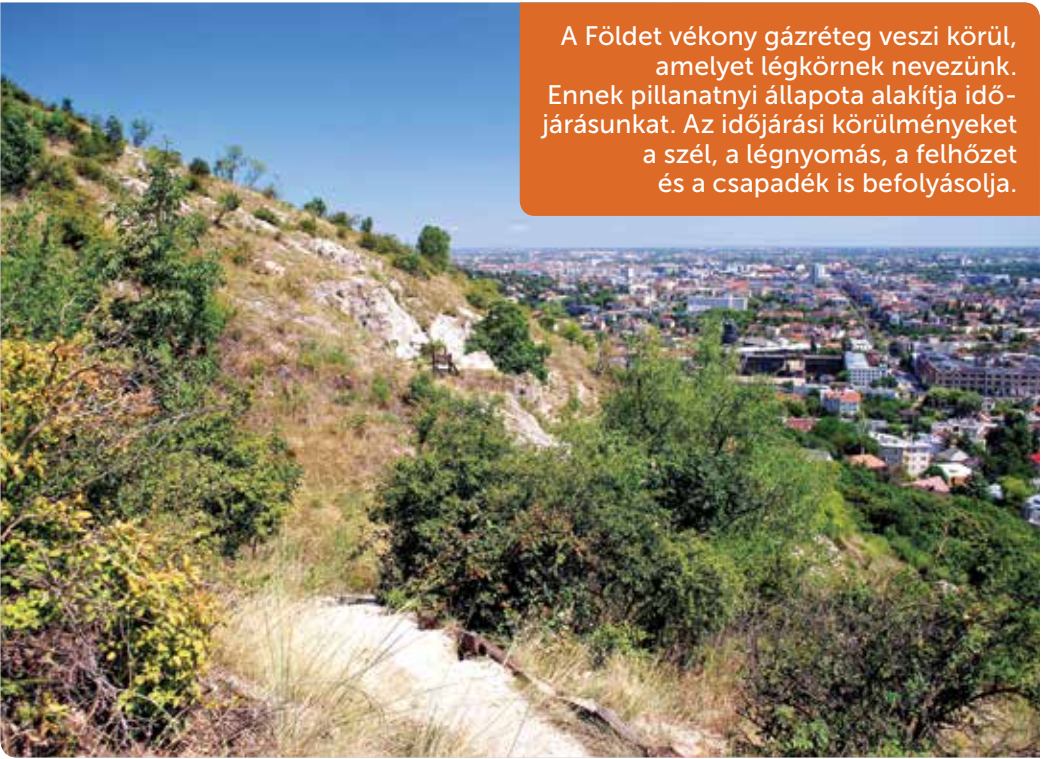
Szerencsés helyzetben vannak az újbudaiak, hiszen számos budapesti kerülethez képest kedvezőbb, enyhébb időjárási viszonyok között élhetnek. A közeli hegyek és dombok – egyebek mellett a Sas-hegy – gyakran megfogják a közelgő zivatarfelhőket, így míg máshol szakad az eső, itt hét ágra süt a Nap. A friss levegőnek és a Sas-hegy közeti adottságainak köszönhetően Újbuda növényzete is különleges.

A Sas-hegy kivételes mikroklimájának hála Újbudának enyhe, egyes budapesti kerületeknél kevésbé esős az éghajlata. A Sváb-hegy és a Budaörsi-kopárok öleléséből adódóan az északnyugatról érkező csapadékelhők ugyanis gyakran

forgalmas utakkal, szabdalt területekkel szemben.

A kerület éghajlatát a domborzati adottságok mellett a Sas-hegy dolomitos kőzete is kedvezően befolyásolja. Ennek számlájára írható, hogy a hegy északi és déli oldalán az elmúlt félmillió év során

vetően a melegebb városi levegő felfele áramlik, és kisöpri a füstködöt, valamint a káros gázokat. A légcatornákat a völgyekben található és a városok széleivel összeköttetésben lévő nagyobb utak, illetve a folyó medre alkotják. Ha ezen folyosókra



elkerülük Újbudát. A zivatarok is ritkábban csapnak le a Sas-hegyre, ha a záporfelhő széle mégis eléri a dombot, az számos esetben megreked, és Sasad szárazon marad. A Budaörs felől nyíló, MórícZ Zsigmond körtérre kanyarodó csatornán északról érkező felhők viszont már képesek némi esőt csepegtetni, elsősorban a kerület Dunához közelebb eső részein. Az Újbudán tapasztalható friss levegő szintén ennek a folyosónak köszönhető. Az üde légmozgás irányát a Törökbálinti, Hegyalja és Villányi út határozza meg. A domborzati viszonyoknak hála így az erdősebb és magasabban fekvő területeken (Gellért-hegy, Sas-hegy, Kamaraerdő, Dunaparti részek) a hőmérséklet néhány fokkal enyhébb a lakóépületekkel, ipari épületekkel, irodaházakkal, bevásárlóközpontokkal és

éghajlattól függetlenül – felsivatagi, mediterrán, magashegységi – különleges, ritka és védett fajok telepedtek meg. Ezt a jelenséget a Sas-hegy kelet-nyugati irányú fekvése is támogatta, a hegy déli, illetve északi oldala közt ugyanis akár 15–20°C hőmérsékletkülönbség is előfordulhat.

Az Újbuda-közei domborzat és a Budapestet északnyugat felől határoló Budai-hegység a főváros éghajlatának egészére hatást gyakorol. A hegyek, dombok aljában húzódó völgyekre a napszaktól függően változó irányú hegyi-völgyi szél, a lejtőkön kialakuló fagyzugok, a (napos, árnyékos) lejtők különböző mértékű felmelegedése jellemző. A külső területekről érkező friss levegő mérsekli a légszennyezettséget, amely a szélfolyosók miatt benyomul a városba, ezt kö-

nagyobb ingatlanokat építenek, illetve az agglomerációs községek túlzottan sűrűvé válnak, a szmogos városi levegő megreked, kedvezőtlen hatást gyakorolva a lakosok egészségére.

Magyarország egészének időjárása a mérsékelt övi fekvés miatt változékony. A térségre ugyanis a ki egyenlített és szélsőséges, csapadékos óceáni, illetve szárazabb kontinentális, valamint a mediterrán éghajlat egyaránt hatással van. Így az ország különböző részein az időjárási viszonyok azonos időben lényegesen eltérhetnek egymástól. A meteorológiai jelentésekből is gyakran kiderül, hogy míg északnyugaton borongós és hűvös az idő, addig délkeleten süt a nap. A nagyvárosokban mindez kicsit másképp alakul a környezet beépítettségéből adódóan.

3 TÁRSAS NEKTEK

-20%

12.13-ig

ÉRVÉNYES A BARTÓK BÉLA ÚTI PAGONYBAN!

Velünk nyugodtan tervezhet!

SZERVIZ

GARANTÁLTAN JÓ ÁRON

RÉSZLETEKÉRT ÉS KIVÉTELES MOTORCRAFT AJÁNLATOKÉRT LÁTOGASSON EL. MÁRKASZERVIZEINKBE VAGY A FORD.HU OLDALRA! REGISZTRÁLJON AZ AJÁNDÉKOKÉRT!

FORD MOTORCRAFT SZERVIZ

Korossódó autókra optimalizált éves karbantartás minden Ford személyautóra.
(Kivéve az ST és RS modelleket.)

BRUTTÓ **23.900** Ft

FORD MOTORCRAFT TÉLI GUMIABRONCS AJÁNLATOK

175/65 R14 82T

Szerelési díjak kerekenként:
15"-ig bruttó 1500 Ft
16"-tól bruttó 1800 Ft

BRUTTÓ **10.990** Ft-tól*

IVANICS | www.IVANICS.hu | 1116 Budapest, Mészáros u. 2-4. | Tel.: (1) 7766 400

*A feltüntetett árak bruttó árak, az árakért a vásárlásért fizetni kell, melynek 10% a vásárlásért fizetni kell, melynek 10% a vásárlásért fizetni kell. Az ajánlat 2015. december 31-ig vagy visszavonásig érvényes. A helyi árszabályok.

Pénzügyi előadás és tanácsadás az Újbudai Szenior Programközpontban



Az Újbuda 60+ Program idén nyáron indult ingyenes szolgáltatása a pénzügyi tanácsadás, mert több területen, így pénzügyekben is fontos a tudatosság, az odafigyelés és az óvatosság. Ennek megvalósulása érdekében indult el a 60+ Program szolgáltatása, amely előadásokkal és személyes tanácsadás segítségével próbálja az időskorúak tájékozottságát növelni a pénzügyek terén.

Az előadások során olyan témákat tekintenek át, mint például a háztartás bevételi és kiadási oldalának tudatos tervezése; bankszámlafajták ismertetése, banki ügyletek típusai, használatuk, bankváltás előnyei és folyamata, bankkártyák, hitelkártyák különbözősége, használata, előnyök, hátrányok, elektronikus fizetési megoldások, megtakarítások fajtái, befektetési lehetőségek, hozam és kockázat közti kapcsolat.

Az előadások időpontjai:

2015. november 25. 12.30 óra
2015. december 16. 12.30 óra

A szolgáltatás másik eleme az egyéni, személyes konzultáció, ahol feltehetik kérdéseiket, illetve tanácsokat kérhetnek. A tanácsadáson november 19-én 12.30–13.00, december 2-án pedig 11.30–13.30 óra között várja az érdeklődőket a pénzügyi szakember.

Az előadás és a tanácsadás helyszíne az Újbudai Szenior Programközpont.

Mindkét program ingyenes, de az egyéni tanácsadásra előzetes jelentkezés szükséges! *(Jelentkezés: minden hétköznap 8.00–14.00 óráig az Újbudai Szenior Programközpontban, 1117 Bp., Bölcső u. 3., tel.: 372-4636)*

KEDVEZMÉNYKÁRTYA IGÉNYLŐ ADATLAP

NÉV: _____

LAKCÍM (irányítószám, utca, házszám, emelet, ajtó): _____

SZÜLETÉS IDEJE: _____ SZÜLETÉS HELYE: _____

DÁTUM: _____ ALÁÍRÁS: _____

TELEFONSZÁM: _____ A KÉSZ KÁRTYÁT: _____

E-MAIL CÍM (ha van): _____

☐ A Programközpontban veszem át ☐ postán kérem

AZ ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT

A Lágymányoson található programközpontban történik a 60+ Programmal kapcsolatos összes ügyintézés, tájékoztatás, felvilágosítás és segítségnyújtás ügyfeleink részére. Mindezeket túl sokféle program, (pl. meridiántorna, relaxációs tanfolyam stb.) és szolgáltatás is (pl. internetezéssel kapcsolatos segítség, táplálkozási tanácsadás stb.) várja az idelátogató senior újbudaiakat.



PROGRAMAJÁNLÓ

Ajánló az Újbuda 60+ közel 270 havi programjából

2015. november 19. 13.00–17.00

Origami Barkó Magdolna vezetésével

Helyszín: USZOSZ Szentimreváros Idősek klubja; ingyenes; további információ: Polgár Tiborné, 789-3023; előzetes jelentkezés szükséges

2015. november 20. 14.30–16.00

30 éves a Gazdagréti Közösségi Ház

A GKH fennállásának 30. évfordulóját sztorizgatós fotókiállítással, kvízzjátékkal ünnepeljük.

Helyszín: Gazdagréti Közösségi Ház; további információ: 246-5253; ingyenes

2015. november 21. 18.00–20.00

Én, szegény Sudár Anna

Bálint Márta színházi előadása

Helyszín: Albertfalvi Közösségi Ház; belépő: 1500 Ft; további információ: 204-6788

2015. november 21. 19.00–22.00 Nosztalgia táncest

Közreműködik: Bakacsi Béla

Helyszín: Órmezei Közösségi Ház; belépő: 1000 Ft/fő; további információ: 309-0007

2015. november 22. 60+ természetjárás

Találkozó: 7.20, Széll Kálmán tér, metró. Túraútvonal: Budai-hegység, Libanoni cédrus–Kecske-hegy–Újlaki-hegy–Kálvária-hegy–Solymár (14 km); további információ: Kremzer Ferenc (Olajip.TE), 06/30/560-8042

2015. november 23. 16.00–18.00

Filmvetítés: Toronto

Helyszín: VI. sz. INO, Gazdagréti tér 1.; ingyenes; további információ: Valentin Ferencné 60+ Program önkéntes, 06/30/831-8102

2015. november 24. Késő őszi séta a Jókai-kertbe (előzetes jelentkezés szükséges)

Találkozó: 9.00, Móricz Zsigmond körtér, 61-es villamosmegálló.

Helyszín: Duna-Ipoly Nemzeti Park; további információ: 06/30/408-4370, sashegy@dinpig.hu vagy 372-4636 (minden hétköznap 8.00–14.00 óra között)

Jelentkezni november 20-áig lehet az alábbi elérhetőségek egyikén: 06/30/408-4370, sashegy@dinpig.hu vagy az Újbudai Szenior Programközpontban

2015. november 24. 10.00–12.00

A digitális fotók számítógépes javításának lehetőségei. Laptop ajánlott!

Helyszín: Alberfalvi Közösségi Ház; ingyenes; további információ: Újbuda 60+ Médiaműhely Fotósok (Áment Zsóka), 06/70/261-0369

2015. november 24. 10.30–12.00

60+ fengsuj klubfoglalkozás

Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont; ingyenes; további információ: 372-4636 (minden hétköznap 8.00–14.00 óra között)

2015. november 25. 14.00–15.00 „Országjárás az Ezüstnettel” előadás az Egyesület kulturális élményeiből (téma: Kaposvár, városi séta; Rippl-Rónai-emlékház)

Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont; ingyenes; további információ: 372-4636 (minden hétköznap 8.00–14.00 óra között)

2015. november 25. 14.00–17.00 Kézműves

foglalkozás: textil szaloncukor készítése

(Előzetes jelentkezés szükséges)

Helyszín: USZOSZ Szentimreváros Idősek Klubja; további információ: Polgár Tiborné 789-3023

További programok és információ:

ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT

Cím: 1117 Budapest, Bölcső u. 3.

Telefon: 372-4636

Nyitva tartás:

hétköznap 8–14 óra között

Web:

idosbarat.ujbuda.hu/ujbuda-60-program

E-mail: 60plusz@ujbuda.hu

Nordic wallking

a Gazdagréti Összefogás Egyesülettel

A foglalkozások hétfőnként 11 órától a Gazdagréti Közösségi Házból indulnak, Majorszky Klára nordic oktató vezetésével. Az első alkalom ingyenes, a továbbiakban 200 Ft/alkalom. Korlátozott számban botokat biztosít az egyesület. További információ, előzetes jelentkezés: majorszky@gmail.com, 06 20 443 7048

Emlékeztető: bérletvásárlás a 60+ Színházjáró Program 2015/2016-os évadára

Kedves Színházbarát Ügyfeleink!

A 2015/2016-os évadban is ötféle bérletfajtából lehet majd választani, ezek listáját cikkünk végén találhatják.

A 60+ Színházjáró Bérlet a megszokott és közkedvelt Vígszínház, Pesti Színház, Budapesti Operettszínház, Karinthy Színház

népszerű és sikeres előadásait tartalmazza. A 60+ Színházjáró Bérleteket a következő évadra 2015.

november 16–22. között minden hétköznap 8.00–14.00 óráig lehet megvásárolni az Újbudai Szenior Programközpontban.

Tájékoztatjuk önöket, hogy a bérletek változatlan áron (5000 Ft/db) kaphatók. Vásárláshoz feltétlen hozzák magukkal Újbuda 60+ Kedvezménykártyájukat (egy kedvezménykártyával csak egy bérlet vásárolható).

További információt minden hétköznap 8–14 óra között telefonon vagy személyesen az Újbudai Szenior Programközpontban kaphatnak (telefon: 06/1/372-4636, cím: 1117 Bp., Bölcső u. 3.).

1. Déry Tibor-bérlet

Budapesti Operettszínház: Kálmán Imre, A Csárdáskirálynő
Karinthy Színház: Peter Quilter, Csalogány család
Pesti Színház: Friedrich Schiller, Haramiák
Vígszínház: Joseph Stein–Jerry Bock–Sheldon Harni, Hegedűs a háztetőn

2. Kosztolányi Dezső-bérlet

Budapesti Operettszínház: Tamási Áron–Tolcsay László, Ördögölő Józsiás

Karinthy Színház: Dunai Ferenc, A Nadrág

Vígszínház: Mike

Bartlett, Földren-

gés Londonban

Pesti Színház:

Nádas Péter–

V i d o v s z k y

László, Talál-

kozás

3. Krúdy

Gyula-

bérlet

Budapesti Ope-

rettszínház: Jacobi

Viktor, Sybill

Karinthy Színház: Dunai Fe-

renc, A Nadrág

Pesti Színház: Carlo Goldoni, Két úr

szolgája

Vígszínház: Presser–Adamis–Déry–

Pós, Popfesztyál 40

4. Móricz Zsigmond-bérlet

Budapesti Operettszínház: Farkas Fe-

renc, Csínom Palkó

Karinthy Színház: Molnár Ferenc,

Olympia

Pesti Színház: Michel Tremblay, Sóg-

ornók

Vígszínház: Arthur Miller, Istenítélet

(Salemi boszorkányok)

5. Ottlik Géza-bérlet

Budapesti Operettszínház: Kálmán

Imre, A Csárdáskirálynő

Karinthy Színház: Peter Quilter, Csa-

logány család

Pesti Színház: William Shakespeare,

A velencei kalmár

Vígszínház: Békés Pál, Össztánc

Egy csésze kávé

2. rész

A Pest-budai „kávéházbiznisz” indulása a 18. század elejére, egész pontosan az 1710-es évek első felére tehető, amikor egy rác kereskedő megnyitotta az első magyar kávéházat. A 19. század fordulójára Pest-Budán csaknem 200 kávézó üzemelt, ahol mai szemmel nézve is rendkívül magas szinten értettek a kávé pörköléséhez, őrléséhez, keveréséhez és a kávé elkészítéséhez. Sőt, némelyik szűk választékban ugyan, de jó minőségben kínált ételeket is.

A kávéházak elszaporodásával a kávéfogyasztási kultúra is kialakult, volt aki a hagyományos feketét, volt aki az erősebb aromájú presszót, és volt aki a lágyabb, halványabb főzetet kedvelte. Ezzel egyidejűleg fejlődött a pörkölési technika, illetve az egyes fajták (robusta és arabica), vala-

mint a különböző pörkölési babok keverése. Létrejött a származástól függő pörkölés, és az ízvilág mellé fejlődött a technológia is, mint például az őrlés, amihez különféle nagy- vagy kevésbé nagynyomású kávéfőzőket alkalmaztak.

A kávézók elsősorban Pesten hódítottak, de Belbudán (például a vár környékén) és itt, a mai XI. kerületben, a Hadik laktanya környékén is működött igen jó nevű kávéház. A Hadik kávézó a közelében álló laktanyáról kapta nevét, a katonáktól várt forgalom reményében. Ám azt – a 20. század elejének megfelelően

– inkább a környék értelmisége töltötte meg. Karinthy Frigyes például hadikbéli törzsasztalánál vetette papírra a ma is álló Gárdonyi-szobor felállításáa közben felmerült gondolatait. Írásában afölötti megütközésének ad hangot, hogy egyre több „szobrot” ismer. És lám, mára ő is szoborrá vált itt, a Karinthy út végén.

Az akkori kávéházi kultúra szövete ma már felfeslett, a II. világháború utáni 40 év feledtette az aranykor vívmányát, a fogyasztók viszszertertek az egyszerű, olcsó és gyorsan megszerezhető koffeinforráshoz, ami lényegében kiölte a kávézás igazi örömét. A rendszerváltás utáni időszakban voltak próbálkozások a kávézás hazai újraélesztésére, ám csak az elmúlt évtized hozott igazi áttörést – mind fogyasztásban, mind piaci szinten.

(H. Gy.)

- Franchise partnereket keresünk
- Naponta friss pörkölés és szállítás
- Barista képzés
- Kávégépek, kiegészítők és őrlők forgalmazása, szervizelése



Semiramis
A kávé élvezete.

1115 Budapest, Csóka u. 9.
Telefon: 06 (1) 205 3804
Tel./Fax: 06 (1) 203 7640
www.semiramiskave.hu

Csillogó kövek és ásványok a decemberi börzén

A szivárvány minden árnyalatában csillogó pár milli- és több tíz centiméteres, ékszer formájúra csiszolt, valamint kristályos szerkezetű kőzeteket és ásványokat csodálhatnak meg az érdeklődők a 28. ásványkiállításon december 6-án, a Zsombolyai utca 6. szám alatt.

– Az ásványvásárok piacán egyre nagyobb a konkurencia: az ásványbörzenaptár szerint 33 kiállítást szerveztek országszerte csupán erre az évre – emlékeztetett *Laki Tamásné Mari-ka*, a Tudományos Ismeretterjesztő Társaság (TIT) Stúdió Egyesület Ásványbarátok Körének vezetője. Ezek többségét Budapesten tartják, néhány eseményt azonban olyan nagyvárosokban rendeznek, mint Pécs, Nyíregyháza, Békéscsaba, Miskolc, Székesfehérvár, Sopron. A börzék mögött többnyire a Magyar Mine-rofil Társaság áll, amelynek szerves részét képezi az újbudai székhelyű TIT Ásványbarátok Köre. A TIT idei, december 6-án megrendezendő 28. Ásványkiállítás és Vására a hagyo-

mányokhoz híven a Zsombolyai utcai székhely három szintjét foglalja el: az első emeleten az érdeklődők a kiállítást csodálhatják meg, az ásványvásárt a földszinten és a második emeleten tartják. – A meghívásos vásáron 40–50 kiállító szokott felvonulni, ezúttal is nagyjából ennyi gyűjtőre számítanak – mondta *Haragos Pál*, a TIT Stúdió Egyesület elnökségi tagja. A tudomány- és műszaki egyetemekről is várnak hallgatókat, professzorokat.

– Itt nem lesznek jósnők vagy a kőzeteknek különleges gyógyító hatást tulajdonító, ezotériával foglalkozó látnokok. A tárlat ugyanis az egyetlen olyan alkalom, ahol a standok mögött valódi hozzáértők állnak, akik szívesen adnak felvilágosítást a különböző ásványokról – hangsúlyozta Laki Tamásné. – Az ékszer alakúra csiszolt kőzeteknek kétségkívül lehetnek az egészségre káros és kedvező (de semmiképpen sem gyógyító) hatásai, amelyek azonban mindenkinél máshogy mutatkoznak meg. Én például nagyon szeretek jaspiskövet szorongatni, a tenyérben található idegvégződéseknek kifejezetten jól tesz, az obszidián ugyanakkor „idegesít” – mesélte Haragos Pál. A kedvező hatás ugyanakkor erősen összefügg azzal az esztétikai élménnyel, amelyet az ásvány puszta látványa nyújt: ha tetszetős és kellemes élményt vált ki, akkor a viselőjében is minden bizonnyal ugyanilyen érzést generál.

Az évről évre megrendezett ásványkiállításnak egyebek közt az a célja, hogy a felgyorsult mindennapokat, a digitalizált világot szembe állítsa a természettel, és felhívja a fiatal korosztály figyelmét a Föld történetének szépségeire. Az ásványkiállításra a kiskorúak ingyen látogathatnak el, ám a felnőtteknek is csak egy jellekes összeget, 300 forintot kell fizetniük a belépésért.

Tavasztól a világ leghosszabb villamosai közlekednek az 1-es vonalán

Egyelőre szimulátoron gyakorolják a villamosvezetők az 56 méteres CAF-szerelvények vezetését, amelyek várhatóan jövő tavasztól közlekednek az 1-es vonalán – tudtuk meg a BKK november 6-án tartott sajtótájékoztatóján. A 3-as villamos vonalán már járnak a spanyol gyártmányú rövidebb, 34 méteres CAF-ok.



A felújított 1-es vonalán hamarosan forgalomba állnak a világ leghosszabb és legnagyobb kapacitású villamosai, amelyeken egyszerre 345 ember utazhat és 86 ülőhellyel rendelkeznek.

Az elmúlt időszak fejlesztéseinek köszönhetően a kerületben megváltoztak az infrastrukturális lehetőségek, a lakosságnak pedig fel kell készülnie a menetrendi módosulásokra. A legfontosabb változás, hogy elkészült az 1-es villamos meghosszabbítása, melynek hála a Rákóczi hídon keresztül a dél-budai oldalról közvetlen kötőtpályás útvonalon lehet közlekedni. Ezen a vonalon állnak majd forgalomba fokozatosan – 2016 tavaszától – a hosszú CAF-villamosok, amelyek helyenként 60 km/órás sebességgel szállítják az utasokat.

A fejlesztés másik lényeges eleme a budai fonódó hálózat, ami gyakorlatilag egész Buda kötőtpályás hálózatának a kiegészítését és összekapcsolását jelenti. A menetrendi struktúra jelenleg társadalmi egyeztetés alatt áll. – Ezúton is szeretném kérni a lakosságot, bármilyen észrevétel, fejlesztési javaslat, utas vagy lakossági szempont felmerül, segítség a munkánkat, hogy a lehető legkörültekintőbben tudjuk ezeket az érdekeket, célokat összehangolni, és olyan szolgáltatási portfóliót tudunk összerakni a fővárosi utazóközönség számára, ami minden igényt a lehető legmagasabb mértékig ki tud elégíteni vagy konstruktív kompromisszumot tud nyújtani – fogalmazta meg kérését *Dabóczi Kálmán*, a BKK vezérigazgatója a budai lakosság felé.

(H. L.)

Újraindulnak az újbudai séták

A Magyar Környezeti Nevelési Egyesület (MKNE) – Újbuda Önkormányzatának együttműködésével – ismét programsorozatot indít, hogy a helyiek megismerhessék a kerület természeti és kulturális értékeit.

A tavalyi siker folytatásaként az érdeklődők novembertől májusig hat alkalommal (szombatoként 2–4 órában) tehetnek szervezett sétát XI. kerületi helyszíneken. A szervezők szívesen látnak a programokon pedagógusokat, iskolás csoportokat azonban nem tudnak fogadni.

A séták nyitottak a 60+ résztvevői előtt, de a túrák jellege miatt csak a tíz év feletti unokáknak, gyerekeknek érdemes elkísérniük nagyszüleiket. Néhány kirándulás – mint például a Gellért fürdő forrásai – a terepszonyok miatt nem ajánlott kerekés székes és babakocsi érdeklődőknek.

Időpontok és témák:

2016. jan. 16.: Gellért fürdő; fürdők, gyógyvizek Úbudán
2016. febr. 20.: Gellért-hegy
2016. márc. 19.: Budai Arborétum
2016. ápr. 16.: Sas-hegy
2016. máj. 21.: Kamaraerdő
(A novemberi program kivételével a kirándulások minden hónap harmadik szombatjára esnek.)

A látogatók a további részleteket – találkozási hely, idő, előzetes tudnivalók – a programokat tartalmazó oldalakon és plakátokon, így az MKNE (<http://mkne.hu/programok.php>) és az

BÁZSALIKOM

Disznótoros hétvége a Bázsalikom vendéglőben November 21-22

Házi fokhagymás kocsonya friss, ropogós kenyérrel 990 Ft
Húsos orjaleves gazdagon vele főtt zöldségekkel és csigaszáttal 850 Ft
Kétszemélyes tál Rántott máj, ropogósra sült csülök vele sült burgonyával fehér és lilá párolt káposztával,oldalas véres hurka, májas hurka hagymás törtburgonyával 6400 Ft
Házi disznótoros Kolbászból, véres és májas hurkából párolt káposztával és hagymás törtburgonyával 2200 Ft
Roston sült májszeletek beborítva lyomi hagymával, burgonyapürével 1950 Ft
Fokhagymás sült oldalas annak szajtjával, tepsis burgonyával 2200 Ft
Töltött káposzta 1950 Ft
Mákos rétes vanília öntettel 790Ft

Minden kedves Vendégünket Pálinkával kínáljuk!

Elérhetőség:
Cím: 1116 Budapest, Gépész utca 32
Honlap: www.bazsalikomvendeglo.hu
Email: bazsalikomvendeglo@gmail.com
Asztalfoglalás: 0620-978-2649

Bácskai Juli • Magyar Attila • Szegvári Katalin • Verebes István • Dr. Tóth Péter • Rónay Lára • Hejővárosi Zoltán • Madár Tamás • Endrei Judit • Ámor Csaba • Csikósi Zoltán • Farkas István • Katona Klári • Galkó Balázs • Tóth Péter • Rónay Lára • Szegvári Katalin • Fodor János • Komlósi Gábor • Attila • Farkas István • Farkas Péter • Dömsödi Gábor • Bede Róbert • Tamás • Kovalik András • László • Dömsödi Zoltán • László • Hajdú Steve • Marton Éva • Seres Ágnes • Horváth Ágnes • Lucia • Dr. Gyarmati Andrea • Varga János • Nagy Ildikó • Erika • Seres Tamás • Generál Péter • Szabó Gabi • Kormos Anett • Patkó

rádió
fé
bezs

A nőkért szól.

A nap 24 órájában.

www.radiobezs.hu

Nyitott ajtókkal

Női sarok

Albertfalvi Községi Ház
November 18. 18.30
Gévai Csilla illusztrátor, meseíró, kultúrantropológus és pedagógus lesz a Női sarok aktuális vendége november 18-án, akinek szívügye a környezetvédelem. Szivárványkutatókról, környezettudatos nagyvárosi közlekedésről, ökológiai lábnyomról ír, a klímaváltozás, vagy épp a túlnépesedés foglalkoztatja.

Bathó Lajos és barátai trió koncertje

Kelenvölgyi Községi Ház és Könyvtár
November 20. 18.00
A dzsesszest főleg a klasszikus dzsessz kedvelőinek szól. *Bathó Lajos* zongorista – a világhírű *Gonda János* tanítványa – *Csécsey Attila* dobossal 16 éve alapította meg trióját. A modern dzsesszhangzást általában Bathó Lajos irányítja. A trió tagjai egyenr

gúnak tekintik egymást, ez fontos számukra, ugyanis azt vallják, hogy jó zenét csak barátokkal lehet összehozni. A játszott darabok ismert dzsessz-szerzők művei. Az inspiráló szerzők és muzsikusok közül néhány: Keith Jarrett, Miles Davis, Charlie Parker, T. Monk, és J. S. Bach. Belépő: 600 Ft

Nagy Gábor György kiállítása

Karinthy Szalon
November 19. és december 11. között
Nagy Gábor György „Kishalál” címen futó tárlatának témája különleges gömbök és szögletes üvegpalackok. A képek fényművek. A palackokba zárt gyümölcsök az ellenfényben fekete kör alakú fényforrásoknak tűnnek. Születés és halál. Ez adta az ötletet, hogy Nagy Gábor György megfesse a gyümölcsök üvegekoporsós temetését „Kishalál” című sorozatá-

ban. A megnyitó beszélgetést Bordács Andrea moderálja, melynek időpontja: november 19. 18 óra.

Szín/t/vallunk

Őrmezei Községi Ház
December 3. 19.30
Az Újbudai Fészek Klub vendége *Pásztor Erzsé*, Kossuth- és Jászai-díjas színművész. Alapvetően komikai tehetségét furcsa, belső indíttatású groteszk humor színezi, de a tragédia sem idegen tőle. Gyakran filmmezik. A '45 utáni magyar filmtörténet egyik legfeledhetlenebb alakítását nyújtotta a „Veri az ördög a feleségét” című film főszerepében, amelyért megkapta a Filmszemle „legjobb női alakítás” díját.

Nyitott ajtókkal!

Gazdagréti Községi Ház
November 16–20.
November 16. és 20. között reggeltől estig nyitva állnak a Gazdagréti Községi Ház kapui. Nyílt órák és klubok – nyitott ajtókkal! című kezdeménnyel mutatkozik be a közösségi ház, amire előzetes bejelentkezéssel bárki ingyenesen becsatlakozhat. A nyitott időszakban kipróbálhat egy-egy tanfolyamot, betekinthez a klubéletbe – akár passzív nézelődőként, akár az órák aktív részeseként! A program ingyenes, de előzetes bejelentkezéshez kötött: gkh@ujbuda.hu.

MÓRICZ ZSIGMOND KÖNYVESBOLTI

Szeretettel várjuk Önöket novemberben és decemberben a Móricz Zsigmond Könyvesboltban az alábbi **DEDIKÁLÁSOKRA:**

November 20., péntek 17 órától
Sallay Fanni:
ÁLOM SÜTIKIVITELBEN

November 25., szerda 17 órától
Csongrádi Kata:
Férjem, S. Nagy István

December 1., kedd 17 órától
Krizsó Szilvia:
Krizsó-10 bizalmas beszélgetés

December 4., péntek 17 órától
Bernáth József: Így főz Bernáth József-stílusosan, lezseren

Várunk mindenkit szeretettel!

Internetes rádióban erősít az Újbuda lap



Hőnyi Gyula (balra), az Újbuda újság főszerkesztője és Fodor János, a Rádió Bézs alapító-főszerkesztője élő adásban beszélgetnek az együttműködésről

A társadalmi felelősségvállalás keretei között készülő és a civil társadalmi szerveződésekéről szóló hírek, tartalmak, műsorok megosztásáról és átvételéről írt alá együttműködési megállapodást a Rádió Bézs és az Újbuda újságot kiadó KözPont Kft.

Együttműködési megállapodást írt alá az Újbuda újság kiadója, a KözPont Kft. és a Rádió Bézs több közös tartalom előállításáról. Az Újbuda lap mint az önkormányzat hivatalos médiuma folyamatosan beszámol civil, társadalmi és szociális kezdeményezésekről, illetve havonta több olyan programról, amelyek segítséget nyújtanak a lakosok mindennapi életéhez. A KözPont évente több olyan rendezvényt szervez, amelyről érdemes országos szinten is beszélni.

A Rádió Bézs olyan, elsősorban nőknek szóló, de férfiak által is hallgatott csatorna, ahol a műsorok témaválasztása szociálisan érzékeny. Számos olyan kapcsolódási pontot is mutat a két médium, amelyek kihasználásával erősödik a műsor, illetve az újságban és az internetes felületeken a hírfolyam. Az Újbuda szeretné egyes híreit országos szinten is kommunikálni, a Rádió Bézs pedig szeretne egyre közelebb kerülni a hallgatóihoz.

Az együttműködési megállapodás nyomán a jövőben több kerületi hírről hallhatnak a rádió hallgatói, illetve több, az önkormányzat és a kerületi társadalmi szervezetek által kezdeményezett eseményről készülhet anyag. Ezzel párhuzamosan az Újbuda lap szerkesztősége a társadalmi felelősségvállalás részeként igyekszik kö-

zös programokat szervezni a Bézs szerkesztőségével, és erről beszámol az olvasóknak. Ezen túlmenően a jövőben hallható lesz az Újbuda TV képúsága alatt a Rádió Bézs műsora. Felvett szerkesztett adásokat sugárunk majd, de tervben van egy esetleges élő adás közvetítése is.

(Újbuda)

Az **ÁLOM-BÁBOK** bemutatja
A suszter manói
című előadását
2015. november 24. kedd 17.00
Zenés bábelőadás Grimm meséje alapján

Él két virgón: márd az erdőben, akik úgy döntenek, nem alszanak téli álmot idén. Igen ám, de ilyen hidegben meztelen nem lehet szaladgálni a szabadban! Belopakodnak a Suszter műhelyébe, hogy az éj leple alatt cipőt készítsenek maguknak. Meglepődeve látják, hogy a suszternél nincs maradék anyag, csak egy kiszabott bőr. Gyorsan megvárják az előkészített cipőt – gondolják ha azt a suszter eladja, vesz új anyagot amiből nekik is juthat egy-egy meleg lábbeli...

Belépődíj: 600 Ft
Családi jegy: 1800 Ft
(2 gyermek-2 felnőtt vagy 3 gyermek-2 felnőtt esetén)

Kelenvölgyi Községi Ház
1116 Budapest Kardhegy utca 2.
Telefon: 424-53-63

ÚJBUDA
Választás

Jazz est
2015. november 20. péntek 18 óra

Bathó Lajos és barátai trió koncertje
a klasszikus jazz kedvelőinek

Bathó Lajos zongorista – a világhírű Gonda János tanítványa – Csécsey Attila dobossal 16 éve alapították meg jazz triójukat. A trió tagjai egyenrangúknak tekintik egymást, ez fontos számukra, ugyanis azt vallják, hogy jó zenét csak barátokkal lehet összehozni. A játszott darabok ismert jazz szerzők művei. Az inspiráló szerzők és muzsikusok közül néhány: Keith Jarrett, Miles Davis, Charlie Parker, T. Monk, és J. S. Bach.

Belépődíj: 600 Ft

Kelenvölgyi Községi Ház
1116 Budapest Kardhegy utca 2.
Telefon: 424-53-63

ÚJBUDA
Választás

Balkán Nemzetiségi Est

2015. november 28-án, 17.00-kor
ÚJBUDA, B32 GALÉRIA ÉS KULTÚRTÉR | 1111 Budapest, Bartók Béla út 32.

Az Újbuda Bolgár, Szerb, Görög, Horvát, Román Nemzetiségi Önkormányzatok és az Újbuda Önkormányzata együttműködésében

Az estet dr. Hoffmann Tamás, Újbuda polgármestere nyitja meg.

A programban fellépnek:

- 17.15 *Fáklya Horvát Művészegyüttes* (horvát)
- 17.45 *Tobán Néptáncgyűjtés* (szerb)
- 18.15 *Akropolisz Compania Együttes* (görög)
- 18.45 *Kukeri Néptáncgyűjtés – Rusze* (bolgár)
- 19.15 *Nyírsztor György Hagyományőrző Néptáncgyűjtés* (román)

ÚJBUDA
Választás

2015. december 17. csütörtök, 19.30

1 férfi és 1 nő

Huzella Júlia és Ficza István szórakoztató filmdaleste

Zongorán Kisér Termes Rita

Meseautó | Szeretni bolondulásig
2x2 néha 5 | Halálós tavasz...

Régi magyar filmdalok, amiket mindenki ismer.

Jegyek: 2500 Ft.
Diák és nyugdíjas kedvezményes jegy: 1750 Ft.

Jegyek kaphatók az InterTicket országos jegyirodai hálózatban, a B32 Galéria és Kultúrterületben, valamint interneten a jegy.hu oldalon.

A jegypénztár nyitva tartása: munkanapokon 14-18 óra között, valamint a műsorkezdés előtt egy órában.

Jegyvétel és információ: 06 1 787 0039

B32 GALÉRIA ÉS KULTÚRTÉR
1111 BUDAPEST, BARTÓK BÉLA ÚT 32.
WWW.UJBUDAKULTI.HU/B32KULTURTER
WWW.FACEBOOK.COM/B32KULTURTER

ÚJBUDA
Választás

Az élelmiszer művészete

A zsemlemorzsáról szinte mindenkinek a klasszikus vasárnapi ebéd, a rántott hús jut eszébe, vagy legalábbis valami inycsiklandó finomság. A művészeti értékekre nem sokan asszociálnak a prézli hallatán. **Pető Hunor képzőművész fiatalon látta meg a lehetőséget ebben az élelmiszerben, az azóta eltelt évtizedekben pedig tökélyre fejlesztette a penészes zsemlemorzsza művészetét.**

Az idő nekem dolgozik címmel nyitotta meg legújabb tár-

latát *Pető Hunor* a KAS Galériában, ahol az ünnepi beszédet *L. Simon László* mondta. Az államtitkár hangsúlyozta, nem a mai kor vívmánya, hogy a művészek keresik az egyedi megoldásokat az önkifejezésre, hiszen mindig születtek olyan alkotások, amelyek nem időtállóak, és amelyeket nem a megszokott konvencionális anyagokkal állítottak elő. Elég a tibeti szerzetesek homokmandaláira vagy a jégszobraszok alkotásaira gondolni.

Művei nagyszerűsége is abban rejlik, hogy penészal-

kotásai napról napra változnak, úgymond önálló életre kelnek. *Hoffmann Tamás* a megnyitón örömét fejezte ki, amiért a Bartók Béla út szinte naponta egy új, világhírű művésszel örvendezteti meg a lakosságot, és javarészt olyan alkotók bukkannak fel körünkben, akik mindannyian szervesen kötődnek a kerülethez. *Pető Hunor* is innen, a B32 Galériából indult el a hírnév felé, évtizedekkel ezelőtt itt mutatta be első zsemlemorzsza-kiállítását.

(K. A.)

Héttorony Fesztivál Makovecz Imre emlékére

Idén is bejárja a Kárpát-medencét a Héttorony Fesztivál. A Makovecz Imre születésének 80. évfordulójára emlékező vándorfesztivál programjait zömében olyan épületekben rendezik meg, amelyeket a Kossuth-díjas építész tervezett.

Az idén kilenc helyszínen, köztük három határon túli településen megrendezett eseménysorozat célja, hogy ráirányítsa a figyelmet a zene és építészet szerves kapcsolatára. Az egyes helyszíneken építészeti kiállítással és előadással várják az érdeklődőket, esténként pedig koncertek, hangversenyek szerepelnek a fesztivál programjai között. A nyitóeseménynek ezúttal a program szervezője, a Fonó Budai Zeneház adott otthont, ahol szakmai konferenciákkal, megemlékezéssel, kiállítással és persze koncerttel várták az érdeklődőket. A Héttorony Fesztivált egy nagyszabású gálával zárják november 20-án a Zeneakadémián.



Lord Mikulás a Barba Negra Music Clubban

A december az ünnepek hónapja, melyben számos zenekar választja évről-évre a Barba Negra Music Clubbot, hogy közönségével, rajongóival karöltve ott köszöntse valamelyik jeles napot. A legendás szombathelyi hard rock banda idén a Téliapót csalja két nappal korábban Újbudára, hogy segítsen a jelenlevők megajándékozásában. Puttonyában természetesen a legnagyobb Lord-slágeres lesznek, az immáron 43 éves, ám lendületéből mit sem vett, folyamatosan koncertező banda repertoárjából. Legutóbbi nagylemeze Örökké címmel 2010-ben látott napvilágot a jelenleg Gidófalvy Attila, Erős Attila, Pohl Mihály, Gyurik Lajos és Apró Károly alkotta zenekarnak, de nem csak ezen korong dalai, hanem az öregiskolás csapat megannyi szerzeménye igazi állandóságot képvisel régi és új rajongók életében egyaránt, már egészen 1972 óta. December 4-én sem ér majd senkit meglepetés, egy szokásosan igényes rock 'n roll élménnyel lehet gazdagabb, aki a Barba Negrába látogat ezen a napon, ahol a Sic Transit melegíti majd be a terepet a Lord előtt.

November 18. Battle Beast (FIN), Alpha Tiger (D), The Order Of Chaos (CAN), Flood In The Desert
November 20. Road, Psychogang, Magor
November 21. Sing Sing, Triász
November 22. Ghost (SW)
November 27-28. Kowalsky meg a Vega – sold out!
November 29. Eagles of Death Metal (USA), White Miles (USA), The All Rights Now (UK)

Játék!

Mi az új Road-lemez címe?

A. M.A.T.T. B. P.A.T.T. C. Sakk-matt

Küldd el a válaszod és nyerj páros jegyet! jatek@barbanegra.hu

Jovián György képeiből nyílt kiállítás a B32 Galériában

A híres, a szép, a nyomorult címmel nyílt kiállítás Jovián György Munkácsy díjas festőművész képeiből a B32 Galériában november 11-én.

Jovián György portréképein ismert és ismeretlen emberek láthatók. Olyan személyek, akikre illik a kiállítás címét adó – a híres, a szép, a nyomorult – jelző. Modelljei

rú újrealizmus lenni. Egyéni ábrázolásmódjának ugyan van köze a fotóhoz mint dokumentumhoz, és a valósághoz mint kiindulópont, de a valóság és megszületett kép



közt találunk ünnepeket hegedűművészt, költőt és elsőre hétköznapiak tűnő alakokat is. Némelyekben a szépséget fedezhetjük fel, némelyekben névtelen embertársaink kiszolgáltatottságával és nyomorával szembesít minket.

Az a fajta figurális stílus, amely óriás méretű képeit jellemzi már közel tíz éve határozza meg Jovián munkásságát. A karakteresen részletgazdag ábrázolás, nem szeretne sem fotorealizmus, sem – a '60-as évektől egészen napjainkig divatos – filmsze-

két teljesen különböző dolog, amit számtalan eszközzel ki is hangsúlyoz az alkotó.

A tárlatot hivatalosan december 4-éig lehet megtekinteni, ám a kiállítás finisszáját *Baráti Kristóf* világhírű hegedűművész tartja december 6-án, vasárnap 17 órától. A tárlat egyik alakját is megtestesítő Kossuth- és Liszt-díjas művész Chicagóból érkezik a Prima Primissima díj átadójára, eközben szakítja meg útját, hogy elbúcsúztassa a B32 Galériából a kiállítást. (H. L.)





1117 Budapest Hunyadi J. út 19.



Nyitva tartás:
Hétfő-Szombat: 06:00-22:00
***Vasárnap: ZÁRVA**

***ÁRUHÁZUNK NOVEMBER 29-TŐL KARÁCSONYIG MINDEN VASÁRNAP NYITVA TART**

Megnyílt húspultunk!



Bőrös comb
formázott, csontos, Ft/kg



799 Ft/kg

ALÁBBI SZOLGÁLTATÁSAINKAT A TERMÉK ÁRA TARTALMAZZA!

CSONT NÉLKÜLI HÚSRÉSZEK
ESETÉBEN A TERMÉKHEZ IGÉNYBE VEHETŐ SZOLGÁLTATÁSAINK:

- DARÁLÁS
- SZELETELÉS
- KOCKÁZÁS VAGY CSÍKOZÁS

CSONTOS HÚSRÉSZEK
ESETÉBEN A TERMÉKHEZ IGÉNYBE VEHETŐ SZOLGÁLTATÁSAINK:

- CSONTOZÁS
- SZELETELÉS
- FELSZÚRÁS

Boci Adventi Kalendárium

75 g, 8650 Ft/kg



649 Ft/db

Érvényes: 2015. november 18-tól 25-ig

Világító Mikulás sapka

Ft/db



249 Ft/db

299 Ft/db

Érvényes: 2015. november 18-tól 25-ig

Pezsgő programokkal készül a kerület az adventi időszakra

Télköszöntés újbudai módra

A nagyobb városokban már az ünnepi díszkivilágításban dolgoznak a kivitelezők, karácsonyi vásárok, programok, koncertek szerveződnének. Az árusok, kereskedők próbálják kitalálni, vajon mik lesznek az idei karácsonyi slágertermékei... Összeállításunkban körbejártuk az adventi időszak kínálatát Újbudán.

Télköszöntő fesztivál

December 16. és 31. között rendezik meg a VIII. Télköszöntő Fesztivált Újbudán, a TEMI Fővárosi Művelődési Házban. Egész decemberben tart a karácsonyi kézműves-kiállítás, amelyen a TEMI-ben alkotó kézműveskörök és a művelődési ház gondozásában folyó nemzetközi népiékszer-projekt találkozóin részt vett kézművesek alkotásait mutatják be.



A Vörösmarty Zenei Tömrülés a jőzsefvárosi Vörösmarty Mihály Gimnáziumban az elmúlt években örvendetes módon megszorodott zenei együtteseket, hangszeres és énekes szólistákat gyűjt egybe. Az intézményben a hagyományos iskolai kórus mellett hangszeres zenekar is működik, kettejük repertoárján a klasszikuszenei múlt ismert darabjai mellett versmegzenésítések, valamint igényes könnyűzenei darabok szerepelnek. A december 16-i, karácsonyi hangversenyükön kezét nyújt egymásnak motetta és spirituálé, gregorián ének és versmegzenésítés, közben pedig közös éneklésre invitálják a nézőket.

December 19-én 10 órától Muzsikás Gyermek Karácsony: kézművesműhely *Gerencsér Valéria* foglalkozásvezetővel, Pódium Színház „Lizi karácsonya” zenés téli mesejátékkal és gyerektáncból *Littner Anita* és *Bejczy Bálint* vezetésével, a Muzsikás együttes közreműködésével.

Este 19.30-kor kezdődik az évek során tradícióvá vált, nagyon kedvelt rendezvényük: a Muzsikás Karácsonyi Koncert. Ennek különlegessége, hogy az együttes itt mutatja be azokat az újdonságokat, amelyekből később, az év folyamán önálló esteket, koncerteket tartanak.

Hahó advent!

A B32-ben két tematikus programmal elkezdődött az adventi készülődés, amivel szeretnének hagyományt teremteni. December 5-én rendezik meg a Hahó Advent! címet viselő gyerekörület, amelyre elsősorban családokat várnak. A szervezők reményei szerint ezen a szombati napon a délelőtti óráktól egészen késő délutánig gyerekszívjával telik majd meg a galéria és kultúrter. Többek közt gyermekkönyvekkel és -kiadványokkal várják a látogatókat, ahol a kiadók egy afféle minivásáron mutatják be kínálatukat. Ezen kívül bábszínházi előadással, kézműves foglalkozásokkal készülnek, a délután folyamán pe-

dig a Fele királyság zenekar lép színpadra, melynek tagjai bár mind komolyzenészek, a klasszikus- és a könnyűzene határán lavíroznak. Mesefilmek betétdalainak izgalmas és szórakoztató feldolgozásával remek hangulatot tudnak teremteni nemcsak az ifjabbak, de a felnőttek számára is.

December 12-én folytatódik a Mini Design Market, amely e napon kifejezetten az advent és a karácsony köré rendeződik: dizájn- és lakberendezési tárgyak, ruhák is megvásárolhatók lesznek. Aki ajándékötletet keres, mindenképpen térjen be a vásárra, akár venni valamit, akár *Csurka Eszter* képzőművész-dizájnnal beszélgetni. Ő készítette többek között az önkormányzat épülete mellett található Víz alatt című szobrot is.

Az 1 férfi és 1 nő című filmdalest olyan régi magyar filmslágerkéből áll össze, amelyeket mindenki ismer. Meseautó, Szeretni bolondulásig, 2x2 néha 5, Halálós tavasz... *Huzella Júlia* és *Ficza István* szanzenstje december 17-én nem egyszerűen egy koncert lesz, a dalok egybefűzve egy történetet alkotnak. – A kiindulópontot a filmslágerrek jelentették, amiket mi is nagyon kedvelünk, de azt gondoltuk, ennél többet szeretnénk. Így jött az ötlet, hogy a jól ismert dalokat egy történeté fűzzük, új értelmet adva azoknak egy férfi és egy nő közös története által. Reméljük, hogy az új nézőpontok, a dalok frissessége a közönségnek is olyan örömet szerez, mint nekünk, mikor énekeljük őket és játszunk velük – mondták a művészek.

Gazdagréti disznótoros

Király Nóra alpolgármester, önkormányzati képviselő kezdeményezésére november 21-én a gazdagréti termelői piac (Gazdagréti út 13.) vásárlói részére bográcsparti szerveződik. Az őstermelők termékeiből készül majd a bográcsétel – ezzel és forralt borral kínálják majd a vásárlókat, miközben a hangszórókból ünnepi zene szól. December 5-én a piacra látogat a nagyszakállú, aki puttonnyal, „nagy könyvvel” és krampuszokkal



köszönti a gyerekeket. (A részvétel regisztrációhoz kötött.) December 12-én 7–12 óráig pedig egy disznótor keretében a sertés feldolgozását ismerhetik meg közelről az érdeklődők, majd meg is vásárolhatják a friss termékeket. Az akció megvillantja a vidéki tél hangulatát is.

November 28-án felállítják Gazdagrét karácsonyfáját. Király Nóra alpolgármester javaslatára egy körülbelül öt méteres fenyőt állítanak fel a Dzsungel parkban 17 órakor, illetve egyet el is ültetnek, amit majd a következő években karácsony táján a környékbeliek közösen díszíthetnek fel. Az idén a fára piros szalaggal kártyák kerülnek, amelyekre mindenki egy-egy szeretneinek szóló jókívánságot írhatja. A faállítással egybekötve tartják a díszkészítő verseny eredményhirdetését is, amelyre a Gazdagréti Könyvtárban várják a pályamunkákat. (A verseny részleteiről a következő telefonszámon érdeklődhettek: Bíró Judit 06 30 676 6646.) Minden advent szombatján 17 óras kezdettel közös gyertyagyújtást és éneklést is szerveznek a feldíszített fenyők köré, ahol meleg tévél kínálják a résztvevőket.

Családi készülődés a Malomban

November 22-én, vasárnap 9.30 és 13.30 között adventi készülődés lesz a Malom közösségi térben, a Fehérvári út 88. szám alatt. A kézműves foglalkozáson adventi koszorút, adventi nap-tárt, asztali díszeket készíthetnek az ünnepre készülődők.

Kézműves Mikulás december 6-án délelőtti 10 és 13 óra között. Az esemény programjában Mikulás-rajzverseny, papír-

télapó-készítés, fenyődísz- és asztaldíszkészítés, illetve mesesarok szerepel. Az ovisok és kisiskolások zenés játéka is számíthatnak a Kispárna együttesével. Természetesen eljön a Mikulás is, puttonyában ajándékkal! A rendezvény védnöke *Ludányi Attila* önkormányzati képviselő.

December 19-én, szombaton Adventi vigasságok címmel szervez programot az Összefogás Újbudaért Egyesület. Az ünnepváró családi délutánon 15 órától karácsonyi ajándék- és díszkészítés, kreatív társasjátékok, búvészshow és tombola várja az érdeklődőket. 18 órától a Szférák zenéje címmel barokk zeneszerzők győngyszemeiből összeállított adventi előadást hallhatnak. Az esemény fővédnöke *Hoffmann Tamás* polgármester, védnöke *Nagné Antal Anikó* önkormányzati képviselő.

ADVENTI KOSZORÚ KÉSZÍTÉSE

Ünnepi asztaldísz termékekkel, szalagokkal, gyertyákkal – kedvenc színeinkben, egyéni elképzeléseink szerint. A kerületben két közösségi házban is készíthetünk ilyet: Albertfalván november 21-én, szombaton 10 órától a Kézműves kezek keretében, Gazdagréten pedig november 27-én 16.30–18.30 között bárki elkészítheti saját adventi koszorúját. Az asztaldíszkészítés részvételi díjhoz kötött, cserébe a helyszínen alapanyagokat, díszeket és minden eszközt biztosítanak a kézműveskedéshez.



Ünnepi koncertek Albertfalván

December 5-én 10 órakor az Ákom-Bákom BÁBcsoport A didergő király című bábjátékot adja elő. Az Albertfalvi Községi Ház programja 11-én 19 órakor adventi jótékonsági operett- és musicalesttel folytatódik. A rendezvényen a Petőfi Műsical Stúdió növendékei operetténekekkel közösen lépnek fel, *Parkas Krisztina* önkormányzati képviselő pedig az esethez kapcsolódóan könyvvásárt szervez. A koncert bevezetőjét, valamint a könyvvásáron összegyűlt pénzüsszeget jótékony célra ajánlják fel. 12-én, szombaton 18 órakor Liszt Ferenc műveiből válogatva ad adventi hangversenyt *Oravecz György* zongoraművész. December 18-án pedig az AKH Opera- és Dalstúdió lép színpadra a karácsonyváras jegyében. Szálljatok le angyalok című ünnepi koncertjük 18 órakor kezdődik, amelyen többek közt J. S. Bach, F. Schubert, Ch. Gounod és P. Mascani műveiből hallhat válogatást a zenekedvelő közönség.

Karácsonyi vásár

Az Újbudai Karácsonyi Vásárt idén november 23. és december 24. között rendezik meg az Allee üzletház melletti Kőrösy József utcában. A hagyományos játék- és ajándéktárgyak mellett

megtalálhatóak lesznek a népi és iparművészeti kerámiák, asztali díszek, borbélymű-ár. De a Bolyhos pálinka termékeit éppúgy megvásárolhatjuk majd, mint a balatonfelvidéki borokat vagy házi söröket is. Sajtok, mézek, olajok, lekvárok, aszalt gyümölcsök és házi csokoládé is szerepel az árusok kínálatában. Az ajánldékvásárlás közben a látogatók forralt bort, puncsot, forró fahéjas almalevet és gyümölcsleveket, sült kolbászt, kenyérlángost, vagy kúr-tós kalácsot is fogyaszthatnak.

Ez évben a karácsonyi vásár teljes időszakában, a vásár területén folyamatosan adománygyűjtés zajlik, több civil szervezet várja felajánlásait. Újdonság, hogy ezúttal több faházban kerületi alkotók is bemutatkoznak egyedi termékekkel. December 24-éig meghitt hangulatban szeretnénk be hagyományos vagy különleges karácsonyi ajándékokat, kézművestermékeket.

A gasztronómia kedvelőit a vásár ideje alatt forralt boros kunyhók várják, továbbá megkóstolhatják a különböző karácsonyi süteményeket, étkeket is.

ÉN, SZEGÉNY SUDÁR ANNA
Jókat Anna regénye alapján színpadra írta Scarlat Anna

Előadja Bálint Márta
Zenei szerkesztő: Gere Erzsébet
Kosztüm: Bartunek Katalin
Rendezte: Kincses Elemér

2015. DECEMBER 5. SZOMBAT, 18 ÓRA
A Szegény Sudár Anna egy eredetileg magyar aszomp képzett naplóját, amely az 1899 decemberében írt naplóját reménytelenül "ferradalon" elől időben juttatja. A Szegény Sudár Anna az első és utolsó az egész regény, amelyet a magyar nyelvű szegények történeteként írt.
A regény 1998-ban Magyar Értéktörvény díjjal jutalmazták ki.

Az előadás a Magyar Kultúra Napjának keretében lesz

ÚJBUDA
Vásár tér

KELENVÖLGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1116 Budapest Kertvárosi útca 2. Telefon: 424-53-63
BELEPŐDÍJ: 1400 FT, DIÁK ÉS NYUGDÍJAS: 700 FT

ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA
és a BUDA-HOLD Kft. szeretettel várja Önöket az

ÚJBUDAI KARÁCSONYI VÁSÁRON

melly **2015. november 23-tól**
a Kőrösy József utcában (Allee melletti sétálóutca)
kerül megrendezésre.

December 24.-ig meghitt karácsonyi hangulatban vásárolhat különleges és hagyományos karácsonyi ajándékokat, kézműves termékeket. Az idei vásár különlegessége, hogy november 26.-tól a karácsonyi vásár végéig több faházban kerületi alkotók is bemutatkoznak egyedi és különleges termékekkel. A gasztronómia kedvelőit a vásár ideje alatt forralt boros kunyhók várják, megkóstolhatják a különböző karácsonyi süteményeket, étkeket. Az idei évben a karácsonyi vásár teljes időszakában, a vásár területén folyamatosan adománygyűjtés zajlik, több civil szervezet várja adományait.

2015. november 29-én, advent első vasárnapján, 17.00 órai kezdettel várjuk szeretettel megnyitó ünnepségünkre! Az ünnepségen a Lágymanyosi Bárdos Lajos Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnáziumgyermek kórusa adventi és karácsonyi dalokat ad elő, melyet Dr. Hoffmann Tamás polgármester beszéde követ.

A hagyományokhoz híven a díszvilágítás ünnepélyes meggyújtását követően, ökömenikus áldás kíséretében adventi gyertyagyújtással, majd a gyermekkórus énekével zárjuk az ünnepséget.

LÁTOGASSON EL A KARÁCSONYI VÁSÁRRA ÉS LEGYEN RÉSZESE AZ ÜNNEPI FORGATAGNAK!

Kihívások előtt az OSC Újbuda

Emelt fővel távozott Szolnokról az A-Híd OSC Újbuda vízilabdacsapata, amely valódi center nélkül játszott a Bajnokok Ligája második fordulójában. A november 11-i mérkőzést a legnagyobb rivális Szolnok nyerte 8-7-re.

A tiszaparti medencében kiválóan játszottak az újbudaiak, akik Német Toni válszerűsége miatt továbbra is center nélkül kénytelenek küzdeni, az új-zélandi Joseph Kayes pedig még mindig a tengerentúlon várja ausztrál honosítását. A csapat ezért az eddigieknél is jobban összpontosít, Vincze Balázs vezetőedző pedig fokozottabban figyel a pólósok felkészülésére. A szolnoki mérkőzés a két legerősebb magyarországi vízilabdacsapat összecsapása volt, amelyen a vendégeknek mostani, hátrányos helyzetükkel is meg kellett birkóznuk. A mérkőzés elején kiválóan tartotta magát az OSC, de a vendéglátók is „felébredtek”, végül a hazaiak nyerték a rangadót 8-7-re. A mérkőzés előtti napon Vincze Balázs azt nyilatkozta: center nélkül gyakorlatilag lehetetlen vállalkozás a Szolnok ellen győzni.

Jól érzékeltette mindezt már az újbudaiak Ferencváros ellen játszott mérkőzése is, amikor ugyan egygólos előnnyel (8-7), de nyertek az országos bajnokság 7. fordulójában. Sikerük



valójában nem volt kérdéses, ám a centerhiány és a Fradi szívóssága végig érezhető volt a Kondorosi úti meccsen. Akkor a legeredményesebb játékos a házigazdák három gólt szerző Batori Bence volt.

Egy nappal korábban az UVSE-vel játszott döntetlent (11-11) az OSC, amelyről csak annyit közölt a gárda Facebook-oldalán: „Egy végtelenig kiélezett, közönségszórakoztató meccsen hagytunk veszni két pontot a Kondorosi úton szombat este – vitatható körülmények között”. Mindenesetre a csapat és a körülmények jók. A LEN Bajnokok Ligájában a „B” csoport állása a 2. fordulóban jelenleg:

1. Pro Recco (olasz) 6 pont
2. Szolnok 6 pont
3. Jug (horvát) 6 pont
4. OSC 0 pont
5. Galatasaray (török) 0 pont
6. Partizan (szerb) 0 pont

Eközben ismét az OSC játékosaival tölti fel a válogatott csapatot a románok elleni november 17-i világliga-selejtező mérkőzésen Benedek Tibor, a férfi vízilabda-válogatott szövetségi kapitánya.

A magyar válogatott kerete: Lévai Márton (Debreceni VSE), Bisztritsányi Dávid (A-Híd OSC Újbuda) – kapusok; Górnagy Miklós, Decker Ádám, Salamon Ferenc, Batori Bence, Kovács Gábor (A-Híd OSC Újbuda), Bedő Krisztián, Hárai Balázs, Zalánki Gergő, Erdélyi Balázs (ZF-Eger), Tóth Márton (Ferencváros-PQS Waterpolo), Manhercz Krisztián (Szeged-Diápolo), Mezei Tamás (Szolnoki Dózsa-Központ) – mezőnyjátékosok; és szerepet kaphat még Vámos Márton, Jansik Dávid, továbbá a kapus Nagy Viktor (mindhárom Szolnoki Dózsa-Központ).

(Újbuda)

Tizenöt éves a Babszem

A kerületben működő táncházakkal szemben a 2000-es évben alakult, gyermeknéptánciskola, az Újbudai Babszem Táncgyűttes egy olyan közösség, amely heti rendszerességgel



kétszer a táncpróbák alkalmával, lehetőséget biztosít az elmélyültebb, magasabb színvonalon elsajátított tudásra. Módot ad hasonló korú gyerekeknek közösséggé kovácsolódni, ahol életre szóló barátságokat tudnak kötni. Mindezt a mozgás élményével, a táncval kialakított közös nyelv teszi lehetővé. Az együttesben öt korcsoportban 250 gyerekkel és fiatalal foglalkoznak, óvodáskortól egyetemista korig. Még a legfiatalabbaknak is egyedülállóan az országban Kezes-lábas néven baba-mama foglalkozást tartanak. A 15 év alatt többször is megmérettették magukat a csoport és szóló táncosai hazai és külföldi versenyeken. A Garabonciás-csoport legnagyobb táncosai már több szólótáncversenyt nyertek az elmúlt években. A babszem jövőbeli céljai, hogy a következő években is magas színvonalon végezzék pedagógiai munkájukat. (Újbuda)



A diagnózis szerint Német Toninak az úgynevezett rotatorköpenye sérült meg részlegesen. Ez kellemetlen, de nem súlyos sérülés, vélhetően nem fogja hosszabb időtávra pihenésre kényszeríteni a centert – írja a wlv.

REÁLIS ÁRAK, KIHAGYHATATLAN AJÁNLATOK!

10%

kedvezményt adunk*

MUNKANAPOKON
11-15 ÓRÁIG
MINDEN
TERMÉKRE
10%
KEDVEZMÉNYT
ADUNK*

*az ajánlat nem vonatkozik, az akció termékekre és a vonaljegyre valamint szombat, vasárnap és munkaszüneti napokra.

RAFFAELLO

150 G

739,-

- Ft/doboz

NYITVATARTÁS:

HÉTFŐ-SZOMBAT 6-22 ÓRÁIG, VASÁRNAP 8-20 ÓRÁIG

1119 BUDAPEST, CSÚRGÓI U. 22-26.

Telefon: 06 30 336 9994, 06 1 877 4638 Fax: 06 1 877 4639

E-mail: hjalpkft@gmail.com

MILFORD

GYÜMÖLCSTEÁK

439,-

- Ft/doboz

www.facebook.com/real.kiss.kozert
Kövess minket a facebook-on!

*a képek csak illusztrációk.

KERESZTREJTVÉNY

Vasvári István: Rekvi-em c. költeményéből idé-zünk

Vízszintes: 1. Az idézet első része (G, I, K, G).

13. Megörvendeztet. 14. Rövid női név. 15. A hasfal kitüremkedése, névelővel. 16. Kérdőszó. 17. Neuro-lógiai eset. 20. Ravaszdi vége! 21. Igeköttő. 22. Gyo-mai nyomdász (Izidor). 23. Stratford folyója. 25. Jegy-zetel. 26. Árumennyiség. 28. Lyukas zokni, de csak a széleken! 30. Szélesre tárá. 32. Névelő. 33. Női név. 35. Ezüst vegyjele. 36. Egyszerre megszólal-tatott hangok. 39. Úrhajó hordozó eszköze. 42. Tize-despont, angolul. 43. Hatá-roztatlan sorszámnév. 44. Nitrogén és einsteinium vegyjele. 45. Az idegrend-szer legkisebb egysége. 47. Keresztülprésel. 49. Súly-arány, rövid. 50. Nobel-díjas ír költő, drámaíró (Wil-liam Butler). 53. Azonos betűk. 55. Állóvízi üledék. 58. Akadémiánk névbetűi. 59. Ellátás. 61. Nadányi Zoltán. 62. Somogy megyei település. 64. Ábel testvére. 66. Sallay András. 67. Vetíthető állókép. 69. Nagyobb fémdoboz. 71. Betegségre utal. 72. É-olasz város. 74. Lazacszelet! 75. Válogatott labdarúgó (Tibor).

Függőleges: 1. Védelmez. 2. Ibolya. 3. Induló páratlan betűi. 4. Ke-servesen zokog. 5. Kézzel jelez a túldoldalra. 6. Weber operája. 7. Kis-méretű hordó, angolul (KEG). 8. Juliusz Machulski első filmje. 9. Vi-dék, kerület, idegen szóval. 10. Kertet művel. 11. Sebkötöző anyag.

PÁRTOK ESEMÉNYEI

A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: hétköznap 14–18 óráig.

Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozási tanácsadás, 17–18 óráig ingatlaneladás, -vétel, -csere, lakásárá-záshoz kapcsolódó tanácsadás díjmentesen. Minden első szerdán 15–17 óráig munkaügyi tanácsadás. Dr. Oláh András Sándor jogi tanácsadása egy hónapig szünetel, legközelebb november 24-én lesz.

A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI

Mérnök u. 40. Tel.: 06/70/434-7741.

Jogi tanácsadás (telefonos egyeztetés alapján). Meg-oldásközpontú pszichológiai tanácsadás minden hónap első keddjén 14–17 óráig telefonos egyezte-tés alapján, dr. Szöllösi Ágnesnél: 06/20/979-3369. Képviselőink állandó fogadóórája: minden hónap első keddjén 17 órától.

APRÓHIRDETÉS

Oktatás

ALLEE-nál angol-német. 466-5301, 06/30/259-7091. **MATEMATIKATANÍTÁS** szaktanárnál! 06/30/523-8631. **ANGOLTANÍTÁS**, érettségire, nyelvvizsgákra felkészítés Gazdagréten nyelvtanárral 06/30/386-2480. **MATEMATIKA**-, fizikatanítás Önnél! 06/20/9590-134. **NEMETOKTATÁS** minden szinten. 06/20/9618-702. **BIOLÓGIA** emelt szintű oktatás. 06/20/475-7474.

Víz, gáz, villany, fűtés

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József mester. ELMŰ-minősített! 246-9021, 06/20/934-4664.

Lakásszervíz

LAKÁSFELÚJÍTÁS! Minden egy kézben: 202-2505, 06/30/251-3800. **REDŐNYÖS** MUNKÁK, készítés-javítás, gurtncsere, meg-bizhatóság, elfogadható ár. 06/30/212-9919.

Háztartási gépek

MOSÓGÉPJAVÍTÁS, 06/20/288-5148.

TV, antenna, számítógép

TV-VIDEÓ, távirányító-szervíz, háztartási kiségepek javítása. 24-93-678, 06/20/960-4400. **SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS**, telepítés, vírusirtás. Ingyenes ki-szállással. 06/30/85-72-653.

Szolgáltatás

DUGULÁSELHÁRÍTÁS azonnal! 06/30/9210-948. **ÜVEGEZÉS!** Ablak, ajtó, erkély, kirakat. Biztosításra is! Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. 06/30/2664-666.

1	2	3	4	5		6	7	8		9	10	11	12	↘
13							14				15			
16							17	18			19			
21											23			
26											30		31	
											34		35	
36	37						38				39	40		41
42														
45														
55	56						57				59			60
61							63				64	65		66
67														
72														
↙														

Elemes! 73. Holland gépkocsijelzés. 76. Francia arany. Beküldendő:

vízsz. 1. és függ.16.

Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddjé. Cím: 1518 Buda-pest, Pf. 92. A 21. SZÁM REJTVÉNYÉNEK MEGFEJTÉSE: A homlokán feltündökölt a jegy, hogy milliók közt egyetlenegy. NYERTESE: Berkes Mária, 1116 Kondorosi út.

Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.

Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszpuj-buda.blog.hu Írhat nekünk az mszpujbuda@gmail.com e-mail címmre.

A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI

Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva hétköz-nap 14–18 óra között.

November 24-én, kedden 17–18 óráig nyugdíjál és nyugdíjba menetellel kapcsolatos tanácsadást tar-tunk. December 1-jén 18 órákor tartja következő összejövetelet a Szellemi vitakör, melynek témája Ferenc pápa „Áldott légy” kezdetű enciklikája. Sze-retettel várunk minden érdeklődőt!

A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI

Fadrusz utca 2. Tel.: 06/30/833-5354. Web: delbu-da.lehetmas.hu, facebook.com/ lmpujbuda e-mail: bp1122@lehetmas.hu

A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

Villányi út 20/A. Tel.: 06/70/3799-701, 365-1488. Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8.30–16 óráig.

A XI. KERÜLETI PM PROGRAMJAI

Villányi út 89. Tel.: 06/70/947-4091.

November 19. 17–19 óráig: Újbaloldal, ökopolitika – Mi váltja a régit? címmel szintén beszélgetést tar-tunk.

A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI

Újbudai Alapszervezet irodája: Karolina út 33/A., november 1-jétől hétfőn 9–13 óra között, va-lamint szerdán és pénteken 14–18 óra között várja az érdeklődőket.

FOGADÓÓRÁK

BARABÁS RICHÁRD (PM)

Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091, barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu

DR. BÁCS MÁRTON (MSZP–DK) önk. képv. Egyeztetés: 06/30/941-5336, 204-2805

BUDAI MIKLÓS (MSZP) önk. képv. Minden hónap második csütörtökén 17 órától. Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.) Bejelentkezés: 06/30/948-9341.

CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ) önk. képv. Egyeztetés: 06/20/597-5600, csernus.laszlo@fidesz.hu

FARKAS KRISZTINA (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig. Albertfalvi Közösségi Ház (Gyékényes u. 45–47.)

GAJÁRSZKI ÁRON (LMP) önk. képv. Minden hónap első szombatján 12–13 óráig. Vahot piac mellett a Montázs Arc Caféban (Vahot u. 14/B)

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP) önk. képv. E-mail: mail@gorogandras.hu. Tel.: 30-966-2187

GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP) önk. képv. Minden hónap első keddjén 17–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu

HAIDAR NORBERT (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap első hétfőjén 16.30–18.00 óráig. Nyitnikék Óvoda (Kanizsai u. 17–23.) haidar.norbert@ujbuda.hu

HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP–DK) 06/30/655-3015, hintsch.gy@gmail.com

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ) önk. képv. janko.istvan@fidesz.hu, előzetes telefonos egyeztetés alapján: 06/30/655-3033

JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ) önk. képv. Minden hó első péntekén 17–18 óráig. ŐKH (Cirmos u. 8.), valamint előzetes egyeztetés alapján: 06/70/942-4624, e-mail: junghausz.rajmund@fidesz.hu

KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu, 06/30/817-2313

KIRÁLY NÓRA (FIDESZ) alpolgármester Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620 www.kiralnora.hu

LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ) önk. képv. Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130, ludanyi.attila@fidesz.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP) alpolgármester Képviselői fogadóóra: minden hó első keddjén 16.30–18 óráig, KDNP-iroda, (Karinthy F. út 9.) Alpolgár-mesteri: minden hó második szerda 15–16.30 óráig. Bejelentkezés módja személyesen vagy telefonon. Újbuda Önkormányzata, Budapest, Zsombolyai út 4. II. emelet 204. Pappné Mika Edit 3724-672 telefon-számon.

MOLNÁR GYULA (MSZP–DK) Időpont-egyeztetés: gy.molnar@t-online.hu, 371-0022

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ) önk. képv. E-mail: n.antal.aniko@ujbuda.hu Telefon: +36/70/383/7230 Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17–18 óráig, Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (Bartók Béla út 141.)

NOVÁK ELŐD (JOBBIK) ogy. képv. Fogadóóra: időpont-egyeztetés alapján: 06/70/372-5854, kallo.gergely@jobbik.hu

SASS SZILÁRD (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap harmadik hétfőjén 17.30–19.00 óráig. Gazdagréti Közösségi Ház (Törökugrató u. 9.)

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ–KDNP) ogy. képv. Telefonos bejelentkezés alapján: 06/20/200-0781, Zsombolyai u. 5.

SZABOLCS ATTILA (FIDESZ) ogy. képv. Minden hónap első csütörtökén. XXII. kerületi Polgármesteri Hivatal (I. em. 44.) Bejelentkezés: 482-0188

SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408

SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK) önk. képv. Időpont-egyeztetés: szabo.gyorgy@jobbik.hu

TURBÓK JÁNOSNÉ (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/70/902-1836 Minden hónap első hétfőjén 16–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)

VÉCSEI ÉVA (MSZP) önk. képv. Minden hónap első csütörtökén 16.30–17.30 óráig. Keveháza Utcai Óvoda (Keveháza u. 4.)

WENDLERNÉ DR. PIRIGYI KATALIN (FIDESZ) önk. képv. Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján, tel.: 70/902-18-39. Minden hó első keddjén 16–18 óráig, Kelenvölgyi Közösségi Ház (Kardhegy u. 2.), Weiner Leó Zeneiskola (Neszmélyi u. 30.) minden hónap utolsó péntekén 17–18.30-ig.

Kerületi Okmányiroda

2015. november 2-ától az 1111 Budapest, Budafoki út 59. szám alatt aznap megnyí-ló kormányablak az alábbi ügyfélfogadási rend szerint fogadja az ügyfeleket:

Hétfő: 7.00–17.00

Kedd: 8.00–18.00

Szerda: 8.00–20.00

Csütörtök: 8.00–18.00

Péntek: 8.00–15.00

IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Hőnyi Gyula • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a KözPont Újbudai, Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató Hőnyi Gyula • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztők: Veres László, Kapin Viktória • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Horváth Lídia, Kelemen Angelika, Tóth Kata • Hirdetés: Szobonya Timea • Lapterv: Földházi Árpád és Eperjessy László • Grafika és terdelés: K²J • Nyomdai előállítás: Újbuda Prizma Közhasznu Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 207. irodában.

A kedvenc sóletreceptünk

Ahogy egyre hidegebb lesz, úgy kívánjuk mind inkább a laktató, melengető fogásokat. Ilyenkor gyakran előkerül a bab és a különböző babbal készült ételek. A bab az emberiség egyik legrégebbi tápláléka. Rostban, fehérjében gazdag, könnyen eltartható, így nem csoda, hogy a téli konyha egyik fő energiaforrása évezredek óta.



A bab jótékonyan hat a koleszterinszintre, kiemelkedően magas rosttartalmával pedig jól tesz az emésztésnek. A legtöbb babfajta alacsony zsírtartalmú, ellenben igen magas a szénhidráttartalma. 10 dkg szárazbab kalóriaértéke 340 kcal. A babos ételeknek egy közös jellemzője van, mégpedig hogy idő és türelem kell az elkészítésükhöz. Nem kifejezetten bonyolult ételek, csak meg kell várni, hogy az ízek összeérjenek. A szárazbabhoz főzés közben ne adjunk só-t vagy ecetet, citromot, esetleg bort, mivel ezektől nehezebben puhul.

A magyar konyhában leginkább leves, főzelék vagy sólet formájában van jelen a bab, de érdemes kipróbálni a nagyvilág más babos specialitásait is. Úgy mint az olasz minestrone leves, a francia egytálétel, a cassoulet, a mexikói chilis bab, a görög sült bab (gigantes plaki), vagy épp Piedone kedvence, a hagymás bab. Íme Bukszár Tamás, a VakVarjú Vendéglő konyhafőnökének kedvenc babos receptje, a sólet.

Sóletrecept

Hozzávalók 6 adagra:

- 40 dkg szárazbab
- 10 dkg gersli
- 60 dkg füstölt tarja
- 4 db főtt tojás
- 2 nagy fej vöröshagyma (apróra vágott)
- 1 fej fokhagyma (zúzott)
- 10 dkg sertésszár (vagy libaszár, ha libahússal készül)
- 2 ek. fűszerpaprika
- 1 kk. bors (őrölt)

Elkészítés:

Az előző nap beáztatott és megmosott babot a szintén megmosott gerslivel vastag falú lábasba vagy cserépedénybe tesszük. Hozzákeverjük az apróra vágott hagymát, a zúzott fokhagymát, a fűszereket és az olvasztott zsírt. A bab közé ágyazzuk a megmosott füstölt húst, valamint az alaposan

megtisztított egész tojásokat. Ha nagyon sósak érezzük a füstölt húst, azt is áztassuk be előtte egy éjszakára. Felöntjük vízzel, hogy kb. 1 ujjnyival ellepje. Sütőbe tesszük, először fél óráig kis lángon, majd kb. három órán keresztül közepes fokozatra állítva sütjük. Óráként érdemes ránézni, ha szükséges, akkor pótolni kell a vizet. Ha megpuhult a bab, zárjuk el a sütőt, és hagyjuk egy kicsit a sütőben hűlni sóletünket. Vegyük ki a füstölt húst és a tojásokat. Tisztítsuk meg, szeljük fel őket és rakjuk a sólet tetejére.

Magyarország kedvence

A BMW 320d régóta favorit itthon – mint az egyik legsportosabb dízel –, amely a mostani frissítéssel tovább erősödött.

Ha a 320d előfordulási aránya elfogadott

mérőszám lenne, hazánk bizonyára gazdag országnak számítana, annyi van belőle. Igaz, ezek legtöbbje használtként érkezik hozzánk, szerencsére azonban a BMW-nél tudnak időtálló formát tervezni – még a 10–15 éves példányok sem néznek ki rozszul. Amit azonban nem szabad elfelejteni a megfizethetőnek tűnő kocsikat mérgetve, hogy az alkatrészárakat az újkori értékehez lőtték be, és bizony a kombi tesztautó, melyet az ideji frissítés alkalmával ki-

próbáltunk, 16,6 milliót kóstált. Még ha a sallangot el is hagyjuk, és csak a metálfény–automataváltó–navigáció szentháromsággal rendeljük a gépet, akkor is 12 millióról beszélünk. Hogy mit kapunk ezért cserébe? Nos az újítás óta immár 190 lóerős dízelmotort például. Nehéz manapság ebben a műsorszámban nagyot dobni, hiszen úgy kell az elvárható fürge-
séget hozni, hogy közben egyre szigorúbbak a károsanyag-normák, és nehezek a járművek is: a 320d Touring automatával 1605 kg, bár ebben már a benzin és a 75 kilós sofőr is benne van. Mi ráadásul meg is pakoltuk a kombit utazáshoz, így nem csoda, hogy a fogyasztása 6,5 liter alá nem nagyon ment országúti használatlaltal sem – a legenda szerint ennél tud jobbat

is. Ha ezek után azon gondolkodik, miért vesz bárki ilyen autót, ne tegye: nincs tévedés. Városban, autópályán és országúton is egészen kiváló partner a közepes BMW, a rugózáscsillapítás pont jó, kanyarban épp elég stabil, és bőven van



talaléka előzéshez, vagy akár a német autópályás hasításhoz. A sofőr munkahe-
lye kényelmes, hosszú úton sem fárasztó, ráadásul az árához méltón komplett, jó minőségű termékeknek érződik, bárhonn-
nan nézzük. A csomagtartó, noha első pillantásra sportkombisan visszafogott-
nak hinnénk, valójában jól megpakolha-
tó, szükség szerint varálható, és szépen elnyeli akár egy családi utazás kellékeit is. A BMW régóta külön nyitható ablak-
kal adja az ötödik ajtót, ami remek ötlet, egy-egy kis táskát sokkal könnyebb így behajítani. Szóval jó autó a 3-as Touring, az egyetlen szűk keresztmetszet a hátsó ülés, amely alapjában két felnőtt számára elég, középen ülni még gyerekeknek sem komfortos – de hát ne legyenek túlzó el-

várásaink, ha családi batárként is bevá-
na, tényleg svájcbicska lenne a 320d.

Ezt nem sokan keresik egy BMW-ben, a sportos, dinamikus vezethetőséget an-
nál inkább. A motorerő itt meg is van, hegynek felfelé, megpakolva sem érző-

dik gyengének egy percig sem, azonban a tesztautó felszereltsége inkább a luxusra tette a hangsúlyt, semmint a sportosság-
ra, és ez a kocsi viselkedését is befolyá-
solta. Hegyi szerpentin, amikor aztán tényleg villoghatott volna, meglepően visszafogottan teljesített a gép, egysze-
rűen nem éreztem azt az élt benne, amit vártam volna. Persze ne temessük a 3-ast, a megfelelő felszereltséggel továbbra is az egyik legdinamikusabb kocsi méreté-
ben, de úgy tűnik, nagyon nem mindegy, hogyan állítjuk össze álmaink BMW-jét. Vagy hogyan állította össze az a bizonyos nyugdíjas svájci orvos, aki csak vasár-
nap, templomba járni vette elő álmaink használt autóját.

(B. Gy.)

Új lakóink

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbű-
völő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.



Som András Már-
ton vagyok, 2015.
augusztus 8-án szü-
lettem, a Szent Imre
Kórházban. Testvé-
reim, Csenge és Ger-
gő már nagyon vár-
tak. Sokat dajkálnak,
talán időnként többet
is, mint kellene.



Majtényi Detre vagyok. 2015. augusztus 22-én, egy szeles szombat este 7 óra 5 perckor érkeztem erre a csodás világra 3890 grammal, 55 cm-rel, igazi hajás babaként. Sokat eszem és jól alszom, szüleim és Dalma nővérem nagy örömeire.

Új lakóink rovatunkat a Savoya Park támogatja

SAVOYA PARK

Családias légkör,
gyermekcentrikus környezet,
állandóan megújuló akciók!
ÖNT IS VÁRJÁ
a SAVOYA PARK BEVÁSÁRLÓKÖZPONT
a Hunyadi János út 19. szám alatt.

**ŐSZI KOLLEKCIÓKKAL, ELEGÁNS CSIZMÁKKAL, TÁSKÁKKAL
ÉS KABÁTOKKAL VÁRJUK KEDVES VÁSÁRLÓINKAT!**

Ruchan OBI TOP SHOP

CCC D dm GILDA MAX kik MÖBELIX

NEWYORKER norbi update TAKKO VISION EXPRESS

**Életkor = kedvezmény
a hallókészülék árából***

**57 év = 57%
69 év = 69%**



Ingyenes hallásvizsgálat



**Budapest XI., Fehérvári út 79.
06 30 825 9273 • 06 1 462 6052**

* A maximálisan adható kedvezmény 99%. Az akcióban részt vevő fejlett, vezeték nélküli, hangszóró a hallójáratban típusú Starkey Xino 190 hallókészülékünk árából nyújtott kedvezmény mértéke most megegyezik az Ön életkorával. Akciónk 2015.11.16-tól visszavonásig, vagy a készlet erejéig érvényes. A tájékoztatás nem teljes körű, az akció részleteiről érdeklődjön üzletünkben.

**A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!**