

Mérsékeltebb lehet
az adó és a bürokrácia





Megjelent a Pont Magazin,
Újbuda kulturális ajánlója

Történelem
és a modern művészetek



Budapest növekedési iránya is a kerület felé mutat

Idén már januárban elfogadta a képviselő testület az új költségvetést. A korábbi években rendszerint február közepére, végére állt össze az anyag. A cél, hogy a jövőben hatékonyabban lehessen tervezni már az év elején, ezért a költségvetést már decemberre összeállítja a város vezetése.

A tavalyi és az idei évről beszélgettünk Hoffmann Tamás polgármesterrel. Elmondta 2015-ben tovább folytatódott több kiemelt program, így a Közbiztonsági, az Iskola Fejlesztési, az Óvoda Fejlesztési, Környezetvédelmi és az Út Felújítási is. Tavaly már érződött, hogy vége a válságnak, múlt év elején 20-25 százalékkal emelkedtek az újbudai ingatlan árak, a használt panellakások árainak 35-40 százalékos növekedéséről nem is beszélve – mondta a polgármester. Tavaly 1,6 százalékkal nőtt a kerületi lakosok száma. Abban a szerencsés helyzetben van Újbuda, hogy a fővárosi közlekedés- és infrastruktúra fejlesztés elsődleges célpontja, sőt a főváros terjeszkedési iránya is kerület felé mutat. Számtalan nagy beruházás javította eddig is a kerületben élők életminőségét, és további nagy, elsősorban közlekedésfejlesztési és úthálózat-felújítások várhatóak. Folytatódik az 1-es villamos fejlesztése, emlékeztet a fonódó villamos hálózat mostani átadása, ismét bekerült a fővárosi költségvetés tervezetébe a Bartók Béla út átalakítása, illetve a Bocskai és a Budafoki út elejének fejlesztése. A kerület pedig a Villányi út elején tervez komolyabb átalakításokat a fonódó villamos hálózathoz kapcsolódva. A Lágymányosi-öbölben tervezett beruházás tisztán magánberuházás, nem önkormányzati. Ám ez is mutatja, hogy mennyire szükség van a Duna-part menti rozsdávezet revitalizációjára. Az önkormányzat olyan fejlesztési terven dolgozik, amely több száz hektárnyi terület megújulását jelenti. A kerület jó beruházási terep, a válságnak vége, sokan látnak üzletet a kerületi fejlesztésekben, így a város vezetésére a következő időszakban sokkal nagyobb felelősség hárul a szabályozási munkában, illetve a koordinációban



SIKERSZTORI

Átadták a Pro Cultura Újbuda kitüntetések

A Magyar Kultúra Napja alkalmából átadták a Pro Cultura Újbuda díjakat. Az önkormányzat a kerület művelődésének, kulturális színvonalának növelése érdekében végzett művészeti munkásságért ítéli oda az elismeréseket.



Az idei Pro Cultura Újbuda kitüntetéseket *Budai Ilona* népdal énekesnek a magyar népdalok művészi tolmácsolása, valamint a magyar kultúra ápolása terén kifejtett tevékenységéért, továbbá *Scheffer Livia* galériatulajdonosnak és *Kovács-Gombos Gábor* festőművésznek a Scheffer Galéria létrehozása és több mint 20 éves színvonalas működtetése elismeréseként ítelték oda. A díjakat *Hoffmann Tamás* polgármester és *Szabolcs Attila* országgyűlési képviselő adta át a január 25-i képviselő-testületi ülésén.

A Magyar Kultúra Napját 1989 óta ünnepeljük január 22-én, Kölcsey Ferenc ugyanis ezen a napon fejezte be a Himnusz 1823-ban. Erről „A magyar nép zivataros századaiból” alcímű vers kézírata is tanúskodik, amelyet Kölcsey csekei magányában fejezett be.

A hivatalos indoklás szerint „Pro Cultura Újbuda” elismerés a kerület művelődésének, kulturális színvonalának növelése, szellemi javainak gyarapítása érdekében kifejtett kiemelkedő, maradandó értékű tevékenységért, valamint a nagy múltú városrész hagyományainak alkotó továbbfejlesztése érdekében végzett művészeti munkásságért adható.

(T. K.)

Erzsébet-program: megnyíltak a szociális pályázatok

– Február negyedikétől lehet jelentkezni az Erzsébet-program szociális pályázataira – tájékoztatta lapunkat Simicskó István Újbuda országgyűlési képviselője, honvédelmi miniszter. Három pályázat nyílt meg: a nyugdíjasoknak, a fogyatékkal élőknél és a nagycsaládosoknak szóló. A program nemzetközi öss-



szehasonlításban is rendkívül sikeres, nagyon nagy tömegeket ér el. Az 5. éve meghirdetett pályázatok révén mintegy 600 ezer ember üdülhetett eddig, és a résztvevők fele gyerek volt. A tervek szerint idén, mintegy negyedmillió embert várnak az Erzsébet-programba pihenni, üdülni, táborozni.

Ismét Idegenvezetői Világnap

A Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara (BKIK) Továbbképző Központja 15. alkalommal szervezi meg Budapestben, így Újbudán is az Idegenvezetői Világnapot. A február 25–28. közötti eseménysorozat részeként idegenvezetők mutatják be a kerület nevezetességeit és történelmi értékeit.

A XI. kerület különlegességeit, rejtett szépeit, történelmét ismerhetik meg azok az érdeklődők, akik csatlakoznak a Budapesti

Kereskedelmi és Iparkamara (BKIK) Világvezetői Világnapjához. Újbudán a családok, a lakosság és a szakma érintettjei tematikus sétákon láthatják, milyen értékek bújnak meg a mindennapok mögött. A négynapos rendezvénysorozatot február 25–28. között rendezik meg. A BKIK és az önkormányzat évek óta tartó sikeres együttműködésének keretében a főváros 15. világnapján idegenvezetői kísérettel tekinthetik meg például a Bartók Béla úton a régóta gyakran látott, ám nem ismert titkokat.

KÉK HÍREK

Rács mögött a rablóduó másik tagja is

Amint arról korábban már beszámoltunk, nyomozás indult ismeretlen tettesek ellen tavaly november 18-án a XI. kerületi rendőrkapitányság Bűnügyi Osztályán. Az elkövetők a délelőtti órákban hengerzár-törés módszerével jutottak be a Fehérvári út egyik épületének VI. emeleti lakásába. Az otthonában tartózkodó nyugdíjas házaspártól értékeiket követelték, ők megtagadták azok átadását, ezért a konyhában talált késsel, hentesbárdal fenyegették, majd bezárták őket egy szobába. A lakásból műszaki cikkeket, ékszereket, személyes iratokat, egy személygépkocsi kulcsait és okmányait, valamint készpénzt tulajdonítottak el, majd ismeretlen helyre távoztak. A nyomozók 72 órán belül elfogták és őrizetbe vették a felfegyverkezve elkövetett rablás bűntettével megalapozottan gyanúsítható 23 éves *N. Sándor Gergőt*, akit az ügyészség indítványozására a bíróság előzetes letartóztatásba helyezett. A nyomozók folytatták a munkát az elkövető társának felkutatására. Erőfeszítéseiket siker koronázta: 2016. január 14-én elfogták a bűncselekmény elkövetésével megalapozottan gyanúsítható *K. János* 44 éves román állampolgárt, majd előállították a XI. kerületi rendőrkapitányságra és őrizetbe vették. A rendőrség előterjesztést tett előzetes letartóztatásának indítványozására.

Hatszorosan körözték, elfogták

Három bíróság, két rendőrkapitányság és egy szabálysértési osztály körözte azt a férfit, akit végül a XI. kerületi rendőrkapitányság Rendészeti Osztályának körzeti megbízottai fogtak el január 15-én. *Cs. Roland* 25 éves ráckevei lakos megalapozottan gyanúsítható azzal, hogy internetes hirdetésekben kínált eladásra számítástechnikai alkatrészeket azzal az ígérettel, hogy a vételár előreutalását követően futárcéggel küldi a megvásárolt alkatrészt, ezt azonban a vevők sosem kapták meg. Nem jutottak hozzá a pénzükhöz azok sem, akik számítástechnikai eszközök bizományosi értékesítésével, vagy éppen a bolti ártól kedvezőbb áron történő beszerzésével bízták meg a férfit, mint ahogyan sosem kapták vissza a megbízók a javításra átadott termékeket sem. *Cs. Rolandot* a bíróság előzetes letartóztatásba helyezte, ellene üzletszerűen elkövetett csalás bűntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt folyik az eljárás.

Lefülették a betörőt

Újbudán, a Karcag utcában állítottak meg január 19-én hajnali 1 órakor egy fekete ruhába öltözött, nagy szatyrokat cipelő férfit a XI. kerületi rendőrkapitányság Rendészeti Osztályának beosztottai. Az egyenruhások ruházat- és csomagátvizsgálást kívántak végrehajtani, amit a férfi megtagadott, és el akarta hagyni az intézkedés helyszínét. A rendőrök kényszerintézkedést alkalmaztak ennek megakadályozására. A csomagok átvizsgálásakor szerszámok, szerszámgép és élelmiszerek kerültek elő. A járőrök *B. Levente István* 44 éves román állampolgárt, budapesti lakost a XI. kerületi rendőrkapitányságra előállították, majd őrizetbe vették. A tanúkutatás során kiderült, hogy a Karcag utca egyik társasházának alagsorában ismeretlen tettes második alkalommal törte fel a tárolót, ahonnan korábban kerékpárok, most pedig szerszámok, élelmiszerek, tisztítószeresek tűntek el. A nyomozók beazonosították az előkerült tárgyak tulajdonosát, aki vissza is kapta a tulajdonát képező tárgyakat. A nyomozók házkutatást tartottak *B. Levente Istvánnál*: a lakáshoz tartozó tárolóhelyiségben és a ház padlásán szerszámgépeket, kerékpárokat és egyéb, ismeretlen eredetű tárgyakat találtak. A férfi ellen lopás vétség elkövetésének megalapozott gyanúja miatt folyik eljárás, a rendőrség előterjesztést tett előzetes letartóztatása indítványozására.

Megpróbált elbújni

A XI. kerületi rendőrkapitányság járőrei fogták el azt a férfit, aki január 17-én próbált meg elutalajdonítani egy személygépkocsit a Csukló utcából. Egy bejelentő arról tájékoztatta a rendőröket, hogy egy idegen férfit talált az előszobájában, aki elszaladt, amikor meglátta őt. Alig telt el egy óra, amikor meghallotta, hogy a használatában lévő céges autó riasztója jelez, így azonnal értesítette a rendőrséget. Kiderült, hogy az ismeretlen férfi, aki a lakásban járt, elvitte két gépjármű indítókulcsát, valamint a garázkapukulcsot is. Mivel a sértett jó személyleírást adott az elkövetőről, a rendőrök rátaláltak a 30 éves felsőzsolcai férfira, aki egy udvaron próbált meg elbújni. *J. Lászlót* előállították a XI. kerületi rendőrkapitányságra. A férfi már a rendőrkapitányságon tartózkodott, amikor újabb bejelentés érkezett a Schweidel utcából, hogy az egyik lakóház udvarára január 16-án kora este egy férfi ment be, és a nyílászárókat vizsgálta. Kiderült, hogy az elkövető szintén az előállított *J. László* volt. A férfi ellen lopás bűntett kísérlete, valamint jármű önkényes elvétele elkövetésének megalapozott gyanúja miatt folyik az eljárás.

Kifosztotta az alvó utast

Fokozott ellenőrzést hajtottak végre január 23-án a XI. kerületi rendőrkapitányság Rendészeti Osztályának munkatársai a vagyon elleni bűncselekmények, azon belül a 4–6-os vilámoson a kifosztások és zseblopások megelőzése céljából. Ennek során fűlítették le azt a férfit, aki a Móríczz Zsigmond körtéren, a villamoson nézegette az alvó utasokat, majd leült az egyikkel szemben, és annak kabátjából kivett egy mobiltelefon fülhallgatóval együtt. A rendőrök intézkedés alá vonták az elkövetőt, átvizsgálták ruházatát, mely során öt telefon került elő. Az elfogott férfi azt állította, hogy a készülékeket a Boráros, illetve a Blaha Lujza téren vette egy számára ismeretlen személytől. *M. György* 48 éves budapesti férfit előállították a XI. kerületi rendőrkapitányságra, ahol őrizetbe vették. Ellene kifosztás bűntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt folytatnak eljárást.

Iskolarendszeren kívüli képzést indít a rendőrség

Toboroz és iskolarendszeren kívüli szakképzést indít a rendőrség 2016 nyaratól, a jelentkezők már féléves képzés után kinevezett rendőrré válhatnak. Újbudán jelenleg nincs rendőrhíány, a toborzás célja, hogy a legrátermettebb jelentkezőknek életpályamodellt tudjanak nyújtani.

– A Budapesti Rendőr-főkapitányság és azon belül a XI. kerületi rendőrkapitányság a szükséges és megfelelő erővel, eszközökkel biztosítja Újbuda és teljes Budapest közrendjét, közbiztonságát – erősítette meg *Csécsi Soma*, a BRFK szóvivője. – Toborozni nem azért kell, mert Újbudán esetleg kevesebb rendőr áll rendelkezésre, hanem azért, mert a Budapesti Rendőr-főkapitányságnak folyamatos utánpótlásra van szüksége. A toborzással próbájuk meg a munkánkat népszerűsíteni, és elérni, hogy a legmeg-

felelőbb, legrátermettebb emberek jelentkezzenek rendőrnek, hiszen a rendőri hivatás, amely egyben életpályamodell is, fokozott fizikai, erkölcsi és pszichikai terhelést jelent – tette hozzá a szóvivő.

Alapesetben több képzési úton is lehet kerülni a rendőrség állományába. Az egyik a Nemzeti Közsolgálati Egyetem rendészettudományi kara, a másik a rendészeti szakközépiskolák két éves képzése, amelyet követően tiszthelyettesi rendfokozatban járőrként kezdhetik meg a pályájukat a jelentkezők. Most azonban egy ettől eltérő, iskolarendszeren kívüli képzés beindítását tervezi a Budapesti Rendőr-főkapitányság. A jelentkezők a féléves képzést követően kinevezett rendőrök lesznek, ór- és járőrtársi beosztásba kerülnek, és járőrszolgálatot látnak el egy tapasztaltabb rendőr mellett. Ezt követően számukra is van lehetőség,

hogy továbbképezzék magukat, és megszerezzék ugyanazt a végzettséget, amit a rendészeti szakközépiskolákban kapnak meg társaik. Az iskolarendszeren kívüli képzésre azok jelentkezését várják, akik betöltötték 21. életévüket, büntetlen előéletűek, cselekvőképeseek, bejegyzett magyarországi lakcímmel rendelkeznek és elsősorban Budapesten vagy az agglomerációban élnek. A felvételi eljárás szigorú procedúra szerint zajlik, ahol kíváncsiak a jelentkező fizikai állóképességére, egészségügyi és pszichikai alkalmasságára, terhelhetőségére.

A pályázati felhívást 2016 tavaszán teszik közzé, többek között a rendőrség honlapján (www.police.hu), valamint a BRFK bűnmegelőzési portálján a Facebookon. Jelentkezni a toborzo.brfk@budapest.police.hu email címen lehet.

(H. L.)

Egyházi vezetők újévi fogadása

Az Újbudán működő felekezetek képviselőit és a közfeladatokat ellátó egyházi intézmények, iskolák, óvodák vezetőit hívta meg Hoffmann Tamás polgármester január 28-ára, a már hagyományos újévi egyházi találkozóra, amelyen felelevenítették az elmúlt esztendő eseményeit, és megbeszélték a 2016-os év célkitűzéseit.



Az egyházi vezetők az újévi fogadás alkalmával minden esztendőben kifejezésre juttatják azt az egységet, amely szerint élnek és működnek: az ökumenikusság jegyében ápolják, építik kapcsolataikat. Az idei eseményen részt vett *Simicskó István* honvédelmi miniszter is, aki felhívta a figyelmet az európai keresztény-zsidó értékeken alapuló kultúra és hagyományvilág megerősítésére. Szerinte a migránsügy olyan kihívást eredményezett, amelyről még nem tudni hova vezet, ugyanakkor veszélyeket rejt magában. Az egyházi iskolák nevelői szerint ez a téma a diákságot is foglalkoztatja, ezért minél több tényszerű ismeretet adnak át nekik az eligazodáshoz.

Szabolcs Attila országgyűlési képviselő a közösségek, családok széthullásának veszélyeire figyelmeztetett, megköszönte az egyházak tevékenységét, amit e folyamatok megfordításáért végeznek. *Hoffmann Tamás* polgármester úgy véli, Újbuda a béke szigete, a fővároshoz és az ország más részeihez képest szerencsés helyzetben van, amit szerinte meg kell becsülni. *Gyorgyevics Miklós* egyházügyi tanácsnok kiemelte, miközben

szerte Európában és Magyarországon a statisztikák szerint az egyházak felé forduló emberek száma lassú csökkenést mutat, Újbudán folyamatos fejlődés tapasztalható.

– Viszonylag új építésű a Gazdagréti Szent Angyalok Temploma, a Magyar Szentek Templom a Petőfi híd lábánál, mellette az egyetemi lelkeség, és nemrégiben felépült a Szent Adalbert-plébánia Boldog Mészleányi Zoltán Temploma is. Vannak egyházi óvodáink és iskoláink, mint a Don Bosco vagy a két nagy gimnázium, a Szent Margit és a Szent Imre, valamint a Krisztus Légiója által működtetett Boldog II. János Pál pápa névre keresztelt iskolakomplexum. Tehát azon szülőknek, akiknek erre igénye van, biztosítani tudjuk, hogy vallásos szellemben nevelhessék gyermekeiket. Ha a kerület egészét nézem, azt kell mondanom, hogy Újbudán nagyon gazdag a hitélet. Ezzel kapcsolatosan, ennek járulékeként pedig az egyházak karitatív, kulturális tevékenysége, mindannyiunk, az egész újbudai közösség életét gazdagítja, és erre büszke vagyok – fűzte hozzá Gyorgyevics Miklós.

(H. L.)

Új kápolna a Szent Imre-templomban

Boldog Batthyány-Strattmann Lászlónak állít emléket halálának 85. évfordulója alkalmából a Szent Imre-templomban január 22-én avatott kápolna, melynek létrejöttét az önkormányzat is támogatja.

Az új kápolna megáldása mise keretében zajlott, amelyen a kerületi vezetés képviselőjében *Molnár László* alpolgármester és *Gyorgyevics Miklós* KDNP-s képviselő vett részt. A kivitelezéshez Újbuda Önkormányzata is hozzájárult, ennek kapcsán *Molnár László* alpolgármester méltatta a névadót. Elmondta: az önkormányzat követendő példaként tekint Batthyány-Strattmann áldozatos orvosi tevékenységére és egész életére. Érdeemes megőrizni társadalmi szerepvállalásának üzenetét, ami a mai közéletben is kijelöli az utat mindannyiunk számára. – Keresztényi küldetésének megélése,

példás családi élete, mely csak még jobban kiemeli nagyságát, külön figyelmet érdemel – jelentette ki az alpolgármester.

A névadó szakmai életpályája nem indult átlagosan, hiszen hercegi rangúként polgári foglalkozást választott: szemorvos lett. 1902-ben Köpcsényben nyitotta meg Magyarország első korszerűen felszerelt huszonnégy ágvas vidéki kórházát, amelynek hamarosan akkora lett a forgalma, hogy a MÁV különvonatot indított a kis nyugat-magyarországi faluba. Receptjeit, a felírt szemüvegeket a gyógyszerészek és látszerészek ingyen beváltották, hiszen László doktor minden hónap végén egy összegben rendezte a számlát. Vagyonának nagy részét a szegények gyógyítására áldozta. Odaadása és hite arra is kiterjedt, hogy operáció előtt és alatt mindig imádkozott, és beteget lelki gondozása sem maradt el. A trianoni békediktátum következté-

ben Köpcsényt Ausztriához csatolták, a szegények orvosa ekkor körmeneti kastélyába költözött népes családjával. Mivel birtokainak nagy része a határokon túl rekedt, kórházépítésbe már nem kezdhetett, így kastélyában rendezte be új kórházát a szembetegek számára. Már életében megkülönböztetett tisztelet övezte, sőt, az akkori pápa (XI. Pius) érdemrenddel és dicsérő oklevéllel tüntette ki. Kitűnően végzett munkája mellett példás családi életet élt. 1989-ben az ő közbenjárására csoda történt: egy előrehaladott, áttétes rákbetegségben szenvedő beteg orvosilag megmagyarázhatatlan módon, hirtelen meggyógyult. Ennek nyomán avatták boldoggá 2003. március 23-án Rómában.

Batthyány-Strattmann László a családi jelmondatát – „Hűséggel és szeretettel” – életében teljes mértékben megvalósította.

Mérsékeltebb lehet az adó és a bürokrácia

A 2016-ban bevezetésre kerülő adócsökkentésről, otthonteremtési támogatásokról, bürokráciamérséklésről és a béremelésekkel kapcsolatos intézkedésekről tartott sajtótájékoztatót Simicskó István honvédelmi miniszter, Újbuda országgyűlési képviselője február 3-án.

Simicskó István beszédében hangsúlyozta, januártól számos olyan intézkedés lépett életbe, amely jelentősen segíti a magyar családok

nok áfája pedig 27 százalékról 5 százalékra redukálódott. Szintén januártól a kétgyermekes családok gyermekenkénti adókedvezménye a korábbi 10 ezerről 12 500 forintra nőtt. Az adókedvezmény összegét a kormány 2019-ig lépésről lépésre a duplájára emelné.

A 2015. július 1-jétől bevezetett CSOK (családok otthonteremtési kedvezménye) igénylésének feltételei az év elejével szintén kedvezőbbé váltak. A három- vagy többgyermekes családok 10 millió forintot vissza nem térí-

pításánál. A kedvezményrendszer kibővítését célozta az az intézkedés is, mely szerint eltörölték a támogatható ingatlanokra előírt 160 négyzetméteres felső mérethatárt.

Simicskó István szerint a 2016-os bürokráciacsökkentés legfőbb célja, hogy gyorsabban és olcsóbban lehessen Magyarországon ügyeket intézni. Ennek jegyében idén 270-re emelkedik a kormányablakok száma. Több igazolvány, mint például a jogosítvány (első alkalommal), valamint a diákigazolvány, személyi igazolvány és a lakcímkártya kiváltása is ingyenes lesz. A vállalkozások többek között az egyéni vállalkozói igazolványt is ingyenesen válthatják ki. A bürokráciacsökkentést célozza az az intézkedés is, amely szerint a 300 négyzetméter alatti lakóházak esetében nem lesz szükség építési engedélyeztetésre.

A 2016-ban bevezetett bérnövekedés érinti a minimálbéreseket, a közszférában, a felsőoktatásban és az egészségügyben dolgozókat egyaránt. Bruttó 111 ezer forintra nőtt a minimálbér, a garantált bérminimum összege pedig 129 ezer forintra. Mindez a jelenlegi inflációt és az szja-csökkenést is figyelembe véve 5,6 százalékos reálbér-emelkedést jelent a minimálbért keresők esetében. A közszférát érintően a fegyveres és rendvédelmi dolgozók bére a 2015 nyarán történt 30 százalékos béremelést követően január 1-jétől további 5 százalékkal nőtt. A felsőoktatásban oktatók bére 15 százalékkal növekszik, és folytatódik a pedagógusok béremelési programja is. 2016-ban kiemelt figyelmet kapnak az egészségügyben dolgozók: januártól 43 ezer ápoló és 18 ezer orvos kap magasabb bért, a szakvizsgázott fiatal orvosok pedig 151 ezer forint plusztámogatásban részesülnek. A szakorvosi minimálbér bruttó 406 ezer forintra emelkedik, a háziorvosok tavaly 130 ezer forinttal növelt támogatása pedig idén is megmarad. Mindezek mellett a kormány 2016-ban megkezdí az új közszolgálati életpályamodell bevezetését, amely elsőként a járási hivatalok dolgozóit érinti majd.

(H. L.)



mindennapi életét. Véleménye szerint 2016 mindenekelőtt az adócsökkentés éve lesz, mivel mérséklődik a személyi jövedelemadó és bővülnek a családi adókedvezmények. Emellett elindult a kormány új otthonteremtési programja, és béremelések is lesznek, valamint új lendületet kap a bürokráciacsökkentés. Elmondása szerint olyan intézkedések ezek, amelyeknek köszönhetően minden magyar ember tehet egy lépést előre a saját életében.

Január 1-jétől 15 százalékra mérséklődött az szja mértéke, a házi sertésűs és a lakóingatla-

tendő támogatást kaphatnak új lakás építéséhez vagy vásárlásához. Ezen felül további 10 millió forintos állami támogatású, alacsony kamatozású hitelet is igényelhetnek. A fizetendő kamat mértéke nem haladhatja meg a 3 százalékot. A használt lakóingatlanok vásárlása vagy bővítése esetén jár CSOK alapösszege 10 százalékkal emelkedik. A támogatási rendszer egyszerűbbé, áttekinthetőbbé válását szolgálja, hogy a lakóingatlanok energiahatékonysági szintjét a jövőben nem kell figyelembe venni a kedvezmény összegének megállá-

HÍRKÉP

Simicskó István honvédelmi miniszter köszöntött nyugállományú katonákat születésnapjuk alkalmából



Dudás István (95) nyugállományú zászlós



Pajor Antal (80) nyugállományú ezredes

CROSSOVERT MINDENKINEK!



PEUGEOT 3008
1 300 000 FT KEDVEZMÉNNYEL*
HASZNÁLTAUTÓ-BESZÁMITÁS ESETÉN

PEUGEOT 2008
600 000 FT KEDVEZMÉNNYEL*
HASZNÁLTAUTÓ-BESZÁMITÁS ESETÉN

JELENTKEZZEN TESZTVEZETÉSRE ÉS PRÓBÁLJA KI A CROSSOVER ÉLMÉNYT A PEUGEOT FÁBIÁNNÁL!

*A bruttó 600 000 Ft értékű kedvezményre vonatkozó ajánlat új Peugeot 2008 személygépkocsi, míg a bruttó 1 300 000 Ft értékű kedvezményre vonatkozó ajánlat a Peugeot 3008 személygépkocsi vásárlása esetén, a 2016. január 4-től visszavonásig megkötött elővételi szerződésekre érvényes, amennyiben az új Peugeot 2008 vagy 3008 személygépkocsi vásárlása használtautó-beszámítással történik. A kedvezmény teszt és használt Peugeot 2008 vagy 3008 személygépkocsi vásárlására nem vonatkozik. A jelen ajánlatot más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonhatóak össze, a felleltett kedvezmények a meghatározott modellek megvásárlása esetén, a használtautó-beszámítással elérhető - a listából levonandó - maximális kedvezményt foglalják magukba. A kép illusztráció. A Peugeot Hungária Kft. fenntartja magának a jogot a kereskedelmi akció megváltoztatására és visszavonására. A jelen hirdetés nem minősül szerződéses ajánlatnak. A tájékoztatás nem teljes körű, az ajánlat részleteiről, kérjük, érdeklődjön a Peugeot Fábiónál, vagy a www.fabion.hu weboldalon.

PEUGEOT FÁBIÁN BUDAPEST XI.
1113 Budapest, Jászóvár u. 1. | Tel.: (1) 361-4415


www.fabion.hu

CITY TAXI

+36 1 2-111-111

UTAZÁSIAHOZ VÁLASSZON MEGBÍZHATÓ PARTNERT!

AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET!



Minősített budapesti taxi



Ízületi gondokkal tornázni?

Nálunk lehetséges!

Az első alkalom ingyenes!

1114 Budapest, Bocskai út 16. fsz.1.
Bejelentkezés: 06 1 791-6104
06 30 277-3157
www.slenderyoubudapest.hu


Testharmónia Studio

Hallgatói startup pályázatok

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata pályázatot hirdet innovatív ötleteken alapuló startup vállalkozások létrehozására vagy támogatására. A pályázaton 35 év alatti, a kerületben campuszal rendelkező egyetemek graduális vagy posztgraduális képzésein részt vevő vagy a kerületben állandó lakcímmel rendelkező felsőoktatási hallgatók indulhatnak egyénileg, illetve csapatban. (Csapatban való jelentkezésnél elegendő, ha a csapat egy tagja kerületi lakos, vagy olyan egyetemen tanul, amelyiknek van campusa a XI. kerületben.)

A pályázat feltétele, hogy a hallgatói ötleteken alapuló vállalkozások a XI. kerületben jöjjenek létre, de kivétel nélkül minden pályázótól olyan elképzeléseket várnak, amelyek piaci termékekkel lehet formálni. A négyesmillió forintos összdíjazású pályázat témáját illetően megkötés nincs, az azonban fontos, hogy a pályázat egy kidolgozott pénzügyi tervet is tartalmazzon. (További részletek ujbuda.hu/ujbudai-hallgatoi-startup-palyazat)

Díjazás, a támogatás mértéke:

4 x 1 millió forint

A pályázatok benyújtásának határideje:

2016. február 14., vasárnap éjfélig

A pályázatot „**Újbudai hallgatói startup pályázat**” jelíggel

a palyazat@ujbuda.hu e-mail címre kell elküldeni.

A pályázaton fel kell tüntetni:

- a nevező(k) nevét
- a felsőoktatási intézmény nevét, a kar és a szak, valamint az évfolyam pontos megnevezésével (csapatok esetében ugyanezt minden tagnál külön-külön)
- a nevező(k) Neptun-kódját
- a tanulmányok kezdetét
- a tanulmányok várható befejezését
- a nevező(k) telefonszámát
- a nevező(k) e-mail címét
- a nevező(k) aláírását

MEGHÍVÓ.....

2016. február 22-én, hétfőn 17 órakor
DR. SZASZOVSKY GÁBOR
fogorvos
tart előadást a Szenior Akadémián.

Előadásának címe:
MÉRJ MOSOLYOGNI!
AZ EGÉSZSÉGES FOGAK TITKA 50 FELETT

Helyszín:
Villányi úti Konferenciaközpont,
Bp., XI., Villányi út 11-13.

Szeretettel várjuk!
Kovacsics Rita és dr. Nagy Ildikó
Szenior Akadémia
szenior.akademia@gmail.com

BUDAÖRSI székhelyű élelmiszergyártó üzembe keresünk női és férfi kollégákat betanított munkára. Keresünk továbbá csomagológépezőt, valamint árufeltöltőt.

Várjuk jelentkezéseiket a 06-20-510-7686-os telefonszámon minden hétköznap 10-14 óra között.

PEST-BUDAI LÁTKÉP
A HetiVálasz havi melléklete

KERESSE a február 18-i SZÁMBANI

Korzó: Kultúrtörténeti séták híres emberekkel
Architúra: Építészkritika a főváros épületeiről
Polc: Könyvajánló Budát, Pestet érintő témákról

Manual Hungary Kft.
Hivatalos Konica Minolta márkakereskedés és márkaszerviz

www.szinesfenymasolok.hu

- költségelemzés
- eladás, bérlet, márkaszerviz
- üzemeltetés

Újbudai cégek részére 10% kedvezményt biztosítunk!

iroda@manualhungary.hu 

Közbiztonsági fórumot hívott össze az új rendőrkapitány

Közbiztonsági fórumot tartottak az újbudai rendőrkapitányságon január 28-án. A széles körű egyeztetésen részt vettek a közterület-felügyelet, a két kerületi polgárőr egyesület, a MÁV Biztonsági Főigazgatóság, a Fővárosi Önkormányzati Rendészeti Igazgatóság Természetvédelmi Őrszolgálat, a Duna-Ipoly Nemzeti Park Igazgatóság és a Pilisi Parkerdő Zrt. képviselői.



– Új rendőrkapitánya van november 1-jétől a kerületnek, és örömmre szolgál, hogy nagy lelkesedéssel állt neki a közös munkának – mondta **Király Nóra**, közbiztonságért felelős alpolgármester. Az önkormányzat idén 200 millió forintot különített el a közbiztonság fejlesztésére. **Liskány Csaba** rendőrkapitány a 2016-os célkitűzések közül a közterületi bűncselekmények, a betörések, illetve gépjárműlopások, gépjárműfeltörések visszaszorítását, valamint a súlyos kimenetelű közúti balesetek megakadályozását emelte ki.

A fórum másik témája a Körzeti Megbízotti Irodák 21. századi hasznosítása volt. – A KMB Irodákban a polgárőrséggel együtt szeretnénk dolgozni. Ezek olyan pontok lehetnek, amelyek az állampolgárok számára mindig nyitva állnak – mondta **Liskány Csaba**. – Itt mindig találhatnak rendőrt, ha pedig a rendőr közterü-

leten teljesít szolgálatot, akkor egy polgárőrrel tudnak találkozni. Az ilyen jellegű jelenlét egyfajta biztonságérzetet is ad az állampolgároknak – tette hozzá.

A rendőrkapitány másik célkitűzésként a közterületi jelenlét fokozását nevezte meg, amelybe a polgárőröket és a közterület-felügyelőket is be kívánja vonni. – Azt gondolom, a rendészeti állomány, a polgárőrség, valamint a közterület-felügyelet munkatársainak együttes jelenlétével a közterületi lefedettség növelhető, ezáltal a közterületen elkövetett bűncselekmények száma csökkenthető – fejtette ki. A Pilisi Parkerdő Zrt. és a Duna-Ipoly Nemzeti Park Igazgatóságának képviselőivel közösen a falopásokat és a közterületi szemetelést kívánják felszámolni. **Liskány Csaba** úgy tervezi, havonta több alkalommal is összehívja a fórumot.

(H. L.)

Jelmezőverseny a Savoya Parkban

Nagyszabású farsangi jelmezőversenyt tartanak február 13-án a Savoya Parkban. A maskarás gyerekeket **Lajtai Kati** énekesnő, **Dombóvári Vanda** műsorvezető és **Kerekes József** színész véleményezi majd. A megmérettetésen a dobogósok értékes nyereményekkel gazdagodhatnak. A rendezvényt az **Alma** együttes fellépése zárja.

Készítsd el saját farsangi jelmezed, jelentkezz a Savoya Park jelmezőszépségversenyére és nyerd meg az értékes ajándékok egyikét!

– olvasható a farsangi rendezvény felhívásában. A február 13-án 14 órakor kezdődő jelmezőverseny a Savoya Park benti színpadán lesz. Indulni kizárólag saját (vagy szülő, hozzátartozó) által készített maskarával lehet. A **Kerekes József** színművész, **Lajtai Kati** énekesnő és **Dombóvári Vanda** televíziós műsorvezető alkotta háromtagú zsűri pontozza, értékeli és adja át a legötletesebbnek és legszebbnek ítélt jelmezek készítőinek járó nyereményeket. **Lajtai Kati** gyerekként több alkalommal is beöltözött. – Mindig klasszikus jelmezeim voltak, első osztályosként egy egérke bőrébe

bújtam nagy fülekkel, hosszú farkkal – emlékezett vissza a Budapest Voices énekesnője.

A jelentkezés ingyenes, regisztrálni február 8-áig lehet a savoyapark.farsang@gmail.com címen. Egyéni kategóriában fődíj egy Hauser kerékpár, csoportos kategóriában a győztesek nyereménye egy 2,5 órás kikapcsolódás a budapesti Orczy Kalandparkban.

A jelmezőverseny díjátadója után 17 órától az **Alma** együttes koncertezik a Savoya Park színpadán. www.savoyapark.hu



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS!

1.

2.

AZ **ÚJBUDA PRIZMA** KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT. NYILVÁNOS PÁLYÁZATI FELHÍVÁST TESZ KÖZZÉ BUDAPEST XI. KERÜLET ŐRMEZŐ TÖBB PONTJÁN ELHELYEZKEDŐ ZÁRT **PARKOLÓINAK ÜZEMELTETÉSÉRE.**

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS (ŐRMEZEI CSOMAG)

CIRMOS UTCAI PARKOLÓ	MENYECSE UTCAI PARKOLÓ	IGMÁNDI ÚTI PARKOLÓ
HRSZ.: 853/26,	HRSZ.: 853/26,	HRSZ.: 809/27,
PARKOLÓHELYEK SZÁMA:	PARKOLÓHELYEK SZÁMA:	PARKOLÓHELYEK SZÁMA:
72 DB SZEMÉLYGÉPJÁRMŰ	49 DB SZEMÉLYGÉPJÁRMŰ	81 DB SZEMÉLYGÉPJÁRMŰ,
10 DB MOTORKERÉKPÁR		10 DB MOTORKERÉKPÁR

A PÁLYÁZATI DOKUMENTÁCIÓKAT KÉRJÜK, KERESSÉK:

SZEMÉLYESEN AZ ÚJBUDA PRIZMA KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT. BIZTONSÁGTECHNIKAI RÉSZELEGÉN, A 1113 BUDAPEST, HAMZSABÉGI ÚT 60. SZÁM ALATT.	ELEKTRONIKUSAN WWW.UJBUDA.HU ÉS WWW.UJBUDAPRIZMA.HU WEBOLDALAKON.	
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

VÁRJUK AZON PÁLYÁZÓK JELENTKEZÉSÉT, AKIK MARADÉKTALANUL MEGFELELNEK A PÁLYÁZATI FELHÍVÁSBAN FOGLALT FELTÉTELEKNEK, ÉS AZ ÜZEMELTETÉS SORÁN ELŐTÉRBE HELYEZIK A KERÜLETI LAKOSSÁG ÉRDEKEIT.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS!

1.

2.

AZ **ÚJBUDA PRIZMA** KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT. NYILVÁNOS PÁLYÁZATI FELHÍVÁST TESZ KÖZZÉ BUDAPEST XI. KERÜLET GAZDAGRÉTEN ELHELYEZKEDŐ ZÁRT **PARKOLÓJÁNAK ÜZEMELTETÉSÉRE.**

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS (GAZDAGRÉT)

GAZDAGRÉT FELSŐ PARKOLÓ
HRSZ.: 1782/3,
PARKOLÓHELYEK SZÁMA:
90 DB SZEMÉLYGÉPJÁRMŰ,
14 DB MOTORKERÉKPÁR

A PÁLYÁZATI DOKUMENTÁCIÓKAT KÉRJÜK, KERESSÉK:

SZEMÉLYESEN AZ ÚJBUDA PRIZMA KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT. BIZTONSÁGTECHNIKAI RÉSZELEGÉN, A 1113 BUDAPEST, HAMZSABÉGI ÚT 60. SZÁM ALATT.	ELEKTRONIKUSAN WWW.UJBUDA.HU ÉS WWW.UJBUDAPRIZMA.HU WEBOLDALAKON.	
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

VÁRJUK AZON PÁLYÁZÓK JELENTKEZÉSÉT, AKIK MARADÉKTALANUL MEGFELELNEK A PÁLYÁZATI FELHÍVÁSBAN FOGLALT FELTÉTELEKNEK, ÉS AZ ÜZEMELTETÉS SORÁN ELŐTÉRBE HELYEZIK A KERÜLETI LAKOSSÁG ÉRDEKEIT.

Barlangtúra a Gellért-hegy gyomrában

Sokan ismerik a pár éve felújított, nagypolgári atmoszférát árasztó Szent Gellért Gyógyfürdő és Uszoda épületét, kül- és beltéri medencéit, azt azonban kevesen tudják, milyen barlangrendszer húzódik meg alatta. *Nagyné Antal Anikó*, akit nemrégiben választottak meg a Millenniumi Polgári Casino elnökévé, ezzel a meglepetéssel szeretett volna kedveskedni a baráti körből alakult egyesület tagjainak.

– Az emberek sokszor egészen messzire is elutaznak, hogy valami különlegességet lássanak. Az egyesületünk tagjai viszont úgy gondolták, ideje alaposabban szemügyre venni a kerület nevezetességeit – mondta

az akkor még Ferenc Józsefről elnevezett híd építésekor temettek be. A séta másik érdekessége az aragónit barlang volt. Az 1970-es években fedezték fel, amikor források után kutattak a Gellért-hegy gyomrában. A belső felszínét borító karfiolos képződmények miatt Karfiolos Barlangnak is nevezik. 1960–1970-ig tartott annak a különleges, több mint egy kilométeres alagútnak a kiépítése, amelyen keresztül a Gellértből a Rudason át egészen a Rác fürdőig el lehet jutni. Számtalan ötlet született már az idők során az alagút hasznosítására, de eddig többnyire csak javítandó szivattyúk utaztak csilléiben a fürdők között. Ebben az alag-

Sas-hegy, Sas-hegy, de csodás

Az elkövetkező években – külső pénzügyi források hiányában – elsősorban az újbudaiak tehetnek sokat a Sas-hegy szépségének megőrzéséért.

A Sas-hegy környéki kerteknek kiemelt szerepe van, hiszen ezek képezik a puffer-, azaz a védőzónát, amely a közeli természetvédelmi terület különlegességét hivatott megőrizni. A hegyen és környékén 2010 és 2012 között nagylép-tékű élőhelykezelési munka folyt, amelyet az Európai Unió támogatott, így nagy területen sikerült visszaszorítani a káros, gyors terjedésű és a természetes zöldövezet pusztító özönfajokat. A következő pár tíz évben azonban nem valószínű, hogy a Sas-hegy szépségét megőrző projekt újabb forrást nyerne, így elsősorban a lakosság tud tenni az ügy érdekében. Az évek óta zajló Sas-hegy Barát Kert programban a hobbi kertészek, környezetvédő egyesületek és magánzó „zöldbarátok” segíthetnek abban, hogy a jelenlegi ösgyepek állapota megmaradjon.

A környezet védelméhez viszont az is szükséges, hogy a közeli kertekben a korábbi cikksorozatunkban felsorolt veszélyes növényeket visszaszorítsák, és őshonos fajokat ültessenek. Előbbi érdekében fontos tudni, hogy az agresszíven terjeszkedő idegenhonos növények hulladéka újrahasznosítható: megfelelő méretre aprítva az ültetett Sas-hegy barát cserjék tövében felhasználható, a faanyag pedig tüzelőként hasznosítható. (A Sas-he-

gyi Látogatóközpont biomassza kazánja is ilyen faaprítékkal működik.) A területen is előforduló őshonos, illetve idegenhonos növények listáját megtalálja és le is töltheti

uralkodásától egészen napjainkig. A mostanra országos védelem alatt álló természetvédelmi területté nyilvánított dombot a szőlőtelepítés, a közparkosítás, a beépítés fe-



Foto: Duna-Ipoly Nemzeti Park Igazgatóság

Újbuda Önkormányzatának honlapjáról: <http://kozigazgatas.ujbuda.hu/zold-ujbuda-kornyezetvedelmi-osztaly>.

A Sas-hegy Barát Kert pályázat folyamatos. A tavalyi esztendő során már volt olyan jelentkező, akinek kertjét a bírálókat során alkalmasnak találták a címre, részére át is adták az elismerő Sas-hegy Barát Kert táblát. A díj idén is elnyerhető.

A Sas-hegyről szóló cikksorozatunkban a védett fajok eredetével kapcsolatban történelmi kitérőt is tettünk. Az olvasók megtudhatták, milyen veszélyekkel szembesült a Sas-hegy és környéke II. Géza

nyegette. A több éve tartó élőhelykezelési munkáknak segítségével, a tanösvényen vezetett túrák során azonban be lehet mutatni, hányféle védett növény, egészséges és ehető termésekkel rendelkező őshonos cserje övezi a látogatók útját. Ha 10–15 éve jártuk volna be a Sas-hegyet, a legtöbb helyen a parkosítás során elszaporodott orgonákkal, feketefenyőekkel, a kertekből átvadult aranycserjékkel, aranyfákkal, valamint más kontinensekről származó, maguktól is gyorsan és nagy területen terjeszkedő akácfajokkal és bálványfákkal találkoztunk volna.

(T. K.)

10. GAZDAGRÉT-KUPA

2016. március 12., szombat, 9 óra 30 perc

SAKKBAJNOKSÁG
AMATŐR ÉS ÉLŐ-PONTOS JÁTEKOSOK SZÁMÁRA

A verseny célja: Hagyományteremtés, sakkbaráti kapcsolatok ápolása Újbudán belül és túl

A verseny rendezője és helyszíne: Gazdagréti Községi Ház
– 1118 Budapest, Törökugrató utca 9. Telefon: (+36-1) 246-5253

Regisztráció: 8.30–9.20 között a helyszínen

A verseny szakmai vezetője, főbírója: Jakobetz László FIDE-mester, országos versenybíró

Lebonyolítás: Svájci rendszerben vagy a résztvevők számától függően körmérkőzéses formában. Megfelelő számú jelentkező esetén gyermek kategóriát is indítunk.

Játékidő: 10-10 perc (a villámsakk szabályai szerint)

Nevezési díj: Felnőtt: 1200 Ft, nyugdíjas, diák: 800 Ft, Újbuda 60+ kártyával: 600 Ft

Nevezés: Személyesen, telefonon vagy e-mailben 2016. március 7-ig.

Nevezési díj befizetésére a verseny napján, a helyszínen is van lehetőség.

Határidő utáni és a versenynapon történő helyszíni nevezéseket csak korlátozott számban – az előzetes nevezések függvényében – fogad el a szervező!

A nevezésnek tartalmaznia kell:

- **személyes adatok:** név, születési idő, e-mail cím/telefonszám
- **igazolt versenyzőknél:** fentiek + egyesület neve, élő-pontszám

Nevezési cím, további információ:

Gazdagréti Községi Ház / 1118 Budapest, Törökugrató utca 9.
Telefon: (+36-1) 246-5253, e-mail: gkh@ujbuda.hu

Díjazás:

Kupa az 1. helyezett(ek)nek érem és tárgydíjak az első 3 helyezettnek, különdíjak, oklevél minden résztvevőnek.

Helyezések eldöntése:

1. Több szerzett pont
2. Buchholz vagy Berger-Sonneborn számítás
3. Progresszív-számítás

SZERETETTEL VÁRUNK MINDENKIT!

FELHÍVÁS

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda
Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Pénzügyi és Költségvetési Igazgatóság Lakásgazdálkodási Osztály, 1113 Budapest, Zsombolyai u. 4.

Tisztelt Közös Képviselők és Lakásszövetkezeti Elnökök!

Következő Közös Képviselők Klubjának időpontja:
2016. február 15., hétfő 16 óra

Helye: Bp. Főv. XI. Ker. Újbuda Önkormányzata, Polgármesteri Hivatal (XI., Zsombolyai utca 5.) földszinti nagyerem.

Napirend: Tájékoztató a belügyminiszter 74/2015.(XII.21.) BM rendelete a tűzvédelmi szabályzat készítéséről szóló

30/1996.(XII.6.) BM rendelet módosításáról, annak végrehajtásáról

Vendégünk: **Dr. Németh Miklós Magyar Ingatlanszolgáltatók Szövetsége, főtitkár**

Kérdéseket előzetesen írásban is el lehet juttatni a Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatalának Lakásgazdálkodási Osztályára (1113 Budapest, Zsombolyai út 4. III. 302.) Györffy József tanácsadó részére.

Az eredményes együttműködésünk reményében várjuk aktív közreműködésüket.

Budapest, 2016. január 28.

Mozsár Beatrix
osztályvezető

EGÉSZSÉGROVAT

Tudta-e Ön, hogy...

...amikor megborul a hölgyek hormonális egyensúlya (terhesség, fogamzásgátlók használata, klimax), esetleg egy antibiotikum kúra vagy folyamatos stressz hatására azonnali veszélybe kerül a hüvelyflóra egyensúlya. Szakemberek becslése szerint a nők háromnegyede élete során többször is találkozik a vulvovaginalis candidiasis, vagyis a hüvelygomba kellemetlen tüneteivel. A fertőzés kezelése nőgyógyászati segítséget, szaktanácsadást igényel.

A vulvovaginalis candidiasis megelőzéséről és a korszerű kezelésről Dr. Melczer Zsoltot, a Budai Magánorvosi Centrum nőgyógyász szakorvosát kérdeztük:

A vulvovaginalis candidiasis a leggyakoribb hüvelyi folyások egyike. A járóbeteg-ellátásban a nők leggyakrabban ezzel a betegséggel fordulnak orvoshoz. A főbb tünetek mindig akut megjelenés esetén a legjellemzőbbek: ezek a hüvelyi/szeméremtesti viszketés, égő, csípő, viszkető érzés, a szeméremtest/hüvelybemenet környékének erőteljes kipirosodása. Gyakorlatilag a szexuálisan aktív nők között bárkinél előfordulhat, de ritkán a szexuálisan inaktív korosztályokat is érintheti (fiatal lányok és idősebb hölgyek). A lényege, hogy a hüvelyi gomba elszaporodása belső fertőzés. Tévhit, hogy ezt kívülről el lehet kapni, nem is tartozik a szexuálisan terjedő betegségek közé. A lényege, hogy valamilyen külső, vagy belső hatásra az élettani hüvelyflóra

összetétele meg-

változik, és a tejsavbaktériumok visszaszorulása miatt azonnal elszaporodhatnak a saját, hüvelyi candida-fajok (leggyakrabban a Candida albicans). Megelőzhető pro biotikumos készítmények használatával (nem hüvelyöblítéssel), melyeket akkor kell alkalmazni, amikor nincs panasz. Ugyanis ezzel tartható fenn a hüvely ökológiai egyensúlya hosszú távon. Természetesen antibiotikum-kúra, szexuálisan aktív élet, főleg fogamzásgátló tabletta szedése során, vagy hüvelyi irrigálás gyakoribbá teheti a kórkép megjelenését. Ha valakinek évente 4-nél több alkalommal van candidiasisa, az krónikusnak tekinthető. Mind akut, mind krónikus esetben érdemes nőgyógyászhoz fordulni, mert ugyan lehet kapni nagyon jó gombaeellenes készítményeket, de ezek gyakori használata esetén a gombok hozzászokhatnak a hatóanyaghoz, és hatástalanná válhat a kezelés. A nőgyógyász egyéb, recept nélkül kiváltható, vagy receptköteles gyógyszereket is tud javasolni, a könnyen hozzáférhetők mellett. Korszerű, kombinált kezelés (szájon át és hüvelyi is) esetén, kis életmódbeli odafigyeléssel hosszú távon megszabadulhatnak a hölgyek a gomba okozta kellemetlen tünetektől, de a gombokat kiirtani nem lehet, és nem is kell!



Az Egészségrovatot a



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM
támogatta.

Magánorvosi Centrumunkban elegáns környezetben várjuk pácienseinket, akik magas színvonalú egészségügyi ellátásban részesülnek szakembereink segítségével.

- KARDIOLÓGIA SZÜRÉSI CSOMAGOK
- ÜZEMORVOSI ÉLLÁTÁS
- ULTRAHANGOS VIZSGÁLATOK
- DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA
- BŐRGYÓGYÁSZAT, ALLERGIOLÓGIA
- NŐGYÓGYÁSZAT, UROLÓGIA
- LABORATORIUMI VIZSGÁLATOK
- MENEDZSERSZÜRÉS
- BELGYÓGYÁSZAT, GASTROENTEROLÓGIA
- PSZICHOLOGIA, PSZICHIÁTRIA
- GYERMEKGYÓGYÁSZAT
- REUMATOLÓGIA
- NEUROLÓGIA
- ORTOPÉDIA

Budai Öltöközpont, egy pont az egészségéért!!
1117 Budapest, Fehérvári út 82. Bejárat a Bánát utca felől.
Tel.: 06-1-794-3980, 06-20-356-4353; Fax: 06-1-794-3980
info@budaioftokozpont.hu - www.budaimaganrendelo.hu

VÁRJUK ÖNT IS MAGÁNORVOSI CENTRUMUNKBAN!

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

Elfogadták a kiegyensúlyozott fejlődés költségvetését a képviselők Budapest növekedési iránya is a kerület felé mutat

A korábbi évekkel ellentétben nem februárban, hanem már januárban elfogadhatta az önkormányzat képviselő-testülete az idei költségvetést. A 2017-es előkészítése pedig korábban kezdődik, hogy lehetőség szerint decemberre elkészüljön az anyag, ami hatékonyabb tervezést biztosít a városvezetés számára. A múlt évről és az idei év terveiről beszélgettünk Hoffmann Tamás polgármesterrel.

• Az év első testületi ülésén megszavazták a képviselők a 2016-os önkormányzati költségvetést. Mi áll a középpontban?

Jellemzően februárban dönt a testület a költségvetésről, de idén először januárban határoztunk róla, a cél pedig most az, hogy már decemberre legyen önkormányzati költségvetés. Idén e szándék mentén dolgozunk. A decemberre elkészülő költségvetés görbületekenyebb és hatékonyabb városvezetési munkát eredményez. Most a kiegyensúlyozott fejlődés költségvetése készült el Újbudán. A büdzsénk működési bevétele 2016-ban több mint 19 milliárd forint, a működési kiadásokra mintegy 18,6 milliárd forintot tervezünk. A bérek emelése miatt kismértékben nőttek a kiadások, amire a gazdaság gyarapodása adott lehetőséget: a korábban tervezettnél nagyobb bevétel folyik be ugyanis az iparüzési adóból, de más adónemekből is. A költségvetésünk az idén is pozitív egyenleggel zár, miközben kiegyensúlyozott gazdálkodásunknak köszönhetően folytatódnak a korábban megkezdett iskolai és más köznevelési intézményi felújítások.

• Az új fővárosi forrásmegosztás sem okoz pénzügyi problémát a kerületnek?

A tavalyi év végi törvénymódosítás eredményeként Újbuda idén az előző évinél 460 millió forinttal több pénzhez jut. De ha csak ennyit mondanék erről, akkor már fognák, hogy csúsztatok. Természetesen van bevételkiesés: ha nem módosították volna a jogszabályt, ennél is nagyobb többletforráshoz jutottunk volna. Mégis azt gondolom, a kerület és ami fontosabb, az itt élők jobban jártak a most elfogadott megoldással. Volt olyan változtatási terv is például, amely jelentős kiesést okozott volna, elfogadásával nem többlet, hanem deficit mutatkozna ezen az oldalon. Jó kompromisszum született. A fővárosi tömegközlekedést finanszírozni kell, és nem várható el, hogy a vidéki önkormányzatok vagy a vidéki lakosok fizessék meg a budapesti villamosok, buszok és metrók üzemeltetését.

• Említette, hogy az idén folytatódnak a korábban megkezdett beruházások. Milyen munkák készültek el tavaly, és mit terveznek az idén?

Tavaly folytatódtak az orvosi rendelők, egészségügyi intézmények fejlesztései. Az ablakok cseréjével, a tető korszerűsítésével megkezdődött a Vahot utcai rendelő felújítása, idén a klíma- és a fűtésrendszer cseréje következik. Akadálymentesítettük és korszerűsítettük a Villányi úti háziorvosi rendelőt is. Folytatódott az iskola- és óvoda-felújítási program, ennek keretében a Grosics Gyula és a Gárdonyi Géza iskolák udvarai újultak meg. Az óvodáknál tavaly az Alsóhegy utcai és a Törsvár utcai intézmények udvarát újítottuk fel, a gyerekek új, korszerű és biztonságos játékokat kaptak. Előkészítettük a Kelenvölgyi Közösségi ház bővítését, az önkormányzat épületének korszerűsítését és a Bikás Parkban egy közösségi épület építését is – ez utóbbi készülhet el az idén. A Zöldfelület Fejlesztési Programban korszerűsítettük az Érdi úti Tulipános játszótérrel, KRESZ-parkot alakítottunk ki a Regös közben a játszótérre, míg az idén a Vahot utcai játszótér felújításával mehet tovább a program. Idén folytatódik a zöldterületek felmérése, a tervek szerint 400-500 millió forintot fordítunk ezek fejlesztésére, modernizálására, illetve a mai igényekhez igazítására. Tavaly körülbelül 125 millió forintot fordított az önkormányzat a közparkok megújítására: a Nagyszeben tér a Gazdagréti sétány méltó végpontja lett, idősök parkját alakítottunk ki a Kerő utcában, a Kon-



Hoffmann Tamás, Újbuda polgármestere

A Lágymányosi-öböl látképe



dorosi úton közösségi kertet hoztunk létre. Az Út Felújítási Programban tavaly több mint 3000 négyzetméter utat és járdát újítottunk fel – a szükséges javítási munkák elvégzésén túl –, emellett 400 négyzetméter új parkolót építettünk. A Közbiztonsági Program keretében 2015-ben újabb húsz kamerával bővült a térfigyelő rendszer, így már száznál több kamera segíti a közbiztonság javítását. Idén az említett programok tovább folytatódnak, ahogy a Környezetvédelmi Program is. Ennek keretében jelentős összeget költünk a környezettudatosság fejlesztésére, már óvodás kortól igyekszünk elmondani a gyerekeknek, hogy miért fontos a környezet védelme. Folytatódik az e-közigazgatás fejlesztése is, ennek idén az első lépése volt az, hogy a parkolási engedélyeket az eHivatalon keresztül is lehetett igényelni. Ez annyira sikeres volt, hogy az induláskor már az igények 15-20 százaléka ezen keresztül érkezett. Végül, de nem utolsósorban: folytatódik az Okos Város Program, amelynek keretében két újabb okos tantermet adunk át a diákoknak.

A Gondoskodó Kerület Programhoz kapcsolódó 60+ kedvezménykártya 17 ezer kibocsátott darabnál jár. Néhány héten belül hivatalosan adja át az önkormányzat a 17 ezredik kártyát. A program budapesti szinten is több rekordot mondhat magáénak, hiszen Újbudán van a leg- több 60+ -os program, és itt veszik a legtöbben igénybe a kedvezménykártya adta lehetőségeket, a programiroda havonta több ezer embert mozgat meg. A legszínesebb programokat is a 11. kerület kínálja. A 2016-os évben ez a szolgáltatás is tovább fejlődik, az a cél, hogy mind a 42 ezer 60 év feletti lakót meg- szolgáltsa és mindenkinek meg- felelő programokat nyújtson.



• A stabil pénzügyi helyzet és a jól láthatóan működőképes kerület mindenkit arra készít, hogy arról érdeklődjen, milyen nagyberuházások lesznek Újbudán.

Néha több is ez, mint érdeklődés. Ma, 2016 februárjában, egy elfogadott, kiegyensúlyozott önkormányzati költségvetéssel és sikeres első öt évvel a hátam mögött, már nem megyek bele olyan vitába, amely visszamatat a 2010 előtti városvezetés hibáira. Annak ellenére sem, hogy a korábbi vezetés rossz döntései miatt még mindig vannak a szekrényből kiboruló csontvázak. Érdemes megnézni a kerületi lakásárakat. Még a CSOK elfogadása előtt 20-25 százalékkal emelkedtek az újbudai ingatlan árak, a használt panellakások árainak 35-40 százalékos növekedéséről nem is beszélve. Tavaly 1,6 százalékkal nőtt a kerületi lakosok száma. Abban a szerencsés helyzetben van Újbuda, hogy a fővárosi közlekedés- és infrastruktúra fejlesztés elsődleges célpontja, sőt a fővárosi terjeszkedési iránya is felénk mutat. Számtalan nagy beruházás javította eddig is a kerületben élők életminőségét, és további nagy, elsősorban közlekedésfejlesztési és úthálózat-felújítások várhatóak. Folytatódik az 1-es villamos fejlesztése, emlékeztet a fővárosi villamos hálózat mostani átadásá, ismét bekerült a fővárosi költségvetés tervezetébe a Bartók Béla út átalakítása, illetve a Bocskai és a Budafoki út elejének fejlesztése. A kerület pedig a Villányi út elején tervez komolyabb átalakításokat a fonódó villamos hálózathoz kapcsolódva. Ilyen környezetben nagyon nehéz lenne egyszerű hatalmas tületekről és számtalan tulajdonosról van szó. Egy-egy projekt több elemből áll, amelyek fejlesztési vagy beruházási periódusa a kezdetől a végéig kettő-négy, vagy akár ennél is több évet vehet igénybe. Olyan fejlesztési és szabályozási projekteken is dolgozunk, amelyeknek egy-két éven belül lehet látható eredményük és olyanokon is, amelyeknek gyümölcse csak öt év múlva érkezik be.

(H. Gy.)

Centrum megvalósítását is vagy a Duna part fejlesztését, amely a kerületi Duna-parti területek átalakítását célozza.

• Ehhez kapcsolódna a Lágymányosi-öbölben a Market Zrt. által tervezett fejlesztés?

A Lágymányosi-öbölben tervezett beruházás tisztán magánberuházás, nem önkormányzati. Ám ez is mutatja, hogy mennyire szükség van a Duna-part menti rozsdávezt revitalizáció-jára. Az önkormányzat olyan fejlesztési terven dolgozik, amely több száz hektáros terület megújulását jelenti. Ami az öböl fejlesztését illeti, egyelőre mi is várjuk az új tulajdonos terveit. Ez fontos terület, a zöldfelületek megőrzése, élhető, illetve élő városrész kialakítása a célunk. De nem csak ezen a területen épülnek majd új ingatlanok. A kerület jó beruházási terep, a válságnak vége, sokan látnak üzletet a kerületi fejlesztésekben, így ránk a következő időszakban sokkal nagyobb felelősség hárul a szabályozási munkában, illetve a koordinációban, hiszen mi összefüggésében látjuk a fővárosi és a versenypiacról érkező fejlesztési igényeket. Ezeket kell nekünk összhangba hozni a kerületi emberek igényeivel, illetve a város fenntartható fejlődési lehetőségeivel.

• Az említett projektek, mint a Duna-part, vagy a rozsdávezt revitalizációja, mennyi időt vesznek igénybe?

Egy-egy nagy projekt összefésülése több hónapot, akár egy évet vesz igénybe, hiszen nem egyszerű hatalmas tületekről és számtalan tulajdonosról van szó. Egy-egy projekt több elemből áll, amelyek fejlesztési vagy beruházási periódusa a kezdetől a végéig kettő-négy, vagy akár ennél is több évet vehet igénybe. Olyan fejlesztési és szabályozási projekteken is dolgozunk, amelyeknek egy-két éven belül lehet látható eredményük és olyanokon is, amelyeknek gyümölcse csak öt év múlva érkezik be.

(H. Gy.)

Biztos lábakon áll a kerület

Elfogadták Újbuda 2016. évi költségvetését, valamint megszavazták a kerület Környezetvédelmi Programját és Egészségügyi Konceptcióját is az idei első testületi ülésen.



Tizenhat igen és nyolc nem szavazattal elfogadta a kerület 2016. évi költségvetését a képviselő-testület.

A megszavazott büdzsé működési bevétele közel 20 milliárd forint, a kiadásokra 18,6 milliárd forintot terveztek. A kiadások – a minimálbér emelkedése miatt – kis mértékben nőnek, ezt azonban ellensúlyozza az iparüzési adóból befolyó bevétel gyarapodása. A költségvetés pozitív szaldójának köszönhetően folytatódnak a korábban megkezdett köznevelési intézményi felújítások, és elkezdődhetnek egyéb beruházások, például sportpálya- és tanuszoda-építések.

A napirendi pont tárgyalása során Hoffmann Tamás polgármester stabilnak, kiszámíthatónak és tartalékokkal rendelkezőnek nevezte a 2016-os büdzsét, majd hozzátette: a kötelező és az önként vállalt feladatok ellátásához ez évben sem lesz szükség hitelfelvételeire vagy nagyobb arányú vagyoneladásra. A városvezető fontosnak tartotta megemlíteni, hogy a növekvő bevételeknek hála folytatódnak a már megkezdett beruházások, valamint újabb fejlesztések is indulnak.

Molnár Gyula, az MSZP frakcióvezetője a vitában elismerte: a kerület működőképes és a költségvetésbe kel- lő tartalékokat terveztek megalkotói. Ugyanakkor több ellenzéki képviselő- vel együtt megjegyezte, a büdzsé minden fantáziát és kreativitást nélkülöz. Kijelentését a nagyberuházások hiányával indokolta, és úgy vélte, az önkormányzat korábban meghirdetett kiemelt projektjei, ahogy fogalmazott, „zászlóshajói” elsüllyedtek. Példaként a gyermek-egészségügyi centrumot említette. Az előző évről maradvány-összegként jelentkező 2 milliárddal kapcsolatban kifejtette, ez sem jó irány, hiszen ha valamire megvan a forrás, azt el is kell költeni.

A polgármester válaszaiból kiderült: a tervezett gyermek-egészségügyi centrum még az előkészítés szakaszában van, megvalósítását némileg lassította az államtitkárváltás. Hoffmann Tamás megjegyezte, az idei valóban nem egy „óriási víziókat felvonultató költségvetés”, ám Újbuda az előző esztendőkhöz hasonlóan, biztos lábakon áll. A városvezető hozzátette, jelenleg nem a látványberuházások idejét éljük, szavai szerint sokkal fontosabb például a magas színvonalú egészségügyi ellátás, a szociális támogatások, illetve a jó minőségű utak, járdák biztosítása.

A fővárosi forrásmegosztásról szóló napirendi vitájában kiderült, a tavaly

évi végi törvénymódosítás dacára idén Újbuda az előző évihez képest 456 millióval több, összességében megközelítőleg 8 milliárd forinthoz jut.

Huszonkét igen szavazat és egy tartózkodás mellett fogadta el a testület Újbuda Önkormányzatának 2016-2020-ig szóló Környezetvédelmi Programját. A 118 oldalas, szakemberek bevonásával kidolgozott dokumentum elkészítése az előző program lejárta miatt vált idősebbé.

Szintén elfogadták a Környezetvédelmi Program 2016. évi Intézkedési Tervét. Az előterjesztés szerint idén is folytatódnak a már bevezetett programok, némelyik pedig bővül vagy kiegészül. Ilyen az Újbuda Környezetudatos Óvodája program, amelyet kiterjesztenek a bölcsődekre is, illetve elkészítik a kerület Fenntartható Energia Akcióprogramját. Újbudán 2016-ban közel 102 millió forintot fordítanak környezetvédelmi tevékenységek finanszírozására.

2005 után elkészült a kerület új Egészségügyi Konceptciója, amelyet Király Nóra alpolgármester és Végvári Tamás háziorvos közösen dolgozott ki. Az orvosi és a gyógyszerészika- mára által is támogatott dokumentum bemutatja Újbuda középtávú egészségügyi fejlesztéspolitikai stratégiáját, illetve összefoglalja az egészség- ügy nemzetközi és országos tényezőit, elemzi a politikai és jogi környezetet, a demográfiai, morbiditási, mortalitási adatokat, valamint az önkormányzat hatáskörébe tartozó kerületi egészségügyi infrastruktúrát.

A Jobbik kivételével az ellenzéki képviselők nem vettek részt a Javaslat a kötelező betelepítési kvóta elutasítására című napirendi pont szavazásán. Csernus László, a Fidesz-KDNP frakcióvezetőjének előterjesztése szerint a kötelező betelepítési kvóta jogtalan, értelmetlen, növeli a bűnözés kockázatát és a terrorveszélyt. Veszélyeztetni továbbá kultúránkat és mindennapjaink biztonságát, vállalatlan terheket jelentene a szociális, egészségügyi és oktatási rendszerünk. Ezért a képviselő-testület arra kéri a kormányt, hogy minden lehetséges eszközzel akadályozza meg az illegális migránsok beáramlását, és a kötelező betelepítési kvótát, védje meg Magyarországot és a magyar embereket. Felkérték továbbá a polgármestert, hogy nyilatkozzanak Magyarországot Kormányához soron kívül juttassa el.

(V. L.)



Folytatódik az Iskolafejlesztési Program





Égkék és Pokolvörös
- Ünnepi és hétköznapi szürreálmok -

A MALOM KÖZÖSSÉGI TÉR
(BUDAPEST, XI. FEHÉRVÁRI ÚT 88/C.)
SZERETETTEL MEGHÍVJA

2016. FEBRUÁR 20-ÁN 18 ÓRÁRA
KATULIC LÁSZLÓ
FESTMÉNYEINEK ÉS GRAFIKÁINAK KIÁLLÍTÁSÁRA.

A KIÁLLÍTÁST MEGNYITJA
DR. UJFALUSY SZABÓ ZSOLT
A MALOM KÖZÖSSÉGI TÉR VEZETŐJE

A KIÁLLÍTÁS VÉDNÖKE:
NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ
ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐ

KÖZREMŰKÖDNEK
A WEINER LEÓ
ZENEMŰVÉSZETI SZAKKÖZÉPISKOLA
NÖVENDEKEI.

A KIÁLLÍTÁS MEGTEKINTHETŐ
2016. MÁRCIUS 19-G, HÉTKÖZNAP 17 – 19 ÓRÁIG
(AZ ÜNNEPEK ALATT NEM LÁTOGATHATÓ.)

MALOM **ÖÜ** **EMET**

Farsang szalonnafogytáig

Schéner: Játék, plasztika, rajz című kiállítással nyílt meg a megújult B32 Galéria és Kultúrtér február 3-án. *Schéner Mihály* Kossuth-díjas szobrász-, grafikusművész közismert kispasztikái (Tölgyfapipike, Csikóhal-huszar, Játéklovacsák) egyediek a magyar játéktérvezés történetében, de gyári sorozatgyártásra soha nem szánták őket.

A Trezor Galéria másnap *Almásy Ottilia Rita* festőművész *Traumás Eltérés* című tárlatával folytatta a Kultúrtér képzőművészeti sorozatát. Február 12-én szononest következnek: *Ujj Zsuzsi* énekel *Megint a szerelemről* a B32 Galéria Rock&Roll és Toll sorozatának debütáló zenei eseményeként, a zongoránál *Darvas Kristóf* lesz. Február második hetében, kedden a gyerekeké a főszerep, a Simorág Táncirkus: *Ember tenyerében*, dinnyének magjában című varázsmeséje egyaránt szólítja meg a kicsiket, a nagyokat és a családokat a Kultúrtér gyermekszínházi programjában. Február 18-án *Greccsó Krisztián* és *Greccsó Zoltán* *Melletünk* című összművészeti estjével várnak mindenkit. Szombaton újból koncert, A Világ és a Zene sorozat első igazi pörgős buliján *Ferenczi György* és a *Rackajam* húzza el a nótánkat este 8-tól. A Karinty Szalon *Festészet* címmel újra indítja művészetterápiás foglalkozásait, emellett *Tor-*

ma Éva video- és fotósorozatát is megtekinthetik az érdeklődők február 26-áig a szalon kiállítótermeiben.

Tom White & the Mad Circus fellépése várja az érdeklődőket a Gazdagréti Községi Házban február 12-én, a Valentin-napi bulin. A kicik 20-án, szombaton a Didergő király című bábelőadást tekinthetik meg ugyanitt, a 29-i Világjáró klub úti célja pedig ebben a hónapban Japán, a felkelő nap országa.

Kelenvölgyben is elindult a farsangi szezon, a Kultúrházak éjjel-nappal program-sorozat részeként családi délután, kézműves foglalkozás, jelmezverseny és koncert várta az érdeklődőket február 6-án, február 20-án pedig „szalonnafogytáig” címmel össznépi szórakozás veszi kezdetét, kerekítő és kézműves foglalkozással, szalon-nasütéssel, vagyis „egy falat Kelenvölgygel” várnak mindenkit a szervezők.

Az Albetfalvi Községi Házban 13-án a Holdfű Színház Hattyúfivérek című darabjának ősbemutatója kínál csemegét kicsiknek és nagyobbaknak egyaránt. Február 23-án – az Etele Helytörténeti Gyűjtemény anyagainak felhasználásával – a boszorkányhit és boszorkányüldözés európai és magyar történetébe avatja be vendégeit a Boszorkány-hit a régi Magyarországon című előadás.

(Újbuda)

Megjelent a Pont Magazin

Új, állandó havi kiadvánnyal jelentkezik Újbuda Önkormányzata, amely összefoglalja és egyben ajánlja a kerületi kulturális rendezvényeket és eseményeket.



A Pont Magazin, a kerület új kulturális ajánlója minden hónap elején kerül a kiemelt kávézóba, kulturális terekbe és galériákba. A lap ajánló és magazin egyben, amely nem csupán naptárbejegyzések formájában ismerteti a kerületi programokat. A kiadvány 10 ezer példányban jelenik meg, és arra törekszik, hogy a szórakozni, pihenni vagy művelődni vágyókat elvezesse azokhoz az eseményekhez, amelyek számára érdekesek vagy fontosak lehetnek a kerületben. A Pont Magazin 48 oldalon, áttekinthetően és színesen foglalja össze az újbudai eseményeket, olyan sztároknak is helyet adva, akik nemcsak közérdeklődésre tartanak számot, de mondanivalójuk is van az olvasóknak magukról, a világról és persze Újbudáról.

A nyomtatott lapot hamarosan követi egy internetes portál is, amely a magazin tematikáját követve nemcsak a programokat foglalja össze, hanem tartalmat kínál mindazoknak, akik a szabadidejükben kicsit lazítanának, az estét vagy a délutánt egy-egy kritikával vagy interjúval szeretnék kezdeni. Emellett természetesen a portált alkalmazások is tarkítják majd, amelyekkel személyre szabottan állíthatja össze bárki a saját heti vagy hétévi programját.

(H. Gy.)

BIBLIAI SZABADEGYETEM
A Biblia az európai kultúrában

BIBLIAI SZABADEGYETEM hetedik szemesztere
Péter első levele

február 11.	Levél a pogányból lett keresztyéneknek
február 18.	Önnek egy új üzenete van
február 25.	Az élet értelme
március 3.	Mennyit érek?
március 10.	Beépülve
március 17.	Keresztyének és a társadalom viszonya
március 24.	Tanácsok házastársaknak
március 31.	Jónak lenni egy bűnös világban
április 7.	A megpróbáltatások tüzeiben
április 14.	Gondjaink terhe alatt
április 21.	Békesség a lelkemben

A Szabadegyetem mindenki számára nyitott, aki szeretné a Biblia könyveit megismerni. A tanfolyam hetedik szemeszterében **Péter első levele**, részletes tanulmányozására várjuk Önöket.

Minden előadás csütörtökönként 18.00 órakor kezdődik!

Helyszín: **Budapest, XI. Zsombolyai u. 6.** földszint, TIT Stúdió
Időpont: csütörtökönként 18.00-tól

Szervező: Adventista Teológiai Főiskola - Info: Simon Zoltán 06 30 664 32 87

PASO
LEMEZBEMUTATÓ KONCERT
A BARBA NEGRÁBAN

A PANNONIA ALLSTARS SKA ORCHESTRA (RÖVIDEN: PASO) EGY 2003-BAN ALAKULT BUDAPESTI SKAZENEKAR. A CSIZMÁSKANDÚR, A THE DEADBEATS, A KEVÉS, A BÖILER ÉS A MESKALIN TAGJAIBÓL ÁLLT ÖSSZE. A TRADICIONÁLIS SKA ÉS A DANCEHALL, REGGAE, DUB STÍLUSJEGYEI MELLÉ OLYKOR A MAGYAR NÉPZENE ÉS A JAZZ ELEMÉIT IS PÁROSÍTTJA. 2016 FEBUÁR 19-ÉN A BARBA NEGRA MUSIC CLUB SZÍNPADÁN MUTATJÁK BE LEBÚJABB "GHOST TRAIN" CÍMŰ STÚDIÓALBUMUKAT

FEBRUÁR 17. - THE WINERY DOGS//INGLORIOUS
FEBRUÁR 18. - AC/DC DALOK BON SCOTT EMLÉKÉRE
FEBRUÁR 19. - PASO LEMEZBEMUTATÓ KONCERT//YELLOW SPOTS
FEBRUÁR 20. - FO. SYSTEM - JUBILEUMI KONCERT

JÁTÉK
MIKOR ALAKULT A PASO?
a. 2001 b. 2003 c. 2005

VÁLASZÁT KÜLDJE A [JATEK@BARBANEGRA.HU](mailto:jatek@barbanegra.hu) CÍMRE ÉS NYERJEN PÁROS BELÉPŐT

Az Újbudai Szenior Programközpont idén is várja a kerület szépkorú polgárait

Az Újbuda 60+ Programmal kapcsolatos összes ügyintézés és felvilágosítás az új esztendőben is az Újbudai Szenior Programközpontban (1117 Bp., Bölcső u. 3.) történik.

A programközpont folyamatosan várja a kerületi 60 év felettieket ügyfélfogadási idejében, minden hétköznap 8.00–14.00 óra között. (14 óra után csak a délutáni tanfolyamok, programok látogathatók, ügyintézés, tájékoztatást nem lehet igénybe venni.)

A programokkal, szolgáltatásokkal, az Újbuda 60+ Kedvezménykártyával stb. összefüggő kérdésekre változatlanul e-mailben (60plusz@ujbuda.hu), a helyszínen személyesen, vagy a már megszokott 06/1/372-4636-os telefonszámon kérhetnek felvilágosítást munkatársainktól.

Újbuda 60+ Kedvezménykártyát minden állandó XI. kerületi lakcímmel rendelkező, 60 év feletti kerületi polgár igényelhet. Az igénylőlap megtalálható a programközpontban, a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán és letölthető az ujbuda.hu weboldalról.

Hasznos tudni, hogy a kedvezménykártya-igénylők csak a megfelelő számú igénylés beérkezését követően kerülnek nyomdába ezért előfordul, hogy az igénylés és a kézhez vétel között a várakozási idő több mint 30 nap.

Van lehetőség a tanfolyamokra való beiratkozásra, illetve a programokon

mutatni a személyi igazolványt, valamint a lakcímkártyát a jogosultság igazolásához.

Kedvezményt adó üzletek

Az Újbuda 60+ Kedvezménykártya olcsóbb vásárlásra is használható, ehhez 203, főleg újbudai vállalkozás

ahol bár kint van az „Idősbarát Vállalkozás – Újbuda” matrica, de az üzlet megszűnt vagy nem adnak kedvezményt az Újbuda 60+ Kedvezménykártyára, a fenti elérhetőségeken jelezni szíveskedjenek!

Az 60+ Program eseményeiről a havi programlistából értesülhetnek, ami minden hónap utolsó napjaiban

már elérhető a programközpontban, illetve letölthető az idosbarat.ujbuda.hu honlapról is.

Az induló tanfolyamokat, a jelentkezési feltételeket, a beiratkozást, a helyszínt, a költséget mindig meghirdetjük a honlapon, szórólapokon és az Újbuda újságban, hogy Önök időben és kényelmesen tudjanak jelentkezni.

A programközpontban az informatikai problémákkal kapcsolatos segítségnyújtást, valamint az ingyenes internetezési lehetőséget az Újbuda 60+ Kedvezménykártya

felmutatásával kedden, csütörtökön és pénteken ügyfélfogadási időben vehetik igénybe. Ezekben a napokon kérdéseikhez szakszerű segítséget is kaphatnak.

A nagy számban szervezett kezdő és középfaladó nyelvi, valamint számítógépes tanfolyamainkat egy évben kétszer, tavasszal és ősszel indítjuk. Az induló tanfolyamokat a kerületi iskolák által tett vállalások figyelembevételével, valamint a jelentkezők igényei alapján tudjuk biztosítani és megszervezni.

A fenti általános kurzusokon kívül rendszeresen indítunk speciális tanfolyamokat olyan internetes alkalmazások és szolgáltatások megtanulására, amelyek kényelmesebbé, aktívabbá tehetik a hétköznapokat minden érdeklődő számára, aki egy kicsit is járatos az informatika világában.

Aki az alap nyelvtanfolyamokon vagy máshol korábban megszerzett tudását kívánja csiszolni, szeretettel várjuk angol és német nyelvi gyakorló klubjainkba.

A 60+ Színházzáró Program jegyeinek átvételéről is a programközponttól (telefonon vagy személyesen), valamint a honlapról értesülhetnek. Kérjük, hogy a színházzáró átvételével kapcsolatos információkat rendszeresen figyeljék és keresni szíveskedjenek, hogy jegyeiket kényelmesen, időben vehessék át.

Üdvözlettel:
Újbuda 60+ Program



való részvételre a kedvezménykártya készítésének ideje alatt is, ehhez kérjük a helyszínen jelezni, hogy az ügyintézés folyamatban van, és fel-

biztosítja az 5–20% közötti kedvezményt a kártya tulajdonosának.

Kérjük ügyfeleinket, hogy ha olyan üzlettel, vállalkozással találkozunk,

informatikai problémákkal kapcsolatos segítségnyújtást, valamint az ingyenes internetezési lehetőséget az Újbuda 60+ Kedvezménykártya

PROGRAMAJÁNLÓ

Ajánló az Újbuda 60+ közel 270 havi programjából

2016. február 13. 19.30–01.00 Valentin-napi Bál
Jegyek elővételben az Albertfalvi Közösségi Ház irodájában vásárolhatók.
Helyszín: Albertfalvi Községi Ház; részvételi díj: 1600 Ft/fő; további információ: 204-6788

2016. február 14. 60+ természetjárás
Találkozó: 7.50, Nyugati p.u. (ind. 8.07 Szob felé)
Helyszín: Börzsöny-hegység, Kisinóci th.–Ló-hegyi erdő–Vörösharasz–Kóspallagi th.–Szokolya-Mányoki. Táv: 11 km, szint: 300 m
Előzetes jelentkezést kér és további információ: Tari József (Műanyag SC) 06/30/536-4767

2016. február 15. 16.00–18.00 Filmvetítés
Letűnt civilizációk: Egyiptom és Mezopotámia
Helyszín: USZOSZ Gazdagréti Idősek Klubja; ingyenes; további információ: Valentin Ferencné, 06/30/831-8102

2016. február 16. 10.00–12.00 UHU rejtvényklub
Rejtvények és tarokk-kártya kezdőknek is. Helyszín: Kelen Civil Közösségek Háza; ingyenes; további in-

formáció: minden hétköznap 8.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

2016. február 17. 14.00–17.00 Mozilátogatás
Saul Fia Golden Globe-díjas magyar film megtekintése. Előzetes bejelentkezés szükséges! Jelentkezési határidő: 2016. február 12. Helyszín: Uránia Mozi; részvételi díj: 1000 Ft; további információ: Polgár Tiborné, 789-3022

2016. február 17. 18.30–21.00 Női Sarok
Életünk ízei – vendégünk Kern Ágnes gasztroblogger, könyvszerző
Helyszín: Albertfalvi Községi Ház; ingyenes; további információ: 204-6788

2016. február 19. 10.00–11.00 Zumba light, latin mozgás
Helyszín: Gazdagréti Községi; részvételi díj: 6000 Ft/10 alkalom, 800Ft/alk.; további információ: 246-5253

2016. február 22. 16.00–18.00 Filmvetítés
Letűnt civilizációk: A maják és az inkák
Helyszín: USZOSZ Gazdagréti Idősek Klubja; ingyenes; további információ: Valentin Ferencné, 06/30/831-8102

2016. február 22. 16.00–19.00 Korongozás
Helyszín: Szenior Művészeti Központ; részvételi díj: 600 Ft; 60+ kártyával 300 Ft; további információ: 309-0007

2016. február 22. 17.30–18.30 A Gellért-hegy története
Helytörténeti kiállítás-megnyitó. A tárlat március 16-áig látogatható hétköznapokon 9.00–19.00 óra között
Helyszín: Gazdagréti Községi Ház; ingyenes; 246-5253

2016. február 23. Tél végi kirándulásra a Dinnyesi-Fertő Természetvédelmi Területre
Találkozás: Újbuda Parkszínpad, 9.00 óra. A programon való részvétel Újbuda 60+ kártyával ingyenes, de jelentkezéshez kötött. Jelentkezni február 19-éig lehet a következő elérhetőségek egyikén: 06/30/408-4370, sashegy@dinnyesi.hu vagy az Újbudai Szenior Programközpontban (1117 Bp., Bölcső u. 3., tel.: 372-4636)

2016. február 23. 16.00–19.00 Kerámia
Helyszín: Szenior Művészeti Központ; részvételi díj: 600 Ft; 60+ kártyával 300 Ft; további információ: 309-0007

Nordic wallking a Gazdagréti Összefogás Egyesülettel
A foglalkozások hétfőnként 11 órától a Gazdagréti Községi Házból indulnak, Majorszky Klára nordicoktató vezetésével. Az első alkalom ingyenes, továbbiakban 200 ft/alkalom. Korlátozott számban botokat biztosít az egyesület. További információ, előzetes jelentkezés: majorszky@gmail.com, 06-20-443 7048

Zenés kímélő torna Majorszky Klára gyógytestnevelővel
Minden kedden 14.45-től a Gazdagréti Községi Házban! Az első alkalom ingyenes, további alkalmak: 200 Ft/alkalom. Folyamatos csatlakozási lehetőség! További információ, előzetes jelentkezés: majorszky@gmail.com, 06-20-443 7048

60+ Fotótanoda indul az Albertfalvi Közösségi Házban

A hétéves múlttal és számos kiállítással büszkélkedő 60+ Fotókör kezdő és haladó szinten indít fotótanodát mindazok számára, akik szeretnének megismerkedni a digitális fotózással, vagy komolyabb szintre kívánják emelni meglévő tudásukat.

Kezdő szint („kattintgatástól a kép megjelenítéséig



(monitor, fénykép)”: Szükséges eszközök: digitális fényképezőgép, Photoshoppal rendelkező laptop javasolt. Nincs szükség fotós előképzettségre.

Soron következő alkalmak időpontjai: 2016. február 16. 10.00–12.00, 2016. március 1. 10.00–12.00

Haladó szint („fényképezéstől a kép feldolgozásáig (képmódosítás, retusálás)”: Szükséges eszközök: digitális fényképezőgép, Photoshoppal rendelkező laptop

Soron következő alkalom időpontja: 2016. február 25. 10.00–12.00

A fotótanoda helyszíne: Albertfalvi Községi Ház (1116 Budapest, Gyékényes utca 45–47.) További információt az alábbi elérhetőségeken kérhetnek: Szalai Sándor oktató (60+ Fotókör tagja); akh. fototanoda@gmail.com. Albertfalvi Községi Ház: 06/1/204-6788. Folyamatosan lehet csatlakozni az órákhoz, azonban előzetes jelentkezés ajánlott!



Folytatódik a 60+ Egészségklub

2016. február 22-én 16.00 órai kezdettel folytatódik a 60+ Egészségklub az Újbudai Szenior Programközpontban. Barátságos, kötetlen hangulatú, beszélgetős formában ismerkedhetnek az érdeklődők az egészség megőrzésének praktikáival, miközben személyes kérdéseikre is választ kaphatnak.

A klub rendszeres vendégei és előadói a Semmelweis Egyetem végzős dietetikus (táplálkozási szakember) hallgatóiból, valamint

a 60+ Program önkéntes orvosaiból kerülnek ki.

Ízelítő a témákból és további időpontok:

2016. február 22. Fogyasztóvédelmi világnap (március 15.) Mi van az élelmiszer címen, és hogyan értelmezzük?

2016. március 7. Húsvéti ünnepkörhöz kapcsolódó táplálkozási szokások. Hagyomány és változás az egészségért.

Gerinctorna fiziológiás labdán kezdő tanfolyamok

HELYSZÍN: Lágymányosi Bárdos Lajos Kéttannyelvű Általános Iskola és Gimnázium (XI., Bányai u. 16–18.). Kezdő csoport időpontja: 2016. február 25-étől, csütörtökönként 16.00–17.00 óra között. Csoportvezető: Vörösmarty Edit. Jelentkezni lehet: 2016. február 15–19. között 10.00–13.00 óráig személyesen az Újbudai Szenior Programközpontban (XI., Bölcső u. 3.). További információkat: 372-4636-os telefonszámon kaphatnak. A tornakurzus díja/fő: 5000 Ft/10 alkalom. 60+ Kedvezménykártyával: 1000 Ft/10 alkalom*

*A kedvezményes díj csak az első beiratkozáskor vehető igénybe annak, aki még nem vett részt a tanfolyamon!!!

További programok és információ:

ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT

Cím: 1117 Budapest, Bölcső u. 3.

Telefon: 372-4636

Nyitva tartás: hétköznap 8–14 óra között

Web: idosbarat.ujbuda.hu/ujbuda-60-program

E-mail: 60plusz@ujbuda.hu



Meridiántorna csoport indul a Kelen Civil Közösségek Házában

Főleg kelenföldiek figyelmébe!

Kelenföldön, a Petzvál József u. 42. szám alatt található egy kétszintes családi házban a Kelen Civil Közös-ségek Háza. Bár jó hangulatú közös-ségi helysín – ahol mindig szívesen fogadják az időskorú polgárokat jó programokkal, barátságos hozzáállás-sal –, mégis kevesen ismerik.

Kedd délelőttönként 10.00–12.00, valamint szerda délután 14.00–17.00 óra között bridzstanulás – szerdán *Ti-chy-Rács József* oktatóval – és gyakor-lás, továbbá tarokk, kanasztá, rómi, sudoku és rejtvényfejtés is van az ér-deklődők kívánsága szerint.

Ezeken kívül más programok is vannak, például kedd délutánonként 15.00–17.00 óráig az afázia beteg-séggel küzdők szakmai foglalkozása zajlik az újbudai polgárok részére az Afázia – az Újrabeszélők Egyesülete

Budai Tagozata néven. A tervezett idősbárát programok közül kiemel-nénk a 3-1-2 meridiántornát, amely méltán népszerű és sikeres az újbudai időskorúak között.

Új 3-1-2 meridiáncsoportot és -fog-lalkozást készülnek a szervezők indí-tani, amelyre február 19-éig várják az érdeklődők jelentkezését a következő elérhetőségeken: e-mailen a fullajtar.ildiko@ujbuda.hu címen, vagy személye-sen, telefonon az Újbudai Szenior Programközpont-ban (XI., Bölcső u. 3., tele-fon: 06/1/372 4636).

A tornafoglalkozások kedd reggel 9 órától kezdődnek majd és ingyenesek lesznek, de előzetes jelentkezéshez kötöttek.

További információt a fenti elérhe-tőségeken kaphatnak.

Minden érdeklődőt szeretettel vá-runk programjaink!

60+/MOZAIK

Újbuda 50+ – újabb programok a 2016-os évben

A 2014-ben sikerrel zárult Senior Capital Projekt folytatása-ként elindított Újbuda 50+ Program változatlan célja, hogy az önkormányzat minden lehetséges eszközzel (tanfolyamokkal és más szolgáltatásokkal) segítse az 50 évnél idősebb munka-és álláskereső polgárokat. A jelen esztendő programjait és szol-gáltatásait az elmúlt másfél év tapasztalatai, a sikeresen elhe-lyezkedők visszajelzései és az Önök igényei alapján tervezzük.

Ahhoz, hogy valamennyi 50 évnél idősebb, kerületi állás-kereső igénybe vehesse szolgáltatásainkat kérjük, hogy nevük megadásával küldjenek e-mailt az 50plusz@ujbu-da.hu címre.

A regisztráció célja nemcsak az, hogy a pro-gramokról, tanfolyamokról egyszerűen és gyorsan szerezhessenek tudomást, illetve jelentkezhesse-nek azokra, hanem, hogy igényeik és visszajelzése-i alapján formálhassuk és alakíthassuk ki azokat.

Fentiek okán kérjük, amennyiben állandó újbudai lakcímmel rendelkezik, elmúlt 50 éves és munkát keres, mielőbb jelent-kezzen be az Újbuda 50+ Program címére, hogy értesülhessen induló kedvezményes tanfolyamainkról, ingyenes szolgáltatá-sainkról.

Amennyiben Ön e-mail címmel nem rendelkezik, személyes regisztrációhoz fáradjon be ügyfélfogadási időben az Újbudai Szenior Programközpontba.



PÁRTOK ESEMÉNYEI

A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: hétköznap 14–18 óráig.

Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozási tanácsadás, 17–18 óráig ingatlaneladás, -vétel, -csere, lakásá-razáshoz kapcsolódó tanácsadás díjmentesen. Min-den első szerdán 15–17 óráig munkaügyi tanács-aadás. Dr. Oláh András Sándor ügyvéd következő ingyenes jogi tanácsadása február 23-án 16 órakor lesz.

A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJA

Mérnök u. 40. Tel.: 06/70/434-7741.

Jogi tanácsadás (telefonos egyeztetés alapján). Meg-oldásközpontú pszichológiai tanácsadás minden hó-nap első keddjén 14–17 óráig telefonos egyeztetés alapján, dr. Szöllösi Ágnesnél: 06/20/979-3369.

APRÓHIRDETÉS

Lakás, ingatlan

EGYETEMISTA lányomnak keresek emeleti, felújítandó öröklakást készpénzfizetéssel, magánszemély. 06/20/496-6601. **LAKÁSÁT** a piaci legjobb áron saját részre elsősorban kész-pénzéért megvásárolnám. Hívjon bizalommal: 06/20/9167-002. 77 IRODÁBÓL álló ingatlanhálózat segít Önnek értékesíteni lakását vagy megtalálni álmai otthonát. XI., Kosztolányi D. tér 11. www.nkingatlan.com 06/70/681-4500. **GAZDAGRÉTEN** 1,5 szobás lakást keres keresek székekkel közlekedő hölgy. 06/70/428-7490.

Oktatás

MATEKTANÍTÁS szaktanárnál! 365-2969. **ANGOLTANÁR** felzárkóztat, nyelvvizsgához felkészít a Mó-ricznál 3862-382, 06/20/546-8963.

Víz, gáz, villany, fűtés

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrárs József mester. ELMŰ-minősített! 246-9021, 06/20/934-4664.

CSAP-, SZIFON-, WC- tartály-, radiátorszerelés. 06/70/642-7526.

Lakásszervíz

LAKÁSFELJÚÍTÁS! Minden egy kézben. 202-2505, 06/30/251-3800.

TV, antenna, számítógép

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, telepítés, vírusirtás. Ingyenes ki-szállással. 30/85-72-653.

Szolgáltatás

ÜVEGEZÉS! Ablak, ajtó, erkély, kirakat. Biztosításra is! Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós 30/2664-666.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS XI. kerületi gyorsszolgálat azon-na! 228-6193, 06/30/9210-948.

KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás. 403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.

WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU ablakok, ajtók javítása, zárak cseréje, festése, szigetelése, hőszigetelő üvegezése garan-ciával, felmérés díjtalan. Horváth Ákos, 06/70/550-0269.

KÖZÖS KÉPVISELET hozzáértően, olcsón, referenciával 06/20/940-6622.

ANTIALKOHOLISTA brigád szobafestést, csempézést, gipszkartonozást, víz-, villany-, kőművesmunkát vállal. 06/20/998-2369.

LAKATOSMESTER Nonstop 06/30/299-1211.

MINDENFÉLE KERTI munkát, gyümölcsfa, szőlő gondozá-sát vállalom. Vidéken is 06/30/682-4431.

KÖZÖS KÉPVISELET referenciákkal 4–25 lakásig Kelenföld-ön. 06/20/317-8906.

KERTÉPÍTÉS, kertfenntartás, fakivágás, gondnoki szolgálta-tás, lépcsőház-takarítás. Tel.: 06/20/396-1933.

KÖZÖS KÉPVISELET megbízhatóan referenciákkal Újbud-án. WWW.KOZOSKEPVISELO.HU 06/70/338-6723.

KONTÉNERES szittszállítás, sóder, homok, zöldhulladék, ter-mőföld. 06/20/4646-233.

BURKOLÁST, FESTÉST, parkettázást vállalak alacsony áron, többéves tapasztalattal. Hívjon bizalommal. Tel.: 06/70/665-7030.

Gyógyászat

GYÓGYPEDIKÚR otthonában. 06/30/206-4801.

PEDIKÚRÓS házhoz megy. Nyugdíjas kedvezmény 06/20/806-7783.

Régiség

BÉCSI AUKCIÓS ház részére! Virág Erika helyszíni kész-pénzfizetéssel vásárol gyűjteményeket, kis- és nagyméretű festményeket, órákat, porcelánokat, ezüstöket, ékszereket, antik stílbútorokat, katonai kellékeket, kitüntetéseket, régi pénzeket, fegyvereket, szőnyegeket, mindenféle lakberende-zési dísztárgyat, zongorát, könyveket, teljes hagyatékot kiüiri-téssel is stb. Díjtalan kiszállással 1 órán belül hétvégén is. T.: 06/30/324-4986.

PAPÍR- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, ré-giségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk. VI., Andrassy út 16., 06/1/266-4154, nyitva: H–Sz: 10–17, Cs: 10–19.

19–20. SZÁZADI magyar és régi külföldi festmények, mű-tárgyak vétele készpénzért. Díjmentes értékbecslés. Tel.: 06/30/949-29-00, email: nemes.gyula@nemesgaleria.hu Ne-mes Galéria: 1024 Bp., Szilágyi Erzsébet fasor 3.

KASTÉLYOK berendezéséhez vásárolok festményeket, antik órát és bútort, ezüstdísz tárgyakat, porcelánokat, bronzokat stb., tel-jes hagyatékot. 06/20/280-0151, herendi77@gmail.com

ARANY-, ékszerfelvásárlás Berta Zsófia, 06/70/942-2900.

BOROSTYÁN, arany és ezüst folyamatos felvásárlása. Heren-di, Zsolnay és márkás svájci kar-, zsebórák. Hiszem, hogy a tisztességes magatartásnak van jövője. Bízson bennem! 06/1/209-4245. 1117 Bp., Körösy József utca 7–9., Fehérvári úti Vásárcsarnok fszt., virágсор (Porcelán-Ezüst Üzlet). H–P 10.00–17.00.

MINDENEMŰ régiséget vásárolok díjtalan kiszállással. Bútort, festményt, porcelánt, kerámiát, bronz-és fémtárgyakat, csillárt, szőnyeget, biszut, borostyánt, órákat, könyvet, kitün-tetést, jelvényt. Képeslapot, háborús tárgyakat, bakelit hangle-

mezt, híradástechnikát, teljes hagyatékot. Lomtalanítás is kp-ért. Pintér Nikolettá: 466-83-21, 06/30/973-4949.

Gondozás

GONDOZÁST biztosítanék időseknek, 06/20/629-0916.

BUDAFOKON, 15 fős fürdőszobás egy-két ágyas lakrészekbe várjuk azokat, akik nyugdíjas éveiket nem szeretnék magányo-san, segítség nélkül eltölteni. Tel.: 06/30/411-1561.

Állás

SZOBAFESTŐT, csempézőt felvesszünk: 06/20/998-2369.

XI. KERÜLETI munkahelyre (könyvelő iroda) megbízási szer-ződések számfejtésében jártas munkatársat keresünk, heti 20 órás elfoglaltsággal. Érdeklődni az alábbi számon lehetséges: +36/30/519-5633.

MAGÁNORVOSI központ orvos-beteg találkozik leszerve-zéséhez gyakorlatlatl rendelkező telefonos egyeztetőket keres nyolcórás, bejelentett jogviszonyba. XI. kerületbe. Versenyké-pes fix fizetés + juttatások. Telefon: 06/20/4844-841.

TELEFONOS asszisztenseket keresünk. Dolgozni vágyó nyu-gdíjasok jelentkezését is várjuk. Telefonszám: +36/70/770-0084.

CSALÁDI INGATLAN XI. kerületi irodájába ingatlanreferen-st keresünk. Betanulási idő alatt garantált fizetés! Fényképes önéletrajzát az allas@csic.hu címre várjuk.

Könyvek

ANTIKVÁRIUM vásárol régi és új kiadású könyveket, könyvtárakat, hanglemezeket azonnali ingyenes kiszállással. 06/30/742-4558.

MÉRNÖK, tanár, pap, orvos és ügyvéd könyvgyűjteményét szívesen megvásároljuk. 40 év szakmai tapasztalat, korrekt vé-telár. antikva.hu 787-9282, 06/30/877-1460.

KÖNYVEKET, könyvtárakat vásárolunk. Ingyenes kiszállás, azonnali fizetés. Tel.: 06-30-256-1640.

Vegyes

AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali készpénzfizetéssel, állapot-tól függetlenül. 06/30/682-1390.

MEGNYITOTTUNK! Élelmiszerüzlet állandó akciókkal va-sárnap is! Bocskai út 43–45.

MŰKÖDŐ kis varroda a XI. ker.-ben átadó profilváltás miatt. 06/20/491-6650.

Közlemény

A FARKASRÉT A GYERMEKEKÉRT ALAPÍTVÁNY az Emberi Erőforrások Minisztériuma által 2015-ben meghír-de-tett pályázaton elnyert összeget a kijelölt célra fordította.

Újbuda 11

FOGADÓÓRÁK

BARABÁS RICHÁRD (PM)
Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091, barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu

DR. BÁCS MÁRTON (MSZP–DK) önk. képv.
Egyeztetés: 06/30/941-5336, 204-2805

BUDAI MIKLÓS (MSZP) önk. képv.
Minden hónap második csütörtökén 17 órától. Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.)
Bejelentkezés: 06/30/948-9341.

CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ) önk. képv.
Egyeztetés: 06/20/597-5600, csernus.laszlo@fidesz.hu

FARKAS KRISZTINA (FIDESZ) önk. képv.
Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig. Albertfalvi Közösségi Ház (Gyékényes u. 45–47.)

GAJÁRSZKI ÁRON (LMP) önk. képv.
Minden hónap első szombatján 12–13 óráig. Vahot piac mellett a Montázs Arc Caféban (Vahot u. 14/B)

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP) önk. képv.
E-mail: mail@gorogandras.hu. Tel.: 30/966-2187

GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP) önk. képv.
Minden hónap első keddjén 17–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu

HAIDAR NORBERT (FIDESZ) önk. képv.
Minden hónap első hétfőjén 16.30–18.00 óráig. Nyitnikék Óvoda (Kanizsai u. 17–23.) haidar.norbert@ujbuda.hu

HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP–DK)
06/30/655-3015, hintsch.gy@gmail.com

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ) önk. képv.
janko.istvan@fidesz.hu, előzetes telefonos egyeztetés alapján: 06/30/655-3033

JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ) önk. képv.
Minden hó első péntekén 17–18 óráig. ÓKH (Cirmos u. 8.), valamint előzetes egyeztetés alapján: 06/70/942-4624, e-mail: junghausz.rajmund@fidesz.hu

KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ) önk. képv.
Időpont-egyeztetés: kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu, 06/30/817-2313

KIRÁLY NÓRA (FIDESZ) alpolgármester
Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620
www.kiralynora.hu

LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ) önk. képv.
Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130, ludanyi.attila@fdesz.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP) alpolgármester
Képviselői fogadóóra: minden hó első keddjén 16.30–18 óráig, KDNP-iroda, (Karinthy F. út 9.) Alpolgár-mesteri: minden hó második szerda 15–16.30 óráig. Bejelentkezés módja személyesen vagy telefonon. Újbuda Önkormányzata, Budapest, Zsombolyai út 4. II. emelet 204. Pappné Mika Edit 3724-672 telefon-számon.

MOLNÁR GYULA (MSZP–DK)
Időpont-egyeztetés: gy.molnar@t-online.hu, 371-0022

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ) önk. képv.
E-mail: n.antal.aniko@ujbuda.hu
Telefon: +36/70/383/7230. Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17–18 óráig, Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (Bartók Béla út 141.)

NOVÁK ELŐD (JOBBIK) egy. képv.
Fogadóóra: időpont-egyeztetés alapján: 06/70/372-5854, kallo.gergely@jobbik.hu

SASS SZILÁRD (FIDESZ) önk. képv.
Minden hónap harmadik hétfőjén 17.30–19.00 óráig. Gazdagréti Közösségi Ház (Törökugrató u. 9.)

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ–KDNP) egy. képv.
Telefonos bejelentkezés alapján: 06/20/200-0781, Zsombolyai u. 5.

SZABOLCS ATTILA (FIDESZ) egy. képv.
Minden hónap első csütörtökén. XXII. kerületi Polgármesteri Hivatal (I. em. 44.)
Bejelentkezés: 482-0188

SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ) önk. képv.
Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408

SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK) önk. képv.
Időpont-egyeztetés: szabo.gyorgy@jobbik.hu

TURBÓK JÁNOSNÉ (FIDESZ) önk. képv.
Időpont-egyeztetés: 06/70/902-1836
Minden hónap első hétfőjén 16–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)

VÉCSEI ÉVA (MSZP) önk. képv.
Minden hónap első csütörtökén 16.30–17.30 óráig. Keveháza Utcai Óvoda (Keveháza u. 4.)

WENDLERNÉ DR. PIRIGYI KATALIN (FIDESZ) önk. képv.
Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján, tel.: 70/902-18-39. Minden hó első keddjén 16–18 óráig. Kelenvölgyi Közösségi Ház (Kardhegy u. 2.), Weiner Leó Zeneiskola (Neszmélyi u. 30.) minden hónap utolsó péntekén 17–18.30-ig.

Kerületi Okmányiroda

2015. november 2-ától az 1111 Buda-pest, Budafoki út 59. szám alatt megnyílt kormányablak az alábbi ügyfélfogadási rend szerint fogadja az ügyfeleket:

Hétfő: 7.00–17.00
Kedd: 8.00–18.00
Szerda: 8.00–20.00
Csütörtök: 8.00–18.00
Péntek: 8.00–15.00

IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Hőnyi Gyula • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a KözPont Újbudai, Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató Hőnyi Gyula • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztők: Veres László, Kapin Viktória • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Horváth Lídia, Kelemen Angelika, Tóth Kata • Hirdetés: Szobonya Tímea • Lapterv: Földházi Árpád és Eperjessy László • Grafika és tördelés: kov • Nyomdai előállítás: Pannon • Felelős vezető: Horváth Gábor • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hirdetémények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 207. irodában.

Nincs farsang fánk nélkül



A farsangi időszak kedvenc édessége a fánk. De miért éppen ilyenkor? A jelmezbál vízkeresztől, tehát január 6-ától húshagyókeddig tart (idén február 9.). Ez a bálók, a karneválok, az esküvők, a nagy dínom-dánom időszaka, amely az utolsó héten éri el csúcspontját. Ezt követi a hamvazószerda, ezzel pedig kezdetét veszi a húsvétig tartó megtisztulás időszaka, a nagybőjt. A régi időkben a negyvennapos böjt előtt a papok és a szerzetesek azt tanácsolták, hogy tápdúsabb ételeket vegyünk magukhoz. Így aztán kenyér helyett az energiában jóval gazdagabb fánk terjedt el, és maradt meg még a 21. században is tökéletes farsangi édességként.

Csörögefánk recept

Hozzávalók kb. 30 db fánkhoz

- 250 g búzaliszt (BL55)
- 150 ml tejföl (20%-os)
- 2 g porcukor
- 50 g vaj
- 3 db tojás sárgája
- 1 csipet só
- + porcukor szóráshoz

Elkészítés:

Először a lisztet elmorzsoljuk a vajjal, majd hozzáadjuk a többi hozzávalót, és jól összedolgozzuk. A kész tésztát – becsomagolva – 15–20 percig pihentetjük a hűtőben.

Ezután kevés liszten nyújtjuk a tésztát kb. 3 mm vastagra, majd vágunk hosszú vékony csíkokat derelyevágóval. Minden rombusz közepébe vágunk hosszanti irányban egy 3–4 cm-es csíkot. A közepére vágott csíkon a tészta egyik végét átbújtathatjuk, hogy a jellegzetes csavart alakját megkapja. Forró olajban, kis adagokban süssük készre a fánkokat. Figyeljünk rá, hogy az olaj elég forró legyen. Vigyázzunk, a fánkok könnyen kiszáradnak, ha túl-sütjük. Ha szép aranybarnák, akkor már készek is.

A kész fánkokat mindkét oldalukon, még melegen porcukrozzuk meg alaposan.

Új lakóink

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.



Czutor Flóra 2015. július 30-án, 2850 grammal született a Szent János Kórházban a szűkebb és tágabb család nagy-nagy örömére. Ügyes,

okos kisbaba, a körülötte lévő világ annyira érdekli, hogy még az evést és az alvást is elhanyagolja miatta. Nézelődni leginkább úgy szeret, ha valaki felveszi a járókából, és sétálgat vele, amit a családtagjai – őszintén – nem igazán bánnak.

Kimondhatatlan örömmel értesítem Önöket, hogy fiunk, **Bocsányi Márton Márk** 2015. december 9-i világrajövetelével bearanyozta életünket, melyhez elég volt 2990 gramm és 52 centi. Tisztelettel: a legboldogabb szülők.



2011. május 28-án született **Dobrai Jolán Kata** 3900g-al és 57 centivel a Szent Imre kórházban, majd Őt követte 2015. március 24-én **Dobrai Márta** 4000 grammal és 59 centivel.

Felhívás cserkészrelikviák gyűjtésére

Relikviagyűjtő akcióba fogott a **25. Szent Imre Cserkészcsapat**. Már az 1930-as évek óta formálói, alakítói voltak Szentimreváros történetének, de a kommunista elnyomás alatt a csapat is nehéz időköt élt át. Így sok tárgyi emlékükerült az akkori cserkészek és családtagjaik pincéikbe, szekrényeik mélyére. Mivel az akkori generáció legtöbb tagja már 80–90 éves kor felé közeledik, az utolsó pillanathoz érkeztek, hogy az emlékeket felkutassák, rögzítsék és a nagyközönség elé tárják.

A 25. Szent Imre Cserkészcsapat tagjai pár éve felajánlást kaptak idősebb csapat-tagjaiktól. Az igencsak érdekes és értékes emlékekből kiállítás is született az iskola segítségével. A Szent Imre Cserkészcsa-

pat 1920-ban alakult, és első aranykorát a II. világháború előtti években élte. Ekkor rengeteg emlék és dokumentáció született: naplók, zászlók és térképek a régi táborhelyekről.

– Amikor nézegettük cserkész társasimmal, rájöttünk, mekkora értékkel bír, hogy megismerhetjük a múltunkat, elődeinket – mondta **Turi Gellért**, a 25. Szent Imre Cserkészcsapat csapatparancsnoka. Ezért aztán elhatározták, hogy felkutatják az egykori cserkészcsapat tagjait, önkénteseikkel utána járnak minden fel-lelhető szálnak. Egy közelmúltban előkerült bőrönd tartalma is felettébb izgalmas történelmi múltrol árulkodik.

Magyarországon tartották ugyanis a cserkészek IV. világtalálkozóját 1933-ban. Ennek a gödöllői jamboree-nak az

eredeti kézzel rajzolt térképeit rejtette a felajánlott hagyaték, valamint találtak még többek között háború előtti őrsvezető-képzési igazolásokat, és egy nyakendőgyűrűt, amit azóta is nagy becsben tartanak. Egy szép hagyományt teremtve ezt kizárólag a csapatparancsnok használhatja és örökítheti tovább utódaira.

Aki információkkal vagy tárgyi emlékekkel szeretné segíteni a helytörténeti archívum létrehozását, a 25. Szent Imre Cserkészcsapat önkénteseivel a 06/20/211-6019-es telefonszámon vagy a turi.gellert@cserkesz.hu e-mail címen tudja felvenni a kapcsolatot. A felfedezett értékeket teljes egészében közkinccsé kívánják tenni egy kiállítás és egy honlapon keresztül.

(H. L.)

EGYÉNI HALLÓKÉSZÜLÉK AZ ÖN IGÉNYEIRE SZABVA

Most 69% kedvezményt adunk teljes áras Starkey 3 Series 110 CIC és CC egyéni hallókészülékeinkre, melyek:

- Az Ön hallójáratára gyártott, alig észrevehető, egyéni készülékek.
- Bőrnyalatnak megfelelően többféle színben elérhetőek.
- Zúgás és sípolás nélkül működnek, egyénre szabott beállításokkal.

-69%
Hallókészülék-kedvezmény
+2 ÉVES
Hallásgondozási Program

Akciónk és a hozzá kapcsolódó Hallásgondozási Programunk részleteiről érdeklődjön üzleteinkben. Akciónk 2016. február 1-től március 31-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Jelen tájékoztatásunk nem teljes körű.

Kérjen időpontot ingyenes hallásvizsgálatunkra!
Starkey Hallásszalon
Bp. XI., Fehérvári út 79.
(30) 825 9273 • (1) 462 6052

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

Auchan

SAVOYA PARK

1117 Budapest Hunyadi J. út 19.

Nyitva tartás:

Hétfő-Szombat: 06:00-22:00



FEBRUÁRI AJÁNLATAINK

Érvényes: 2016.02.13.

Banán

Ft/kg, 289 Ft/kg
Szarmazási hely: Ecuador



289 Ft/kg

Érvényes: 2016.02.11-13.

Bőrös sertéscomb

Ft/kg, csontos darabolt vagy egész



799 Ft/kg

Érvényes: 2016.02.17.

Füstölt Pásztor sonka

Ft/kg, 1590 Ft/kg

Csemegepultunk 1 éves születésnapja alkalmából



1590 Ft/kg