

# ÚJBUDA

A XI. KERÜLET  
KÖZÉLETI LAPJA

XXVI. ÉVFOLYAM 6. SZÁM  
2016. ÁPRILIS 6.

www.ujbuda.hu



Célegyenesbe  
érhet a gazdagréti  
tanuszoda





Kellemes hangulatban  
telt az idősök húsvétja  
a kerületben

Végtelen történet  
kezdődik a B32-ben



# Április közepén lesz az iskolai beiratkozás

Április 14-én 8–19 óra között, április 15-én 8–18 óra között várják a szülőket az intézmények. A beiratkozáshoz vinni kell a gyermek személyazonosító igazolványát, a lakcímkártyáját, valamint az iskolaérettséget tanúsító igazolást. – A kerületi intézmények nagyjából 1100 tankötelessé váló óvodásra számíthatnak – mondta lapunknak *Laucsek István*, a KLIK Budapesti XI. tankerületének igazgatója. Iskolaéretlenség esetén a beiratkozás egy évet csúszhat. Azt, hogy a leendő kisiskolás további egy évig óvodás maradjon a szakértői bizottság javasolhatja, az iskolai felvételtől viszont az intézmény igazgatója dönt. Az a gyermek számít tankötelesnek, aki az adott év – ez esetben 2016. augusztus 31-éig – betölti a hatodik életévét. A beiratkozáskor a szülőknél kell mutatniuk a gyermek személyi igazolványát, útlevelét, vagy más olyan okmányt, amely a leendő első személyazonosságát igazolja. Szükség lesz továbbá a lakcímkártyára, valamint az iskolaérettségről szóló igazolásra is, eredeti példányban. A kormányzati felhívás azt is tartalmazza, hogy a sajátos nevelést igénylő, a tanulmányaikat külföldön elkezdő, illetve a nemzetiségi gyerekek esetében mi a teendő. A részletekről a szülők előzetesen tájékozódhatnak.

(Cikkünk a 6–7. oldalon)



## SIKERSZTORI

### Bartók Bélára emlékeztek

Az önkormányzat képviselői és diákok emlékeztek meg a 135 évvel ezelőtt született Bartók Béláról a Feneketlen-tó parkjában található szobornál. – A magyar és a világzene történelmi alakja máig fontos üzenetet közvetít fiataloknak és időseknek egyaránt – hangsúlyozta Hoffmann Tamás polgármester.

Bartók Béla rézfúvós hangszerekre komponált műveit játszották a Weiner Leó Zeneiskola és Zeneművészeti Szakközépiskola diákjai a XI. kerületi Bartók Béla-szobor előtt. A zeneművész 135 évvel ezelőtt született, ebből az alkalomból emlékeztek meg róla ünnepélyesen többek között az önkormányzat képviselői és több iskola tanulója.

Az eseményen *Simicskó István*, Újbuda országgyűlési képviselője, honvédelmi miniszter is részt vett. Hangsúlyozta, a zeneszerző rendkívül fontos szerepet játszik Magyarországon



történelmében, zsenialitása világhírvé tette. Felidézte, hogy Bartók Béla minden eszközzel harcolt a diktatúra ellen. Az 1940-ben emigrált művész végül New Yorkban hunyt el 1945-ben. Munkássága azonban halhatatlanná tette, nemcsak a kerületben, de bárhol a világon.

*Hoffmann Tamás* polgármester ünnepi beszédében szintén a zeneszerző nagyságáról szólt. Újbuda legnagyobb és legimpozánsabb útját méltán nevezték el róla. Hazafisága máig fontos üzenetet hordoz mind a felnövekvő generáció és az idősebbek számára. A megemlékezés záróakkordjaként a képviselők koszorút, a diákok egy-egy szál virágot helyeztek el a 300 cm magas Bartók-szobor lábánál, amelyet *Somogyi József* alkotott. Az építészeti, elhelyezési tervet *Gulyás Zoltán* építész készítette.

(T. K.)

# Idén is megrendezik a Dunai Regatta versenyt

Hat magyar egyetem profi evezőscsapata és két nagy múltú angol egyetem, az Oxford és a Cambridge University sportolói sorakoznak fel a Dunán május 7-én. Rajtuk kívül a hazai felsőoktatás tizenöt gárdája is rajthoz áll az amatőr sárkányhajós futamokon. Az egész napos ingyenes rendezvény a vízversenyek mellett programokkal és esti koncertekkel várja a Műegyetem rakpartján a látogatókat.

A Dunai Regattán csap össze először hazánkban a két világhírű angol egyetem, az Oxford és a Cambridge profi evezős nyolcása. A két együttes legutóbb a Cancer Research UK fu-

tamon találkozott március 27-én, Londonban, akkor a Cambridge bizonyult jobbnak. Május 7-én hat magyar egyetem kap lehetőséget, hogy hazai pályán győzze le a két világklasszist. A profi evezősök mellett tizenöt felsőoktatási intézmény amatőr sárkányhajócsapata is összecsap egymással.

Az egyetemi színekbe öltözött versenyzőket a Lánchídtól, illetve a Parlamenttől a Műegyetem rakpartig lelkesítheti a közönség. A vízfutamok mellett fesztiválhelyszín is lesz a Műegyetem rakpart, este a nagyszínpadon a Sound of the University egyetemi zenei tehetségkutató győztese lép fel, majd a Magashegyi Underground, a Kelemen Kabátban és több DJ

gondoskodik a hajnalig tartó buliról. Az Antall József Tudásközpont szervezésében negyedik alkalommal megvalósuló Dunai Regatta célja, hogy közelebb hozza egymáshoz az egyetemeket, felhívja a figyelmet a sportos életmódra. Az egyetemi gárdák nemcsak a vízen, de a parton is versenghetnek, többek között strandröplabda- és streetball-bajnokságokon mérhetik össze tudásukat. A nap folyamán egyéb csapat- és extrém sportok is lesznek, a sportkedvelők kipróbálhatják például a paintballt, a teqballt és a falmászást is. Bemutatót tart a világhírű Lords of Gravity freestyle-akrobatikus kosárlabdacsapat.

(Újbuda)



## KÉK HÍREK

## Trükkös csalók rendőrkézen

Csalás bűntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt folytat eljárást az újbudai rendőrkapitányság *Cs. Eleménné* és *O. Jenő* 31 éves budapesti lakos ellen. A rendelkezésre álló adatok szerint január 12-én 16 óra körüli időben a Fehérvári úton egy ismeretlen nő megszólított egy 86 éves asszonyt, és idősgondozást ajánlott fel neki. Két órával később Cs. Eleménné felhívta telefonon az idős hölgyet, és a délután kötött ismeretségüket kihasználva szociális, valamint családi körülményeiről kérdezte a sértettet. Másnap este egy férfi hívta fel, és a bátyja unokjaként bemutatkozva azt állította, ittasan közlekedési balesetet okozott, majd azt kérte, helyezzen letétbe egymillió forint készpénzt, hogy őt ne tartóztassák le. Később egy ismeretlen férfi a sértett lakásához ment, és ügyvédnek kiadva magát 600 ezer forint készpénzt, valamint aranyból készült ékszereket vett át a hölgytől. A rendőrök a nyomozás során beszerzett információk alapján azonosították és március 9-én elfogták Cs. Eleménnét és O. Jenőt, akik a bűncselekmény elkövetésével megalapozottan gyanúsíthatók.

## Kifosztók a villamoson

A IX. kerületi rendőrkapitányság folytat eljárást kifosztás bűntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt egy 20 éves orzari és 52 éves szendrőládi lakos ellen. Március 19-én hajnalban a Móricz Zsigmond körtéren, a 6-os villamoson a XI. kerületi rendőrkapitányság munkatársai két gyanúsán viselkedő férfira figyeltek fel. Az újbudai rendőrök a Corvin negyed megállóban érték tetten őket, amikor *B. Tamás* és *L. Attila* egy alvó utas bőröndjét megfogva akart leszállni a járműről. A két férfit előállították a BRFK IX. Kerületi Rendőrkapitányságára, ahol velük szemben – őrizetbe vételük mellett – az eljárást lefolytatják. *Liskány Csaba* rendőr alezredes, a XI. kerületi rendőrkapitányság vezetője elmondta: a tavaly év vége óta tartó kifosztók elleni akciókat mindaddig folytatják, amíg az ilyen jellegű bűncselekményeket teljesen vissza nem szorítják.

## Fülön csípett biciklitolvaj

Kerékpárt akart lopni, de bilincs kattant *Z. Árpád* 36 éves érdi lakos csuklóján március 22-én a hajnali órákban, amikor a Lágymányosi és Bartók Béla út kereszteződésében egy elakotolt biciklit akart eltulajdonítani. A férfit – akit a térfelügyelő kamera buktatott le – a járőrök percekben belül elfogták, majd előállították a XI. kerületi rendőrkapitányságra. Gyanúsított ki hallgatása során elismerte a bűncselekmény elkövetését. Vele szemben a további eljárást a XI. kerületi rendőrkapitányság folytatja le. – Ebből a tettenérésből is látszik, nem érdemes bűncselekményt elkövetni a XI. kerületben. A térfelügyelő rendszer ugyanis 24 órán keresztül működik, rögzít. A kollégák folyamatosan figyelik a kamerák képeit, így azonnal reagálni tudunk az észlelt törvénysértésekre, és amint ebben az esetben is történt, percekben belül elfogjuk a bűnözőket – mutatott rá *Baricska Norbert* r. alezredes, a bűnügyi osztály vezetője.

## Betörőt érték tetten Őrmezőn

Nyomozást folytat az újbudai rendőrkapitányság *T. István* 53 éves budapesti lakossal szemben, aki megalapozottan gyanúsítható azzal, hogy március 24-én délelőtt, egy Kéő utcai lakásba betört, majd onnan egy pénztárcát a benne levő készpénzzel eltulajdonított. A férfit a kiérkező rendőrfárőrök a szemtanúk által adott személyleírás alapján a szomszéd ház előtt elfogták. A férfi ellen elfogatparancs volt érvényben, mert nem vonult be jogerős börtönbüntetésének letöltésére. Az újbudai rendőrök átadták őt az illetékes büntetés-végrehajtási intézet részére. Gyanúsított ki hallgatása során a bűncselekmény elkövetését beismerte, vele szemben az eljárást a XI. kerületi rendőrkapitányság folytatja le.

## Ülésezett a képviselő-testület

**Elkészültek az óvodák pedagógiai programjai, pályázatot nyújtanak be a Gazdagréti Óvoda bővítésére, Újbuda csatlakozik az elektromos gépjárművek nagyobb arányú elterjedése érdekében létrehozott Jedlik Ányos Klaszterhez és nem támogatják a Hegyalja út átnevezését. Többek közt ezekről döntött a képviselő-testület a március 31-i ülésén.**

Újbuda Önkormányzata 2015 májusában döntött a fenntartásában működő óvodák összevonásáról. Az azóta eltelt időszak tapasztalatait is figyelembe véve megtörtént az óvodai alapító okiratok és pedagógiai programok módosítása, összedolgozása. *Molnár László* alpolgármester a napirendi pont tárgyalásakor azzal kezdte, hogy köszönetet mondott a nevelőtestületek, illetve az óvodavezetők több mint nyolc hónapos megfeszített munkájáért. Hangsúlyozta, mára bizonyosodott, hogy alaptalanok voltak az összevonásokkal kapcsolatos kezdeti aggodalmak, az újbudai óvodák továbbra is a megszokott, magas színvonalon végzik feladataikat, sőt, az úgynevezett Szakmai Centrumok létrehozásával – melyek által megvalósítható az óvodák közötti tudásmegosztás és szakmai képzés – a jövőben még magasabb nívó garantált. Pedagógiai programjaik elkészítésekor a nevelőtestületek kikérték a szakmai munkaközösség, az óvodai nevelőmunkát segítő alkalmazottak, a területi védőnő, az óvodapszichológus és természetesen a szülői szervezetek véleményét is. Ötleiteket, javaslatokat pedig a beépítették a végleges projektbe.

A képviselő-testület úgy határozott, támogatási kérelmet nyújt be a Széchenyi 2020 Program márciusban megjelent, „Kisgyermeket nevelő szülők mun-

kavállalási aktivitásának növelése” című felhívásra. Ennek részeként az önkormányzat a Gazdagréti Óvoda Gazdagréti tér 2/A szám alatti telephelyének bővítésére pályázik. A 2017. augusztus végére elkészülő munkálatok során megtörténne az óvodaépület energetikai korszerűsítése és bővítése 4 új csoportszobával, egy szabvány méretű tornaszobával, fejlesztő szobával és egy többfunkciós aulával. Megvalósulna továbbá a játszókert bővítése, felújítása, valamint az épület teljes akadálymentesítése is. Az elnyerhető maximális összeg 400 millió forint.

Nagy vitát váltott ki a *Mága Zoltán* hegedűművészhez köthető YMISO HUNGARY Kulturális Közhasznú Egyesülettel kötött közszolgáltatási szerződés módosítása című napirendi pont. A tavaly aláírt, 2018. december 31-éig érvényes szerződésben vállalt feladatokkal kapcsolatban további egyeztetések történtek a közelmúltban. Az önkormányzat részéről ugyanis igény merült fel egy zenei oktatási-nevelési program elindítására a kerület óvodásai és általános iskolásai számára. A projekt részeként az YMISO Egyesület a KözPont Újbudai Kulturális, Pedagógiai és Média Kft.-vel együttműködve a B32 Galéria és Kultúrterben, valamint a kerület közösségi házaiban rendszeresen tartana olyan ingyenes komolyzenei koncerteket, amelyeken a hallgatóság bevonásával, játékosan ismertetnék meg a gyerekekkel a hangszereket, műfajokat és zeneszerzőket. A pluszfeladat-meghatározás miatt vált szükségessé a közszolgáltatási szerződés módosítása, illetve az ez évre megszavazott négymillió forintos támogatási összeg megemlése tízmillióra. Ennek forrását a 2016. évi költségvetés Gazdálkodási céltartalék soráról biztosítják.

Döntés született arról is, hogy Újbuda első önkormányzatként csatlakozik a

Jedlik Ányos Klaszterhez (JÁK). A kormány elektromos járművek elterjesztését segítő Jedlik Ányos Tervének mielőbbi megvalósítása érdekében 2014. október 15-én alakult a Jedlik Ányos Klaszter, amit azért hoztak létre, hogy tömörítsék azokat a gazdasági társaságokat, tudományos és oktatási intézményeket, nonprofit, illetve állami szervezeteket, amelyek a gyakorlatban is tudnak tenni az elektromos mobilitás elterjedésért. A klaszter elsődleges célja az elektromos gépjárművek nagyobb arányú elterjedése érdekében a flottaszéri felhasználások elősegítése. Ezért javaslatot tett arra, hogy minél nagyobb arányban szerepeljenek elektromos autók az állami gépjárműflottában, azok egyszerűsített közbeszerzési eljárás keretében legyenek beszerezhetők. A klaszter kezdeményezte továbbá, hogy támogassák a kommunális szemét szállítására szolgáló elektromos hajtású járművek, a taxitársaságok, valamint a fuvarozó, áruszállító cégek elektromos gépjárműbeszerzését is.

Újbuda Önkormányzatának képviselő-testülete úgy határozott, nem javasolja a Fővárosi Közgyűlésnek, hogy a Hegyalja utat átnevezze Mádl Ferenc úttá. *Hoffmann Tamás* polgármester elmondta, Mádl Ferenc személye és munkássága mindenképpen megérdemli, hogy egy jelentős közterületet nevezzenek el róla, azt azonban, hogy melyik legyen, a köztársasági elnök családjával előzetesen egyeztetni kell. Kijelentette, Újbudán fontos a tradíciók tisztelete, és mivel a Hegyalja út már az 1800-as évek végétől viseli nevét, nem tartja indokoltnak az átnevezést. Hozzátette, az sem szól a változtatás mellett, hogy az azzal járó adminisztrációs teher csak a XI. kerületben 420 ott lakót, hét üzletet és egy telephelyet érintene. *(V. L.)*

## HÍRKÉP



Háromnapos eseménysorozaton vett részt Székelyföldön Újbuda küldöttsége, Csernus László frakcióvezető (Fidesz) részvételével. Kézdiszentléken az 1848-49-es emlékművet koszorúzták meg, másnap a Nyergestetőn az Újbuda által állított kopjafánál hajtott fejet a küldöttség. Közben átadták a helyi művelődési házba vitt nagyüzemi mosogatógépet is, amely adomány volt a kerület részéről.

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

## PÁLYÁZATI KIÍRÁS ÜRES HELYSÉGEK ÉRTÉKESÍTÉSÉRE

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata (1113 Bp., Bocskai út 39–41.) az alábbiakban felsorolt üres ingatlanai értékesítésére pályázatot írt ki:

| ssz. | cím                   | m <sup>2</sup> | Hrsz.        | elhelyezkedés              | megtekintés időpontja<br>2016. év április |
|------|-----------------------|----------------|--------------|----------------------------|---|
| 1.   | Ballagi Mór u. 3.     | 104            | 3454/0/A/72  | utcai bejárat, pince       | 5-én 9.00–9.15                            |
| 2.   | Ballagi Mór u. 6.     | 140            | 3448/0/A/51  | utcai bejárat, pince       | 5-én 9.15–9.30                            |
| 3.   | Ballagi Mór u. 10.    | 103            | 3446/0/A/53  | utcai bejárat, pince       | 5-én 9.30–9.45                            |
| 4.   | Ballagi Mór u. 12.    | 46             | 3445/0/A/62  | belső pince                | 5-én 9.45–10.00                           |
| 5.   | Baranyai u. 7.        | 56             | 4158/62/A/1  | belső pince                | 7-én 10.00–10.15                          |
| 6.   | Bartók Béla út 15/C.  | 30             | 5496/1/A/38  | alagsor                    | 12-én 10.00–10.15                         |
| 7.   | Bartók Béla út 36–38. | 59             | 4988/0/A/1   | belső pince                | 12-én 10.30–10.45                         |
| 8.   | Bartók Béla út 36–38. | 35             | 4988/0/A/2   | belső pince                | 12-én 10.30–10.45                         |
| 9.   | Bánk bán u. 9.        | 55             | 3438/0/A/1   | utcai bejárat, pince       | 5-én 10.15–10.30                          |
| 10.  | Bánk bán u. 9.        | 52             | 3438/0/A/2   | utcai bejárat, pince       | 5-én 10.30–10.45                          |
| 11.  | Bártfai u. 11.        | 49             | 3439/0/A/53  | utcai bejárat, pince       | 5-én 10.45–11.00                          |
| 12.  | Bártfai u. 5/B        | 28             | 3720/1/A/23  | belső pince                | 14-én 10.00–10.15                         |
| 13.  | Bercsényi u. 36.      | 67             | 4208/2/A/2   | belső pince                | 5-én 10.30–10.45                          |
| 14.  | Bocskai út 19.        | 151            | 4379/0/A/1   | járdaszintű bejárat, pince | 5-én 11.00–11.15                          |
| 15.  | Bocskai út 63–65.     | 111            | 4641/18/A/1  | belső pince                | 5-én 11.30–11.45                          |
| 16.  | Bocskai út 63–65.     | 99             | 4641/18/A/2  | belső pince                | 5-én 11.30–11.45                          |
| 17.  | Bölcső u. 5.          | 142            | 4158/62/A/47 | utcai bejárat, pince       | 7-én 10.30–10.45                          |
| 18.  | Bölcső u. 8.          | 17             | 4158/60/A/92 | belső pince                | 7-én 10.45–11.00                          |
| 19.  | Kököröcsin u. 3.      | 24             | 4496/9/A/2   | előkeri bejárat, alagsor   | 19-én 9.00–9.15                           |
| 20.  | Krúspér u. 1/B        | 68             | 5533/4/A/1   | belső pince                | 19-én 10.00–10.15                         |
| 21.  | Krúspér u. 1/B        | 38             | 5533/4/A/2   | belső pince                | 19-én 10.00–10.15                         |
| 22.  | Móricz Zs. körtér 14. | 14             | 4274/0/A/1   | belső pince                | 21-én 10.00–10.15                         |
| 23.  | Nagyszőlős u. 37.     | 20             | 4568/200/A/1 | pincésint                  | 21-én 11.00–11.15                         |

## A pályázat benyújtásának határideje: 2016. május 30. (hétfő) 12 óra

A pályázat benyújtásának helye: Budapest Főváros XI. Kerület Újbudi Polgármesteri Hivatala Vagyongazdálkodási Osztály (1113 Bp., XI., Zsombolyai u. 5. II. em. 206. szoba).

A pályázat feltételeit a részletes pályázati kiírás tartalmazza, mely a pályázati adatlappal együtt átvethető a Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatala Vagyongazdálkodási Osztályán (Budapest, XI., Zsombolyai u. 5. II. em. 206. szoba), illetőleg letölthető a [www.ujbuda.hu](http://www.ujbuda.hu) honlapjáról.

További információ kapható a 381-1311-es és a 3724-686-os telefonszámon.

2016. március 30.

Gazdasági Bizottság

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

## A BUDAPEST XI. KERÜLETI LAKÓÉPÜLETEK ENERGIATAKARÉKOS KORSZERŰSÍTÉSÉNEK, FELÚJÍTÁSÁNAK TÁMOGATÁSÁRA

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzatának polgármestere a lakóépületek energiatakarékos korszerűsítésének, felújításának támogatásáról szóló 23/2015. (IV. 29.) önkormányzati rendelet, valamint az államháztartáson kívüli források (támogatások) átadásának, átvételének rendjéről szóló Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata 35/2013. (VII. 19.) önkormányzati rendelete alapján az alábbi nyílt pályázatot teszi közzé:

**Pályázat célja:** Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata (továbbiakban: önkormányzat) vissza nem térítendő támogatást nyújt pályázati úton a XI. kerületi lakóépületek korszerűsítéséhez, felújításához az energiahatékonyság, az energiatakarékosság ösztönzése céljából.

## Támogatható tevékenységek köre:

Az iparosított technológia felhasználásával épült lakóépület energiatakarékos korszerűsítésére (energiamegtakarítást eredményező) felújítására a következő célokra nyújtható támogatás:

- épületgépészeti rendszerek (szellőzőrendszer) korszerűsítése, felújítása
- épületvillamos-rendszerek korszerűsítése, felújítása

Az ökoprogram keretében a következő célokra nyújtható támogatás:

- A lakások hőleadóinak egyedi szabályozásához szükséges berendezések (termosztatikus szelepek) lakásonkénti beszerelése

- A lakások egyedi hőfogyasztásának mérésére vagy az épület hőfogyasztásának lakásonkénti költségmegosztására alkalmas mérőeszközök (hőmennyiségmérők és/vagy költségmegosztók) beszerelése. A „smart metering” (okos-mérés) rendszer teljes körű kialakítása
- Az épület közös tulajdonát képező fűtési rendszernek az átalakítása

**Vissza nem térítendő támogatás mértéke:** Az igényelhető önkormányzati támogatás mértéke a támogatás szempontjából elismerhető bruttó bekerülési költség maximum 15%-a, de pályázatonként nem haladhatja meg a 22 500 Ft/lakás összeget.

**Pályázat célközönsége:** Pályázatot nyújthatnak be az önkormányzat közigazgatási határán belül elhelyezkedő társasházak és lakásszövetkezetek (továbbiakban: pályázók) a legalább 4 lakást tartalmazó épületeik felújítására.

**A pályázatok benyújtásának határideje:**  
2016. július 29. 12.00 óra

**Részletek az [ujbuda.hu](http://ujbuda.hu) honlapon.**

Budapest, 2016. március 21.

*dr. Hoffmann Tamás*  
polgármester s.k.



# Célegyenesbe érhet a gazdagréti tanuszoda

**Úgy tűnik, az utolsó akadály is elhárult a Gazdagrétre tervezett tanuszoda építésével kapcsolatban, így optimális esetben 2017 végére birtokba vehetik a környéken működő iskolák diákjai az új sportlétesítményt.**

Hosszas egyeztetések után úgy tűnik, hamarosan pont kerülhet a Gazdagrétre tervezett tanuszoda ügyére, ugyanis a Fővárosi Közgyűlés legutóbbi ülésén több olyan fontos kérdésben is határozhatott, mely eddig gátat szabott a beruházás megvalósulásának. A Nemzeti Köznevelési Infrastruktúra Fejlesztési Program részeként megvalósuló uszodaberuházások többsége, így a gazdagréti is kisebb késésben van, hiszen a vonatkozó kormányhatározat szerint a sportlétesítmények csak a Magyar Nemzeti Vagyongazdálkodási Zrt. területén valósulhatnak meg, így a fővárosnak is át kell engednie az építkezéshez szükséges tulajdonrészét a beruházó számára.

Újbudán az is bonyolította a helyzetet, hogy a Fővárosi Önkormányzat 1992-ben 99 évre használatba adta az egyébként egy helyrajzi számon fekvő, mintegy 3000 négyzetméter területet a Budapest-Gazdagréti Szent Angyalok-plébániának, közösségi hasznosítás céljából. Ennek megfelelően hosszas egyeztetések indultak el a főváros, a plébánia, Újbuda és a kivitelezésért felelős Nemzeti Sportközpontok részvételével a mindenkinek optimális megoldás kidolgozása érdekében.

Az egyeztetéseknek megfelelően Újbuda módosította Kerületi Szabályozási Tervét, így külön helyrajzi számra került az uszoda megépítéséhez szükséges terület, módosítva a plébánia és a Fővárosi Önkormányzat közötti szerződést. A mostani közgyűlési határozat értelmében megállapodási szerződések köttetnek az érintett felek között, a főváros pedig az MNV Zrt. rendelkezésére bocsátja az említett területrészt. Amennyiben ezek a megállapodások létrejönnek, a megvalósításért felelős



NSK irányításával azonnal elkezdődhetnek a tervezési és kivitelezési munkálatok, és 2017 végére akár már birtokba is vehetik a gyerekek az új tanuszodát.

Újbudán egyébként nem múlt el nyom nélkül az elmúlt pár év, amely a kerület vizes létesítményeit illeti: 2014-ben új sportmedencével bővült a Nyéki Imre Uszoda, illetve idén márciusban adták át a Tüskecsarnok mellett megépült Lágymányosi Tüske-uszodát is, mely a mindennapos sportlehetőségeken túl a jövőre esedékes vizes világbajnokság, illetve a Budapest által megpályázott, 2024-es Nyári Olimpiai Játékok egyik fő edzőhelyszínévé teheti a kerület déli részét.

(Újbuda)

(H. Gy.)

## HÍRKÉP



Parlamenti látogatássorozaton fogadta Simicskó István honvédelmi miniszter, Újbuda országgyűlési képviselője a kerületi nyugdíjasokat és unokáikat.

## EGÉSZSÉGROVAT

### Tudta-e Ön, hogy...

...Magyarországon 50-100 ezerre tehető a sokizületi gyulladásban szenvedők száma. Ez az autoimmun betegség ugyan ma már jól kezelhető, azonban szakszerű ellátás és kezelés nélkül rendkívül komoly fájdalmakkal járhat. A témával kapcsolatban Dr. Rojkovich Bernadett, a Budai Magánorvosi Centrum reumatológusa adott hasznos tanácsokat:

A sokizületi gyulladás (reumatoid arthritis) több ízületet, főleg a kéz és a láb kisízületeit érintő, fájdalommal, duzzanattal, majd az ízületek deformálódásával járó mozgásszervi betegség. Autoimmun betegségben az immunrendszer fehérvérséjtei a saját ízületek alkotórészeit idegennek ismerik fel, emiatt védekező reakciót indítanak el. A betegség leggyakrabban 35–55 év között jelentkezik, és háromszor több nőt érint, mint férfit. Általában lassan, alattomosan kezdődik, eleinte csak ébredés utáni kézmereységgel, majd a kéz kisízületeinek fájdalmas duzzanatával, rossz közérzettel, gyengeséggel, fogyással jár. Előfordulhat, hogy egy-egy ízület heves, fájdalmas duzzanata rögtön a betegség kezdetén orvoshoz viszi a beteget. A mozgáskorlátozottság eleinte csak a munkavégzést nehezíti, később a mindennapi életvitel is egyre nehezebbé válik. A betegség kimenetele nagyon változatos, jobb esetben teljesen visszafejlődik, vagy enyhe lefolyású, viszont a betegek 10 százaléka súlyos rokkantta is válhat. A reumatoid arthritis nemcsak az ízületek, hanem az egész szervezet betegsége. Ezt jelzi a gyengeség, fáradékonyság, hőemelkedés.

A belső szervekben, erekben, bőrön is létrejöhethet gyulladás. Gyakori a szem-, és szájszárazságérzés, melynek oka a könnytermelés és nyáltermelés csökkenése. A betegek egy részénél kis bőrallati csomók, a reumatoid csomók jelennek meg. A sokizületi gyulladás nem előzhető meg. A genetikai hajlam öröklölhető, de ez még nem jelenti a betegség kifejlődését. A tudomány mai állása szerint a betegséget nem lehet meggyógyítani, ugyanakkor egyre hatásosabb gyógyszerek állnak rendelkezésre, hogy az immunrendszer „rossz” irányú működését megfékezzék. Ezzel a betegség hosszú távú kimenetelét kedvező irányban lehet befolyásolni, és így késleltetni lehet a maradandó ízületi elváltozások kialakulását. A gyógyszeres kezelés célja a fájdalom és a gyulladás csökkentése, az ízületi mozgások javítása, a betegség előrehaladásának feltartóztatása. Ezeket a célokat többféle gyógyszerrel lehet elérni. A betegséget „megfékező” betegségmódosító (régebben bázissterápiásnak hívott) gyógyszerek lassan, de tartósan hatnak, hosszú távon csökkentik az ízületi gyuladást, ezzel a fájdalmat is, és feltartóztatják a betegség előrehaladását. Ha az imént említett gyógyszerek nem hatnak kellőképpen, akkor az immunsejtekre speciálisan ható új biológiai terápiák nyújtanak lehetőséget a betegség megfékezésére – hangsúlyozza dr. Rojkovich Bernadette, a Budai Magánorvosi Centrum reumatológusa.



Magánorvosi Centrumunkban elegáns környezetben várjuk pácienseinket, akik magas színvonalú egészségügyi ellátásban részesülnek szakembereink segítségével.

- KARDIOLÓGIA SZÜRÉSI CSOMAGOK
- ÜZEMORVOSI ELLÁTÁS
- ULTRAHANGOS VIZSGÁLATOK
- DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA
- BŐRGYÓGYÁSZAT, ALLERGIOLÓGIA
- NŐGYÓGYÁSZAT, UROLÓGIA
- LABORATÓRIUMI VIZSGÁLATOK
- MENEDZSERSZÜRÉS
- BELGYÓGYÁSZAT, GASTROENTEROLÓGIA
- PSZICHOLÓGIA, PSZICHIÁTRIA
- GYERMEKGYÓGYÁSZAT
- REUMATOLÓGIA
- NEUROLÓGIA
- ORTOPÉDIA

Budai Öltöközpont, egy pont az egészségeért!!  
1117 Budapest, Fehérvári út 82. Bejárat a Bánát utca felől.  
Tel.: 06-1-794-3980, 06-20-356-4353; Fax: 06-1-794-3980  
info@budaioltokozpont.hu www.budaimaganrendelo.hu

VÁRUK ÖNT IS MAGÁNORVOSI CENTRUMUNKBAN!

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

Az Egészségrovatot a

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM  
támogatta.

**Gyöngyház**  
TÁRSASHÁZKEZELŐ IRODA

**TÁRSASHÁZKEZELÉS, KÖZÖS KÉPVISELET**

Megoldás társasházi lakóközösségek számára a legkorszerűbb technológiák alkalmazásával.

ELÉRHETŐ, MEGBÍZHATÓ, ÁTLÁTHATÓ, KISZÁMÍTHATÓ, SZAKÉRTŐ GONDOSKODÁS BÁRMILYEN TÁRSASHÁZNAK. Rugalmas szolgáltatások egyéni igényekre szabva.

www.gyongyhaszplusz.hu | ajanlat@gyongyhaszplusz.hu  
Tel: 06-1/425-73-08, 06-20/232-85-63

**A Budai Klub-Galériában**  
(Budafoki út 9-11.)  
április 7-én 18 órakor nyílik  
**Szabán György keramikus**  
kiállítás  
**Metamorfózis**  
- Egy barokk tál átváltozásai címmel.

A tárlatot megnyitja:  
**Szakolczay Lajos művészettörténész**  
közreműködik: **Dóka Andrea színművész**  
és **Györffy Gergely hegedűművész.**

**STARMAGYA KFT.**  
Bizomány, Utazás és Elszámolási Ügynökség!

**BIZOMÁNY**  
Adás-vétel, azonnali készpénz fizetés!

**UTAZÁS**  
Teljes körű utazási szolgáltatásunk  
akciós utak és repülőjegyek+szállásfoglalás  
Vízum ügyintézés, üzleti utaztatás

**ELSZÁMOLÁSI ÉS SZÁLLITMÁNYOZÁSI ÜGYNÖKSÉG**

**RENDEZVÉNYEK SZERVEZÉSE NEMZETKÖZI ÉS BELFÖLDI FESZTIVÁL ÉS KONCERT**

**1076 BUDAPEST, GÁRAY UTCA 44.**  
Tel: +36 1 400 6660, +36 30 76 91 661

A **Donauchem Kft.** vegyipari disztribúciós raktárba, gyakorlatlalt és targonca vezetői jogosítvánnyal rendelkező vegyipari kezelő **munkatársat keres, azonnali kezdéssel.**

Önéletrajzát az **iroda@donauchem.hu** címre várjuk.

**CITY TAXI**  
+36 1 2-111-111  
2-111-111  
UTAZÁSAIHOZ VÁLASSZON MEGBÍZHATÓ PARTNERT!

AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET!

paypass, UnionPay, Mastercard, VISA, VISA ELECTRON, AMERICAN EXPRESS

Minősített budapesti taxi

QR code

**BUDAÖRSI székelyhely étel- és italipari üzem**  
üzembe keresünk női és férfi kollégákat betanított munkára. Keresünk továbbá csomagológépezőket, valamint árufeltöltőket.

Várjuk jelentkezéseiket a **06-20-510-7686-os** telefonszámon minden hétköznap **10-14 óra** között.

**Semiramis**  
A kávé élvezete.

- Franchise partnereket keresünk
- Naponta friss pörkölés és szállítás
- Barista képzés
- Kávégépek, kiegészítők és őrök forgalmazása, szervizelése

1115 Budapest, Csóka u. 9.  
Telefon: 06 (1) 203 3804  
Tel./Fax: 06 (1) 203 7640  
www.semiramiskave.hu

**Manual Hungary Kft.**  
Hivatalos Konica Minolta márkakereskedés és márkaszerviz

**www.szinesfenymasolok.hu**

- költségelemzés
- eladás, bérlés, márkaszerviz
- üzemeltetés

Újbudai cégek részére **10% kedvezményt** biztosítunk!

iroda@manualhungary.hu

KONICA MINOLTA



## Kétéves a kerületi SZIA Adománybolt

Idén februárban kétéves lett a Budafoki út 17/A szám alatt működő SZIA Adománybolt, amely nagy fejlődésen ment keresztül születése óta. A környék lakói és a távolabb élők is szeretettel jönnek ide, hoznak adományokat és vásárolnak is a sok-sok jó minőségű áruból.

A boltban mindenféle megtalálható, rendkívül olcsón: női szoknya, nadrág, ruha, tavaszi kabát és cipő, táska: 200–1000 Ft-ig. Férfiaknak is széles a kínálat: ingek, nadrágok, kabátok, öltönyök, zakók is kaphatók. Sok szép gyerekruha is van, többsége 100 forintba kerül. A ruhaneműn kívül számtalan játék, könyv, konyhai eszköz és ajándéktárgy is



beszerzhető. A bolt nagyon népszerű, sokan dicsérik otthonos hangulatát és figyelmes, kedves eladóit.

Szeptember óta közvetlenül a bolt mellett kapott helyet a fiatal alkotóművészek műhelye, a SZIA+, amelyben iparművészek dolgoz-

nak, és egyedi bőr, illetve más ruhadarabjaikat állítják ki. Az adománybolt nagy kedvezményekkel segíti a rászorulókat, és bevételének egy részét a pedagógusok módszertárának bővítése érdekében, kiadványokra és továbbképzésekre fordítja.

Munkatársai szeretettel várják mindazokat, akik szeretnék feleslegessé vált ruháikat,

könyveiket, tárgyaikat olyan helyre adni, ahol tudják, hogy megbecsülik és jó célra fordítják adományaikat. Várják azokat is, akik kevés pénzből szeretnének szé-

pen, igényesen felöltözni, vagy „kincseket” és szép tárgyakat keresnek.

Cím: Budafoki út 17/A, nyitva: hétköznap 10–18 óráig. Elérhetőség: 279-1241, SZIA adománybolt/facebook.com

Az adománybolt munkatársai

## Rendhagyó történelemóra a Petőfiben

A Rendhagyó történelemóra sorozat, amelyben a kerületi diákok játékos formában sajátítják el a lakóhelyükről szóló tudásanyagot, Farkas Krisztina önkormányzati képviselő szervezésében indult el. A széria második állomása a Petőfi Sándor Általános Iskolában volt.

Minden ember életében eljön az a pillanat, amikor kíváncsi lesz lakóhelye történelmére. Újbuda nagyon gazdag történelmi leletekben, hiszen több száz, sőt, ezer évre visszamenőleg is van információ arra, hogy kik és hogyan éltek ezen a területen.

A legnagyobb ismert Árpád-kori település az Újbuda-Tóváros Lakopark építése során felszínre került Kána falu volt. A feltárás után a lakopark építése miatt a falut visszatemették, csak a templom romjai maradtak a felszínen.

Az ásatás vezetője, Terei György – Farkas Krisztina önkormányzati képviselő kérésére – a leletanyagokból egy, az ifjúság számára is figyelemfelkeltő előadássorozatot indított a kerületben, ahol tanórán, játékos formában sajátíthatják el a diákok a régészeti alapismereteket, valamint lakóhelyük történetét. A rendhagyó történelemóra második állomása a Petőfi Sándor Általános Iskolában valósult meg, példáját több intézmény is követi hamarosan.

(K. A.)

# Budapest100 a Nagykörúton

Egykori lakók élete, a házhoz fűződő legendák, az építető története elevenedik meg áprilisban a pesti Nagykörúton, ahol közel hatvan épület nyitja meg kapuit az idei Budapest100 hétvégéjén.



A Budapest100 idei helyszíne és témája a Nagykörút. A program önkéntes kutatói levéltárakban gyűjtötték a Boráros tértől a Jászai Mari térig húzódó szakasz épületeinek történetét, a fotósok nagyszerű képeket készítettek, a házak képviselői a programszervezőkkel közösen megtervezték a nyitott hétvége eseményeit.

Április 16-án és 17-én a nyitva tartó házakban kiállításokon, beszélgetéseken kelnek életre az egykori és mai szomszédokról, lakóközösségekről, nehézségekről szóló történetek. A körúti kávéházak világát, színházak, mozik, boltok múltját különböző események idézik majd fel a látogatók számára a Margit hídtól a Petőfi hídig.

Az idei Budapest100 azonban nem csak az épületek múltjával foglalkozik. A Nagykörút jövőjét szakmai programokon vitatják meg

építészek, urbanisták és civilek: hogyan lehetne barátságosabb, zöldőbb, kevésbé zsúfolt Budapest fő útvonala. Ezekkel a találkozókkal a szervezők szeretnének hatást gyakorolni a döntéshozókra, elindítva a régi épületekről és az új szemléletű várostervezésről szóló párbeszédet. Ezért a Budapest100 idei jelmondata: Nagykörút – újratervezés.

A Budapest100 szervezője a KÉK – Kortárs Építészeti Központ. A népszerű civil városi ünnep 2011 óta évente közel 60 helyszínnel, több mint 150 programmal és 20 000 látogatóval büszkélkedhet. A programot a Nemzeti Kulturális Alap, a Nemzeti Tehetség Program, az Emberi Erőforrások Minisztériuma és az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő támogatja.

**Bővebb információ:**  
<http://www.budapest100.hu/>

REÁLIS ÁRAK, KIHAGYHATATLAN AJÁNLATOK!



11-15 ÓRÁIG

MUNKANAPOKON MINDEN TERMÉKRE  
**10% KEDVEZMÉNYT** ADUNK\*

\*az ajánlat nem vonatkozik, az akciós termékekre és a vonaljegyre valamint szombat, vasárnap és munkaszüneti napokra.



**TOPJOY**  
Alma-Lime Kaktusz,  
Narancs -alma - csillag  
gyümölcs  
**299,- Ft/1L**



**SAJT**  
**TALLÉROS TRAPPISTA**  
**999,- Ft/kg**

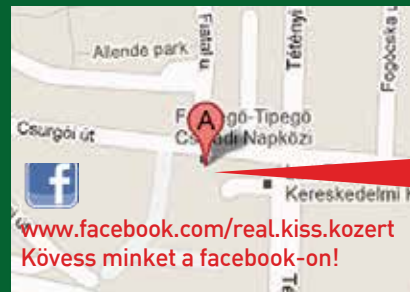


\*a képek csak illusztrációk.

**NYITVATARTÁS:**

**HÉTFŐ-SZOMBAT 6-22 ÓRÁIG,  
VASÁRNAP 8-20 ÓRÁIG**

1119 BUDAPEST, CSÚRGÓI U. 22-26.  
Telefon: 06 30 336 9994, 06 1 877 4638  
Fax: 06 1 877 4639  
E-mail: [hjalpkft@gmail.com](mailto:hjalpkft@gmail.com)



[www.facebook.com/real.kiss.kozert](https://www.facebook.com/real.kiss.kozert)  
Kövess minket a facebook-on!





# Kellemes hangulatban telt az idősek húsvétja a kerületben

**Alsó tagozatos gyerekek által készített húsvéti tojásokkal lepték meg a képviselők az idősklubokba járókat, valamint az idősothonok lakóit. Újbuda vezetői számára fontos, hogy senki se maradjon ki az ünnepi hangulatból.**

mert egyedül szomorúan telne az ünnep. Itt azonban vidámság, öröm fogad minket. A dolgozók is nagyon kedvesek velünk – mondta *Brinda Erzsébet*, aki a Szentimréváros Idősek Klubjának aktív tagja. A Keveházi Idősek Otthonának nappali klubjában több

zösen készítették origamit, idén vendégművészek előadását hallgatták meg, miközben a gondozók figurás, festett tojásokat osztottak szét. Ezeket az ajándékokat gyerekek küldték nekik. Az idei rendezvényen a polgármester mellett részt vett *Nagyné Antal Anikó* önkormányzati képviselő is. *Szabó Imréné* a tagozat vezetője hangsúlyozta, az ünnepi előkészületek és a mindennapos programok egyaránt jót tesznek az időseknek, színesítik életüket.

A Kenderesi Idősek Otthonában is izgalmas ünnepi rendezvényt szerveztek. Húsvét alkalmából tojás alakú tárgyakból összerakott ajtódíszet készítettek a nappali klub tagjai. – A kézműves foglalkozásokon új technikákkal is megismerkedhettek – mondta *László Gábor*, a Kenderesi Idősek Otthonának klubvezetője. Az idősek is nyugdíjasok meghiit beszélgetésben idézték fel emlékeiket a húsvéti ünnepekhez kapcsolódó szokásokról, hagyományokról és ételekről. Az eseményen Hoffmann Tamás polgármester és *Görög András* önkormányzati képviselő is részt vett.

(T. K.-H. L.)

# Dizájnaukció a Bartók Béla Boulevard-on

Nemzetközileg elismert képző- és iparművészek kapnak lehetőséget az alkotásra az 1. Művész 1 Porta projektben, az ELEVEN Tavasz ösztöndíjvetési fesztiválon. A rendezvény előtt a 11 felkért alkotó, azaz *Csurka Eszter*, *Dömsödi Levente*, *Horváth Lóczy Judit*, *Karácsonyi László*, *Kárpáti Róbert*, *Korcsmár Eszter*, *Nagy Géza*, *Rácz Dániel*, *Szabó Csaba*, *Verébics Ágnes* és *Végi Flóra* arra vállalkozik, hogy az artKRAFT által felajánlott izgalmas tárgyakból olyan alkotást hozzon létre, amely a projektben részt vevő Bartók Béla úti helyek hangulatához, szellemiségéhez igazodik.

Az elkészült kreációkat a BBB kiválasztott tereiben már az ELEVEN hétvégét megelőzően megcsodálhatja a közönség, a fesztivál nyitónapján, május 6-án pedig licitálni is lehet a munkákra. Az aukción és a hozzákapcsolódó tárlatvezetésnek a Danubius Hotel Gellért ad otthont. A befolyt összeget jótékony célra, a kerületben működő, eltérő fejlődésű csecsemők, kisgyermekek és családjaik komplex ellátását végző Korai Fejlesztő Központot Támogató Alapítványnak ajánlják fel a szervezők.

(Újbuda)



– Az Újbudai Szociális Szolgálat öt idősök klubját működtet. Mind az öt helyszínen nagy izgalommal, kézműves foglalkozásokkal, irodalmi órákkal, a szokások, hagyományok felelevenítésével, különböző műsorokkal, programokkal készültek az idősök és az őket segítő dolgozók – mondta Kovácsné Ökrös Ágnes, az Újbudai Szociális Szolgálat intézményvezető-helyettese.

Az idősklubok legfőbb célja, hogy oldják a magányt, ami az ünnepek közeledtével a megszokottnál is erősebb lehet. Társaságot, közösséget, hasznos időöltést biztosítanak, valamint mentális, szociális, fizikai segítségét nyújtanak. – Nagyon örülünk, mi idősebbek, hogy itt összejöhetünk,



évtizedes hagyomány, hogy a szépkorúaknak számos programmal kedveskednek az önkormányzat dolgozói. Az ünnepi készülődésben a bentlakók és a klubtagok, azaz a nappali ellátásban részesülők is rendre szerepet vállalnak. TavalY *Hoffmann Tamás* polgármesterrel közösen

# HÍRKÉP



Hoffmann Tamás polgármester és Simicskó István országgyűlési képviselő egy-egy 8 kg-os csokitajást ajándékozott az Örmező Általános Iskolának és az Albertfalvi Óvodának

[illegible]

### Tisztelt Újbudaiak!

Újbuda Önkormányzata a tavaszi nagytakarítás alkalmával ezúttal is biztosítja a felhalmozódott ágak, gallyak aprítékolását és elszállítását. A takarítás során keletkező zöldhulladékok házhoz menő rendszerben szállítjuk el a nagytakarítási napokkal összehangoltan. Fontos információ, hogy a gép fűvet, falevelet nem tud aprítékolni, kivéve a gallyakon, ágakon található leveleket. Kérjük, hogy a gallykapucakokat reggel 8 óráig készítsék össze, és helyezték el a házuk előtt, jól megközelíthető módon, mely nem akadályozza a gyalogos és gépjármű közlekedést. A kökesítés előtt 1 munkanappal értesítse Önkormányzatunkat a [varosuzo@ujbuda.hu](mailto:varosuzo@ujbuda.hu) e-mail címen vagy a +36-1-372-4565-es telefonszámon.

**AZ APRÍTÉKOLÓ GÉP  
A KÖVETKEZŐ HELYSZÍNEKEN ÉS MEGADOTT IDŐPONTOKBAN ÉRTHETŐ EL**

|   |   |
|---|---|
| <b>Gellérthegy:</b>                     | <b>március 21., április 4., április 18.</b>         |
| <b>Teszsod:</b>                         | <b>március 22-23., április 5-6., április 21-22.</b> |
| <b>Soshegy:</b>                         | <b>március 24., április 11.</b>                     |
| <b>Szentimreváros:</b>                  | <b>március 25., április 12.</b>                     |
| <b>Lágymányos:</b>                      | <b>március 25., április 12.</b>                     |
| <b>Kelenvölgy:</b>                      | <b>március 29., április 13.</b>                     |
| <b>Péterhegy:</b>                       | <b>március 29., április 13.</b>                     |
| <b>Albertfalva:</b>                     | <b>március 30., április 14.</b>                     |
| <b>Kelenföld:</b>                       | <b>március 31., április 1., április 19-20.</b>      |
| <b>Gazdagrét, Hosszúrért, Madáhegy:</b> | <b>április 7., április 15.</b>                      |
| <b>Örmözd:</b>                          | <b>április 8., április 20.</b>                      |

Amennyiben nem tudja a közterületre kihelyezni az ágakat, vagy a fenti időpont semmi esetre sem megfelelő, kérjük, jelezze a [varosuzo@ujbuda.hu](mailto:varosuzo@ujbuda.hu) e-mail címen.

A XI. KERÜLET ÜJBUDA ÖNKORMÁNYZATA ÉS AZ ÜJBUDA PRÍZMA KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT. KÖZREMŰKÖDÉSÉVEL TAVASZI NAGYTAKARÍTÁS AKCIÓT SZERVEZ

# APRILIS 4. ÉS APRILIS 23. KÖZÖTT

# TISZTASÁGOT ÜJBUDÁN!

**2016. ÁPRILIS 4-től**
**ésig 2016. ÁPRILIS 23-ig**

---

A nagytakarítási akció keretében az **Üjbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft.** munkatársai az alábbi helyszíneken és időpontokban lesznek jelenek, illetve vesznek részt a közterületek megtisztításában:

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| • ALBERTFALVA<br>KELENFÖLD<br>LÁGYMÁNYSÓ<br>GELLÉRTHEGY<br>SZINTÉREVÁROS<br>PÉTERHEGY | <b>APRILIS 4-5.<br/>APRILIS 6-7-8-9-11.<br/>APRILIS 12-13.<br/>APRILIS 14.<br/>APRILIS 15.<br/>APRILIS 15.</b> | • KELENVÖLGY<br>• GAZDAGRÉT<br>• SASAD<br>• SASHEGY<br>• ÖRMEZO | <b>APRILIS 15.<br/>APRILIS 18-19.<br/>APRILIS 18-19.<br/>APRILIS 20.<br/>APRILIS 21-22.</b> |
|---|--|---|---|

**VESZÉLYES ÉS ELEKTRONIKAI HULLADEKOK GYŰJTÉSE:**  
**APRILIS 16. 9:00 – 12:00 ÓRÁIG**

**LEADHATÓ:**

tömeg, valamint festékek, szelők, ragasztók és gyanták, fűszélítő, háztartási elektromos eszközök, szennyezett csomagolóanyagok hulladékok, palack, gumiszalagok, gumiabroncsok, műanyagdobozok, műanyagdobozok maradványai, fényreklámok, hálózati kábelek, szigetelőanyagok, elvezetési és zárt, csatlakozási és csatlakozási pontok, szivacsok, szivacsok, szivacsok hulladékai (pl. használt gépek, szőnyegek), kárpokok, hulladékok (mesterek stb.)

• GAZDAGRÉT  
• ÖRMEZO  
• KELENFÖLD  
• ALBERTFALVA  
• SZINTÉREVÁROS

**Rétkező u. - Torbágy u. sarkok**  
**Cirkós utcai parkok**  
**Vahot u. - Kovácska u. sarkok**  
**Fehérvári út - Végvesz u. sarkok**  
**Edémér utcai parkoltó**

---

**Tisztelt Übuda lakosok!**

A XI. Kerület Übuda Önkormányzata és az Übuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. – a „Tisztább Übuda” Akciójának keretén belül – idén is megszervezi tavaszi nagytakarítását az alábbi kerületek területén. Bizunk abban, hogy újra közös erővel dolgozhatunk lakóközösségeink szűkebb körében, a hazánk előttünk és járdak megtisztítására.

A zöldhaladás környezetbarát felkészülési módját, a komposztálást továbbá is szeretnénk népszerűsíteni a lakosság körében, ezért az Önkormányzat természetesen biztosítja a lakosságnak II. kerületi lakcímszámként) a 90x50x90 centiméteres, faból készült komposztálókat, amelyekből minden társasház és család látni 4 darabot igényelhet. A kérelmek befogadása – a későbbi értekezlet – 2016. április 4. és április 23. között van lehetséges minden kedden és csütörtökön 11-15 óra között az Übuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. Honlapján vagy a 06-11 372-76-95-es telefonszámon lehet.

A kerületi lakosok az előző év gyakorlatához hasonlóan továbbra is igényelhetnek **műanyag zsákokat**. A zöldhaladáshoz kellett zsalakat az FKZ Zrt. ingyenes szállítja el, kérjük, egyszerűen csak helyezték el a szemetes edények mellett. A zsákok – az akció időtartama alatt – az Übuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. Honlapján vagy a 06-11 372-76-95-es telefonszámon lehet.

KERÜNK, ELŐNEK A SZERVEZÉS ELMÉLT BIZTOSÍTOTT LEHETŐSÉGEKKEL, HOGY MÉG TISZTÁBB, ZÖRDÉSBÉ ÉS EGÉSZÉSGÉSEN KÖRNYEZETTÉ VÁLJON LAKOHELYÜNK.

**ÜBUDA PRÍZMA**  
Közhasznú Nonprofit Kft.

Bácskai Juli • Magyar Attila • Szegvári Katalin • Verebes István • Dr. Tóth  
• Rónay Lára • Hejő András • Madár Tamás • Endrei Judit • Ámor  
Csongor • Csikósi Péter • Berch István • Katona Klári • Galkó Balázs  
Tilbur • Gáspár Sándor • Fehér Gábor • Fodor János • Komlósi Gábor  
Attila • Faragó András • János Péter • Dömsödi Gábor • Bede Róbert  
Tamás • Kovalik András • Zoltán Gyulfi Máté • Dandó Zoltán • László  
Hajdú Steve • Marton Éva • Seres Anett • Tóth Péter • Horváth Anna  
Lucia • Dr. Gyarmati Andrea • Varga Zoltán • Székely János • Nagy Ibolya  
Erika • Seres Tamás • Generál Péter • Szabó Gabi • Kormos Anett • Pál

# A nőkért szól.

A nap 24 órájában.

[www.radiobezs.hu](http://www.radiobezs.hu)







# 60+ felett is aktívan – gyaloglóprogram indul!



Sokan ismerik már a gyaloglás kiváló test-edző hatásait az Újbuda 60+ Program természetjáró, városismereti séta vagy a nordic walking programjaiból. Az áprilisban induló 60+ gyaloglóprogram a már sportos vagy a gyaloglással csak most ismerkedőket egyaránt várja, mindazokat, akik szeretnének egy kicsit tenni saját egészségük javításáért, illetve megőrzéséért. A program felépítése miatt az egészségesebb mindennapok és a jó hangulat garantált, a rendszeres résztvevők meglepetésvendégekre, az aktív gyaloglók pedig teljesítményük elismerésére is számíthatnak – ígéri a szervezők, akik elárulták, hogy a program szakmai védnöke, támogatója a sokak által ismert és kedvelt *Monspart Sarolta* lesz.

A programmal kapcsolatos tájékoztató rendezvényre és első közös sétára minden érdeklődőt szeretettel várunk!

A rendezvény időpontja: 2016. április 14. 9.00 óra

Helyszíne: a Kelenföldön található Bikás park Vahot–Bártfai u. sarkánál található szürke épület mellett.

A programot *dr. Hoffmann Tamás* polgármester úr nyitja meg.

A 60+ gyaloglóprogramba folyamatosan be lehet kapcsolódni, további tájékoztatást az Újbudai Szenior Programközpontban kaphatnak. A program leírását az [ujbuda.hu](http://ujbuda.hu) oldal idősbárát aloldalán is elolvashatják.

## Teniszezők és teniszezni vágyók figyelmébe!



Az Újbuda 60+ Program teniszprogramok indításához várja azok érdeklődését, akik a tenisz sportággal kívánnak megismerkedni, vagy már esetleg ismerik, gyakorolják a világ egyik legismertebb sportját.

Az igények megismerése és összegyűjtése céljából kérjük, hogy 2016. április 20-áig a [60plusz@ujbuda.hu](mailto:60plusz@ujbuda.hu) címre küldjék el nekünk írásban – ne-

vük, címük, telefonszámuk megadásával – levelüket, röviden leírva, hogy milyen szintről és milyen formában (tanfolyam, versenyek) szeretnének részt venni a 60+ teniszprogramjaiban.

A jelentkezések összegyűjtése és az igények pontosítása után, terveink szerint, még tavasszal elindítjuk a programot.

## Gerinctorna fiziológiás labdán

### kezdő tanfolyamok

HELYSZÍN: Széchenyi István Gimnázium

Új helyszínen: XI., Egy József u. 3–11.

IDŐPONTJA: 2016. április 20-ától, szerdánként 16.00–17.00 óráig

Jelentkezni lehet: 2016. április 11–15. között 10.00–13.00 óráig személyesen az Újbudai Szenior Programközpontban (XI., Bölcső u. 3.).

Beiratkozáshoz a 60+ kártyát, személyigazolványt és laccím-kártyát kérjük, hozzák magukkal. A tornakurzus díja/fő: 5000 Ft/10 alkalom

60+ Kedvezménykártyával: 1000 Ft/10 alkalom\*

Csoportvezető: Zimonyiné Pompor Éva

*\*A kedvezményes díj csak az első beiratkozáskor vehető igénybe annak, aki még nem vett részt a tanfolyamon!*

## PROGRAMAJÁNLÓ

### Ajánló az Újbuda 60+ közel 270 havi programjából

2016. április 11., hétfő 11.00

**Ünnepi koszorúzás a Magyar Költészet Napja alkalmából**  
Helyszín: Örmező, Költők parkja; ingyenes; további információ: minden hétköznap 8.00–20.00 óra között a 309-0007-es vagy a 310-0644-es telefonszámon

2016. április 11., hétfő 14.00–16.00

**Életet az éveknél – nyugdíjasklub**

Helyszín: Albertfalvi Községi Ház, XI., Gyékényes u. 45–47.; ingyenes; minden hétköznap 10.00–18.00 óra között a 204-6788-as telefonszámon

2016. április 11., hétfő 16.00–17.30

**60+ Egészségklub, téma:**

**Mit tehetünk csontjaink egészségéért?**

Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont, XI., Bölcső utca 3.; ingyenes; további információ: minden hétköznap 8.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

2016. április 11., hétfő 17.00

**Versek közt bölklészva**

A Magyar Költészet Napja alkalmából szeretettel várjuk irodalomkedvelő barátainkat, hogy feolvassuk és elmondjuk egymásnak legkedvesebb verseinket!

Helyszín: Albertfalvi Községi Ház, XI., Gyékényes u. 45–47.; ingyenes; további információ: minden hétköznap 10.00–18.00 óra között a 204-6788-as telefonszámon

2016. április 12., kedd 60+ városismereti séta

**Gellért-hegyi séta, Filozófiakert Pest-Buda kézfogója**  
(táv: 4 km, szint: 100 m)

A túra időjárás függvényében változhat!

Találkozó: 9 óra, Mórícz Zsigmond körtér, 27-es buszvégállomás; Ingyenes; További információ: Soltész Ferencné, CAO-LA-ALFA SE, 06/70/572-0184  
A program kb. 13 óráig tart.

2016. április 12., kedd 18.00

**Zsolti bácsi konyhája – A sólet rejtelmrei**

Helyszín: Albertfalvi Községi Ház, XI., Gyékényes u. 45–47.; részvételi díj: 300 Ft/fő; további információ: minden hétköznap 10.00–18.00 óra között a 204-6788-as telefonszámon

2016. április 13., szerda 60+ természetjárás

**Budai-hegység**

Korányi szanatórium–Nagy-kopasz (kilátó)–Nagykovácsi (14 km, 400 m)

Előzetes jelentkezést kér!

Találkozó: 8.30 óra, Széll Kálmán tér, 6-os villamosmegálló; Ingyenes; további információ: Somóczy Szilvia (CAOLA), 06/30/340-3490

2016. április 13., szerda 18.00–19.00

**A Fény – A 60+ fotókör csoportos kiállításának megnyitója**

A tárlat május 5-éig látogatható

Helyszín: Albertfalvi Községi Ház, XI., Gyékényes u. 45–47.; ingyenes; további információ: minden hétköznap 10.00–18.00 óra között a 204-6788-as telefonszámon

2016. április 18., hétfő 16.00

**Útifilmvetítés István Ágival: Észak-India (II. rész)**

Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont, XI., Bölcső utca 3.; ingyenes; további információ: minden hétköznap 8.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

2016. április 18. hétfő 16.00-18.00

**Filmvetítés: A Selyemút mentén Kínától Velencéig**

(Valentin Ferencné 60+ Program önkéntes)

Helyszín: USZOSZ Gazdagréti Idősek Klubja 1118 Bp., Gazdagréti tér 1.; ingyenes; további információ: minden hétköznap 8.00-14.00 óra között a 372-4636 telefonszámon

2016. április 20., szerda 60+ városismereti séta

**Budai-hegység, Vitorlázó-reptér, Mátyás-pihenő**

(5 km, 150 m)

A túra időjárás függvényében változhat

Találkozó: 9 óra, Mórícz Zsigmond körtér, 56-os villamos-megálló, metrólejárat; Ingyenes; további információ: Soltész Ferencné, CAO-LA-ALFA SE, 06/70/572-0184

2016. április 20., szerda 13.30–15.30

**Dietetikai tanácsadás**

(személyes, táplálkozással kapcsolatos tanácsadás)

Előzetes jelentkezés szükséges!

Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont, XI., Bölcső utca 3.; ingyenes; további információ és jelentkezés: minden hétköznap 8.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

**Nordic walking a Gazdagréti Összefogás Egyesülettel**

A foglalkozások hétfőnként 11 órától a Gazdagréti Községi Házból indulnak, *Majorszky Klára* nordicoktató vezetésével. Az első alkalom ingyenes, továbbiakban 200 Ft/alkalom. Korlátozott számban botokat biztosít az egyesület. További információ, előzetes jelentkezés: [majorszky@gmail.com](mailto:majorszky@gmail.com), 06 20 443 7048

**Zenés kímélő torna Majorszky Klára gyógytestnevelővel**

Minden kedden 14.45-től a Gazdagréti Községi Házban! Az első alkalom ingyenes, további alkalmak: 200 Ft/alkalom. Folyamatos csatlakozási lehetőség! További információ, előzetes jelentkezés: [majorszky@gmail.com](mailto:majorszky@gmail.com), 06 20 443 7048

## Sas-hegyi túra

Újbuda Önkormányzata és a Röck Vasas Természetjárók közös szervezésében idén is megrendezik

**2016. április 21-én (csütörtök) 9.00 és 17.00 óra között a**

**XXII. „Föld napi” Sas-hegyi túrát**

A lezárt, természeti kincsekben gazdag budai Sas-hegyet erre a napra kifejezetten Újbuda lakosainak nyitják meg! (Címe: 1112 Bp., Tájék u. 26.)

Várunk minden kedves, természetet kedvelő érdeklődőt a megújuló látványokban gazdag Sas-hegyre, ahol a Bemutató Központban vetítés keretében ismerhetik meg a hegy élővilágát, védett növényeit, majd a tanösvényen szakképzett vezetők kísérik végig a látogatókat a páratlan panorámával rendelkező hegy oldalán.

A jelentkezőket csoportokba szervezve, szakképzett túravezetők kalauzolják élményben és látványban gazdag sétára.

A csoportos túravezetésre jelentkezni lehet:

Újbuda Önkormányzata Jegyzői Igazgatóság Programkoordinációs Csoport munkatársainál

Telefonszám: 372-3482

E-mail: [gabonyi.erika@ujbuda.hu](mailto:gabonyi.erika@ujbuda.hu)

## 60+ Konditorna kezdő tanfolyamok

**ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATÁNAK TÁMOGATÁSÁVAL**

**1. Albertfalvi Községi Ház (XI., Gyékényes u. 45–47.).**

**Tel.: 204-6788**

2016. április 26-ától, keddenként 15.00–16.00 óráig

**2. Újbudai Szenior Programközpont (XI., Bölcső u. 3.).**

**Tel.: 372-4636**

2016. április 28-ától, csütörtökönként 16.00–17.00 óráig



Jelentkezési határidő: 2016. április 18–22. között a helyszínen 10.00–13.00 óráig

Beiratkozáshoz a 60+ kártyát, személyigazolványt és laccím-kártyát kérjük, hozzák magukkal

Jelentkezési feltételek:

- XI. kerületi lakos
  - betöltött 60. életév
  - 10 órás tanfolyam rendszeres látogatása
- A tornakurzus díja/fő: 5000 Ft/10 alkalom  
60+ Kedvezménykártyával: 1000Ft/10 alkalom\*

Csoportvezető: Virág Anikó

*\*A kedvezményes díj csak az első beiratkozáskor vehető igénybe annak, aki még nem vett részt a tanfolyamon!*

További programok és információ:

**ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT**

**Cím:** 1117 Budapest, Bölcső u. 3.

**Telefon:** 372-4636

**Nyitva tartás:** hétköznap 9–14 óra között

**Web:** [idosbarat.ujbuda.hu/ujbuda-60-program](http://idosbarat.ujbuda.hu/ujbuda-60-program)

**E-mail:** [60plusz@ujbuda.hu](mailto:60plusz@ujbuda.hu)



# A nemzeti identitás Jókai Annától

A nemzeti identitás kérdésével foglalkozott legutóbb az Újbudai Kulturális Szalon, melynek ismét a B32 Galéria és Kultúrtér adott otthont. Az est vendége Jókai Anna, a Nemzet Művésze, kétszeres Kossuth-díjas és József Attila-díjas magyar író- és költő volt.

„Megrendülök, hogy újra kell élnem az életem, de nagyon fontos, hogy őszinte legyek, hogy merjek kritikát is megfogalmazni saját magammal, a saját életemmel szemben, s talán ez a legnehezebb” – nyitotta a beszélgetést a közel 84 éves írónő, Jókai Anna, aki jelenleg az idén boltokba kerülő Átvilágítás című memoárkötetén dolgozik. "Az egykori lázadó kislány ma is megmaradt: a hazugság, a terror és a gonoszság még ma is rettenetesen dühít"- mondta. Íróvá válását illetően elmondta: gyermekkorában, a bóborkötésű Jókai kötetek előtt állva úgy érezte, hogy a nagy írólegenda névrokonaként ő maga is erre a sorsra van szánva. Ez a gondolata azonban tizenéves korában elszállt, mert mint mondta a prózához „életanyag kell”. Szerinte művei "völgylátásból" születtek: - Elindultam a hegyre, majd visszanézve, időről-időre más perspektívából láttam az előttem lévő dolgokat. Az ember formálódik élete során, így formálódott bennem az írás is, így lettek fázisaim - mondta. Véleménye szerint a földtörténet végén már nem lesznek nemzetek, de úgy véli ennek még nem jött el az ideje. A mostani mig-



ráció szerint épp azt az Európát pusztítja, amelynek eredetileg egy magasabb rendű szellemi társulásnak kellett volna lennie, ám ehelyett brókerek Európájává vált. Úgy véli ebbe a világba nem illenek olyan országok, amelyeknek saját identitásuk van. Hoffmann Tamás polgármester kapcsolódva a gondolatmenet-höz kiemelte, hogy Közép-Európa lehetne a kulcsa a kontinens megújulásának, hiszen annak ellenére is erős maradt a nemzeti érzés a szocialista tömb más országaiban, hogy az kifejezetten tiltott volt. Úgy véli a gond az, hogy ez a hazaszeretet, most másnak tűnik, mint ahogyan arról nyugaton gondolkodnak. Az írónő szerint ez a másképp gondolkodás az eltérő politikai helyzetből is fakad, úgy véli az lenne kíváncsi, ha a kozmopolita ember képét felváltaná egy olyan univerzális emberkép, amely képes odafigyelni másokra.

(Újbuda)

## Végtelen történet kezdődik a B32-ben

A B32 Galéria és Kultúrtér április 11-ére, azaz a Költészeti Napjára időzítette közösségi könyvespolcának avatását, ahol a gyerekek és felnőttek ingyen hozhatják-vihetik a könyveket. A könyvtárba bárki betérhet, belelapozhat a kiadványokba, elviheti azokat és cserébe hozhat sajátokat. A „vidd el, hozz egyet” elv alapján működő könyvespolc a közösségben gondolkodásra is ösztönzi az irodalom szerelmeseit.

A könyvespolc megnyitójára két neves író is meghívtak, aki saját meséje egy-egy részletével készül. Borbáth Péter író, fordító, szerkesztő, túravezető Sündör és Niru, illetve Sündör nyomában című kötetének hőseiért odavannak a gyerekek. Szintén mesemondóként ejti ámulatba könyveivel kicsiket és nagyokat Kollár Árpád költő, műfordító, író. A zentai születé-



A Milyen madár című verseskötet illusztrációja, Nagy Norbert alkotása (Csimota Gyerekkönyvkiadó)

sú, Magyarországon élő szerző Milyen madár című verseskötetért tavaly elnyerte a legjobb gyerekkönyvrőrnak járó díjat. A Csimota Könyvkiadó által publikált kiadvány felkerült a Gyermekkönyvek Nemzetközi Tanácsának (IBBY) dicsőséglistájára, így bekerült a világ legjobbjai közé. A kötetet Nagy Norbert rajzai díszítik.

A program megnyitóját papír színház as előadás is színesíti. Medjesi Anna szerint ezen produkciók különleges élményt nyújtanak a kicsiknek, főleg a mai világban, amelyet a televízió és a számítógépes játékok uralnak. A papír színházhoz nem kell más, csak egy mese és egy apró doboz, amelyben a történetet illusztráló képek vannak. Medjesi Anna a közösségi könyvtár avatóján előadásával az egykori diafilmes mesék világát idézi meg.

A könyvtárnak több kiadványt ajándékozott mások mellett a kerületben élő Berg Judit, József Attila-díjas mesekönyvíró, a Rumini-sorozat, a Panka és Csiribí az oviban című könyvek szerzője is.

## Április bolondozásai

„Mikor az Úrnak táncolni kedve volt, megteremtette a rock and rollt...” – énekl *Fenyő Miklós* Luxemburg című slágerében. Amikor néhány éve megalakult a Luxemburg Rádió Zenekar, a névválasztás nem volt kérdéses. A „Luxi” volt ugyanis az a rádióadó, ahol egykor éjjel-nappal igazi rock and roll szólt, ennek a hangulatát viszi tovább most az együttes. A Luxi óriási bulival vár mindenkit koncertjén április 15-én 21 órától a Gazdagréti Községi Házban, amelyen hazai rock and roll slágerek csendülnek majd fel.

A felkelő nap országáról eszünkbe juthat a bonszaj művésze, a mives fegyverek vagy a sushi, de van, aki a rendszeretetre, a humanoid robotokra vagy a bátor kamikaze pilótákra asszociál a szó hallatán: Japán. A hosszú évszázadokon keresztül zárt császárság időben nyitotta meg kapuit a világ előtt, és a modern korra a világ egyik legfejlettebb országává vált. Az Albertfalvi Községi Ház előadásai, interaktív programjai révén közelebb kerülhetünk az európaiól merőben eltérő, rendkívüli mélységeket rejtő kultúrához. Ezúttal április 16-án 17 órakor.



A horgolás manapság reneszánszát éli, így a Kelenvölgyi Községi Házban Horgolókör indul, ennek részeként szerdánként jöhetnek össze az alkotni, tanulni vágyó kézimunkázók. A szükséges hozzávalókról (fonalról és hozzáillő tűről) a foglalkozáson résztvevőknek kell gondoskodniuk! De nem a horgolás az egyetlen kézimunka, aminek a fortélyait elleshetik az érdeklődők: ha bármilyen más technikával kapcsolatban lenne kérdése a résztvevőknek, elakadtak vagy nem értenek valamit, Anna segít, megmutatja és megtanítja! A foglalkozások 5 fő megléte esetén indulnak el, ezért a tanfolyam megjelölésével, nevük, e-mail címük és telefonszámuk megadásával regisztrálnak a kkh@ujbuda.hu e-mail címen, vagy az 1/424-5363-as telefonszámon. Oktató: *Víg Anna*, tervezett időpont: szerda 17.00–19.00.

Benedek Elek – Grimm – *Strausz Tünde* Hattyúfivérek című darabját a Holdfű Színház mutatja be az Őrmezei Községi Házban április 22-én 11 órakor. A Hattyúfivérek a testvéri szeretet mellett teszi le voksát, annak gyönyörű példáját állítva elének. Az izgalmakban és fordulatokban gazdag előadás merít Andersen, Benedek Elek, Grimm, illetve számos nép (finn, német, olasz) hasonló témájú meséinek motívumkincséből. Az előadás 3 éves kortól ajánlott. Rendezte. Strausz Tünde.

**MUSIC CLUB**  
DANCE PÜH  
12 HÓNAP ZENE

## ANNA & THE BARBIES

Anna and the Barbies-t és cirkuszt a népnek! Ez a jelmondat teljességgel megállja majd a helyét április 15-én, ugyanis Pásztor Anna és zenekara egy nem mindennapi produkcióval érkezik a Barba Negra Music Club színpadára. Dalaik már önmagukban is az érzelmek és reakciók széles skáláját váltják ki, meghökkentenek, elgondolkodtatnak, felpörgetnek, vagy épp lelassítanak és elcsendesítenek. Mindezt színes és olykor nagyon extrém látványvilággal ötvözve koncertről koncertre különleges élményben részesítik rajongóikat. Az Utópia turné első állomása lesz ez a mostani, egy olyan összművészeti előadás, amelynek előkészületei során egy színházi rendezővel és a Fővárosi Nagycirkusszal is együtt dolgoznak. Vigyázat, ámulatra felkészülni!

---

Április 9. – Tátrai Band  
 Április 10. - Ensiferum /FIN/  
 Április 15. - Anna & The Barbies  
 Árpilis 16. - Sing Sing / Zártosztály  
 Árpilis 19. - Borknagar / Kampfar / Diabolical  
 Április 22. - Leander Kills  
 Április 23. - Bikini  
 Április 25. - Primordial / Svartidaudi / Ketzer / Heroic

---

**JÁTÉK**  
 Hány gyermeke van Pásztor Annának?  
 A. 0 B. 1 C. 2

Válaszát küldje a [jatek@barbanegra.hu](mailto:jatek@barbanegra.hu) címre és nyerjen páros belépőt!

### FELHÍVÁS

## VI. Újbudai Versmondó Maraton a Költők parkjában

2016. április 11., hétfő 11.30–18.00

Hatodik alkalommal rendezik meg idén a Magyar Költészet Napjához kötődő egész napos versmondó fesztivált Őrmezőn, ahová szeretettel várják a verseket szerető önkéntes versmondókat és énekeseket.

Őrmezőn, a Költők parkjában a 11.00 órakor kezdődő koszorúzás után indul a versmondás egészen sötétedésig. A koszorúzás Zelk Zoltán, Kálnoky László, Kormos István domborművénél lesz. Az első időszávba (11.30–12.00) az óvodások jelentkezését várják (nekik ajánlják *Sinka Erzsébet*, azaz Zelk Zoltánné gyermekverseit is), aztán az iskolásoké a terep. Kora délután kitüntetett idősavot biztosítanak a senior 60+ korosztálynak (15.00–17.00), majd a délután második felét a munka után érkező felnőtteknek, diákoknak szánják.

Jelentkezni a Morus Szent Tamás Egyesületnél a [makra-ine.rita@gmail.com](mailto:makra-ine.rita@gmail.com) vagy az Őrmezei Községi Háznál az [okh@ujbuda.hu](mailto:okh@ujbuda.hu) e-mail címen lehet 2016. április 8-áig.

A Versmondó Maratonra mindenkit szeretettel várnak a Költők parkjába versmondóként, illetve akkor is, ha valaki csupán a versek hallgatására csatlakozna a rendezvényhez.



**KARINTHY SZÍNHÁZ**  
Buda népszerű színháza

1115 BP. BARTÓK BÉLA ÚT 130.  
 TELEFON 1 203 89 94  
 WWW.KARINTHYSZINHAZ.HU

34.

EVAD



# Fa- és cserjeültetések a kerületben



Újbuda Önkormányzata kiemelten kezeli a zöld területek fejlesztését, legyen szó parkfenntartásról vagy faültetésről.

Újbuda jelentős zöld területtel rendelkezik – a 12 százalékos aránnyal a fővárosi kerületek első harmadában van –, ezért is fontos megőrizni, illetve ahol lehetséges, fejleszteni ezeket.

A mintegy 1,2 millió négyzetméternyi zöld felület fölött őröködő önkormányzat az elmúlt években is kiemelten kezelte a fa- és cserjeültetéseket: 2010–2015 között összesen 2850 fát és több mint 16 ezer cserjét telepítettek a kerület közterületein, parkjaiban, játszóterein, illetve az önkormányzati tulajdonú óvodák és iskolák udvarain.

Újbuda Önkormányzatának képviselő-testülete 2015-ben fogadta el az új fás szárú növények védelméről szóló rende-

letét, amelynek célja, hogy szabályozza a magánterületen történő fakivágás, illetve fapótlás mértékét, ezzel is hozzájárulva a kerületben található növények védelméhez.

Az önkormányzat április 22-én – a korábbi programok mellett – városrész zöldítő akcióval ünnepli meg a Föld Napját, ezzel hívja fel a figyelmet a környezettudatos gondolkodásra, a közösségi zöld területek bővítésének és megővésének fontosságára. Idén a Föld Napján Örmező több pontján hagyományteremtő szándékkal ültetnek facsémétéket, a tervek szerint ez minden évben más-más városrész-



ben folytatják majd. Az elmúlt esztendőben több kerületi és fővárosi vállalat is ajánlott fel facsémétéket a kerület számára, elültetésüket sok esetben a cégek munkatársai végezték, önkéntes munkával, szakemberek irányítása mellett. A jövőben is várjuk a hasonló kezdeményezéseket, hogy Újbuda tovább szépülhessen!

# TeSzedd! 2016 – Országos önkéntes akció

TeSzedd!

– Önkéntesen a tiszta Magyarországért!

Idén hatodik alkalommal kerül megrendezésre az országos TeSzedd! szemétyűjtési akció.

A jelentkezéseket 2016. április 18-án éjfélig várják a szervezők a <http://szelektalok.hu/teszedd/> weboldalon, és idén először az eddigi e-mail című jelentkezés mellett már Facebook-profilunkkal is regisztrálhatjuk magunkat.



Az április 28.–május 1. közötti programhoz bárki csatlakozhat egyedül, vagy akár baráti társasággal, családdal, munkatársakkal. A regisztráció részeként a jelentkezőnek ki kell választania a számára megfelelő helyszínt, és meg kell adnia az alkalmas időpontot.

Az önkéntes szemétszedésen túl koordinátorként is lehet jelentkezni, azoknak, akik szívesen szerveznek szemétszedést egy általuk kiszemelt helyszínen.

A szemétyűjtéshez szükséges felszerelések: védőkesztyűk, zsákok a helyszínen biztosítva lesznek.

## Biotó van a Bikásban

Sokan fordulnak meg a megszépült Bikás parkban, de nem biztos, hogy mindannyian tudják: a tó, amely mellett nap mint nap elsétálnak, valójában egy biotó.

A Tétényi út mentén fekvő hathektáros, lakótelepekkel körülvett Bikás park az utóbbi évek fejlesztései nyomán több tíz ezer újbudai lakos szabadidő-eltöltésében és komfortérzetében hozott minőségi javulást.

Hogy mitől is biotó a biotó? Attól, hogy nem használnak mesterséges berendezéseket, vegyszereket. A tó öntisztulását a mederkialakítás mellett mikroorganizmusok és növények (árpaszalma) biztosítják. A tó eltartja a speciális összetételű halállományt, a

túlszaporodást ragadozó halak biztosítják.

Legfontosabb adatai:

- A területe 650 négyzetméter.

- A legmélyebb pontja két méter, lépcsőzetesen, fél méterenként kiépítve.

- 1338 szárazföldi növényt ültettek ki a tó körül, többsége szibériai nőszirmos és csíkos pántlikaffé.

- Az 1600 vízinövényen belül vízilófarbókból és süllő hírnárból van a legtöbb, de tündérrózsát is találhatunk szép számmal.

Kovács Szilvia ötletgazda, Karcag város alpolgármestere által létrehozott „A legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei országos programhoz

dr. Hoffmann Tamás polgármester meghirdeti

**„A LEGSZEBB KONYHAKERTEK” Budapest XI. kerület programot.**

Várjuk minden konyhakerttel rendelkező kertművelő és közösség jelentkezését!

**JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: 2016. ÁPRILIS 30.**

Jelentkezési lap kérhető és leadható: [www.ujbuda.hu](http://www.ujbuda.hu) HIRDETŐTÁBLA menüpontjában, Polgármesteri Hivatal portáin, 1113 Bp. Bocskai út 39-41. és Zsombolyai u. 4.

A jelentkezési lap leadása: az Újbudai Polgármesteri Hivatal Környezetvédelmi Osztályán, vagy postai úton (1113 Bp. Zsombolyai u. 4. II. em. 208. szoba).

**NEVEZÉSI KATEGÓRIÁK:**

**Balkon:** erkélyen kialakított

**Mini:** 10-50 m<sup>2</sup>

**Normál:** 50 m<sup>2</sup> felett

**Közösségi:** csoportok, szervezetek által megművelt kertek

**Zártkert 1:** zöltség

**Zártkert 2:** gyümölcsös

**Zártkert 3:** Vegyes (zöltség és gyümölcs)

A kertek megtekintésére 2 alkalommal kerül sor, előzetes időpont egyeztetés alapján.

**Eredményhirdetés: szeptember vége**

dr. Hoffmann Tamás  
Budapest XI. kerület polgármestere

**FELHÍVÁS**

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatala Pénzügyi és Költségvetési Igazgatóság Lakásgazdálkodási Osztály 1113 Budapest, Zsombolyai u. 4.

**Napirend:**

1. Tájékoztató az Újbudai Humánszolgáltató Központban elérhető szociális szolgáltatásokról, valamint az intézményt érintő legfontosabb változásokról.

Vendégünk: Bálint Odett, az Újbudai Humánszolgáltató Család- és Gyermekjóléti Szolgálat Központ szakmai vezetője

2. Tájékoztató a tavaszi nagytakarításról, veszélyes és elektronikai hulladékgyűjtésről,

valamint az aprítékolás feltételeiről. Vendégünk: Lőrincz Gergely, az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. ügyvezetője

Kérdéseket előzetesen írásban is el lehet juttatni Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Lakásgazdálkodási Osztály (1113 Budapest, Zsombolyai utca 4. III. 302.) Györffy József tanácsadó részére.

Az eredményes együttműködésünk reményében várjuk aktív közreműködésüket.

Budapest, 2016. március 30.  
Mozsár Beatrix osztályvezető

**A BRFK rendszeti képzést indít, melyre várjuk a fővárosiak és az agglomerációban élők jelentkezését!**

A felvételt nyert pályázók a képzés során bruttó 129.000 Ft munkavállalói a kezdő modul elvégzését követően hivatalos jogviszony szerinti bérezésre, valamint az 1/2016. (II.25.) BM utasítás alapján évi 200.000 Ft Cafetaria juttatásra lesznek jogosultak.

**Tartozz TE is KÖZÉNKI!**

**FELTÉTELEK**  
magyar állampolgárság, magyarországi lakhely  
betöltött 18. életév. **ÉRETTSÉGI**  
bűntetlen előélet  
egészségügyi, pszichikai és fizikai alkamasság

Jelentkezés és további információ:  
[toborzo.brfk@budapest.police.hu](mailto:toborzo.brfk@budapest.police.hu)



# KERESZTREJTVÉNY

**Kányádi Sándor: Március c. költeményéből idézünk 4 sort.**

**Vízszintes: 1. Az idézet első része (L, A, M, G, R).** 13. Megnagyobbodott fog. 14. Csapadék. 15. Indiai viselet. 16. Rövid angol férfinév. 17. Hétvégi ház. 20. Kilenc páratlan betűi. 21. Talmi. 22. Hindu isten. 23. Étélizesítő. 25. Csokoládéfajta. 26. Fagylaltot fogyaszt. 28. Ritka férfinév. 30. Isten-tisztelet. 33. Atomváros. 35. Családok Otthonteremtési Kedvezménye, röv. 37. Csattanós történet. 39. Fejrész. 41. Parajelenségeket kutató gépészmérnök (György). 43. Rénium és kén vegyjele. 44. Mohamedán uralkodói cím. 45. Az Első Magyar Királyi Zálogház jogutódja, röv. 46. Földből kiszakít. 48. Idő-határozó szó. 49. Zsiráfféle állat. 51. Algériai kikötőváros. 53. Cseh iparváros Kelet-Morvaországban. 54. Egykori bohóc. 56. Hasznavehetetlen. 59. Még szép! 61. Korrövidítés. 62. Óhajtó. 64. Zongoraművész, zene-pedagógus (Géza). 66. Fordított kettős betű. 67. Borítókosár. 69. A színpad elülső sávját alulról megvilágító lábvilágítás. 71. Haranghang. 73. Pozsonyi városrész. 75. Becézett női név. 76. Amerikai színész (Nick).

**Függőleges:** 1. Meleg víz előállítására szolgáló berendezés. 2. Olimpiai bajnok sportlövő (Diána). 3. Néma anyuka! 4. Fogyasztás része!

|    |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3 | 4  | 5  |    | 6  | 7  | 8  |    | 9  | 10 | 11 | 12 |    | ↘  |
| 13 |    |   |    |    |    |    | 14 |    |    |    | 15 |    |    |    |    |
| 16 |    |   |    |    | 17 | 18 |    |    |    | 19 |    |    | 20 |    |    |
| 21 |    |   |    | 22 |    |    |    |    | 23 |    |    | 24 |    | 25 |    |
| 26 |    |   | 27 |    |    | 28 |    | 29 |    |    |    | 30 | 31 |    |    |
| 32 |    |   | 33 |    |    | 34 |    |    |    | 35 | 36 |    |    |    |    |
| 37 | 38 |   |    |    |    |    | 39 |    | 40 |    | 41 |    |    | 42 |    |
| 43 |    |   |    |    | 44 |    |    |    |    |    |    |    | 45 |    |    |
| 46 |    |   |    | 47 |    |    | 48 |    |    |    | 49 | 50 |    |    |    |
|    |    |   | 51 |    |    | 52 |    |    |    | 53 |    |    |    |    |    |
| 54 | 55 |   |    |    |    | 56 | 57 |    | 58 |    |    | 59 |    | 60 |    |
| 61 |    |   |    | 62 | 63 |    |    |    | 64 |    | 65 |    |    | 66 |    |
| 67 |    |   | 68 |    | 69 |    |    | 70 |    |    |    |    | 71 |    | 72 |
| 73 |    |   |    | 74 |    |    | 75 |    |    |    | 76 | 77 |    |    |    |
| ↙  |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

Menyasszony. 71. Kettőzve: mellébeszélés. 72. Igeköttö. 74. Tiltószó. 77. Osztályfőnök, röv. *Beküldendő: vízsz. 1. és függ. 32. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddje. Cím: 1518 Budapest, Pf. 92. 05. SZÁM REJTVÉ-NYÉNEK MEGFEJTÉSE: „Az isteni megváltás alászálló főemelkedés”. NYERTESE: Dr. Bleszty Jánosné, 1117 Bp., Fehérvári út. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.*

# PÁRTOK ESEMÉNYEI

**A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI**

**Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439.** Nyitva tartás: hétköznap 14–18 óráig.

Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozási tanácsadás, 17–18 óráig ingatlaneladás, -vétel, -csere, lakásárazáshoz kapcsolódó tanácsadás díjmentesen. Minden első szerdán 15–17 óráig munkaügyi tanácsadás. Dr. Oláh András Sándor ügyvéd következő ingyenes jogi tanácsadással április 19-én, majd május 3-án várja az érdeklődőket.

**A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJA**

**Mérnök u. 40. Tel.: 06/70/434-7741.** Jogi tanácsadás (telefonos egyeztetés alapján). Megoldásközpontú pszichológiai tanácsadás minden hónap első keddjén 14–17 óráig telefonos egyeztetés alapján, dr. Szöllösi Ágnesnél: 06/20/979-3369. Képviselőink állandó fogadóórája: minden hónap első keddjén 17 órától. Az alábbi honlapon ol-

vashat rólunk: www.mszpujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszpujbuda@gmail.com e-mail címre.

**A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI**  
**Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva hétköznap 14–18 óra között.** Április 13-án, szerdán 17–18 óráig nyugdíjba menettel és nyugdíjjal kapcsolatos tanácsadás.

**A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI**  
**Fadrusz utca 2. Tel.: 06/30/833-5354.** Web: delbuda.lehetmas.hu, facebook.com/ lmpujbuda e-mail: bp1122@lehetmas.hu

**A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI**  
**Villányi út 20/A. Tel.: 06/70/379-9701, 365-1488,** nyitva tartás: hétköznap 8.30–16 óráig. Minden hónap máso-

dik szerdáján 18 órától: Újbudai Női Kör. Minden hónap harmadik szerdáján 18 órától: Újbudai Nemzeti Est (neves előadókkal). Minden hónap negyedik szerdáján 18 órától: Jobbik Baráti Kör. Az események nyilvánosak, helyszínek Novák Előd képviselői irodája: Bartók Béla út 96. facebook.com/JobbikUjbuda

**A XI. KERÜLETI PM PROGRAMJAI**  
**Villányi út 89. Tel.: 06/70/947-4091**

**A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI**

**Újbudai Alapszervezet irodája: Karolina út 33/A.** Nyitva tartás: hétfőn 9–13 óra, szerdán és pénteken 14–18 óra között várja az érdeklődőket.

## APRÓHIRDETÉS

**Lakás, ingatlan**

**EGYETEMISTA** lányomnak keresek emeleti, felújítandó öröklakást készpénzfizetéssel, magánszemély. 06/20/496-6601. **LAKÁSÁT** a piaci legjobb áron saját részre, elsősorban készpénzért megvásárolnám. Hívjon bizalommal. 06/20/9167-002. **ELADÓ** lakást keresek készpénzes fizetéssel. 06/30/967-3067. **TÖRÖKBÁLINT** központjában családi ház tulajdonostól eladó, akár budai lakásbeszámítással. Ár: 28,2 M Ft. Érd.: 06/70/770-3118.

**Garázs**

**GARÁZS** kiadó! Halmi utcában, családi házban. 06/30/398-8797.

**Oktatás**

**ALLEE-NÁL** angol-német! 466-5301, 06/30/259-7091.

**Villany, fűtés**

**VILLANYSZERELÉS** azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József mester. ELMŰ-minősített! 246-9021, 06/20/934-4664.

**Lakásszervíz**

**LAKÁSFELJÚÍTÁS!** Minden egy kézben: 202-2505, 06/30/251-3800.

**TV, antenna, számítógép**

**SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS,** telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/85-72-653.

**Szolgáltatás**

**ÜVEGEZÉS!** Ablak, ajtó, erkély, kirakat. Biztosításra is! Gyorsan, tisztán, pontosan!

**Nagy** Miklós: 06/30/2664-666.

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS,** XI. kerületi gyorsszolgálat azonnal! 228-6193, 06/30/9210-948.

**KÖLTÖZTETÉS,** lomtalanítás, áruszállítás. 403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.

**WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU** ablakok, ajtók javítása, zárak cseréje, festése, szigetelése, hőszigetelő üvegezése garanciával, felmérés díjtalan. Horváth Ákos, 06/70/550-0269.

**KÖZÖS KÉPVISELET** hozzáértően, olcsón, referenciával. 06/20/940-6622.

**ANTIALKOHOLISTA** brigád szobafestést, csempézést, gipszkartonozást, víz-, villany-, kőművesmunkát vállal. 06/20/998-2369.

**KONTÉNERES** sitt, sóder, termőföld, murva, zöldhulladék szállítása. 06/20/944-4759.

**REDŐNY,** műanyag, fém szalagfüggöny, szúnyogháló készítése, javítása. T.: 06/30/964-8876. **SZOBAFESTŐ** munkát vállal. 06/30/913-8245. **LAKATOSMASTER** nonstop: 06/30/299-1211. **MINDENFÉLE KERTI** munkát, gyümölcsfa, szőlő gondozását vállalom. Vidéken is. 06/30/682-4431. **KÖZÖS KÉPVISELET** referenciákkal, 4–25 lakásig Kelenföldön. 06/20/317-8906. **KERTÉPÍTÉS,** kertfenntartás, fakivágás, gondnoki szolgáltatás, lépcsőház-takarítás. Tel.: 06/20/396-1933. **SZÖNYEG-** és kárpittisztítás, meleg vízmosás, vegytisztítás, szegés, javítás 2 nap alatt. 280-7574, 06/30/9494-360. **KONTÉNERES** sittszállítás, sóder, homok, zöldhulladék, termőföld. 06/20/4646-233. **TETŐFEDÉS,** bádogozás, kis munkák is. Tel.: 06/30/401-7462.

**Gyógyászat**

**GYÓGYPEDIKÚR** otthonában. 06/30/206-4801. **PEDIKÚRÓS** házhoz megy. Nyugdíjas kedvezmény. 06/20/806-7783.

**PEDIKÚR,** MANIKÚR Kanizsai u. 7., vagy az otthonában. 06/20/919-6311.

**Régiség**

**BÉCSI** AUKCIÓS ház részére! Virág Erika helyszíni készpénzfizetéssel vásárol gyűjteményeket, kis- és nagyméretű festményeket, órákat, porcelánokat, bronzokat, ezüstöket, ékszereket, koloniál, stíl, antik bútorokat, kiegészítéseket, régi pénzeket, szőnyegeket, mindenféle lakberendezési dísz tárgyat, zongorát, könyveket, teljes hagyatékot kiúrtással is stb. Díjtalan kiszállással 1 órán belül hétvégén is. T.: 06/30/324-4986. **PAPÍR-** és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk. VI., Andrássy út 16., 06/1/266-4154, nyitva: H–SZ: 10–17, Cs: 10–19. **AZONNALI KÉSZPÉNZÉRT** vásárol! Aranyat, ezüstöt, dísz tárgyakat. Briliáns ékszereket kimagasló felárral! Borostyánt és korallt aranyárban megvesszük, minőségétől függően! XIII. ker., –Hollán Ernő u. 4. Tel.: 350-4308, 06/70/884-4084. **19–20.** SZÁZADI magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele készpénzért. Díjmentes értékbecslés. Tel.: 06/30/949-2900, e-mail: nemes.gyula@nemesgaleria.hu, Nemes Galéria: 1024 Bp., Szilágyi Erzsébet fasor 3. **KASTÉLYOK** berendezéséhez vásárolok festményeket, antik órát és bútort, ezüsttárgyakat, porcelánokat, bronzokat stb., teljes hagyatékot. 06/20/280-0151, herendi77@gmail.com **ARANY-,** ékszerfelvásárlás, Berta Zsófia. 06/70/942-2900. **BOROSTYÁN,** arany és ezüst folyamatos felvásárlása. Herendi-, Zsolnay- és márkás svájci kar-, zsebrórák. Hiszem, hogy a tisztességes magatartásnak van jövője. Bízson bennem! 06/1/209-4245, 1117 Bp., Körösy József utca 7–9., Fehérvári

úti Vásárcsarnok fszt., Virágsor (Porcelán-Ezüst Üzlet) H–P: 10.00–17.00. **KELETI** SZÖNYEG és műtárgybecsűs vásárol régi szőnyegeket, sérült állapotban is. Kiszállás díjtalan. 06/30/456-3938. **MINDENNEMŰ** régiséget vásárolok díjtalan kiszállással. Bútort, festményt, porcelánt, kerámiaát, bronz- és fémtárgyakat, csillárt, szőnyeget, bizsut, borostyánt, órákat, könyvet, kitüntetést, jelvényt. Képeslapot, háborús tárgyakat, bakelit hanglemezt, híradástechnikát, teljes hagyatékot. Lomtalanítás is kp-ért. Pintér Nikoletta: 466-8321, 06/30/973-4949. **BUDAI** JÓZSEF vásárolok régi festményeket, bútorokat, szőnyegeket, ékszereket, szobrokat, könyvet, hagyatékot. 06/70/949-4822. VII., Erzsébet krt. 9–11. regiseg@antikbudapest.hu

**Gondozás**

**GONDOZÁST** biztosítanék időseknek: 06/20/629-0916.

**Állás**

**XI. KERÜLETI** általános iskolába takarító, karbantartó munkatársakat keresünk 4–8 órás munkaidőre. Érdeklődni: 06/30/611-4060. **BEST HOUSE** Ingatlaniroda munkatársakat keres! XII., Németvölgyi út 12. 06/70/948-5061, info@beho.hu **MŰSZAKI** szakkereskedő cég keres legalább 3 éves gyakorlattal rendelkező műszaki bolti eladót, B-s jogosítvánnyal, Budapest, XI. kerületbe, 8 órás állás. info@futokabel.hu **XI. kerületi** ipari konyhagépeket szervizelő cég, géptisztításhoz takarító hölgyet keres alkalmi munkára. Tel.: 06-70-433-5831.

**Könyvek**

**ANTIKVÁRIUM** vásárol régi és új kiadású könyveket, könyvtárákat, hanglemezeket azonnali ingyenes kiszállással. 06/30/742-4558.

**MÉRNÖK,** tanár, pap, orvos és ügyvéd könyvgyűjteményét szívesen megvásároljuk. 40 év szakmai tapasztalat, korrekt vételár. antikva.hu 06/1/787-9282, 06/30/877-1460.

**Vegyes**

**AUTÓFELVÁSÁRLÁS** azonnali készpénzfizetéssel, állapottól függetlenül. 06/30/682-1390.

**CUKORMENTES** cukrászda megnyílt! Gluténmentes, laktozmentes és paleosütemények nagy választékban. Tortarendelés! Vásárhelyi Pál u. 12. T.: 06/20/230-3320.

**BALATONON** értelmiségi nővel, nyugdíjas nő nyaralót bérel-ne közösen. T.: 31-99-222.

## FOGADÓÓRÁK

**BARABÁS RICHÁRD (PM)**

Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091, barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu

**DR. BÁCS MÁRTON (MSZP–DK)** önk. képv.

Egyeztetés: 06/30/941-5336, 204-2805

**BUDAI MIKLÓS (MSZP)** önk. képv.

Minden hónap második csütörtökén 17 órától.

Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.)

Bejelentkezés: 06/30/948-9341.

**CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ)** önk. képv.

Egyeztetés: 06/20/597-5600, csernus.laszlo@fidesz.hu

**FARKAS KRISZTINA (FIDESZ)** önk. képv.

Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig. Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45–47.)

**GAJÁRSZKI ÁRON (LMP)** önk. képv.

Minden hónap első szombatján 12–13 óráig.

Vahot piac mellett a Montázs Arc Caféban (Vahot u. 14/B)

**GÖRÖG ANDRÁS (MSZP)** önk. képv.

E-mail: mail@gorogandras.hu. Tel.: 30/966-2187

**GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP)** önk. képv.

Minden hónap első keddjén 17–18 óráig.

KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)

gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu

**HAIDAR NORBERT (FIDESZ)** önk. képv.

Minden hónap első hétfőjén 16.30–18.00 óráig.

Nyitnikék Óvoda (Kanizsai u. 17–23.)

haidar.norbert@ujbuda.hu

**HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP–DK)** 06/30/655-3015, hintsch.gy@gmail.com

**JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ)** önk. képv.

janko.istvan@fidesz.hu, előzetes telefonos egyeztetés alapján: 06/30/655-3033

**JUNGHAUZ RAJMUND (FIDESZ)** önk. képv.

Minden hó első péntekén 17–18 óráig.

ÓKH (Cirmos u. 8.), valamint előzetes egyeztetés alapján: 06/70/942-4624,

e-mail: junghauz.rajmund@fidesz.hu

**KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ)** önk. képv.

Időpont-egyeztetés: kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu, 06/30/817-2313

**KIRÁLY NÓRA (FIDESZ)** alpolgármester

Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620

www.kiralynora.hu

**LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ)** önk. képv.

Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján:

06/20/475-0130, ludanyi.attila@fidesz.hu

**DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP)** alpolgármester

Képviselői fogadóóra: minden hó első keddjén 16.30–18 óráig, KDNP-iroda, (Karinthy F. út 9.) Alpolgármesteri: minden hó második szerda 15–16.30 óráig.

Bejelentkezés módja személyesen vagy telefonon.

Újbuda Önkormányzata, Budapest, Zsombolyai út 4. II. emelet 204. Pappné Mika Edit 3724-672 telefonszámon.

**MOLNÁR GYULA (MSZP–DK)**

Időpont-egyeztetés: gy.molnar@t-online.hu, 371-0022

**NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ)** önk. képv.

E-mail: n.antal.aniko@ujbuda.hu. Telefon: +36/70/383/7230. Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17–18 óráig, Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (Bartók Béla út 141.)

**NOVÁK ELŐD (JOBBIK)** ogy. képv. Minden hónap második csütörtökén 17 órától a képviselői irodájában (Bartók B. út 96.).

Időpontfoglalás: 06/70/372-5854,

novak.elod@jobbik.hu). Idősek és betegek

kérhetik, hogy otthonukban látogassa meg őket. **SASS SZILÁRD (FIDESZ)** önk. képv.

Fogadóóra időpont és helyszin egyeztetése e-mailen vagy telefonon lehetséges. E-mail:

sass.szilard@ujbuda.hu. Telefon: +36 20 669 3832

**DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ–KDNP)** ogy. képv.

Bejelentkezés alapján: 06/20/200-0781, simicsko.istvan@fidesz.hu, Zsombolyai u. 5.

**SZABOLCS ATTILA (FIDESZ)** ogy. képv.

Minden hónap első csütörtökén. XXII. kerületi Polgármesteri Hivatal (I. em. 44.)

Bejelentkezés: 482-0188

**SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ)** önk. képv.

Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408

**SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK)** önk. képv.

Időpont-egyeztetés: szabo.gyorgy@jobbik.hu

**TURBÓK JÁNOSNÉ (FIDESZ)** önk. képv.



# Lassan, de biztosan itt a tavasz...

és ezzel együtt végre friss zöldségek és gyümölcsök kerülhetnek az asztalra



A jó idő beköszöntével étrendünket az adott évszakban termő gyümölcsökből és zöldségekből állíthatjuk össze. Nemcsak egészségesebben étkezünk, hanem vitamindúsabban is. Magas tápértékű és gazdag tápanyagokkal teli növényeket fogyaszthatunk, mivel az áru nem utazik több ezer kilométert távoli országokból, mire ideér. A szezonális gyümölcsöket, zöldségeket jellemzően alacsonyabb áron vehetjük meg, és eközben támogatjuk a helyi termelőket is. Öt-tíz éve még a tavaszi zöldségkínálat egyik első úttörője a karalábé volt, a halványzöld vagy lila gumó-

ból főtt az első igazi tavaszi zöldségleves. Manapság már más a helyzet, a globalizációnak köszönhetően szinte mindig minden kapható, de ettől függetlenül a tavaszi karalábéban még mindig ott a zöldségben gazdag időszak kezdetének ígérete. Bukszár Tamás, a VakVarjú Vendéglő konyhafőnöke a tavasz első igazi receptjéhez is ezt a zöldséget választotta.

### Tejszínes karalábéleves kapros húsgombóccal

#### Hozzávalók:

##### A leveshez

- 3 ek napraforgó olaj
- 50 dkg karalábé
- 30 dkg sárgarépa
- 20 dkg fehérrépa
- 2 dkg finomliszt
- 1 dl tejföl
- 1 dl tejszín
- fél csokor kapor (díszítéshez)

##### A húsgombóchoz

- 40 dkg darált sertéshús
- 1 gerezd áttört fokhagyma
- 2 db tojás

- 7 dkg apró zabpehely
- fél csokor kapor finomra vágva

#### Elkészítés:

A húsgombóchoz alaposan összedolgozzuk a hozzávalókat. Sóval, borssal ízlés szerint fűszerezzük, és kb. fél órát állni hagyjuk. Apró, diónyi gombócokat formázunk a masszából. Kisebb hasábokra vágjuk a zöldségeket, majd kevés olajon párolni kezdjük. Sózzuk és borsozzuk, egy picit vizet aláöntünk, lefedjük, és félpuhára pároljuk. Ezután felöntjük 2-2,5 liter vízzel, felforraljuk, hozzáadjuk a gombócokat, és készre főzzük. Ha megpuhultak a zöldségek és megfőttek a gombócok, behabarjuk a simára kevert tejszínnel, tejföllel és liszttel. Habaráskor alkalmazunk hőkiegyenlítést. Ehhez a habarásba először szedjük a forró levesből egy merőkanálnyit, ezt keverjük jól el, és így öntsük a leveshez. Forraljuk fel a levest, kóstoljuk, és ízesítsük, ha még szükséges. Tálaláskor sórjuk meg kevés frissen aprított kaporral.

## Új lakóink

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a [media@ujbuda.hu](mailto:media@ujbuda.hu) e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.

Domak Dorinának hívnak, 2016. március 16-án születtem a Szent Imre Kórházban, azóta Kelenvölgyben élek. Még szokom a környezetet, de nagyon



tetszik a környék. Nagyokat szoktunk sétálni a szüleimmel és a nagyszüleimmel. Várom már a jó időt, és hogy együtt fejlődjek a természettel és megismerjem a környékbeli játszótereket.

Szilágyi-Zeke Lea vagyok, a kerület új boldog kicsi lakója. 2015. december 22-én jöttem a világra szüleim, nagyszüleim és dédszüleim hatalmas örömeire. Most kezd számomra kinyílni a világ, eddig egy ragyogó üvegscillár nyűgözött



le, de már elkezdtek érdekelni a szép színes játékok és plüszök. Szüleimet széles mosollyal jutalmazom, ha mindenkel elégedett vagyok.

Guida Costanzo Nikolasnak hívnak, nemzetközi családban születtem 2015. november 1-jén. A szüleim már 30 éve újbudai lakosok, és most már én is az lettem! A Szent István Kórházban láttam meg a napvilágot, én és családom hálásan köszönünk mindent a kórház szülészeti osztályán dolgozóknak. Sokat mosoly-



gok, gügyögök, sok puszit és szeretetet kapok, hiszen az élet csodálatos!

## Kis macska

Az XE azt ígéri, tradicionális Jaguar-erények 21. századba ültetésével hódítja meg a közepes prémium szedánok piacát. Van mitől félnie a BMW-nek?

A neves angol márka megítélése itthon kettős. Abban a néhány napban is éreztem, amíg az XE teszt-autó nálam volt, hogy kifejezetten jól csengő név a Jaguar. Az emberek megnézik, kíváncsiak rá, még egy-egy mosoly is megvillan. Ha azonban a birtoklásról esne szó, mindjárt előkerül a megbízhatatlanságtól való félelem, amely annak ellenére ívódott be a magyar köztudatba, hogy a brit autóipar mélyrepülése idején – a '70-es években – nemigen jutottak el hozzánk ezek a járművek. Ráadásul, ha valaki megengedheti magának, hogy prémium új autót vegyen (vagy ami gyakoribb: elég magas polcra kerül, hogy ilyen cégautó járjon neki), az legtöbbször automatikusan valamelyik német márka felé tájékozódik, esetleg még a Volvo jöhet szóba, más alig. A Jaguar-nak igen meredek hegyet kell megmásznia, az XE tehát jól teszi, ha alaposan felköti a felkötőnivalót.

A jó hír az, hogy a formaterv gyakorlatilag hibátlan: izmos, vagány, túlzásoktól mentes vonalai megragadják a szemlélődőt. A finom bőrrel kárpitozott utastér első pillantásra szintén vonzó, ám kicsit alaposabban körülnézve itt már nem voltam tökéletesen elégedett: az ajtókárpit háromszintes elrendezése túl sok, míg a műszerfal kialakítása, dizájnya és működése mintha egy generációval le volna maradva. Ez ízlés dolga, az azonban már kevésbé, hogy odabent fikarcnyit sem érződött minőségibbnek a Jaguar, mint a legutóbbi számunkban bemutatott Ford Mondeo – és ez nem csupán az árkülönbség miatt kellemetlen. Félreértés ne essék, ez nem azt jelenti, hogy rossz lenne az XE cockpit, inkább csak

azt, hogy egy hasonló árú Audival vagy Mercedes-szel összevetve bizony alulmarad. Szintén a negatívumok közé véshejtjük fel a hátsó helyet, ahol nem is az a gond, hogy három gyereknek használhatatlan, hanem hogy még két felnőtt se nevezne tágasnak. Szerencsére legalább a csomagtér rendben van.



Menet közben aztán megint elkezdjük szeretni a macskát. A próbált elektromos vezérlés tökéletesen kényelmesre állítható, és a kezelőszervek alapvetően jó benyomást tesznek – az ülésfűtést ugyan elég macerás bekapcsolni, cserébe a kormányon elhelyezett gombok szinte intuitívak. Bár a 240 lóvas benzínmotor csak négyhengeres, a hangja nem rossz, és ebben az árkategóriában az ellenfelek sem adnak több hengert manapság – ilyen szomorú vilá-

got élünk. A 8 fokozatú váltó hozza az elvárható, amiben azonban (végre valami!) a teljes mezőnyt elveri a Jaguar, az a futómű. Ez egyesíti a finom, úthibákat kivasaló, komfortos futást a sportos kanyarvételrel, amiben a direkt kormány is tökéletes partner. És mindebben az a gyönyörű, ahogy első-



re fel sem tűnik: már két napja vezettem a kocsit, amikor egy nagyobb göröngyön áthajtva azt vettem észre, hogy nem veszek észre semmit. Ez egyébként tradicionális Jaguar-erény, 40 éve a régi XJ-k pont ugyanerről voltak híresek, szóval azt hiszem, van mire büszkének lenni Coventryben. Már csak az a kérdés, lesz-e elég vásárló, akit a szépség és a remek vezetési élmény meggyőz annyira, hogy eltekint a kisebb hibáktól. Bízunk benne.

## HETENTE ISMÉTLŐDŐ AKCIÓK 2016. ÁPRILIS 1-30-ig

# Auchan SAVOYA PARKBAN

**0-24 h**

| MINDEN HÉTFŐN   | MINDEN KEDDEN  | MINDEN SZERDÁN  | MINDEN CSÜTÖRTÖKÖN   | MINDEN PÉNTEKEN  | MINDEN SZOMBATON  |
|---|--|---|--|--|---|
| <b>Kaszinótojás</b><br>Ft/db<br><b>CSEMEGE PULT</b><br><b>99 Ft</b>             | <b>Sajttal szórt pogácsa</b><br>Ft/db, 60 g, 817 Ft/kg<br><b>HELYBEN</b><br><b>49 Ft</b> | <b>Tőkehal-máj saját olajában</b><br>115 g, 2600 Ft/kg<br><b>299 Ft</b> | <b>Korpás zsemle</b><br>Ft/db, 52 g, 192 Ft/kg<br><b>HELYBEN</b><br><b>10 Ft</b> | <b>Bolero italpor</b><br>8 g, több ízben, 6125 Ft/kg<br><b>49 Ft</b> | <b>Holsten sör</b><br>dobozos, 0,5 l, 298 Ft/l<br><b>149 Ft</b>   |
| <b>Csabai lángolt kolbász</b><br>Ft/kg<br><b>CSEMEGE PULT</b><br><b>1599 Ft</b> | <b>Jana Baby víz</b><br>1 liter, 99 Ft/l<br><b>99 Ft</b>                                 | <b>Sertés lapocka</b><br>Ft/kg<br><b>HÜSPULT</b><br><b>799 Ft</b>       | <b>Tauris szalámi</b><br>75 g, 2367 Ft/kg, többféle<br><b>179 Ft</b>             | <b>Sült pizzaszelet</b><br>Ft/db, több ízben<br><b>300 Ft</b>        | <b>Kakaókrémes tortaszelet</b><br>2 db/doboz, 2 szelet/160 g, 1244 Ft/kg<br><b>HELYBEN</b><br><b>199 Ft</b> |