

Baleset-megelőzési  
tájékoztató



Otthonteremtés  
és adócsökkentés



Folklór és hungarikum  
a Helyi Értékek Napján



Folytatódott  
a Zöldfal Program



# Újbudai táborok a nyári szünetben

Pár hét, és a gyerekek legnagyobb örömére bezárnak az iskolák kapui, megkezdődik a vakáció. A nyári programok tervezésekor kézenfekvő megoldást nyújthatnak a táborok, ám érdemes alaposan tájékozódni, mind a minőségről, mind az árákról. A gyerektáborok általában két csoportba sorolhatók: napközis vagy „ott alvós”. A napközis táborok sokszor csak a délelőtti órákra vonatkoznak, esetleg ebéddel, míg az „ott alvósokban” öt-tíz napot is szüleiktől távol tölthetnek a gyerekek. A táborfigyelő weboldalon minden korosztály-nak és minden érdeklődési körnek van kínálat: a sport-, a kaland- és a kézművestáborok minden évben népszerűek, de a paleotábortól a lővéstáborokig, a balettos üdüléstől a

tánc- vagy makettes táborig számtalan témában találhatunk a gyerekek megfelelőit. Fiúknak szól a horgásztábor, lányoknak a konyhatündértábor, művészpalántáknak van alkotó-, szorgalmasaknak nyelvi tábor.

Bő a választék a tanulás-módszertani vagy készségfejlesztő szünidei programokból is – határ a csillagos ég, vagy inkább a pénztárca tartalma.

Nehéz megmondani, mikor elég érett a csemete arra, hogy táborozni küldjük. Ott alvós táborokba 6–8 éves kortól vihetik a szülők a gyerekeket, de ezt inkább az érettség, semmint az életkor határozza meg. A táborokban általában nem csupán azonos korúak van-

nak, így megoldható, hogy a testvérek együtt menjenek, ami megkönnyítheti a kisebbek alkalmazkodását az új környezethez. Általában 8–9 éves kortól már bátran mehet a gyerek ott alvós helyre a barátokkal, osztálytársakkal.

Az önkormányzat saját tábora a kamaraerdei napközis tábor, ahol összesen kilenc hétig fogadják az 1–7. osztályos diákokat. Főként a kerületben élő és iskolába járó gyerekek jelentkezhetnek, de azok is, akik a kerületben laknak, ám nem itt járnak iskolába. Idén június 20. és augusztus 19. között, kéthetes turnusokban érhető el a tábor, jellemzően az időszak első fele zsúfoltabb.

A speciális igényű gyerekek ellátására, táboroztatására is gondol a kerület.

(Cikkünk a 4. oldalon)

➤ **Bő a választék a tanulás-módszertani, illetve a készségfejlesztő szünidei táborokból is**



# Újabb díjat nyert Újbuda

Közlekedésbiztonsági Díjat kapott Újbuda Önkormányzata május 11-én, a Közlekedési Kultúra Napján a Művészetek Palotájában tartott országos rendezvényen. A Nemzeti Fejlesztési Minisztérium (NFM) „Önkormányzatok a települések közlekedésbiztonságának növeléséért” címmel indított pályázati program elismerését Molnár László alpolgármester vette át.

– A tolerancia és a tisztelet kell, hogy meghatározza a mindennapokat a közlekedésben – mondta *Tasó László*, az NFM közlekedéspolitikáért felelős államtitkára. Egyúttal bejelentette, kezdeményezték, hogy május 14-ét a Közlekedési Kultúra Napjává nyilvánítsák. A tavaly indult programhoz 93 önkormányzat csatlakozott eddig, mintegy kétmillió ember képviselőjében. Az eseményen részt vett *Pusztai Zsófia*, az ENSZ Egészségügyi Világszervezet (WHO) magyarországi irodavezetője. Beszédében kiemelte, az ENSZ

tavaly szeptemberben elfogadott fenntartható fejlődési céljainak egyik fontos átfogó területe a közlekedésbiztonság. Azt szeretnék elérni, hogy 2020-ra 50 százalékkal csökkenjen a halálos közlekedési balesetek száma. Kiemelte, bár történt javulás 2010 és 2013 között, így is 85 ezer

**A kerület méretei miatt is elsődleges a biztonságos közlekedés megszervezése**

ember veszíti életét közlekedési balesetek során évente Európában. – Újbuda az ország ötödik legnagyobb városrésze ennek megfelelő átmenő forgalommal, ezért a kerület vezetésének kiemelt figyelmet kell fordítania a közlekedési balesetek megelőzésére – fogalmazott *Molnár*

*László* alpolgármester, aki egyben átvette az elnyert elismerést is.

(Folytatás a 9. oldalon)



# Eszter Candy Landben

A kézműves édesség készítését hazánk néhány tucat cukrászdi-nasztiája tartja életben. A Spin-Off Klub legutóbbi vendége a nagy múltú Horváth cukrászda alapítója, Horváth Ferenc és a Sugar shopot kitaláló lánya, Eszter volt. A beszélgetés során a hagyományok tisztelete mellett az újítás áldásos hatásairól is szó esett.

Desszertőrült elektrotechnikusként Horváth Ferenc az egyik legsikeresebb magyar cukrász üzemet alapította több mint 30 évvel ezelőtt. Sikeres vállalkozóként azt vallja, az eredményeket a hagyományok tisztelete és a minőség közösen garantálja. Az újbudai Spin-Off



Klub legutóbbi találkozásán a mester eddigi tapasztalatairól beszélt, és arról, hogy türelem kell egy üzlet és egy vállalkozás profiljának kialakításához. Horváth Ferenc már a harmincas éveiben járt, amikor szakmát váltott, hogy cukrászként dolgozó feleségével családi céget indíthassanak. Egy mindössze 48 négy-

zetméteres üzlethelyiséggel indult a Petőfi utcai pavilonsoron a Horváth cukrászda, hosszú évek munkájával jutottak el addig, hogy emellé megnyithatták a ma már szintén nagy népszerűségnek örvendő rákospalotai Horváth Kertet. Négy éve új, többszintes kerthelyiséggel körülvett épületbe költözhetett a cukrászda központja. Harminc évvel ezelőtt négyen kezdték a munkát, ma a Horváth cukrászda felszáznál több alkalmazottat foglalkoztat.

Horváth Eszter korábban éppen szülei elfoglaltságát tapasztalva határozta el, ő nem lesz cukrász, végül mégis pályát módosított. Dizájnert tudását kamatoztatva nyitotta meg az idén az Év Boltjává választott SUGAR! Design Cukrászdat, amelynek különleges koncepciójáról azt mondta, a vállalkozás központjában az innováció, dizájn és a kommunikáció áll.

A folyamatos megújulás részeként a SUGAR! süteménykollekciója egy része évente változik: húsz-huszonkét sütemény kap új külalakat, textúrát, receptet. A helyiség enteriőrje is időről időre kiegészül egy-egy aktuális témát idéző falmatricákkal, más dekorációs elemekkel, új grafikával. Az elmúlt években különböző nagyvárosok mellett elképzelt mesevilág ihlette a kollekciót: Tokió, New York, Párizs mellett a vendégek a Candy Land világába is betekintést nyerhetnek.

(T. K.)

# Az újbudai rendőrkapitányság baleset-megelőzési tájékoztatója



## Gyalogosközlekedéssel kapcsolatos tanácsok a szenior korosztály számára

- Gyalogosközlekedésnél fontos, hogy szem előtt tartsák az észlelhetőséget, ezért sötétedés után kerüljék a sötét színű ruhákat. Látéhatóságukat növelni tudják fényvisszaverő mellénnyel, illetve csuklóra, tászkára, kabát-ra helyezhető fényvisszaverő pántokkal.
- Nyirkos, esős időjárási viszonyok közt az utak csúszóssá válnak, ez a gépkocsivezetők érzékeit is próbára teszi. Ilyenkor később veszik észre a gyalogosan közlekedőket, ezért kérjük, legyenek tekintettel a volán mögött ülőkre is.
- Használják a kijelölt gyalogátkelőhelyet, ha nincsen, keressenek egy jól megvilágított útszakaszt, és ott kezdjék meg az átkelést. Lehetőség szerint ne egyedül induljanak át, a tömeg ugyanis biztonságot nyújt.
- Abban az esetben, ha a jelzőlámpa villogó zöld jelzésre vált, már ne induljanak át.
- Figyeljenek az érkező és induló villamosokra, amelyek a nem kellően körültekintő gyalogosok miatt gyakran hirtelen fékezésre kényszerülnek, illetve figyelmeztető csengetésük ijedségre adhat okot.
- Gyalogosan a járdán a legbiztonságosabb a közlekedés. Ha nincs kiépített járda, akkor az úttest szélén, a forgalommal szemben haladjanak, így a sofőrök észlelni tudják őket, és ők is hamarabb észleveszik a veszélyt.
- Váratlan esemény bármikor, bárkivel előfordulhat, ilyenkor jól jöhet egy mobiltelefon vagy egy segélyhívó karkötő. Ha segítségre lenne szükségük, ne szégyelljenek a fiatalabb korosztályhoz fordulni.

## Tanácsok szenior gépjárművezetőknek

- A volán mögé ülve – saját élete megóvása érdekében – az első a biztonsági öv becsatolása legyen.
- Ha gépkocsit vezet, legyen kipihent. Amennyiben fáradt vagy beteg, használja inkább a tömegközlekedési eszközöket, amelyek a 65. életévüket betöltött személyek részére térítésmentesek.
- Sötétben, rossz látási vagy kedvezőtlen útviszonyok esetén ne induljon útnak. Nagy segítség lehet, illetve a felesleges kockázatok, feszültségek is elkerülhetők, ha előre megtervezik a legrövidebb és legbiztonságosabb útvonalat céljuk eléréséhez.
- Ne engedje, hogy a rádióból szóló zene elvonja a vezetéstől a figyelmét. A mobiltelefon használatát még kihangosítóval is kerülje, akkor is, ha a jogszabály ezt megengedi.
- Ha útnak indulnak, és van rá mód, lehetőleg egy családtagjuk vagy barátjuk üljön maguk mellé, így kevésbé fáradnak el, és magabiztosabbak tudnak maradni váratlan helyzetekben.
- Lehetőségeikhez mérten vezessenek minél többet, mert a rutin szinten tartásával a balesetek elkerülhetőek, továbbá kísérjék figyelemmel a KRESZ változásait.
- Vezetéskor tartsák szem előtt az egészséges önértékelést, vegyék figyelembe, hogy egy esetleges balesetnél nagyobb kockázatnak vannak kitéve. Vigyázzanak a közlekedésben résztvevőkre és önmagukra!

# Befejeződtek a téli munkák

Az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. út- és közműépítő divíziója az ez évi eddigi főbb munkálatairól tájékoztatta lapunkat. A cég a XI. kerületben út-, járda-, parkolójavítási és -karbantartási munkák keretében elsősorban kátyúzást hajtott végre. Így az Albert utca,

gó tisztítási munkákat, valamint a földutakon mart aszfalttal, illetve murvával földútjavítási munkákat végzett a Bártfai utca, Beregszász út, Kaptató sétány területén, továbbá hordalékfogó tisztítást a Kányakapu utca–Rupphegyi út sarkon.



## A Bercsényi utca vízelvezetőjének javítási munkálata

Bükköny utca, Etele út, Fehérvári út, Hauszmann Alajos utca, Igmándi utca, Kaptárkő utca, Rétköz utca, Rodostó utca, Szerelmey Miklós utca, Tétényi út, Tömös utca, Vasvirág sor, Verbéna utca területein. A kátyúzási munkálatokon kívül kisebb kerítésépítési, járda- és szegélyjavítási, pollerkihelyezési, hordalékfo-

A rövidnek mondható téli időszakban egy jelentősebb projekt készült el: az Allee Bevásárlóközpontnál, a Bercsényi utcában javították, illetve kicserélték a csattogó, zajos vízelvezető rácsokat valamint a lejáróban a meggyűrődött, deformálódott aszfaltfelületet.

(Újbuda)

## Tudta-e Ön, hogy...

...az erős szívdobogás, fokozott verejtékezés, magas vérnyomás, és az ingerlékenység legtöbbször a pajzsmirigy-túlműködés tünetei? Szakorvosok szerint egyszerű önvizsgálattal, „kitapintással” is megállapítható, ha göbök alakultak ki a pajzsmirigyen, vagy az aránytalanul megnagyobbodott. Ennek ellenére sokak nem ügyelnek az intő jelekre, pedig rendszeres szűréssel elkerülhető lenne a későbbiekben nehezen kezelhető betegség.

A pajzsmirigy működési zavarairól dr. Koppány Viktóriát, a Budai Öltőközpont és Magánorvosi Centrum endokrinológus szakorvosát kérdeztük:

A pajzsmirigy egy kis huncut mirigy a gégeporc előtt a nyakunkon. Amilyen pici, olyan széles körű hatása van az általános anyagcserére, vércukorháztartásra, koleszterinszintre, szívritmusra, növekedésre, szellemi fejlődésre, hangulatra, nőknél menstruációra, sőt, a teherbeesésre egyaránt.

Ha túlműködik, az azt jelenti, hogy túl sok hormont termel, amely fogyást, fáradtságot, izzadást, szapora pulzust, szívritmuszavart, szemkidülledést, idegességet, vetélést okozhat. Ha viszont alul működik, akkor hízással, gyengeség érzettel, a bőr kiszáradásával, koncentrációs nehézséggel, illetve magas koleszterinszinttel járhat. Mindkét eltérés okozhat vetélést, terhesség alatt pedig a baba szellemi fejlődésének rendellenességét.

A pajzsmirigy ultrahangos vizsgálata során kaphatunk olyan leletet, ami göbök meglétére utal. Mit is jelent ez pontosan?

## » EGÉSZSÉGROVAT

A pajzsmirigy állományában a hormont termelő sejtek csoportokban helyezkednek el. Előfordulhat, hogy egy vagy több csoport növekedésnek indul, és göb alakul ki. Ezek az esetek nagy részében nem zavarják a mirigy alakját vagy működését, de lehet, hogy túl nagyra nőnek, és szemmel láthatóvá is válnak. Az 1 cm átmérőjű vagy afeletti göbökkel mindenképp foglalkozni kell. Ultrahangvizsgálat során a göbök száma, mérete jól megállapítható, sőt, esetleges növekedési hajlam is utánkövethető. A göbök további kivizsgálása izotópos fényképezéssel történik, ún. szcintigráfias eljárás során egy speciális fényképezéssel megállapítható, hogy a göbök felveszik-e a beadott izotópos anyagot (ún. meleg, forró göbök), vagy nem veszik fel (ún. hűvös, hideg göbök).

A meleg, forró göbök pajzsmirigy túlműködést okozhatnak. A hideg göbök esetén a daganatos elfajulás lehetősége miatt ultrahangkészülék alatt elvégzett, nyakon keresztüli vizsgálatot (ún. aspirációs citológiát) végzünk. A göbök kezelése: ha nagyméretű vagy túlműködést okoz vagy esetleg a citológiával rosszindulatúnak bizonyult, akkor műtét szükséges. Ha pici és jóindulatú a göb, akkor szelén vagy jódpótlás jön szóba, a kezelések sorába még a radiojódterápia is beletartozhat. Fontos, hogy a fenti tünetek észlelésekor mindenképpen forduljunk szakemberhez!



Az Egészségrovatot a



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM támogatta.

Magánorvosi Centrumunkban elegáns környezetben várjuk pácienseinket, akik magas színvonalú egészségügyi ellátásban részesülnek szakembereink segítségével.

- KARDIOLÓGIA SZŰRÉSI CSOMAGOK
- ÜZEMORVOSI ELLÁTÁS
- ULTRAHANGOS VIZSGÁLATOK
- DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA
- BŐRGYÓGYÁSZAT, ALLERGOLÓGIA
- NŐGYÓGYÁSZAT, UROLÓGIA
- LABORÁTORIUMI VIZSGÁLATOK
- MENEDZSERSZŰRÉS
- BELGYÓGYÁSZAT, GASZTROENTEROLÓGIA
- PSZICHOLÓGIA, PSZICHIÁTRIA
- GYERMEKGYÓGYÁSZAT
- REUMATOLÓGIA
- NEUROLÓGIA
- ORTOPÉDIA

Budai Öltőközpont, egy pont az egészségéért!!  
1117 Budapest, Fehérvári út 82. Bejárat a Bánát utca felől.  
Tel.: 06-1-794-3980, 06-20-356-4353; Fax: 06-1-794-3980  
info@budaioltokozpont.hu · www.budaimaganrendelo.hu

VÁRJUK ÖNT IS MAGÁNORVOSI CENTRUMUNKBAN!

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM



# Otthonteremtés és adócsökkentés

A jövő évi költségvetésről tartott sajtótájékoztatót Simicskó István honvédelmi miniszter, Újbuda országgyűlési képviselője az önkormányzat üléstermében május 5-én. Mint mondta, 2017 az adócsökkentés és az otthonteremtés esztendeje lesz.

– Magyarország stabil lábakon áll – mondta *Simicskó István*. Növekszik a gazdaság, az IMF és az Európai Unió hitelének a visszafizetésével pedig csökkenő pályára került az államadósság. A honvédelmi miniszter tapasztalatai szerint az eddigi gazdasági és társadalmi reformok jól működnek. A jövő évi költségvetést is megalapozottnak nevezte, ami véleménye szerint lehetőséget teremt arra, hogy minden magyar ember tehessen egy lépést előre a saját életében.

A sajtótájékoztatón elhangzottak alapján 2017-ben is 15 százalék lesz a személyi jövedelemadó kulcsa, amely az egyik legalacsonyabb Európában. Folytatódik az élelmiszerek áfájának mérséklése. A sertéshúsról vonatkozó 2016-os áfacsoökkentéshez hasonlóan 2017. január 1-jétől 27 százalék helyett 5 százalék lesz olyan fontos élelmiszerek áfája, mint a tej, a baromihús vagy a tojás. Ezen túlmenően 18 százalékra csökkentik az éttermi szolgáltatások és az internet-hozzáférés díjának áfakulcsát.

A kormányzat az utóbbi időszakban számtalan intézkedést hozott annak érdekében, hogy támogassa a családokat és a gyermekvállalási kedvet. Ennek a megkezdett munkának a folytatásaként a családi adókedvezmény havi összege a kétgyermekes családok esetében 2017. januárjától 15 000 forintra nő gyermekenként. A fiatal házaspárokat is számíthatnak adókedvezményre, illetve adóalapjuk mérséklésére.

A kormány célja, hogy minden magyar embernek legyen saját otthona. Ezért a költségvetés továbbra is jelentős forrásokat biztosít az otthonteremtési programra, amelynek legfontosabb elemei az új és használt lakás vásárlására is felhasználható családi otthonteremtési kedvezmény (CSOK), az államilag támogatott kedvezményes hitel, valamint az új lakások áfájának mérséklése.



A 2017-es költségvetés mindenekelőtt az adócsökkentés és az otthonteremtés költségvetése lesz.

2017-ben is folytatódnak az életpályaprogramok. Ennek részeként tovább nő a fegyveres és rendvédelmi dolgozók illetménye, a felsőoktatásban dolgozók és a pedagógusok fizetése. Folytatódik a köztisztviselői életpályamodell is. A fentiek mellett kiemelt cél, hogy az elmúlt évekhez hasonlóan megőrizzék a nyugdíjak reálértékét. A költségvetés ehhez minden szükséges forrást

biztosít. – A kormány előterjesztése alapján jövőre számottevő többletforrások állnak majd rendelkezésre az egészségügyi és szociális területen. Azt szeretnénk elérni, hogy tovább javuljon az ellátás színvonala, és az egészségügyi dolgozók is több megbecsülést kapjanak mindennapi munkájukhoz – emelte ki Simicskó István. A 2017-es büdzsé az oktatás és a kulturális szféra számára is többletforrásokat biztosít.

(H. L.)

## Ötletből sikeres vállalkozás

Legjobb üzleti ötleteiket versenytették a Corvinus és a Műegyetem hallgatói. A legtöbb prezentáció az idegenforgalomhoz és az online szolgáltatásokhoz kötődött.

A hagyományteremtő szándékkal létrehozott első Vállalkozói Duna Kupának a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem adott otthont május 4-én. Párhuzamosan fut a két egyetemen egy-egy olyan startup tárgy, amelynek részeként a hallgatóknak egy-egy vállalkozási ötletet kell üzleti koncepcióvá alakítani, piackutatással megalapozva. Ez adott jó lehetőséget a versenyre a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem Innovatív vállalkozások indítása és működtetése, valamint

a Corvinus Egyetem Kisvállalkozások indítása és működtetése tárgyainak diákjai között.

Az eseményt *Láng Benedek*, a Budapesti Műszaki Egyetem Gazdaságtudományi Karának tudományos és nemzetközi dékánhelyettese nyitotta meg. – Ez a verseny kiváló alkalom arra, hogy a diákok összemérhessék tudásukat a Duna túloldalán tanuló hallgatókéval – mondta.

Három-három csapat prezentációját értékelte a zsűri az alapján, mennyire ötletes, piacképes, mennyire megalapozott az üzleti modellje, mennyire felkészült és elkötelezett a csapat. A hallgatók egy ötperces „elevator pitch” keretében kaptak lehetőséget a bemutatkozásra, majd a zsűri kérdéseire kellett válaszolniuk három perc alatt. A vállalkozásindító ötletek leginkább az idegenforgalomhoz és különböző online szolgáltatásokhoz kötődtek, a győztes csapat azonban egy endoszkópos műtéti tech-

Egy-egy vállalkozási ötletet alakítottak üzleti koncepcióvá piackutatással megalapozva

nika begyakorlását segítő szimulátor üzleti hasznosítását tűzte ki célul. Az eszközt a műegyetem egyik hallgatója, *Jaksa László* fejlesztette ki iskolai keretek között. Csapatátszerei, *Mallár Dávid*, *Szokol Hajnalka*, *Holicsányi Gergely* pedig mindent megtettek azért, hogy nyereséges üzleti koncepcióvá alakítsák az ötletet.

(H. L.)

**TÁRSASHÁZKEZELÉS, KÖZÖS KÉPVISELET**  
Megoldás társasházi lakóközösségek számára a legkorszerűbb technológiák alkalmazásával.  
ELÉRHETŐ, MEGBÍZHATÓ, ÁTLÁTHATÓ, KISZÁMÍTHATÓ, SZAKÉRTŐ GONDOSKODÁS BÁRMILYEN TÁRSASHÁZNAK.  
Rugalmas szolgáltatások egyéni igényekre szabva.  
www.gyongyhaszplusz.hu | ajanlat@gyongyhaszplusz.hu  
Tel: 06-1/425-73-08, 06-20/232-85-63

**PEST-BUDAI LÁTKÉP**  
A HETI VÁLASZ HAVI MELLÉKLETE

**heti válasz**

Keresse a május 19-i számban!

Korzó:  
Kultúrtörténeti séták híres emberekkel  
Architék:  
Építéskritika a főváros épületeiről  
Pole:  
Könyvajánló Budát, Pestet érintő témákról

(K. A.)

**BUDAÖRSI székhelyű élelmiszergyártó üzembe keresünk női és férfi kollégákat betanított munkára. Keresünk továbbá csomagológépkészítőt, valamint árufelkötőt.**  
Várjuk jelentkezéseiket a **06-20-510-7686-os** telefonszámon minden hétköznap 10-14 óra között.

**KEDVES VOLT KOLLÉGÁK ÉS 2012 ELŐTT VÉGZETT DIÁKOK!**  
Szeretettel meghívunk Téged és kedves családod, ünnepeld velünk a **CSIKI SULI 30 ÉVES FENNÁLLÁSÁNAK** évfordulóját egy felejthetetlen, nosztalgikus Retro party (Batyus Bál) keretén belül.  
Időpont: **2016. május 21. 18.00–24.00**  
Helyszín: **Gazdagrét–Csíkihegyek Általános Iskola, udvar**  
Programok  
18.00-24.00 **JÓTÉKONYSÁGI RETRO PARTY** tanároknak, szülőknak, öregdiákoknak  
A pult mögött: **MZ/X**  
21.00 Aki a rekeszizmot alaposan megmozgatja: **Trabarna**  
22.00 Látványos tüzes műsor  
a **Szivárvány Tánccsíntház** előadásában  
*Aki tud, kérjük, hozzon sós vagy édes finomságokat.*  
A megjelenésed regisztrációval jelezd iskolánk felé telefonon  
(06-1-246-80-16) vagy a Facebook felületen.

**NAPI MENÜ 895FT**

**REGGELI**

**EBÉD**

**VACSORA**

**1119 BUDAPEST, ANDOR UTCA 47-49.**  
**www.M4BISZTRO.HU**  
**N4 Bisztró**  
*Jó élmények!*

**KLÍMA BERENDEZÉSEK**  
SZERELÉSE – JAVÍTÁSA – FORGALMAZÁSA  
MINŐSÉGI BERENDEZÉSEK – MINŐSÉGI MUNKA INGYENES FELMÉRÉS!

**VITARI – KLÍMATECHNIKA**  
www.vitatherm.hu  
info@vitatherm.hu

**Telefon: 06-26-363-106**  
**Mobil: 06-20-457-603**

**Bubbles®**  
Non-stop önkiszolgáló mosoda

**TAVASZI NAGYMOSÁS AKÁR 1 ÓRA ALATT? CSAKIS A BUBBLESBEN!**  
A XI. kerületben már 3 helyen!  
• Fehérvári út 168-178.  
• Nádorliget utca 5.  
• Törökugrat utca 2.  
bubbles.hu

**KUPON -10%**  
kód: ÚJBUDA02  
Érvényes 05.31-ig

**Slender You®**  
Testharmónia Stúdió

**Ízületi gondokkal tornázni? Nálunk lehetséges!**  
Az első alkalom ingyenes!  
1114 Budapest, Bocskai út 16. fsz1.  
Bejelentkezés: 06 1 791-6104  
06 30 277-3157  
www.slenderyoubudapest.hu

**CITY TAXI**  
2-111-111 BUDAPEST

**+36 1 20 30 2-111-111**  
UTAZÁSAIHOZ VÁLASSZON MEGBÍZHATÓ PARTNERT!  
AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHETI  
paypass, mastercard, maestro, visa, visa electron, american express  
Minősített budapesti taxi  
QR code



## Nyakunkon a vakáció, de mi lesz a gyermekekkel?

# Változatos táborlehetőségek a nyári szünetben Újbudán

Alig néhány hét, és megkezdődik a nyári szünet az iskolákban, óvodákban, a szülőknek pedig tizenegy hétre való programot kell összeválogatniuk. A táborozás kézenfekvő megoldás, ám sokszor nem olcsó. Az önkormányzat által támogatott táborok tartalmas alternatívát kínálhatnak.

Pár hét, és a gyerekek legnagyobb öröme beárán az iskolák kapui, megkezdődik a vakáció. A nyár azonban nagyon hosszúnak tűnhet a szülőknek, amikor ki kell találniuk, hol helyezték el a gyerekeket munkaidőben. Erődes jó előre felmérni a lehetőségeket. A nagyobbakat már magukra lehet hagyni néhány napra, de óvodás- és kisiskoláskorban mindenképpen szükség van napközbeni felügyeletre. Szakértők szerint egy gyermeket tízeves kor előtt nem szabad otthon hagyni egyedül, mégis sok szülő kényszerül erre. Több ezer „kulcsos gyerek” cselleng az utcákon a szünetben, mert szüleik dolgoznak, és nincsenek olyan rokonai, akik vigyázní tudnának rájuk.

A nyári programok tervezésekor kézenfekvő megoldást nyújthatnak a táborok, ám érdeemes alaposan tájékozódni, mind a minőségről, mind az árakról. A gyerektáborok általában két csoportba sorolhatók: napközis vagy „ott alvós”. A napközis táborok sokszor csak a délelőtti órákra vonatkoznak, esetleg ebéddel, míg az „ott alvósban” öt-tíz napot is szüleitől távol tölthetnek a gyerekek. A táborfigyelő weboldalon minden korosztálynak és minden érdeklődési körnek van kínálat: a sport-, a kaland- és a kézművestáborok minden évben népszerűek, de a paleotáborról a lövészátborokig, a balettos üdüléstől a tánc- vagy makettes táborig számtalan témában találhatunk a gyerekeknek megfelelő. Fiúknak szól a horgásztábor, lányoknak a konyhatündértábor, művészpalánatának van alkotótábor, szorgalmasaknak nyelvi tábor...

Bő a választék a tanulás-módszertani vagy készségfejlesztő szünidei programokból is – határ a csillagos ég, vagy inkább a pénztárca

### Tanulnak-e a gyerekek a nyári szünetben?

A szülők 24 százaléka szerint gyermekük a nyári szünetben nem foglalkozik tanulással, mintegy 47 százaléka válaszából az derül ki, hogy csemetékük hetente 1–2 órát tanul, 17 százaléka pedig 3–5 órát – derül ki a Formatex Kft. 2015-ös felméréséből. Legtöbbszűk, közel 40 százalék, kötelező olvasmányokat olvas vagy készségfejlesztő játékokon keresztül tanul. Van, aki nyelvet gyakorol, vagy azt ismétli, amiből gyenge volt az iskolában. A gyerekek körében nem túl népszerű a nyári tanulás, de egyre többen fedezik fel a játékokon keresztül fejlesztést. A legkedveltebbek még mindig a szülők gyermekkorából ismert órák: a Scrabble vagy a Gazdálkodj okosan!

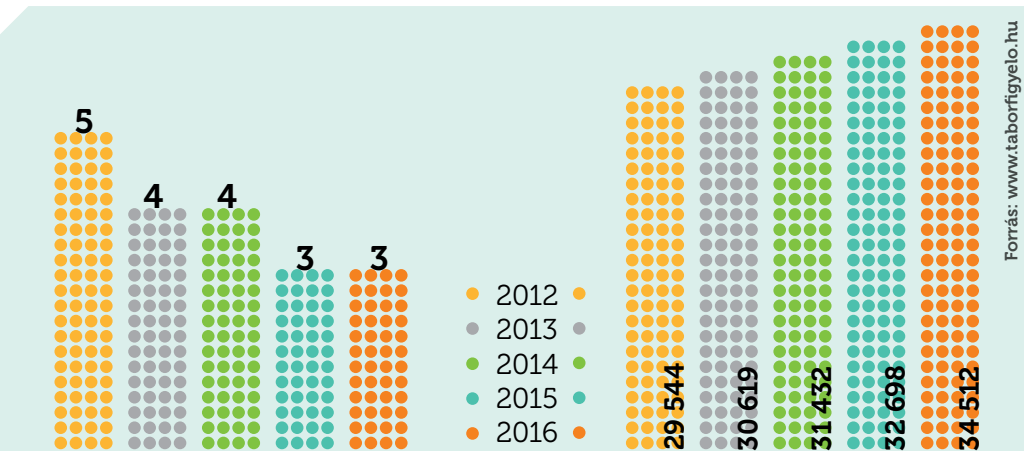
tartalma. A legtöbb család ugyanis legfeljebb egy-két heti táborozás költségeit engedhet meg magának, különösen, ha több testvérrel van szó. A jó tábor nemcsak a felügyelettel gondoskodik, hanem a gyerek fejlődésében is lényeges mérföldkővé válhat. Akár a szocializációs, akár az alkalmazkodókészségeket vesszük figyelembe, az új környezet, az új élmények, szabályok és rendszerek megismerése kiemelten fontos fejlődési szempontból.

Nehéz megmondani, mikor elég érett a csemete arra, hogy táborozni küldjük. Ott alvós táborokba 6–8 éves kortól vihetik a szülők a gyerekeket, de ezt inkább az érettség, semmint az életkor határozza meg. A táborokban általában nem csupán azonos korúak vannak, így megoldható, hogy a testvérek együtt menjenek, ami megkönnyítheti a kisebbek alkalmazkodását az új környezethez. Általában 8–9 éves kortól már bátran mehet a gyerek ott alvós helyre a barátokkal, osztálytársakkal.



### Bővül a kínálat, egyre több tábor

A korábbi évekhez képest közel 10 százalékos bővülés figyelhető meg a magyarországi táborpiacon. Egyre nagyobb kínálatból választhatnak az érdeklődők. Nagyjából fele-fele arányban vannak a régi táborszervezők újfajta vagy új helyszínen is megrendezendő táborai, valamint az piacra lépő új, friss szervezők.



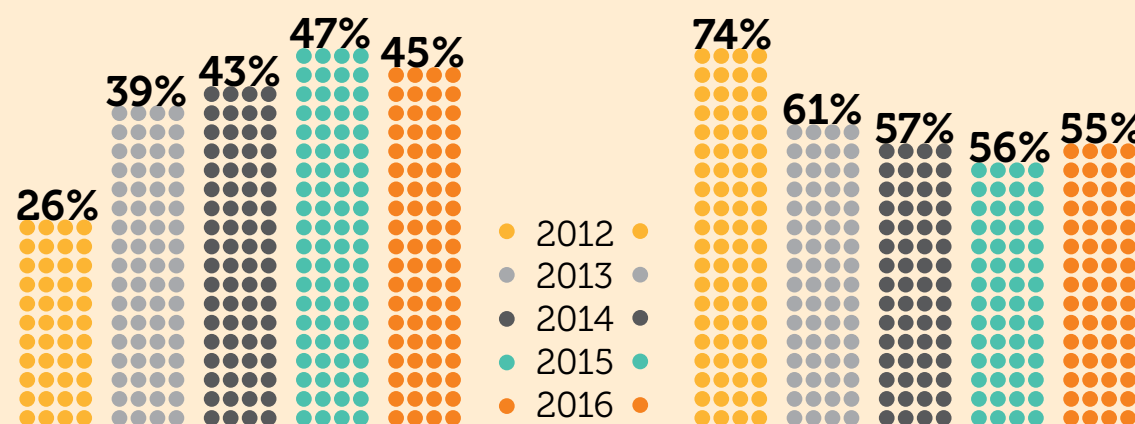
### Legfiatalabb táborozók átlagéletkora

A táborozó gyerekek átlagos életkora változatlanul tizenegy év, de az elmúlt esztendőben jelentősen eltolódott az arányok. Míg 2012-ben a legfiatalabb táborozók átlagéletkora öt év volt, addig tavaly és idén is izgalmas feltevést válogatott a táborokba.

### Tábortrendek 2012-2016

Míg 2012-ben 30 ezer forint alatt volt a gyermekként átlagosan táborozásra költött összeg, addig idén már közelít a 35 ezer forintos határhoz. A közel 17 százalékos emelkedés nincs arányban a táborok árának növekedésével, azok az elmúlt öt évben összesen a tizedével emelkedtek. Ebből kimutatható, hogy a családok többször költenek táborokra, vagy jobb minőségű, drágább vakációs lehetőséget választanak, vagy több táborba is küldik gyerekeiket a nyáron.

### Budapest vs. vidék



Érdekes adatokat találunk, ha azt vizsgáljuk, hogy Budapestről vagy a fővároson kívülről mennek-e többen táborozni. Az elmúlt években egyre inkább kiegyenlítődik a nem otthon vakációzó gyermekek száma. Míg öt esztendővel ezelőtt minden budapesti táborozó gyermekre három vidéki jutott, addig idén ez az arány közel fele-fele, 45–55 százalék lett.

### Táborlehetőségek az önkormányzat támogatásával

A kerület fontosnak tartja, hogy a nyári időszakiban megfelelő elhelyezést biztosítsanak az újbudai gyerekeknek. Az önkormányzat saját táborra a kamaraderdei napközis tábor, ahol összesen kilenc héten fogadják az 1–7. osztályos diákokat. Főként a kerületben élő és iskolába járó gyerekek jelentkezhetnek, de azok is, akik a kerületben laknak, ám nem itt járnak iskolába. Idén június 20. és augusztus 19. között,

kéthetes turnusokban érhető el a tábor, jellemzően az időszak első fele zsúfoltabb.

– Ilyenkor körülbelül ötszáz gyerek fordul meg, augusztusra viszont a felére csökken az érdeklődés – tájékoztatott Györflyé Molnár Ilona humánszolgálati igazgató. Reggel 8 és délután 4 között változatos programokat szerveznek, így például kézműves, sportos, természetjáró, dalos, táncos és irodalmi foglalkozásokat. A tábor műsorának látogatásával, tanösvényeken történő élménygyűjtéssel, dunai hajózással, Budapest nevezetességeinek

### Dömpingszerűen indultak el a jelentkezések

A táborfigyelő.hu gyermektábor-összehasonlító portál adatai alapján idén indult meg legnagyobb volumenben a jelentkezés a táborokba, összehasonlítva a korábbi évtizedben tapasztaltakkal.

Az elmúlt években egyre korábbi időpontokra toldották a táborokra jelentkezés, ez idén sincs másképp. Nagy a különbség viszont a volumenben, vagyis a korán érkező szülők számában. Sokan már februárban jelentkeztek a táborokra, ami két alapvető okra vezethető vissza. Egyrészt a szülők látják, hogy a legjobb ár-érték arányú, minőségi táborokba a helyek gyorsan betelnek. Másrészt a március-április hónapok előtti foglalás esetén sok helyen kedvezményeket adnak az árakból, ezek mértéke nemegyszer eléri a tízezer, sőt, egyes esetekben a húszezer forintot is! Ez a két tényező a szülők többségét arra sarkítja, hogy minél előbb döntsön.

### Mielőtt programot választunk a szünidőre

Bármilyen programot válasszunk is, legyen szempont a gyerek érdeklődési köre. Balul süthet el, ha olyat erőltetünk rá, amit nem szeretne. Hiába találunk mi hasznosnak a nyelvi tábor, ha a gyerek tiltakozik. A kényszerítéssel elérhetjük, hogy végképp elmenjen a kedve a nyelvtanulástól. Ne magunkból induljunk ki a nyári program kiválasztásánál! Egy családi vakáció, ami nekünk pihentető, a gyerekek rettentően unalmas lehet. Ha tehetjük, ingergazdag környezetbe vigyük a kicsit, amire tökéletesen alkalmas például egy vidéki rokonnál töltött hét. A gyerekek szüksége van a függetlenedésre, amire kiváló lehetőség a nyári tábor. Neki az a jó, ha élményekkel gazdagodik, új barátokat szerez, kipróbálja magát másfajta környezetben, így sokkal nyitottabbá válhat. A csapatjátékokkal, játékos készségfejlesztő feladatokkal jobban megismeri magát és megtanul a társaival együttműködni. Az új közegben való beilleszkedéssel, az újfajta környezetben bologdolással feloldódik a gyerek személyisége, alkalmazkodókészsége, önállóbbá válik, esetleg feloldódniak gátlásai.

### Nyári Napközis Tábor a Kamaraderdei Ifjúsági Parkban

Kamaraderdei Ifjúsági Park (1112 Budapest, Kamaraderdei út 12.) A tábor indulása: 2016. június 20. (hétfő) Típus: önkormányzati tábor. Életo: újbudai, állami fenntartású, önkormányzati működtetésű általános iskolák tanulói. Jelentkezés: Az első turnusra mindenki a saját általános iskolájában, további jelentkezés a napközis táborban. Költségek: Az állandó programonkénti díj szorozat az igénybe vett napok számával. Újbuda Önkormányzata ez évben is megrendez nagysikerű nyári napközis táborát a Kamaraderdei Ifjúsági Parkban. A gyerekek labdajátékot, informatikai kurzusok, felkészítő foglalkozások, tánc, úszás, vízipláza, feltöltő gumivár, valamint kirándulás várja, mely során a főváros nevezetességeivel ismerkedhetnek meg. Az állandó programokonkénti díj szorozat is indulnak Kamaraderden, ahol többször között vers-, drámajáték-, kézműves- és természetjáró kurzusokon tölthetik el szünidejüket a gyerekek.



### Alkotó napközis tábor a mesék világában

Helye: Fonó Budai Zeneház Időpont: július 4–8-ig. Korosztály: gyermekek Tematika: Reggel 8 óráig kezdjük a munkát mesemondással. Minden nap más és más mesével foglalkozunk és más-más technikával (akvarellfestés, ceruzarajz, olajpasztell, filctoll) készítenk illusztrációkat a meséről. A délelőtti alkotás után egy kis szabad játék következik a Sopron úti játszótéren, majd 12.30-kor ebédelünk a Fonóban. Ebéd után pedig az azzapi meséből készítenk vázslatos tárgyakat agyapból, olívmeggyből, tözománcból, textílből. A tábor ára: 25 000 Ft (tartalmazza a gyerekek étkezését, rajzos anyagok költségét és a tanárok tiszteletdíját). Testvérekedvezmény és szociális támogatás igényelhető! Érdeklődni: Rikassy Barbaránál a 06/20/823-2843-as számon vagy a 07bari@gmail.com e-mail címen.



### Nyári Élmény Tábor – Intenzív Úszászatással

Hely: Újbuda, Sport11 (1112 Budapest, Kánai út 2.) Időpont: 2016. június 27-től heti turnusokban Korosztály: 3 éves kortól Tematika: Szeretettel várunk 3 éves kortól minden gyereket, aki egy élményekkel teli táborban szeretne eltölteni a nyári vakációját. A XI. kerület zöld övezetében található sportcentrumban az intenzív, mindennapos úszászatás mellett strandolunk, csúszdázunk, vetélkedünk, lovagunk, bobozunk vagy gófozunk, kirándulunk, kincset keresünk, sokat labdázunk és készségfejlesztő foglalkozásokon is részt veszünk! A gyerekekkel szakleptett, diplomás oktatók és felügyelők foglalkoznak. Nap 3-zoni ellátás: tízórai, ebéd, uzsonna. Igény esetén a legkisebbeknek ebéd után csendespihenő. Ár: 26 990 Ft/turnus, testvérekedvezmény: 24 990 Ft/turnus. Érdeklődni: Wiesner Zsolt, 06/30/9050-046, gyerekuszas@gmail.com



### Kreatív kézműves alkotótábor és „Varázslatos gyapjú”

A Karinty és a B32 szervezésében Karinty Szalon (1111 Budapest, Karinty F. út 22.) A tábor indulása: 2016. június 27. és július 8. kezdésel, hétfőtől péntekig 9–16 óráig. Típus: Kézműves tábor. Életo: 7–12 év. Jelentkezés: Karinty Szalon, 06/70/492-5498, karinty.szalon@gmail.com. Költségek: 25 000 Ft/fő, magában foglalja az ebédet is a Szatyor Bőr és Galéria étteremben. Az ár kétféle: 24 000 Ft, testvérekedvezmény 21 000 Ft. Gélai Csilla gyermekkönyvíró, illusztrátor tízezők éve foglalkozik nyári kreatív fejlesztő táborokkal (Noha Stúdió, Bartók Pagony). A táborban nagy hangsúlyt fektet a gyermekek önbizalmának, nevelésére, komplexusok feloldására, kreativitásuk elősegítésére, melyet rengeteg játékkal, drámapedagógiai eszközökkel és gyakorlati tanácsokkal ér el. Meggyőződéssel hisz a jó beszélgetések gyögyítő erejében és a művészterápiában.



### Önismereti és báb- és drámapedagógiai tábor Kelenvölgyben

Kelenvölgyi Községi Ház (1116 Budapest, Kardhegy u. 2.) A tábor indulása: 2016. június 27. – július 1. – 9–16 óráig Típus: Önismereti tábor Életo: 8–13 év. Jelentkezés: Kelenvölgyi Községi Ház, 06/1424-5383. Költségek: 2016. május 31-ig: 22 000 Ft, testvérekedvezmény 19 000 Ft, 2016. június 1-jétől: 24 000 Ft, testvérekedvezmény 21 000 Ft. Az ár kétféle: 24 000 Ft, testvérekedvezmény 21 000 Ft. Gélai Csilla gyermekkönyvíró, illusztrátor tízezők éve foglalkozik nyári kreatív fejlesztő táborokkal (Noha Stúdió, Bartók Pagony). A táborban nagy hangsúlyt fektet a gyermekek önbizalmának, nevelésére, komplexusok feloldására, kreativitásuk elősegítésére, melyet rengeteg játékkal, drámapedagógiai eszközökkel és gyakorlati tanácsokkal ér el. Meggyőződéssel hisz a jó beszélgetések gyögyítő erejében és a művészterápiában.



### Fitness és jóga

Hely: Gold Center Időpont: 2016 június, július, augusztus egy hétes turnusokban hétfőtől péntekig. Korosztály: 3–14 évesek Tematika: fitness, jóga, kézműves foglalkozások, természetbeni játékos, ground force. A Gold Center sport Egyesület támogatásával kedvező áron gyerek sport- és jogátáborokat szervezünk. A tábor díja tartalmazza a tízórit, ebéd és uzsonnát is. Magasan képzettszabamereink garanciáját a sportolás és jóga által, hogy a gyerekek jól mozogjanak, relaxáljanak. Különleges programként a természetjáró turnusba vesszük egy jóga és az ott található állatok utánaözve közelből kerülnek a természethez, és a jóga gyakorlását stabilizál, kiegyensúlyozottakká válnak. Érdeklődni: Sáríg Hajnal-kánál +36/20/410-7493, sarg.hajni@gmail.com



### „Felszabadító festés” a Karintyban

Karinty Szalon (1111 Budapest, Karinty F. út 22.) A tábor indulása: 2016. július 11–29., hétfőtől péntekig 9–16 óráig, a turnusok hétfőnként kezdődnek. Típus: Képzőművészeti tábor Életo: 7–12 év. Jelentkezés: Karinty Szalon, 06/70/492-5498, karinty.szalon@gmail.com. Költségek: 25 000 Ft/fő, magában foglalja az ebédet is a Szatyor Bőr és Galéria étteremben. 2014-ben indult útjára a Karinty Szalonban az első képzőművészeti tábor, amelyet Imre Mariani és Torma Éva képzőművészek dolgoztak ki és vezettek. Konceptjük szerint minden gyerek képes rajzolni és festeni. Ere nem tanítanak képet, hanem elő lehet hívni belülről, a folyamatot biztatás és az alkotás öröme járja el. A táborban nagy hangsúlyt fektet a gyermekek önbizalmának, nevelésére, komplexusok feloldására, kreativitásuk elősegítésére, melyet rengeteg játékkal, drámapedagógiai eszközökkel és gyakorlati tanácsokkal ér el. Meggyőződéssel hisz a jó beszélgetések gyögyítő erejében és a művészterápiában.



### Néptánc és kézműves napközis tábor

Helye: Fonó Budai Zeneház Időpont: június 20–24-ig és július 27–júlus 1-jéig Korosztály: gyermekek Tematika: A tábor minden nap 8 óráig kezdődik, gyülekező a Nagyeremben. A napot táncsal, játékkal és ennékléssel kezdjük, majd tízórazunk és előkészülünk a kézműveskedéshez. Minden nap más népi mesterség alapanyagával és technikájával ismerkedünk meg (hétfőn tarsiznyát és pogácsát, keddén pedig készítenk, pénteken pedig övet készítenk). A délelőtti kézműveskedés után egy kis szabad játék következik a Sopron úti játszótéren, 12.30-kor ebédelünk a Fonóban, majd ismét kézműveskedünk. A délutáni tánc 14–16 óráig tart. A tábor ára: 25 000 Ft (tartalmazza a gyerekek étkezését, kézművesanyagok költségét és a tanárok tiszteletdíját). Testvérekedvezmény és szociális támogatás igényelhető! Érdeklődni: Rikassy Barbaránál a 06/20/823-2843-as számon vagy a 07bari@gmail.com e-mail címen.



### Báb- és drámapedagógiai tábor

Kelenvölgyi Községi Ház (1116 Budapest, Kardhegy u. 2.) A tábor indulása: 2016. augusztus 1–5. – 9–16 óráig Típus: Báb- és drámapedagógiai tábor Életo: 8–14 év. Jelentkezés: Kelenvölgyi Községi Ház, 06/1424-5383. Költségek: 2016. május 31-ig: 22 000 Ft, testvérekedvezmény 19 000 Ft, 2016. június 1-jétől: 24 000 Ft, testvérekedvezmény 21 000 Ft. Az ár kétféle: 24 000 Ft, testvérekedvezmény 21 000 Ft. Gélai Csilla gyermekkönyvíró, illusztrátor tízezők éve foglalkozik nyári kreatív fejlesztő táborokkal (Noha Stúdió, Bartók Pagony). A táborban nagy hangsúlyt fektet a gyermekek önbizalmának, nevelésére, komplexusok feloldására, kreativitásuk elősegítésére, melyet rengeteg játékkal, drámapedagógiai eszközökkel és gyakorlati tanácsokkal ér el. Meggyőződéssel hisz a jó beszélgetések gyögyítő erejében és a művészterápiában.





# Gördülékeny várandósság

(Ötödik rész)


Képes-e megszülni, majd ellátni, felnevelni gyermekét egy kerekesszékes nő, és ha igen, hogyan? Cikksorozatunk igyekszik Andi várandósságát és családjá bővülését követni, azzal a nem titkolt céllal, hogy megmutassuk: a másság a világ egyik legtermészetesebb dolga.

Andi a 7. hónapba lépett. A guruló kismama még mindig aktívan dolgozik a munkahelyén, ám ahogy ő mondta, most már minden értelemben gurul.

– Megnyugtató az állapota, a baba szépen fejlődik, a vizsgálatok alatt nem találtunk semmilyen problémát – mondta dr. Zsigmond Tamás szülész-nőgyógyász. A születendő gyermek növekedésnek indult, amivel természetesén a nagyobb pocak is együtt jár, kerekesszékben ülve bizony nem olyan könnyű már egy-egy leejtett tárgyért lehajolni. Ezzel együtt bizonyos házimunkák aránya is jobban megoszlik, így kicsivel több feladat hárul a családra odahaza.

– Bizony már nem tudok lehajolni az apróbb dolgokért, sem mosogatni – mesélte a guruló kismama, miközben egy kis rejtett öröm is bujkál a hangjában.

– Kislányunk, *Emma* azonnal ugrik, ha például észrevesz egy elszabadult ásványvizes kupakot (persze ő még játéknak fogja fel a dolgot), és kerekcses székes párom, Sándor is sokat segít otthon. A kicsi lakásban már eltüntetettük azokat a holmikat, amelyekről nem értünk el, sok mindent elajándékoztunk játékokra cserélve, egy barátunk pedig felújította Emma régi kiságyát. Amit még nem tudtunk beszerezni, azokat a cipzáras



gyerekhalmik, rugdalózók, valamint egy kicsi, könnyen összecusukható, fordulékony babakocsi, amelyet kerekesszékből terepen is jól lehet tolni, na és persze befér velünk együtt a liftbe... Nehéz ímék találni – állítja Andi –, és ezt írták többen is a Guruló Kismamák című Facebook-csoportban.

ben, általában járásában korlátozott) ilyen módon gyermeket nevelhessen? – Elkeserítő válaszokat kaptam – mondta szomorúan, ami persze arra is felelet, mennyire tekinti a társadalom teljes családnak azokat, ahol keresek székesek élnek együtt. – Dolgozó, adófizető, önálló lakhatásunkat biztosító emberek

vagyunk, akik alkalmasak gyermekek nevelésére, hiszen tudjunk a gyermekeket szeretni, gondozni, eltartani. Mindenkinek joga van családot alapítani, ha nem megy természetes módon, akkor az örökbefogadás útján – tette hozzá.



– A téma és az ezzel kapcsolatos lehetőségek kutatását azért még nem adom fel, mert mindenképp szeretnék valahol konkrét választ kapni, hogy segíthessünk a megszerzett tudással azoknak a mozgáskorlátozott embereknek, akik örökbefogadás útján tudnának csak szülővé válni – ígérte Andi. Addig is zajlik az élet, és a fokozatosan melegedő tavaszi napsütésben egyre gyakrabban láthatjuk a szépen gömbölyödő kismamát családjával az újbudai szabadtéri programokon, vagy fagyizni és sétálgatni kedvenc helyükön, a Bikás parkban.

(Újbuda)



Ezen a fórumon vetődött fel az is, hogy vannak kerekesszékes szülők, akik szeretnék nevelőszülőkként gyermeket örökbe fogadni. Andi több szervezetet is megkeresett azzal, mekkora a reális esélye annak, hogy egy olyan pár, ahol az egyik vagy mindkét fél speciális igényű (mozgásában valamilyen mérték-

## TÁRSASHÁZI KAMERARENDSZER -PROGRAM

Csökkentse a betöréseket és lopásokat, segítse a rendőrség munkáját, pályázzon ÖN is biztonsági kameráral! Újbuda Önkormányzatának támogatásával igényelje MOST, és nem kell többé féltenie otthonát.

## LAKÁSVÉDELMI AKCIÓTERV

**További információért hívja a  
+36 1 372 7642-es telefonszámot.**

**KAMERÁVAL  
MEGFITYELT  
TERÜLET!**

A „Kamerával megfigyelt terület”  
tábla is visszatartó erővel bír!

A pályázat anyaga átvethető és a pályázat benyújtható

- elektronikusán a [palyazat@ujbudaprizma.hu](mailto:palyazat@ujbudaprizma.hu) e-mail címen
- személyesen az Újbuda Prizma Közhasznu Nonprofit Kft.

**BIZTONSÁGTECHNIKAI RÉSZLEGÉN** (1113 Budapest, Hamzsabégi út 60. 1. emelet)  
vagy **ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATÁNAK RECEPCIÓJÁN** (1113 Budapest, Bocsai út 39-41.)

**ÚJBUDA PRIZMA**  
KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT.

	1,3 MP felbontású kamerák	2,3 MP felbontású kamerák	3 MP felbontású kamerák
	<b>1,3 MP felbontású kamerát</b> <i>Piaci ár: 184 074 Ft</i> <b>Önkormányzati támogatás:</b> <i>92 037 Ft</i> <b>Fizetendő összeg:</b> <b>92 037 Ft</b>	<b>1,3 MP felbontású kamerát</b> <i>Piaci ár: 245 110 Ft</i> <b>Önkormányzati támogatás:</b> <i>122 555 Ft</i> <b>Fizetendő összeg:</b> <b>122 555 Ft</b>	<b>1,3 MP felbontású kamerát</b> <i>Piaci ár: 308 686 Ft</i> <b>Önkormányzati támogatás:</b> <i>154 343 Ft</i> <b>Fizetendő összeg:</b> <b>154 343 Ft</b>
	<b>3 MP felbontású kamerát</b> <i>Piaci ár: 260 280 Ft</i> <b>Önkormányzati támogatás:</b> <i>92 037 Ft</i> <b>Fizetendő összeg:</b> <b>168 243 Ft</b>	<b>3 MP felbontású kamerát</b> <i>Piaci ár: 397 523 Ft</i> <b>Önkormányzati támogatás:</b> <i>122 555 Ft</i> <b>Fizetendő összeg:</b> <b>274 968 Ft</b>	<b>3 MP felbontású kamerát</b> <i>Piaci ár: 537 305 Ft</i> <b>Önkormányzati támogatás:</b> <i>154 343 Ft</i> <b>Fizetendő összeg:</b> <b>382 962 Ft</b>

A feltüntetett összegek a helyszíni felmérést, kiépítést és a műszaki eszközök, illetve kiegészítők árát, valamint az Általános Forgalmi Adót tartalmazzák.

LAKÁSVÉDELMI  
AKCIÓTERV

BIZTONSÁGI  
RÁC-SPROGRAM

A lakás bejárati ajtajára szerelt biztonsági rács kitűnő védekezésnek bizonyul, hosszadalmas vagy ellehetetlenített bejutást eredményez a betörők számára. Előnye, hogy olcsó, biztonságos alkalmazásával a folyamatos szellőztetés is kockázat nélkül megvalósítható.

HÁROMFÉLE  
RÁCSTÍPUS

MABISZ  
követelményeinek  
megfelelő zártipusok!

További információért hívja a  
**+36 1 372 7642-es telefonszámot.**

A pályázat anyaga átvehető és a pályázat benyújtható

- elektronikusan a [palyazat@ujbudaprizma.hu](mailto:palyazat@ujbudaprizma.hu) e-mail címen
- személyesen az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft.

BIZTONSÁGTECHNIKAI RÉSZLEGÉN (1113 Budapest, Hamzsabégi út 60. 1. emelet)  
vagy ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATÁNAK RECEPCIÓJÁN (1113 Budapest, Bocskai út 39-41.)

TÁMOGATOTT (BIZTONTÓ ÖSSZE)

1 db biztonsági zárral ellátott rács

Fizetendő összeg:  
**30 000 Ft**

1 db biztonsági zárral ellátott rács

Fizetendő összeg:  
**30 000 Ft**

2 db biztonsági zárral ellátott rács

Fizetendő összeg:  
**60 000 Ft**

A FELTÜNTETETT ÁRAK A 27%-OS ÁLTALÁNOS FORGALMI ADÓT TARTALMAZZÁK



# Folklór és hungarikum a Helyi Értékek Napján



**Ízes ételekkel és italokkal, népi hímzésekkel, hagyományokkal ismerkedhettek meg az érdeklődők május 7-én, Gazdagréten.**

Sok százan vettek részt a Helyi Értékek Napján Gazdagréten. Az ingyenes programon a közönség megismerhette Szabolcs, Szatmár, Bereg és Kárpátalja értékeit. Az ételek között volt málékásás töltött káposzta, kötött tésztaleves, szilvalekváros derelye, csöröge, sült és ajaki mangalicából készült füstölt hús, ezen kívül kapható volt panyolai lekvár, szabolcsi ősi almafajtákból készült ivólé, tarpai szilvapálinka, illetve Tokaj-Hegyaljáról származó bor is.

A résztvevők belekóstolhattak a vidéki és határon túli



ízekbe. **Simicskó István** honvédelmi miniszter, a Hungarikum Bizottság tagja szerint mindez azért is lényeges, mert a jövő nemzedék a hagyományokkal is megismerkedhet az ilyen rendezvényeken. – A magyar népi és határon túli kultúrát ismertető tematikus

programoknak köszönhetően a most felnövő generáció tudása folyamatosan bővül, így mindennapjaikba a vidéki értékek is megjelennek a már jelenlévő nagyvárosi értékek mellett – hangsúlyozta **Hoffmann Tamás** polgármester. **Király Nóra** alpolgármester elmondta: a fesztivál életében fontos szerepet játszik Újbuda, ezen belül Gazdagrét, ráadásul a rendezvénynek nagyon erős közösségformáló ereje is van. Az Újbudai Települési Értéktárat **Csernus László** önkormányzati képviselő mutatta be.

A programra látogatók betekintést nyerhettek a kolbásztöltés, a kenyérdagasz-

dobronyi piros paprikát is. A színpadon az újbudai Rock and Magic Sportegyesület fiatal táncosai és a Weiner Rézfúvós Kvintett mellett a Kállai Kettős Néptáncgyűttes, vajai történelmi zenét játszó tárogatósök, a Beregdaróczi Asszonykórus léptek fel, volt ajaki csárdás és karikázó, valamint citerazene is. A gyerekeket Paprika Jancsi Bábszínháza és Csúzlizdája szórakoztatta, a napot **Mága Zoltán** Prima Prímissima díjas hegedűművész koncertje zárta; a közönség nagy örömmel fogadta a színpadon meglepetésvendégként fellépő **Szakcsi Lakatos Bélát** és **Pintér Tibort** is. (Újbuda)

A nevetés a legjobb gyógyír a leukémiás és rákos gyerekeknek

**A leukémiás és rákos betegséggel küzdő gyermekeknek nem csak a gyógyszerek és terápiák segíthetnek a gyógyulásban. Az is gyors felépülésüket támogatja, ha egy kellemes napot töltenek el szüleikkel és barátaikkal. Ezért szervezték meg a Tűzoltó utcai Gyermekklinika és az Órzők Alapítvány első közös családi napját az újbudai Elevenparkban.**

Töltsünk el együtt egy vidámsággal teli napot! – ezzel a mottóval hirdették meg az újbudai Elevenpark Játszóházban a Tűzoltó utcai Gyermekklinika, illetve a kórház által létrehozott alapítvány közös családi napját. A rendezvényre gyerekek százai látogattak el szüleik vagy nagyszüleik kíséretében, a cél az volt, hogy a leukémiás és daganatos betegségekkel küzdő gyerekek együtt játsszanak, és szüleikkel is el tudjanak tölteni egy vidám napot. – Ez ugyanis a gyógyszeres kezelés mellett a felépülés egyik alappillére – mondta **Garami Miklós**, a gyermekklinika igazgatóhelyettese, gyermekonkológus. Az Órzők Alapítvány küldetése a Semmelweis Egyetem II. számú Tűzoltó utcai Gyermekklinikájának rendszeres támogatása. – Ennek azért van rendkívüli jelentősége, mert ott kezelik az ország minden második leukémiás, illetve daganatos beteg gyermekét – tette hozzá **Dukász Hanga**, az alapítvány alelnöke.

A május 8-i eseményen az érdeklődők egybek közt a Fabók Mariann Bábszínház, a Misztrál együttes és a Láda fia Bábszínház előadását tekinthették meg. A bűvész műsor fellépőinek szórakoztató produkciói a kicsik és nagyok aktív részvételével vált igazán izgalmassá. – Mindehhez az Elevenpark kitűnő helyszínnek bizonyult, Újbuda szívesen járult hozzá ahhoz, hogy a gyermekkórház és az alapítvány közös belső utazást szervezzék meg – mondta **Király Nóra** alpolgármester.

Az első 250 jelentkezőnek minden program ingyenes volt, a következő 250 fő 20 százalékos kedvezményt kapott. Az egész napos foglalkozásokon a Cserkész Szövetség versenyfeladatait kellett a jelentkezőknek végrehajtaniuk, az Órzők vára – élményterápiás foglalkoztatás során pedig csodás belső utazást tehettek a résztvevők, de családi fotózásra, társasjátékozásra és arcfestésre is lehetőség nyílt.

(Újbuda)

## Danubius Családi Zöld Nap a Magyar Természet Napján

**Idén a Magyar Természet Napján, május 22-én hívja a családokat a zöldbe a Danubius Hotels Group az immár ötödik éve rendszeresen megrendezett Danubius Családi Zöld Napra.**

A fenntartható, felelősségteljes, környezetbarát zöld szállodai kultúra kialakításában élenjáró szállodavállalat örömmel csatlakozott a három hazai legnagyobb civil szervezet – a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület, a Magyar Természetvédők Szövetsége és a WWF Magyarország – kezdeményezésére 2015-ben létrejött jeles naphoz. A Magyar Természet Napja mindannyiunk közös ünnepe, amely a hazai természeti értékeink fontosságára, védelmére és tisztelésére hívja fel a figyelmet. Élő környezettudatosan, pihenj a zöldben! A Danubius Családi Zöld Nap 2016. május 22-én, vasárnap a Feneketlen-tó gyönyörű környezetébe invitálja a családokat. A korábbi évek legnépszerűbb aktivitásai - környezettudatos játszóház, kisállat bemutatók, kreatív foglalkozások, népi játékok, erdei élményfoglalkozások, mozgásprogramok, arborétum séta mellett idén is ke-

rülnek újdonságok a Zöld nap programjába. Főszerepet kapnak a Danubius Bubbles Club sárkányai és a mókás történetükből nemrég megjelent meséskönyv, a Sárkánykalandok 1. – A bükkföldi kalamajka is. A mesésáttorban sárkányos meséket hallgathatnak az érdeklődők, a Budai Parkszínpadon sárkánybálba hív Farkasházi Réka és a Tintanyúl együttes koncertje. Kihagyhatatlan játékos erőpróbat kínál a Magyar Olimpiai Bizottság „5 próba Rióba” játékos erőpróbatja. A népszerű arcfestés és óriásbuborék fújás mellett a kíváncsiak megtanulhatják, hogyan lehet egy kidobásra ítélt tisztító flakont praktikus telefontartóvá változtatni, üdítő dobozokból süteményformákat varázsolni, PET palackokból madáretetőt készíteni. A zöld szemléletformálást a fogyasztói szokások veszélyeiről összeállított Tükörben a világ kiállítás szolgálja majd, míg a Klímamentő tábla a globális felmelegedést szemlélteti. Baranya kézműves termékei – menyei rétesek, natur baba-mama kozmetikumok, bio babajátékok, vadon termő gyógynövényekből készített szörpök – a természetességet szimbolizálják.

**A Danubius Családi Zöld Nap 10.00 – 17.00 óra között ingyenesen látogatható. Részletes program: [www.danubiushotels.hu/zoldnap](http://www.danubiushotels.hu/zoldnap)**



### Danubius Családi Zöld Nap a Feneketlen-tónál

**2016. május 22. vasárnap  
Ingyenes programok  
10.00 - 17.00 óra között**

**Farkasházi Réka és a Tintanyúl koncert játszóházak** **kézművesség**  
**mesesátor** **MOB Ötpróba Rióba**  
**óriásbuborékok** **natur termékek**  
**kisállat bemutató** **erdei akadálypálya**  
**ügyességi játékok** **arcfestés**  
**masszázs** **gyógyvíz kóstoló**

[danubiushotels.hu/zoldnap](http://danubiushotels.hu/zoldnap)

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

**Az ÖSSZEFOGÁS ÚJBUDÁÉRT EGYESÜLET IRODALMI PÁLYÁZATOT hirdet Újbuda az életteremtő címmel, próza kategóriában a XI. kerületben állandó lakhellyel rendelkező lakosok és a kerület tanintézményeinek nappali tagozatán tanulmányokat folytató diákok számára.**

### PÁLYÁZÓK KÖRE:

- Három kategóriában lehet pályázatot benyújtani:
- XI. kerületben állandó lakhellyel rendelkező, 30. életévüket betöltött lakosok
- XI. kerületben állandó lakhellyel rendelkező, 16–30. év közötti lakosok
- XI. kerületi tanintézmények nappali tagozatán tanulmányokat folytató, 16–30 év közötti fiatalok

Várjuk mindazok pályamunkáit, akik kedvtelésből írnak, azokat az amatőr írókat, akik kezdő szárnypróbálgatók, valamint azokat, akiknek művei kizárólag magánkiadású könyvekben vagy az amatőröknek fenntartott internetes irodalmi újságokban jelentek meg. A pályázaton részt vehet bárki, aki a kiírásnak megfelel. A pályázat díjmentes.

**Pályázat célja:** a kerületben élő vagy tanuló amatőr irodalmi alkotók felkutatása, számukra bemutatkozási lehetőség biztosítása

**Pályázat témája:** Újbuda az életteremtő, mit ad nekünk a kerület, miért jó itt lakni, milyen élményeink fűződnek a kerülethez, illetőleg kerületünk történelméből egyes események feldolgozása

**Pályázati feltételek:** a pályázó egy, eddig még semmilyen formában nem publikált művel pályázhat, melynek terjedelme Times NewRoman 16 betűmérettel írva, legfeljebb 5 oldal lehet, nyomtatott vagy elektronikus formában, az egyesület címére (alul). A pályázati műre kérjük feltüntetni a pályázó jellegét, és a kísérő levélben kérjük megadni:

- a pályázó nevét, írói nevét
- életkorát
- lakcímét, e-mail címét, telefonszámát
- foglalkozását (tanulók esetében kérjük megadni a tanintézményt is, melynek hallgatója)
- a mű címét
- nyilatkozatát (Nyilatkozom, hogy a beadott pályamű a saját szellemi termékem, mely még nem jelent meg sem nyomtatásban, sem online felületen)

Kiíró fenntartja a jogot ahhoz, hogy a pályázók kiírásnak megfelelő helyzetét ellenőrizze. A pályamű beküldésével az alkotó automatikusan beleegyezését adja ahhoz, hogy a beküldött művét a Összefogás Újbudáért Egyesület elektronikus, illetve nyomtatott formában térítésmentesen közlé-

tegye, továbbá a Malom Közösségi Terében (1119 Budapest, Fehérvári út 88.) felolvasás keretében közreadja, továbbá vállalja, hogy pályaműve megjelentetésének kizárólagos joga az eredményhirdetést követően, 2016. december 31-éig a kiírói illeti, valamint tudomásul veszi, hogy amennyiben személyiségi vagy szerzői jogok vonatkozásában harmadik személynek bármilyen kifogása merülne fel, az esetben az ebből adódó teljes felelősség őt terheli. A szerző tudomásul veszi, hogy amennyiben a kiíró tudomására jut bármilyen szabálytalanság, elfogadja az azonnali kizárást.

### PÁLYÁZAT VÉDNÖKEI:

**Fővédnök:** dr. Hoffman Tamás, Újbuda polgármestere

**Védnökök:** Nagyné Antal Anikó önkormányzati képviselő, dr. Ujfalvy Szabó Zsolt, az Összefogás Újbudáért Egyesület ügyvezetője és Kartinty Márton.

**Pályázat elbírálása:** a beérkezett pályaműveket a pályázat védnökei által megbízott öt fős szakmai zsűri értékeli.

A zsűri többek között vizsgálja – a kiírásnak való megfelelése mellett – a pályamű formai és tartalmi kritériumait, kidolgozottságát, nyelvi kifejezőkészségét, műfaji sajátosságait, valamint a történetvezetést. Kategóriánként a három első helyezettek tárgyjutalomban, a második és harmadik helyezettek oklevélben részesülnek és a zsűri fenntartja magának a jogot különdíj kiadására. Kiíró terveiben szerepel, hogy a zsűri által kategóriánként legjobbnak ítélt hat pályaművet – felolvasó eszterében – 2016 őszén megismerteti a közönséggel, a Malom Közösségi Térben ( Budapest, XI., Fehérvári út 88.), illetve az összes pályaművet Újbuda Önkormányzatának támogatásával kiadvány vagy kiadványok formájában külön díjazás nélkül megjelenteti.

**A pályázat beérkezésének határideje és címe:** 2016. június 30., Összefogás Újbudáért Egyesület Malom Közösségi Tere, 1119 Budapest, Fehérvári út 88. (a borítékra kérjük feltüntetni a Pályázat szót)

**Pályázat eredményhirdetése:** 2016. november 11., melynek helyéről és pontos időpontjáról a nyerteseket értesítjük.

A pályázattal kapcsolatos kérdéseket **osszefogasujbudaertegyesulet@gmail.com** e-mail címre várjuk.

**ÖÖ** ÖSSZEFOGÁS ÚJBUDÁÉRT EGYESÜLET  
BUDAPEST, ÚJBUDA, FEHÉRVÁRI ÚT 88/C.  
50/3420548. OSSZEFOGASUJBUDAERTEGYESULET@GMAIL.COM  
FACEBOOK.COM/OSSZEFOGASUJBUDAERTEGYESULET



## » PROGRAMAJÁNLÓ

Ajánló az Újbuda 60+ közel  
300 havi programjából

**Minden szerdán 9.30–10.00 Német társalgási klub** Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont, XI., Bölcső u. 3.; ingyenes

**Minden páros héten szerdánként 13.30–15.30 Dietetikai tanácsadás** Táplálkozással kapcsolatos személyes tanácsadás – előzetes jelentkezés szükséges Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont, XI., Bölcső u. 3.; ingyenes; további információ és jelentkezés: minden hétköznap 8.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

**Május 24. 10.00–12.00 60+ Fotótanoda kezdőknek.** Kattintgatástól a kép megjelenítéséig – előzetes regisztráció és digitális fényképezőgép szükséges. Helyszín: Albertfalvi Községi Ház, XI., Gyékényes u. 45.; ingyenes; további információ: akh.fototanoda@gmail.com

**Május 24. 10.00–12.00 Kézimunka kör** Helyszín: Albertfalvi Községi Ház, XI., Gyékényes u. 45–47.; ingyenes; további információ: minden hétköznap 10.00–18.00 óra között a 204-6788-as telefonszámon

**Május 24. 10.00–12.30 Tarokk-, rómi-, rejtvényklub.** Helyszín: Kelen Civil Közösségek Háza, XI., Petzvál J. u. 42.; ingyenes; további információ: minden hétköznap 8.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon vagy fullajtar.ildiko@ujbuda.hu

**Május 24. 13.00–17.00 Kreatív műhely** Gyermeknap ajándékok készítése. Helyszín: USZOSZ Albertfalva Idősek Klubja, XI., Kisújszállás u. 10.; ingyenes; további információ: Pap-Dávid Anna klubvezető, minden hétköznap 8.00–16.00 óra között a 789-2951-es telefonszámon

**Május 25. 14.00–15.30 „Országjárás az Ezüstnet Egyesülettel”.** Előadás-válogatás, téma: Budapesti Bazilika; Egri Bazilika, Eger városi séta. Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont, XI., Bölcső u. 3.; ingyenes

**Május 26. 60+ Gyalogló Program közösségi séta.** Találkozó: 9.00, Bikás park, Bártfai és Vahot utca sarka, közterület-felügyelők épülete; további információ: minden hétköznap 8.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

**Május 27. „A Nemzet Színészei-kiállítás”** Látogatása vezetéssel – előzetes jelentkezés szükséges! Találkozó: 11.30, Mórícz Zs. körtér, Gomba; belépő: nyugdíjas 500 Ft, 70 év felett ingyenes, vezetés: 10 főig 2000 Ft/csoport, 11–24 főig +200 Ft/fő; jelentkezés: buliczkajutka@gmail.com e-mail címen vagy minden hétköznap 8.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

**Május 30. 11.00–13.00 Mozilátogatás „Évszakok”** – Az év természetfilmje (Uránia Mozi). Telefonos jelentkezést kérünk május 25-éig. Költség: 1000 Ft; további információ és jelentkezés: Polgár Tiborné, 789-3022-es telefonszámon vagy polgar.tiborne@uszosz.ujbuda.hu e-mail címen

**Minden kedden 12.30–13.30 Angol társalgási klub.** Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont, XI., Bölcső u. 3.; ingyenes

**Június 4. 9.00–12.00 Margitszigeti séta és a Víztorony látogatása.** A túra időjárás függvényében változhat! (3-4 km) Találkozó: 9.00, Margit híd, szigeti lejáró; költség: 800 Ft; további információ: CAOLA-ALFA SE, Soltész Ferencné, 06/70/572-0184

További programok és információ:  
**ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT**  
Cím: 1117 Budapest, Bölcső u. 3.  
Telefon: 372-4636  
Nyitva tartás: hétköznap 8–14 óra között  
Web: [idosbarat.ujbuda.hu/](http://idosbarat.ujbuda.hu/)  
[ujbuda-60-program](http://ujbuda-60-program)  
[facebook.com/Ujbuda60pluszProgram](https://facebook.com/Ujbuda60pluszProgram)  
E-mail: [60plusz@ujbuda.hu](mailto:60plusz@ujbuda.hu)

# Hol érdeklődhettek a programokról?



Az internetes tartalmak olvasása egyre népszerűbb a 60 év feletti korosztály körében. Ezt figyelembe véve az Újbuda 60+ Program hírei, felhívásai mindig megtalálhatók az interneten is.

Elsősorban az [idosbarat.ujbuda.hu](http://idosbarat.ujbuda.hu) honlapot érdemes követni, ahol minden héten színes és érdekes cikkekkkel, felhívásokkal, hírekkel várjuk Önöket. A weblapon megtalálható a havi programlista, ami minden hónapban összefoglalóan tartalmazza az újbudai idősbárát programokat. Olvasható az a lista is, amelyen megtalálhatók a 60+ Kedvezménykártya tulajdonosainak kedvezményt adó vállalkozások. Ha még nem rendelkezik kártyával, az igényléshez szükséges adatlapot is megtalálja az oldalon.

Az Újbuda 60+ Program YouTube csatornáján az aktuális és korábbi videós tartalmakat tekintheti meg különböző programokról, ren-

dezvényekről. A csatornára való feliratkozással nyomon követheti a program történéseit videós beszámolók formájában is.

2016. február végén indítottuk el az Újbuda 60+ Program Facebook-oldalát, melyet naponta frissítünk, így mindig időben értesülhetnek az újbudai idősök az aktuális hírekről, valamint emlékeztetőket kaphatnak és változásokkal kapcsolatos értesítéseket is olvashatnak az oldal bejegyzéseiben. A korábbi programokról képeket, videókat találhatnak albumokba szedve, valamint a jövőbeni foglalkozásokat és rendezvényeket is nyomon követhetik feliratkozható események formájában.

Célunk, hogy minden programunkról mielőbb és pontosan tájékozódjanak, ehhez kérjük, kövessék a 60+ Programot a Facebookon a Youtube-on és az [idosbarat.ujbuda.hu](http://idosbarat.ujbuda.hu) weboldalon is.

## Újabb hahota jóga csoportok indulnak a Bikás parkban (Kelenföld)

Május 31-étől a Bikás parkban (a kutya-futtató és a domb közötti füves területen, a sportpálya mellett) hahota jóga foglalkozást indítunk. Keddenként 9.00 órától, valamint páratlan heteken csütörtökönként, a 9.00 órakor kezdődő Gyalogló Programot kö-



vetően várjuk a jókedvre vágyókat. A hahota jóga egy eredményes és élvezetes módszer a stressz negatív hatásainak oldására és a betegségek megelőzésére. A közös nevetés pozitív hatásait azonnal érezheti magán minden résztvevő.

## Felhívás

**Május 27-éig lehet jelentkezni önkéntes segítőnek új, mentálhigiénés programunkba**

A 60+ Mentálhigiénés Alprogram most induló, új szolgáltatásához várjuk olyan kerületi, 50 év feletti polgárok jelentkezését, akik szívesen folytatnának „segítő beszélgetéseket”, kellően empátikusnak, figyelmesnek, segítőkésznek, valamint aktívnak érzik magukat ahhoz, hogy ilyen módon segítsenek más, 60 év feletti társuk lelki problémáján.

A jelentkezők ingyenes, mentálhigiénés elméleti és gyakorlati képzésen vesznek részt előreláthatólag júniusban, július elején és szeptemberben, illetve a 60+ Program folyamatosan biztosítja az önkéntesek tevékenységéhez szükséges szakmai háttérrel, támogatást.

Jelentkezni május 27-éig lehet az Újbudai Szenior Programközpontban minden hétköznap 8.00–14.00 óra között (1117 Bp., Bölcső u. 3., tel.: 372-4636, e-mail: [60plusz@ujbuda.hu](mailto:60plusz@ujbuda.hu)).

**Nordic walking a Gazdagréti Összefogás Egyesülettel**

A foglalkozások hétfőnként 11 órától a Gazdagréti Községi Házból indulnak, Majorszky Klára nordicokat vezetőjével. Az első alkalom ingyenes, továbbiakban 200 Ft/alkalom. Korlátozott számban botokat biztosít az egyesület. További információ, előzetes jelentkezés: [majorszky@gmail.com](mailto:majorszky@gmail.com), 06/20/443-7048

**Zenés kímélő torna Majorszky Klára gyógytestnevelővel**

Minden kedden 14.45-től a Gazdagréti Községi Házban! Az első alkalom ingyenes, további alkalmak: 200 Ft/alkalom. Folyamatos csatlakozási lehetőség! További információ, előzetes jelentkezés: [majorszky@gmail.com](mailto:majorszky@gmail.com), 06/20/443-7048



### 60+ Gyalogló Program – ha igazán jól akarja érezni magát!

Egyre népszerűbb a 60+ Gyalogló Program: már közel 100 személy vette át a Gyalogló Naplót, amelyben a résztvevők rögzíteni tudják a napi, kisközösségi és nagyközösségi gyaloglásaikat, sétáikat. 2016. május 19-én ismerhetik meg az új gyalogló kisközösségeket, amelyek vezetői a kerület több pontján vezetnek majd csoportokat. A kis- és nagyközösségi csoportokhoz is folyamatosan lehet csatlakozni!

A nagyközösségi gyaloglások során hasznos ismertetőket, ajándékokat, tájékoztatókat, recepteket is kapnak a résztvevők. A Gyalogló Naplók átvételéhez 60+ Kedvezménykártyájukat, valamint személyi igazolványukat és lakcímkártyájukat szíveskedjenek magukkal hozni.

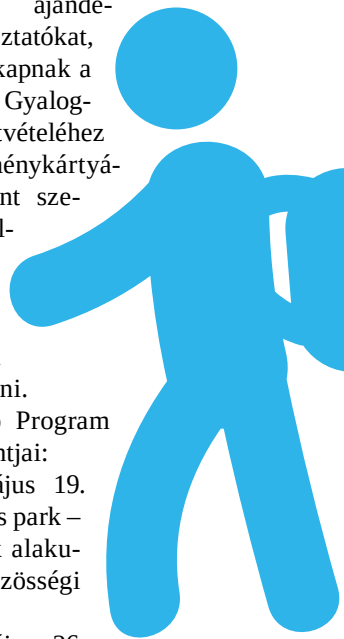
A Gyalogló Program további időpontjai:

- 2016. május 19. 9.00 óra, Bikás park – kisközösségek alakulása, nagyközösségi gyaloglás
- 2016. május 26. 9.00 óra, Bikás park – nagyközösségi gyaloglás
- 2016. június 9. 9.00 óra, Bikás park – nagyközösségi gyaloglás

A Gyalogló Naplót a fent megadott időpontokban és minden hétköznap 8.00–14.00 óra között az Újbudai Szenior Programközpontban lehet átvenni az Újbuda 60+ Kedvezménykártya, illetve a személyi igazolvány és lakcímkártya felmutatásával.

A találkozó minden alkalommal a park Vahot és Bártfai utcai sarkánál található szürke épületnél (közterület-felügyelők épülete) van, ott várnak a szervezők minden érdeklődőt.

Szeretettel várunk minden mozogni vágyó időskorút a sétákra.



## FELHÍVÁS INGYENES HALLÁSSZŰRÉSRE

**MEGHOSSZABBÍTVÁ**  
2016. május 31-ig

**Tisztelt kerületi lakos!**

Ezúton értesítem, hogy ingyenes hallásszűrést szervezünk a **XI. ker., Fehérvári út 79.** szám alatt lévő Starkey Hallásszalomban **2016. május 31-ig** hétköznap 8-16 óráig.

Amennyiben Ön gyakran visszakérdez, túl hangosan hallgatja a televíziót, vagy nehezen ért zajos környezetben, elengedhetetlen, hogy leméresse hallását és meghallgassa szakember véleményét.

Az idejében felfedezett hallássérülés sokkal jobb eredménnyel kompenzálható, a hallás képessége nagyobb eséllyel rehabilitálható.

**Hallásszűrésünk ingyenes, önkéntes, teljesen fájdalommentes és mindössze 25 percet vesz igénybe.**

A várakozás elkerülése érdekében időpont-egyeztetés céljából hívja kollégáimat az alábbi telefonszámokon:

**06 1 462 6052 • 06 30 825 9273**

Kérem, hogy a vizsgálatra TB kártyáját, személyi igazolványát, korábbi hallásvizsgálati leleteit (ha van ilyen), illetve amennyiben Ön hallókészüléket visel, annak nyilvántartási lapját (kiskönyvét) hozza magával!

Tisztelettel: **Dr. Póka László**  
fül-orr-gégész, audiológus főorvos



# Újabb díjat nyert Újbuda



Molnár László alpolgármester vehette át a Közlekedésbiztonsági-díjat a Műpában.

(Folytatás az 1. oldalról)  
Ennek a célnak az elérése érdekében együttműködési megállapodás született a XI. kerületi rendőrkapitánysággal és a Közlekedéstudományi Intézettel, hogy együtt dolgozzák ki azt a stratégiát és intézkedési tervet, amely a különböző célcsoportokra koncentrálni elősegíti, hogy biztonságosabb legyen a közlekedés Újbudán. Molnár László szerint ennek köszönhetően megalapozott szakmai program mentén haladhat az önkormányzat.

Az óvodákban mobil és épített szabadterei KRESZ-parkok, valamint a pedagógusoknak szervezett szakmai továbbképzések segítik, hogy a gyerekek közlekedésismeretei megbízhatóak legyenek. Az Élet Úton Programhoz való csatlakozás, illetve a kerületi polgárőrökkel és más szakmai szervezetekkel kiépített szoros kapcsolat szintén a biztonságérzet növelését, a közlekedési ismeretek bővítését és a helyi közösségek aktivitásának növelését célozza. A Közlekedésbiztonsági Díj nem csupán egy szakmai elismerés. Kétfélmillió forint

pénzjutalmat és társszervezetek által biztosított közlekedésbiztonsági programok lebonyolítását is elnyerte az önkormányzat. Molnár László abban bíz, hogy az elkövetkező hónapokban zajló kampány hatására kevesebb lesz a baleset. A május 11-i tematikus napot és a kampányt az NFM fővédnöksége és a Nemzeti Közlekedési Hatóság védnöksége alatt a Közlekedéstudományi Egyesület koordinálta.

(H. L.)

A gyalogosok, a kerékpárosok és a motorkerékpárosok a legsérülékenyebb csoportok a közlekedésben. Európai átlagban a halálos balesetek 39 százaléka őket érinti, Magyarországon ez a szám valamivel magasabb.

## Biztonságos közlekedés óvodáskortól

KRESZ-pályát adtak át az Albertfalvai Óvoda Érem utcai telephelyén május 12-én. A park és a hozzátartozó szakmai program a Global Road Safety Partnership (GRSP) hazai egyesülete, a Közlekedéstudományi Intézet, a XI. kerületi rendőrkapitányság és Újbuda Önkormányzata közötti együttműködés alapján valósult meg.

– A nagyvárosi élet egyik alapproblémája a közlekedés, amellyel nem lehet elég korán megismerkedni – mondta Hoffmann Tamás polgármester az átadón. Az önkormányzat azt a célt tűzte ki feladatául, hogy minden óvodában – akár KRESZ-pályák kialakításával – ismerkedjenek meg minél előbb a gyermekek a közlekedés szabályaival.

A Közlekedéstudományi Intézet az idén öt éves Élet Úton Program részeként járult hozzá a KRESZ-pálya létrejöttéhez. A park kialakításának finanszírozásába bekapcsolódott a GRSP, a Világbank égisze alatt működő genfi szervezet, amelynek magyarországi egyesülete tíz éve jött létre a közlekedésbiztonság javítása érdekében. – A GRSP egy komplex mintaprogramot alkotott meg, amely többek között KRESZ-pályák kialakításából, különböző kiadványok szerkesztéséből és a peda-



gógusok továbbképzéséből áll – mondta Pausz Ferenc, a szervezet ügyvezetője. – A parkban „még” veszélyek nélkül ismerhetik meg a legfontosabb közlekedési szabályokat a gyerekek, ennek köszönhetően fiatalokként és felnőttként is biztonságosabban közlekedhetnek – mondta Liskány Csaba, Újbuda rendőrkapitánya, aki kollégáival érkezett a rendezvényre, és egy közlekedési játékot szervezett a bicikliző, illetve gyalogosan közlekedő csöppsegek számára. Az óvodásoknak lehetőségük volt rendőrautókkal is ismerkedni, valamint fényvisszaverő pántokat és matricákat is kaptak a biztonságosabb közlekedéshez.

(H. L.)

## Produkciókkal jubilált a Farkasréti iskola

Nagyszabású rendezvénnyel ünnepelte fennállásának 85. évfordulóját a Farkasréti Általános Iskola a MOM Kulturális Központban május 4-én. Az eseménynek a Gyökerek és szárnyak címet adták, a híres Goethe-idézet alapján.

A Farkasréti Általános Iskola minden osztálya készített egy 3–4 perces műsort a tanára segítségével, ezeket adták elő a MOM Kulturális Központ színpadán a szülőknek. Fazekas László, az intézmény igazgatója szerint nagyon sokat készültek a tanárok és diákok egyaránt,

nagyon összehozta ez a feladat a nagy iskolai közösséget és az osztályközösségeket is.

– Erre nagy szükség van – tette hozzá –, mert fontos, hogy a gyerekeknek legyenek gyökereik, legyen hova visszatérniük, ezek azok a programok, amelyekre igazán emlékeznek majd.

Számtalan ötletes és igényesen előkészített produkciót mutattak be a tanulók az este folyamán. Voltak olyanok, amelyek az iskola történetét idézték fel, és voltak vidám zenés-táncos előadások, komplett cselekmények, de nem maradtak ki a filmekből ismert közkedelt figurák sem.

(H. L.)

## HÍRKÉP



Május végére, a gyermeknapra készül el az új közösségi ház a Bikás Parkban. A hivatalos átadó későbbre kerül, de a munkálatok nem zavarják meg a kerület legnépszerűbb fesztiválját. Fejlesztik a játszóteret is.

## Itt a világ első playmobil játszóvárosa!

facebook.com/apropolisz

Május 28-án nem csak az Aprópolisz megnyitója vár 10:00 és 20:00 között. Sok-sok nyereménnyel és ingyenes programmal is készülünk.

### PROGRAMOK:

- Playmobil kiállítás
- színpadi műsorok
- ugrálóvár
- arcfestés
- lufihajtogatás
- kézműves-foglalkozások
- Faluház bemutató
- kürtőskalács-tanoda
- régészkedés
- kalózsikola kalózza avatással

Gyere el az Apró Polisz megnyitóra május 28-án, szombaton!

Világmárkák kedvezményrel 30-70% mindennap

www.premier.hu  
facebook.com/PremierOutletCenter





## Erdélyi népdalok újbudai gyerekeknek

Szaxofonnal előadott erdélyi népi dallamot lehetett meghallgatni Újbuda Önkormányzatának dísztermében. A 15. Virágok Vetélkedése Népdaltalálkozón más különleges hangzású melódiák is felcsendültek a határon túlról, Erdélyből, Csángóföldről érkező gyerekek előadásában. *Tündik Tamás* szervező elmondta, a kulturális értékek mellett egyéb ismereteket közvetítenek a szereplők, így a nézők megismerkedhetnek a kárpát-medencei történelmi örökséggel is. – A kormány szándéka azonban nem csak az, hogy a Magyarország területén élő lakosok megismerkedhessenek a határon túli tudásanyaggal. Az is fontos célkitűzés, hogy a Kárpát-medencében élő magyar nyelvűek se érezzék kirekesztve magukat, hanem anyanyelvüket és magyarságtudatukat megőrizve folytathassanak tanulmányokat, vállalkozzának és éljék mindennapi életüket. Ennek érdekében számos oktatási és gazdasági ösztöndíjat hirdetnek meg, amelyekben visszatérítendő és vissza nem térítendő támogatásokhoz egyaránt hozzájuthatnak a nyertes pályázók – mondta *Szabolcs Attila*, Újbuda országgyűlési képviselője. A műsor szereplőit jutalomban részesítették, az okleveleket és az ajándékokat *Molnár László* alpolgármester és *Farkas Krisztina* önkormányzati képviselő adta át.

## Múzeumok Majálisa

Az Etele Helytörténeti Gyűjtemény idén második alkalommal vesz részt a magyarországi kiállítóhelyek bemutatkozásán, a Múzeumok Majálisán. Május 21-én és 22-én 9–18 óra között várják az érdeklődőket a Múzeumkertbe (1088 Bp., Múzeum krt. 14–16.), ahol aktuális témaként Újbuda textilgyártásban betöltött szerepét boncolgatják. A kerületben működött (illetve működik) a Pamuttextilgyár, a Lenfő és Szövőipari Vállalat Budapesti Fonógyára, a Magyar Gyapjúfonó- és Szövőgyár II. sz. Gyára, a Pamutipari Vállalat Kelenföldi Textilgyára („Goli”) és az Albertfalvi Cérnázó. Tablókkal, szerencsekerékkel, kvízzel, varrás-tanítással (Budai Alkotóműhely és Stúdió) készülnek a rendezvényre. A belépés ingyenes.

# Már az új évadra készülnek

**Erősre sikeredett a Karinthy Színház új évada, hiszen a horror-komédiától a mesedarabokon és musicalen át a vígjátéki és a drámai, minden műfaj kedvezője találkozhat újdonságokkal. Karinthy Márton igazgatóval beszélgettünk.**

### • Hogyan sikerült az idei évad?

Sokszínű volt. A Purim Fesztivál és az összes többi bemutató is nagyon sikeres volt. Éppen ezért szeretnénk ezt a közönségünknek meghálalni, és azoknak az érdeklődését is felkelteni, akik még nem látták darabjainkat. Májusban mindig meglepjük a törzsközönségünket azzal, hogy olcsóbban jöhetnek a legsikeresebb előadásainkra. Húsz százalék kedvezményt adunk a Klotild néni-re, a Nyitott ablakra, a Gőzbenre, a Második nekifutásra és az Olympiára. A bolond lány kivétel, mert arra mindig elővételben elkelnek a jegyek.

### • Nyaranta mindig megújul a Karinthy Színház. Ez évben terveznek valami felújítást?

Az erkélyünk egy kicsit elkorhadt, recseg. Most fel lesz újítva, és sokkal zajtalanabb, kényelmesebb lesz, valamint a portálunk is megújul majd.

### • Milyen színdarabok várhatók az új évadban?

Most a 35. évadunk jön, ami egy nagyon erős és színvonalas jubileum lesz. Egészen különleges bemutatókkal készülünk. Olyan meglepetésekkel, amelyek újdonságnak számítanak a Karinthy Színház palettáján. Mindjárt egy horrorkomédiával kezdünk. Egy angol humorú, felettébb izgalmas, halálosan röhögtető feketekomédiá-

val. Egy igazi botrány szerző, Joe Orton A szajré című darabjával, akinek semmi sem szent. Olyan bűnüggyel találkozhatnak a nézők, amelyben mindenkiről lekerül a keresztvíz, a bűnözőkről, a bűnelkövetőkről, az ártatlanról, még a hulláról is. Már zajlanak a próbák, szeptember 17-én lesz a bemutatója. Böhm Görgy rendező, Hajdú Steve,



Fotó: karinthiszinhaz.hu

Dunai Tamás és Dobó Kata a főszereplő, de sok más is van a tarsolyunkban. Idén lép fel először a Karinthy Színházban társulatával Bozsik Yvette néhány külsős szereplővel, mint Balázs Andrea, Mohai Tamás, Andrádi Zsanett. A híres mesedarabot, a Rozsdalovag és Fránya Frida, a boszorkány mesemusicalt állítják színpadra. Lesz még egy másik gyerekelőadásunk is. Zsurzs Katit sikerült megnyerni egy interaktív gyerekelőadás létrehozására, ami az évad második részében lesz. Szeretnénk a legkisebbeket ideszoktatni, és ezek által az előadások által saját közönségünkkel kinevelni. Szokásomhoz híven most is előkapartam egy régi vígjátékot. Ez megint egy Aszlányi Károly darab lesz, akit méltatlanul keveset játszunk, pedig nagyszerű színpadi szerző. Nagypám, Karinthy Frigyes egy kicsit a saját

utódjának is tekintette, csak nagyon fiatalon, 38 éves korában autóbalesetben meghalt. Azok a színművek viszont, amiket ránk hagyott, remek. A '30-as évek óta nem játszott Péter című vígjátékot fogjuk bemutatni, ami egy szélhámos komédia. Klem Viktor, Lengyel Ferenc és sok fiatal szerepel benne. Tavalyról került át a Ca-

baret és a Chicago szerző-párosának kevésbé ismert musicalje, a Nercbanda. Egy színészotthonban játszódik olyan öreg színészek között, akik még élni és szerepelni akarnak. Almási Éva, Kalmár Magda, Pásztor Erzszi látható majd benne. Lesz egy drámánk is jövőre, ami a Karinthy Színházban ritkaságnak számít, de egy nagyon erős és szórakoztatóan izgalmas műről van szó. A karmester című angol mű Furtwängler náci múltját firtatja, és megpróbálja megvizsgálni, hogy a művész és a tisztesség együttese mennyiben lehetséges. Papp Zoltán, Balázsovits Lajos, Szilágyi Tibor a főszereplő, és Szántó Erika fogja rendezni, aki először rendez a Karinthy Színházban.

### • Mely színművek maradnak repertoáron?

Nagyon erős a repertoárunk, és természetesen ezek a darabok nem egy évadot élnek meg, hanem sokat. A Nyitott ablak harmadik, a Klotild néni már negyedik, a Szent Péter esernyője ötödik évada megy. Az Olympia és az idei nagy sikerek, mint a Nadrág, A bolond lány, a Második nekifutás és a Gőzben is szintén maradnak műsoron. (H. L.)



## HOOLIGANS

Jubileumokban és lemezbemutatókban gazdag szezonnak örülhetünk idén a Barba Negra Trackben! A Hooligans háza táján is van ok az ünneplésre, hiszen már 20 éve játszanak nekünk, júniusban pedig megjelenik legújabb albumuk is igaz Történet címmel. A kerek évforduló alkalmából május 27-én a „Vízslát Budapest” koncerten fognak elvarázsolni bennünket! Ez az este azért is kihagyhatatlan, mert legközelebb már csak novemberben tér vissza a zenekar a fővárosba. Mi mást kívánhatnánk, mint hogy legyen valami pezsgős, legyen valami mozgás, és mindez tartson örökké!

Május 20. - Rage Against The Machine Tribute by Subscribe  
Május 21. - Alvin és a Mókusok  
Május 27. - Hooligans  
Május 28. - Bikini  
Június 2. - Junkies SX7 15.  
Június 3. - Ganxsta Zolee és a Kartel  
Június 4. - Kreator, Moby Dick, Ektomorf, Mantar, Christian Epidemic, Remorse, Vesztegzár  
Június 9. - UPI!  
Június 10. - Fish!

### JÁTÉK

Ki a Hooligans együttes énekese?

A. Tóth Tibor B. Ördög Tibor "Csipa" C. Kiss Endre "Endi" D. Késmárki Zsolt

Válaszát küldje a [jatek@barbanegra.hu](mailto:jatek@barbanegra.hu) címre és nyerjen páros belépőt!

## Májusi piknikkorzó

Kelenvölgyben immár 11. alkalommal rendezik meg a „Bábjátékkal a szép és értelmes gyermekévéért” elnevezésű találkozót május 21-én 10 órától. Idén is interaktív módon, a gyerekek és a szülők bevonásával igyekszik sokszínű arcát megmutatni a bábművészet. A gyerekek nemcsak előadásokat láthatnak, hanem betekinhetnek a kulisszák mögé is. *Hajduné Lovas Zsuzsa* bábpedagógus vezetésével pedig minden érdeklődő elkészítheti saját bábjuráját. Május 21-én 10 órai kezdettel egész napos mulatság várja az örmezőket. Az Örmezői Piknik szabadtéri kiállítással, beavató színházzal, sorversenyekkel, kézműves és hagyományörző foglalkozással, valamint az elmúlt év nagy sikerű útjával, az Open Stage-el várja a szerepelni, alkotni vagy csak nézelődni vágyókat. Örmező 40 éves évfordulóján piknikkorzóvá alakul többek között a közelmúltban megnyílt Cirmos park. Bábszínház, gyermekkoncert és néptánc-tanítás is színesíti a rendezvényt. Május 20-án este 9 órakor kezdődik a Bulletproof



2016. május 26.,  
csütörtök 20 óra

Rejtő Jenő-Kárpáti Péter

## AZ ÖLDÖKLŐ tejcsarnok

zenei közösségi műhely



Szereplők:  
Egger Géza  
Fekete Ádám  
Horváth Szabolcs  
Kárpáti Pál  
Keresztény Tamás  
Rainer-Micsinyei Nóra  
Stork Natasa



Zene:  
Horváth Szabolcs  
Keresztény Tamás



Rendező:  
Kárpáti Péter

Fotó: Balázs Tibor Ámunka

Jegyek kaphatók az InterTicket országos jegyinformatikai hálózaton, a B32 Galéria és Kultúrterjéppanárban, valamint interneten a [jegy.hu](http://jegy.hu) oldalon.  
Jegyvétel és információ: 06 1 787 0039  
jegyárak: felnőtt: 1800 Ft | diák/nyugdíjas: 1400 Ft

**ÚJBUDA**  
Városi Művelődési Központ és Kulturális Központ  
832 GALÉRIA ÉS KULTÚRTER  
1111 BUDAPEST, BARTÓK BELA ÚT 32.  
Telefon: (36-1) 787 0039  
E-mail: [b32@ujbuda.hu](mailto:b32@ujbuda.hu)  
B32KULTURTER.HU  
WWW.FACEBOOK.COM/B32KULTURTER

zenekar koncertje a Gazdagréti Községi Házban. A „Golyóálló”, azaz az örök és elpusztíthatatlan együttes 2012-ben alakult, műsorukon a '60-as, '70-es és '80-as évek külföldi és magyar slágerei szerepelnek, egy kis countryval és rockzenével színesítve. 20-án este ízelítőt adnak a hamarosan debütáló Tina Turnes show műsor dalaiból is! Az Albertfalvi Községi Ház következő Női Sarok eseményén a vendégek *István Ági* és *Szabó Kata* 60+ önkéntesek lesznek. A meghívottak arról mesélnek, a nyugdíj után is van élet. A program vendégei olyan inspiráló hölgyek, akik szívesen adják át tudásukat, tapasztalatukat fiataloknak és időseknek egyaránt május 18-án 18.30-tól.

## VÁLTSON BÉRLETET A 2016-17-ES ÉVADRA A KARINTHY SZÍNHÁZBA!



VÁROM  
ÖNÖKET!

35.  
ÉVAD

BEMUTATÓK:

A SZAJRÉ • NERCBANDA  
PÉTER • A KARMESTER

REPERTOÁRON MARAD:

A BOLOND LÁNY • MÁSODIK NEKIFUTÁS  
NYITOTT ABLAK • GŐZBEN • A NADRÁG  
SZENT PÉTER ESERNYŐJE • KLOTILD NÉNI

**KARINTHY SZÍNHÁZ**

1115 BP BARTÓK BELA ÚT 130  
TELEFON 1 203 89 94  
WWW.KARINTHYSZINHAZ.HU



# Összművészeti dizájnfesztivál a Bartókon

**Jótekonysági aukció, dizájn vásár, workshopok, kiállítások, felolvasások, koncertek, beszélgetés és múzeumpedagógiai foglalkozások várták az érdeklődőket május 6–8-áig a Bartók Béla úton. Az eseménysorozathoz közel negyven vállalkozás, galéria, dizájnshop, kávézó és étterem csatlakozott.**

A Bartók Béla Boulevard (BBB) megálmodói immár harmadik alkalommal rendezték meg az ELEVEN Tavasz összművészeti dizájnfesztivált. Az esemény megnyitóját május 5-én tartották a Faur Zsófi Galériában.

Szalay-Bobrovinsky Alexandra főpolgármester-helyettes hangsúlyozta, feladatuknak érzik, hogy keressék azokat a közösségi igényeket, amelyeken alapuló kezdeményezéseket, amelyek még közelebb hozzák a fővárost a lakóihoz. Felhívta a figyelmet a fesztivál környezettudatos gondolkodást segítő programjaira, azon belül is a Fogadj örökbe egy kiskertet! elnevezésű, általános és középiskolásoknak meghirdetett ötletpályázatra, amelyen a jelentkező csapatok egy örökbefogadott balkonládát állítanak ki egy-egy vállalkozás portájá elé, az adott hely arculatához igazítva.

A rendezvény idei vendége Portugália volt, így Maria José Morais Pires, Portugália budapesti nagykövete, valamint Breuer Klára

lisszaboni magyar nagykövet is részt vett az eseményen. Az összművészeti fesztiválon csaknem 60 programmal várták az érdeklődőket. Parafa workshopot tartottak gyerekek számára a Pagonyban, a felnőttek pedig a Bor-és kézművesműhelyben alkothattak. A Transzít Kávézóban Azul e branco címmel Rajnai Károly fotókiállítása volt látható Portugáliáról, a Gross Arnold Galériában Catarina Sobral



író, grafikus az Én nagyapám című könyvének illusztrációból mutattak be válogatást, a Hadik Kávéházban pedig Juhász Anna tartott beszélgetést Portugál irodalmi arcképcsarnok címmel.

Az 1 Művész 1 Porta aukciós projekt részeként tizenegy művész dizájntárgyaira licitálhattak az résztvevők, amelynek bevételeit a Budapesti Korai Fejlesztőközpont épületének felújítására ajánlották fel. Czeizel Barbara

gyógypedagógus, az intézmény vezetője elmondta, a kerületi önkormányzat már több mint 10 éve biztosítja jelképes egy forintért számukra az épületet, de eljárt felette az idő. Az egykori óvoda beázik, télen hideg, nyáron meleg, holott a kórházból éppen kikerült koraszülöttek ellátásához biztonságos, steril közeget kell biztosítani. Már elkészültek a fejlesztéshez szükséges tervrajzok, amelyben új fejlesztő- és vizsgáló szobák, oktatótermek is helyet kapnak majd. – Ha sikerül megvalósítani, akkor a magyarországi korai intervenciónak végre lesz egy olyan központja, ami méltó körülmények között tudja támogatni a családokat és gyermekeket – mondta Czeizel Barbara.

A B32 Galéria Mini Design Marketjén 18 magyar dizájn babaruháival lehetett ismerkedni. A kézzel varrott mokaszinok, természetes anyagokból készült ruhácskák, a kicsik érzékszerveire ható játékok, alvópárnák, matricák és színezők mellett volt közös léghajókészítés is. Egy kamarazenei koncerten a Vena Trio igazi portugál zenei csemegékkel szórakoztatta a közönséget. A Gellért Szállóban pedig Héjja László, a Gellért séfje által összeállított, portugál receptek alapján elkészített menüvel és borvacsorával ünnepeltek.

(H. L.)

*ESZTI HANGVERSENY 2*



**Bartha Eszter**  
(szoprán)  
operaénekes  
áriaestje a zeneirodalom klasszikusaiból  
**2016. május 21. szombat**  
**18 óra**  
**Malom Közösségi Tér**  
(1119 Fehérvári út 88.)



  
**KREAPLACC**  
*kreatív kispiac*

Ismét megrendezzük a kerület alkotói piacát.  
Gyere és nézz körül nálunk!

**2016. június 4., 10-13 óráig**  
**Malom Közösségi Tér**  
XI. Fehérvári út 88./c  
[www.facebook.com/kreaplacc](http://www.facebook.com/kreaplacc)

**ÖSSZEFOGÁS ÚJBUDAÉRT EGYESÜLET**  
BUDAPEST, ÚJBUDA, FEHÉRVÁRI ÚT 88.  
30/5420349 - osszefogasujbudaertegyesulet@gmail.com  
FACEBOOK.COM/OSSZEFOGASUJBUDAERTEGYESULET

**REÁLIS ÁRAK, KIHAGYHATATLAN AJÁNLATOK!**



**ARANY ÁSZOK**  
0,5l  
**189,-Ft**  
**/doboz**

**REÁL VANILIA JÉGKRÉM**  
MANDULADARABOKKAL  
CSOKOLÁDÉS, BURBON VANILIÁS  
**159,-Ft**

\*a képek csak illusztrációk.

**11-15 ÓRÁIG**

**MUNKANAPOKON MINDEN TERMÉKRE 10% KEDVEZMÉNYT ADUNK\***

\*az ajánlat nem vonatkozik, az akciós termékekre és a vonaljegyre valamint szombat, vasárnap és munkaszüneti napokra.

**NYITVATARTÁS:**  
**HÉTFŐ-SZOMBAT 6-22 ÓRÁIG,**  
**VÁSÁRNAP 8-20 ÓRÁIG**

1119 BUDAPEST, CSÚRGÓI U. 22-26.  
Telefon: 06 30 336 9994, 06 1 877 4638  
Fax: 06 1 877 4639  
E-mail: [hjalkpkft@gmail.com](mailto:hjalkpkft@gmail.com)



[www.facebook.com/real.kiss.kozert](http://www.facebook.com/real.kiss.kozert)  
Kövess minket a facebook-on!





## Környezettudatos szemléletformálás az óvodákban és a bölcsődékben is

Újbuda Önkormányzata szeptembertől a bölcsődés gyerekekre is kiterjeszti környezettudatos nevelési programját. A kerület évek óta kiemelten kezeli az óvodákban folyó ez irányú munkát.

A programban jelenleg csaknem 4 ezer óvodás és családtagjaik vesznek részt, nekik az egész gondolkodásmódjuk, a természetes környezettel való kapcsolatuk pozitív irányba változott. Megismerhették többek között a kerület természeti értékeit, a védendő növény- és állatvilágot. A Budai Sas-hegyi Természetvédelmi Terület vagy a kamaraerdei tanösvény látogatása például számos óvoda éves programjának szerves része.

Mindennek eredményeként egyre több intézmény döntött úgy, hogy országos szinten is elismerteti környezettudatos nevelő munkáját, és zöldóvodává válik. A kerületben immár 11 ilyen intézmény működik. A környezeti nevelés fejlesztésének fő célja, hogy a helyi óvodákban – azok sokszínűségének, egyediségének megtartása mellett – egységes rendszerben működjön a környezettudatos gondolkodásmódra nevelés. Ezt a célt a 2012 óta meghirdetett „Újbuda Környezettudatos Óvodája” elnevezésű fejlesztési program szolgálja.

Az óvodai környezeti neveléshez az önkormányzat már eddig is nagyon sok szakmai és anyagi segítséget nyújtott. Újbuda évek óta kiemelten kezeli az óvodapedagógusok e célú továbbképzését, a környezettudatosságról, fenntarthatóságról szóló programok szervezését, a szakkönyvtár és szak eszközpark bővítését, a kerület természeti értékeinek megismertetését.

A projektet az önkormányzat több millió forintos éves támogatásán túl a Duna-Ipoly Nemzeti Park Igazgatósága és a kerületi székhelyű TATA Consultancy Services Limited Magyarországi Fióktelepe is kiemelten segíti. A szponzorok nemcsak az óvodákban folyó környezeti nevelőmunkát jutalmazzák, hanem a programokhoz is csatlakoznak, óvodalátogatásaik során pedig a nevelők kreativitásáról, felkészültségéről, a megvalósított projektek sokszínűségéről is meggyőződhetnek.

Ősztől a bölcsődés kisgyerekek is megtanulhatják, hogyan kell óvni környezetüket, a természetet. Az óvodás gyerekek környezettudatos neveléséről szóló program sikerén felbuzdulva ugyanis Újbuda Önkormányzata a projektet a fenntartásában lévő bölcsődékre is kiterjeszti. Így a kerület gyermekeinek, a jövő nemzedékének környezettudatos szemléletformálását egységes rendszer szerint fogja megvalósítani.

Ősztől már a bölcsisiek is védhetik a környezetet

# Duplázta dolgozói létszámát a BT



Stratégiai megállapodást írt alá Magyarország Kormánya és az újbudai központot is működtető British Telecom Hungary, a világ egyik vezető kommunikációs szolgáltatásokat és megoldásokat kínáló nagyvállalata. Szijjártó Péter külgazdasági és külügyminiszter elismerte, a cég hozzájárul ahhoz, hogy a jól képzett munkaerő itthon maradjon. Szabó Zoltán a BT Regionális Szolgáltató Központjának igazgatója pedig arról is beszélt, olyan versenyképes fizetéseket szeretnének a dolgozóiknak nyújtani, hogy még Londonból is érdemes legyen a fiataloknak hazatérni. A BT az elmúlt évben 1000 új munkahelyet teremtett, és ezzel megduplázta a hazai alkalmazottainak számát. Így az újbudai és a debreceni dolgozók létszáma elérte a 2000 főt. (H. L.)

## HÍRKÉP



Hoffmann Tamás polgármester Babacsomagot adott át Haidar Norbert önkormányzati képviselő kislányának, Laura Flórának. A kislány május 4-én született. Az önkormányzat és szerkesztőségünk is gratulál a büszke apukának, aki egyben a kerületi Babacsomag-csomag tervében és kidolgozásában is komoly szerepet vállalt.



III.

ÁLLATI JÓ

ÚJBUDAI NAP

VAHOT

UTCAI

PIAC

Szombat • vasárnap

HELYSZÍN:

VAHOT UTCAI PIAC ( BOLHAPIAC TERÜLETÉN )

2016. MÁJUS 28. 09:00-12:00

INGYENES PROGRAMOK:

PÓNILOVGLÁS • ÁLLATSIMOGATÁS • MÉZESKALÁCS KÉSZÍTÉS • AGYAGOZÁS • ARC FESTÉS • KIFEJTŐ

ÚJBUDA

ÚJBUDA PRIZMA

Gyermeknap

Rajz- és Fotópályázat

Újbuda Önkormányzata a KözPONT Kft.-vel karöltve

gyermekek részére fotó- és rajzpályázatot hirdet

„Kerékpárral Újbudán” címmel.

Ha van kedved, rajzold vagy fotózd le, hogy szokott a család a szabadidőben,

vagy iskolába-, óvodába-, esetleg munkába menet bringázni!

A pályázaton részt vehet minden, Újbuda valamely általános iskolájába,

illetve óvodájába járó, a megjelölt korcsoportokba tartozó gyerek,

az intézmény megjelölésével és személyes elérhetőségével

(pl: e-mail, vagy a szülők telefonszáma) együtt az alábbi három kategóriában:

1. kategória: 3–6 év – rajz

2. kategória: 7–9 év – rajz

3. kategória: 10–14 év – fotó

Az 1-2. kategóriában A4-es papírméretű pályaműveket (szabadon

választott technikával: tempera, zsírkréta, vízfesték), a 3. kategóriában

fotókat várunk, ez utóbbiakat a megadott e-mail címre.

A legjobbakat kinyomtatjuk és a gyermeknapon a rajzokkal együtt kiállítjuk.

A pályázat főnyereménye kategóriánként

1 db 16”-os, 1db 20”-as és 1db 24”-es

méretű gyermekkerékpár.

Leadási határidő: 2016. május 20. (péntek)

A rajzokat az elérhetőséggel együtt az XI. kerületi önkormányzat épületének

(1113 Budapest, Zsombolyai utca 5.) portáján fogadjuk, a borítékra írjátok rá:

„Gyermeknap Rajzpályázat”

A fotókat a rajzpalyazat@ujbuda.hu címre várjuk.

A pályaműveket május 24-én bíráljuk el, ezt követően

a győztesek névsorát az ujbuda.hu-n tesszük közzé.

A díjakat május 29-én

a Bikás Parki Gyermeknapon adjuk át

a nyerteseknek. A részletekről a győzteseket

természetesen előzetesen tájékoztatjuk.

ÚJBUDA

ÚJBUDA



Tájékoztatás  
a parlagfű-mentesítési  
feladatokról

Április és augusztus között az érintetteknek idén is négy alkalommal kell kaszálniuk ahhoz, hogy telkükön ne virágozzék a parlagfű. A Földművelésügyi Minisztérium Élelmiszerlánc-felügyeleti Főosztályának szakvéleménye alapján első alkalommal április 25–29. között kellett ezt megtenni.

A hivatal által javasolt  
további alkalmak:

- 2. kaszálásra: június 6–10.
- 3. kaszálásra: július 11–15.
- 4. kaszálásra: augusztus 1–5.

Az előző esztendő tapasztalatai alapján várhatóan augusztusban tetőzik a parlagfű pollenkoncentrációja, ezért a megelőzést a javasolt időpontokban mindenképpen szükséges elvégezni. Ha az érintettek nem a megjelölt időszakban és az előírt módon végzik el a műveletet, az fokozott oldalhajtatást, így nagyobb biomassza-termelést és magasabb pollenszámot eredményez, mintha a kaszálás egyáltalán nem történt volna meg.

A kaszálást nem szabad túl alacsonyan, „a talajt mintegy felszántva” elvégezni, mert az a további parlagfűmagvak csírázásához vezet, és az eredeti növénytakaró parlagfű elnyomó hatását is csökkenti.

Az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletről szóló 2008. évi XLVI. törvény 17. § (4). bekezdés értelmében a földhasználó köteles az adott év június 30. napjáig az ingatlanon a parlagfű virágbimbójának kialakulását megakadályozni, utána a vegetációs időszak végéig ezt folyamatosan fenntartani.

A törvény értelmében a mulasztóval szemben növényvédelmi bírságot kell kiszabni, amelynek mértéke a parlagfűvel borított terület nagyságától függően 15 ezer forinttól 5 millió forintig terjedhet. A közérdekű védekezés elrendelésével és végrehajtásával felmerülő költségeket is az ingatlan tulajdonosának/használójának kell megtérítenie.

# Egres és bodzavirág, a nyárelő nyerő párosa

Az egrest biztosan nem kell bemutatni, előfordulhat azonban, hogy más néven ismerik. Mivel igazi őshonos növényről van szó, hazánkban tájegységenként más-más néven került a köztudatba. Ismertebb elnevezései még a köszméte (egyébként ez a hivatalos), pöszméte, piszke, de büszkének és prűszkének is hívják. Félreírten kemény, savanykás ízű zöld bogyó, amit szósokhoz, mártásokhoz, gyümölcslevesekhez használhatunk. A fagyasztást nagyon jól tűri, ezért magunk is rakhatunk el a mélyhűtőbe, de bátran vehetünk fagyasztottat is a szezonon kívül. Érdekeség, hogy Franciaországban annyira mellőzött gyümölcs, hogy még saját neve sincs az egresnek. Egyszerűen csak „groseille de maquereau”-nak, azaz „makrélához való ribizlinek” hívják, mivel szinte kizárólag makrélához kínált mártásként készítik.

A bodzát már kevésbé kell bemutatnunk. Tenyéryni, hófehér, illatozó virágokkal borított bokrok kínálják magukat úton-útfélen késő tavasszal. A legnépszerűbb ilyenkor a bodzaszörp vagy bodzaital.

Következzen Bukszár Tamás, a VakVarjú vendéglő konyhafőnökének receptje, amiben a fenti két finomság egy tányérba kerül.



Bodzás egresleves vaníliás  
túróbonbonnal

- Hozzávalók 4 adaghoz:
- 50 dkg egres
  - 5 dl víz
  - 1 dl bodzaszörp
  - 2 dl zsíros tej
  - 1 ek. étkezési keményítő
  - egy csipet őrölt fahéj

Túróbonbonhoz:

- 25 dkg tehéntúró
- 1 nagyobb narancs leve (kb. 1 dl)
- 1 ek. hidegen keverhető vaníliás pudingpor

Az egrest mossuk meg, és tegyük fel főni a vízzel és a fahéjjal. Alacsony hőfokon főzzük a forrástól számítva még 5 percig. Adjuk hozzá a bodzaszörpöt, majd turmixoljuk le ala-

posan. Tésztaszűrőn szűrjük át az apró magok miatt. Kóstoljuk meg, ha nem elég édes, további szörppel, cukorral vagy mézzel édesítsük. Végül a keményítővel kikevert tejjel habarjuk be a levest. Keményítő habarásnál ne forraljuk túl a levest, ha besűrűsödött egyből húzzuk le a tűzről, mert ha túlforraljuk, a hőtől újra hígga válhat. A levest hűtsük le jól és hidegen kínáljuk. A túróbonbonhoz a hozzávalókat robotgéppel vagy botmixerrel dolgozzuk el sima krémmé. Ízlés szerint a narancs héjából is reszelhetünk bele. A krémet hűtőben hagyjuk kicsit keményedni. Tálaláskor kiskanállal formáljunk golyókat a túrókréből, úgy rakjuk a hideg levesbe.

XI. kerület, Újbuda

Esélyek utcája

2016

2016. május 27.

13h - 20h

Tranzit Art Café

Budapest XI., Bukarest és Ulászló utca sarok

FŐSZEREPEBEN

AZ ESÉLYEGYENLŐSÉG,

A CSALÁDBARÁT SZEMLÉLET

ÉS A TOLERANCIA

EGY EMBERI FESZTIVÁL

ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATÁNAK SZERVEZÉSÉBEN.

KÖZREMŰKÖDNEK

Baltazár Színház és Barátai

Berecz István

Bíró Anna

Budapest Főváros Bartók Táncgyűttes

Budapesti Korai Fejlesztő Központ

Down Alapítvány

Jól-Lét Alapítvány

Kardos-Horváth Janó

KultúrPart Egyesület

Kézenfogva Alapítvány

Lackfi János

Maszk Bábszínház

Menedékház Alapítvány

Nem Ádám Fel Alapítvány

Netz Táncprodukció

Novák Péter

Pető Intézet

Sinha Róbert

Sánta Gergő

Segítő és tanácsadó szervezetek bemutatkozása, családi programok

EGY EMBERI FESZTIVÁL ÚJBUDÁN!

BEJUTATKOZNAK A XI. KERÜLET

SEGÍTŐ SZERVEZETEI.

GYERMEKPROGRAMOK,

ÉRZÉKENYÍTŐ TRÉNING,

JÁTSZÓSAROK, KÉZMŰVES

FOGLALKOZÁSOK, TÁNCTANÍTÁS,

HANGSZERSIMOGATÓ ÉS SOK

MÁS ÉRDEKES PROGRAM.

VÁRUNK MINDEN KOROSZTÁLYT!

ESELYEKUTCAJA.UJBUDA.HU





## Országos kosárbamboree

Több mint háromszáz gyermek részvételével tartották meg a Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetsége által indított „Dobd a Kosárba!” sportágfejlesztési program országos bamboree-ját. A jövő kosárlabdázói a Sport11 pályáján mérköztek meg egymással május 5-én.

Az ötödik, jubileumi gálát egy országos kelet-nyugat döntővel ünnepelte a „Dobd a Kosárba!” Program. Az általános iskola 3–4. osztályos gyerekeinek meghirdetett versenyre a megyei döntőkből lehetett bekerülni. A délelőtti folyamán csoportköröket játszottak, majd az úgynevezett All Star Gálára jelölés alapján került be a legjobb tizenkét-tizenkét játékos a keleti, illetve a nyugati csapatba. A díjkiosztón a tanulókat felkészítő tanárokról sem feledkeztek el. Az „Év testnevelője” címmel tért haza Tokodi Ildikó, az Újbudai Grosics Gyula Sport Általános Iskola kosárlabdaedzője. Diákjai is remekül szerepeltek a bamboree-n, minden ellenfelüket megverték a csoportjukban. (H. L.)

## A kerület az utánpótlásról is gondoskodik

Üdvrivalgással zárult a MAFC (Műegyetemi Atlétikai és Football Club) és a BEAC (Budapesti Egyetemi Atlétikai Club) kosárlabdacsapatainak évadzáró ünnepsége. Május 7-én a felnőttek, a rákövetkező nap pedig a gyerekek mérköztek meg egymással.

A MAFC-ot és a BEAC-ot egyaránt patronálja Újbuda Önkormányzata. Hoffmann Tamás polgármester a zárórendezvényen a kerület sportéletének pezsgő lendületéről beszélt, valamint arról, milyen fontos, hogy a sportágak utánpótláscsapatái megfelelő körülmények között tudjanak a profi játzmákra felkészülni. Ehhez nyújt támogatást az önkormányzat a TAO-lehetőségek kiaknázásával, az eseménynek otthont adó Gabányi Sportcsarnok felújításával és az utánpótlást biztosító kerületi iskoláknak nyújtott segítséggel. A rendezvény szervezője, Dinnyés Attila, a MAFC Kosársuli szakmai igazgatója szintén az ország és a kerület sportéletének fontosságát hangsúlyozta. Az évadzáró alkalmával az utánpótláscsapatokat ajándékkal lepték meg, hogy ne csak a játékban rejlő öröm ösztönözze további küzdésre a fiatalokat. A vasárnapi évadzáró csoportmecsceken a kerületi iskolákból érkező sportolók csaptak össze: a délelőtti az alsósok, a délután a felsősök küzdelméről szólt.

# Hazai győzelem a Dunai Regattán



Tizenötezren látogattak ki a Dunai Regattára, ahol az evezős nyolcasok versenyén a Széchenyi István Egyetem csapata győzött. Az Antall József Tudásközpont rendezvényét amatőr sárkányhajósok összezsapása is színesítette, ezt a versenyt a Testnevelési Egyetem nyerte.

Hat magyar egyetem profi evezős csapata és két világhírű angol egyetem, az Oxford és a Cambridge sportolói sorakoztak fel a Dunán május 7-én. Rajtuk kívül a magyar felsőoktatás tizenöt csapata is rajthoz állt az amatőr sárkányhajós futamokon. Az egész napos ingyenes rendezvény a víziversenyek mellett programokkal és esti koncertekkel várta a Műegyetem rakpart-  
ra látogatókat. – A főszerepet a szervező Antall József Tudásközpont a sportnak szánta – mondta Ricsovics Ágnes, a Dunai Regatta projektvezetője.

A negyedszer megrendezett regatta célja az, hogy közelebb hozza egymáshoz az egyetemeket, felhívja a figyelmet a sportos életmódra. Az egyetemi csapatok nemcsak a vízen, de a parton is versenghettek, egyebek között strandröplabda- és streetballbajnokságokon, de a sportkedvelők kipróbálhatták például a paintballt, a teqballt és a falmászást is. Lélegzetelállító bemutatót tartott emellett a világhírű Lords of Gravity freestyle-akrobatikus kosárlabdacsapat. – Újbuda számára fontos a rendezvény – emelte ki Hoffmann Tamás polgármester, rámutatva az egyetemi sport közösségformáló erejére is.

A magyar egyetemi színekbe öltözött versenyzőket a Lánchídtól, illetve a Parlamenttől a Műegyetem rakpartig lelkesíthette a közönség. A Dunai Regattán az evezős nyolcasok versenyén – megelőzve a világklasszis angol egyetemi evezősöket – a Széchenyi István Egyetem csapata győzelmeskedett. A dobogó második fokára a Cambridge állhatott, a bronzérem pedig a Budapesti Corvinus Egyetemet illette. A Műegyetem rakpart fesztiválhelyszín is volt: este a nagyszínpadon a Sound of the University egyetemi zenei tehetségkutató győztese lépett fel, majd a Magashegyi Underground, a Kelemen Kabátban és több DJ gondoskodott a hajnalig tartó buliról.

(T. K.)

ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA MEGHÍVJA ÖNÖKET A

## XIII. ÚJBUDAI ÜNNEPI KÖNYVHÉTRE

2016. JÚNIUS 09–12.

<p><b>MEGNYITÓ</b></p> <p>12016. JÚNIUS 09. CSÜTÖRTÖK</p> <p>18:00 DR. HOFFMANN TAMÁS POLGÁRMESTER</p> <p>18:15 BUDAPEST JAZZ ORCHESTRA</p> <p>A PROGRAMVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK!</p>	<p><b>ÍZELÍTŐ PROGRAMJAINKBÓL   DEDIKÁLÁS</b></p> <p>MAGYAR ZSONGLŐR EGYESÜLET, BATYU SZÍNHÁZ,</p> <p>NEM ADOM FEL ALAPÍTVÁNY ZENEKAR,</p> <p>LOLA, PETŐFI MUSICAL STÚDIÓ</p> <p>DEDIKÁLÁSOK   GRECSÓ KRISZTIÁN, ZÁVADA PÁL</p>
---	---

**HELYSZÍN**

KÖRÖSY JÓZSEF UTCA | ALLEE BEVÁSÁRLÓKÖZPONT MELLETTI SÉTÁNY

A RENDEZVÉNY FŐSZERVEZŐJE AZ ÚJBUDA PRIZMA KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT.

A GYERMEKEKÉRT XI. KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY A RENDEZVÉNY IDEJE ALATT ADOMÁNYGYŰJTÉST VÉGEZ AZ EGYIK PAVILONNÁL

*Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk!*

## Életre kelt a BEAC történelme

„BEAC – Az elsők” címmel nyílt meg a Budapesti Egyetemi Atlétikai Club történetét bemutató kiállítás.

Nagyszabású rendezvény-  
nyel készült az Eötvös Loránd Tudományegyetem (ELTE) és a Budapesti Egyetemi Atlétikai Club (BEAC) a Magyar Sport Napjára. Az ELTE Egyetemi Könyvtárában május 6-án tartott ünnepélyes megnyitón köszöntötték az intézmény és a BEAC olimpiára készülő hallgatóit, az atléta Csere Gáspárt, Spr Miklóst és Staicu Simonát, az úszó Kapás Boglárkát és Illés Fannit, valamint Récsai Rita gyaloglót. – A legendás tudósok mellett legendás sportolóinkról is kötelességük megemlékezni – hangsúlyozta Mezey Barna, az ELTE rektora. Beszédében felidézte: Eötvös Loránd, a világhírű fizikus ismerte fel elsőként, hogy az egyetemnek sportegyesületre is szüksége van, hiszen az akaraterő, a kitartás az egyetemi képzéshez és a tudományos pályához is nélkülözhetetlen erény. Így lett a BEAC megalapítója és első elnöke is egyben.

– A kiállítás tablóin azokat a hősokeket látjuk, akik a mai ifjúság számára példaképek lehetnek – fogalmazott Karácsony András, a BEAC elnöke, aki szerint még ha a 20. században politikai katalizmák rázták is meg

az országot, a sport mindig lehetőséget adott egy teljesebb élet megteremtésére. – Teljes az elkötelezettségünk a tekintetben, hogy minél több korosztály minél több sportágban jeleskedhessen – mondta Hoffmann Tamás polgármester, aki többek között pozitív tapasztalatairól is beszámolt, amelyek szerint Újbudán az olimpiakonok és a kiemelt versenyzők által nyújtott példa-  
óriási vonzerővel hat a fiatalabb generációkra.

Az eseményen sor került az 1956-os melbourne-i olimpián a magyar kardvívó csapat tagjaként aranyérmet szerző Hámori Jenő, a BEAC eddig elfeledett, hatodik olimpiai bajnoka rehabilitálásá-

A klub 1898-as fennállása óta hat olimpiai, számos világ- és Európa-bajnokot, valamint több száz országos bajnokot adott Magyarországnak. A kiállítás az egyesület 118 éves történetét olyan kiváló BEAC-osok érdemein és eredményein keresztül kívánják bemutatni, akik teljesítményükkel megbecsülést szereztek hazánkban, az egyetemi sportnak, és méltán írták be őket úgy a történelem-könyvekbe, mint „ELSŐK”.

A klub több mint százéves történelme során mindvégig a XI. kerülethez, Lágymányoshoz kötődött. 1901-től a mai Allee Bevásárlóközpont helyén, a Mező utcai stadionban folyt pezsgő sportélet, 1977 óta pedig a Bogdánfy utcai

### Hámori Jenő

1933-ban született Győrben.  
1951-től a Budapesti Haladás kardvívója  
1956-ban vegyész oklevelet szerzett az ELTE-n  
1956-ban olimpiai bajnok Melbourne-ben  
1964-ben olimpiai 7. helyezett az USA válogatottjában  
1964-ben biokémia PhD, majd több amerikai egyetem professzora  
2003-tól az ELTE vendégprofesszora  
2006-ban tért haza

ra. Hámori, aki személyesen is részt tudott venni a rendezvényen, közvetlen az olimpiai siker után disszidált az Egyesült Államokba, és az ekkor Budapest Haladás néven működő klub ezért nem tartotta számon olimpiai bajnokaként. Neve felkerült a márványtablóra, a BEAC büszkeségfalára, amelyet ünnepélyesen lepleztek le.

sporttelepen sportolhatnak az egyetem hallgatói és a kerület lakói. A látart egy hónapon át látható az Egyetemi Könyvtárban, nyáron a Magyar Olimpiai és Sportmúzeumban, szeptembertől pedig az Etele Helytörténeti Gyűjteménynek köszönhetően a XI. kerületben is megtekinthető lesz.

(H. L.)



## » ÚJ LAKÓINK

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a [media@ujbuda.hu](mailto:media@ujbuda.hu) e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.



Kovács András Zoltán vagyok, 2016. március 27-én születtem a Szent Imre Kórházban. Én vagyok a család szeme fénye, szüleim, nagyszüleim és dédszüleim mind

oda vannak a pajkos mosolyomért. Most még rengeteget alszom, de hamarosan elég nagy leszek ahhoz, hogy a babakocsimban nagy sétákat tegyek Albertfalván és környékén.

Veres Lenke Laura

2015. november 11-én látta meg a napvilágot a Szent Imre Kórházban, és így a tavalyi év egyik kerületi babája lett. Szülei, Veres Rita és Veres Zoltán nagyon büszkék Lencsi babára.



Tóth Lili Eszternek hívnak, januárban jöttem a világra. Szüleim és bátyám már évek óta Újbudán laknak, én is rögtön megszerettem. Nagykak alszom éjjel, anya és apa örömére, cserébe viszont nap-

pal többnyire szórakoztatásra vágyom. Nagyon szeretek mozgasban lenni, és már várom, hogy nyáron ehessen a friss zöldségeket, gyümölcsöket!

**A JátékNet webáruház Új Lakóink részére ajándékokat ajánlott fel!**

**JátékNet.hu**  
Játékok a család örömére

### » LAKÁS, INGATLAN

**EGYETEMISTA** lánynomnak keresek emeleti, felújítandó öröklakást készpénzfizetéssel magánszemély. 06/20/4966-601.  
**INGATLANIRODÁNK** eladó lakásokat/házakat keres ügyfeleink. Gyorsan vevőt hozunk, jutalék 3%, ügyvéd ingyenes. Ismerősenek lakása eladó? Hívjon, ajánlási jutalékokat kap! Laurus.ingatlan.com, 06/20/9600-600.  
**LAKÁSÁT** a piaci legjobb áron saját részre, elsősorban készpénzért megvásárolnám. Hívjon bizalommal. 06/20/9167-002.  
**ELADÓ CSALÁDI HÁZ** Törökbálint központjában. Budai lakás beszerítése lehetséges, iránár: 28,2 M Ft. T.: 06/70/770-3118.  
**BUDAPEST XI.** kerületében (Sáfrány u.) tizedik emeleti, 54 nm-es panellakás eladó gyönyörű kilátással. Iránár: 18 M. Érd.: 06/30/9717152.

### » OKTATÁS

**ALLEE-NÁL** angol-német! 466-5301, 06/30/259-7091.

### » VÍZ, GÁZ, VILLANY, FŰTÉS

**VILLANYSZERELÉS** azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József mester. ELMŰ-minősített! 246-9021, 06/20/934-4664.  
**CSAP, SZIFON, WC**-tartály, radiátor szerelése. 06/70/642-7526.

### » LAKÁSSZERVIZ

**LAKÁSFELÚJÍTÁS!** Minden egy kézben. 202-2505, 06/30/251-3800.  
**LAKÁSFELÚJÍTÁS A-Z-ig!** 06/30/479-2776.

### » TV, ANTENNA, SZÁMÍTÓGÉP

**SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS**, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/85-72-653.

### » SZOLGÁLTATÁS

**ÜVEGEZÉS!** Ablak, ajtó, erkély, kirakat. Biztosításra is! Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. 06/30/2664-666.  
**DUGULÁSELHÁRÍTÁS** XI. kerületi gyorsszolgálat azonnal! 228-6193, 06/30/9210-948.  
**KÖLTÖZTETÉS**, lomtalanítás, áruszállítás. 403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.  
**WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU** ablakok, ajtók javítása, záruk cseréje, festése, szigetelése, hőszigetelő üvegezése garanciával, felmérés díjtalan. Horváth Ákos, 06/70/550-0269.  
**KÖZÖS KÉPVISELET** hozzáférten, olcsón, referenciával. 06/20/940-6622.  
**ANTIALKOHOLISTA** brigád szobafestést, csempézést, gipszkartonozást, víz-, villany-, kömvésmunkát vállal. 06/20/998-2369.  
**KONTÉNERES** sitt, sóder, termőföld, murva, zöldhulladék szállítása. 06/20/944-4759.  
**REDÓNY** műanyag, fém, szalagfüggöny, szúnyogháló készítése, javítása. T.: 06/30/964-8876.

**SZOBAFESTŐ** munkát vállal. 06/30/913-8245.  
**LAKATOSMESTER** nonstop: 06/30/299-1211.  
**MINDENFÉLE KERTI** munkát, gyümölcsfa, szőlő gondozását vállalom. Vidéken is 06/30/682-4431.  
**TETŐFEDÉST**, bádgozást, lapostető-szigetelést, kömvésmunkát azonnali kezdéssel, garanciával vállalom! Nyugdíjasoknál kedvezmény 20%. 06/30/298-9942.  
**ÚJ FA ÉS MŰANYAG** ablakok, ajtók beépítése. Régi típusú nyílászárók javítása, szigetelése. Kiszállítás, felmérés díjtalan! Nyugdíjas kedvezmény 20%. 06/30/298-9942.  
**KONTÉNERES** szittszállítás, sóder, homok, zöldhulladék, termőföld. 06/20/464-233.  
**TÁRSASHÁZAK TŰZVÉDELMI** szabályzatának, házirendjének elkészítése. Minden, ami tűz- és munkavédelem, tűzoltókészülékek, tűzcsapok ellenőrzése. Kis Róbert, tel.: 06/30/475-6302. E-mail: tuzrob5@gmail.com  
**BEJÁRÓNÓ** 800 Ft/óra. 06/30/360-1738.

### » GYÓGYÁSZAT

**GYÓGYPEDIKÚR** otthonában. 06/30/206-4801.  
**PEDIKÚRÓS** házhoz megy. Nyugdíjas kedvezmény. 06/20/806-7783.

### » RÉGISÉG

**BÉCSI AUKCIÓS** ház részére! Virág Erika helyszíni készpénzfizetéssel vásárol gyűjteményeket, kis- és nagyméretű festményeket, órákat, porcelánokat, bronzokat, ezüstöket, ékszereket, koloniál, stíl, antik bútorokat, kiállításokat, régi pénzeket, szövegeket, mindenféle lakberendezési dísz tárgyat, zongorát, könyveket, teljes hagyatékot kiállításra is stb. Díjtalan kiszállással 1 órán belül hétvégén is. T.: 06/30/324-4986.  
**PAPÍR-** és fémpénzt, bélyegeket, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk. V.L. Andrassy út 16., 06/1/266-4154, nyitva: H-SZ: 10-17, Cs: 10-19.  
**AZONNALI KÉSPÉNZÉRT** vásárol! Aranyat, ezüstöt, dísz tárgyakat. Briliáns ékszereket kimagasló felárral! Borostyánt és korallt aranyárban megvesszük minőségétől függően! XIII. ker., Hollán Ernő u. 4. Tel.: 350-4308, 06/70/884-0084.  
**19-20. SZÁZADI** magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele készpénzért. Díjmentes értékbécselés. Tel.: 06/30/949-2900, e-mail: nemes.gyula@nemesgaleria.hu. Nemes Galéria: 1024 Bp., Szilágyi Erzsébet fasor 3.  
**KASTÉLYOK** berendezéséhez vásárolunk festményeket, antik órákat és bútorokat, ezüsttárgyakat, porcelánokat, bronzokat stb., teljes hagyatékot. 06/20/280-0151, herendi77@gmail.com  
**ARANY-,** ékszerfelvásárlás, Berta Zsófia: 06/70/942-2900.  
**BOROSTYÁN,** arany és ezüst folyamatos felvásárlása. Herendi-, Zsolnay- és márkás svájci kar-zseb órák. Hiszem, hogy a tisztességes magatartásnak van jövője. Bízson bennem! 06/1/209-4245. 1117 Bp., Körösy József utca 7-9., Fehérvári úti Vásárcsarnok fszt., virágos (Porcelán-Ezüst Üzlet) H-P: 10.00-17.00.  
**KELETI SZÖNYEG** és műtárgybecsűs vásárol régi szövegeket, sérült állapotban is. Kiszállítás díjtalan. 06/30/456-3938.

**MINDENNEMŰ** régiséget vásárolok díjtalan kiszállással. Bútor, festményt, porcelánt, kerámiát, bronz- és fémtárgyakat, csillárt, szöveget, bizsut, borostyánt, órákat, könyvet, kiállításokat, jelvényt. Képeslapot, háborús tárgyakat, bakelit hanglemezt, híradástechnikát, teljes hagyatékot. Lomtalanítás is kp-ért. Pintér Nikolett: 466-8321, 06/30/973-4949.

### » GONDOZÁS

**BUDAFOKON,** 15 fős fürdőszobás egy-két ágyas lakrészekbe várjuk azokat, akik nyugdíjas éveiket nem szeretnék magányosan, segítség nélkül eltölteni. Tel.: 06/30/411-1561.

**GONDOZÁST** biztosítanék időseknek: 06/20/629-0916.

### » ÁLLÁS

**XI. KER. SZÁLLODÁBA** keresünk: szobalányt és emeleti londonert. Elvárások: ápolat megjelenés, megbízhatóság, pontosság. 1 éven belüli negatív tudósúró lelet. Érdeklődni lehet: 06/70/443-9632.

**XI. KERÜLETI** általános iskolába takarító, karbantartó munkatársakat keresünk 4-8 órás munkaidőre. Érdeklődni: 06/30/611-4060.

**KERÜLETI SZÁLLODA** keres teljes és részmunkaidős munkavégzésre takarítónt. Munkaidő napi 8 óra. Jelentkezés: +36/20/961-2129 vagy e-mail-ben: szallodaiallas1@gmail.com  
**MÁJUSI KEZDÉSSEL** portást keresünk 24 órás munkarendbe, havi 4-6 munkanapra. Nyugdíjas munkavállalók jelentkezését is várjuk! Előny: szakmai tapasztalat. Jelentkezés az iroda@pek-air.hu e-mail címen.

**VAGYONŐRÖKET** keresünk hosszútávra az ALLEE Bevásárló központban lévő bankfiókba. Nyugdíjasok jelentkezését is várjuk, idősebb, tapasztalt korosztály előnyben. Tel: 06-30-482-0055.

### » KÖNYVEK

**ANTIKVÁRIUM** vásárol régi és új kiadású könyveket, könyvtárakat, hanglemezeket azonnali ingyenes kiszállással. 06/30/742-4558.

**MÉRNÖK,** tanár, pap, orvos és ügyvéd könyvgyűjteményét szívesen megvásároljuk. 40 év szakmai tapasztalat, korrekt vételár. antikva.hu, 06/1/787-9282, 06/30/877-1460.

**KÖNYVEKET,** könyvtárakat vásárolunk. Ingyenes kiszállítás, azonnali készpénzes fizetés. Tel.: 06/20/387-4140.

### » VEGYES

**AUTÓFELVÁSÁRLÁS** azonnali készpénzfizetéssel, állapottól függetlenül. 06/30/682-1390.

**CUKORMENTES** cukrászda megnyit! Gluténmentes, laktózmentes és paleosütemények nagy választékban. Tortarendelés! Vásárhelyi Pál u. 12. T.: 06/20/230-3320.

**VARRÓNOK FIGYELEM!** Működő varroda Budapestén (1-2 fős, javítás és varrás) eladó, átadó. Tel.: 06/20/491-6650.

**HA** igazán jól akar enni! Házias ízek, hideg-meleg reggeli, ebéd, vacsora és pizzeátelek. Normál napi menü 895 Ft, kisadag napi menü 630 Ft, akár elvitelre is. Cagliari kávé, sütemény, kerthelyiség, 1116 Budapest, Andor utca 47-49. (ASZSZ Irodaház) [www.m4bisztro.hu](http://www.m4bisztro.hu)

## » IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Hőnyi Gyula • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: [media@ujbuda.hu](mailto:media@ujbuda.hu) • Kiadja a KözPONT Újbudai, Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató Hőnyi Gyula • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztők: Veres László, Kapin Viktória • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Horváth Lídia, Kelemen Angelika, Tóth Kata • Hirdetés: Szobonya Timea • Tervezőszerkesztő: KOV • Felelős vezető: Horváth Gábor • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhazsnú Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 207. irodában.

## » FOGADÓÓRÁK

**BARABÁS RICHÁRD (PM)**  
Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091, [barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu](mailto:barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu)

**DR. BÁCS MÁRTON (MSZP-DK)** önk. képv.  
Egyeztetés: 06/30/941-5336, 204-2805

**BUDAI MIKLÓS (MSZP)** önk. képv.  
Minden hónap második csütörtökén 17 órától. Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57-59.)  
Bejelentkezés: 06/30/948-9341.

**CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ)** önk. képv.  
Egyeztetés: 06/20/597-5600, [csernus.laszlo@fidesz.hu](mailto:csernus.laszlo@fidesz.hu)

**FARKAS KRISZTINA (FIDESZ)** önk. képv.  
Minden hónap utolsó hétfőjén 17-18.30 óráig. Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45-47.)

**GAJÁRSZKI ÁRON (LMP)** önk. képv.  
Minden hónap első szombatján 12-13 óráig. Vahot piac mellett a Montázs Arc Caféban (Vahot u. 14/B)

**GÖRÖG ANDRÁS (MSZP)** önk. képv.  
E-mail: [mail@gorogandras.hu](mailto:mail@gorogandras.hu). Tel.: 06/30/966-2187

**GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP)** önk. képv.  
Minden hónap első keddjén 17-18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)  
[gyorgyevecs.miklos@ujbuda.hu](mailto:gyorgyevecs.miklos@ujbuda.hu)

**HAIDAR NORBERT (FIDESZ)** önk. képv.  
Minden hónap első hétfőjén 16.30-18.00 óráig. Nyitnikék Óvoda (Kanizsai u. 17-23.)  
[haidar.norbert@ujbuda.hu](mailto:haidar.norbert@ujbuda.hu)

**HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP-DK)**  
06/30/655-3015, [hintsch.gy@gmail.com](mailto:hintsch.gy@gmail.com)

**JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ)** önk. képv.  
[janko.istvan@fidesz.hu](mailto:janko.istvan@fidesz.hu), előzetes telefonos egyeztetés alapján: 06/30/655-3033

**JUNGHAUZ RAJMUND (FIDESZ)** önk. képv.  
Minden hó első péntekén 17-18 óráig. ŐKH (Cirmos u. 8.), valamint előzetes egyeztetés alapján: 06/70/942-4624, e-mail: [junghausz.rajmund@fidesz.hu](mailto:junghausz.rajmund@fidesz.hu)

**KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ)** önk. képv.  
Időpont-egyeztetés: [kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu](mailto:kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu), 06/30/817-2313

**KIRÁLY NÓRA (FIDESZ)** alpolgármester  
Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620  
[www.kiralynora.hu](http://www.kiralynora.hu)

**LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ)** önk. képv.  
Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130, [ludanyi.attila@fidesz.hu](mailto:ludanyi.attila@fidesz.hu)

**DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP)** alpolgármester  
Képviselői fogadóóra: minden hó első keddjén 16.30-18 óráig, KDNP-iroda, (Karinthy F. út 9.) Alpolgármesteri: minden hó második szerda 15-16.30 óráig. Bejelentkezés módja személyesen vagy telefonon. Újbuda Önkormányzata, Budapest, Zsombolyai út 4. II. emelet 204. Pappné Mika Edit 3724-672 telefon-számom.

**MOLNÁR GYULA (MSZP-DK)**  
Időpont-egyeztetés: [gy.molnar@t-online.hu](mailto:gy.molnar@t-online.hu), 371-0022

**NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ)** önk. képv.  
E-mail: [n.antal.aniko@ujbuda.hu](mailto:n.antal.aniko@ujbuda.hu)  
Telefon: +36/70/383/7230. Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17-18 óráig, Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (Bartók Béla út 141.)

**NOVÁK ELŐD (JOBBIK)** egy. képv.  
Minden hónap második csütörtökén 17 órától a képviselői irodájában (Bartók B. út 96.).  
Időpontfoglalás: 06/70/372-5854, [novak.elod@jobbik.hu](mailto:novak.elod@jobbik.hu). Idősek és betegek kérhetik, hogy otthonukban látogassa meg őket.

**SASS SZILÁRD (FIDESZ)** önk. képv.  
Fogadóóra időpont és helyszín egyeztetése e-mailen vagy telefonon lehetséges. E-mail: [sass.szilard@ujbuda.hu](mailto:sass.szilard@ujbuda.hu). Telefon: +36 20 669 3832

**DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP)** egy. képv. Bejelentkezés alapján: 06/20/200-00781, [simicsko.istvan@fidesz.hu](mailto:simicsko.istvan@fidesz.hu), Zsombolyai u. 5.

**SZABOLCS ATTILA (FIDESZ)** egy. képv.  
Minden hónap első csütörtökén. XXII. kerületi Polgármesteri Hivatal (I. em. 44.)  
Bejelentkezés: 482-0188

**SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ)** önk. képv.  
Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408

**SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK)** önk. képv.  
Időpont-egyeztetés: [szabo.gyorgy@jobbik.hu](mailto:szabo.gyorgy@jobbik.hu)

**TURBÓK JÁNOSNÉ (FIDESZ)** önk. képv.  
Időpont-egyeztetés: 06/70/902-1836  
Minden hónap első hétfőjén 16-18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)

**VÉCSEI ÉVA (MSZP)** önk. képv.  
Minden hónap első csütörtökén 16.30-17.30 óráig. Keveháza Utcai Óvoda (Keveháza u. 4.)

**WENDLERNÉ DR. PIRIGYI KATALIN (FIDESZ)** önk. képv. Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján, tel.: 06/70/902-18-39. Minden hó első keddjén 16-18 óráig, Kelenvölgyi Községi Ház (Kardhegy u. 2.), Weiner Leó Zeneiskola (Neszmélyi u. 30.) minden hónap utolsó péntekén 17-18.30-ig.

## » KERÜLETI OKMANYIRODA

Újranyílt a Bocskai út 39-41. száma alatti, továbbá folyamatosan üzemel a Budafoki út 59. szám alatti kormányablak is az alábbi ügyfélfogadási rend szerint:  
Hétfő: 7.00-17.00  
Kedd: 8.00-18.00  
Szerda: 8.00-20.00  
Csütörtök: 8.00-18.00  
Péntek: 8.00-15.00



# Gyermeknap a Bikás Parkban

május 29.  
vasárnap 10-20 óráig

**EGÉSZ NAPOS GYERMEK- ÉS FELNŐTT-  
PROGRAMOK 10.00 ÉS 20.00 ÓRA KÖZÖTT!**

**Baricz Gergő  
Muri Enikő  
Horányi Juli  
Janicsák Veca  
Pataki Attila  
Anima Sound System**

**MESEORSZÁG JÁTEKOK,  
3D MOZI,  
TIPEGŐ GYERMEKJÁTSZÓ**

**PÓNILOVAGLÁS,  
KISÁLLATSIMOGATÓ,  
HAGYOMÁNYŐRZŐ  
JÁTEKOK**

**SPORTVERSENYEK,  
KALÓZBARLANG -  
KALANDJÁTEKOK**

**KÉZMŰVES  
ÉS KREATÍV  
FOGLALKOZÁSOK**

**NYEREMÉNYJÁTÉK  
AZ ÁLLOMÁSHELYEKEN  
LEGTÖBB PECSÉTET  
GYŰJTŐKNEK!**

**DÉLUTÁN  
HONVÉDSÉGI BEMUTATÓ  
ÉS ZENEKAR**

A rendezvény fővédnökei:  
**DR. SIMICKÓ ISTVÁN** honvédelmi miniszter,  
Újbuda országgyűlési képviselője  
**DR. HOFFMANN TAMÁS,**  
Újbuda polgármestere

**MINDEN PROGRAM  
INGYENES!**

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!











