

» KÉK HÍREK
Migránsok
a furgonban

A Budapesti Rendőr-főkapitányság XI. kerületi járőrei június 19-én a Goldmann György téren ellenőrzés alá vontak egy kistehergépjárművet. Az igazoltatás során megállapították, hogy annak afgán állampolgárságú sofőrje, valamint az utas- és rakodótérben tartózkodó további 22 afgán személy nem rendelkezik a schengeni tagállamokba történő beutazáshoz, illetve a tartózkodáshoz szükséges okmányokkal. Az utasok a rendőröknek elmondták, hogy Nyugat-Európába akartak eljutni. A migránsokat a kerületi kapitányságra a járőrök előállították, elszámoltatásuk folyamatban van.

Újbuda
büszkeségei

A XI. kerület fiatal matematikadudorokkal dicsekedhet: két 18 éves diák kiemelkedő eredményt ért el egy szingapúri nemzetközi versenyen.

Újabb fiatal tehetségekkel büszkélkedhet Újbuda, hiszen *Szakács Lili Kata*, *Kovács Benedek*, *Molnár-Sáska Zoltán* és *Németh Balázs* csapata nemzetközi szinten is kiemelkedő eredményt ért el a Szingapúri Nemzetközi Matematika Versenyen (SIMC). Lili Kata és Benedek Újbudán



lakik, csapattársaikkal együtt a Fazekas Mihály Általános Iskola és Gimnázium tanulói. A fiatalok a távol-keleti ország megmérettetésén nagyszerű eredményt értek el, „distinction” (aranyéremnek megfelelő) elismerésben részesültek. A versenyen 30 ország 62 középiskolájának 4 fős csapatai vettek részt. A XI. kerületi Lili Kata és Benedek kitűnő tanulók, korábban országosan is kimagaslóan teljesítettek matematika-, kémia-, informatika- és fizikavetélkedőkön.

Helyesbítés

Lapunk 11–12. számában pontatlanul fogalmaztunk a Budapesti Művelődési Központ (BMK) Fővárosi Szabó Ervin tankönyvtárral kapcsolatban. Azt írtuk „jelenleg már látványában is elszomorító, kiürült” épület, miközben az intézmény lehetőségeihez mérten évek óta energiatudatos és zöld növényeket befogadó tevékenységet folytat, az irodákban zöldirodai működés valósul meg. A BMK 1979 óta folyamatosan működik, programjait a kerületi lakosság nagy számban látogatja.

Ülésezett a képviselő-testület

Ifjúsági tábort vásárolna a Velencei-tónál az önkormányzat. Varsó egyik dinamikusan fejlődő kerülete lesz Újbuda új partnertelepülése. Emléktáblát állítanak Hernádi Gyula író emlékére. Többek között ezekről döntött a képviselő-testület június 23-i ülésén.

A képviselő-testületi ülés elismerő címek átadásával kezdődött. „Újbuda környezetének védelméért” címet adományoztak Kocsisné Busa Anna és Nemes Gábor részére. Kocsisné Busa Anna 2015-ös nyugdíjba vonulásáig a Gazdagréti Pitypang Óvoda vezetője volt. Az intézmény 1998 óta a Környezetvédők Országos Szövetségének óvodai oktatóközpontja, vezetése alatt vált Zöld Óvodává, és kétszer is elnyerte az „Újbuda Környezettudatos Óvodája” elismerést. Nemes Gábor a Szentimrevárosi Egyesület Zöld Körének megalapítója, vezetője, aki másfél évtizede végez kitarító, elkötelezett önkéntes munkát a környezetvédelem területén. Az „Újbuda kiváló közszolgálatáért” elismerő címet idén Kovács Szilveszter, az Adóbehajtási Csoport köztisztviselője, illetve Kádi Gergely, a Közlekedési Osztály munkatársa érdemelte ki.

A grémium úgy határozott, pályázatot nyújt be a Budapest Főváros II. Kerületi Önkormányzat által meghirdetett – Velence és Kápolnásnéyk területén lévő – négy ingatlan megvásárlására. Az egybenyitott, körbekerített, összesen 14 695 m² területű telket a II. kerületi önkormányzat jelenleg saját üzemeltetésben ifjúsági táborként használja. Az 1 téglaeépületből, 6 faházból, 1 nyitott színből és sportpályából álló, összesen 106 férőhelyes üdülőkompexum nagy területű kertjével, vadregényes környezetével a pihenést, sportolást szolgálja, és kiépített közművekkel rendelkezik. A nagyjából 100 millió forint értékű ingatlan az újbudaiak szempontjából kedvező elhelyezkedésű, könnyen megközelíthető. Az önkormányzat a Velencei-tavi ingatlanegyüttes megvásárlásával, annak felújításával, fejlesztésével továbbra is ifjúsági tábor funkció fenntartását tervezi, hiszen kiváló helyszín lehet nyári gyermektáboroztatásra, erdei iskolai foglalkoztatásokra, sporttáborokra. A vásárlásra a pénzügyi fedezet a 2016.

évi költségvetés „Gazdálkodási céltartalék” soráról biztosítható.

A XI. kerületnek 1997 óta folyamatos és kiegyensúlyozott a kapcsolata lengyelországi testvérvárosával, Ustronnal. Csúcs Lászlóné, a Magyar Országgyűlés lengyel nemzetiségi szószólója, volt kerületi nemzetiségi elnök azzal a kéréssel fordult az önkormányzathoz, hogy az keressen egy nagyobb partnert is Lengyelországban. Így esett a választás Varsó egyik kerületére, Zoliborzra, amellyel június 24-én, a Gel-

maturg, a Független Magyar Írók Szövetségének egykori elnöke emlékére az Irinyi J. utca 19. szám alatti társasházon. A megvalósításához pedig – a család ötszázezer forintos önrészen felül – 1 millió forintot biztosítanak. A Varga Tamás szobrászművész által tervezett és készítenő alkotás annak a háznak a homlokzatára kerül, ahol Hernádi Gyula negyven éven át élt és alkotott.

A képviselő-testület 2004-ben hozott határozata alapján a polgármester részére az I. félév végéig cél-



lért Szállóban, a II. Lengyel Magyar Testvérvárosok találkozásán írják alá a partnervárosi megállapodást.

Újbuda Önkormányzata még 2013-ban pályázott a Norvég Alaphoz a Kérő utca 3. szám alatti ingatlan felújítására. Ennek eredményét idén áprilisban hirdették ki, így most – a győztes pályázat segítségével – megújulhat az örmezői helyiségcsoport, amelyben egy, az Újbuda 60+ Programban részt vevő önkénteseket képző új módszertani központot alakítanak ki.

Jóváhagyta a képviselő-testület, hogy domborműves emléktáblát állítsanak Hernádi Gyula József Attila- és Kossuth-díjas író, forgatókönyvíró, dra-

jutalom fizethető ki, amennyiben az önkormányzat gazdálkodása stabil volt, likviditási zavar, kiegyenlítettlen számlák nem keletkeztek, az önkormányzat és intézményeinek működése problémamentes volt, valamint ha a határidős feladatok kifogástalanul teljesültek. Hoffmann Tamás hagyományosan nem veszi fel ezt a háromhavi illetményének megfelelő összeget, hanem egy kerületi óvodának ajánlja fel. A kedvezményezett intézmény ez évben a Neszmélyi Úti Óvoda, amely fejlesztőeszközök beszerzésére fordíthatja a felajánlást.

(V. L.)

Közlekedésbiztonság

A nyári hónapokban jelentősen megnövekszik a gyermekek veszélyeztetettsége. Ez egyaránt igaz a közlekedési, az otthoni, és az egyéb balesetekre. A tanítás befejezését követően a gyermekek felszabadultabbá, óvatlanabbá, figyelmetlenebbé válnak, sok szabadidővel rendelkeznek, így gyakrabban jelennek meg a közterületeken, a parkokban, játszótereken és az utak mentén, továbbá felügyeletük sincs mindig kellőképpen megoldva.

A közúti baleseti statisztikai adatok egyértelműen alátámasztják, hogy a legtöbb gyermekbaleset a nyári hónapokban történik, és a tragédiák száma is ekkor a legmagasabb. Nyáron jellemzően a kerékpáros balesetek a gyakoribbak.

A gyerekek részvételével bekövetkezett személysérüléses közúti közlekedési balesetek egyharmada a nyári hónapokban éri a gyerekeket, sérüléseiket leggyakrabban gépjármű utasaként szerzik. A gyermekkorúak körén belül a 10–14 éves korosztály kockázata kimagasló, a balesetben elhunyt 14 év alattiak több mint fele mindenféle védelem nélkül utazott a gépkocsiban, amikor a baleset bekövetkezett (ez a szülők/felnőttek felelősségét veti fel). Rendkívül meglepő, hogy a legkisebbek, a 0–5 évesek védettségi aránya volt a legalacsonyabb a megsérült gyermekkorúakon belül: csupán minden hetedik kisgyermek volt biztosítva a gépjárműben a személysérüléses baleset bekövetkezésekor!

Nyáron több kerékpáros gyermekbaleset történik, mint az év más időszakaiban. Július-augusztusban sérült meg a balesetben érintett gyermekek 40 százaléka. A kerékpárosként megsérült gyermekek 93,7 százaléka lakott területen belül szenved balesetet. A körházi/szakrendelői gyermekosztályok jelzései alap-

ján gyakran abból is adódnak sérülések, hogy a kerékpáron szabálytalanul szállított gyerek lába beszorul a küllők közé.

A rendőrség arra kéri a szülőket és a közlekedőket, hogy a nyári időszakban különösen ügyeljenek a gyermekekre, amennyiben az úton vagy annak közelében akár gyalogosan, akár kerékpárral megjelennek. Számítsanak arra, hogy a gyermekek közlekedése gyakran kiszámíthatatlan, sokszor nincs veszélyérzetük, és teljesen másként látják a világot, időnként kalandot keresve minden észlelt dologban.

A gyermekek koruknál és tapasztalatlanságuknál fogva a legveszélyeztetettebb és legsérülékenyebb képviselői a közlekedésnek. Még nem rendelkeznek azokkal az ismeretekkel, melyek a biztonságos közlekedéshez elengedhetetlenül szükségesek, nem érzik a veszélyeket, és figyelmük sem eléggé koncentrált. Ezért – ahol gépjármű-közlekedés van – mindenhol potenciális kockázat leselkedik rájuk: a forgalmas, vagy akár a gyéresebb forgalmú utak mentén, a kijelölt gyalogos-átkelőhelyeknél, a lakó- és pihenőövezetekben, a bevásárlóközpontok parkolóiban, a játszóterek és találkozóhelyek környezetében.

Ugyanakkor a gyermekkorúaknak van még egy rendkívül fontos tulajdonságuk: ők a legfogékonyabbak az új ismeretek megszerzésére, esetükben a tanulás hatásfoka kiemelkedően magas. Így a közlekedési szabályok ismertetése, a veszélyek tudatosítása és a helyes magatartásminták átadása balesetektől óvhatja meg a gyermekeket, és akár életmentő is lehet.

Végezetül ne feledjék: a gyermek számára az első számú mintát a szülők szolgáltatják! (forrás: police.hu)

A világháló biztonságos használata

Fontos, hogy a szülők betartassák a biztonságos internetezés szabályait. Számítalan olyan számítógépes program van, amely lehetővé teszi a veszélytelen böngészést. Beszélgessenek a gyermekekkel a világhálón látottakról, hallottakról. Célszerű megkérni őket arra is, hogy időnként mutassák meg a közösségi portálokon használt profiloldalukat. Vegyenek részt



gyermekeik virtuális életében is, és hívják fel figyelmüket a következőkre:

- A létrehozott profiloldalon a lehető legkevesebb információt adják meg magukról, iskolájukról, családjukról.
- Ne töltsenek fel magukról, sem ismerőseikről olyan képeket, amelyek méltatlan

helyzetbe hozzák önmagukat vagy barátait. A feltöltött fotókat bárki lementheti és más oldalra feltöltheti.

- A gyermekek online zaklatásnak lehetnek kitéve (például sértő, fenyegető, megfélemlítő leveleket küldhetnek nekik). Mindenképpen beszélgessenek velük, hogyan kezeljék, ha ilyen történik. Ha úgy érzik, gyermekük veszélyben van, tegyenek bejelentést a rendőrségen.

Fővárosi elismerés a kerületi pedagógusoknak

(Folytatás az 1. oldalról)
Kitért az állam felelősségére, mely szerint szükséges mindehhez a feltételeket megteremtenie és folyamatosan javítania. Úgy fogalmazott: – Mi, a Fővárosi Önkormányzat szövetségesek vagyunk az önök küzdelmeiben.
Bánáti István a tudás átadását tartja a legfontosabbnak, a körülményektől függetlenül.



Ez tartotta a pályán. Úgy véli, ugyanakkor rugalmasnak is kell lenni. Az oktatásnak a gyerekekkel együtt kell változnia, és használni kell a rendelkezésre álló modern eszközöket.
Homolay Károly a diákok, szülők és kollégák iránt érzett szeretet mellett a mindenkorinak való megfelelést emelte ki, amelyet igyekezett mindig az örök értékek alapján megvalósítani pályája során. Legnagyobb kihívásnak a lélek frissen tartását nevezte, azt hogy a pedagógus ne váljon kiégetté és fásulttá. – Hisz annak a kisgyerekeknek, aki először lép be az általános iskolába, mindig azzal a nyitott szívvel kell kitérni az iskola kapuját, mint 35 évvel ezelőtt, amikor elkezdték a pályát – fogalmazott Homolay.
A Bárczy István-díjat idén hatodik alkalommal adták át a fővárosban működő közoktatási és gyermekvédelmi intézmények azon munkatársainak, akik hosszú éveken át kiemelkedő teljesítményükkel hozzájárultak a jövő generációjának neveléséhez, oktatásához és ezáltal a főváros fejlődéséhez.

(H. L.)

Juniálistoztak az idősek klubjába járók

Verőfényes napsütés a Kamaraerdő ölelésében, kellemes társaság, néptánc és nótacsokor a jó ebédhez. A Kamaraerdei Ifjúsági Parkban rendezték meg az Újbudai Szociális Szolgálat 20 éves Jubileumi Juniálisát június 8-án, amelyre a hat kerületi idősek-klub, valamint a Mérnök utcai étkeztetésben részt vevők kaptak meghívást.

Molnár László alpolgármester is jelen volt az eseményen, aki úgy véli, a húszéves, jól bevált hagyományok megőrzése mellett szükség van újak bevezetésére is, hiszen az idősek igényei is folyamatosan változnak. Elmondása szerint a közeljövőben induló Norvég Alapból elnyert pályázat a 60+ Program részeként fog megújulást hozni az ellátási rendszerben.
Az önkormányzat arra törekszik, hogy a szépkorúak mindennapi szükségleteire és problémáira hatékony válaszokat tudjon

Szepesfalvyné Magassy Márta, az Újbudai Szociális Szolgálat intézményvezetőjének elmondása szerint meghívták azokat a régi klubvezetőket is, akik annak idején kitalálták és megvalósították ezt az ünnepet. Büszkén mutathatták meg nekik, hogy annyi éven át sikerült megőrizni ezt a szép hagyományt. A közös ebédet követően a Kavinton Néptáncgyűttes déldunántúli üveges táncokkal szórakoztatta az egybegyűlteket, majd Greguss Anikó és párja nótái biztosították a jó hangulatot.

(H. L.)



Közel kétszázan vettek részt az Újbudai Szociális Szolgálat juniálisán. A közösen elköltött ebédet követően a Kavinton Néptáncgyűttes, valamint Greguss Anikó és párja nótái biztosították a jó hangulatot.



» **PÁLYÁZATI FELHÍVÁS**

A KözPont Újbudai Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. pályázatot hirdet

Gondnok-technikus

munkakör betöltésére az Őrmezői Községi Házban és a Kelenvölgyi Községi Házban.

A munkakörbe tartozó lényeges feladatok: a közösségi ház ellátása a cég műszaki vezetője és a szakmai referens irányításával.

A jogviszony időtartama: határozatlan idejű. **Bérezés:** megegyezés szerint.

A munkavégzés helye: 1112 Budapest, Cirmos u. 8., 1116 Budapest, Kardhegy u. 2.

Pályázati feltételek: • alapfokú műszaki képzettség
• ezen a területen szerzett szakmai tapasztalat (hang- és fénytechnikus képzettség vagy tapasztalat előnyt jelent)
• felhasználói szintű MS Office (irodai alkalmazások)

A pályázat részeként benyújtandó dokumentumok: A szakmai tevékenységet bemutató önéletrajz.

A pályázat benyújtásának határideje: 2016. július 10.

A pályázat elbírálásának határideje: 2016. július 25.

A munkakör betölthetőségének időpontja: 2015. augusztus 1.

A pályázat benyújtásának módja: Elektronikus úton Szarka Sándor műszaki vezető részére a szarka.sandor@ujbuda.hu e-mail címen.

A XI. kerületi lakosok 2016-ban is alanyi jogon vehetnek részt 50% kedvezménnyel a legendás szabadtéri színpad nagyszabású koncertjein!

ÉNEKELJ, TÁNCOLJ ÉS ÉREZD JÓL MAGAD, A CSODÁS VÍZPARTI KÖRNYEZETBEN!

40. ÉVAD 1977-2016

AGÁRDI POPSTRAND

NÉVNAPI / SZÜLETÉSNAPI BULIK, VALAMINT LÁNY ÉS LEGÉNYBÚCSÚK RENDEZÉSE, FOGLALHATÓ ASZTALOKKAL.

júl. 2. **MOBILMÁNIA • VIKIDÁL • REPUBLIC**

júl. 9. **EDAA** PATÁKY MŰVEK

júl. 16. **IRIGY** HÓNALJ MIRIGY

júl. 23. **OMEGA** SKORPIÓ

júl. 30. **NEOTON** KASZA TIBI

aug. 6. **R-GO** BERECKZI ZOLTÁN

aug. 13. **DEMJÉN** PIRAMIS

aug. 19. **MAGNA CUM LAUDE** KIRÁLY VIKTOR

aug. 20. **LGT** SZTÁROKKAL, ZENEVONAT SZUPERKONCERT!

aug. 20. **RÁCZ GERGŐ** RAKONCZAI VIKTOR

DANCE BEACH PARTY A VÍZPARTON MINDEN KOROSZTÁLYNAK, BELÉPŐDÍJ NÉLKÜLI PROGRAM!

A KONCERTEK UTÁN ÉS JÚLIUS 1-TŐL MINDEN PÉNTEKEN!

KEDVEZMÉNYES SZÁLLÁS ÉS AGÁRDI JEGYELŐVÉTEL 22/370-308

FŐRENDEZŐ: TURBÓK JÁNOS

INFORMÁCIÓ: 22/57-99-99 www.agardiipopstrand.hu [facebook: turbokjanos](https://www.facebook.com/turbokjanos)

JEGYELŐVÉTEL 400 x 200 Ft KEDVEZMÉNNYEL ticketportal • jegy.hu SZÉP KÁRTYÁT ELFOGADUNK.

VÁLTSON BÉRLETET A 2016-17-ES ÉVADRA A KARINTHY SZÍNHÁZBA!

VÁROM ÖNÖKET! 35. ÉVAD

BEMUTATÓK:

A SAJRÉ • NERCBANDA
PÉTER • A KARMESTER

REPERTOÁRON MARAD:

A BOLOND LÁNY • MÁSODIK NEKIFUTÁS
NYITOTT ABLAK • GÖZBEN • A NADRÁG
SZENT PÉTER ESERNYŐJE • KLOTILD NÉNI

KARINTHY SZÍNHÁZ

1115 BP BARTÓK BÉLA ÚT 130
TELEFON 1 203 89 94
WWW.KARINTHYSZINHAZ.HU

Gyöngyház
TÁRSASHÁZKEZELŐ IRODA

TÁRSASHÁZKEZELÉS, KÖZÖS KÉPVISELET

Megoldás társasházi lakóközösségek számára a legkorszerűbb technológiák alkalmazásával.

ELÉRHETŐ, MEGBÍZHATÓ, ÁTLÁTHATÓ, KISZÁMÍTHATÓ, SZAKÉRTŐ GONDOSKODÁS BÁRMILYEN TÁRSASHÁZNAK. Rugalmas szolgáltatások egyéni igényekre szabva.

www.gyongyhazplusz.hu | ajanlat@gyongyhazplusz.hu
Tel: 06-1/425-73-08, 06-20/232-85-63

Iskolások az Országházban

Több mint 1500 kerületi kisdíák látogatott az Országházba az elmúlt két hónap során Simicskó István honvédelmi miniszter, a kerület országgyűlési képviselőjének meghívásából. Minden újbudai iskola kapott meghívót a programra.

Óriási izgalommal várokoztak a gyerekek a látogatóközpont bejáratánál, majd ugyanúgy, ahogy bárki másnak, minden fém-tárgyat ki kellett üríteniük zsebeikből és átmenni a biztonsági kapun, hogy beléphessenek a méreteiben is tiszteletet parancsoló Országházba, amelynek 18 ezer négyzetméteres alapterülete öt focipályának felel meg. Építéséhez 40 millió téglát, 550 ezer faragott követ, 2800 tonnányi acélszerkezetet használtak fel. 88 kültéri, 162 beltéri szobor, számtalan vízköpő és kőcsipke díszíti. Ezért is tartott olyan sokáig a homlokzatfelújítása, amit 2013-ban fejeztek be. Ekkor kicserélték az összes rossz minőségű mészkövet és letisztították az összes felületet, amelynek köszönhetően az elkövetkező 30 évben nem lesz szükség további munkálatokra.

kor a nemesség és az egyházi előkelőségek üléseztek, akikről azt tartották, kékvérűek. Régen nem volt divat a napozás a nemesség körében. A hófehér bőrükön átütő ér pedig kéknek tűnt. Erre utal a kék szőnyeg. Egy másik anekdota Mikszáth nevéhez kötődik. A hosszú beszédek alatt ugyanis kijáráltak a képviselők a folyosóra szivarozni, amit számozott szivartartóban tartottak, hogy



– Az Országház ismerete hozzátartozik nemzettudatunk és önbecsülésünk épüléséhez, amit át kell adni a következő generációknak – fogalmazott Simicskó István honvédelmi miniszter

Az arany lépcsőház 132 fokán át vezetett fel az út a főemeletre. Szobrokkal és színes üveglablakkal szegélyezett folyosójáról szép kilátás nyílt a nemrégiben felújított Kossuth térre, a Nemzet főterére. A végén az Országház mértani és Magyarország szimbolikus középpontja, a 27 méter magas kupolacsarnok tárult a gyermekek szeme elé, ahol a magyar Szent Koronát és a koronázási jelvényeket őrzik 2000 január 1-je óta. Itt megtudhatták, hogy a 2 kiló 34 grammos korona nem is volt



olyan könnyű teher viselője számára. A kupolacsarnok gigantikus méretű rózsacsillárja pedig nem leereszthető, felülről mászik bele egy villanszerelő létrán, hogy ki tudja cserélni a kiégett villanykörtéket, amelyen mind a 205 égő csak kivételes ünnepeken vagy különleges delegációk érkezésekor ég.

Innen az alsóházi társalgón keresztül az alsóházi ülésterembe mentek tovább, amely ma is a tanácskozások helyszínéül szolgál. Az Országházban nagyon sok berendezési tárgynak van szimbolikus jelentése. Ilyen például az is, hogy az alsóházban piros, a felsőházban kék szőnyeg borítja a padlót. A felsőházban egy-



tudják, melyik kihez tartozik. Ha jó volt a beszéd az ülésteremben, mire visszaértek, leégett a szivarjuk. Így született a később szállóigévé vált mondat, hogy ez a beszéd megért egy havannát.

Az alsóházi ülésteremben, amely ma is a tanácskozások helyszínéül szolgál, azzal ismerkedtek a tanulók, hogyan szavaznak a képviselők, valamint meghallgatták a szóno-

ki emelvényen található golyónyom történetét, amit 1912-ben egy képviselő lőtt ki Tisza Istvánra, az akkori házelnökre. Soha nem lett kijavítva a pulpitus, megtartották örök mementóként. Tisza pedig a merénylet után létrehozta a parlamenti testőrséget. A túra végén természetesen a közös fotózás sem maradt el a Díszlépcsőház impozáns falai között, amelyben 96 lépcsőfok vezet fel a Kupolacsarnokig az 1896-os millenniumi év tiszteletére.

A Gazdagrét-Törökugrató Általános Iskolából 150 tanuló érkezett, 75 alsós és 75 felsős diák. *Herczeg Tamás*, az intézmény oktatási-nevelési munkaközösségének vezetője arról számolt be, hogy minden évben jutalomkirándulást szerveznek az iskola legjobbainak, azoknak, akik valamilyen sport- vagy tanulmányi versenyen (legyen az iskolai, kerületi vagy országos) jól szerepeltek, illetve kiváló a magatartásuk és kitűnő tanulmányi eredményeik vannak. Idén remek lehetőségnek bizonyult *Simicskó István* meghívása.

A 2011-ben a Világörökség részének választott Országház a miniszter szerint valóban a világ legcsodálatosabb munkahelye. 199 országgyűlési képviselő és közel 700 öket segítő ember dolgozik benne. Jelenleg a miniszterelnöknek és az öt kiszolgáló apparátusnak is helyet ad. – Jó, hogyha gyermekeink tudják, hogy azok a törvények, amelyek mindennapjainkat meghatározzák, hol születnek – fogalmazott Simicskó István, aki szerint ilyenkor hasznos állampolgári ismeretekkel is gazdagodnak a tanulók. Elmondása szerint már nagyon sok parlamentben járt a világban, de az Országházhoz foghatót még nem látott. Ismerete hozzátarto-

zik nemzettudatunk és önbecsülésünk épüléséhez, amit át kell adni a következő generációknak.

A 2014-re befejeződött térrekonstrukció, a látogatóközpont és a mélygarázs megépítését követően nem csupán az autók tűntek el a Parlament előtti térről, hanem az eredeti Steindl-konceptciónak megfelelően újra impozáns lett a rálátás az Országházra. Az addig méltatlan körülmények között várakozó, évente mintegy félmillió turistát pedig a jelenkor kihívásainak mindenben megfelelő, modern előtér és több kiállítás is fogadja. Az egyik egykori szellőzőalagút az 1956. október 25-i sortűz áldozatainak emlékhelye lett, a másikban egy kötárat hoztak létre, ahol többek között az Országház homlokzatáról lecsérélt mészkő szobrokat lehet megtekinteni. De egy építészettörténeti és az országgyűlés történetét bemutató tárlat is helyet kapott az új látogatóközpontban.

Az emlékkönyvbe kerülő mondatok mind arról árulkodtak, hogy valóban hatalmas élmény volt a gyerekek számára a parlamenti látogatás.

(H. L.)



Albertfalva az otthonunk! irodalmi pályázat

Az Albertfalvi Községi Ház irodalmi pályázatot ír ki, amelynek témája **Albertfalva az itt élők szemével.** Szubjektív történeteket, visszaemlékezéseket, leírásokat várnak, hiszen arra kíváncsiak, mit jelent az ön számára Albertfalva, illetve az itt eltöltött évek.

Vidám vagy megható családi történeteket, régmúlt idők hangulatát megidéző írásokat, jeles albertfalvai polgárok bemutatását várják. Írhat arról, milyen volt albertfalvai iskolásnak lenni, hova járt sétálni, vacsorázni. Hogyan élte meg a II. világháborút, a Rákosi-korszakot, az '56-os forradalmat, a rendszerváltást. Természetesen a mai sztorikra és vallomásokra is kíváncsiak. A legfontosabb, hogy a mű kifejezze, milyen érzéssel tölti el, ha az Albertfalva szót hallja. Az összes beérkezett pályamunka az albertfalva.uw.hu weboldalon lesz olvasható.

A legjobb művekből egy kiadványt is szerkesztenek, amelyet novemberben, a XI. kerület napja alkalmából jelentetnek meg.

Terjedelem: MAX. 12 000 KARAKTER
Beadási határidő: 2016. SZEPTEMBER 30.

Beadás módja: interneten az akh@ujbuda.hu e-mail címen, illetve postán vagy személyesen az Albertfalvi Községi Házban (1116 Budapest, Gyékényes utca 45–47.).

Minden résztvevő emléklapot kap. Az eredményhirdetés ünnepélyes keretek között, november 12-én 10 órakor az Albertfalvi Községi Házban lesz.

A dán tervezők olyan környezetet szeretnének kialakítani, ahol mindenki jól érzi magát

Urbanizált természet

A BudaPart ingatlan-fejlesztés mestertervét egy dán építésziroda, az Adept jegyzi. Egyik alapítójukat, Anders Lonkát a kezdetekről kérdeztük, és arról, mire számíthatunk tőlük Újbudán.

A BudaPart tervezési folyamata még messze nem ért véget. A korábban bemutatott mesterterv egyes ütemeit még sok munka részleteiben kitölteni, és az ingatlanfejlesztő minden telket külön pályázat – az első körben a dánokon kívül még 4–5 hazai iroda is versenyben van, a további ütemeket pedig még ki sem írták. Hosszú távú kapcsolat ez tehát az Adept életében, de mint kiderült a történetükből, hozzá vannak szokva. A 2006-ban start-upként, egy kis irodában indult céget három jó barát alapította, akik együtt tanultak építészet, és gyakornoki éveiket is együtt töltötték. *Anders Lonka* elmondása szerint az első sikerük az volt, amikor a reykjavíki Művészeti és Építészeti Akadémia épületének tervezését nyerték el, ám a 2008-as gazdasági válság miatt ez végül nem épült meg. Arra azonban jó volt, hogy nevet szerezzenek a szakmában, és a siker reményében pályázhassanak máshol is, tehát az üzlet beindult. Mára – 10 évvel a start után – számos elkészült, sőt, díjnyertes projekt van a hátuk mögött, az Adept pedig több mint 40 főt foglalkoztat.

Egyediségük Lonka szerint abban rejlik, hogy már az alapításkor azt a célt tűzték ki maguk elé, hogy ne egyes épületekben, hanem városrészekben gondolkozva lássanak neki a tervezésnek. Ez azért fontos, mert a dán iskola szerint az épületek közti tér legalább annyira lényeges, mint maga a ház: az emberléptékű építészeti célja, hogy a járkelők számára is kellemes környezetet teremtsen. Ennek Dániában hagyománya van, ezért Lonka elmondása szerint az is előfordul, hogy ha valami kellemes, tetszetős helyen járnak, nekiállnak lemérni, ezzel próbálva megfogni az arányait, kideríteni, mitől jó. Budapesten is előkerült már a centi, hiszen a történelmi városrészek éppen ebben az emberléptékűségben szolgálnak sok tanulsággal – szemben a mai épületekkel, amelyek a dán építés szerint egyre nagyobbak lesznek, komoly kihívás elé állítva a szakmát.

Azt is elmondta, hogy a BudaPark projekt tervpályázatára meghívták őket, és mivel nagyon tetszett nekik a projekt környezete: a Duna-part, a Kopaszi-gát parkja és a jól kiépült infrastruktúra, teljes erővel vágtak bele a munkába. Lonka szerint a legnagyobb kihívás ebben az esetben egyértelműen a

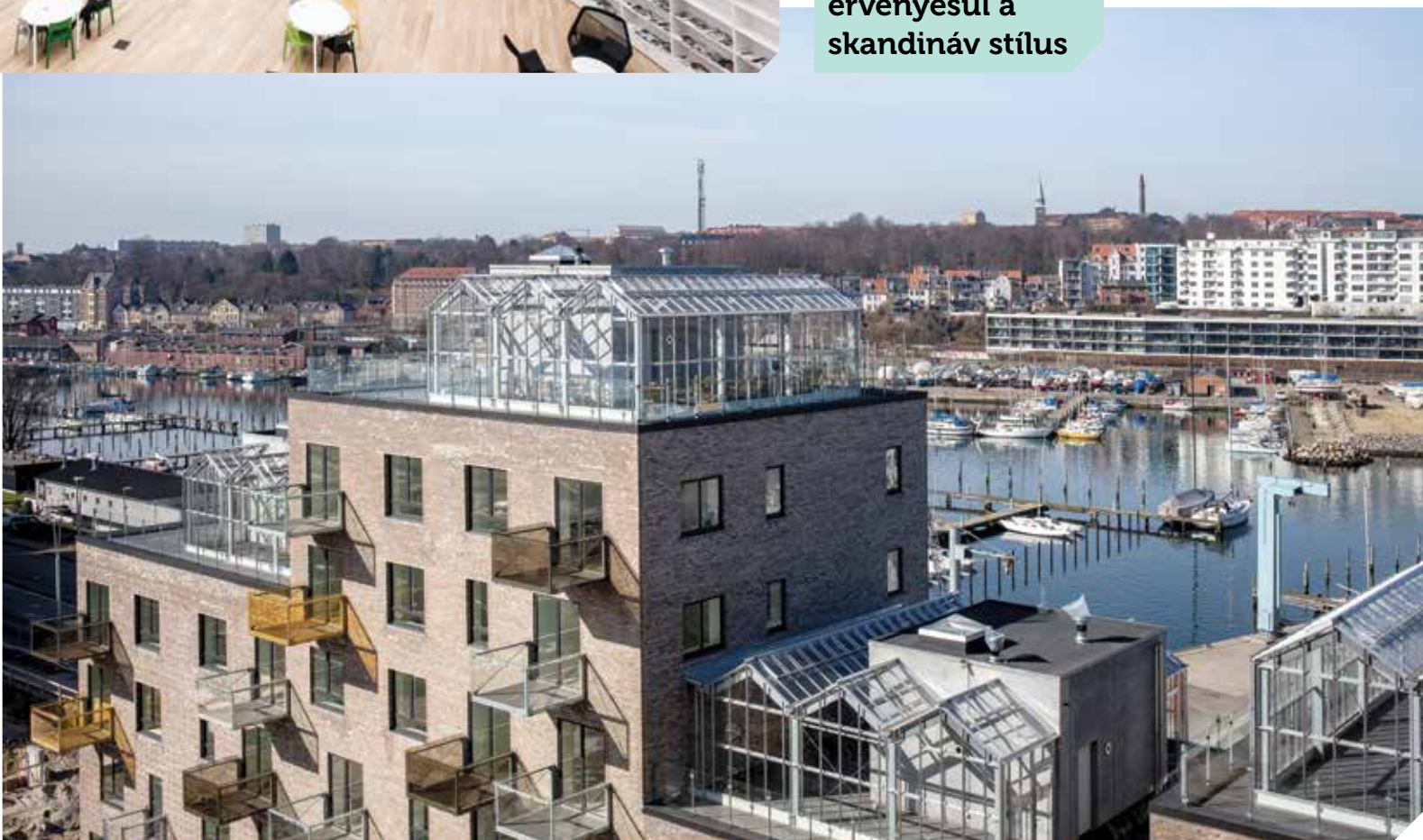


Dalarna egyetemi könyvtár: csak olyan projekteken dolgoznak, amit magukénak éreznek

Kolkajen: centivel mérik le, mitől érzi magát jól egy ember egy helyen

Luplau Poulsen: kifejezetten izgalmas lesz megnézni itthon hogyan érvényesül a skandináv stílus

valósult meg középület és lakóépület kategóriában egyaránt. Bizhatunk benne, hogy Újbuda új városrésze is előremutató, modern, de főleg barátságos hely lesz majd. Még ha izgalmas is most elképzelni, hogyan fog működni a skandináv stílus Magyarországon, a korábbi munkáikat megvizsgálva látható, komoly gyakorlatuk van már ehhez hasonló léptékű fejlesztések tervezésében, és hajlandóak elrugaszkodni a megszokottól. Hogy az elkészülő új városrész kap-e bármilyen építészeti díjat, az tulajdonképpen másodlagos.



zaj, melyet több trükkkel is igyekeznek kordában tartani. A legfőbb, hogy a lakóépületek a parkosított városrész belső részeiben lesznek, melyeket a külső körön elhelyezett irodaházak, illetve a szabálytalan alakú utcák óvnak a vasút, illetve a forgalmas utak zajától. A területen most is meglévő transformátorház pedig a központi park része lesz majd, így válik zölddé az ipari környezet.

A Dánián kívül Kínában is saját irodát működtető Adept csapatától világszerte számos újszerű építészeti megoldás

Építészek: ikonikus épületre van szüksége Budapestnek

Budapestnek is szüksége van olyan ikonikus jellegű, modern, magas épületekre, amelyek nem csupán a városképet javíthatják, hanem társadalmi szempontból is hasznosak lehetnek – derült ki egy, az újbudai B32-ben rendezett építészeti kerekasztal-beszélgetésen, amelyen több kerület főépítésze és más szakember fejtette ki véleményét. Úgy vélték, megfelelő szabályozási környezet és mindenki számára elfogadható városrendezési koncepció mellett nincs olyan érv, amely ellene szólna egy 120 méter feletti magas ház építésének.

A magas házakról rendezett építészszakmai esemény vitaindításában Takács Viktor, Újbuda főépítésze elmondta, a 2008-as válság új kihívások elé állította a magyar ingatlanpiacot, melynek hatására az ingatlanfejlesztés, a barnamezős területek újrarendelése is az intenzívebb beépítés felé tolódott el. Ennek kapcsán felmerül a kérdés, hogy Budapesten szabad-e, kell-e magas házat építeni, van-e rá piaci igény, illetve ha van, hol és milyen szabályozási háttér mellett. A kerekasztal neves építész résztvevői egyetértettek abban, hogy nincs olyan ok, amely valós indokot teremtené egy magas ház budapesti építése ellen. Sőt, úgy vélték, több szempontból is kívánatos lenne egy ilyen beruházás megvalósulása. (A 2008-as pénzügyi válság előtt ezeket a vitákat már „lejátszották” a szakemberek, az újrátárgyalás indokát az adta, hogy a Lágymányosi-öbölbe tervezett új városrészben a tervezők felvetették egy 120 méter magasságú ház építésének lehetőségét.)

A kérdés elsősorban nem az, hogy épülhet-e magas ház, hanem az, hogy hol és milyen feltételek mellett valósulhat meg egy ilyen beruházás. A beszélgetés során a Hungária körgyűrű menti városrészt, illetve az Újbudára átlógó területet jelölték meg a szakma képviselői, mint lehetséges zónát, ahová mind városképileg, mind pedig funkcióját tekintve is jól illeszkedhet egy ilyen épület, magával hozva egy sor olyan infrastruktúrális beruházást – 4. körút létesítése, M0-ás körgyűrű befejezése, Galvani híd megépítése – amely nemcsak egy épülő magas ház, de a főváros szempontjából is kívánatos lenne. Az esetleges beruházásokhoz kapcsolódó humán igények és hatások is felmerültek a tanácskozás során, amely kapcsán ugyancsak egyetértés volt abban, hogy bár ez az építési mód Magyarországon még kevésbé ismert, semmiképpen sem elvetendő. A lényeg a funkció és az emberközpontúságon van.

A kerekasztal-beszélgetésen *Fegyverneki Sándor*, volt or-

szágos főépítész kifejtette: véleménye szerint nincs elfogadható érv, amiért ne épülhetne magas ház a fővárosban. Nemzetközi példákat is említve felhívta a figyelmet, hogy Budapest régiós késésben van ezen a téren, de a megpályázott 2024-es Nyári Olimpiai Játékok megrendezése, valamint a tervezett beruházások lendületet adhatnak a térségnek. *Szűcs Balázs*, Ferencváros főépítésze hozzászólásában megjegyezte, a magasház-építés egy, a budapestitől nem idegen életstílus meghonosítása, amelyre valószínűleg egész Magyarországon lenne igény. *Aczél Péter*, az I.

kerület volt főépítésze a minőséget emelte ki, hiszen ezek olyan épületek, amelyek nem csupán a település-

Budapest régiós késésben van a modern épületek építésével, most ezt a hátrányt ledolgozhatja



rész, hanem az egész főváros képét is nagyban meghatározzák. *Sersliné Köcsi Katalin*, Budapest Állami Főépítésze szerint a XI. kerületben indokolt lehet egy magas ház létrehozása, de mindenképpen kompozíciós egységben kell gondolkodni. Ennek pedig része kell, hogy legyen a városi közlekedés átgondolása is, egy olyan rendszer kialakítása, amely az autós forgalomra is tekintettel van.

– Budapest városképe nagyon impozáns, melyet nem érdemes teljesen felborítani, hiszen azt egy rosszul elhelyezett magas ház tönkretetheti – mondta *Finta József* (DLA). Úgy vélte, egy gyengén átgondolt magasház-koncepció egy egész várost megbélyegezhet, de a túlszabályozás és a tiltás sem járható út az építés megakadályozására, hiszen ezzel a modernitás megteremtését

gátolnák. Az öböl fejlesztését illetően hangsúlyozta, hogy Újbuda ezen része a megvalósuló beruházás, az Inforpark és az egyetemi campusok által építészeti és funkcióját tekintve is a főváros hangsúlyos részévé válhat. Finta Sándor volt fővárosi főépítész szerint a Hungária körúton kívüli területeken gyakorlatilag nem épülhet rossz helyre egy ilyen jellegű ingatlan, de mindenképpen fontos a diskurzus a civilek és a beruházók között. *Nagy Béla* településtervező kiemelte, jelenleg túlzottan kis területre, egész pontosan a belvárosra koncentrálódik a munkahelyek kétharmada, holott egy, körülbelül hússzor akkora, jelenleg meglehetősen kihasználatlan terület áll rendelkezésre a városhatárokhoz közelebb. Tehát elengedhetetlen, hogy a belvároshoz közeli külvárosi területek úgy mond belvárosiasodjanak. – A „külvárosi rész” fejlesztésével egyben kitoldódhatnak a belvárosi funkciók, melyek itt-ott már ma is megvalósultak. Az, hogy hol lehet Budapesten

magas házat építeni, részben városfejlesztési, részben városrendezési kérdés, harmadrészt pedig egy városépítészeti koncepció részeként kell kidolgozni – fogalmazott Nagy Béla. Ő épügg nem bolygatná a külvárosi kertes házas és lakótelepes térségeket, ahogyan a millenniumi városmagot sem, viszont a kettő között, a Hungária körút és a körvasút közti területen, véleménye szerint van egy alkalmas zóna arra, hogy magas házak létesüljenek. Azokon a pontokon, ahol az autópályák, vasutak beérkeznek, a gyors közlekedési eszközök kimennek. Úgy vélte, itt egyrészt meg lehetne fogni a kertvárosból ingázók egy hányadát, másrészt pedig belülről, a központból is lehetne forgalmat generálni kifelé. Ez akár a

reggeli csúcsforgalomban is egy elég komoly eredmény lehetne. A belső városmag tehermentesítésére ki lehetne vinni különböző funkciókat (irodákat, munkahelyeket, lakóhelyeket) ebbe a zónába, ezáltal egy kiegyensúlyozottabb struktúra hozható létre.

Fernandez Gergely (DLA) a víziók fontosságát emelte ki, ami véleménye szerint a Kopaszi-gát fejlesztése esetén tökéletesen adott is. A part-víz-öböl hármas által egy szép jövőkép képzelhető el a kerületet illetően, melyre Budapest esetében is nagy szükség lenne. *Martinkó József* építészkritikus szerint ebben a vitában a magas ház építése mint kulturális kérdés is megjelenik, mely kiválóan alkalmas lehet a haladásban való hit és a jövő megfogalmazására.

(Újbuda)



Kötelező a parlagfű kaszálása



Akár 5 millió forint bírságot is kiszabhatnak a parlagfüves területre

Júliustól októberig 15 ezer forinttól 5 millióig terjedő bírságot szabhat ki a Pest Megyei Kormányhivatal Élelmi-szerlánc-biztonsági Növény- és Talajvédelmi Főosztálya annak, aki elmulasztja a parlagfűkaszálást saját ingatlanján.

Sok helyen már tavasszal kihajtott a parlagfű, virágzása a nyár második felétől várható. A parlagfűkaszálást törvény írja elő, amit minden év június 30-áig kötelező elvégezni. Júliustól októberig olyan rendszerességgel kell a parlagfüves területeket kaszálni, hogy azon virágbimbó ne alakuljon ki.

Ha az ellenőrök a tulajdonos ingatlanján virágzó parlagfűvet találnak, kényszerkaszálásra kötelezik, és jelentős, 15 ezer forinttól 5 millióig terjedő bírságot szabnak ki. Belterületen a kerületi jegyző, a kerület külterületén a Földhivatal (elérhetőségek: Budapest Főváros Kormányhivatala XI. Kerületi Hivatal, cím: 1111 Budapest, Budafoki út 59.; levélcím: 1519 Budapest, Pf. 415.; e-mail: titkarsag1@foldhiv.hu; telefon: +36-1/372-1400) illetékes a bejelentések felderítésében. Panaszt a hivatal@ujbuda.hu e-mail címen, illetve a Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatala Környezetvédelmi Osztályán (1113 Budapest, Bocskai út 39–41.) lehet tenni. A bejelentésekben a parlagfűvel borított helyet pontosan meg kell jelölni, az utca és házszám feltüntetésével. Ezt követően a hatóság helyszíni szemlét tart, hogy valóban virágzó parlagfű található-e a területen. A virágzó parlagfű esetén az illetékesek lekaszáltatják a területet, amelynek költségeit a földhasználónak kell állnia. Ha a bejelentés alaptalan, de a megjelölt helyen egyéb virágzó allergén gyomnövények vannak, a belterületi tulajdonosok felszólítást kapnak a jegyzőtől, aki rövid határidőn belül kaszálásra kötelezi az érintettet. Amennyiben a gyommentesítés határidőre sem teljesül, a Kormányhivatal bírságot szab ki.

(T. K.)

A szelektív hulladékgyűjtésről röviden: mit dobjunk a kukába?

Itt a hőség, szükségünk lehet egy új ventillátorra, jobb hűtőre, sőt, a kertet is gondozni kell. A visszamaradt hulladéktól szintén meg kell szabadulnunk – számos lehetőség kínálkozik ennek környezettudatos megoldására.

A szabadtéri grillpartik után sok üres üveg gyűlik össze, sokan – helytelenül – a kommunális kukába hajtják ezeket, ami károsítja környezetünket. A fehér, illetve színes sörös-, boros- és befőttesüvegektől azonban környezetbarát módon is megszabadulhatunk: szelektív konténerek állnak rendelkezésünkre erre a célra, a gyűjtőpontok helyét a Fővárosi Közterület-fenntartó Nonprofit Zrt. (FKF) honlapján (www.fkf.hu) lehet megtalálni. Amennyiben vásárláskor visszük el az üvegeket, azokat a nagyobb (500 nm-nél nagyobb alapterületű) boltokban is visszaválthatjuk. Vezetünk visszaváltható palackokat is, mert így nem keletkezik hulladék, a csomagolást teljes egészében újrahasznosítják.



A hulladékudvarok megoldást jelentenek a háztartásoknak

A háztartási elektronikus hulladékok (mosógép, hűtőszekrény, porszívó, fényképezőgép, fűnyíró, orvosi és sportberendezések stb.) esetében a legjobb, ha elsőként elvisszük azokat a szerelőhöz. Ha a még működő, de feleslegessé vált géptől mégis meg akarunk szabadulni, ezeket segítségnyújtóknak, adományboltoknak is leadhatjuk. Újbuda Önkormányzata minden tavasszal és ősszel lakossági akciót hirdet, amikor meghatározott pontokon ingyenesen leadhatjuk az elektronikai hulladékokat. A hulladékudvarokban szintén leadhatók az elektronikai hulladékok, elhelyezkedésükről szintén az FKF honlapján (Lakossági hulladékgyűjtő udvarok gomb alatt) lehet tájékozódni.

Jelenleg a XI. kerületi Bánk bán utcai udvar műszaki okok miatt nem üzemel, de reményeink szerint hamarosan újra lesz a kerületben is üzemelő udvar. A XXII. kerületi Nagytétényi út 341–343. szám alatt található hulladékudvarba lehet az újbudaiaknak is hulladékot leadni, itt széles gyűjtőkörrel várják a lakosokat: térítési díj ellenében autógumi, lom, zöldhulladék és építési törmelék is leadható (utóbbi kettőt FKF-logóval ellátott zsákban lehet bevinni).

A kerti zöldhulladékokat érdemes helyben komposztálni. Ehhez az önkormányzat a lakosoknak tavaszi és őszi nagytakarítási akció keretében térítésmentesen oszt komposztálókereket. A saját kertben készült komposztot egy év után a tulajdonos felhasználhatja például trágyázásra. A zöldhulladék gyűjtőzsákot az FKF ügyfélszolgálatán lehet megvásárolni. Az FKF hulladékudvaraiban és viszonteladóinál 320 forintért 100 literes zsákokat lehet vásárolni, a XI. kerületben csütörtöki napokon (tavasztól ősziig) szállítja el azokat, hogy a központi telephelyén komposzt készüljön belőle.

Az avar és kerti zöldhulladék égetése Budapesten a 69/2008. (XII. 10.) Főv. Kgy. rendelet 4/A §-a alapján tilos, tehát a főváros teljes területén tiltott tevékenység.

Fák metszése után a nagyobb ágakat 1 méteresre összevágva összeköthetjük, és a zöldhulladékos zsákkal átkötve szintén elszállításra kerülnek.

Újbuda Önkormányzata tavasszal és ősszel lakossági akciót hirdet a nagyobb ágak aprítékolására – az erre vonatkozó felhívást az Újbuda újságban, a www.ujbuda.hu honlapon és a közterületi hirdetőtáblákon olvashatják.

A Fővárosi Önkormányzat 2013 áprilisában tette a közszolgáltatás részévé a házhoz menő szelektív hulladékgyűjtést. Ennek értelmében az FKF minden társasházhoz és családi házhoz szelektív hulladékgyűjtő edényeket szállított, amelyben műanyag, fém- és papírhulladékok helyezhetők el. Ezen hulladékok újrahasznosíthatók, a környezetbe kerülve károsíthatják azt, ezért fontos az elkülönített gyűjtés.

(T. K.)



A nylev nem mebgítazhó ekzsöz The tnouge is not a rielbale itsurnnnemt

A Mgyar Kétmézőpűszevi Eyetgem Itméndiera Taznsék Kállitása

KÁLLÍTÓK:
BEZEC Dróa | DTEMEER Dvaid | HYGEI Zoslt | JUTOSVIRSZKY Tarama | KÁZASS Tmás
PEÉTRFnai | SIVECVICJlia | SPAZU Dineál | SGEZDEY-MSZÁAK Zotáln | TTÓHÁadm

Mgetiynó: 2016. június 29., szdrea 18.00

A kállitását mnyegítja Svciiev Jlia preorfamnsza, mjad a kiálltiák köözs trávelatztesét tratanak.

A klítáiás 2016. jnúius 29. és jjúlús 20. kötzöt lhágotatató mdinen hékzótanp 10–18 óra kötözt.



B32 GALÉRIA ÉS KULTÚRTER
1111 Budapest, Bartók Béla út 32.
Telefon: +36 1 787 00 39
Email: b32@ujbuda.hu
b32kulturter.hu
www.facebook.com/B32kulturter

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A KözPont Újbudai Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. pályázatot hirdet

kulturális szervező-szakmai referens

munkakör betöltésére a Gazdagréti Községi Házban.

A munkakörbe tartozó, illetve a referensi megbízással járó lényeges feladatok:

a közösségi ház szakmai munkájának vezetése, szervezése, pénzügyi és adminisztrációs munkálatainak koordinálása.

A jogviszony időtartama: határozatlan idejű.

Bérezés: megegyezés szerint.

A munkavégzés helye: 1118 Budapest, Törökugrató u. 9.

Pályázati feltételek:

- felsőfokú képzettség
- közművelődési területen szerzett legalább 3 év szakmai tapasztalat
- felhasználói szintű MS Office (íródal alkalmazások)

A pályázat részeként benyújtandó dokumentumok:

A szakmai tevékenységet bemutató önéletrajz, motivációs levél a közösségi ház működésére vonatkozó elképzelések, tervek bemutatásával

A pályázat benyújtásának határideje: 2016. július 25.

A pályázat elbírálásának határideje: 2016. július 31.

A munkakör betölthetőségének időpontja: 2015. augusztus 15.

A pályázat benyújtásának módja:

Elektronikus úton Szebeni Dóra közművelődési vezető részére a **sebeni.dora@ujbuda.hu** e-mail címen.

Akusztikus koncertek a szabad ég alatt

Júliustól augusztus végéig minden csütörtökön este 19 órától Amfiteátrumi esték címmel, szabadtéri akusztikus koncertekre vár mindenkit szeretettel a Gazdagréti Közösségi Ház. Első zenei csemegéjük július 7-én, csütörtökön este az Acoustic by Heart zenekarral kezdődik. Michael Jackson, Adele, George Michael, John Mayer, Faith No More, Eagle Eye Cherry, Norah Jones, Kenny Wayne Shepherd sikerszámain és saját dalaikat is játsszák akusztikus feldolgozásban. Az együttes tagjai: *Mihucz Kata, Bíró Ádám és Tóth András*. Az Acoustic by Heart formáció ebben a felállásban 2013 júliusában kelt életre.



A könyvhét szellemi atyjára emlékeztek

Megkoszorúzták Supka Géza, az Ünnepi Könyvhét szellemi atyjának emléktábláját június 9-én. A 13. Újbudai Ünnepi Könyvhétre sikerült kiadni egy kéziratát, valamint kiállítás is nyílt szakmai és személyes írásából, tárgyaiból.

A 13. Újbudai Ünnepi Könyvhét nyitónapján koszorúzták meg Supka Géza régész, művészettörténész, író, újságíró emléktábláját a Bocskai út 23. szám alatt. Az eseményen részt vett többek között *Bényi Eszter* textilművész, *Supka Géza* unokája, *Jankó István*, az önkormányzat Kulturális és Köznevelési Bizottságának elnöke, valamint Lafferton Kálmán, a Magyar Könyvkiadók és Könyvterjesztők Egyesülésének elnökségi tagja.

» **Supka Géza – Újbudai Ünnepi Könyvhétre megjelent – Egy elforgácsolt tudós-élet című alkotása önéletrajzi mű. A sokoldalú tehetségű, ám kezdő muzeológus századfordulós nemzeti múzeumbeli életébe vezeti be olvasóját nem kevés humorral.**

jára és a 13. Újbudai Ünnepi Könyvhétre. Az Egy elforgácsolt tudós-élet című alkotás önéletrajzi mű, amelyet a szerző régész kollégáinak ajánlott. A sokoldalú tehetséggel bíró, ám kezdő muzeológus a századfordulós nemzeti múzeumbeli életébe vezeti be olvasóját – nem kevés humorral. Az emlékére nyílt tárlat is unokája, Bényi Eszter áldozatos munkája révén jött létre, aki 20 tablóra és 5 tárlóra való anyagot gyűjtött össze szakmai írásából és személyes tárgyaiból. Supka Géza kiterjedt levelezést folytatott többek között Móra Ferencel, Bartók Bélával, Kosztolányi Dezsővel és Szabó Ervinnel. Így született írásait szerkesztett formában is lehet olvasgatni, de az eredeti leveleket szintén meg lehet tekinteni. A Supka Géza emlékére nyílt kiállítás július 2-áig látogatható a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtárban.

(H. L.)



DEÁK BILL BLUES BAND

Július 9-én Kőbánya néhány órára a budai oldalra költözik. Természetesen nem kell semmilyen meglepő intézkedésre gondolni, hanem a hamisítatlan kőbányai blues dallamok csendülnek fel aznap este a Barba Negra Track színpadán. A „legfeketébb hangú fehér énekes”, Deák Bill Gyula és zenekara teremti meg ezt a különleges légkört, aki a méltán kiérdemelt címet Chuck Berry-től kapta egy '84-es közös fellépés alkalmával. A legenda azóta is rászorgál erre a jelzőre, és tudjuk, hogy üvölthet szél, vagy tombolhat vihar, Bill Kapitány nem esik kétségbe. Ahol megjelenik, ott a blues és rock hatalmába kerít minden rajongót és feledhetetlen estét ígér. Az öt éves Barba Negra számos meglepetésének egyikeként a Deák Bill Blues Band koncertre 18:00 és 19:00 között érkezőket ingyenes belépés lehetőségével ajándékozzuk meg.

Június 29. - Jurij / Néhai Bárány / Verőköltő
Június 30. - Trivium / Jinjer / Ørdög
Július 01. - Demjén Ferenc
Július 02. - Pokolgép
Július 05. - Foo Lighters / Good Time Boys
Július 06. - Konyha

JÁTÉK

Melyik zenekarnak volt korábban tagja Deák Bill Gyula?
A. Bikini B. Hobo Blues Band C. Beatrice D. Karthago
Válaszát küldje a jatek@barbanegra.hu címre és nyerjen páros belépőt!

REÁLIS ÁRAK, KIHAGYHATATLAN AJÁNLATOK!



10%

kedvezmény



CARLING CIDER

ALMA, CHERRY 0,3L

299,-Ft



CHIO STICKLETTI

85g, TÖBB ÍZ: SAJTOS, BURGONYÁS, HAGYMÁS-SAJTOS

199,-Ft



JANA

1,5L VIZEK VEGYESEN

199,-Ft



11-15 ÓRÁIG

MUNKANAPOKON MINDEN TERMÉKRE 10% KEDVEZMÉNYT ADUNK*

*az ajánlat nem vonatkozik, az akciós termékekre és a vonaljegyre valamint szombat, vasárnap és munkaszüneti napokra.

NYITVATARTÁS:

HÉTFŐ-SZOMBAT 6-22 ÓRÁIG,
VASÁRNAP 8-20 ÓRÁIG

1119 BUDAPEST, CSÚRGÓI U. 22-26.
Telefon: 06 30 336 9994, 06 1 877 4638
Fax: 06 1 877 4639
E-mail: hjalpkft@gmail.com



www.facebook.com/real.kiss.kozert
Kövess minket a facebook-on!



Vigyázz! Kész! Gurulj!

**Babakocsis sétanapot szervezett az
Összefogás Újbudáért Egyesület
a Családbarát Újbuda Program támo-
gatásával június 11-én.**

Nagyné Antal Anikó önkormányzati képviselő jól emlékszik még, hogy mennyi gondot okozott babakocsival közlekedni, amikor gyermekei kicsik voltak. Elmondása szerint – mivel egyre több kisgyermekes él Újbudán – az önkormányzat ezzel a figyelemfelkeltő akcióval is szeretné segíteni a családokat. Egy kellemes nyári séta részeként a Fehérvári úton haladt végig a babakocsisokból és kereskeszekből álló menet, a Malom Közösségi Tértől egészen az Alle melletti sétányig. Újbuda Önkormányzatának akadálymentesítési szaktanácsadója, *Oláh Koppány Andrea* gyűjtötte az adatokat a burkolati hibákról és a rossz csatornafedelekről. Véleménye szerint kerületünkben sokkal jobb a helyzet a többihez képest, de még itt is vannak olyan járda- és útszakaszok, amelyeken van mit fejleszteni. Tapasztalataikat egy felméréslapon összegezték, majd továbbítják az illetékes hivataloknak: az önkormányzatnak, a fővárosnak vagy a BKK-nak. A Karinthy Színház közelében lakó *Csillám Éva* úgy véli, nem az utak és a járdák minősége jelenti a legnagyobb gondot a közlekedésben, inkább azok a járdán szabálytalanul parkoló autók okoznak sok bosszúságot, amelyekről gyakran nem lehet elférni babakocsival. – Lassan ünnezőcetliket fogok tartani a pelenkázótáskában, és azzal járok a városban – mondta az elkeseredett kismama.

A Vigyázz! Kész! Gurulj! névre keresztelt kezdeményezés remek közösségi alkalomnak bizonyult, hiszen az érintettekkel együtt igyekszik megrajzolni a kerület akadálymentes térképét, ezzel is erősítve a Családbarát Újbudá Programot. *(H. L.)*

Művészetek és mesterségek ünnepe

Harmadik alkalommal rendezték meg az Albertfalvi Mustrát a Gyékes utcában június 11-én. Az Albertfalvi Községi Ház (AKH) előtti színpadon egymást váltották a művészeti produkciók, miközben kézművesek tanították mesterségükre a gyerekeket. Az eseményt Farkas Krisztina, Albertfalva önkormányzati képviselője nyitotta meg.

A rendezvény eredeti elnevezése Albertfalvi Művészetek és Mesterségek Mustrája volt. Bárma már Albertfalvi Mustrának hívják, az el-képzelés ugyanaz: seregszemleszerűen vonul-tatja fel az Albertfalvi Községi Házban és a környék iskoláiban működő művészeti csopor-tokat, hogy bemutathassák, mit hoztak létre az elmúlt esztendőben. Jelképes kulcsátadással nyílt ki egy napra a közösségi ház kapuja, így az albertfalviaiak az év közben csak különbö-ző versenyeken látható művészeti csopor-tokat egy színes szabadtéri program részeként a Gyékényes utcában felállított színpadon is megnézhették.

Albertfalva önálló községként igen híres volt iparáról, sok asztalos és bútorkészítő működött a környéken. Ez adta a program szervezőinek az apórot, hogy különböző mesterségeket is felvonaltassanak. Így a legkisebbeke kipróbálhatták magukat korongozásban, papírmérésben, hímzésben, mézeskalács-díszítésben és sálmikiészítésben egyaránt, de kóstolgatni is lehetett házi készítésű terméke-



Az enyrién laktózérzékenyek a kecskesajtokat ízlelgették, mivel a tejféhérje- és tejcukortartalma jóval kisebb, mint a tehéntejből készültké, valamint a tejsavóból készült ordát. Ahogy azt Dénesné Bálint Krisztina sajtkészítőtől megtudhattuk, az orda kifejezés Erdélyből ered, és az olasz ricotta magyar megfelelője.

bábelőadása adta. Délután a magasabb művészetek irányába mozdult el a programkínálat, de a népzeneitől kezdve a dzsesszen és a musicalen át az operáig minden műfaj helyet kapott. A rendkívül tartalmas nap a közössé-

gi ház nagytermében egy fergeteges rock and roll bulival zárult, mivel a nagy eső némileg beleszólt terveikbe.

– Nagyon örülök, hogy én is hozzájárulhat-
tam ezen programok színesítéséhez – mondta
Farkas Krisztina, Albertfalva önkormányza-
ti képviselője. Több kézműves is az ő meg-
hívására érkezett a Mustrára, valamint egy
Albertfalván játszódó kisjátékfilm levetíté-
sében is közreműködött, amelyet körzeté-
ben, a Kiskőre utcában lakó **Törncsi Levente**
rendezett. Helytörténeti sátrak is kitélepíttek
a rendezvényre, a Kána Alapítvány pedig –
Farkas Krisztina közbenjárására – különleges
történelmi játékokkal készült. A helyes meg-
fejtésekért a legügyesebb gyerekek ajándékok
kaptak, amelyek egy részét Újbuda Önkor-
mányzata, a többit pedig a környék vállalko-
zói biztosították.

 (H, L)

Az Albertfalvi Mustra leglátványosabb mesterművei

**Antik varrógépek a
„legek” birodalmából.
Ezzel a címmel nyílt
Tóth György magán-
gyűjteményéből
kiállítás az Albertfalvi
Közösségi Házban
június 9-én.**

Az Albertfalvi Mustrán bemutatott mesterségek közül időn kiemelt figyelmet kapott a varrás és a hímzés. Ehhez kötődően nyílt az antik varrógépeket felsorakoztató tárlat az Albertfalvi Községi Házban. *Farkas Krisztina* önkormányzati képviselő történelemtanárként maga is rácsodálkozott a második ipari forradalom termékeinek szépségére. A komplett gyűjtemény – amelyből a kiállításon csupán egy változatát láthatunk – több mint 300 varrógépéből áll, amit 68 gyártó állított elő 1864 és 1950 között.

A gyűjtemény nemzetközi szinten ritkaság számba menő darabokat is tartalmaz. Feldolgozottsága lehetőséget ad tudományos kutatásokra.

Tóth György okleveles gépészmérnök, gyűjtő tollából több szakkönyv is született a témában. A művesen megmunkált tárgyak szinte mindegyikéhez különleges történet tartozik. Találkozhatunk a gyűjtőkörökben legfurcsábbnak, legrágábbnak, legszebbnek, leghalkábbnak, vagy akár legbotrányosabbnak tartott varrógépekkel. A legrégebbi náncisú varrógép például a német Clemens Müller gyár-

ból származik, és sorozatszáma alapján 1960-ban hagyta el az üzemet. A világ legkisebb működőképes játékvarrógépé. Bécsben készítették 1908-ban a Rast & Gasser cég 40 éves jubileumára.

Az antik varrógépekből nyílt tárlat június 30-áig láto-
gatható az Albertfalvi Közöségi Ház Kályha Galériájában hétköznapokon 10 és 19 óra között.

(H. L.)

Tudta-e Ön, hogy...

...Házánkból a felnőtt lakosság 65 százaléka túlsúlyos vagy elhízott. Tartós, látványos, eredményes fogyáshoz, átalakuláshoz bizony csak a befektetett munkánk keresztül vezet az út. Először fel kell mérnünk aktuális terhelhetőségi szintünket, emellett tisztában kell lennünk az évek alatt kialakult táplálkozási szokásainkkal is ahhoz, hogy a berögzült rossz szokásoktól is megszabaduljunk.

A Budai Magánorvosi Centrum kardiológus szakorvosa, dr. Pácz Alexandra, hasznos életmódtanácsokkal látja el az olvasót:

Mielőtt nekikezdünk egy komolyabb diétának, el kell gondolkodnunk rajta, mi is a célunk vele.

Nem vagyok híve a gyors, drasztikus, megszorításokon alapuló divat diétáknak. Sajnos, bár alkalmanként gyors és látványos sikert lehet elérni velük, tartós hatást biztosan nem hoznak, sőt, hosszú távon több kárt okoznak, mint hasznot. Elsődleges, hogy megértjük, elfogadjuk, nem kampánydiétára van szükségünk, hanem egy, a hétköznapiainkba is jól beépíthető életmódváltásra. Első lépésként foglazzuk meg az elérni kívánt célt. Ehhez tisztában kell lennünk testalkatunkkal, jelenlegi testösszetételünkkel, BMI-értékünkkel. Haladjunk apró, de egyenletes léptekkel. Minden előtt kis siker része a végös győzelemnek. Ne feledjük, gondos munkával, évek alatt rakódnak ránk azok a nemszeretett, felesleges kilók, hát ne várjuk, hogy egy pillanat alatt eltűnjének! Időt kell adnunk testünknek, hogy megszokja az új terhelést, a megváltozott étrendet, ártir napirendet. Az egészséges életmódra váltás két tengelyen halad. Egyfelől az egészséges, kiegyensúlyozott táplálkozással kell törekednünk, másfelől a rendszeres, lehetőleg napi szintű sportot kell bevezetnünk életünkbe.

Általánosságban elmondható, hogy aerob (cardio) mozgásformák képezzék edzéseink

» EGÉSZSÉGGROVAT

zömél. Hetente egyszer súlyzós edzést is érdemes beiktatni edzéstervünkbe az izomzat szebb formálódása céljából. A saját testsúlyos edzések is látványos eredményt tudnak hozni megfelelően felépített gyakorlattal.



Javaslom a pulzusz mérő óra használatát. Az edzés alatt monitorozott pulzus segít a megfelelő munkapulzus kiválasztásában, megtartásában. Attól függően kell kiválasztanunk a cél pulzus tartományt, hogy éppen regeneráló, zsírszökkentő vagy állóképességnövelő edzést szeretnénk-e tartani. Jelentős túlsúly esetén nem szoktam futást, illetve nagy elrugaszkodást, becsapódást igénylő sportokat javasolni, ugyanígy kerülném kezdetben a nagy rotációval, hirtelen megállásokkal járó sportágakat is (kosárlabda, kézilabda, tenisz, squash).

Nyugodt szívvel ajánlom viszont kezdésnek a gyaloglást, nordic walkingot, power walkingot, valamint az úszást, de ne feledkezzünk meg a gyógytornáról sem, ahol az íróasztal mellett eltöltött hosszú órák következtében felvett hanyag, rossz testtartást lehet korrigálni a gerincmrevíró izmok, illetve a has izomzatának erősítésével. Úgy gondolom, mint az élet más területein, a sportban is jó, ha van változatosság. Ha úgy érezzük, a megszokott edzésektől már nem fejlődünk kellőképpen, ha elfogyott a motiváció, nem érezzük a mozgás okozta örömet, változtassunk bátran. Próbáljunk ki új mozgásformákat, edzünk más időpontban, más helyszínen, esetleg csatlakozzunk csoporthoz, keressünk edzőpartnert. Soha ne kényszerből menjünk le edzésre, a testmozgás mellett, hogy karbantartsa testünket, oldja a bennünk lévő feszültséget, egy-egy jól megmozgató edzés után ellazulunk, felszabadulunk, könnyebben koncentrálnunk a munkánkra, családunkra egyaránt.

Az Egészségrovatot a



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM
támogatta.

» IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Hőnyi Gyula • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu

- Kiadja a KözPont Újbuda, Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató Hőnyi Gyula • Megjelenik 80 000 példányban
- Szerkesztők: Veres László, Kapin Viktória • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Horváth Lídia, Kelemen Angelika, Tóth Kata • Hírdetők: Szobonya Tímea
 - Tervezőszerkesztő: KOY • Nyomdai előállítás: Pannon Lapok Társasága Nyomdai Központ • Felelős vezető: Horváth Gábor
- Terjeszti az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal.

Személyes előhirdetési feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 107. irodában.

Válassza azt, amivel jobban is hall!

Hallókészülékek*
70%
kedvezménye



**Kérjen időpontot INGYENES
hallásvizsgálatunkra!**

XI. ker., Fehérvári út 79.

06 30 825 9273 • 06 1 462 6052

**A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!**

*Akciónk a teljes áras Propel 50 BTE13dP hallókészülékre és a Propel 20 BTE13dP hallókészülékre vonatkozik 2016.06.01-től 07.31-ig, vagy a készlet erejéig.
A tájékoztatás nem teljes körű, a részletekről érdeklődjön üzleteinkben.

Tovább bővül a 60+ program



Csaknem 400 ezer eurót (120 millió forintot) kap Újbuda a Norvég Alap pályázatának köszönhetően, hogy bővítsé amúgy is jelentős időspolitikáját és a 60+ Program gyakorlati lehetőségeit. A témához kapcsolódó konferenciát a B32 Galéria és Kultúrtérben rendezték.

Modern technológiai eszközök működtetésének tanítása, idősotthonok és otthoni ellátások tökéletesítése – egyebek között ilyen feladatok várnak azokra az önkéntesekre, akik a Norvég Alap finanszírozta „Egészséges és aktív idős-kor” című projektben vesznek részt.

– Újbuda időügyi politikája kiemelkedő országos és nemzetközi szinten is, ezért norvég szakemberek érkeztek hazánkba, hogy magyar kollégáiktól tanuljanak – mondta a témában rendezett konferencián *Arild Motberg Sande*, a Norvég Nagykövetség helyettes ügyvivője. Úgy vélte, a norvégok számos jó példát vehetnek át a magyar önkéntesek tevékenységével kapcsolatban. Ezt erősítette meg Újbuda norvég testvérvárosának polgármestere, *Ann Sire Fjerdingsstad* is, az Oslo közelében található település, Ørve-Eiker önkormányzata ezért vesz részt a közös munkában.

A kooperációban főszerepet játszik még Hódmezővásárhely és Debrecen. Utóbbi önkormányzatának szociálisügyi főosztályvezetője, *Beke Edit* lapunknak elmondta, fontos, hogy az idősök minél később kerüljenek otthonba, sokáig maradjanak aktívak és a társadalom számára hasznos életet élhessenek. Ehhez a meglévő szolgáltatások mellett további, innovatív megoldásokra van szükség. – Az új betöltését hivatott segíteni az Önkéntes Alapítvány –

hangsúlyozta *F. Tóth András* ügyvezető. – A generációk közötti együttműködés a szépkorúak ellátásában is fontos, a fiatalabb korosztálynak ugyanis el kell sajátítani azt az empátiát, amelyre az idősebb korosztálynak szüksége van – mondta előadásá-

– hangsúlyozta *Győrffyné Molnár Ilona* szakmai vezető. A kerület a projekt tanulságait felhasználva javaslatokat fogalmazhat meg a kormánynak arról, milyen változtatások szükségesek a vonatkozó jogszabályi rendszerben. Mindezt azonban egy

felmérés előzi majd meg.

– A partnerség elsődleges célja, hogy minél több önkéntest vonjanak be az adott településen vagy városrészben élő idősöket érintő szociális munkába. Azon túl, hogy ezzel javítani szeretnénk a házi ellátás színvonalát, aktívabbá, tartalmasabbá akarjuk tenni a 60 felettiek mindennapjait. Ennek érdekében innovatív és hiánypótló szolgáltatásokat vezetünk majd be, valamint kidolgozunk egy, az önkéntesek felkészítését és továbbképzését szolgáló komplex tananyagot – mondta a projekt kapcsán *Molnár László*, Újbuda alpolgármestere.

A Norvég Alap 1,1 millió euróval finanszírozza a magyar és norvég önkormányzatok, illetve civil szervezetek összefogását, amely az időskorúak aktív, egészséges és független otthoni életvitelének biztosítása érdekében jött létre. Újbuda ebből 400 ezer eurót fog felhasználni.

Az első önkéntesek várhatóan 2017 januárjában kezdhetik meg munkájukat a kerületben. A továbbképző központ Őrmezőn kap majd helyet. (T. K.)



Több mint 120 millió forintot költöhet Újbuda 60+ programjára, ekkora összeggel gazdálkodhat a Norvég Alaptól többet magával elnyert 1,1 millió euróból

ban *Fürész Tünde* család- és népesedéspolitikáért felelős helyettes államtitkár.

– Az Újbudán tevékenykedő önkéntesek száma folyamatosan bővül, a támogatásnak hála pedig folytódhat ez a tendencia. Az önkéntesek között idősök és fiatalok egyaránt vannak, továbbképzésükre mindenképp szükség van

» PROGRAMAJÁNLÓ

Ajánló az Újbuda 60+ közel 300 havi programjából

Minden hétfőn és pénteken 10.00 és 11.00 órától és minden szerdán 11.00 órától 3-1-2 meridiántorna. Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont, XI., Bölcső u. 3.; ingyenes; további információ: minden hétköznap 8.00–14.00 óra között

Minden kedden 09.00–09.50 Hahota jóga Helyszín: Bikás park, kutyaftuttató és a domb közötti füves területen, a sportpálya mellett; ingyenes; további információ: minden hétköznap 8.00–14.00 óra között a 372-4636-os számon

Június. 30. 15.00–17.00 Alkotóműhely Papírrózsák készítése. Helyszín: USZOSZ Gazdagréti Idősek Klubja, XI., Gazdagréti tér 1.; ingyenes; további információ: Fábián-Lajos Beáta gondozónő, minden hétköznap 8.00–16.00 óra között a 786–6084-es telefonszámon

Július 3. 60+ természetjárás Börzsöny-hg., kisvonattal: Szob–Márianosztra, gyalog: Nagyirtás psz.–Királyrét, táv: 11 km, szint: 200 m. Előzetes jelentkezést kér! Találkozó: 7.50, Nyugati pu., pénztárak; ingyenes; további információ és jelentkezés: Somóczi Szilvia (CAOLA) 06/30/340-3490

Július 13. 60+ természetjárás Pilis-hg., Pilisszentlászló–Hegytető–Papp rét–Vörös kő–Álló rét–Leányfalu vagy Szentendre, táv: 12–14 km, szint: 250 m. Előzetes jelentkezést kér! Találkozó: 8.30, Batthyány tér,

HÉV; ingyenes; további információ és jelentkezés: Somóczi Szilvia (CAOLA) 06/30/340-3490

Július 13. és 27. szerda 13.30–15.30 Dietetikai tanácsadás Táplálkozással kapcsolatos személyes tanácsadás. Előzetes jelentkezés szükséges! Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont, XI., Bölcső u. 3.; ingyenes; további információ és jelentkezés: minden hétköznap 8.00–14.00 óra között

További túraajánlataink!
Július 6., szerda Pilis-hegység Pilisszentlászló–Akasztó hegy–Királykúti ny.–Szőke-forrás vgy.–Dömös. Táv: 14 km, szint: 300 m. Találkozó: 8.30, Batthyány tér, HÉV (ind.: 8.40) Előzetes jelentkezést kér! Túravezető: Somóczi Szilvia (CAOLA) 06/30/340-3490 és 316-7423

Július 10., vasárnap Budai-hegység Nagykovácsi–Nagykopasz–Nagyszénás–Kutya-hegy–Nagykovácsi. Találkozó: 7.20, Széll Kálmán tér, metrókijárat. Túravezető: Kremer Ferenc (Olajipari TSE) 06/30/560-8042

Nyári zárás az Újbudai Szenior Programközpontban! Tájékoztatjuk ügyfeleinket, hogy a Programközpont augusztus 1–31-éig zárva tart! Nyitás: szeptember 1., csütörtök 8.00 óra

Nordic walking a Gazdagréti Összefogás Egyesülettel

A foglalkozások hétfőnként 11 órától a Gazdagréti Községi Házból indulnak, Majorszky Klára nordicoktató vezetésével. Az első alkalom ingyenes, továbbiakban 200 Ft/alkalom. Korlátozott számban botokat biztosít az egyesület. További információ, előzetes jelentkezés: majorszky@gmail.com, 06/20/443-7048

Zenés kímélő torna Majorszky Klára gyógytestnevelővel

Minden kedden 14.45-től a Gazdagréti Községi Házban! Az első alkalom ingyenes, további alkalmak: 200 Ft/alkalom. Folyamatos csatlakozási lehetőség! További információ, előzetes jelentkezés: majorszky@gmail.com, 06/20/443-7048

60+ Gyalogló Program nyári zárórendezvénye

A 60+ Gyalogló Program első szakaszának értékelésére, valamint a gyaloglók teljesítményének jutalmazására került sor 2016. június 23-án 14.00 órakor kerül a Polgármesteri Hivatalban (1113 Bp., Zsombolyai u. 5., földszinti testületi terem), amelyre a 60+ Gyalogló Program közel 150 résztvevőjét hívták meg a szervezők. „Az első időszak értékelése, valamint azon résztvevők jutalmazása volt a cél, akik kiemelkedő teljesítményt mutattak fel az egyéni és közösségi aktivitásban ezen a programon. Kevesen tudják, de a közösség szerepe nagyon fontos a teljesítmény elérésében, így volt ez a Program első, bevezető időszakában is.

Monspart Sarolta a tőle megszokott jó hangulatban beszélt a gyaloglás fontosságáról a tapasztalatokról és a nyári gyaloglás veszélyeinek megelőzéséről. A rendezvényt Hoffmann Tamás polgármester nyitotta meg Molnár László alpolgármesterrel közösen.

Elismerésben és értékes tárgyi jutalomban részesültek a legaktívabb gyaloglók, a kisközösségek vezetői, a legidősebb női és férfi gyalogló, - ezen kívül kisebb ajándékot kapott valamennyi, résztvevő gyalogló. A rendezvény résztvevői között az Újbuda 60+ Program logójával ellátott ajándékok; esernyő, értékes hátizsák és hűtőtáska is sorsolásra került. A 60+ Gyalogló Program minden szervezője és résztvevő számára már most bizonyította, hogy a mozgás – és ezen belül a gyaloglás – több egészséget, fontos és örömteli élményeket ad a gyakorlóinak ezért ahogy várható, a Program még nagyobb lendülettel folytatódik szeptemberben.

A nagyközösségi gyaloglások helyszíne és soron következő időpontja

Helyszíne: Bikás park. Találkozó: Bártfai és Vahot utca sarka, a közterület-felügyelők szürke épületnél június 30. 9.00 óra

FONTOS INFORMÁCIÓK

– Egyénileg természetesen lehet folytatni a gyaloglást és a napló kitöltését, de kérjük, na-

gyobb melegben megfontoltan döntsenek az aznapi gyaloglással kapcsolatban, és csak elővigyázatosan gyalogoljanak; naptej, fejevédő, folyamatos nem hideg folyadék (lehetőleg víz) fogyasztása ajánlott!

– Nagy meleg esetében javasoljuk a gyaloglás elhalasztását!

– A nagyközösségi gyaloglások júliusban és augusztusban szünetelnek, folytatás szeptemberben! Kérjük, kísérje figyelemmel az információkat a 60+ Program hivatalos csatornáin.

A kisközösségi gyaloglások a nyáron is folytatódnak az alábbiak szerint

A kisközösségi gyaloglások helyszínei és időpontjai. Kérjük, a gyaloglásokhoz legyenek szívesek elvinni Gyalogló Naplójukat, mivel abban történik a teljesítmény igazolása a csoportvezetők által. A csoportokhoz folyamatosan lehet csatlakozni.

Őrmező

A hét minden napján 16.00 órától. Séta időtartama és jellege: 60 perc, emelkedő nincs, a séta lassú tempóban történik több megállással. Találkozó: 1112 Budapest, Kérő u. 2. sz. társasház mellett. Csoportvezető: Pázmándi Edit 60+ Program önkéntes. További információ: pazmandie@vipmail.hu. A gyaloglások rossz idő esetén elmaradnak

Kelenföld

Minden szerdán és kéthetente csütörtökön 9.00–10.00 óráig

Séta időtartama és jellege: két kör (1600 m) gyaloglása, emelkedő nélkül. Tempó igény szerint, inkább lassú

Találkozó: Bikás park, Vahot utca és Bártfai utca sarkán álló szürke épületnél (közterület-felügyelők épülete)

Csoportvezető: Kassai Mihályné és Kanyó Józsefné, 60+ Program önkéntesek

További információ: kasari37@gmail.com

Zivatar, felhőszakadás esetén a gyaloglás elmarad!

További programok és információ:

ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT

Cím: 1117 Budapest, Bölcső u. 3.

Telefon: 372-4636

Nyitva tartás: hétköznap

8–14 óra között

Web: idosbarat.ujbuda.hu/

ujbuda-60-program

facebook.com/Ujbuda60pluszProgram

E-mail: 60plusz@ujbuda.hu



Bogyós gyümölcsök bűvöletében

Elérkezett az apró, gurulós gyümölcsök szezonja. Érik a ribizli, szeder, málna, és lassan az áfonya is megérkezik. A bogyós gyümölcsök a házikertek legjellegzetesebb terményei. Legkorábban a szamóca érik be, de ez már sajnos nem sokáig mosolyog ránk idén a piacokon. Őt követi a köszméte, érett, édes-savanykás ízű, aromás gyümölcsöiből szörp, lé, sőt, bor is készíthet. Utánuk következik a ribizke, majd a málna és a szeder. És ezzel még nincs vége a bogyósok sorának. Egy kevésbé ismert gyümölcs érik meg utánuk: a josta. A josta a feketeribiszke és a köszméte keresztezéséből származó növény. Sötétkék bogyói kellemes zamatúak, és mind friss fogyasztásra, mind mélyhűtésre, dzsem, lekvár és üdítőital készítésére alkalmasak. Bukszár Tamás, a Vak-Varjú konyhafőnökének legújabb receptjében tobzódni fogunk a bogyós gyümölcsökben!

Crumble (morzsasüti) bogyós gyümölcsökkel és kardamommal

Hozzávalók a morzsához:

- 20 dkg liszt, • 10 dkg vaj
- 10 dkg cukor

A töltelékhez:

- 50 dkg friss vegyes bogyós gyümölcs, • 8 dkg cukor
- 1 citrom reszelt héja
- 3 db kardamommag

Elkészítés

A lisztet a vajjal és a cukorral gyors mozdulatokkal összemorzsoljuk. Azért fontosak a gyors mozdulatok, hogy a vaj ne melegedjen fel a kezünkben. Ezután a felét tepsibe szórjuk, eligazítjuk, rászórjuk a megmosott, leszárított friss gyümölcsöket, megszórjuk a reszelt citromhéjjal, a finomra tört kardamommal elkevert cukorral, végül rászórjuk a vajas morzsa másik felét. 180 fokban 25–30 perc alatt pirosra sütjük. Forróan vagy langyosan kínáljuk.



» APRÓHIRDETÉS

» LAKÁS, INGATLAN

EGYETEMISTA lánynak keresek emeleti felújítandó öröklakást készpénzfizetéssel magánszemély 06/20/4966-601.
INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat/házakat keres ügyfeleink. Gyorsan vevőt hozunk, jutalék 3%, ügyvéd ingyenes. Ismerősenek lakása eladó? Hívjon, ajánlást jutalékot kap! Laurus ingatlan.com, 06/20/9600-600.
XI., SZURDOK utcában eladó, újjépítésű Energiaházban, 2. emeleti, 114 nm-es, 4 szobás lakás. 59 M Ft. 06/30/251-4000.
VADREGÉNYES kertvárosi területben (Budapest) 209 nm-es, két önálló lakásként használható családi ház eladó. Erkély, kocsibeálló. Jó közlekedés. Tel.: 06/30/688-3088.

» OKTATÁS

ANGOL-OROSZ tanítás a körtéren 06/20/546-8963.
MATEMATIKA, fizika, kémia pótvizsgára felkészítés Önnél! 06/70/222-2257.

» VÍZ, GÁZ, VILLANY, FÜTÉS

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József mester. ELMŰ-minősített! 246-9021, 06/20/934-4664.

» LAKÁSSZERVIZ

LAKÁSFELÚJÍTÁS! Minden egy kézben. 202-2505, 06/30/2513-800.

» TV, ANTENNA, SZÁMÍTÓGÉP

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/8572-653.

» SZOLGÁLTATÁS

ÜVEGEZÉS! Ablak, ajtó, erkély, kirakat. Biztosításra is! Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. 06/30/2664-666.
DUGULÁSELHÁRÍTÁS XI. kerületi gyorsszolgálat azonnal! 228-6193, 06/30/9210-948.
KÖLTÖZTETÉS, lomtalánítás, áruszállítás. 403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.
WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU ablakok, ajtók javítása, záruk cseréje, festése, szigetelése, hőszigetelő üvegezése garanciával, felmérés díjtalan. Horváth Ákos, 06/70/550-0269.

KÖZÖS KÉPVISELET hozzáértően, olcsón, referenciával. 06/20/940-6622.
ANTIALKOHOLISTA brigád szobafestést, csempézést, gipszkartonozást, víz-, villany-, kőművesmunkát vállal. 06/20/998-2369.
KONTÉNERES sitt, söder, termőföld, murva, zöldhulladék szállítása. 06/20/944-4759.
REDŐNY műanyag, fém, szalagfüggöny, szűnyogháló készítése, javítása. T.: 06/30/964-8876.
SZOBAFESTŐ munkát vállal. 06/30/913-8245.
KONTÉNERES sittszállítás, söder, homok, zöldhulladék, termőföld. 06/20/4646-233.
REDŐNYJAVÍTÁS, gurtncsere 06/20/321-0601.

» GYÓGYÁSZAT

GYÓGYPEDIKÚR otthonában. 06/30/206-4801.

» RÉGISÉG

BÉCSI AUKCIÓS ház részére! Virág Erika helyszíni készpénzfizetéssel vásárol gyűjteményeket, kis- és nagyméretű festményeket, órákat, porcelánokat, bronzokat, ezüstöket, ékszereket, koloniál, stíl, antik bútorokat, kitüntetések, régi pénzeket, szőnyegek, mindenféle lakberendezési dísz tárgyat, zongorát, könyveket, teljes hagyatékot kiúrtással is stb. Díjtalan kiszállással 1 órán belül hétvégén is. T.: 06/30/324-4986.
PAPÍR- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre árveszünk. VI., Andrassy út 16., 06/1/266-4154, nyitva: H-SZ: 10-17, Cs: 10-19.
AZONNALI KÉSPÉNZÉRT vásárol! Aranyat, ezüstöt, dísz tárgyakat. Briliáns ékszereket kimagasló felárral! Borostyánt és korallt aranyárban megvesszük minőségtől függően! XIII. ker., Hollán Ernő u. 4. Tel.: 350-4308, 06/70/884-4084.
19-20. SZÁZADI magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele készpénzért. Díjmentes értékbérlés. Tel.: 06/30/949-2900, e-mail: nemes.gyula@nemesgaleria.hu. Nemes Galéria: 1024 Bp., Szilágyi Erzsébet fasor 3.
KASTÉLYOK berendezéséhez vásárolok festményeket, antik órát és bútort, ezüsttárgyakat, porcelánokat, bronzokat stb., teljes hagyatékot. 06/20/280-0151, herendi77@gmail.com
PORCELÁN turulmadarat vennék, barna színűt. 06/70/619-8197.

» ÁLLÁS

XI. és II. ker. SZÁLLODÁBA keresünk: szobalányt és emeleti londonert. Elvárások: ápolót megjelenés, megbízhatóság, pontosság. 1 éven belüli negatív tudósztörő lelet. Érdeklődni lehet: 06/70/443-9632.
GÉPKEZELŐKET keresünk 4 műszakos (váltóműszak, hétvégén is) betanított munkára, hosszú távra, kábelgyártó gépek kezelésére, amerikai cégcsoport Bp., XI. kerületi gyárába. Feltétel: szakmunkás végzettség, 3 műszakos ipari termelésben szerzett tapasztalat. Bér: műszakpótlékkal, bónuszokkal együtt átlag kb. br. 224 000 Ft. Jelentkezés önéletrajzzal e-mailben: beldenhu.duna@belden.com, vagy postán: a Belden-Duna Kábel Kft., 1461 Budapest, Pf. 26.
TELEFONOS asszisztenseket keresünk, heti kifizetéssel, fix bérézzel, nyugdíjasok jelentkezését is várjuk! Telefonszám: 06/70/7700-079.
KERESÜNK BARTÓK Béla úti táskaboltunkba fiatalos, varrni tudó eladót és kisegítőt is, akár azonnali belépéssel 06/20/9455-044.
AUTÓSZALON reggeli takarításához keresünk agilis, frissnyugdíjast. Érd.: 06/20/9588-014 vagy porminus@porminus.hu
ÉRDI cipésműhelybe keresünk ortopedáncipész/cipész munkatársat. 06/30/9406-735. erdibeta@gmail.com

» TÁRSKERESÉS

TÁRSKÖZVETÍTŐ irodánk várja hívását 06/30/974-1056, 06/20/487-6047.

» KÖNYVEK

ANTIKVÁRIUM vásárol régi és új kiadású könyveket, könyvtárakat, hanglemezeket azonnali ingyenes kiszállással. 06/30/742-4558.
MÉRNÖK, TANÁR, orvos, ügyvéd és pap könyvhagyatékát korrekt áron megvásároljuk, 40 év szakmai tapasztalat. T: +36/1/787-9282, mobil: +36/30/877-1460.

» VEGYES

AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali készpénzfizetéssel, állapottól függetlenül. 06/30/682-1390.
CUKORMENTES cukrászda megnyílt! Gluténmentes, laktózmentes és paleosütemények nagy választékban. Tortarendelés! Váshelyi Pál u. 12. T.: 06/20/230-3320.

» ÚJ LAKÓINK

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.

Balogh Balázs és Ákos február 13-án jött világra koraszülöttként (29. hétre) 1450 és 1630 grammal, 37 és 42 cm-rel. Korrigált koruk szerint most lennének 1,5 hónaposak, ha



időre érkeznek. Így kedvenc időtöltésük egyelőre kimerül a színes tárgyak és kezük nézegetésében, a kalimpálásban, a hintázásban és a mosolygásban. Nagyon szeretik, ha beszélnek hozzájuk, vagy énekelnek nekik: vad kalimpálással szokták díjazni!

Pitrik Vilmos vagyok, 2016. április 2-án születtem a Szent Imre Kórházban. Szüleim már nagyon vártak, ezért siettem



hozzájuk. Én vagyok az első unoka és dédunoka is a családban. Kiegyensúlyozott, boldog baba vagyok és éjjelente hagyom a szüleimet aludni.

A JátékNet webáruház Új lakóink részére ajándékokat ajánlott fel!



HETI OH-LÁ-LÁ AJÁNLTATAINK!

Nagy választék kalandból



Hétfő

FLIORA MINTÁS SZALVÉTA
Ft/db, 50 lapl

109Ft



BELVITA JÓ REGGELTI KEKSZ
300 g 1597 Ft/kg
dobozos, több íz

479Ft



Kedd

WATT ENERGIAITAL
0,25 l, Ft/db
396 Ft/l, több íz

99Ft



CSIRKECOMB FARRÉSZEL
Ft/kg

389Ft



Szerda

LEVELES TEPERTŐS POGÁCSA
Ft/db, 700 Ft/kg

49Ft



GIAGUARO PASSATA PARADICOMPÜRÉ
500 g, 278Ft/kg

139Ft



Csütörtök

AUCHAN PÁLCIKÁS JÉGKRÉM
120 ml, több íz, 1408 Ft/l

169Ft



OMNIA ÖRÖLT KÁVÉ
250 g, 3 féle, 2796 Ft/kg

699Ft



Péntek

CLARISSA TOALETTPAPÍR
32 tekercs, 3 rétegű, 34 Ft/tekercs

1099Ft



SÜLT HEKK
Ft/kg

1999Ft



Szombat

FONOTT KALÁCS
500 g, 398 Ft/kg

199Ft



T500 JÉGAKKUI
Ft/db
NEW* STAR 25 HÜTŐTÁSKA
Ft/db

399Ft



Vasárnap

JANA ÍZESTETT, VIZEK
1,5 l, több íz, 106 Ft/l
szénsavas, mentes

159Ft



SOMLÓI GALUSKA
250 g, 796 Ft/kg

199Ft



A képek illusztrációk.

HETENTE ISMÉTLŐDŐ AKCIÓK 2016. JÚLIUS 1-31-IG
AZ AUCHAN SAVOYA PARK ÁRUHÁZBAN!



1117 BUDAPEST HUNYADI J. ÚT 19.