

Egészségügyi elismerések Simmelweis-napon



A kitüntetettek névsora megtalálható az ujbuda.hu honlapon

„Pro Medicina Újbuda” kitüntetések és „Polgármesteri Dicséret” okleveleket adott át az önkormányzat vezetője június 30-án. Semmelweis-nap alkalmából először adományoztak „Címzetes Főorvosi Emléklapot” azon doktoroknak, akik legalább 20 éve praktizálnak a kerületben.

Száznál is többen vannak azon orvosok, akik több mint 20 éve praktizálnak a kerületben, ezért a szaktárca rendeletének köszönhetően ezek a házi felnőtt- és gyermekorvosok, valamint fogorvosok idén első alkalommal vehettek át „Címzetes Főorvosi Emléklapot”. A Semmelweis-napi ünnepségen kapták meg a „Pro Medicina Újbudá” kitüntetését azok az

egészségügyben dolgozó szakemberek, akik az újbudaai egészségmegőrzésre, a betegségek megelőzésére, a páciensek életkörülményeinek, testi-lelki állapotuk javítása érdekében végeznek lelkiismeretes és kiemelkedő gyógyító-megelőző tevékenységet. Az ugyancsak most átadott „Polgármesteri Dícsértő” oklevél is az egészségügyben dolgozó szakembereknek adható, kiemelkedő szakmai tevékenységük elismeréseként.

A jutalmakat *Simicskó István* országgyűlési képviselő, valamint *Király Nóra* alpolgármester adta át. A honvédelmi miniszter emlékeztetett, a kormány elismerve az egészségügyi dolgozók hivatásúdatát, mindenkit megtestis annak érdekében, hogy a szakemberek tevékenységét, valamint munka- és életkörülményeit javítsa. A Kelenföldre tervezett dél-budai szuperkórház például ennek a támogatásnak

az egyik pillére. Állítás szerint az intézmény ötvenmilliárd forintba kerülhet, és nemcsak Újbuda 145 ezer fős lakosságát láthatja majd el, hanem a környék és az agglomeráció lakóit is. Hozzátette, a munkafeltételek javítása mellett a kormány az ágazatban dolgozók bérét is növeli.

Király Nóra egészségügyért felelős alpolgármester hangsúlyozta, az önkormányzat kiemelten foglalkozik az egészségügygel. Ennek érdekében számos fejlesztés és beruházás történt a közelmúltban. – Az egyik legfontosabb feladat, hogy a betegek kellemes körülmények között gyógyulhassanak, az alkalmazottak pedig zökkenőmentesen végezhesék munkájukat. Ennek érdekében minden évben több száz millió forintot fordítunk az ágazatra – mondta.

(T. K.)

Kreatív táborral nyitott a Karinthy Szalon

Papírmásé léghajók, festett kavicsok, kézzel vart rongybabák, árnyékfigurák és még sorolhatnánk hányféle kreatív alkotás született a Karinthy Szalon nyári táborában, ahol több művészeti ágból is izelítő kaphattak a részt vevő diákok.

Két évvel ezelőtt szervezték meg az első művészeti tábor a kerületi gyerekek számára, amely olyan népszerűvé vált a kicsik körében, hogy idén már öthetresre kellett bővíteni. A siker titka leginkább abban rejlik, hogy a gyerekek olyan eljárásokat sajátíthattak el itt, amelyek év közben, a tanórák részeként a pedagógusok nem, vagy csak ritkán tudnak megoldani.



A tematikát tekintve nagyon változatos programokkal készültel a szervezők, a felszabadító festéstől kezdve a gyapjút használatán át a különféle kézműves foglalkozásokig számos technikát próbálhattok ki a résztvevők; a művészekből és pedagógusokból álló táborvezetők pedig külön figyelmet szentelnek arra is, hogy olyan praktikus alkotások szülessenek, amelyeket később is szívesen vesznek kézbe a gyerekek, öröm rájuk nézni, és akár a lakás díszévé is válhatnak.

5 | 2016. július 13. | ÚJBUDA

NÉPSZAVAZÁS 2016

a kényszerbetelepítés ellen

**Üzenjünk
Brüsszelnek,
hogy ők is
megértsék!**

Készült Magyarország Kormánya megbízásából

SAVOYA PARK

2016. AUGUSZTUS 27. INGYENES

ÚJBUDA
Veled épül

VIDÁM A PARK!

A 12 ÉVES SAVOYA PARK ÉS ÚJBUDA KÖZÖS TANÉVNYITÓ FESZTIVÁLJA

WWW.SAVOYAPARK.HU

WWW.FACEBOOK.HU/SAVOYAPARK

NYERJ
OSZTÁLYKIRÁNDULÁST
100.000 FT
ÉRTÉKBEN!

SZABADTÉRI NAGYSZÍNPAD

20:00 HORVÁTH CHARLIE NAGYKONCERT

18:00 MAGASHEGYI UNDERGROUND NAGYKONCERT

16:30 PETRUSKA KONCERT

BENTI KISSZÍNPAD

ANIMAL CANNIBALS, OLÁH GERGŐ, BAROSS IMRE ARTISTAKÉPZŐ INTERAKTÍV BEMUTATÓJA, NYEREMÉNYJÁTÉKOK 10.00 ÉS 16.30 KÖZÖTT

További napközbeni programok: pecsétgyűjtés ügyességi játékok, arcfestés, karikaturisták, születésnapj óriásforta közös elfogyasztása 15.30-kor

Auchan
Magyarországi

GIDA
PARK

CCC

NEWYORKER

kik

D

dm

globe

VISION EXPRESS

VISION EXPRESS

VISION EXPRESS

Lakossági fórumot tartott a Budapesti Közlekedési Központ a beruházásról

Két év múlva villamos járhat az Etele úton



Valamennyi szakhatósági engedély birtokában vág bele a BKK az 1-es villamos újbudai szakaszának továbbépítésébe – tudtuk meg a témában tartott lakossági fórumon. Az is kiderült, hogy a fejlesztés része lesz több közpark megújítása, és előre láthatóan 13 hónapig tart majd az építkezés.

Közlekedési szempontból a múlt év egyik legfontosabb eseménye az 1-es villamos új budai szakaszának átadása volt a kerületben. Az évtizedek óta napirenden lévő beruházás azonban nem egy, hanem két ütemben tervezte megvalósítani a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) és a Fővárosi Önkormányzat. Így tavaly, amikor a Fehérvári útig eljutott a vonal, megkezdődött a következő szakasz előkészítése.

A kerület legnagyobb közlekedési fejlesztései:
2014-ben az M4 metró,
2015-ben az 1-es villamos meghosszabbítása,
2016-ban a Budaörsi úti csomópont átépítése

se. Időközben az is beigazolódt, hogy jó ötlet volt a 103-as buszt villamosra cserélni: a BKK szakemberi szerint egyes időszakokban há-

hető, hogy 2017 elejére tolódik. Ettől számítva már kezdődik a 13 hónapos építési idő – derült ki a napokban megrendezett lakossági fórumon. Nem csupán a végállomás, de a leendő Tétényi úti megálló is átszállási csomópontnak tekintendő, hiszen ott számos buszjáratot kereszteznek majd a villamosok. Az is elhangzott, hogy egy kivétellel a környékből járatok mind meg-

**Bővülő zöld
felületekre
lehet számítani
a beruházás
kapcsán**



romszoros az utasforgalom az új viszonylaton. Így nem is volt kérdés, hogy az eredeti tervekben szerint folytatni kell a pályát az Etele után, amelyen végighaladva, majd a pályaudvarnálánál balra fordulva, a metró végállomásánál a déli felé. Így összesen három új megálló jön létre. A cél az, szakszerűen hosszabbítsák, még távolabbi területeken sem szerepel, bár az kiderült, hogy a másik végén, Óbudán egy következő körben hosszabbítsák még a síneket, hogy a villamos elérje az esztergomi vasútvonalat. A fejlesztéshez a BKK hamarosan kiírja szükséges közbeszerzési pályázatokat, így legkorábban év végén indulhat a beruházás, ami elképzelhetően

maradnak, csak a villamos bevezetésével feleslegessé válik 103-as busz szűkült majd még immár teljesen, amikor az új szakasz elkészül. Az autóközlekedést nem fogja negatíván befolyásolni az új pályája, mivel az gyorsvillamosként – az Etele út közepén – az autókötő elzárt fag haladni. Ez azonban azonnal jár, hogy a most ott található zöld sávot fel kell forgatni, melyet a BKK többféleképpen is ellentételez a környék lakói számára. Maga a pályája gyeppel borított lesz, ám a BKK szerint sem egyenértékű a fasorral, ám a kivágott fákat fatörzsát-mérő szerint pótolják az Etele út mentén végigfutó parkban. (A projekt során több mint 170

Az Etele út környékén továbbra is növekvő ingatlanárakkal számolnak a szakértők

fát vág ki a BKK. A cég úgy véli, ez valóban jelentős veszteség, amit azzal lehet pótolni, hogy az Etele úti házak előtt cserjék és fák beültetésével megújítják, használhatóvá teszik a parkokat. Ennél is fontosabb azonban, hogy a környékbeli lakóházak közöt-

Az ingatlanpiaci szakértők úgy vélik, előre nem lehet megmondani, hogy egy ilyen fejlesztés mennyire érinti a környék ingatlanárait. Az viszont tény – szögezte le több szakértő –, hogy abban a pillanatban, amikor kiderült (két évvel ezelőtt) az 1-es villamos Etele tére való kivételének terve, szinte azonnal növekedni kezdtek az ingatlanárak. A vége az lett, hogy 2015-ben az Etele téri környéken 2013-hoz képes 30–35

hogy nemcsak villamossín, de park is épül, bizonyára komoly feladat lesz majd a kivetelő-zónák végrehajtás. De nem csupán az építők, hanem a környékbeli lakók és az erre közlekedők is nagyfokú kíváncsiságnak néznek szembe egy ilyen építkezéssel. Erről egyelőre annyit tudni, hogy – a tervek szerint – az Etele út két irányra felváltva lesz lezárva, mely időszakok alatt az autóforgalmat az Andor utcára kíván-



ti zöld területek közül is több megújul, így nem csupán jobb közlekedés, de kellemesebb környezetet is eredményezhet a projekt.) A megoldással a parkolóok számaához sem nyúl hozzá a BKK. Erre azért van szükség, mert a környék épületeihez annak idején 4 lakásonként számoltak 1-1 parkolóhelyet, ami mára szűkössé vált, tehát ha mérsékelnék a parkolóok számát, az a belső utcákban jelentene nagymértékű megterhelést.

A minapi lakossági tájékoztató komoly indulatokat váltott ki a projekt. Egy-egy civil szervezet és szövetségei érdekvédelméül szerint a beruházásra semmi szükség nincs, ugyanis csökkenti a környék értékeit és negatívan befolyásolja az ingatlanok árát az, hogy közvetlenül a házak mellett halad el a villamos. A BKK részéről elmondta az 1-es villamos Étele térig történő kivezetését meglehetősen hosszú hatástanulmányok előzték meg, amelyek általánosságban a fejlesztés létjogosultságát. A cég több civil szervezettel is egyeztetett a metró- és villamosjárókat használati igényről. Leginkább azért, mert az ellenzők egész más adatokból dolgoztak, mint a BKK.

százalékkal (esetenként még ennél is jobban) emelkedtek a négyzetméterenként áruk. Ebből kiindulva egy egészen új ingatlanárszint alakult ki a környéken, ami az elemzők szerint a beruházás miatt már nemigen változik, a fejlesztést a piac már „beárzta”. Ami miatt viszont nagy valószínűséggel továbbra is felfelé tartó ingatlanárakkal kell számolni, az a kerületet és különösen Kelenföldet érintő további beruházások,

ják terelni, míg az érintett buszok a környékbeli kis utcákat fogják használni, hogy ne kerüljenek túl távol a megszokott megállóktól.

A lakossági fórumot *Csernus László* önkormányzati képviselő, a Gazdasági Bizottság elnöke moderálta. Mint lapunknak elmondta, a BKK végig egyeztetett Újbuda Önkormányzatával a tervezési fázisban, még magába a nyomvonalba is volt beleszólása a kerületnek, így ezt

A házak közötti parkos területek felújítását az önkormányzat vizsgálja és információink szerint forrást keres a fejlesztésekre



mint például a Kelenföldi pályaudvar bővítése, a kórházcentrum építése, illetve egy újabb bevásárlóközpont kialakítása.

Az ott lakók a terület erőteljesebb várososodása miatt ellenkeznek, hiszen egy nyugodt, csendes külvárosi területen élnek, amit nem szeretnének elveszíteni. A BKK adatai szerint a projekt nem növeli a zajsztint és a forgalomtechnikai fejlesztésekkel megakadályozható az Etele út frekvenciájának növekedése. (Egyetlen probléma azért adódik: a környék lakói szívesen vásárolnak az Újbudai Centerben, ami kissé elvágna tőlük azzal, hogy megszüntetik a 103-as buszt. Erre egyikük megoldást találai a BKK) A BKK elmondása szerint immár minden terv megkapta a szükséges szakhatóság engedélyt, most a kivitelezés közbeszerzésének előkészítése folyik. Nem

a tervezett teljes mértékben elfogadhatónak nevezte. Ennél is fontosabb azonban a képviselő szerint, hogy az önkormányzat gondozásában lévő parkok felújítását teljeszen az Újbudai által elfogadott tervek szerint végzi majd a BKK, tehát pontosan úgy, ahogy az önkormányzat csinálta. Ez azért is lényeges, mert a környékbeli zöld felületek megújítását az önkormányzat végezte eddig is és végzi a jövőben is, így tehát az egységes minőség szempontjából is fontos volt, hogy az önkormányzat beleszólhasson a BKK terveibe. Csernus fonsotnak tartotta kiemelni, hogy bár a köötőpályás vonalak építése elsősorban fővárosi érdek, a kerület számára előnyös lehet, ha az autópályák felől naponta Újbudára érkező százazres autóforgal-mal ezzel csökkenteni lehet.

Az 1-es tehát továbbépül, mely ugyan ide-iglegesen kellemetlenséget, hosszabb távon viszont egy a jelenlegi környezetkímélőbb és gyorsabb közösségi közlekedést jelent. Bár az Etele út és az Etele tér környékén lakóknak jövő év során kényelmetlenségekkel kell számolniuk a közlekedési fennakadások miatt, az elkészülő villamosvonal nekik is előnyös fejlesztés, mellyel gyorsabban, kevesebb átszállással érhetik el fővárosunk eddig távolinak számító részeit.

(Újbuda)

NAPI MENÜ
895 FT

REGGELI

EBÉD

VACSORA

1119 BUDAPEST, ANDOR UTCA 47-49.

WWW.MEISZTRO.HU

N4
Bisztró
Jó hangulat!

The advertisement features a central orange diamond shape containing three food images: a breakfast dish (eggs and toast), a lunch dish (salad and meat), and a dinner dish (steak and vegetables). The text is arranged around and within these images. At the bottom, a green banner contains the restaurant's name, address, website, and logo.

- Franchise partnereket keresünk
- Naponta friss pörkölt és szállítás
- Barista képzés
- Kávégépek, kiegészítők és orfírok forgalmazása, szervizelése



Semiramis
A Good Aroma

1115 Budapest, Csöka u. 9.
Telefon: 06 (1) 205 3804
Tel./Fax: 06 (1) 203 7640
www.semiramiskave.hu







PEST-BUDA!
A *hetiválasztás* havi melléklete

LÁTKÉP

KERESSE
a *hetiválasztás*
SZÁMBANI!

hetiválasztás

Korzó: Kultúrtörténeli séták hétköznapi emberekkel
Architektúra: Építészkritika a főváros épületeiről
Pole: Könyvajánló Budát, Pestet érintő témákról



 fizületi gondokkal
 tornázní?

 Nálunk
 lehetséges!

 Az első alkalom ingyenes!

 1114 Budapest, Boscai út 16. fsz1.
 Bejelentkezés: 06 1 791-6104
 06 30 277-3157

www.slenderyoubudapest.hu





2-111-111



+36 1
111 111 111

**UTAZÁSAIHOZ VÁLASZSON
MEGBÍZHATÓ PARTNERT!**

AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET!









Mindsettel budapesti taxi





2016.
07.05.
től

AZ AUCHAN SAVOYA PARKI ÁRUHÁZ

INGYENES BUSZJÁRATOK INDÍTÓT.

A JÁRAT A SAVOYA PARKI ÁRUHÁZ-BÍKÁS PARK-LEÁNYKA UTCA ÚTVONALON KÖZLEKEDI.

- ☒ Savoya Park (117 Budapest, Hunyadi, út 19.)
- ☒ Építész utca-Fehérvári út sarkán
- ☒ Nyéki imre uszoda
- ☒ CBA előtti ideiglenes parkoló
- ☒ Csörgő út
- ☒ Bornemissza tér ideiglenes buszmegálló
- ☒ Puskás Tivadar utca
- ☒ Bíkás Park
- ☒ Bátrfai utca
- ☒ Kelenföld vasútállomás
- ☒ Bátrfai utca (visszafelé)
- ☒ Bíkás Park (visszafelé)
- ☒ Puskás Tivadar utca (visszafelé)
- ☒ Bornemissza tér ideiglenes buszmegálló
- ☒ Csörgő út
- ☒ Nyéki imre uszoda
- ☒ Villamos ideiglenes Építész utca-Fehérvári út sarkán
- ☒ Ideiglenes megálló tábla előtt
- ☒ Leányka utca
- ☒ Savoya utca (visszafelé)
- ☒ Savoya Park (117 Budapest, Hunyadi, út 19.)

Nagy választék kalandból

NYITVA TARTÁS:

Hétfő-Szombat: 6.00-22.00

Vasárnap: 8.00-20.00

Megállóik

Indulási időpont AUCHAN áruházától (Hétfő-Szombat)

	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	Menetid [perc]
Savoya Park	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	00:00
Leányka utca (visszafelé)	7:06	8:06	9:06	10:06	11:06	12:06	13:06	14:06	15:06	16:06	17:06	18:06	06:00
Nyéki imre uszoda	7:07	8:07	9:07	10:07	11:07	12:07	13:07	14:07	15:07	16:07	17:07	18:07	07:00
CBA előtti ideiglenes parkoló	7:08	8:08	9:08	10:08	11:08	12:08	13:08	14:08	15:08	16:08	17:08	18:08	08:00
Csörgő út	7:09	8:09	9:09	10:09	11:09	12:09	13:09	14:09	15:09	16:09	17:09	18:09	09:00
Bornemissza tér ideiglenes buszmegálló	7:11	8:11	9:11	10:11	11:11	12:11	13:11	14:11	15:11	16:11	17:11	18:11	11:00
Puskás Tivadar utca	7:12	8:12	9:12	10:12	11:12	12:12	13:12	14:12	15:12	16:12	17:12	18:12	12:00
Bíkás Park	7:12	8:12	9:12	10:12	11:12	12:12	13:12	14:12	15:12	16:12	17:12	18:12	12:00
Bátrfai utca	7:13	8:13	9:13	10:13	11:13	12:13	13:13	14:13	15:13	16:13	17:13	18:13	13:00
Kelenföld vasútállomás	7:18	8:18	9:18	10:18	11:18	12:18	13:18	14:18	15:18	16:18	17:18	18:18	18:00
Bátrfai utca (visszafelé)	7:20	8:20	9:20	10:20	11:20	12:20	13:20	14:20	15:20	16:20	17:20	18:20	20:00
Bíkás Park (visszafelé)	7:21	8:21	9:21	10:21	11:21	12:21	13:21	14:21	15:21	16:21	17:21	18:21	21:00
Puskás Tivadar utca	7:23	8:23	9:23	10:23	11:23	12:23	13:23	14:23	15:23	16:23	17:23	18:23	23:00
Bornemissza tér ideiglenes buszmeg.	7:24	8:24	9:24	10:24	11:24	12:24	13:24	14:24	15:24	16:24	17:24	18:24	24:00
Csörgő út	7:25	8:25	9:25	10:25	11:25	12:25	13:25	14:25	15:25	16:25	17:25	18:25	25:00
Nyéki imre uszoda	7:27	8:27	9:27	10:27	11:27	12:27	13:27	14:27	15:27	16:27	17:27	18:27	27:00
Építész utca-Fehérvári út sarkán	7:28	8:28	9:28	10:28	11:28	12:28	13:28	14:28	15:28	16:28	17:28	18:28	28:00
Ideiglenes megálló, tábla előtt	7:33	8:33	9:33	10:33	11:33	12:33	13:33	14:33	15:33	16:33	17:33	18:33	33:00
Leányka utca	7:35	8:35	9:35	10:35	11:35	12:35	13:35	14:35	15:35	16:35	17:35	18:35	35:00
Leányka utca (visszafelé)	7:35	8:35	9:35	10:35	11:35	12:35	13:35	14:35	15:35	16			

Az 1-es és 3-as villamosvonalak fejlesztése

Jelmagyarázat

- jelenleg villamosonál végállomásig megálló
- tervezett villamosonál végállomásig megálló
- kikötőket átúti és megáll
- Fűvesített pályaszakaszok
- Megálló helyen fedett peronrendszerek
- Lift
- 1/2 fordított forgalmi zavart okozó
- Engedélyezett legnagyobb sebesség
- Munkálathatárvonal

2013

2015 után

2014

2016

2018

2020

2022

2024

2026

2028

2030

2032

2034

2036

2038

2040

2042

2044

2046

2048

2050

2052

2054

2056

2058

2060

2062

2064

2066

2068

2070

2072

2074

2076

2078

2080

2082

2084

2086

2088

2090

2092

2094

2096

2098

2100

2102

2104

2106

2108

2110

2112

2114

2116

2118

2120

2122

2124

2126

2128

2130

2132

2134

2136

2138

2140

2142

2144

2146

2148

2150

2152

2154

2156

2158

2160

2162

2164

2166

2168

2170

2172

2174

2176

2178

2180

2182

2184

2186

2188

2190

2192

2194

2196

2198

2200

2202

2204

2206

2208

2210

2212

2214

2216

2218

2220

2222

2224

2226

2228

2230

2232

2234

2236

2238

2240

2242

2244

2246

2248

2250

2252

2254

2256

2258

2260

2262

2264

2266

2268

2270

2272

2274

2276

2278

2280

2282

2284

2286

2288

2290

2292

2294

2296

2298

2300

2302

2304

2306

2308

2310

2312

2314

2316

2318

2320

2322

2324

2326

2328

2330

2332

2334

2336

2338

2340

2342

2344

2346

2348

2350

2352

2354

2356

2358

2360

2362

2364

2366

2368

2370

2372

2374

2376

2378

2380

2382

2384

2386

2388

2390

2392

2394

2396

2398

2400

2402

2404

2406

2408

2410

2412

2414

2416

2418

2420

2422

2424

2426

2428

2430

2432

2434

2436

2438

2440

2442

2444

2446

2448

2450

2452

2454

2456

2458

2460

2462

2464

2466

2468

2470

2472

2474

2476

2478

2480

2482

2484

2486

2488

2490

2492

2494

2496

2498

2500

2502

2504

2506

2508

2510

2512

2514

2516

2518

2520

2522

2524

2526

2528

2530

2532

2534

2536

2538

2540

2542

2544

2546

2548

2550

2552

2554


2556

2558

2560

2562

<


 Várhatóan július 23-án indul a Bocskai út Karolina és Fehérvári út közötti szakaszának felújítása, a munkálatok hat hónapig tartanak

Nyitnikék

Ha nyár, akkor kabriózás – legalábbis így képzeltük a Belmondo- és Mastroianni-filmek alapján. Szerencsére az MX-5 nem csupán nyitott tetővel élmény.

A szemfülesek persze rögtön szólhatnak, hogy a Mazda sikerszériája, az immár negyedik generációs MX-5 igazából nem

úgyhogy a legújabb generáció már úgy készült, hogy 185 centi alatt csukott tetővel is elérni benne, sőt, ilyenkor a légkondíciós megépítés hatásos. De a modernitás itt még nem ér véget, hiszen a jól felszerelt tesztautóban navigáció, sávellhagväs-figyelő és tempomér is volt, mi több, meg a fejámlába is jutott a hifi hangszóróiból.

A klasszikus roadster pont nem a luxusról, hanem az egyszerű, olcsó, ám

tett csónakocskába
élményautó, mely
nem kell benne,
kanyarról kanyar.
Itt még a hátsókerék
az előnyeit kapja,
kevés ahhoz, hogy
gumikkal kipörögjen,
lehet mindenhová
ez a játszadózás s

la MX-5
upán
tetővel

hogv

hogy nincs olyan polc benne, ahonnét ne esne ki a telefon. Egy erősebb gyorsításkor. Ám könnyű megbocátani neki, hisz érezni, hogy lélekben ez egy ötven évvel ezelőtti, vagyán kor autója, csak éppen mai, megbízható technikával. És az is igaz, hogy ahol valóban számít – tehát a kez-előszervek, a vezethetőség

kormányt, első osztályú váltót és remek pedálokat kapunk, amikkel ugyanolyan egyszerű a városi jövés-menés, mint a hegyi szerpentinek meghódítása.

Az MX-5 immár túl van egymillió példányon, és itthon is egyre gyakoribb látvány, akár városi, akár kálás kocsiként is, ami tökéletesen érthető. Persze nem való mindenkinek egy apró kétüléses, de akár család előtt, akár utána vágnának rá, jó tudni, hogy van még ilyen romlank, az őszinte gép. (B. Gy.)

Rockefeller-fantó, dübörgésétől fog visszhangozni a Barba Negra Track július 23-án. Az 1980-as évek egyik legnépszerűbb magyar rockegyüttese, a Karthago érkezik ugyanis a színpadra, akik lassan négy évtizede hódítják meg a rajongók szívét. Különlenges, amerikai típus west coast zenéjükkel maradandót alkottak, és hamar a slágerlisták élére kerültek. A kemény rockalapok és ötszázalás vokálok garantálják a hangzásbelli élményt, ami látványos színpadképpel kiegészülve igazalms előadást ígér a közönségnek. Több ezer koncerttel, köztük megannyi külföldi fellépéssel a hátuk mögött a mai napig lehetetlen a Requiem-et libabó nélkül végigénekelni. Nem lesz ez másként ezen a ki-hagyhatatlan nyári estén sem. Mi várunk rátok, ha szól a dübörgés. Ugye eljöttök?

- Július 19. - Action / Tilt
- Július 20. - Zártosztály
- Július 21. - Honeybeast
- Július 22. - USEME
- Július 23. - Karthago
- Július 26. - Misery Index / Omega Diatribe
- Július 27. - Black-out Csordás Robival és Trióban

JÁTÉK
Milyen éjről szól a Karthago együttes egyik dala?
A. nyugati B. keleti C. északi D. déli
Válaszát küldje a jatek@barbanegra.hu címre és nyerjen páros belépőt!

9 | 2016. július 13. | ÚJBUDA

Színek harmóniája



Szöke Borbála a Kelenölvölgyi Képzőművészeti Egyesület tagja. 2003-ban csatlakozott a festőiskolához, mestere *Barlai László* festőművész. Először szénrel és pasztellkétrával rajzolt beállított tárgyakat, csendéleteket, majd akrilfestésre váltott. Főként tájképeket fest, a víz és a színek harmóniája a kedvenc témája. A kiállítás július 15-éig látogatható 9 és 16 óra között az Albertfalvi Községi Házban.

majd akrilfestésre váltott. Főként tájképeket fest, a víz és a színek harmóniája a kedvenc témája. A kiállítás július 15-éig látogatható 9 és 16 óra között az Albertfalvi Községi Házban.

Két fonós lemez a nemzetközi világzenei toplistán

Herczku Ágnes Live at Womex és Lajkó Félix Most jöttem című lemeze is szerepel a legjobb húsz világműzenei album között, amelyet a World Music Charts Europe (WMCE) tett közzé honlapján július 1-jén.

www.wmce.de oldalon. *Lajkó Félix* folklemezze már az előző hónapban is szerepelt a listán, *Herczku Ágnes* koncertfelvétele ebben a hónapban került fel. A toplistán jelenleg nem szerepel más magyar lemez.

Herczku Ágnes a 2015. októberi WOMEX-en, a Müpában mutatta be Bandázom című albumát a nemzetközi

adásában megjelent albumon a teljes koncertfelvétel mellett négy vadonatúj stúdiófelvétel is szerepel. A keverés és a hangszerelés is *Nikola Parov* munkáját dicséri, aki a banda összes lemezen szereplő számát jegyzi, csakúgy mint az előző albumon.



A világ legrangosabb világzenei toplistáját havonta 24 ország 50 rádiós szakemberének szavazatai alapján állítják össze és teszik közzé a legfrissebb lemezekből a

promótereknek. A nagysikerű őszi koncertről felvétel készült, a WOMEX szervezőstábjá pedig teljesen rendhagyó módon hozzájárult a megjelenéshez. A Fonó ki-

citativirtuóz variációktól hallhatjuk folk témákra, olyan remek énekeseikkel, mint Palya Bea, Tintér Gabriella és Cszizmadia Anna, valamint olyan zenésztársakkal, mint Portekeli László, Branyó Antal és Szabó Csobán Gergő. A Lajkó Félix Folk először a művésző 40. születésnapjára rendezett Lajkó Félix-maratonon mutatkozott be a Műpában 2015 februárjában. Azóta sok emlékeztetés koncerten formálódott a zenei olyan, amely lemeze is került a Fonó gondozásába.

Mindkét lemez megvásárolható a Fonó weboldalján, illetve a terjesztőknél, valamint digitális terjesztésben az iTunes, Amazon Deezer, Spotify stb. felületeken.

VÁLTSON BÉRLETET
A 2016-17-ES ÉVADRA
A KARINTHY SZÍNHÁZBA!



VÁROM
ÖNÖKET!

35.
ÉVAD

BEMUTATÓK:
A SZAJRÉ • NERCBANDA
PÉTER • A KARMESTER

REPERTOÁRON MARAD:
A BOLOND LÁNY • MÁSODIK NEKIFUTÁS
NYITOTT ABLAK • GŐZBEN • A NADRÁG
SZENT PÉTER ESERNYŐJE • KLOTILD NÉNI



1115 BP **BARTÓK BÉLA ÚT 130**
TELEFON **1 203 89 94**
WWW.KARINTHSZINHAZ.HU

Játék a magabiztosságért

Szűk egy hét alatt mélyebb önismeretre, határozottabb fellépésre, valamint több önbizalomra tehettek szert azok a gyerekek, akik részt vettek a Kelenvölgyi Községi Ház Játékos út a magabiztosság felé elnevezésű táborában.

„Kicsi a bors, de erős” – ez volt a mottója a tábornak, amelyet június 27. és július 1. között tartottak a Kelenvölgyi Községi Házban.

8–12 éves gyerekeknek. Az önbizalom-fejlesztő tréningeken játékkal, drámapedagógiai eszközökkel, rajzolással, közös zenéléssel, beszélgetésekkel és gyakorlati tanácsokkal segítette a kisdíjakokat a határozottabb fellépés kialakításában. – Az általános iskolások a szűk egy hét alatt többek között jobb önismeretre is szert tehettek – mondta Gévai Csilla író, illusztrátor, a tábor vezetője.

A zárónapon egy, a jó és rossz tulajdonságokról szóló szándarbot is előadtak a táborozók. A gyerekek vidám, ám mégis művészi formába öltöztetve játszották el, hogyan kell leküzdeni a negatív, és miként érdemes megőrizni a pozitív jellemvonásokat, mit kell tenni, ha csúfolják őket, ha rosszindulat áldozatává válnak, vagy épp ők maguk lesznek agresszívakká és támadók.

A „Játékos út a magabiztosság felé” táborban számos program közül választhattak a résztvevők. Kézműveskedhettek, kirándulhattak a közeli Kamaraerdőben, beszélgethettek a jó és rossz tulajdonságokról. A konfliktuskezeléssel kapcsolatos feladatok során pedig a tanulók közötti, az iskolai időszakiból eredő feszültségek is feloldódtak és átalakultak – akár életre szóló – barátságokká.

(T. K.)

[illegible]



KARINTY SZÍNHÁZ
 1115 BP BARTÓK BÉLA ÚT 130
 TELEFON 1 203 89 94
 WWW.KARINTHSZINHAZ.HU

**VÁLTSON BÉRLETET
 A 2016-17-ES ÉVADRA
 A KARINTY SZÍNHÁZBA!**



**VÁROM
 ÖNÖKET!**

35. ÉVAD

BEMUTATÓK:
A SZAJRÉ • NERCBANDA
PÉTER • A KARMESTER

REPERTOÁRON MARAD:
A BOLOND LÁNY • MÁSODIK NEKIFUTÁS
NYITOTT ABLAK • GÓZBEN • A NADRÁG
SZENT PÉTER ESERNYŐJE • KLOTILD NÉNI

Fény és Árnyék
 című kiállítására.
 Házigazda: Ludányi Áttila
 és Horváthné Fejes Ágnes.
 Az eseményt megnyitja
 Kékessy György
 környezet- és tájépítészt.
 Helyszín: Fehérvári út 88/c.
 Malom Galéria
 (Malom Közösségi Ház).



Palya Bea • Csizmadia Anna
 Tintér Gabriella • Porteleki László



+4. Reményi
 Szabó László

citeravirtuóz variációit hall-
 hatjuk folk témákra, olyan
 remek énekesekkel, mint
 Palya Bea, Tintér Gabriella
 és Csizmadia Anna, vala-
 mint olyan zenésztársakkal,
 mint Porteleki László, Brasn-
 yó Antal és Szabó Csobán
 Gergő. A Lajkó Félix Folk
 először a művész 40. szüle-
 tésnapjára rendezett Lajkó
 Félix-maratonon mutatkozott
 be a Műpában 2015 február-
 jában. Azóta sok emlékezetes
 koncerten formálódott a ze-
 nei anyag, amely lemezre is
 került a Fonó gondozásában.
 Mindkét lemez megvásá-
 rolható a Fonó webboltjában,
 illetve a terjesztőknél, vala-
 mint digitális terjesztésben
 az iTunes, Amazon Deezr,
 Spotify stb. felületeken.



HAGYOMÁNYOK HÁZA
 HUNGARIAN FOLK HOUSE

**UGORJON VELÜNK
 A KÖVETKEZŐ
 ÉVADBA!**



Biztosítsa helyét a Magyar Állami Népi Együttes
 előadásaira és a Hagyományok Háza képzéseire
 július 31-ig kedvezményesen!

Információ: (+36 1) 225 6056 | www.hagyomanyokhaza.hu

Itt a BBQ- és grillparti szezon! Irány a kert!



**Végezetül következnek
Bukszár Tamás, a
VakVarjú vendéglő
konyhafőnökének
kedvenc, sós-édes**

páclé (brine) receptje és felhasználása:

Az alap páclé: 1 liter vízben feloldunk 5–6 dkg sót és 2–3 dkg cukrot. Ezt az alaplevet ízlés szerint tovább is fűszerezhetjük még, attól függően, hogy milyen húshoz használjuk fel. A kész páclevet alkalmazás előtt mindig hűtsük le hűtőhőmérsékletűre és hűtőszekrényben is pácoljunk vele. A pácolás ideje a hús vastagságától függ, ahány centiméter, annyi óráig hagyjuk benne. Ha kész a pácolás, vegyük ki a húsokat és töröljük szárazra, ezután még tovább fűszerezhetjük, vagy akár egyből meg is süthetjük őket. Ezzel az alappáccal az egyben sült húsokat (sült csirke, karaj, pulyka) is ízletesebbé, szaftosabbá varázsolhatjuk.

Meleg nyári estéken családdunkkal, barátainkkal a szabadban grillezni élmény és öröm. Ehhez az érzéshez kapcsolódik első és legfontosabb tanácsunk: ne vállaljuk túl magunkat! 2-3 féle egyszerűbb grillétel 1-2 féle friss nyári salátával vagy könnyen elkészíthető hideg körettel bőven megteszi.

A grillételek alapja a pácolás, fűszerezés. A leglényegesebb, hogy a szózással óvatosan bánjunk, mert a túlzott só kiszáradhatja a húst. A grillételeket ízesíthetjük marináddal, ami egy folyékony savas-olajos pác, fűszerekkel gazdagít-

va. Ezt alkalmazzuk leggyakrabban, amikor pácolásról beszélünk. A savas alapú pácok (pl.: vörösbors, citromleves, almaecetes, joghurtos pácok stb.) elsősorban a hús puhítását szolgálják. Rövid idejű pácolásra használjuk. Az olaj alapú pácok elsősorban a hús kiszáradását akadályozzák meg, ezzel biztosítva, hogy a hozzáadott fűszerek hosszabb távon érelődhessenek a hússal.

Egyre többféle formában, ízben léteznek grillszósok, általában készen lehet megvásárolni őket. Ezeket a sűrű és gyakran édes mártásokat csak a grillezés utolsó perceiben kenjük az ételekre. Főleg az édes mártásokkal vigyázzunk, mert a bennük lévő cukor karamellizálódásával megéghet az étel.

»ÚJ LAKÓINK

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.

A család és persze a barátok nagy öröme június 3-án megszületett Józsa-Antal Odett, a KözPont Kft. kulturális igazgatója, Antal Nikolett elsőszülött kislánya. A gyönyörű „hajásbaba” 52 cm-rel és 3100 grammal jött a világra. A szülésnél a büszke apuka is jelen volt, mi több, hősiesen helytállt, a katarikus percek óta pedig örömmámorban úszik a család. Szerkesztőségünk valamennyi tagja nevében gratulálunk az ifjú jövevényhez, és jó egészséget kívánunk mindenkinek!



Halász Bálint Ottó újbudai lakos vagyok. 2016. május 23-án születtem. Szüleim és nővérem nagy figyelmet fordítanak rám. Én ezt azzal

hálálom meg, hogy jó kisfiú vagyok. Egész nap eszem és alszom, hogy nagyra nőjek, és később nagyokat játszassak környezetünk szép parkjaiban.

Farkas Ákos László vagyok. 2016. január 18-án láttam meg a napvilágot a Szent Imre Kórházban. Szüleimmel a Kosztolányi Dezső téren lakom. Minden nap sokat sétálunk a Feneketlen-tónál és a Gellérthegyen, ilyenkor jókat alszom. Egyébként nem fecsérek sok alvási időt, nagyon kíváncsi baba vagyok, minden érdekel, és játszani is nagyon szeretek.



A JátékNet webáruház Új Lakóink részére ajándékokat ajánlott fel!

JátékNet.hu
Játékok a család örömeire



REÁLIS ÁRAK, KIHAGYHATATLAN AJÁNLATOK!



10%
kedvezmény



11-15 ÓRÁIG
MUNKANAPOKON MINDEN TERMÉKRE
10% KEDVEZMÉNYT ADUNK*

*az ajánlat nem vonatkozik, az akciós termékekre és a vonaljegyre valamint szombat, vasárnap és munkaszüneti napokra.

**NESTLÉ
AQUAREL** / 0,5L
DÚS, ENYHE, MENTES
79,- Ft

**WATT
ENERGIAITAL** / 250 ML
GÖRÖGDINNYÉS-EGRES ÍZŰ
115,- Ft

**SÖR
OTTAKRINGER**
/ 0,5L
169,- Ft

*a képek csak illusztrációk.

NYITVATARTÁS:
HÉTFŐ-SZOMBAT 6-22 ÓRÁIG,
VASÁRNAP 8-20 ÓRÁIG

1119 BUDAPEST, CSÚRGÓI U. 22-26.
Telefon: 06 30 336 9994, 06 1 877 4638
Fax: 06 1 877 4639
E-mail: hjalpkft@gmail.com

