

XXVI. évfolyam 25. szám 2016. december 14. • www.ujbuda.hu



ÚJBUDA

A XI. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA



MINDEN KEDVES OLVASÓNKNAK

*Aldott karácsonyi ünnepeket,
és sikerekben gazdag új esztendőt kívánunk*

Év végén az ember mindig lelassít, átgondolja, milyen időszakot is hagy maga mögött, és lelkiileg felkészül az új esztendőre. Ez a számvetés ideje. Bizony előfordul, hogy csak ilyenkor veszünk észre dolgokat, mert a hétköznapi rohanásában olyan természetesnek tűnik minden, mint például az önkéntesség. A napokban önkéntesek festették ki az örmezői Kossuth Lajos Gyermekotthon szobáinak falait. Az önzetlen segítők abban a program- és kihívássorozatban vettek részt, amelyet Novák Katalin, az Emberi Erőforrások Minisztériumának államtitkára indított.

Ugyancsak hétköznapiak tűnik már forralt borozni egy jégpálya mellett, pedig inkább ünnepi ez az érzés, mint általános. A téli időszak egyik kedvenc programja ez évben is elérhető a XI. kerületieknek. Újbuda jégpályáját december 6-án nyitották meg az Allee Bevásárlóközpont mögött, a volt Fényes Elek Közgazdasági Szakközépiskola udvarán, a Kőrösi József utca 1–3. szám alatt.

A kerület valamennyi idős otthonából vagy idősöket ellátó, gondozó intézetből érkeztek vendégek a adventi ünnepségre. A rendezvényen az irodalom és a tánc kőre épült a program.

(Összeállításunk a 12–13. oldalon)



Jövőre adócsökkentés és béremelés jön

A rendszerváltás óta nem volt olyan jelentős minimálbér- és szakmunkásbérminimum-emelés, mint amit a közelmúltban létrejött bértmegállapodás biztosít jövőre. A kormány intézkedésének célja a munkások megbecsülésén túl a gazdaság élénkítése is, melynek érdekében lényeges adócsökkentéssel segítik a munkaadókat. A bevezetett intézkedésektől a GDP növekedését és a munkavállalók további emelkedését várja a kabinet.

A hét pontból álló bértmegállapodás értelmében a minimálbér összege 2017-ben 15 százalékkal, 127,5 ezer forintra nő, míg a szakképzettek bérminimuma 25 százalékkal, 161 ezer forintra ugrik. A kormány terveit 2018-ban sem lesz ez másként, amikor a minimálbér újabb 8, a szakmunkás minimálbér pedig 12 százalékkal nő. – A korábbi kormányok gyakorlatával szemben nem hitelekbe, hanem a magyar gazdaság való teljesítményéből jön létre a mostani béremelés, amely azon túl, hogy a családok mindennapi megélhetését könnyíti meg, a munka becsületét is igyekszik visszaadni – emelte ki *Simicskó István* honvédelmi miniszter. – Az elmúlt években megannyi intézke-

dés született annak érdekében, hogy segélyek helyett munkából éljenek a magyarok, ami a statisztikai adatokban is megmutatkozik: 12 százalékról 4,7 százalékra, az EU-s átlagnál (8 százalék) is alacsonyabb szintre csökkent a munkanélküliségi ráta – tette hozzá Újbuda országgyűlési képviselője. A minimálbér-emelés túl a szakmunkásminimum-emelés is egyik fontos pillére a mostani megállapodásnak, hiszen a magyar gazdaságnak, a hazai és itt működő külföldi vállalatoknak, illetve a lakosságnak is nagy szüksége van a jó szakemberekre.

A piac szereplőit adócsökkentéssel igyekszik támogatni a kabinet, hiszen ha a magyar gazdaság erősödik, nő a foglalkoztatottság, emelkednek a bérek és több pénz marad az embereknek. Így jövő januártól az EU-ban a legalacsonyabb, egységesen 9 százalék lesz a társasági adó. Ezzel párhuzamosan duplájára emelik a kisvállalkozói adókezedményt (ismertebb nevén a KATÁ-t), és kitolják a KIVA értékhatárát, amivel kifejezetten a közép- és nagyvállalatokat támogatják. A munkáltatói járulékok jövőre 5, 2018-ban pedig további 2 százalékponttal mérséklődnek.



A kormány hosszú távú célja, hogy a magyar dolgozók fizessék a legalacsonyabb személyi jövedelemadót Európában, ezért 31 százalékról 15 százalékra csökkent az szja. A társasági adó is jelentősen, 2011-től kezdődően 19 százalékról 10 százalékra mérséklődött, aminek egy újabb lépcsőfoka a mostani intézkedés. A kormány terveit a béremelések, valamint a járulékok és a társasági adó csökkentése jelentősen növelhetik a gazdaság teljesítőképességét, így a GDP-növekedés a mostani 2–3 százalék helyett akár 4–5 százalékos lehet.

– A minimálbér, illetve a bérminimum megemelésének hatására minden szinten emelkedhetnek a bérek, hiszen a munkaadóknak is az az érdekük, hogy a magyar munkavállalókat megfizessék, mivel így tudják megtartani a jó képességű, megfelelő szakmával, motiváltsággal és tudással rendelkező szakembereket.

A kormány elkötelezett az erős és gyarapodó Magyarország megteremtése mellett, hogy a magyar emberek és családok boldogulását valódi, kézzelfogható módon segítse elő – mondta *Simicskó István*.

(T. N. K.)

» EGÉSZSÉGROVAT

Tudta-e Ön, hogy...

...az ünnepek közeledtével egyre inkább terheljük szervezetünket, mind fizikailag, mind pszichésen. A nagy készülődésben ajánlott kicsit lecsillapodni, megpihenni, hiszen a szívünk és idegrendszerünk is megszenvedheti az év vége felé ránk nehezdő terheket, egész éves munkát, fáradalmakat. Figyeljünk oda az intő jelekre: nehéz légzés, szédülés, szűrő szívtáji fájdalmak esetén mihamarabb forduljunk szakemberhez. A karácsonyi időszakban a finomabbnál finomabb, ám cseppet sem kalóriaszegény menük elfogyasztásakor ügyeljünk a mértékletességre! A hűvösebb, téli idő ellenére is próbáljunk meg mozogni, lehetőleg friss levegőn, a szabadban, de napi 10 perc szobakerékpár is áldásos hatással bír a szervezetünkre.

A Budai Magánorvosi Centrum kardiológusa, dr. Pácz Alexandra, hasznos tanácsokkal látja el az olvasót:

– Ügyeljünk a helyes táplálkozásra az ünnepi időszakban is, együnk kiegyensúlyozottan, napi ötször, kis mennyiséget. A téli hónapokban próbáljunk meg minél több gyümölcsöt, zöldséget fogyasztani. A citrusfélék, illetve savanyú káposzta bővelkedik C-vitaminban, míg a tengeri

halak jótekonyságát senki sem vitatja. D-vitaminpótlásra szintén szükség van a borongós hónapokban – hangsúlyozza a szakorvos.

– Magányos, egyedül élő rokonainkra, ismerőseinkre ilyenkor jobban kell figyelni, hiszen számukra ez az év legnehezebb, legmegterhelőbb időszaka. A depresszióval kezelt betegek állapota válságosra fordulhat ezekben a napokban, ne hagyjuk őket magukra, vegyük észre a figyelemfelkeltő jeleket. Míg a bélrendszert érintő görcsös fájdalmak néhány napos diétával, gyógyszeres kezeléssel orvosolhatók, a mély depressziós epizódok tragédiába torkollhatnak – figyelmeztet a doktornő.

– Az ünnepek alatt étkezéseink alkalmával is tartsunk mértéket, nem szabad elfelejteni az ételek mellett az alkohol magas kalóriatartalmát sem. Mozogjunk ezekben a napokban is, sétáljunk, kiránduljunk a szabadban minden nap. Meglátják, megéri, szervezetük hálás lesz! Egészségben töltött, szép, áldott ünnepeket kívánok, dr. Pácz Alexandra!



Az Egészségrovatot a



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM
támogatta.

Magánorvosi Centrumunkban elegáns környezetben várjuk pácienseinket, akik magas színvonalú egészségügyi ellátásban részesülnek szakembereink segítségével.

- KARDIOLÓGIA SZÜRÉSI CSOMAGOK
- ÜZEMORVOSI ELLÁTÁS
- ULTRAHANGOS VIZSGÁLATOK
- DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA
- BŐRGYÓGYÁSZAT, ALLERGOLÓGIA
- NŐGYÓGYÁSZAT, UROLÓGIA
- LABORÁTORIUMI VIZSGÁLATOK

- MENEDZSERSZÜRES
- BELGYÓGYÁSZAT, GASZTROENTEROLÓGIA
- PSZICHOLÓGIA, PSZICHIÁTRIA
- GYERMEKGYÓGYÁSZAT
- REUMATOLÓGIA
- NEUROLÓGIA
- ORTOPÉDIA

Budai Öltöközpont, egy pont az egészségéért!!
1117 Budapest, Fehérvári út 82. Bejárat a Bánát utca felől.
Tel.: 06-1-794-3980, 06-20-356-4353; Fax: 06-1-794-3980
info@budaioltokozpont.hu - www.budaimaganrendelo.hu

VÁRJUK ÖNT IS MAGÁNORVOSI CENTRUMUNKBAN!

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

I. Újbudai Jótékonysági
BEJGLI SÜTŐ
verseny

SZERETETTEL MEGHÍVUNK AZ I. ÚJBUDAI JÓTEKONYSÁGI BEJGLI SÜTŐ VERSENYRE Ahol az általad készített süteménnyel te is hozzájárulhatsz a kerületünkben élő rászoruló emberek karácsonyának megédcsítéséhez. ZSÚRIZÉST KÖVETŐEN A SÜTEMÉNYEKET MUNKATÁRSAINK SZÉTO SZTJÁK A KERÜLETBEN ÉLŐ NEHÉZSORSÚAK KÖZT. A VERSENY GYŐZTESEIT A PROSIT BUDA BISZTRO VENDÉGÜL LÁTJA EGY 2 FŐS VACSORÁRA. AZ ESEMÉNY FŐVÉDNÖKE: CSERNUS LÁSZLÓ ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐ

Köszönjük, hogy te is hozzájárulsz mindannyiunk boldog karácsonyához!

NEVEZÉS

IDŐPONT: 2016.12.17 - 2016.12.18
12:00 - 18:00 KÖZÖTT
HELYSZÍN: PROSIT BUDA BISZTRO
BP. XI KERÜLET,
MÓRICZ ZSIGMOND KÖRTÉR
GOMBA ÉPÜLET

» KÉK HÍREK

Lefülelt betörők

Az újbudai rendőrkapitányság őrizetbe vette Cs. Gábor 36 éves ercsi és N. Ferenc 55 éves diósdí lakost. A férfiak betörték egy Hunyadi János úti telephelyre, ahonnan a Cs. Gábor – mint raktárkoordinátor – által előzőleg összekészített élelmiszereket akarták ellopni. A két férfi november 26-án 20 óra körül megjelent a raktárpületnél, ahová ismeretlen módszerrel bementek, majd a biztonsági kamerákat letakarták, elforgatták. A kamerarendszer riasztója emiatt csendes riasztást adott a műszakvezető telefonjára, aki a rendőrökkel a helyszínre érkezett. Az elkövetők a raktár hátsó részében egy villás raklapemelőre különböző élelmiszereket pakoltak, a rendőrök tetten érték őket. Cs. Gábort a helyszínen elfogták, és lopás bűntett kísérletének gyanúja miatt előállították a kerületi rendőrkapitányságra. N. Ferenc elmenekült, pár órával később azonban az újbudai nyomozók őt is elfogták és előállították, majd társával együtt gyanúsítottként hallgatták ki, őrizetbe vételükről határozatok, és kezdeményezték előzetes letartóztatásuk indítványozását.

Újabb kifosztó bukott le

Őrizetbe vették K. Imre 56 éves domaházi lakost, aki november 26-án hajnalban a 6-os villamoson egy alvó utashoz lépett, és állapotát kihasználva ruházatát átkutatta, majd kabátzsebéből értékeit és iratait ellopta. Cselekményét a XI. kerületi rendőrök észlelték, ezért a villamost követve figyelemmel kísérték az elkövető mozgását, és miután a Széna téri megállónál leszállt, azonnal elfogták. Ruházata átvizsgálásakor megtalálták a sértett mobiltelefonját, iratait, valamint készpénzt. A helyszínen a rendőrök az alvó férfit felébresztették, tájékoztatták a történetéről, és visszaadták neki értékeit. K. Imrét ezután kifosztás bűntett elkövetése miatt előállították a XI. kerületi rendőrkapitányságra, ahol gyanúsított ki hallgatása után őrizetbe vették, és kezdeményezték előzetes letartóztatásának indítványozását.

Rablás elkövetőjét fogták el

A XI. kerületi rendőrkapitányság őrizetbe vette N. István 30 éves bicskei lakost rablás bűntett elkövetésének gyanúja miatt. A rendelkezésre álló adatok szerint november 22-én délután a Kelenföldi pályaudvar felé közlekedő 4-es metróon N. István odalépett egy 16 éves fiúhoz, majd pénzt követelt tőle, miközben a kabátja zsebében ráfogott egy fekete nyelű eszközre, és azzal megfenyegette. A sértett-nél nem volt készpénz, ezért az elkövető a telefonját vette el tőle, majd leszállt a metróról. Az újbudai rendőrök november 28-án azonosították és budaörsi lakóhelyén elfogták N. Istvánt, aki a padlásra menekült, a nyomozók azonban megtalálták, majd előállították a XI. kerületi rendőrkapitányságra, ahol gyanúsított ki hallgatását követően őrizetbe vették, és kezdeményezték előzetes letartóztatásának indítványozását.

Újabb nyugdíjastalálkozó volt az újbudai rendőrkapitányságon

Idén harmadik alkalommal rendeztek nyugdíjastalálkozót az újbudai rendőrkapitányságon november 25-én. A BRFK XI. kerületi Rendőrkapitánysága fontosnak tartja, hogy a városrészben korábban szolgálatot ellátó, immár nyugdíjas hivatásos és közalkalmazott kollégáknak tiszteletüket fejezzék ki egykori elhivatott munkájukért. A rendezvényen a résztvevőknek lehetőségük nyílik a volt munkatársakkal való találkozásra, és újra felidézhetik emlékeiket. A kerületi rendőrkapitányság minden alkalommal megvendégeli a megjelenteket, akik a találkozókról kedves emlékekkel térhetnek haza.

KEDVEZMÉNYES ÁRÚ ZEOLITOS JÉGOLDÓ

Tisztelt Újbudaiaik!

A 346/2008. (XII.30.) Kormányrendelet értelmében 2010. január 1-től a fák védelmé érdekében a járdák síkosságmentesítését nem lehet sóval végezni.

Újbuda Önkormányzata e feladathoz az alábbiakkal segíti a kerületi lakosokat: **10 kg-os és 25 kg-os** kiszerelésben kapható zeolit tartalmú jégoldó zsákok vásárolhatók az **Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft.** székhelyén, a 1113 Budapest, Hamzsabégyi út 60. szám alatt (bejárat az Ajnácskó utca felől).

10 kg

1200 Ft bruttó
(120 Ft / kg)

25 kg

2900 Ft bruttó
(116 Ft / kg)

Nyitvatartás:
Hétfő-csütörtök: 8:00-16:00
Péntek: 8:00-13:30
Felvilágosítás: **+36 1 372 7695**

Zeolitos jégoldó – összetétel:
• égetett, szárított (aktivált) zeolit: 78%-82%
• kalcium-klorid: 18%-22%

ÚJBUDA PRIZMA
KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT.

ÚJBUDA
Velünk épül

KAPHATÓ: 2016.11.15-től!

100 kg feletti vásárlás esetén – előzetes egyeztetés alapján – segítünk a házhozszállításban is.

Miért előnyös a zeolitos jégoldó használata?

A zeolitos jégoldó használatával lényegesen meggyorsítható a síkosságmentesítés (-25 oC-ig), hiszen a szórás után rövid időn belül feloldja a jeget a balesetveszélyes területekről. A zeolit természetes anyag, így talajba kerülve nem pusztítja el a növények gyökérzetét. Összetevőinek köszönhetően tápanyagként szolgál a téli időben amúgy is legyengült növényzet számára.

Ünnepre hangolva

Szinte nincs olyan nap, hogy ne hallanánk róla a hírekben. Jelenleg a honvédelemmel kapcsolatos kérdések miatt áll a figyelem középpontjában, de az ő nevéhez fűződik számos a sporthoz, a magyar termékek védelméhez, és persze a XI. kerülethez kapcsolódó esemény is. Dr. Simicskó István honvédelmi miniszterrel, Újbuda országgyűlési képviselőjével Magyarországról, a politikához és a kerületünkhöz fűződő viszonyáról, valamint személyes élményeiről beszélgettünk.

• *Hogyan került a politikai életbe?*

Mindig is érdekelt a történelem, és persze az ehhez szorosan kapcsolódó politika, hiszen ez befolyásolta, hogy milyen csatákat és küzdelmeket vívtunk, ez határozta meg elődeink sorsát is. A rendszerváltás hozta el számomra azt a helyzetet, amelyben az érdeklődésem olyan szintre lépett, hogy csatlakoztam is a KDNP-hez – ezzel kezdődött politikai pályafutásom. Szimpátiám a kereszténydemokrata néppárt iránt a családi neveletésből eredt, de az is az igazsághoz tartozik, hogy épp erre az időszakra értem meg annyira, hogy nyitott voltam a társadalmi változásokra, illetve azokra az értékekre, amelyek mentén érdemes egy közösséget építeni és segíteni. Így kezdtem el politizálni.

• *Előtte milyen tervei voltak?*

Mint minden fiatalnak, aki a szárnyait próbálgatja, nekem is rengeteg elképzelésem és célom volt az életben. Sok dolog érdekelt, de semmi sem annyira, hogy képes lettem volna mindent feladni érte. Az iskolai tanulmányaim során két tantárgy volt, ami leginkább felkeltette az érdeklődésemet: a történelem és a testnevelés, így az is megfordult a fejemben, hogy pedagógus leszek, de volt idő, amikor erdész, vagy éppen kamionsofőr akartam lenni. Természetesen az álmodozások és tervezgetések mellett tizennyolc éves koromtól kezdve dolgoztam édesapám cégében. Ő 1981-ben kezdte meg a magánkereskedői tevékenységét Kispesten, záruk és biztonságtechnika volt a cég fő profilja, de kulcsmásolással, névtáblakészítéssel, gravírozással és sok ehhez kapcsolódó tevékenységgel is foglalkoztunk. Én munka mellett végeztem el a felsőfokú tanulmányaimat, a Kereskedelmi és Vendéglátóipari Főiskolát, a jogi egyetemet, a közgazdász és a sportszakjogász képzést, majd a hadtudományok doktora címet is esti és levelező szakon szereztem meg. A politikai szerepvállalásom mellett sokáig tartottuk fenn a kereskedelmi tevékenységet, és bár nagyon sikeres vállalkozás volt, én egyre kevesebb időt tudtam rá szánni, így 2008-ban édesapám megszüntette. Azóta én is teljes elánnal próbálok küzdeni a politika frontján, értelmes célok és elvek mentén.

• *Újbuda hogyan jött az életébe?*

Amikor a ‘60-as évek közepén Budapestre kerültünk, még óvodáskorú gyerek voltam. Itt sikerült a szüleimnek elsőként lakhelyet találniuk, a gazdagréti lakótelep helyén, ami akkor még víkendházas övezet volt. Aztán né-

hány évtizeddel később visszahozott az élet, amikor 2010-ben itt indultam országgyűlési képviselőként. Ennek előzménye az volt, hogy 1996-ban a KDNP belső ügyei okán lemondtam minden tisztségemről – országos elnökségi tag voltam a párton belül –, és szét is hullott a KDNP. A Fidesz viszont megkeresett, és az addigi eredményeim alapján arra biztatott, hogy folytassam a tevékenységemet a Fideszben. Abban az időszakban a Fidesz is jelentős változásokon ment keresztül, a keresztény nemzeti értékrend felé tolódott. Ez olyan komoly és hiteles változás volt számomra, hogy nem volt kérdés, itt folytatom tovább. 1998-ban kerültem be először a Parlamentbe, ahol a választók bizalmának köszönhetően azóta is dolgozhatom. 2003-ban a Fidesz elnöke, Orbán Viktor felkért arra, hogy fogjam össze a budai körzeteket mint koordinátor, aki segíti és összehangolja az itt élő fideszesek munkáját. Így kerültem vissza ismét Újbudára, ahol az a nagy megtiszteltetés ért, hogy mind 2010-ben, mind 2014-ben a szavazók megválasztottak országgyűlési képviselőjüknek.

• *Országgyűlési képviselőként mire a legbüszkébb abból, amit eddig elért?*

Büszke a családomra vagyok, a politikai döntéseim helyességét nem az én tisztem megítélni. Egy politikusnak – legyen az parlamenti képviselő, polgármester vagy miniszter – kétféle megítélése létezik. Az egyikről a választók döntenek, a

életet eredményez, hanem egyfajta kitartásra is ösztönzi az embert kortól, nemtől és társadalmi körülményektől függetlenül. Sportálm titkári minőségemben talán még többet tudtam ebben segíteni. Futókörök, szabadtéri sportparkok, iskolai sportpályák létesültek, tornatermek újulnak meg. Befejeztük a Tüskecsarnokot, rendbe hoztuk a Gabányi Sportcsarnokot, új medencével bővítettük és a régi medencéjét fejlesztettük a Nyéki Imre Uszodának. Úgy vélem, ezek mind-mind javítanak a kerületben élő emberek életminőségén.

• *Ha azt mondjuk, magyar kutyafajták védelme, akkor biztosan mindenkinek az ön neve jut először eszébe...*

A kutyafajták azon túl, hogy nagyon fontosak, igazából szimbólumai is az őseink örökségének. Elődeink ugyanis nagyon figyeltek arra, mit hagynak ránk, rengeteg időt és energiát fektettek a tenyésztésekbe, illetve a hungarikumok és a magyar sajátosságok megőrzésére, amelyek igazi nemzeti kincsé váltak. Nagyon komoly és felelősségteljes gondolkodás volt elődeink részéről, hogy ezt generációkon keresztül megőrizték, és ebben a globalizált, rohanó, értékválságban szenvedő világban még alapvetőbb, hogy lássuk az igazi értékeket. Örülök, hogy a Jóisten erőt adott nekem ahhoz, hogy fölismerjem ezeket a kincseket, és parlamenti képviselőként lehetőséget is adott arra, hogy tegyek valamit ezeknek a megóvása érdekében. Én úgy gondolom, napjainkban különösen fontos, hogy a gyökereinkhez vissza-

re kritikus helyzetbe, és ha nem történik valamilyen radikális fordulat, akkor könnyen elpusztulhat. Azért vannak biztató jelek, hiszen mostanában egyre több a védelempolitikai fórum és értekezlet, ráadásul egyre nagyobb társadalmi nyomás nehezedik a nemzetek politikusaira. A közemberek, katonák, rendőrök mindenhol pozitív példaként hozzák fel a magyar kormány döntésének helyességét. Én a megoldást abban látom, hogy a közép-európai népeknek kell összefogniuk, majd bővíteniük kell a kört, és együttesen akár egy új szakaszt tudunk építeni Európa számára, ahol a gyermeink biztonságban nőhetnek fel.

• *Ha már a gyerekeknél tartunk. Nagyon ritkán esik szó a családjáról. Ez tudatos döntés?*

Igen, az, mert számomra a család szent és sérthetetlen. Engem lehet támadni, bántani, politikai döntéseimet kritizálni. A személyeskedést ugyanakkor mindig méltatlannak éreztem. Úgy gondolom, hogy a politikai ellenfeleinknek is sokat köszönhetünk, hiszen a hibáinkra és gyöngeségeinkre hívják fel a figyelmet. Ha ezt szakmai alapon teszik, az mind rendjén van, de ha ez elmegy durva személyeskedésbe, átlép egy olyan határt, hogy semmi se szent, az nagyon komoly károkat tud okozni egy közösség életében. Én soha senki családját nem bántottam, nem is fogom, a politikai ellenfeleimet is csak szakmai döntései alapján ítélem meg, de sajnos nem biztos, hogy mindenki így gondolkodik. Én úgy tudom a családomat megvé-

„A karácsony mindig a feltöltődés időszaka, aztán hogy ez elegendő-e az év többi szakára, attól is függ, mennyi energiát veszítünk el menet közben a küzdelmeinkben.”



nyúlunk, mert ez ad esélyt nekünk a túlélésre a modern népvándorlás időszakában.

• *Valljuk be, hogy szebb napokat is látott már Európa. Ön örül neki, hogy ebben a helyzetben lett honvédelmi miniszter?*

Az túlzás, hogy örülök. Inkább kihívásként tekintek erre a helyzetre. Ez nagy lehetőség arra, hogy a védelmi mechanizmusainkat újraépítsük. Nemcsak Magyarországon, hanem egész Európában. A kihívásban az a szép, hogy előttünk áll rengeteg opció. A migrációs helyzet nem egy orvosolhatatlan probléma, nem egy gyógyíthatatlan rákbetegség. Ugyanakkor, ha nem teszünk semmit, könnyen azzá válhat. Ha a tömeges migráció nem áll le, folyamatos lesz az utánpótlás, akkor lehet, hogy nem tudjuk visszafordítani a folyamatot. Az Európai Unió rendkívül gyenge lábakon áll, fennállása óta nem került ennyi-

deni a rágalmaktól és a lejárató kampányoktól, hogy a lehető legkevesebbet beszéljek róluk. Pedig nehéz megállnom, hiszen rájuk vagyok a legbüszkébb az életemben.

• *Mindjárt itt a karácsony. Önöknél van olyan ünnepi szokás, amit minden évben együtt tesz a család?*

Nincs leírt protokoll. Egy a fontos, hogy együtt legyünk. Az, hogy mi kerül az asztalra, vagy a fa alá, csak a gyerekek miatt lényeges, nekünk, felnőtteknek az ünnep lelki oldala számít. A karácsony mindig a feltöltődés időszaka, aztán hogy ez elegendő-e az év többi szakára, attól is függ, mennyi energiát veszítünk el menet közben a küzdelmeinkben, és mennyire kapunk sebeket a szívünkbe. De ha megfelelően feltöltődünk, akkor reméljük, hogy a következő karácsonyig kibírjuk.

(K. A.)

Otthonteremtésben kiemelt szerepet játszik a XI. kerület

Fejlesztésből Újbudán van a legtöbb

Az elmúlt 5–7 esztendőben megfordult a '90-es években tapasztalt kiköltözési trend, a családok, illetve az új generáció sokkal inkább a városban szeretne lakni, mint korábban. A XI. kerület az egyik legerősebb célpontja lett a beköltözőknek, ennek megfelelően Budapest legtöbb lakóingatlan-beruházása is itt zajlik, ezzel párhuzamosan pedig több iroda- és kereskedelmi fejlesztés is készül. Az Etele tér és annak környéke néhány éven belül új arcot kap, ide bevásárlóközpontot terveznek, míg a Szerémi út-Budafoki út közötti területen városias lakóövezet épül ki.

A Lágymányosi-öböltől délre, a XXII. kerületig tartó, mintegy 5 kilométeres dunai partszakasz mentén elterülő rozsdáövezet átalakulásának ösztönzésére tanulmány készült, amely a revitalizáció mellett a vállalkozások megújulásának ösztönzésére is fókuszál.

A fejlődés a lakosságszámban is tetten érhető, Újbuda lakossága egy ideje növekszik. Ennek okán a városvezetés folyamatosan emelte az óvodai és bölcsődei férőhelyeket, illetve modernizálta a szociális ellátórendszert. A megfelelő terek megújítását is – azt eredményezték, hogy Budapest 10 legkedveltebb városrészéből három újbudai.

A népszerűség mögött a fiatalos lendület is meghúzódik. A fővárosi kerületek közül itt van a legtöbb futóköz, de Újbuda előkelő helyen áll a köztéri sportolási lehetőségekben is. Kedvelt és látogatott közművelődési és kulturális intézményrendszere, ráadásul több neves szórakozóhely is a kerületben működik (A38, Fonó, Barba Negra), amely nem csak a itt élőket vonzza.

Újbuda divatos, emellett pedig komoly fejlődési potenciált tartogat a budapesti fejlesztéseknek is. Ennek köszönhető, hogy a kormányzat szintén több fejlesztést tervez ide, továbbá a kerület kiemelt szerepet kapna az olimpia lebonyolításában is.

(H. Gy.)



Épülhet az új városrész és a Gazdagréti tanuszoda



A Fővárosi Közgyűlés december 7-ei ülésén módosította Budapest településszerkezeti tervét és rendezési szabályzatát. Az eredeti szabályozás szerint a Lágymányosi-öböl melletti területen 65 méter volt a megengedett maximális építési magasság, a változtatással azonban lehetőség nyílik egy ennél magasabb, 120 méteres épület létesítésére is.

A XI. kerületben épülhet fel Magyarország első „felhőkarcolója” a Budapesti beruházás részeként. Hoffmann Tamás, Újbuda polgármestere a Fővárosi Közgyűlés december 7-i rendkívüli ülésén a beépítetlen rozsdaterületre szánt Budapesti toronyházat vitató napirendi pont kapcsán elmondta: Újbuda Önkormányzata eddig is csak olyan terveket támogatott, amelyek a városképet javítják, olyan korszerű ingatlanok építésével, amelyek kívül esnek a világörök-

ségvédelmi területeken, és még csak véletlenül sem rontják a fővárosi látványt. – A Budapest projektet a beépítettség mértéke nem nő jelentősen, hiszen nem egy intenzív, zsúfoltan benépesített lakóparkot álmoltak meg a beruházók. Éppen ellenkezőleg: egy 120 méteres toronyház lakói kisebb felületen férnek el, mintha több alacsonyabb házat építenének. A korábban alulhasznosított területbe lehelhetnek most életet, ami egész Budapest javát szolgálhatja – tette hozzá Hoffmann Tamás.

A polgármester a beruházó által vállalt többletfejlesztéseket is hangsúlyozta. Az építető Property Market Zrt. ugyanis garanciát adott arra, hogy építkezés esetén több mint 3,6 milliárd forint értékben végez olyan részberuházásokat, amelyek az ott lakók és a tömegközlekedők kényelmét szolgálják. Csak az utóbbira 1 milliárd forint jut. Ennek értelmében akár a Budapest közelében futó Fonódó II. projektet is újra lehetne tervezetni a kiviteli tervek szintjéig. Ezen túl több, akár hat jelzőlámpás közlekedési csomópontot és kerékpárutat is létesítené. Hoffmann Tamás a Duna-parttal esetlegesen párhuzamosan közlekedő villamoshálózattal kapcsolatban azt is kiemelte, valószínűsíthető, hogy a Budafoki úton akár kötöttpályás közlekedés is létrejön (míg jelenleg csak egy buszjárat közlekedik déli irányba). A beruházás egyértelműen nem a felszíni parkolás, hanem a tömegközlekedés malmára hajtana a vizet. A lakóparkban élők kényelme érdekében több óvoda, bölcsőde és egyéb szolgáltatói

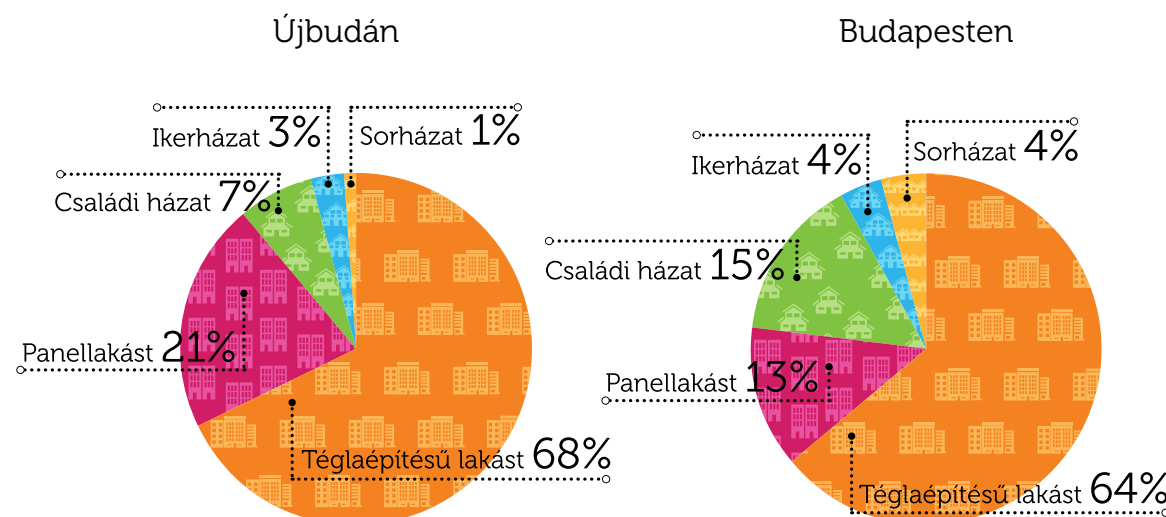
tevékenység helyet kapna. A Fővárosi Közgyűlés szavazott a gazdagréti tanuszoda telkéről is. Ahhoz, hogy elinduljon a fejlesztés, a fővárosnak át kellett adnia a területet a Nemzeti Vagyongazdálkodási Program részeként épülő, ám ezen beruházásokat kizárólag olyan helyre lehet felhúzni, amely a vagyongazdálkodásában van.

(T. K.–H. Gy.)



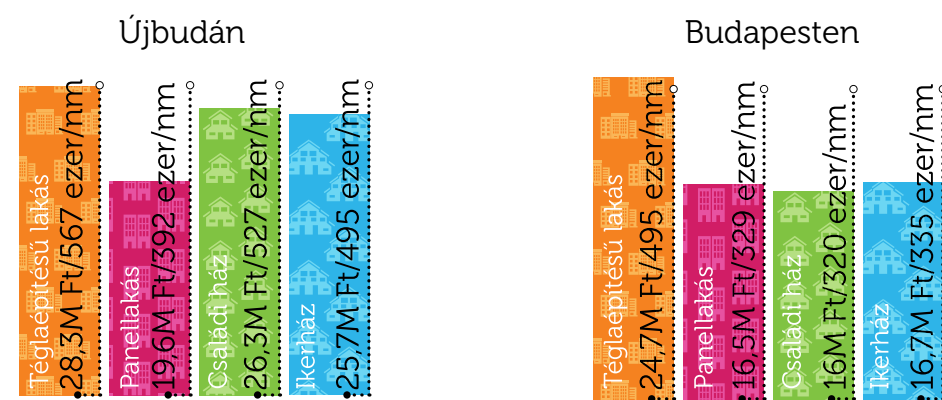
A gazdagréti uszoda tervei régóta készen álltak

Mit keresnek a vevők?

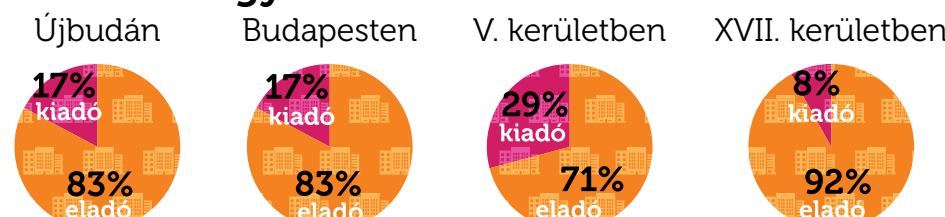


Mennyibe kerül 50 négyzetméter?

(összesen millió/egy négyzetméter ára, ezer forint)



Eladó vagy kiadó lakást keresnek inkább?



Mennyi egy 50 nm-es kiadó lakás átlagos havi bérleti díja?



A CSOK elmúlt két éve

A korábban kizárólag új építésű lakásra felvehető „szocpolt” 2015 közepétől Családi Otthonteremtési Kedvezmény (CSOK) néven lehetett felvenni használt lakás vásárlására, felújítására és bővítésére. Az előzőleg csak két-, illetve többgyermekeseknek járó privilegedumok után 2015-ben egygyermekes családok és azok is pályázhattak rá, akik négy éven belül egy, vagy nyolc éven belül két gyermeket vállaltak. Akkor egy gyermek esetén 500 ezer, három gyermek esetén 3,25 millió forintos támogatást kérhettek a családok. Ennek nagyságát az építési költséghez, a vételárhoz, valamint a lakás energetikai besorolásához kötik.

A támogatás feltételeként a vételár Budapestén nem haladhatta meg a 35 millió forintot. Tavaly decembertől 10 plusz 10 millió forintos támogatást vehetnek igénybe azok a családok, amelyek meglévő két gyermekük mellé vállalnak a harmadikat is. Az állam garantálta, hogy a kedvezményes hitelet 25 évre felvevőknek öt évre rögzíti a kamatperiódust, majd ezt követően is garantálja a kínált 3 százalékpontos kamatelőny.

2016-tól új elemként jelent meg a lakásépítés áfájának négy évre szóló, 5 százalékra csökkentése, a lakóingatlanok energiahatékonysági szintjét pedig már nem kellett figyelembe venni a kedvezmény össze-

gének megállapításánál. Eltörölték a 300 ezer, illetve 350 ezer forintos négyzetméterár-korlátot, továbbá az ingatlanokra előírt 160 négyzetméteres felső mérethatárt. A kamattámogatott hitelnél is eltörölték a 30 millió forintos értékhatárt új lakások vásárlásánál, illetve építésénél. Előrevállalt gyermekeknél elég lett, ha csak az egyik szülő 40 év alatti, az igénylésnél pedig már nemcsak a 16, hanem a 20 év alatti eltartottakat, felsőoktatási továbbtanulás esetén pedig a 25 év alattiakat is figyelembe lehetett venni.

2016. február 10-étől már használt ingatlan vásárlásához, bővítéséhez is járt a kedvezmény. Egy gyermek után 600 ezer, két gyermek után 1 millió 430 ezer, háromnál 2 millió 200 ezer, négy vagy több gyermek esetén pedig 2 millió 750 ezer forint vissza nem térítendő támogatást lehetett igényelni. Idén szeptembertől az osztatlan közös tulajdonban álló lakások építésekor a bank már az építés alatt megállapíthatja a jogosultságot, továbbá a tervezőasztalról értékesített ingatlanokra is igényelhető a CSOK, már a használatba vétel előtt. A kedvezmény a 2008. július 1. után kiadott építési engedélyű új építésű lakások, illetve vásárlásánál a 2008. július 1. utáni a használatbavételi engedély után vált igényelhetővé.

(Újbuda)

Újbuda felkészült a télre



Az utcákról eltakarították a lehullott és elszáradt faleveleket, az avart kupacba szedték, majd elszállították az Újbuda Prizma Nonprofit Kft. szakemberei. Az önkormányzattal közösen megszervezett „Tisztaságot Újbudán!” nagytakarítási akció véget ért, a kerület felkészült a télre.

Az Újbuda Prizma Nonprofit Kft. még ősszel megállapodott a FKF Zrt.-vel, hogy a kerület közterületein együtt, összehangolva végzik az utak, járdák és zöld felületek takarítását. – Így hatékonyabbak voltak, gyorsabb és látványosabb eredményt értek el – mondta *Csernus László* önkormányzati képviselő.

– A Prizma nagytakarítási programja minden évben körzetekre bontva végzi az avar, valamint a „lágyabb” zöldhulladék elszállítását, ezekből a végén komposzt lesz. A lakosság felcímkezett zsákokat igényelhet, amelyekbe elhelyezheti a lehullott lombot vagy a kigyomlált gatz – tette hozzá *Lőrincz Gergely*, az Újbuda Prizma Nonprofit Kft., ügyvezetője.

A Tisztaságot Újbudán! program során nemcsak a háztartásokban vagy az azok körül keletkezett zöldhulladékot szállítják el, hanem kitakarítják, csinosítják is a közterületeket. A nagytakarítás jellemzően az aprítékolás után zajlik, hogy a nagyteljesítményű gép munkája után a földön visszamaradt nyesedék is eltűnjön.

(T. K.)

Közmeghallgatáson kaptak választ a kerületiek

Az elmúlt évek gyakorlatának megfelelően elsőként a közlekedéssel kapcsolatosan fordultak a lakosok Hoffmann Tamás polgármesterhez és az önkormányzati képviselőkhez, hogy elmondhassák javaslataikat és kérdéseket tegyenek fel.

December 1-jén az újbudaiak elsősorban közlekedéssel összefüggő kérdéseket, kéréseket, javaslatokat intéztek az önkormányzat döntéshozóihoz a szokásos éves közmeghallgatáson. Azok, akik levélben fogalmazták meg gondolataikat, vagy a helyszínen kaptak, vagy írásban kapnak választ legkésőbb december 16-áig. A szokásokhoz híven a közmeghallgatásra olyan lakosok is eljöttek, akik helyben szerettek volna azonnali választ kapni.

Az észrevételek között számos pozitív megjegyzés, dicséret volt a városrész logisztikai, kulturális, közlekedési, környezeti fejlődésével kap-

csolatban. A legtöbb panasz a kerületet intenzíven érintő útfelújításokra vonatkozóan hangzott el. – A Bocskai, Fehérvári és Bartók Béla úton zajló építkezések, illetve már megvalósult beruházások, és az általuk okozott forgalmi

ami jelenleg, az építési területté váló nyilvánításig, nem valósítható meg. Egy javaslat a Karinthy Színház környékének fejlesztésére vonatkozott. A kérvényező hangsúlyozta, hogy bár egész Újbuda „ve-lünk épül és szépül”, a szín-



fennakadások még egy darabig eltartanak, ez azonban a Budapesti Közlekedési Központ hatáskörébe tartozik, lévén a BKK az utak tulajdonosa és fenntartója – ismételte több alkalommal is *Hoffmann Tamás* polgármester.

A közmeghallgatáson elhangzott a 87-es busz járatainak gyakoriságára vonatkozó kérés, továbbá felmerült az igény, hogy a budaörsi reptér környékén lévő nyaralóingatlanokat fejleszteni lehessen,

ház környéke egyelőre – szemetek hiányában – koszos, és vannak elhagyatott területek, ahol hajléktalanok húzák meg magukat. Az esetlegesen Újbudán helyet kapó szuperkórházzal kapcsolatos észrevételeket még jegelni javasolta a polgármester, mondván, hogy a mamut egészségügyi intézmény helyének kijelölése kormányzati hatáskörbe tartozik. Döntés ebben a kérdésben pedig még nem született.



Erdőápolás Kamaraerdőn

2016/2017 telén a Kamaraerdő északnyugati részén, a Susulyka utcától délkeletre, a Kamaraerdei Ifjúsági Park és a Vadász-hegy közötti erdőrészen egészségügyi fakitermelést fognak végezni a Pilisi Parkerdő Zrt. munkatársai. Ez azt jelenti, hogy az erdészek az álló, teljesen vagy részlegesen elszáradt fákat termelik ki egy-egy területről. A növekvő fáknek nagyobb térre van szükségük, eltérő adottságaiknak köszönhetően különböző méretűek lehetnek, miközben egymással versenyeznek a fényért, a vízzért és a tápanyagokért. Ebbe a folyamatba szakértelemmel kell beavatkozni, hogy a legjobb összetételű és adottságú erdő alakulhasson ki.

FELHÍVÁS

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata a kerületi kitüntetések és elismerő címek alapításáról és adományozásáról szóló 36/2012./VI. 6./ XI.ÖK sz. rendelet értelmében

„Újbuda kiváló sportolója”, illetve „Újbuda kiváló edzője” kitüntetések adományozására

Az elismerések olyan személyeknek adományozhatók, akik a 2016. évben hazai és nemzetközi sportversenyeken kiemelkedő helyezést értek el XI. kerületben lakó vagy kerületi sportegyesületben versenyző sportolóként; továbbá olyan személyeknek, akik utánpótlás-nevelésben, a sportolók versenyekre történő felkészítésében kiemelkedő és példamutató munkát végeznek XI. kerületben lakó vagy kerületi egyesületben tevékenykedő edző-, sportszakembereként.

A kitüntetések kategóriái:

- **Újbuda kiváló sportolója:**
 - a) utánpótlás (Ifjúsági) sportolók
 - b) felnőtt sportolók
- **Újbuda kiváló edzője:**
 - a) nevelő edzők
 - b) felkészítő edzők (szövetségi kapitányok)

A benyújtás módja: Kitüntetési adatlapon, mely beszerezhető a Polgármesteri Hivatalban, az Ügyfélszolgálati Irodán (1113 Budapest, Bocskai út 39–41.), és az önkormányzat honlapjáról (www.ujbuda.hu).

A benyújtás határideje személyesen: 2016. december 30. (péntek) 11.00 óra.

A kitüntetési javaslatot Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Jegyzői Igazgatóság sportmunkatársainak (1113 Budapest, Bocskai út 39–41. II. 215-216., tel.: 372-3482) személyesen, a felhívásban meghatározott időpontig lehet benyújtani, vagy postai úton 2016. december 31., szombatig küldhető be az önkormányzat címére (1113 Budapest, Bocskai út 39–41.).

A borítékra kérjük, írják rá „Újbuda kiváló sportolója” vagy „Újbuda kiváló edzője”.

A kitüntetések adományozásáról a polgármester előterjesztésére a képviselő-testület dönt.

dr. Hoffmann Tamás polgármester

Fantasztikus ünnepi kedvezmények a Premier Outletben

A legjobb karácsonyi ajánlatokat keresed? Akkor irány a Premier Outlet, ahol a család minden tagja számára megtalálhatod a legszebb ajándékot. Decemberben az outletközpont közel 90 üzletében több száz világmárka kínálatából 30–70%-os kedvezmények mellett válogathatsz mindennap.



Az ünnepek sokak számára egyet jelentenek a rohanással és a feszültséggel: egyik boltból szaladunk a másikba, hogy mindenkinek megtaláljuk az ideális ajándékot. A biatorbágyi outletközpontban azonban hatalmas választék és 30–70%-os kedvezmények várnak, jó eséllyel mindent beszerezhetünk egy helyen. Sőt, a kedvezményeknek köszönhetően akár több ajándék is kerülhet a fa alá!

A téli sportok fanatikusainak válasszunk valami hasznosat a Heavy Tools, a Columbia vagy a Helly Hansen márkából! A sportfelszerelésekért érdemes még körülnézni a Nike, az Adidas és a Puma üzleteiben is. Uraknak tökéletes meglepetés az újonnan nyílt Wall Street üzletéből egy prémium öltöny, zakó vagy sál. A hölgyek ajándékaért pedig irány a Mango vagy a Home & Cook! A legkisebbeknek a Lego Wear, a Benetton vagy a Gap üzletekben nézhetünk ruhákat.

Ha végül pedig magadat is meglepnéd valami aprósággal, térj be a Calzedonia, Intimissimi, Tezenis vagy a Triumph üzleteibe!

(x)

További részletek:
www.premier.hu
www.facebook.com/PremierOutletCenter

CITY TAXI
+36 1 20 30 70 2-111-111
UTAZÁSIAHOZ VÁLASSZON MEGBÍZHATÓ PARTNERT!

AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET!

paypass, MasterCard, Maestro, VISA, VISA ELECTRON, AMERICAN EXPRESS

Minősített budapesti taxi

QR code

GÁZKAZÁNOK, GÁZKÉSZÜLÉKEK, SZABÁLYZÓK

javitása, karbantartása, telepítése, cégeknek és magánszemélyeknek!

Fűtési költségek optimalizálása, akár 20% költség megtakarítás! 06-20/457-6039

Ha nincs kéménye, vagy egyedi konvektoros fűtése van, térjen át a sokkal korszerűbb konvektor kazános központi fűtésre!

www.vitatherm.hu

A sport mindenkié

December 8-án reggel a hagyományos Téli Ovi Olimpia gyermekzsivaja töltötte meg a Gabányi László Sportcsarnokot, déltől pedig a Válassz Sportot Újbudán 60 felett versenysorozat eredményeinek ünnepélyes kihirdetése zajlott.

– Már az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. megalakulásakor elterveztük, hogy minden korosztály számára biztosítunk sportolási lehetőséget – emelte ki *Kocsis Sándor*, a cég ügyvezetője, aki szerint az óvodás és a 60 feletti korosztály számára is meghatározó élményt nyújtanak a közösségi sportrendezvények.

Az immár tradicionális Téli Ovi Olimpia vidám hangulatú sorversenyére 14 óvodából 140 gyermek érkezett. A legkisebbeknek szervezett esemény legfőbb célja, hogy a gyerekek minél fiatalabb korban átélhessék, mekkora örömet jelent a mozgás. A délig tartó rendezvényen ez kétségtől megvalósult, és minden részt vevő óvodás elégedetten térhetet haza.

Ezután a Válassz Sportot Újbudán 60 felett díjátadója következett. A szépkorú versenyzők döntő többsége részt tudott venni az állófogadáson, amelyen az esemény főszervezője, az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. látta vendégül őket. A kifejezetten jó hangulatban zajló versenysorozaton öt sportágban (úszás, futás, tenisz, asztalitenisz, sakk) tették próbára magukat a nevezők öt különböző helyszínén a Kerület Hetén.

A hagyományteremtő szándékkal indított rendezvénysorozaton közel százan vettek részt. Az asztalitenisz bizonyult a legnépszerűbb sportágnak, amelyre a résztvevők csaknem fele jelentkezett. A három nevezési korcsoportból a 70 felettiiek jelentkeztek a legtöbb, őket követték a 65 és 70, végül pedig a 60 és 65 éves kor közöttiek.



A különböző kategóriák első három helyezettje már az aktuális verseny helyszínén átvethette a megérdemelt ajándékokat. Azok pedig, akik több versenyszámban is neveztek, jó eséllyel indultak a fődíj elnyeréséért. Az összesítést követően az „Újbuda leg fittebb 60 feletti bajnoka” címet, egyúttal a kétfős, balatonfüredi Anna Grand Hotelbe szóló wellnesscsomagot a nők versenyében *Rátonyiné Soltai Eszter* nyerte el, a férfiak versenyében pedig *Domán György*. Az összesített pontszámok alapján egy különdíjat is kiosztottak, amit *Kárteszi Attila* vehetett át.

– Nagyon örülök ennek a kezdeményezésnek, és itt szeretnék lenni jövőre és utána is. Akkor még több versenyszámban fogok indulni – fogalmazott Domán

György. Véleménye szerint ennek a korosztálynak egyre nehezebb kapcsolatokat kialakítani. A verseny előtt egyik ellenfelét sem ismerte, a rendezvény végére azonban többekkel sikerült összebarátkoznia.

A másik fődíjas, Rátonyiné Soltai Eszter szerint nagyon jó hangulatban zajlottak a versenyek, függetlenül attól, ki, milyen helyezést ért el. Dicsérendő, hogy a kerület gondol a 60 feletti korosztályra, de tapasztalatai szerint nagyon sok 70 és 80 pluszos is részt vett a rendezvényen. Sok nagymamát és nagypapát kísért el a családjá. Gyerekeik, unokáik szurkoltak nekik, ami külön örömet jelentett a számukra.

Molnár László alpolgármester a rendezvény sikerét és a pozitív visszajelzéseket látva ígéretet tett arra, hogy az önkormányzat jövőre is támogatni fogja a versenysorozat megrendezését.

(H. L.)

A további programokat és az eseményen készült fotókat, videofelvételeket a sport.ujbuda.hu weboldalon, valamint az Újbuda Sportjáért Facebook-oldalon lehet megtalálni



Képességfejlesztő foglalkozások Kamaraerdőn

A Puzzle Képességfejlesztő Tanoda foglalkozásai az óvodás- és iskoláskorú gyermekeknek kínál változatos programokat a képességfejlesztés, tehetségfeltáró és -fejlesztő, valamint sportfoglalkozások területén. Pedagógiai alapelveik középpontjába a gyermek egyéni képességeit, érdeklődését és szükségleteit állítják, ezzel segítve nemcsak az értelmi, de önbizalmuk fejlődését egyaránt.

A Puzzle Képességfejlesztő Tanoda jelenleg a Kamaraerdei Óvoda és Bölcsődével a Kamaraerdei Ifjúsági Parkban található. Az intézmény foglalkozásai változatos szabadidős programokat kínálnak az óvodás és iskolás gyermekeknek képességfejlesztés, tehetségfeltáró és -fejlesztő, valamint sportfoglalkozások területén. Az óvodában három kis létszámú csoport működik, amelyekbe életkoruk alapján kerülnek a gyerekek. Az intézmény nevelőtestülete alapvető fontosságúnak tartja, hogy a pedagógiai munka a gyermeki tevékenységre, a sportra és a környezet tiszteletére épülő nevelést állítsa középpontba.



Puzzle Képességfejlesztő Tanoda és Terápiás Központ

Mivel életkorukból adódóan a gyermekek legalapvetőbb tevékenysége a játék, napirendjüket is úgy alakítják, hogy erre jusson a legtöbb idő. Ismereteik, képességeik fejlesztése érdekében – előzetes felmérés után – kilencféle terápián vehetnek részt a gyerekek, melyeket szakképzett logopédusok, gyógypedagógusok és konduktorok látnak el. Többek között lehetőség van az egyre elterjedtebb korai fejlesztésre, ami azért nagyon fontos, mert az első években egy-egy ilyen foglalkozás aranyat ér, hiszen ilyenkor a gyermek agya, idegrendszere rendkívül fogékony.

Óvodára és iskolára való felkészítő tréningek is rendelkezésre állnak, amelyek a közösségi élethez szoktatják a gyermekeket, és egyúttal a tanuláshoz szükséges részképességeiket is fejlesztik. Az úgynevezett alapoó eljárás egy, a komplex idegrendszert fejlesztő terápia, mely során újraindítják az emberi fejlődéstani mozgásokat, így a gyerekek magas fokú mozgásügyességig képesek eljutni. Az alapoó terápia gyakorlatsoraival a beszéd működéséért és a részképességek megfelelő működéséért felelős agyi területek is fejlődnek, illetve más fejlesztő pedagógia gyakorlatokkal is kiegészítik a foglalkozásokat. Bővebben: www.tanodak.hu

(T. N. K.)

Több mint másfél millió forint gyűlt össze a leukémiás gyerekeknek

Minden várakozást felülmúló eredményt hozott a Családszervezetek I. Adventi Jótékonysági Vására, melyet november 26-án tartottak a Várkert Bazárban. A Ficsak, azaz a Fiatal Családosok Klubja rendezvényén több mint másfél millió forint gyűlt össze.

Ötvennél is több civil szervezet volt jelen a Családszervezetek I. Adventi Jótékonysági Vásárán november 26-án a Várkert Bazárban. A felhívásnak megfelelően saját készítésű portékát

napig tart majd még több civil szervezet megjelenésével. A 1,5 millió forintos adomány ünnepélyes átadójával egybekötött sajtótájékoztatón *Simicskó István* honvédelmi miniszter, Újbuda országgyűlési képviselője is részt vett. Elmondta, a biztonság, egészség és szeretet hármásán múlik életünk, ezen alapértékek mentén éljük mindennapjainkat. Karácsonykor ezek még inkább előtérbe kerülnek, hála az ünnepi készülésben tapasztalható mindenkori összefogásnak.

Az Őrzők Alapítvány alelnöke ismertette, az adományt a Tűzoltó Utcai Gyermekklinika közelében található, általuk fenntartott hatodik lakás felújítására fordítják majd. A daga-



A vásár fővédnöke Herczegh Anita, Áder János köztársasági elnök felesége volt

– kézműves csecsebecsék, mézeskalácsok – árusíthattak, amelyek értékesítéséből 1,5 millió forintnál is több jött össze. – Az összeget a családszervezetek a Tűzoltó Utcai Gyermekklinikán ápolott betegek gyógyulását segítő Őrzők Alapítványnak adományozzák – mondta *Király Nóra*, Újbuda alpolgármestere, a Ficsak alapítója. A kezdeményezést folytatják, ám a 2017-es vásár valószínűleg nagyobb helyet kap, több

atos betegségben szenvedő gyerekek gyógyulását ugyanis jelentős mértékben segíti, ha családjukkal a lehető legtöbb időt töltik együtt. A Tűzoltó Utcai Gyermekklinika professzora, *dr. Szabó András* hozzátette, e lakások megléte már bebizonyította, hogy a családi élet bensőségességének megőrzése is fontos a kicsik gyógyulásában.

(T. K.)

Nekünk úgy diktálhat, ahogy Önnek tetszik!

A Fővárosi Vízművek ügyfelei **háromféle eszközön is bediktálhatják vízmérőállásukat!** Az örökmozgók számára az okostelefonokra (Androidra, IOS-re és Windows Phone-ra) letölthető **Otthon+ applikáció** ideális választás, hiszen így bárhol rögzíthetik* aktuális vízfogyasztásukat. A hagyományos kommunikációt kedvelők a nap 24 órájában elérhető, vezetékes telefonról ingyenesen hívható **Zöldszámunkon (06 80 200 777)** diktálhatják be* mérőállásukat, míg a számítógépek megrögzött hívei az **online ügyfélszolgálatunkon (ugyfelszolgalat.vizmuvek.hu)** közölhetik* egyszerűen és gyorsan fogyasztási adataikat!



Új szolgáltatás indult a 60+ Mentálhigiénés Alprogramban

Decembertől „Gyógyító beszélgetés” néven indult kortárs segítő mentálhigiénés programunk, amely során képzett önkénteseink segítenek mindazoknak, akik úgy érzik, nehezen birkóznak meg egy problémával (pl. rossz kedv, magány), vagy „elveszetteknek” érzik magukat az élet dolgai között. Az alkalmanként 50 perces négy szemközti találkozókon lehetőség nyílik a probléma megbeszélésére, ami segítséget, útmutatót adhat a megoldás felé.

A programot természetesen jövő évben is folytatjuk! A részvétel előzetes jelentkezéshez kötött, időpontot kérni januártól minden hétköznap 8.00–14.00 óra között lehet az Újbudai Szenior Programközpontban telefonon (06/1/372-4636).

Az Újbuda 60+ Program központjai

Újbudai Szenior Programközpont (1117 Bp., Bölcső u. 3.)

Idén december 16-án 10 órakor zárja be kapuit a kedvelt programközpont és január 2-án 8 órakor nyit újra.

A programok a megszokott és ismert módon zajlanak tovább januárban is, a részletekről a már ismert csatornákon tájékozódhatnak.

Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (1112 Bp., Kérő u. 3.)

Az „Egészséges és Aktív Időskor” projekt részeként szervezett emelt szintű – az időskorú ügyfelek otthonaiban végzett – önkéntes szolgáltatások decemberben megkezdődtek és januárban folytatódnak, elsősorban Őrmezőn. A Kérő utcai központ várhatóan január végén nyitja meg kapuit az érdeklődők előtt, ennek pontos időpontját és további részleteket lapunk következő számában olvashatnak.

60+ Idősek Karácsonya



Ahogy korábban is írtuk, Újbuda Önkormányzata idén is megszervezi az Idősek Karácsonya rendezvényét a kerületben élő 60 év felettiiek részére. Az eseményen *Hoffmann Tamás* polgármester és *Molnár László* alpolgármester köszönti a résztvevőket, illetve a különböző helyszínek karácsonyi műsorral is kedveskednek.

Az alábbi időpontokban és helyszíneken várjuk Önöket szeretettel:

december 16.

16.00 óra: Gazdagréti Községi Ház (1118 Budapest, Törökugrató u. 9.).

december 19.

12.00 óra: Kelenvölgyi Községi Ház (1116 Budapest, Kardhegy u. 2.).

13.00 óra: Őrmezei Községi Ház (1112 Budapest, Cirmos u. 8.).

14.00 óra: Kelen Civil Községek Háza (1119 Budapest, Petzvál József u. 42.).

14.00 óra: Albertfalvi Községi Ház (1116 Budapest, Gyékényes u. 45–47.).

15.00 óra: Lágymányosi Bárdos Lajos Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola (1117 Budapest, Baranyai u. 16–18.)

(A szervezők azt javasolják, hogy mindenki a saját lakóhelyéhez legközelebbi programon vegyen részt.)



Tisztelt Szenior Álláskereső!

Önkormányzatunk az Újbuda 50+ Program és az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. Állásközvetítő Irodájával közös szervezésben 2016. december 20-án (hétfő) 11.00 órakor NYÍLT NAP-ot tart, melyre ezúton szeretettel meghívjuk.

Helyszín: Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft.

1113 Budapest, Hamzsabégi út 60. II. emelet, 7-es terem.

A rendezvényre szeretettel várjuk az Újbudán lakó 50. életévüket betöltött álláskereső polgárokat. Az Újbuda 50+ Program és az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. Állásközvetítő Irodájának jövő évi programjai, tanfolyamai (pl. önéletrajzírás, angol, számítástechnika), tréningjei ismertetése mellett lehetőség nyílik az állásközvetítő iroda munkatársaival személyes kapcsolatfelvétellel, és egyéni tanácsadásra történő jelentkezésre.

Bízunk benne, hogy megkeresésünkkel felkeltettük érdeklődését, és számíthatunk személyes megjelenésére, segítve ezzel is mielőbbi sikeres elhelyezkedését.

A rendezvény védnöke: *Hoffmann Tamás*, Újbuda polgármestere

Köszöntőt mond: *Molnár László*, Újbuda alpolgármestere

Az eseményen korlátozott számban lehet részt venni, ezért kérjük, hogy részvételi szándékukat jelezzék felénk az ujbudaiallasok@gmail.com e-mail címen, a 06/1/781-7063-as vagy a 06/70/332-2400-ás telefonszámon, illetve személyesen a Baranyai utca 2.–Fehérvári utca sarkán lévő irodánkban legkésőbb 2016. december 16-ig.

» PROGRAMAJÁNLÓ

Ajánló az Újbuda 60+ közel 300 havi programjából

December 19. 16.00–18.00 Filmvetítés

Fenséges katedrálisok. Helyszín: USZOSZ Gazdagréti Idősek Klubja, XI., Gazdagréti tér 1.; ingyenes; szervező: Valentin Ferencné 60+ program önkéntes; további információ: minden hétköznap 8.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon

December 22. 14.00–17.00 Tere-fere Klub

Kötetlen beszélgetés az ünnepvárásról egy kávé mellett. Helyszín: USZOSZ Keveháza Idősek Klubja, XI., Keveháza u. 6.; ingyenes; szervező: Szabó Imréné, 06/1/786-6325

December 22. 18.00–20.30 Társasjáték- és kártyaklub.

Helyszín: Hadik Kávéház különlterme; ingyenes; szervező: Borsóthy-Gaál Edit, borsothy.edit@gmail.com

December 25. 08.00–09.00 Katolikus Szentmise.

Helyszín: Őrmezei Községi Ház, XI., Cirmos u. 8.; ingyenes; szervező: Morus Szent Tamás Egyesület; további információ: 309-0007

December 25. 10.00–12.00 Református Istentisztelet.

Helyszín: Őrmezei Községi Ház, XI., Cirmos u. 8.; ingyenes; szervező: Őrmezei Református Misszió, 780-6083; Lelkipásztor: Faragó Dávid

December 28. 60+ természetjárás – Budai-hegység. Rozália téglagyár–Csúcs-hegyi ny.–Virágos-ny.–Hármashatárhegy–Fenyőgyöngye. 9 km, 350 m. Előzetes jelentkezést kér! Találkozó: 9.00, Szentlélek tér, 218-as buszmegálló; ingyenes; szervező: Kiss Ferenc Emánuel (Műanyag SC), 06/20/510-2086

December 29. 19.00–22.00 Nostalgia Táncest Bakacsi Bélával. Helyszín: Őrmezei Községi Ház, XI., Cirmos u. 8.; jegyár: 1000 Ft; további információ: minden hétköznap 8.00–20.00 óra között a 309-0007-es telefonszámon. Asztalfoglalás, jegyvásárlás hétfőtől péntekig 10.00–18.00 óráig a közösségi házban

December 30. 60+ természetjárás – Budai-hegység. Solymár–Csúcs-hegy–Virágos-ny.–Guckler Károly út–Fenyőgyöngye 10 km, 300 m. Előzetes jelentkezést kér! Találkozó: 8.45, Nyugati pu., a vonat végénél (indulás vonattal 9 órakor Esztergom felé); ingyenes; Tatár Loránd (Műanyag SC), 06/20/313-9774

2016. január 18. 13.00 Bűnmegelőzési előadás. Tájékoztató előadás aktuális bűnügyi kérdésekről, módszerekről és a megelőzés módjairól a XI. kerületi rendőrkapitányság együttműködésével. Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont, XI., Bölcső u. 3.; tel.: 372-4636; ingyenes

Nordic walking a Gazdagréti Összefogás Egyesülettel

A foglalkozások hétfőnként 11 órától a Gazdagréti Összefogás Egyesület irodájától (Regös utca 13.) indulnak, Majorszky Klára nordicoktató vezetésével. Az első alkalom ingyenes, továbbiakban 200 Ft/alkalom. Korlátozott számban botokat biztosít az egyesület. További információ, előzetes jelentkezés: majorszky@gmail.com, 06/20/443-7048

Zenés kímélő torna Majorszky Klára gyógytestnevelővel

Minden kedden 14.45-től a Gazdagréti Községi Házban! Az első alkalom ingyenes, további alkalmak: 200 Ft/alkalom. Folyamatos csatlakozási lehetőség! További információ, előzetes jelentkezés: majorszky@gmail.com, 06/20/443-7048

**ÚJBUDAI SZENIOR
PROGRAMKÖZPONT**

ünnepi nyitvatartása

Kedves Ügyfeleink! Az ünnepek alatt
2016. december 19-étől 2017. január 1-jéig a központ zárva tart!

Nyitás időpontja:
2017. január 2., hétfő 8.00 óra

Web: idosbarat.ujbuda.hu/
ujbuda-60-program
facebook.com/Ujbuda60pluszProgram
E-mail: 60plusz@ujbuda.hu

**KÉNYEZTESSE MAGÁT
A KIRÁLY FÜRDŐBEN!**

**Akár 40% kedvezmény
nyugdíjasok
részére.**

www.kiralyfurdo.hu

Az ajánlat a termál, napi belépőre vonatkozik.
Az akció a visszavonásig érvényes.
Más kedvezménnyel nem vonható össze.

 **KIRÁLY**

ISMERJE MEG PÉNZÜGYI OLDALUNKAT IS!

BIZTONSÁGOS ÁLLAMPAPÍR BEFEKTETÉSEK

- MOST AKÁR 1 ÉVIG DÍJMENTES SZÁMLAVEZETÉSSSEL
- DÍJMENTESEN IGÉNYELHETŐ E-BEFEKTETÉSI SZOLGÁLTATÁSSAL IS

SZOMBATON
IS ELÉRHETŐ*
www.postamegtakaritas.hu



POSTA PÉNZÜGYI MEGOLDÁSOK

Számlavezetési díjkedvezményt a számlanyitás hónapjában és az azt követő **12 hónapban** biztosítunk azon Ügyfeleknek, akik **2016. október 10. – 2016. december 31. között** a Magyar Posta Befektetési Zrt.-nél **Összevont Értékpapírszámlát nyitnak, emellett e-Befektetési szolgáltatást igényelnek és a havi rendszeres számlakivonat küldését elektronikus úton kérik.**

A tájékoztatás nem teljes körű, nem minősül ajánlattételnek, befektetési- vagy adótanácsadásnak, célja kizárólag a figyelem felkeltése. Befektetési döntése előtt kérjük, körültekintően mérlegelje annak tárgyát, kockázatait, díjait, a befektetésből származó esetleges károkat, figyelmesen tanulmányozza át az állampapírok Ismertetőit és az adott értékpapír sorozatra vonatkozó Nyilvános ajánlattételeket, továbbá a Magyar Posta Befektetési Zrt. Üzletszabályzatát, Díjjegyzékét, vonatkozó Hirdetményeit, melyek elérhetők a www.postamegtakaritas.hu-n vagy az értékesítésbe bevont postahelyeken. A befektetési szolgáltatásokat a Magyar Posta Befektetési Zrt. nyújtja, a szolgáltatások közvetítésében a Magyar Posta Zrt. függő ügynökként vesz részt.

*A szombaton nyitva tartó és befektetési szolgáltatások értékesítésére kijelölt posták nyitvatartási idejében, de legfeljebb 8-12 óráig.

www.posta.hu


Magyar Posta

Mit tanulhatnak egymástól az európai városok?

A B32 Galéria és Kultúrtér és a Kortárs Építészeti Központ adott otthont Újbuda és nyolc európai város találkozásának, amelyen a résztvevők első alkalommal tudtak egyeztetni az URBACT Program keretében most induló Creative Spirits együttműködésről. A 2002 óta működő első európai területi együttműködési program a fenntartható városfejlesztést támogatja városok közötti tapasztalatcserén keresztül. Ebben a fázisban a program első fordulóját megnyerte a kerület, a második fordulóra való előkészületek pedig a következő hónapokban zajlanak majd Újbuda részéről Técsi Judit és Antal Nikolett koordinálásával, valamint a program által delegált szakértő közreműködésével.

A Bartók Béla út kulturális főutcává avasztatásának kezdetét, valamint azóta is tartó folyamatát ismertette Antal Nikolett kulturális igazgató, a Creative Spirits projekt első hivatalos egyeztetésén, ahol az Újbuda vezette,



kilenc város partnerségében megvalósuló projekt résztvevői először találkoztak személyesen. A városhálózat tagjai egy-egy közösen választott problématerületre fókuszálva mutatták be akcióterületüket.

az itt lakókat tudja bevonni a kulturális városfejlesztés gyakorlatába. Újbuda ebből a szempontból óriási erőforrásokkal rendelkezik, a dél-budai városrész tehát könnyedén válhat a kreatív-kulturális ipar részévé, amihez megfelelő marketinggel alternatív pénzügyi forrásokat lehet megmozgatni, így egyre több és több befektetőt bevonni a Bartók Béla útra koncentrálni, kifejezetten kulturális célok megvalósítására.

A Bartók Béla út történelme

Kosztolányi Dezső, Karinthy Frigyes, Móricz Zsigmond és a magyar

kultúra számos más géniusza az 1900-as évek elején rendkívül pezsgő társadalmi életet generált a Bartók Béla út kávéházaiban. Az általuk ihletett szellemi környezet felendítette a környéket kulturális és üzleti szempontból, aminek még ma is érződik a hatása. A boulevard szellemiségét, atmoszféráját áthatja a múlt, ami a városvezetést arra motiválja, hogy a környék jövőjét is eszerint szervezzék meg – természetesen mindent a társadalom és a kor mai igényeihez igazítva. A Bartók Béla út környékén ma is ikonikus, turisztikai, történelmi szempontból is világhírű helyek találhatók, például a Gellért Szálló és fürdő, a Hadik Kávéház, a Feneketlen-tó, galériák, gasztronómiai és szórakozóhelyek, amelyek

között szerves kapcsolat áll fenn, melyből tovább lehet építkezni. A kelenhegyi műteremház a magyar képző- és iparművészet, szobrászat nagyjainak adott és ad otthont ma is, a Hadik Kávéház fölött élt Csontváry-Kosztka Tivadar, akire egy „magányos cédrus” emlékeztet most is a parkban.

Az eddigi folyamat pozitív változásként él az újbudaiak szívében, a Bartók Béla út ugyanis kulturális központtá vált, amely a közlekedési csomópontból fakadó lokális helyzetének hála mindenki számára könnyen megközelíthető. A Kult11 Egyesület szervezésében megvalósuló Eleven Ősz és Eleven Tavasz alkalmával a Bartók Béla út sétálóutcává válik, amely számtalan látogatót és turistát vonz. Ilyenkor zsúfolásig telnek a kávéházak, ahol a megpihenő érdeklődők iszogatják kávéjukat, mielőtt egy kiállításra vagy egy színházi előadásra sietnének tovább.

Ez az, ami eddig megvalósult – köszönhetően az önkormányzat, a civilek és a lakosok összefogásának. – A továbbiakban a Bartók Béla úton heverő potenciál kiaknázásával szeretnénk tovább haladni – mondta Antal Nikolett.



Jó újbudai gyakorlatok

Antal Nikolett az újbudai jó gyakorlatok ismertetése kapcsán a portugál, spanyol, olasz, szlovén, litván, ír, lengyel és bolgár kollégák előtt elmondta, az URBACT Programban Újbuda elsősorban azt a potenciált kívánja kiaknázni, amely a kerület földrajzi, társadalmi és kulturális adottságainak hála intenzív kulturális városfejlesztést tesz lehetővé. Kijelentette, ez nem merülhet ki pusztán új galériák, múzeumok, színházak nyitásával. Kerületünk a programnak köszönhetően azt a tudást szeretné elsajátítani, melynek segítségével újabb és újabb civil, illetve vállalati szereplőket és



Az URBACT III Program 2014. decemberi elfogadásával az Európai Bizottság a program harmadik ciklusát nyitotta meg, kapcsolódva az EU 2014–2020 közötti időszakra vonatkozó tervezési periódusához. A program az Európai Regionális Fejlesztési Alap (ERFA) társfinanszírozásával valósul meg. Az URBACT Program hazai koordinációját a Miniszterelnökség településfejlesztésért felelős szervezeti egysége, az Építészeti és Építésügyi Helyettes Államtitkárság Területrendezési és Településügyi Főosztálya végzi. A pályázatok, projektek gondozását, a pályázókkal való kapcsolattartást, információterjesztést a tárca háttérszervezete, a Lechner Tudásközpont biztosítja. A projektek hazai első szintű pénzügyi ellenőrzését a Széchenyi Programiroda látja el. A program fő kedvezményezettjei a kisebb és nagyobb városok, önkormányzatok, de helyi ügynökségek, egyetemek és kutatóintézetek, valamint régiós és nemzeti hatóságok is csatlakozhatnak a városhálózatokhoz.



B32 GALÉRIA ÉS KULTÚRTÉR (SZÍNHÁZTEREM)

(1111 BUDAPEST, BARTÓK BÉLA ÚT 32.)

ŐSBEMUTATÓ: 2016. DECEMBER 17. SZOMBAT (19 ÓRA)

TOVÁBBI ELŐADÁS: 2016. DECEMBER 18. VASÁRNP (19 ÓRA)

Jegyek kaphatók: az InterTicket országos jegyirodai hálózatában, a B32 Galéria és Kultúrtér jegypénztárában, valamint interneten a jegy.hu oldalon. Jegyrendelés és információ: 06 1 787 0039; Jegyár: 2900 Ft



2016. december 22., csütörtök 20.00



MAGYAR VISTA
SOCIAL CLUB

Mégis a szerelem

– lemezbemutató tánckoncert



Közreműködik az Imágó tánctársulat

Belépő: 1000 Ft
diák/nyugdíjas: 700 Ft

nka
Nemzeti Kulturális Alap

B32 GALÉRIA ÉS KULTÚRTÉR
1111 Budapest, Bartók Béla út 32.
Telefon: +36 1 787 00 39 | E-mail: b32@ujbuda.hu
b32.jegy.hu | www.b32kulturter.hu | www.facebook.com/B32kulturter

ÚJBUDA
Városi Községi

Jótekonysági est a B32 Galéria és Kultúrtérben Kozma Orsival

Idén is jótekonysági esttel készül a karácsonyra Újbuda Önkormányzata és a KözPont Kft. Az esemény teljes bevételeivel és képviselői felajánlással a kerületben élő Horváth Boglárkát és családját támogatják a szervezők.

Újbuda Önkormányzata és a KözPont Kft. tavaly hagyományteremtő szándékkal rendezte meg első karácsonyi jótekonysági estjét, melynek bevételeivel akkor egy autista kislány speciális iskolai ellátását támogatták. Ezúttal a 15 éves, súlyosan mozgáskorlátozott, ritka genetikai betegséggel született *Horváth Boglárkának* és családjának megsegítésére szerveznek hasonló eseményt a Gárdonyi téren. Boglárka másfél évvel ezelőtt egy iskolai rosszullet után került hosszabb időre oxigénhiányos állapotba, amely nyomán mozgásképtelenné vált, elvesztette látását, de beszéd-



központja is súlyosan sértült. A család a tervek szerint a felajánlott segítséget lakásuk akadálymentesítésére, illetve egy kézmozgató gépre fordítaná.

A december 19-én, hétfőn 19 órakor megtartandó koncerten *Kozma Orsi* dzsessz-, popénekesnő szórakoztatja a közönséget, akit saját bevallása szerint mindig megérint egy ilyen felkérés, és mindig el is vállalja. „A tudat, hogy miért, kiért énekelek hatással van rám, igyekszem nagyon odatenni magam.” A jótekonnykodásról, önkéntességről pozitív és negatív gondolatok is eszébe jutnak. „Sajnos és hála Istennek – ilyenkor ez egyszerre fogalmazódik meg bennem. Felemelő, hogy ennyien össze tudunk fogni egy fontos ügyért, és nem sétálunk el mellette, ilyen szempontból jó, hogy kicsit divat lett jótekonnykodni. És sajnos, hogy ilyen sok a rászoruló! Sok mindentől függ, kin hogyan tudunk segíteni átlagemberként. Függ többek között attól is, hogy milyenek a körülményei, kik vannak mellette, hogyan tudja feldolgozni a vele történeteket. Az, hogy Boglárka és családja mellé állunk, erőt adhat, mosolyt és örömteli pillanatokat szerezhet számukra, illetve példa lehet másoknak, hogy támogassuk embertársainkat.”

A programra támogatói jegy is váltható, mellé egy exkluzív gasztronómiai élményt is biztosít a B32 és Kultúrtér.

BÚÉK 2017

Női Sarok

Egy nyelvet beszélünk? – Az öt szeretetnyelv. Albertfalvi Községi Ház. 2016. december 14., szerda 18.30 óra. Gary Chapman író és párkapcsolati szakértő személyes szeretetnyelvünket az idegen nyelvhez hasonlítja. Ha egy kapcsolatban eltérő nyelvű emberek élnek, néha nagyon nehezen alakul ki a jó kommunikáció köztük. Csak akkor lehet jó egy kapcsolat, ha megtanuljuk egymás nyelvét, és hajlandóak vagyunk a másik nyelvén is megszólalni, legyen szó házasságról, gyereknevelésről, munkahelyi kapcsolatokról. Karácsony táján több idő jut egymásra, mint év közben. Nem árt tudatosan figyelni, hogy tényleg jó legyen ez az időszak. Vendég: Bircher Julianna pszichológus, coach.

Zsolt bácsi konyhája

Paprikás leves mazsolás. kalácsal. Albertfalvi Községi Ház. 2017. január 10., kedd 18 óra. A gasztroklub részeként ételeket kóstolunk, recepteket cserélünk, konyhai praktikákat osztunk meg egymással. Az ünnepek után a megfáradt gyomornak igazi „gyógyír” a rafináltan egyszerű, mégis különleges paprikás leves mazsolás kalácsal. Ismerkedjünk meg vele közelebből is! További receptek: zsoltibacsikonyhaja.blog.hu.

BÚÉK 2017

Oravecz György zongoraművész újévi koncertje. Őrmezei Községi Ház. 2017. január 13., péntek 19 óra. Az új esztendő küszöbén tematikus komolyzenei programmal köszöntjük a látogatókat. Az évad első koncertjének összeállítása az ünnepkör jegyében történt: olyan zeneszerzők klasszikus művei csendülnek fel az este során, mint Beethoven, Bartók és Brahms.

Új foglalkozások Kelenvölgyben

Kelenvölgyi Községi Ház. Januárban két új tanfolyammal várja az érdeklődőket a Kelenvölgyi Községi Ház és a könyvtár. A gyerekek és a játékos kedvű felnőttek egy új, izgalmas utazás részesei lehetnek havonta egy alkalommal. A Gyapjúval a világ körül elnevezésű hagyományörző kézműves foglalkozáson a vizes és száraz nemezelés fortélyjaival ismerkedhetnek meg az érdeklődők. Az első foglalkozás január 20-án, pénteken 17 órától lesz a Kelenvölgyi Községi Házban. A foglalkozásokat *Lőrinczné Kiss Veronika* vezeti. Részvételi díj: 2500 Ft. A Kelenvölgyi Könyvtárban havonta egy alkalommal a logopédia iránt érdeklődőket várja interaktív szülői fórumára *Kelemen Éva* logopédus. A január 14-én, szombaton 10.30-tól tartandó összejövetel témája: A gyermeki beszédfejlődés szakaszai; A megkésett és akadályozott beszédfejlődés tünetei és terápiája lesz.

REPUBLIC



December 23-án este bármi megtörténhet! Lehozzuk a csillagokat az égről, bálnák repülnek és kismadarak szállnak. Mindez azonban nem az erdő közepében, és nem is a 67-es úton történik, hanem a Priele Kornélia utcában a Barba Negra Music Club-ban. A Republic együttes karácsonyi koncertjén újra hallhatjuk azokat az örökérvényű dalokat, amiket a közönség fejből tud és szívből énekel, és az ünnepek előtt különösen aktuális Szeretni valakit valamiért is biztosan felcsendül majd. Ugye itt lesztek velünk?

December 16. - Péterfy Bori & Love Band

December 17. - Depresszió

December 19. - MTV Headbenger's Ball Tour

December 23. - Republic Karácsonyi Koncert

December 25. - Zorall Karácsony

December 26. - Kowalsky meg a Vega

December 27. - Kowalsky meg a Vega

December 28. - Anna and the Barbies

December 29. - Paddy & The Rats

December 30. - Pokolgép

December 31. - EDDA Művek

Január 6. - Póka - Tátrai reGeneráció / Zártosztály

Január 7. - Rockstar Meeting '17

Január 13. - 2. Eine kleine Thrash Music Festival

Január 14. - Ganxsta Zolee és a Kartel

Január 20. - Firkin

Január 21. - Black-Out

JÁTÉK

Hány tonna feketeszénről énekel a Republic?

A. 5 tonna B. 10 tonna C. 16 tonna D. 20 tonna

Válaszát küldje a jatek@barbanegra.hu címre és nyerjen páros belépőt!

Super 8

Önkiszolgáló étterem

ÚJGENERÁCIÓS ÉTTEREM!

PÁRATLAN ÉTKEZTETÉSI FORMA
ELŐSZÖR MAGYARORSZÁGON!

Éttermünkben minden nap 50-60 féle friss és finom ételt készítünk, a magyar és európai konyhákat ötvözve. Mindenki talál magának kedvére valót.

Grillezett, rántott és sült húsok, zöldségek, saláták, tészták, kásák, különböző köretek és halas ételek. Az egészséges életmód kedvelőinek alacsonykalóriás fitness ételekkel és minden nap változatos zöldséges fogásokkal készülünk.

Igyekszünk a lehető legnagyobb odafigyeléssel és magas minőségben elkészíteni az ételünket. Friss és jó minőségű alapanyagokkal és fűszerekkel dolgozunk, ételünket helyben, frissen készítjük.

Családiás légkör, könnyű, gyors és kényelmes kiszolgálási mód. Nálunk a vendég a főnök, ő állítja össze saját választása alapján, saját kezűleg a tányérja tartalmát. Svédasztalos módon kínáljuk az ételeket, mindenből lehet csipegetni **10dkg/300ft.** A személyzet kedves, mosolygós, készséges, tanácsokkal segítik a vendégeink választását.

A Super 8 étterem mottója: Imádják a vendégeink!

Próbálja ki Ön is! **10dkg/300ft.**

116 Budapest, Fehérvári út 168.

Tel.: 06 1 /877-4890, 06 70 /908-00-82

Nyitva: hétfő - szombat 11-20, vasárnap 11-19

Super 8

Önkiszolgáló étterem

Miért főzne-mosogatna?

Azt az időt töltse inkább családjával, szereteteivel.

Mi megfőzzük Ön helyett.

Rendelje nálunk :

/dec. 20-ig /

- halászlé 790 Ft/ 500 ml
- töltött káposzta 750 Ft/ adag (3db)
- pulykacomb filé 890 Ft/ adag (15 dkg)
- pulykarolád (gesztenyével, áfonyával aszaltszilvával töltve és baconszalonnába csomagolva) 1290 Ft/ adag (20 dkg)
- igazi házi kocsonya 750 Ft/ 750 ml
- hideg tálak 1250 Ft-tól 2000 Ft-ig
- meleg frissensültes tálak 2000 Ft-tól 3500 Ft-ig

-Céges, karácsonyi rendezvényeket vállalunk

SZILVESZTEREZZEN

NÁLUNK!!!

Super 8

Önkiszolgáló étterem

Super 8

Önkiszolgáló étterem



Lulu Cafe

Kávézó és cukrászda

Nyitvatartás: hétfő-szombat: 9-21
vasárnap 10-20

Tisztelt Olvasó!

Év végén az ember mindig lelassít, átgondolja, milyen időszakot is hagy maga mögött, és lelkiileg felkészül az új esztendőre. Ez a számvetés ideje. Bizony előfordul, hogy csak ilyenkor vesszünk észre dolgokat, mert a hétköznapi rohanásban olyan természetesnek tűnik minden.

Szinte már fel sem tűnik a változások, pedig kívülről is jól látszanak az utóbbi évek közös munkájának eredményei: az Origo című hírportál összesítéséből kiderült, hogy Budán a legtöbb beruházás és fejlesztés a mi kerületünkben történt. Egy másik elemzés pedig azt állapította meg, hogy a főváros hét leginkább családbarát kerületéből három Újbudán található: Örmező, Gazdagrét és Hosszúrét. Ha a vizsgált szempontokból csak azt nézzük, hogy a családok számára fontos intézményekből milyen az ellátottság, akkor viszont Örmező az első és Gazdagrét a második egész Budapesten.

Nem véletlenül: a városvezetés éveken át a növekvő felismeret, hogy a fejlődéshez vezető út egyik alapköve a bölcsődei és óvodai férőhelyek számának növelése. Ezen szolgáltatások javulása visszaköszön az ingatlanárakban és a népességnövekedésben, a gyarapodó Újbuda pedig egyre több ingatlanpiaci befektetőt, vállalkozót és beköltöző gyermekes családot vonz.

Az önkormányzat pontosan érzi a növekvő igényeket a szolgáltatások fejlesztésére. Ezért tovább-bővítjük az óvodák és a bölcsődék kapacitását, és ezért van az, hogy bár a változó jogszabályok nehezítik az önkormányzat szerepvállalását az iskolák esetében, továbbra sem mondunk le az oktatási intézmények folyamatos minőségjavításáról. Idén bölcsőde- és óvoda-fejlesztésekre csaknem 200 millió forintot fektettünk; 38, egyenként 5 millió forintnál nagyobb beruházást hajtottunk végre oktatási, közösségi és szociális intézményekben, illetve közösségi terekben.

Kerületünk ma már kétségtelenül az egész ország egyik legdinamikusabb, leglátványosabb fejlődő városrésze. Rádásul idén döntés született arról is, hogy az új fővárosi, ezerágyas szuperkórház is Újbudán épül fel. A 60 milliárdos beruházás nemcsak az egészségügyi ellátásban jelent óriási előrelépést, de újabb közlekedési fejlesztéseket (autópálya-lehajtók, közösségi közlekedési kapcsolatok bővítése) is hoz majd magával.

Újbuda életminősége, versenyképessége és vonzereje évről évre jobb.

Mi ezt tesszük Újbuda karácsonyfája alá.

Áldott, békés karácsonyt és sikerekben gazdag, boldog új évet kívánok minden újbudainak!



Az ünnepi forgatagban érdemes kicsit lelassítani, és körülnézni a világban

Békés, boldog karácsonyt kívánunk



Hagyományteremtő adventi ünnepség a TEMI-ben

A kerület valamennyi idősek otthonából vagy időseket ellátó, gondozó intézetből érkeztek vendégek a TEMI Fővárosi Művelődési Házban rendezett adventi ünnepségre. Az Újbudai Szociális

Szolgálat jóvoltából létrejött rendezvényen az irodalom és a tánc köré épült a program.

– A karácsonyi ünnepek idején az idősek gyakran érezhetik magányosnak magukat, a kerület és az Újbudai Szoci-

mondta, a kerületi Weiner Leó Zeneiskola és Zeneművészeti Szakközépiskola, valamint a Nemes Nagy Ágnes Művészeti Szakközépiskola diákjai minden esztendőben igyekeznek látványos ünnepséggé varázsolni az adventi időszakot és a karácsonyt az

Egy ajándék különös útja



Mesébe illő történetbe csöppent Molnár László alpolgármester, amikor bejelentkezett hozzá egy hölgy, hogy közreműködését kérje az Újbuda újságban látott két kerületi ikerbaba megajándékozásához. A pénzbeli felajánlásnak megvolt a maga előzménye, és a választás sem véletlenül esett a testvérpárra.

Dunai Pásztor Erzsébet lomtalanítása nem várt fordulatot vett, amikor a közelmúltban egy nagyobb dollárösszeget talált az egyik régi táskájában.

(T. K.)

Idén is korcsolyázhatnak a kerületek

A téli időszak egyik kedvenc programja ez évben is érhető el a XI. kerületeknek. Újbuda jégpályáját december 6-án nyitották meg az Allee Bevásárlóközpont mögött, a volt Fényes Elek Közgazdasági Szakközépiskola udvarán, a Kőrösi József utca 1–3. szám alatt.

A korcsolyázás igazi téli slágerprogramnak számít Újbudán, rendszerint azok is a jégre merészkednek, akik kevésbé érdeklődnek a téli sportok iránt. A tavalyi esztendő tapasztalatai azt mutatják, hogy nagy sikert aratott a jégpálya a Váli utcai Gyermekegészségügyi Centrum udvarán, ezért Újbuda Önkormányzata ezúttal is lehetőséget teremt a korcsolyázásra.

A korcsolyázóhely január 31-éig működik, minden nap reggel 8-tól este 21 óráig tart nyitva. Idén is lehetőség van korcsolyabérlésre, ennek ára 140 cm magasság alatt 600 forint, 140 cm felett pedig 800 forint. A jégpálya mellett bűfé is üzemel, ahol meleg italokat lehet vásárolni a korcsolyázás előtt és után, vagy a várakozás idején.

(Újbuda)



Összetartozunk mindahányan

Csegey Dénes, a tragikus hirtelenséggel távozó költő finoman intett mindenkit 1990-ben: „Európába, de mindahányan”.

Sokan legyintettek a nagy túlekedésben erre a három szóra, nem akarták érteni, vagy nem értették. Pedig a látnok költő világos, egyszerű üzenetet hagyott.

Ne engedjük darabokra hullani a nemzetünk, a társadalmunk, mert a nagy átalakítók kilugozott Európát képzelnek el, ahol az ember csak termel, fogyaszt, és gyökerek nélkül oldódik fel egy „szép új világban”.

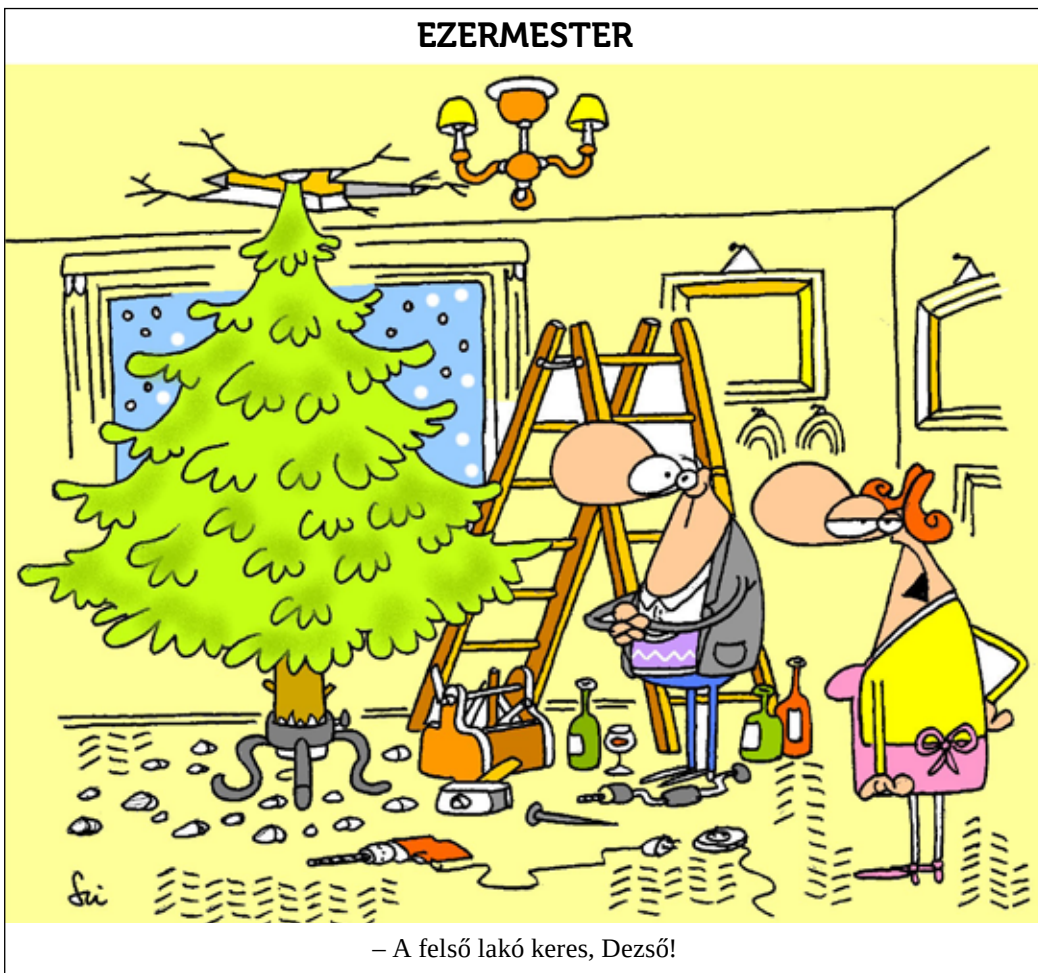
Most itt állunk 2016-ban, adventben, a globalista kísérletezők és a régi Európát védelmezők küzdelmének frontvonalában.

Ebben a küzdelemben világosak az álláspontok: az őshonos nemzetek szövetségét hozza-e az új kor, vagy a kultúránkat elsöprik, és romjain egy olvasztógély-birodalom épül? Ahogy a birodalmak szokták, erővel.

2016 éve egy kisgyermek elhozta a választ, hívőknek és nem hívőknek. Tiszteld az embert, aki végzi a dolgát. Nyújts kezét a rászorulóknak. Ne hagyj veszni a népet jogát az élethez, a széphez. Szeretetre építs közösséget.

Boldog karácsonyt, áldott új esztendőt Újbuda minden polgárának és minden magyarnak a Kárpát-házában, szerte a nagyvilágban!

Szabolcs Attila
országgyűlési képviselő,
a Nemzeti Összetartozás Bizottsága alelnöke



– A felső lakó keres, Dezső!

Kecskemétről szeretettel

Bár a magyar autógyártás sosem lett olyan sikeres, mint szeretnénk volna, világcégek hazai üzemeiben most is készülnek érdekes gépjárművek. Mint például a Mercedes CLA második legerősebb változata.

A Mercedes-Benz összesen hétféle kupét gyárt, és kétből még Shooting Brake kombi is létezik – e kilenc típus több, mint amennyi a Cadillacnak összesen van. A lista belépő modellje a CLA, amely formára a „négyajtós kupé” kategóriát megteremtő CLS-re hajaz, műszakilag azonban az A osztály közeli rokona, meg egyező tengelytávval, motorkínálattal és felszereltséggel. A 2013 óta kapható kis kupé kizárólag Kecskeméten készül, sikerének köszönhetjük, hogy a magyar gyár alig négy év alatt átlépte a félmillió legyártott autót. A CLA nem tűnik öregnek, mégis fontosnak érezték egy apró ráncfelvarrást a németek – de mivel a modell sikeres, egészen minimálisak csak a változások. Tesztre azonban az egyik legharapósabb modellt kaptuk, ugyanis a 250 Spot változat 218 lóerejénél már csupán a csúcsmo­dell, a CLA 45 AMG tud többet. Ráadásul a tesztautóban is AMG-kerekek, sportfutómű és -ülések, illetve hangosabb kipufogó volt, valamint 4Matic négykerék­meghajtás 7 fokozatú duplakuplungos váltóval.

A CLA formája és szűk ajtónyílásai jól álcázzák, hogy alapvetően egyáltalán nem kicsi autó. A kupésan csapott tető miatt beszállni még előre sem kényelmes, de hely nemcsak ott, hanem a hátsó ülésen is akad, sőt, a szintén

szűk fedél mögött a csomagtér is tágas (470 liter). A sportos alaphangot a fix fejtámlás kagylóülések erősítik, de még a hátsó-szélső helyeken is fix a dudor. Négy személy ennek ellenére kényelmesen elfér, feltéve, hogy hátra nem akarunk magas embert ültetni, neki ugyan­is túl közel lesz a tető. De legyünk őszinték,

nasz. A normál esetben is dörmögős kipufogó sport mód­ba váltva kifejezetten hangos lesz, a váltó és a motor pedig szemfényvesztő gyorsasággal rö­pít minket előre. Bár a 4Matic miatt sosem lesz belőle farol­ga­tos huli­gán, mégsem csak egyenesben élvezetes, mert kanyargós erdei úton is döbbenetes tempóra képes. Kivá-



akik rendszeresen utaznak négyen, azok nem CLA-ban gondolkodnak, elől pedig a modern Mercedesektől megszokott módon passzentes, de komfortos a hely. A felszereltség is bőkezű volt a tesztautóban: azt, hogy tulajdonképpen belépő szintű model­lcsalád tagja, csak onnan lehetett érezni, hogy a nagyobb testvérekben (például a C és E osztályban) egy generációval modernebb a műszerfal és a közép­kon­zol. Cse­rébe itt még rendes, kitapintható, kapcsolós klímapanelt és rádiógombokat találunk, ami szerin­tem ergonómiailag jobb megoldás, mint amit például a C250 kupében láttam.

A CLA 250 Sport 4Matic lényege azonban az, ahogyan megy, és erre igazán nem lehet pa-

lón tapadnak a kerekei, és csak úgy kilő a ka­nyarokból – akár még rövid egyenesekben is lehet vele előzni. Persze ha sokat örültkö­dünk, azt a fogyasztásban is látni fogjuk, mi több, a kétliteres turbós benzines kímélő használat mellett sem túl takarékos – a tesztátlag végül 10,3 lett. Ez nem kevés, de mivel az alapár 12,5 millió felett van, akinek igazán fontos, mennyit eszik a kocsija, az amúgy sem ezt a modellt keresi majd. Pedig ügyes a CLA. Ahhoz képest, hogy elsősorban szépségéért ké­szült, egész praktikus és még vezetni se rossz, jó érzés tudni, hogy ilyen remek gépeket gyár­tanak Magyarországon.

(B. Gy.)

Trabarna szolt a férfiak családi szerepéről a Malomban

Folytatódott a „Fiúk, férfiak, apák helye és szerepe a családban” című tematikus rendezvénysorozat, amelyet az Összefogás Újbudáért Egyesület szervezett a Családbarát Újbuda Program részeként.

– Az apák szerepe a gyermekeknek nyújtott példaadás szempontjából nélkülözhetetlen, ezt a témát járja körbe az Összefogás Újbudáért Egyesület új rendezvénysorozata – mond-



ta *Ujfalvy-Szabó Zsolt*, az egyesület elnöke. A Malom Közösségi Térben tartott program sztárelőadója a kerületben élő kétgyermekes családapa, *Lorán Barnabás*, azaz *Trabarna* humorista volt.

Az Összefogás Újbudáért Egyesület 2014 őszétől szervezi a családi étellel kapcsolatos rendezvényeket, Családbarát Akadémia címmel. A szervezet 2015-ben csatlakozott az önkormányzat nagy sikerű Családbarát Újbuda Programjához, ennek részeként vetődött fel az apák családban betöltött szerepének hangsúlyozása. A „Fiúk, férfiak, apák helye és szerepe a családban” című sorozat nyitórendezvényét tavasszal még a Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnáziumban tartották, majd a Malom Közösségi Térben folytatódott.

(T. K.)

REÁLIS ÁRAK, KIHAGYHATATLAN AJÁNLATOK!

KEDVES VÁSÁRLÓINK!
A KARÁCSONYI ÜNNEPEK ALATT IS VÁRUNK MINDENKIT SOK SZERETETTEL.

ÜNNEPI NYITVATARTÁSUNK:
DECEMBER 24: 06:00 - 14:00
DECEMBER 25: ZÁRVA
DECEMBER 26: 07:00-19:00
DECEMBER 27-30: 06:00 - 22:00
DECEMBER 31: 06:00 - 20:00
JANUÁR 1: ZÁRVA

Áldott, Békés, szeretetben gazdag
Ünnepeket és Nagyon Boldog Új Évet
kívánunk minden Kedves Vásárlónknak.

ÜDVÖZLETTEL,
KISS KÖZÉRT DOLGOZÓI

TALÁLKOZZUNK
7/hét
VASÁRNAP IS!

11-15 ÓRÁIG
MUNKANAPOKON MINDEN TERMÉKRE
10% KEDVEZMÉNYT ADUNK*

*az ajánlat nem vonatkozik, az akciós termékekre és a vonaljegyre valamint szombat, vasárnap és munkaszüneti napokra.

NYITVATARTÁS:
HÉTFŐ-SZOMBAT 6-22 ÓRÁIG,
VASÁRNAP 8-20 ÓRÁIG
1119 BUDAPEST, CSÚRGÓI U. 22-26.
Telefon: 06 30 336 9994, 06 1 877 4638
Fax: 06 1 877 4639
E-mail: hjalpkft@gmail.com

www.facebook.com/real.kiss.kozert
Kövess minket a facebook-on!

» KERESZTREJTVÉNY

Juhász Gyula: Karácsony előtt c. költeményéből idé-zünk két sort.

Vízszintes: 1. Az idézet első sora (E, E, B, Z, M). 13. Táncterem. 14. Görög betű. 15. Mosoly, angolul. 16. Lé-zeng páros betűi. 17. Orosz női név. 20. Pecunia non ..., a pénznek nincs szaga. 21. Csa-var. 23. Jelenleg. 24. A skan-dináv mitológia legidősebb istene. 26. Képző. 27. Hélium vegyjele. 28. Autóközlekedé-si Tanintézet, rövid. 30. Éppen hogy. 31. Vadász rejteke. 32. Körömlakklemosó. 34. Dávid egyik angol változata. 36. Vi-lághírű karmester (György). 38. Leányok játéka. 40. Vé-delmezni. 42. Lóeledel. 43. Kezdő kereskedés kedvezmé-nye lehet. 46. Príncípium. 47. Quod ... demonstrandum, ami bizonyítandó volt. 49. Léda asszony keresztneve. 50. Pil-langó. 52. Taszít. 54. Haladás ellenes. 56. Komárom-Esztergom megyei község. 58. Kötetlen. 60. Erbium és oxigén vegyjele. 61. Intézőbizottság, rövid. 62. Jónyer István. 63. Könnyű kis toll. 64. Mutatószó. 65. Tenger, latinul. 67. Cigány, a cigányok nyelvén. 69. A 3 testőr egyike. 72. Északi szarvasfajta. 73. Disznóöléskor szalonna fő benne. 75. Csuk és ... (Gajdar). 76. Kettőzve: maláj fa, virágja illatszer-alapanyag.

Függőleges: 1. Benkő Sándor. 2. Lett falu a litván határ közelében (EZERE). 3. Átjáró magas hegyen. 4. Tova. 5. Műveltető képző. 6. Sab-lon. 7. Puszta fele! 8. Minden bábut feldönt a tekében. 9. ... mester,

1	2	3	4	5		6	7	8		9	10	11	12		↘
13						14				15					
16					17	18				19		20			
21				22		23			24		25			26	
27				28	29			30					31		
							33			34		35			
36	37						38		39			40		41	
42					43	44					45		46		
47				48		49					50	51			
					53			54		55					
56	57				58		59			60				61	
62				63					64			65	66		
67						69		70		71			72		
73					74		75				76	77			78
↙															

névbetűiről ismert reneszánsz festő. 10. Egyiptomi istenség. 11. Szikla páratlan betűi. 12. A kezdetektől. **16. Az idézet második sora (I, K, R, Z, T).** 18. Amely tárgyat. 19. Sport-szergyártó cég. 22. Angol tény (FACT). 25. Járom. 29. A tea alkaloidja. 30. Kirekesztés egy közösségből, görög ere-detű szóval. 31. Zöld színű békafajta. 32. New York ál-lam székhelye. 33. Párkánytól Ny-ra lévő Ebed falu szlovák neve. 35. Savó vége! 37. Váltott evezőlapát. 39. Csomago-lási mód. 41. Önálló egynemű betűi. 44. Japán motormár-ka. 45. Indusztria. 48. Kettős betű. 51. Forma. 53. Becézett Olívia. 55. Zala megyei köz-ség a Keszthelyi-hegységben. 57. Halott gyermekeit sirató, kővé vált thébai királyné. 59. Hegyi állat. 61. Irén német és finn alakváltozata. 63. Becé-zett férfinév. 64. Erdélyi Ma-gyar Közművelődési Egyesület, rövid. 66. Sémí nyelvű nép. 68. Növényi szaporító szerv. 70. Görög levegő. 71. Német személyes névmás. 74. Kötőszó. 77. Litván gépkocsijelzés. 78. Gion Nándor.

Beküldendő: vízsz. 1. és függ. 16. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddje. Cím: 1518 Budapest, Pf. 92. 23–24. SZÁM REJTVÉ-NYÉNEK MEGFEJTÉSE: Szent Erzsébet napja tél elejét szabja, az And-rás-napi hó a vetésnek nem jó. NYERTESE: Könyves Istvánné, 1115 Bp., Hídvég u. Yreremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.

» PÁRTOK ESEMÉNYEI

» A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI
Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozási tanácsadás. Az iroda december 19-étől zárva tart és január 2-ától nyit újra. Áldott, békés karácsonyi ünnepeket kívánunk és jövőre is várunk minden kedves érdeklődőt programjainkra.

» A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI
Mérnök utca 40. Tel.: 06/20/745-9070. Nyitva tartás: hétfő, kedd, csütörtök 10.00–13.00; kedd, szerda, péntek 15.00–17.00, e-mail: ujbuda@mszp.hu, www.ujbuda.mszp.hu, www.facebook.com/mszpujbuda. Jogi tanácsadás: minden hó-nap harmadik szerdáján 15.30–17.30. Pszicho-lógiai tanácsadás: minden hónap első keddjén 14.00–17.00 (telefonos egyeztetés: Szöllősi Ág-nes 06/20/979-3369). MINDENKI KARÁCSO-NYA: december 17-én, szombaton 10.00–13.00 óráig az Újbudai MSZP irodájában (Mérnök u.

40.), ruhát, cipőt, gyermekruhát, játékot választhatnak a rászorulóok. A tagjaink által összegyűj-töttetekhez várunk minden további felajánlást: ha van önnek jó állapotú, de már nem használt ruhája, cipője, játéka, akkor kérjünk hozzá be nekünk, hogy segíthessünk vele másokon.

» A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI
Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva hét-kőznap 14–18 óra között.

» A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI
Fadrusz utca 2. Tel.: 06/30/571-1922. Web: delbuda.lehetmas.hu, facebook.com/lmpdelbuda e-mail: bp1122@lehetmas.hu, blog: delbudamaskepp.blog.hu.

» A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI
Villányi út 20/A. Tel.: 06/70/3799-701, 365-1488. Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8.30–16 óráig.

» A XI. KERÜLETI PM PROGRAMJAI
Villányi út 89. Tel.: 06/70/947-4091. Fogadóó-ra megbeszélés szerint.

» A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI
Újbudai Alapszervezet elérhetőségei: 1506 Budapest 116, Pf.: 147., e-mail: budapest2@dkp.hu, Facebook: Demokratikus Koalíció Új-buda. Telefonos elérhetőség: Rádi Károly ügy-vezető alelnök 06/30/547-7468.

A Budapesti Rendőr-főkapitányság XI. Kerületi Rendőrkapitányság Igazgatásrendészeti Osztályán az ügyfélfogadás és az ügyintézés 2016. december 22. és 2017. január 2. között szünetel. Az ügyfélfogadás 2017. január 3. 8.00 órától ismételten megkezdődik.

» APRÓHIRDETÉS

WWW.AJTÓABLAKDOKTOR.HU ablakok, ajtók javítása, zárák cseréje, festése, szigetelése, hőszigetelő üvegezése garanciával, felmérés díjtalan. Horváth Ákos, 06/70/550-0269. **KÖZÖS KÉPVISELET** hozzáértően, olcsón, referenciával. 06/20/940-6622. **ANTIALKOHOLISTA** brigád szobafestést, csempézést, gipszkartonozást, víz-, villany-, kőművesmunkát vállal. 06/20/998-2369. **KONTÉNERES** sitt, sóder, termőföld, murva, zöldhulladék szállítása. 06/20/944-4759. **REDŐNY**, reluxa, szalagfüggöny, napellenző, szúnyogháló, roletta készítése, javítása. 356-4840, 06/30/9544-894. **SZOBAFESTŐ** munkát vállal. 06/30/913-8245. **KONTÉNERES** sitt szállítás, sóder, homok, zöldhulladék, termőföld. 06/20/4646-233. **RÉGI, LEKOPOTT** vízköves fürdőakádját felújítjuk a helyszínen garanciával. Színesre is! Tel.: 294-6057 vagy 06/20/3312-456.

» GYÓGYÁSZAT
GYÓGYPEDIKŰR otthonában. 06/30/206-4801. **FOGSOR** 20% kedvezmény! Új fogsor készítése 1 hét alatt, akár az otthonában is, fogtechnikus. 06/30/737-5251.

» RÉGISÉG
VASZARY JÁNOS, Szőnyi István, Márfy Ödön, Scheiber Hugó, Berény Róbert, Egry József, **Kádár** Béla, Batthyány Gyula, Schönberger Armand, Czigány Dezső, Perlrott Csaba Vilmos, Ziffer Sándor festőművészek alkotásait keressük megvételre készpénzért. Nemes Galéria, 1024 Budapest, Szilágyi Erzsébet fasor 3. Tel.: 06/30/949-2900. nemes.gyula@nemesgaleria.hu **BÉCSI** AUKCIÓS ház részére! Virág Erika helyszíni készpénzfizetéssel vásárol gyűjteményeket, kis- és nagyméretű festményeket, órákat, porcelánokat, bronzokat, ezüstöket, ékszereket, kolonliát, stíl, antik bútorokat, kítüntetéseket, régi pénzeket, szőnyegeket, mindenféle lakberendezési dísz tárgyat, zongorát, könyveket, teljes hagyatékot kiutírtással is stb. Díjtalan kiszállással 1 órán belül hétvégén is. T.: 06/30/324-4986. **RÉGISÉGBOLT** kp-ért vásárol! Festményt, porcelánt, órát, kítüntetést, képeslapot, keleti dísz tárgyakat, papírrégiséget, bútort, hagyatékot stb. Mánia Antikvitás, XI., Budafoki út 26/B–Karinthy út sarak. 06/20/973-3177.

PAPÍR- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk. VI., Andrássy út 16., 06/1/266-4154, nyitva: H–SZ: 10–17, Cs: 10–19. **BOROSTYÁN**, arany- és ezüst folyamatos felvásárlása. Herendi-, Zsolnay- és márkás svájci kar-, zsebórák. Hiszem, hogy a tisztességes magartásnak van jövője. Bízom bennem! 06/1/209-4245. 1117 Bp., Körösi utca 7–9. Fehérvári úti Vásárcsarnok fszt., Virág sor (Porcelán-Ezüst Üzlet) H–P: 10.00–17.00.

KASTÉLYOK berendezéséhez vásárolok festményeket, antik órát és bútort, ezüsttárgyakat, porcelánokat, bronzokat stb., teljes hagyatékot. 06/20/280-0151, herendi77@gmail.com **GÁBOR** ESZMERALDA becsüs műgyűjtőnő készpénzért vásárol borostyánokat, legmagasabb áron festményeket, mindenfajta régiségeket, arany ékszereket, kiszállás díjtalan. 789-1693, 06/30/382-7020. **ARANYFELVÁSÁRLÁS** a napi legmagasabb áron! Melinda szakbecsű! Minden arany ékszer fazonáron: 8000/g–13 500/g; ezüsttárgyak: 300/g–1350/g. Bútorokat, festményeket, éremgyűjteményt, porcelánokat teljes hagyaték felvásárlása azonnali készpénzért, központi felvásárló hely: 1113 Bp., Bocskai út 31. 06/20/268-8440.

» GONDOZÁS
IDŐS EMBEREK gondozását vállalom Őrmezőn 06/70/421-6205.

» ÁLLÁS
FELNŐTTKÖRZETBE keresek ápolónőt, asszisztentst. Rendelő címe: 1115 Bp., Keveháza u. 10. Tel.: 06/1/205-7939. e-mail: carolusn@t-online.hu

» KÖNYVEK
ANTIKVÁRIUM vásárol régi és új kiadású könyveket, könyvtárakat, hanglemezeket azonnali ingyenes kiszállással. 06/30/742-4558. **MÉRNÖK**, TANÁR, orvos, ügyvéd és pap könyvhagyatékát korrekt áron megvásároljuk, 40 év szakmai tapasztalat. T.: +36/1/787-9282. mobil: +36/30/877-1460. **KÖNYVEKET**, könyvtárakat vásárolunk. Ingyenes kiszállás, azonnali készpénzes fizetés. Tel.: 06/20/387-4140.

» VEGYES
AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali készpénzfizetéssel, állapototl függetlenül. 06/30/682-1390.

» IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Hőnyi Gyula • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a KözPONT Újbudai, Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató Hőnyi Gyula • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztők: Veres László, Kapin Viktória • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Horváth Lídia, Kelemen Angelika, Tóth Kata • Hirdetés: Szobonya Timea • Tervezőszerkesztő: KOV

• Nyomdai előállítás: Pannon Lapok Társasága Nyomdai Központ • Felelős vezető: Horváth Gábor • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhatszónú Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 207. irodában.

» FOGADÓÓRÁK

BARABÁS RICHÁRD (PM)
Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091, barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu
DR. BÁCÁS MÁRTON (MSZP-DK) önk. képvis. Egyeztetés: 06/30/941-5336, 204-2805
BUDAI MIKLÓS (MSZP) önk. képvis. Minden hónap második csütörtökén 17 órától. Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.) Bejelentkezés: 06/30/948-9341.
CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ) önk. képvis. Egyeztetés: 06/20/597-5600, csernus.laszlo@fidesz.hu
FARKAS KRISZTINA (FIDESZ) önk. képvis. Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig. Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45–47.)
GAJÁRSZKI ÁRON (LMP) önk. képvis. Minden hónap első szombatján 12–13 óráig. Vahot piac mellett a Montázs Arc Caféban (Vahot u. 14/B)
GÖRÖG ANDRÁS (MSZP) önk. képvis. E-mail: mail@gorogandras.hu. Tel.: 30/966-2187
GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP) önk. képvis. Minden hónap első keddjén 17–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu
HAIDAR NORBERT (FIDESZ) önk. képvis. Minden hónap első hétfőjén 16.30–18.00 óráig. Nyitnikék Óvoda (Kanizsai u. 17–23.) haidar.norbert@ujbuda.hu
HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP-DK) 06/30/655-3015, hintsch.gy@gmail.com
JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ) önk. képvis. janko.istvan@fidesz.hu, előzetes telefonos egyeztetés alapján: 06/30/655-3033

JUNGHAUZ RAJMUND (FIDESZ) önk. képvis. Minden hó első péntekén 17–18 óráig. ŐKH (Cirmos u. 8.), valamint előzetes egyeztetés alapján: 06/70/942-4624, e-mail: junghauz.rajmund@fidesz.hu
KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu, 06/30/817-2313

KIRÁLY NÓRA (FIDESZ) alpolgármester Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620 www.kiralynora.hu

LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ) önk. képvis. Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130, ludanyi.attila@fidesz.hu
DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP) alpolgármester Képviselői fogadóóra: minden hó első keddjén 16.30–18 óráig, KDNP-iroda, (Karinthy F. út 9.) Alpolgár-mesteri: minden hó második szerda 15–16.30 óráig. Bejelentkezés módja személyesen vagy telefonon. Újbuda Önkormányzata, Budapest, Zsombolyai út 4. II. emelet 204. Pappné Mika Edit 3724-672 telefon-számon.

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ) önk. képvis. E-mail: n.antal.aniko@ujbuda.hu Telefon: +36/70/383-7230. Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17–18 óráig, Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (Bartók Béla út 141.)

SASS SZILÁRD (FIDESZ) önk. képvis. Fogadóóra időpont és helyszín egyeztetése e-mailen vagy telefonon lehetséges. E-mail: sass.szilard@ujbuda.hu. Telefon: +36/20/669-3832
DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ–KDNP) egy. képvis. Bejelentkezés alapján: 06/20/200-0781, simicsko.istvan@fidesz.hu, Zsombolyai u. 5.

SZABOLCS ATTILA (FIDESZ) egy. képvis. Minden hónap első csütörtökén. XXII. kerületi Polgármesteri Hivatal (I. em. 44.) Bejelentkezés: 482-0188

SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408

SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: szabo.gyorgy@jobbik.hu
TURBÓK JÁNOSNÉ (KDNP) önk. képvis. Időpont-egyeztetés: 06/70/902-1836
Minden hónap első hétfőjén 16–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)

VÉCSEI ÉVA (MSZP)
Fogadóóráját minden hónap első csütörtökén 16.30–17.30 között tartja a Keveháza Utcai Óvodában (Keveháza u. 4.)

WENDLERNÉ DR. PIRIGYI KATALIN (FIDESZ) önk. képvis. Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján, tel.: 06/70/902-1839. Minden hó első keddjén 16–18 óráig, Kelenvölgyi Községi Ház (Kardhegy u. 2.), Weiner Leó zeneiskola (Nesz mélyi u. 30.) minden hónap utolsó péntekén 17–18.30-ig.

Mozgásszervi Centrum Buda szívében A MOZGÁS SPECIALISTÁI

ÉV VÉGI AJÁNLATAINK

Reumatológiai és belgyógyászati magánrendelés vizitdíj 9.900 forint
Lökéshullám terápia, Guna terápia mozgásszervi fájdalmak hatékony kezelése 4.000 forint
Csináltassa nálunk ultrahang felvételét kedvező 8.000 forintos áron

Csontkovácsolást adunk

ajándékba minden új páciensnek, aki felmutatja ezt a hirdetést.

Ingyenes nyugdíjas csoportos gyógytorna.



Bejelentkezés:

06 1 472 1125, 06 70 3390110

www.balancemozgas.hu

Villámgyors mézeskalács az ünnepekre



A friss fenyőillat, az aranyalmák és a csillagszórók mellett a mézeskalács is elmaradhatatlan része az ünnepi készülődésnek. A család ilyenkor általában összegyűlik, és közösen a legkisebbekkel, unokákkal, gyerekekkel készíti el az aprósüteményt. A fűszeres édesség nem egy szimpla karácsonyi csemege: asztali dekorációnak is ideális, sőt, akár a karácsonyfánkat is díszíthetjük vele. Ha pedig még nincs ajándékötlete, Bukszár Tamás, a VakVarjú konyhafőnöke elárulja, hogyan készítheti el ezt a finomságot szeretteinek!

Hozzávalók a tésztához:

- 40 dkg liszt
- 25 dkg porcukor
- 10 dkg méz
- 3 tojás
- 6 dkg vaj
- 1 teáskanál szódaikarbóna
- 1 citrom reszelt héja



- 1 dkg őrölt fahéj
- csipetnyi szegfűszeg
- csipetnyi só

Elkészítés:

Egy közepes méretű edényben melegítsük fel a mézet, majd adjuk hozzá a porcukrot. Várjuk meg, amíg teljesen sima masszába nem lesz belőle, aztán vegyük le a tűzhelyről, és hűtsük ki a keveréket. Egy másik edényben keverjük össze a lisztet a sóval, a szódaikarbónával, a szegfűszeggel, a fahéjjal és a citromhéjjal. A kihűlt masszához ezután adjuk hozzá a korábban felvert tojásokat, majd öntsük össze

a liszttel. Miután jó alaposan összedolgoztuk a masszát, alufóliába csomagoljuk, és egy napon át hűtőben tároljuk.

A következő napon gyúrjuk át még egyszer a tésztát, aztán egy meglisztezett deszkán nyújtjuk 3 mm vastagságúra. Jöhetnek a kedvenc karácsonyi süteményformák, tetszés szerint gyártunk minél több pici mézeskalácsot. A 180 fokra előmelegített sütőben tíz perc alatt süssük pirosra a kalácsokat.

A megsült mézeskalácsok díszítéséhez szükségünk lesz egy nyomózsákra, de legfőképp egy szuper mázra!

Hozzávalók a díszítéshez:

- 1 tojás fehérje
- 15 dkg porcukor
- csipetnyi só
- 3-4 csepp citromlé
- 1 teáskanál étkezési keményítő

Elkészítés:

Keverjük össze a porcukrot a keményítővel. Három evőkanálnyi mennyiségbe üssük bele a tojásfehérjét, és tegyük hozzá a citromlevet, illetve a sót. Habverővel alaposan dolgozzuk össze, és ha szükséges adjunk még hozzá egy keveset a cukros keményítőből. Kezdődhet a díszítés!

ÚJ LAKÓINK

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.

Vince lett a hónap babája

Szeptember 13-án látta meg a napvilágot a Gazdagréten élő **Törzsök-Molnár** család első gyermeke. A csöppség nagyszerűen érzi magát, a hasfájástól eltekintve szinte soha nem sír. és még a szüleit is hagyja éjszakánként aludni. Az újbudai babacsomagot születése után adták át a családnak, és rögtön lencsevégre is kapták a kis trónörököszt legújabb szettjében. Ezzel a fotóval nevezték be a kicsit a versenyre. Az újszülöttek fotóira egész novemberben lehetett szavazni az Újbuda Facebook-oldalán, és aki a legtöbb lájkot kapta, a „Hónap babája” címmel és persze egy ajándékcsomaggal gazdagodott. Novemberben Vince fotójára érkezett a legtöbb szavazat, így december 6-án szüleivel együtt vehette át az önkormányzat Mikulás-ajándékát. A Hónap babája címért természetesen ezután is minden újszülött indulhat, akit a szülei lefotóznak a babacsomagban található ruhában, majd a fényképet elküldik a babacsomag@ujbuda.hu e-mail címre.



A JátékNet webáruház Új Lakóink részére ajándékokat ajánlott fel!

JátékNet.hu
Játékok a család örömeire

KARÁCSONYI AKCIÓ

HALLÓKÉSZÜLÉK ELEM

5 Ft

*A kampányban való részvétel feltételei: Kizárólag hallókészülék viselők vehetnek részt a kampányban. Egy személy 5 Ft/darab áron maximum 3 levet (összesen 15 darab) elemet vásárolhat. Egy levet, azaz hat darab elem ára 30 forint. Vásárláskor hozza magával hallókészülékét, valamint a Hallókészülék Nyilvántartási Kiskönyvét. Az itt felsorolt feltételek bármelyikének nem teljesülése esetén az 5 forintos darabár nem érvényes. Az ajánlat 2016. december 14-től 23-ig, de legfeljebb a készlet erejéig érvényes. Az akció elem csak a hirdetésben szereplő hallásközpontunkban vehető át. A képen látható termék illusztráció.

Amplifon Hallásközpont
XI., Október 23. u. 21.
Tel.: 06 1 209 29 07
amplifon.hu

Jó hallást ajándékba!

Ne engedje el idős szerettei kezét!

Kísérje el családtagjait ingyenes audiológiai szűrővizsgálatra az Amplifon Hallásközpontba. Egyeztessen időpontot most!

Töltse együtt a család az ünnepeket úgy, mint régen.

Amplifon Hallásközpont
XI., Október 23. u. 21.
Bejelentkezés: 06 1 209 29 07
amplifon.hu

AUCHAN SAVOYA PARK - 1117 Budapest, Hunyadi J. út 19.

Érvényes: 2016.12.01-12.23.

RÉGIMÓDI BEJGLI
Ft/db, 400 g, 1998 Ft/kg,
aszalt szilvás-mákos,
aszalt sárgabarackos-diós,
aszalt áfonyás-diós

799 Ft

CHIVAS REGAL 12 ÉVES PRÉMIUM SKÓT WHISKY
0,5 l, 8238 Ft/l,
papír díszdobozban

4 119 Ft

7 999 Ft

KELLEMEK KARÁCSONYI ÜNNEPEKET KÍVÁNNUNK

Érvényes: 2016.12.01-12.23.

ALKALMIRUHA VÁSÁR

A fotók csak illusztrációk

ÜNNEPI NYITVA TARTÁS

12.14-23.	06:00 - 22:00
12.24.	06:00 - 14:00
12.25-26.	ZÁRVA
12.31.	06:00 - 16:00

Érvényes: 2016.12.01-12.23.

FENYŐVÁSÁR A PARKOLÓBAN MINDEN NAP

08:00 - 20:00