

Újabb sportos
tanévet zártunk



Emléktáblát avattak
Placid atya otthonánál



Változóban a bölcsődei
ellátások rendszere



Közösen ünnepelt
Albertfalva apraja-nagyja



Barátságosak az újbudai lakótelepek

A környezeti adottságok (zöld felületek nagysága, parkok közelsége) és az intézményi el-látottság (bölcsődék, óvodák és iskolák elérhetősége, orvosi rendelő közelsége) alapján az örmezői és a gazdagréti lakótelep került a legbarátságosabb budapesti lakótelepeket rangsoroló FHB-lista élére. Többek között ezért is töretlenül népszerű évek óta Újbuda az ingatlanbefektetők és a lakásvásárlók körében,

a kereslet többnyire nagyobb, mint Budapest legtöbb részén. A kerületben sokféle ingatlan található meg: van lakótelep és lakópark, régi bérház és új társasház, kertes családi ház és irodapark. Ezek jellegétől és az elhelyezkedésüktől függően jelentős eltérések tapasztalhatók a keresletben és az árakban egyaránt. A kerületi lakáspiacot élénkíti, hogy hamarosan elkezdik építeni a főváros egyik legnagyobb

ingatlanberuházását. A napokban tették le a BudaPart alapkövét; a Lágymányosi-öbölben lévő egykori ipartelep helyén új városnegyed létesül. A szeptemberben kezdődő építkezés során jelentősen nő a zöld felületek nagysága és a terület megőrzi közpark jellegét, vagyis mindenki előtt nyitott marad Budapest legfelkapottabb kikapcsolódási helyszíne.

(Összeállításunk a 8–9. oldalon)



» SIKERSZTORI

Felújított
konditeremben
edzhetnek a rendőrök

Átadták a XI. kerületi rendőrka-pitányság korszerűsített kondi-
termét, a beruházást a Budapesti
Rendőrfőkapitányság és Újbuda
Önkormányzata támogatta.

Új súlyzókkal, tárcsákkal és egyéb felszere-lésekkel gazdagodott a XI. kerületi rendőr-kapitányság régi konditerme, amelyben az erőgépeket is felújították. A fejlesztést Új-buda is támogatta. *Hoffmann Tamás* polgár-mester kiemelte, az önkormányzat gyümöl-csöző kapcsolatot ápol a helyi rendőrséggel, a városvezetés pedig nagy hangsúlyt fektet az egészséges életmód és a sportolás népsze-rűsítésére. Hozzátette, az edzőtermet a jövő-ben a kerületi polgárőrök is használhatják.

Az ünnepélyes átadón *Meichl Géza*, a Budapesti Rendőr-főkapitányság dandártá-bornoka is részt vett, aki érdeklődésünkre elmondta, a BRFK is jelentős mértékben járult hozzá a rekonstrukcióhoz, miután építészeti változtatásokra is szükség volt. A hasznos területet korábban kihasznál-atlan részek hozzacsatolásával bővítették, valamint új öltözőket és zuhanyzókat lé-tesítettek.

– A rendőröknek időről időre erőnléti megmérettetésen kell részt venniük, ame-lyen felméri fizikumukat és állóképessé-güket. Munkájuk során ugyanis gyakran előfordul, hogy fizikai erejüket használva kell elvégezniük feladatukat. Az állandó készenlét megtartásához van szükség egy ilyen konditeremre, ahová a kollégák időn-ként járhatnak gyakorolni, sportolni, ki-kapcsolódni – mondta Liskány Csaba, a XI. kerületi rendőrkapitányság vezetője.

Zenés ünnepséggel zárták a tanévet a pedagógusok



Pedagógusesttel búcsúztatták az oktatási terü-
leten dolgozók a tanévet. Az újbudai iskolák,
óvodák és bölcsődék munkatársait a Kamara-
erdei Ifjúsági Parkban látta vendégül az önkor-
mányzat és a KözPont Kft.

A vakáció nem csupán a diákoknak örömteli, a pedagógusok-nak is ez az időszak ad lehetőséget a feltöltődésre, hogy szept-temberben újult erővel vessék be magukat a munkába. Újbudán hagyomány, hogy június elején közösen búcsúztatják a tanárok a tanévet. Az idei Pedagógusestre több mint hatszáz fő érkezett a Kamaraerdei Ifjúsági Parkba.

Szabolcs Attila országgyűlési képviselő és *Molnár László* alpolgármester ünnepi köszöntője után vacsora várta a megje-lenteket. A tombolára minden eddiginél több felajánlás érke-zett, a strandbelépők, vacsorameghívások és egyéb ajándéktár-gyak mellett idén szépségkuponokkal és fogászati kezelésekkal is gazdagodhattak a szerencsés nyertesek. Azoknak sem kellett csalódnuk, akik a zene öröméért látogattak el a rendezvényre: a színpadon örökzöld balladák és musicalbetétdalok csendültek fel *Pintér Tibor* tolmácsolásában. Az est a Calypso Big Band élő zenei koncertjével zárult.

(K. A.)



ÚJ ÉPÍTÉSŰ
LAKÁSOK

06 30 251 4000

SAVOYA-HÁZ



Kitűnő diákokat díjaztak



A Polgármesteri Hivatal nagytermében ünnepélyes eseményen köszöntötték és jutalmazták a legjobb újbudai tanulókat.

Hoffmann Tamás polgármester üdvözölte a kerület

nyok vegyesen képviseltetik magukat. Az egyik díjazott tanuló, a 14 éves *Sándor Noémi Diána*, az Úbudai Grosics Gyula Sport Általános Iskola diákja nyolc éven át végig kitűnő bizonyítványt kapott; ő az Apáczai Csere János Gimnáziumban tanul

a Gárdonyi Géza Általános Iskola igazgatója. Az ünnepségen a Nemes Nagy Ágnes Művészeti Szakgimnázium tanulói léptek fel: elhangzott József Attila A Dunánál című verse, a zenei produkciókban pedig a Beatles, illetve Cseh Tamás dalai csendültek fel.



legkiválóbb diákjait, igazgatóikat, szüleiket. – A kitüntett gyerekek nemcsak kiváló tanulmányi jegyeikkel tűnnek ki, hanem elismerésre méltó eredményeket érnek el a sport, a zene, a versenyek és a közösségépítés terén is – hangsúlyozta a polgármester. Ezzel pozitív példát mutatnak kortársaiknak. Külön öröm a kerület számára, hogy a legjobbak között fiúk és lá-

toább, szabadidejében futolázik, és idén szerezte meg az angol középfokú komplex nyelvvizsgáját. A kitüntetettek Hoffmann Tamás polgármester és *Molnár László* alpolgármester gratuláló szavai kíséretében vehették át okleveleiket és a mellé járó ajándékkönyvet. – Ők azok diákok, akik a jövőben Újbuda hírért is öregbíthetik – mondta *Homolay Károly*,

A díjazottak névsora: *Nguyen Duc Tho, Molnár Ágoston, Kiss István Viktor, Csák Júlia, Fajsi Csongor, Simon Kornél, Mihalicza Csenge, László Imola, Papp Dominik, Nagy Dániel, Takács Dorottya, Demeter Roland, Hegyi Lola, Varga Pál Patrik, Knapp Tímea, Csőke Fanni, Sándor Noémi Diána, Mátyus Bertalan.*

(T. K.)



Folytatódik az európai városprojekt

Az Újbuda Környezetének Védelméért, illetve az Újbuda Kiváló Közzolgáltatáért elismerő címek átadásával kezdődött a képviselő-testület júniusi ülése. Előbbiben Szabó Mónika Katalin, az Albertfalvai Óvoda vezetőhelyettese és Balázs Ottóné Krasznai Orsolya, a Szentimrevárosi Egyesület Zöld Köre alapítója részesült, utóbbit pedig Mozsár Beatrix, valamint Landszmann Zita köztisztviselő vehette át.

Újbuda Önkormányzata támogatásban részesült az URBACT III Programme-hoz benyújtott pályázaton. A 2016 októberében indult projektben a XI. kerület vezetőpartneri

nikációját, kitévéseik megvalósítását. A képviselő-testület úgy határozott, jóváhagyja Újbuda Önkormányzata részvételét a program 2. fázisában, illetve biztosítja a megvalósításhoz szükséges 10 millió forint önrészt.

A grémium úgy döntött, hogy *Hoffmann Tamás* polgármester I. félévi céljuttalmát háromhavi illetményének megfelelő összegben állapítja meg. A városvezető az ülésen bejelentette, az összeget a Keveháza utcai Óvoda udvarának felújítására ajánlja fel.

A testület azt javasolja a Fővárosi Közgyűlésnek, hogy a Villányi út–játsszótér–Feneketlen-tó–teniszpályák által határolt területet Placid atya parknak nevezze el. További közterületi elnevezésekre is javaslatot tettek, így várhatóan lesz Koszorúslány utca, Zelk Zoltán út, Szedersor utca, Sasad Liget park, valamint Körtevirág utca is Újbudán.



szerepet tölt be, nyolc másik európai uniós város pedig partnerként vesz részt benne. A megvalósítás első szakasza 2017. április 10-én sikeresen lezárult, így a projekt beléphet a 2. etapba, amely 2019. június 2-áig tart. Ebben a szakaszban Újbuda 23,4 millió forintot számolhat el támogatásként, 10 milliót pedig önrészként vállal. A program eredményeként olyan európai városok hálózata jön létre, amelyek megosztják egymással közös célokon és tapasztalatokon alapuló tudásukat, segítik az önkormányzatok és egyéb szereplők kommu-

Magyarország kormánya egyetért azzal, hogy az Egészséges Budapest Program Dél-budai Centruma, azaz az úgynevezett szuperkórház a XI. kerület Dobogó nevű városrészében épüljön fel. Az intézmény létrehozásának feltétele, hogy a beruházáshoz szükséges ingatlanok egységes tulajdoni helyzete biztosított legyen. Ezért a képviselő-testület úgy határozott, hogy egy 358, egy 725, illetve egy 849 négyzetméteres, önkormányzati tulajdonú ingatlant ingyenesen az állam tulajdonába ad.

(V. L.)

Okostantermekhez okos tanárok

Átvették az informatikai tanfolyamot végző pedagógusok az eredményüket igazoló okleveleket a Polgármesteri Hivatal dísztermében.

Az első félév sikerén felbuzdulva az Újbuda SMART 11 Nonprofit Kft. folytatta a kerületi pedagógusok térítésmentes informatikai továbbképzését. Június 12-én öt iskola 39 tanára vehette át a képesítő oklevelet *Hoffmann Tamás* polgármestertől, aki kiemelte: a Smart School – Okos Iskola program során korábban átadott négy új okostantermmel együtt már hét helyszínen folyhat a legmodernebb technológiát alkalmazó oktatás a kerületben. – Az önkormányzat évek óta úttörő az oktatás digitális fejlesztésében. A továbbképzés célja az volt, hogy megkönnyítsék a pedagógusoknak a modern eszközökkel való tanítást, biztonsággal és könnyedén tudják használni az internet, illetve a számítógép adta lehetőségeket – mondta *Janurik Lajos*, az Újbuda SMART 11 Nonprofit Kft. ügyvezető igazgatója. A tematika megegyezett az előző turnuséval.

Az iskolapadba ülő tanárok megismerkedtek a szövegszerkesztés és a böngészőhasználat alapjaival, a Google Drive, a Facebook és a YouTube használatával, a Moddle e-learning rendszerrel és a Google-diákkal, valamint a Google-úrlapok készítésével.

11 Nonprofit Kft. ügyvezető igazgatója azt is bejelentette, hogy a Dél-Budai Tankerülettel folytatott tárgyalások eredményeként az oklevéllel rendelkező pedagógusok 29 pont erejéig beszámíthatják ezt az oktatást a kötelező 120 órás keretbe.



A képzést most is az Újbuda SMART 11 Nonprofit Kft. főállású informatikaoktatója, *György János* vezette, aki elmondta, a tananyagot igyekezett a helyi igény szerint rugalmasan alakítani. – Ha az iskolák igénylik, lehetőség van nyári intenzív kurzusra, szeptembertől pedig újabb tanfolyamok indulnak – tájékoztató Janurik Lajos. Az Újbuda SMART

infrastruktúrafejlesztést és az eszközhasználat elsajátítását követően a helyi pedagógusok digitális pedagógiai módszertani kompetenciáit is fejleszteni kívánják. Ennek érdekében Újbuda Önkormányzata és a Magyar Digitális Oktatásért Egyesület a közeljövőben együttműködési megállapodást köt, amelynek részletein már dolgoznak a szakértők.

Újabb sportos tanévet zártunk

Idén 25. alkalommal rendeztek Diák-sport-tanévzárót Újbudán. Az ünnepségen a kerületi általános és középiskolásokat egész éves sportteljesítményeikért díjazta Simicskó István honvédelmi miniszter és Hoffmann Tamás polgármester.

A 2016/2017-es tanévben 23 sportág összesen 129 versenyszámában mérték össze tudásukat a kerület ifjú sportolói. A legnépszerűbb csapatsportág a váltófutás volt, ezt a labdarúgás követte, de atlétikai több próbára, röplabdára és streetball-kosárlabda versenyekre is több mint 40 csapat regisztrált.

– A most zárult tanévben is közel 7000 diák regisztrált kerületi sportversenyekre, és ez a szám még nem tartalmazza az országos, illetve budapesti versenyek adatait. Ez alapján elmondható, hogy az az országos tendencia,



amely szerint egyre nő a mozgás iránti vágy, többszörösen is érvényes a XI. kerületre – mondta Hoffmann Tamás polgármester. Hozzátette: a sportolási kedvet az infrastruktúra fejlesztésével is igyekezzenek ösztönözni. Kiemelt koncepció volt, hogy bővüljön a sportpálya, így egyre több sportágból választhatnak kedvükre valót a fiatalok. Évről évre emelkedik az egyesületi igazolt játékosok száma, a versenysportok mellett pedig a szabadidős sportokra is nagy hangsúlyt fektetett a kerület. Idén átadták a hetedik futókört Újbudán, ezen kívül kültéri fitnessparkok és megújult sportlétesítmények várják a mozgás szerelmeseit. – Az infrastruktúra korszerűsítéséhez nagymértékben járul hozzá a kormány által biztosított társasági adó, amely az önrész vállalása esetén jelentős anyagi támogatást nyújt, így még több lehetőség nyílik arra, hogy a különböző létesítmények modernizálódjanak és fejlődjenek – fejtette ki Hoffmann Tamás.

A mozgás iránti vágy megalapozását és a versenyszellem kialakulásának előnyeit hangsúlyozta ki beszédében Simicskó István honvédelmi miniszter. Újbuda országgyűlési képviselője szerint a kitartó edzések segítik a sportolókat önmaguk, képességeik, határaik megismerésében. – A sport több mint mozgásforma, több mint egészséges életmód. A sport igazi akaraterő-tréning. Ezzel tölthetjük fel lelki fegy-



Az eseményen 15 oktatási intézmény sportolói, valamint felkészítő tanáraik vettek át elismerést, többek között Simicskó István, a kerület országgyűlési képviselőjétől

vertáinkat és belső védelmi rendszerünket. Ráadásul a sporthoz a sportszerűség is társul, amely az egyéni és a nemzeti karakterünket is pozitív irányba befolyásolja – fejtette ki Simicskó István. A miniszter szerint a mindennapos testnevelés bevezetésével országos szinten 1,1 millió gyermeknél sikerült elérni, hogy naponta sportoljanak, és életük szerves részévé váljék a mozgás. Hozzátette: az utánpótlás-korosztályban az igazolt játékosok száma

is dinamikus fejlődik, ami a kormány támogatási programjainak, így például a sportolói ösztöndíjnak vagy a kiemelt edzői projektnek is köszönhető. Véleménye szerint ezen intézkedések eredményeként a gyermekek felnőve is továbbvihetik és továbbadhatják a mozgással teli és egészségtudatos életmód iránti vágyat. – Így válhatunk egészséges nemzeté – nyomatékosította Simicskó István.

(K. A.)

Jövőre is az élvonalban a MAFC

A Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetségének (MKOSZ) vezetősége június 15-én ült össze, hogy elhatározza, melyik csapatot kéri fel az élvonalbeli szereplésre, és a MAFC-nak adott lehetőséget arra, hogy július végéig benyújtsa nevezését.

A döntés értelmében a történelmi klub tovább öregbítheti Újbuda, azon belül a Gabányi László Sportcsarnok hírnevét, amely így a 2017/2018-as szezonban is elsőosztályú mérkőzések otthona lehet. Garai Péter vezetőedző elmondása szerint a bentmaradás a legfontosabb jövő évi célkitűzés. Továbbra is szeretné-

nek minél több fiatal tehetségnek bemutatkozási lehetőséget biztosítani, de a klub a következő szezonra tapasztaltabb játékosokat is igazol, illetve nem vetik el annak eshetőségét sem, hogy négy légióssal indulnak neki az idénynek. Egyetlen élvonalbeli budapesti gárdaként mindent megtesznek azért, hogy jó hangulatú, telt házas meccsekkel szórakoztassák közönségüket.

A MAFC az egyedüli olyan NB I-es csapat, amely főként saját nevelésű fiataljainak ad szereplési módot a külföldi játékosokkal szemben. A MAFC Kosársuli – mint történelmi múltú utánpótlásműhely – immár 45 éve működik. Munkájának eredményességét mi sem bizonyítja jobban, mint az, hogy az elmúlt szezonban U11–U20-as korosztályig minden együttesük bejutott az országos döntőbe. A hosszú évtizedek



alatt érlelődött identitást, játékosaikra, edzőikre jellemző mentalitást, egyre jobban sikerül átadni a fiatalabb generációknak, amely alapján egy különleges családi légkör jellemző a klubra.

A minőség munka elengedhetetlen feltételei a modern, felszerelt edzőpályák, tornatermek és csarnokok, amelyhez az önkormányzattal való eredményes együttműködés biztosítja a háttérrel. Ennek köszönhetően vált az NB I-es gárda és az utánpótláscsapatok otthonává a Gabányi László Sportcsarnok, esett át jelentős felújításon az Őrmezei Általános Iskola tornaterme, de más kerületi oktatási intézmények korszerűsítése is tervben van. Ezen kívül számtalan újonnan épült, illetve átalakított szabadtéri sportpálya igyekszik kielégíteni a sportág iránt egyre növekvő igényt.

(H. L.)

» A HÓNAP BABÁJA



Szabó Lili Hajnalka 2017. április 24-én látta meg a napvilágot 3760 g-mal és 56 cm-rel. Nagyon szeret a Bikás parkban sétálni a szüleivel, ilyenkor általában nagyokat alszik. Két testvére, Kitti és Fanni már nagyon várták az érkezését, ezért most szinte körülötte forog a világ. Gratulálunk ahhoz, hogy már egy hónaposan sikerült belopnia magát a lakók szívébe, és elnyerte a „Május babája” címet Újbuda Facebook-oldalán.



A MAFC az egyetlen olyan NB I-es csapat, amely főként saját nevelésű fiataljainak ad szereplési lehetőséget a külföldi játékosokkal szemben

A BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM 2017. JÚNIUS 6-TÓL 50%-KAL CSÖKKENTETTE A LABORATÓRIUMI VIZSGÁLATOK ÁRAIT

Az új vérértékelőközpontunk a megszűnő Mens Mentis Egészségcentrum laborjának helyén fogadja a pácienseket.

Már reggel 6 órától várjuk Önöket a Fehérvári út 89–95. szám alatt (bejárat a Kocsis u. felől).

Kellemes környezet, rugalmasság, gyorsaság és igen kedvező ár. A vérértékelő kisgyermek esetén is elérhető!

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

Online bejelentkezés:
www.mensmentis.hu/online-bejelentkezés
telefon: 06/1/445-0700 • 06/20/356-4353
e-mail: info@budaimaganrendelo.hu
www.budaimaganrendelo.hu

KLÍMÁK

KARBANTARTÁSA – SZERELÉSE – FORGALMAZÁSA

06-20-457-6039

MEGBÍZHATÓ MINŐSÉG – KORREKT ÁR!

06-30-709-7600

INGYENES FELMÉRÉS!

www.vitatherm.hu

Fogyasztói Vélemény Tanúsítvány 2017

CITY TAXI

2-111-111

+36 1 2-111-111

UTAZÁSAIHOZ VÁLASSZON MEGBÍZHATÓ PARTNERT!

AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET!

paypass, Mastercard, Maestro, VISA, VISA ELECTRON, AMERICAN EXPRESS

Minősített budapesti taxi

QR code

» FELHÍVÁS

Százötvenezer forint bírsággal sújtható Újbudán a közterületi alkoholfogyasztás. Ugyancsak szabálysértési eljárást von maga után, ha valaki indokolatlanul megsérti a csendrendeletet a nyugalmi időszakban, vagyis munkanapokon este 8 és reggel 8 között, szombaton, vasárnap és ünnepnapokon éjféltől reggel 9-ig.

Szigorú szabályzatok vonatkoznak a közterületek rendeltetésszerű használatára, így például a tiltott helyen való gördesz-kázásra, görkorcsolyázásra, rollerezésre és kerékpározásra is.

Büntetésre számíthat az is, akit a közterület-felügyelők szemetelésén kapnak közterületen, közforgalmú épületben vagy tömegközlekedési eszközön.

GASZTROENTEROLÓGIAI MAGÁNRENDELÉS A XI. KERÜLETBEN!

Dr. Szőnyi Mihály

Szeretettel várom a gyomor-bélrendszeri panaszokkal küszködő pácienseket! Nyelőcső-, gyomor-, hasnyálmirigy-, epe-, máj-, bélrendszeri problémákkal forduljon hozzánk bizalommal!

Gyomorerégés? Reflux? Puffadás? Székrekedés? Hasmenés? Kíméletes endoszkópos vizsgálatok, vastagbélrák szűrés.

Bejelentkezés: 06-20-356-4353

Manual Hungary Kft.

Hivatalos Konica Minolta márkakereskedés és márkaszerviz

> Bérbeadás, eladás, márkaszerviz
> Költségelemzés
> Üzemeltetés

Újbudai cégek részére 10% kedvezményt biztosítunk!
iroda@manualhungary.hu | www.szinesfenyasolok.hu

Interaktív történelem

A 2016/17-es tanévben több mint 800 gyerek vendégeskedett a Hadtörténeti Múzeumban Simicskó István honvédelmi miniszter jóvoltából. A tárlatlátogatásra minden kerületi intézmény tanulói meghívást kaptak, a legtöbben az Ádám Jenő, valamint a Domonkos Pál Péter Általános Iskolából érkeztek.

Korosztályokra, tantárgyakra és tantárgyközi ismeretekre lebontott foglalkozásokkal várták a Hadtörténeti Múzeumba látogató csoportokat az elmúlt tanévben. Az interaktív múzeumpedagógiai órákon a vezetők és a gyerekek a kiállítási anyagok alapján dolgozták fel az adott történelmi kort. – Az Ádám Jenő Általános Iskolában hagyományos pedagógiai módszer, hogy nemcsak tantermi keretek között sajátítják el a diákok az oktatási anyagot, hanem intézményen kívül is. Ezért nem volt kérdés számukra, hogy jelentkezünk a programra, ahol a tananyag kiegészítéseként interaktív feladatokkal, előadásokkal és szemléltető eszközökkel várták a résztvevőket. Ez minden korosztálynak megfelelő többlettudást

és új élményeket nyújtott – fogalmazott *Hajdú Katalin*, az intézmény igazgatóhelyettese, aki maga is részt vett a foglalkozásokon.

A Domonkos Pál Péter Általános Iskola igazgatóhelyettese, *Burkai Mónika* is csak pozitív visszajelzéseket kapott. Úgy látja, nagyon jó lehetőség a tanulóknak, hogy ingyenesen juthatnak hozzá egy kihelyezett, minden érzékre ható történelemórához. A legtöbb gyermek a Mátyás király uralkodását bemutató tárlatra látogatott el, ahol Hunyadi Mátyás alakjáról, a korabeli Magyar Királyságról, valamint a híres fekete seregről tartottak előadást. Szintén népszerű program volt a honfoglaláskori tárlat, ahol őseink viseletével, életmódjával, fegyvereivel és kalandozó hadjárataival ismerkedtek meg a fiatalok.

– Digitális világot élünk, gyermekeink sokkal több ingert kapnak manapság, mint amennyi minket ért iskoláskorunkban. Ahhoz, hogy tudásuk elmélyülhessen, nekünk is többlettartalmat kell nyújtanunk; látniuk, érezniük, tapasztalniuk kell a múltat. A magyarságtudat kialakulásának egyik legmeghatározóbb feladata a gyökereink, a történelmi múltunk megismerése, és ezek az alkalmak



remek lehetőséget teremtenek erre – indokolta a kezdeményezést *Simicskó István*. Újbuda országgyűlési képviselője nagyon pozitívan értékeli az elmúlt időszakot, mint mondja, jó látni, hogy diákok és tanárok is szívesen vesznek részt az interaktív, tanórán kívüli programokon, legyen szó parlamenti látogatásról vagy a Hadtörténeti Múzeum foglalkozásairól.



Tervezett távhővezeték-felújítási munkálatok

A XI. kerületben a távhőszolgáltatás színvonalának javítása és az üzembiztonság fokozása érdekében a nyár folyamán – a fűtési szezon után – több, előre tervezett távhővezeték-felújítási munkálatot végeznek el a FŐTÁV Zrt. megbízásából.



Emléktáblát avattak Placid atya otthonánál

Márványtáblát helyezett el a Bartók Béla út 76. számú lakóház falán Újbuda Önkormányzata, a Pannonhalmi Bencés Kongregáció és a Ciszterci Rend Olofsson Károly pappá szentelésének 78. évfordulóján, június 18-án. Placid atya ide tért vissza a Gulágról, itt élt édesanyjával.

A sokak által szeretett, szuggesztív beszédeiről, vidámságáról, karizmatikusságáról híres Placid atya fél éve hunyt el, és posztumusz kapta meg a múlt héten Budapest díszpolgári címét. Hívei közül sokan elmentek az emléktábla-felszentelésre, jelen voltak a kerület vezetői, képviselői is, köztük *Szabolcs Attila* országgyűlési képviselő, *Molnár László* alpolgármester, valamint *Gyorgyevics Miklós*, Újbuda egyházügyi tanácsnoka, aki beszédet mondott a ceremónia előtt. Felelevenítette a bencés atya életét, örök példaként említve jókedvét, erejét, kitartását és az isteni gondvise-

lésben bízó hitét. Az egybegyűlteket *Várszegi Asztrik* püspök, pannonhalmi főapát levélben üdvözölte, megköszönve a hívek, a rendtársak és az önkormányzat hatékonyságát, hogy a kö-



zelmúltban távozott Placid atya emlékét már emléktábla is őrizheti a Bartók Béla úton. A felszentelés és koszorúzás előtt *Virágghalmy Judit* színművész emlékezett meg Placid atyáról, idézve a hívekhez intézett utolsó szavait, jókívánságait.

(D. B. S.)

90 éves lett Friedl László alezredes

Simicskó István honvédelmi miniszter kezdeményezésére terjedt el az a szokás Újbudán, hogy felköszöntik a szép kort megélő, kerek születésnapos nyugdíjas katonákat. Friedl László alezredest 90. születésnapja alkalmából keresték fel.

Friedl László 1948-ban érett-ségizett Békéscsabán. Tovább akart tanulni, ezért kérvényt nyújtott be, hogy elkerülje a besorozást. Településükön ekkor 94 hadköteles fiatal élt, ő egyike volt annak a négynek, aki a kérvény ellenére elsőként kapta meg a behívót. A 250 újoncból csupán nyolcuknak volt érettségije, és mivel Friedl úr gépipró végzettséggel is rendelkezett, kinevezték a

századparancsnok írnokává. Egy év szolgálatot követően tisztí képzésre jelentkezett, utána a Zrínyi Miklós Katonai

unokájuk és tíz dédunokájuk van. 1982-ben alezredeként ment nyugdíjba, ezután a Törökbálinti Horgász Egyesület



Akadémia élelmezési vezetője lett. 25 év alatt négy helyen szolgált, végig Budapesten. Feleségével, *Ágival* 1958 szilveszterkor költöztek be Zsombolyai utcai otthonukba, ahol a mai napig élnek. Házasságukból két fiuk született, öt

vezetőjeként tevékenykedett. Ha teheti, ma is horgászik, szívesen tölti idejét a friss levegőn. A régi kis telek gondozása már megterhelő volna a házaspárnak, így otthonukba hozták a természetet: rengeteg virág veszi őket körül.

a XI. kerületben



**RÁTZ LÁSZLÓ UTCA
október 1.**

Gerincvezeték-felújítási munkálatokat végeznek a Bukarest és a Rátz László utcában, előreláthatóan 2017. szeptember 25-i, illetve 2017. október 1-jei befejezéssel.

A Sáfrány utcában a védőcsöves vezeték felújítása folyik, tervezett befejezése 2017. szeptember 18.

**SÁFRÁNY UTCA
szept. 18.**

Fagyival búcsúztatták a diákokat



Több száz tanuló ballagott el a kerület általános iskoláiból június első felében. A Gazdagrét-Csikihegyek és a Gazdagrét-Törökugrató Általános Iskola diákjai jeges meglepetéssel kezdhették a nyári szünetet.

Megható ünnepséggel, táncos előadásokkal és a nyolcadikosoknak szánt, a tanévet felelevenítő üzenetekkel indították útjukra a tanulókat. Ezt kö-

vetően *Király Nóra* alpolgármester és *Kerékgyártó Gábor* önkormányzati képviselő fagylatot osztogatott azoknak, akik bizonyítványukat felmutatták.

A tanévzáró alkalmával a Fiatal Családosok Klubjának Egyesülete, azaz a Ficsak által delegált pingvinember is fagyaltelvése buzdította a suliból kiözönlő gyerekeket. Ezen kívül szétosztottak egy olyan kiadványt is, amelyben hasznos tippeket és tanácsokat adnak a nyári szünetet elkezdő iskolásoknak. Fel-

hívták a figyelmüket például arra, hogy a melegben érdemes elvonulni a hűvösbe egy izgalmas könyvvel, hogy aludjanak és pihjenek sokat, egyenek friss zöldséget, gyümölcsöt, úszszanak és játsszanak, közlekedjenek okosan.

A következő tanév első napja 2017. szeptember 1-je, péntek lesz, vélhetően ekkor mindenhol megtartják az évnitőket is, azaz még egy szabad hétvégéjük marad a diákoknak, a tanároknak és a szülőknek.

(T. K.)

» EGÉSZSÉGGROVAT

Tudta-e Ön, hogy...
...a nyári időszak a hölgyek számára nem csak a felhőtlen kikapcsolódásról, vakációról szól, hiszen egy-egy tóparti hétvége vagy strandolás során komoly fertőzéseket is kaphatnak az arra érzékenyebbek. – Nyáron általában gyakrabban találkozunk nőgyógyászati járóbeteg-szakrendeléseken hüvelyi folyásos panaszokkal. Ezek többnyire az egyébként is jól ismert candidiasis vagy bakteriális vaginózis – mondja *dr. Melczér Zsolt*, a Budai Magánorvosi Centrum nőgyógyásza. – Természetesen a fertőzések gyakoribb válása mögött nem kell feltétlenül komoly okokat keresni. Leginkább a hőmérsékleti különbség, életmódbeli változások (nyílt vízi fürdözések, sűrűbb strandolás, uszodába járás) állhatnak a panaszok hátterében kiváltó okként. A fertőzések közvetlen oka a hüvelyi miliő megváltozása, a vegyhatás (pH) eltolódása 4,5 vagy e fölé – magyarázza a szakorvos. – A hajlamosító tényezők hatására a feltételek kedvezők lesznek a hüvely saját candidatörzseinek, illetve bakteriális alkotóelemeinek elszaporodására, mivel ezzel párhuzamosan a normál laktobacillus-flóra gyengül. Tehát ezeket a betegségeket, a legtöbb esetben, nem kívülről lehet elkapni, hanem belülről fejlődnek ki. Magyarul nem szexuálisan átvitt fertőzésekről beszélünk. A nyári melegben hajlamosító tényezők lehetnek a szűk nadrágok, harisnyák gyakori használata, valamint figyelni kell arra, hogy fürdözést követően lehetőleg ne rajtunk száradjon meg a fürdőruha: vagy alaposan törülközzünk meg szárazra az intim területeken, vagy ha van rá le-

hetőség, vegyünk fel egy másik, száraz fürdőruhát!

Ügyelni kell arra, hogy ne fülledjen be a combok közötti rész, illetve a hüvelynyílás környéke. Évszaktól függetlenül nem ajánlott az intim (tisztasági) betétek rendszeres használata, mert ez hosszú távon szintén kellemetlen, irritációs panaszokkal (pl. hüvelynyílás környéki viszketés), folyással is járhat, melyek szintén a normál flóra meg bomlása miatt jelentkeznek. Semmiféleképpen nem ajánlom a különféle intimzuhanyokat, intimmosakodókat rendszeres használatra. Ezek ugyanis csak áltisztaság érzetet okoznak, és hosszú távon szintén akadályozzák a normál flóra spontán regenerációját. A viszkető, égő, csípő érzéssel járó candidiasis ellen nagyon hatásos, nem receptköteles készítményeket lehet a gyógyszerárakban kapni. A bakteriális vaginózis kezelését viszont rá kell bízni a szakemberre, és ajánlott nőgyógyászhoz fordulni. Azonban mindig gondolni kell arra, hogy hosszú távon akkor lesz csak sikeres a kezelés, ha a kórokozók elpusztítását követően a hüvelyflórát is rendezzük. Erre is nagyon jó laktobacillusokat tartalmazó, probiotikus, öko terápiai készítmények vannak a patikákban. Sőt, ezeket akkor is érdemes egy-egy menstruációt követően, kúraszerűen használni, mikor nincs panasz, mert megelőzhetők a későbbiekben jelentkező esetleges panaszok.



Magánorvosi Centrumunkban elegáns környezetben várjuk pácienseinket, akik magas színvonalú egészségügyi ellátásban részesülnek szakembereink segítségével.

- KARDIOLÓGIA SZÜRÉSI CSOMAGOK
- ÜZEMORVOSI ELLÁTÁS
- ULTRAHANGOS VIZSGÁLATOK
- DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA
- BŐRGYÓGYÁSZAT, ALLERGOLÓGIA
- NŐGYÓGYÁSZAT, UROLÓGIA
- LABORATORIUMI VIZSGÁLATOK
- MENEDZSERSZÜRÉS
- BELGYÓGYÁSZAT, GASTROENTEROLÓGIA
- PSZICHOLÓGIA, PSZICHIÁTRIA
- GYERMEKGYÓGYÁSZAT
- REUMATOLÓGIA
- NEUROLÓGIA
- ORTOPÉDIA

Budai Öltöközpont, egy pont az egészségéért!!
1117 Budapest, Fehérvári út 82. Bejárat a Bánát utca felől.
Tel.: 06-1-794-3980, 06-20-356-4353; Fax: 06-1-794-3980
info@budaioltokozpont.hu - www.budaimaganrendelo.hu

VÁRJUK ÖNT IS MAGÁNORVOSI CENTRUMUNKBAN!

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

Az Egészségrovatot a



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM
támogatta.

Minden idők legsikeresebb
Nemzeti Konzultációja.

KÖSZÖNJÜK!

MAGYARORSZÁG ERŐS ÉS BÜSZKE EURÓPAI ORSZÁG

Készült Magyarország Kormánya megbízásából

Változóban a bölcsődei ellátások rendszere

Tanulni jövünk Újbudára! – ezekkel a szavakkal nyitotta meg Balog Zoltán miniszter a bölcsődei rendszer fejlesztéséről szóló program-sorozat zárókonferenciáját, ahol a kerület családbarát intézkedései közül külön kiemelte az itteni módszertan előnyeit.

Az emberi erőforrások minisztere ismertette a 2017-ben bevezetett reformokat, melyek célja, hogy megalapozzák a család- és munkaalapú társadalmat. A változás leglényegesebb eleme, hogy enyhítettek a jogszabályokon, így a hagyományos bölcsődéken kívül – igazodva az igényekhez – a települések mini-, családi és munkahelyi bölcsődéket is létrehozhatnak, ezek finanszírozásához jelentős anyagi forrást biztosít az állam. *Balog Zoltán* hangsúlyozta: az új intézkedéssel a kormány választási lehetőséget biztosít az édesanyáknak, hogy eldönthessék, otthon maradnak-e a gyerekkel, vagy inkább munkát vállalnak. Jelenleg 47 ezer férőhely van az ország bölcsődéiben. A szaktárca célja az, hogy a jövőben 60 ezer három év alatti gyermek járhasson bölcsődébe.

Novák Katalin család-, ifjúsági és nemzetközi ügyekért felelős államtitkár az eseményen azt mondta, a tervek kivitelezéséhez, a férő-



helyek bővítéséhez négy területen kellett módosításokat végrehajtani. A jogszabályi háttér optimalizálása mellett az infrastruktúra kialakítására, illetve fejlesztésére, a finanszírozás növelésére, valamint a bölcsődei dolgozók



kedvezményeire, idén pedig pluszforrásként 800 millió forintot szánnak minibölcsődék létesítésére.

Hoffmann Tamás, Újbuda polgármestere a kerület családbarát intézkedései közül kiemelte a helyi bölcsődék hálózrendszerét, ezek egyike országos módszertani központként is működik. Meglátása szerint nagy hangsúlyt kell fektetni arra, hogy családias légkör vegye körül a kicsiket közösségi életük első színterén. Újbuda

az intézményi kereten túl a lakókörnyezet folyamatos szépítésével, az infrastruktúra fejlesztésével is igyekszik a családok számára még élhetőbbé varázsolni lakóhelyüket.

(K. A.)

Összefogás a Rotana Caféban

A gyermekek tehetnek legkevésbé nehéz sorsukról, és megérdemlik a segítséget. Hussini Henrietta, a Rotana Cafe vezetője ezért szervezett gyűjtést a Kossuth Lajos Gyermekotthonnak.

A Fadrusz utcából nyíló kávézóba június 16-án egész nap adományokat lehetett vinni, valamint az asznapi bevétel felét is felajánlották a gyerekeknek. A Rotana Cafe közel tíz éve működik a kerület szívében. A szír családfő évtizedekkel ezelőtt költözött hazákba, és magyar feleségével azért üzemeltetik a kávézót, hogy itthon is megismeressék a közel-keleti kultúra szépségeit. Fél éve lányuk, *Henrietta* vette át a kávézó vezetését, aki fiatalos csapatot épített maga köré és rengeteg újítást tervez. Újbudán nőtt fel, szívügye a kerület,

ezért szervezett először helyi intézménynek adománygyűjtést. A jövőben több jótékony-sági eszt szeretne tartani más intézményeknek is.

Június 16-án bárki bevihetett ajándékokat, dotációkat a Rotana Caféba. Egész nap vízpipa-bemutattással, este pedig orientális táncbemutatóval várták a vendégeket. A bevétel felét szintén a Kossuth Lajos Gyermekotthonnak ajánlották. Ebből a hétköznapi örömökhöz, vagy éppen a szükségletek előteremtéséhez járulnak hozzá, például sporteszközök vásárlásával, pizzautalványokkal vagy kalandparki belépővel. A mostani alkalommal összesen több mint százezer forint értékben tudtak segíteni. Azt is tervezik, hogy később az otthon lakóit vendégül is látják a kávézóban. Az adománygyűjtő nap szervezésében a Rotana Cafe egész csapata aktívan részt vett.

(H. S.)

Karrier Klub: magyarok külföldön

Milyen meglepetések érhetnek, ha külföldön vállalunk munkát? A Karrier Klubban három, kinti tapasztalatok után hazatérő fiatal mesélt erről június 12-én a Budai Parkszínpad mellett.

Manapság központi kérdés a fiatalok körében, hogy érdemes-e szerencsét próbálni egy idegen országban. Az egyetemek, főiskolák adnak lehetőséget tanulmányutakra, hosszú távra elhelyezkedni azonban sokkal nehezebb, mint fél évet eltölteni egy külföldi egyetemen. *Schumicky Balázs* Ausztriában volt regionális értékesítési vezető, de a sikerért meg kellett küzdenie az ottani képzésen. A tizenegy hónap során nemcsak a szaknyelvet kellett elsajátítania, hanem arra is rá kellett ébrednie: egy multinacionális vállalat vezetőjének mindent legalább olyan jól kell tudnia, mint ahogy azt az alkalmazottaitól elvárja.

Balázs a szomszédos országban nem tapasztalt nagy kulturális különbségeket – nem úgy, mint *Gőgös Eszter*, aki Dubajban volt stewardess. Neki már az is elég nagy elismerés volt, hogy ilyen munkát kapott: háromszázan jelentkeztek, és csupán öten kerültek be. Eszter nehezen szokta meg a kulturális különbségeket, és mint mondta, a rengeteg repülés sem szórakozás, sokszor a szabadnapokon sem lehet aludni az időeltolódások miatt. Szigorú szabályoknak kellett megfelelnie, miközben fontos volt az állandó mosoly, és igazságtalansággal is szembe kellett néznie: az utasok a legapróbb hibáért is panaszt emeltek, ami akár a stewardess állásába is kerülhet. *Fecske András* elsősorban nyelvtanulás céljából ment Nagy-Britanni-

ába, szerinte embertípustól függ, kiben mennyire erős a honvágy. Bár nem volt rossz tapasztalata a britekkel, mégis folyton érezte, nem otthon van. A vendéglátóiparban helyezkedett el, és néhány hónap alatt végigjárta a ranglétrát: szakácsból étteremvezető lett. András arra a legbüszkébb, hogy végül elindíthatott egy saját vállalkozást: most üvegahajlítással foglalkozik, neonfénydízajnereként dolgozik. Elmondása szerint előfordul, hogy üzleti ügyben külföldre látogat, de huzamosabb időre már nem szívesen költözne ki.



A Karrier Klub előadói nem mindennapi szituációkban is feltalálták magukat, és bebizonyították: külföldön is lehet sikereket elérni magyar állampolgárként. Azt javasolják a fiataloknak, hogy bátran utazzanak idegen országokba, tanuljanak meg minél több nyelvet, lássanak világot, majd térjenek haza, és itthon is kamatoztassák megszerzett tudásukat.

(H. S.)

» PÁLYÁZATI KIÍRÁS

KÖZTERÜLETEN ÁLLÓ GÉPJÁRMŰTÁROLÓ BÉRBEADÁSÁRA

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata nyilvános licites pályázat útján bérbeadásra az alábbi közterületen elhelyezkedő felépítményt hirdeti meg:

A Budapest, XI. kerület, Csukló utca (4780) hrsz.-ú közterületen elhelyezkedő 40. számú 15 m² alapterületű garázs.

Hasznosítás célja	Pályázati biztosíték (Ft)	A felépítmény jellemzői:		Megtekintés időpontja	Közmű-ellátottság
		Bérelti díj alsó határa (Ft/hó)	Licitlépték (Ft/hó)		
Gépkocsitárolás	27 060 Ft	18 040 Ft/m ² /év	5000 Ft	2017. június 19. 10–10.30	Nincs

A pályázat benyújtására jogosult: természetes személy vagy jogi személy

A pályázat benyújtási határideje: 2017. június 26. (hétfő) 12 óra

A pályázatok benyújtásának helye: Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatalának Városüzemeltetési Osztálya (1113 Bp., XI., Zsombolyai u. 5. I em. 111. szoba).

A pályázati borítékok bontásának időpontja és helye: 2017. június 26. 12.30 óra
Budapest, Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatalának helyisége
címe: Budapest, XI. kerület Zsombolyai u. 5. alagsor.

Amennyiben a garázsra több érvényes pályázat érkezik, a licitálásra közvetlenül a pályázati borítékok bontása után kerül sor.

Licitálás időpontja: 2017. június 26. 13 óra.

A pályázattal kapcsolatban további információ a 381-1391 és a 3724-595 telefonszámon kapható.

Gazdasági Bizottság

» PÁLYÁZATI KIÍRÁS

ÜRES HELYSÉGEK ÉRTÉKESÍTÉSÉRE

A Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata (1113 Bp., Bocskai út 39–41.) az alábbiakban felsorolt üres ingatlanai értékesítésére pályázatot írt ki:

ssz.	cím	m ²	Hrsz	elhelyezkedés	megtekintés időpontja 2017. év július
1.	Ballagi Mór u. 6.	140	3448/0/A/51	utcai pince	11-én 9.00–9.15
2.	Ballagi Mór u. 10.	103	3446/0/A/53	utcai pince	11-én 9.30–9.45
3.	Ballagi Mór u. 12.	46	3445/0/A/62	udvari pince	11-én 9.45–10.00
4.	Bartók Béla út 20.	21	5510/0/A/36	belső pince	18-án 10.15–10.30
5.	Bartók Béla út 20.	87	5510/0/A/37	belső pince	18-án 10.15–10.30
6.	Bartók Béla út 20.	91	5510/0/A/38	belső pince	18-án 10.15–10.30
7.	Bartók Béla út 61.	186	4451/0/A/57	utcai pince	18-án 9.00–9.15
8.	Bánk bán u. 9.	55	3438/0/A/1	utcai pince	11-én 10.15–10.30
9.	Bánk bán u. 9.	52	3438/0/A/2	utcai pince	11-én 10.30–10.45
10.	Budafoki út 17/c.	143	5513/0/A/1	utcai pince	18-án 9.30–9.45
11.	Kanizsai u. 2–10/D	6	4328/0/D/10	belső pince	13-án 9.00–9.30
12.	Kanizsai u. 2–10/D	47	4328/0/D/11	belső pince	13-án 9.00–9.30
13.	Kanizsai u. 2–10/D	34	4328/0/D/12	belső pince	13-án 9.00–9.30
14.	Kanizsai u. 2–10/E	47	4328/0/E/11	belső pince	13-án 9.30–9.45
15.	Kanizsai u. 2–10/F	58	4328/0/F/29	belső pince	13-án 9.45–10.00
16.	Kanizsai u. 2–10/F	29	4328/0/F/30	belső pince	13-án 9.45–10.00

A pályázat benyújtásának határideje: 2017. szeptember 18. (hétfő) 12 óra

A pályázat benyújtásának helye: Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatalának Vagyongazdálkodási Osztálya (1113 Bp., XI., Zsombolyai u. 5. II. em. 206. szoba).

A pályázat feltételeit a részletes pályázati kiírás tartalmazza, mely a pályázati adatlappal együtt áttehető a Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatalának Vagyongazdálkodási Osztályán (Budapest, XI., Zsombolyai u. 5. II. em. 206. szoba), illetőleg letölthető a [www.ujbuda.hu/honlapjáról](http://www.ujbuda.hu/honlapjarol).

További információ kapható a 381-1311-es és a 3724-686 telefonszámon.
Budapest, 2017. június 21.

Gazdasági Bizottság

Befektetési célra is jó ötlet a XI. kerületben ingatlant vásárolni

Újbudán vannak a legbarátságosabb lakótelepek



A leginkább családbarát lakótelepek

sorrend	lakótelep neve	kerület	pontszám	környezeti pont	intézményi pont
1.	Örmezői	XI.	7,8	5,6	9,9
2.	Gazdagréti	XI.	7,7	6	9,4
3.	Vízafogói	XIII.	7,1	7	7,3
3.	Árpád hídfői	XIII.	7,1	7	7,3
4.	Pók utcai	III.	7,1	6,2	8,1
5.	Óbuda városközpont	III.	7,1	6,6	7,6
6.	Lágymányosi	XI.	7	6,2	7,7
7.	Kelenföldi	XI.	6,9	6,4	7,4
7.	Fehérvári úti	XI.	6,9	6,4	7,4
7.	Káposztásmegyer I.	IV.	6,8	5,4	8,1
7.	Káposztásmegyer II.	IV.	6,8	5,4	8,1
7.	Csepel városközpont V. ütem	XXI.	6,6	5,4	7,7
8.	Csillagtelepi	XXI.	6,6	5,4	7,7
8.	Füredi úti	XIV.	6,5	5	7,9
9.	József Attila lakótelep	IX.	6,4	5,6	7,2
9.	Fiastyúk utcai	XIII.	6,3	6,4	6,3
10.	Váci út-Gyöngyösi utcai	XIII.	6,3	6,4	6,3
10.	Csángó-Tüzér utcai	XIII.	6,3	6,4	6,3
10.	Szegedi út-Országbíró utcai	XIII.	6,3	6,4	6,3

Forrás: FHB

Feljöttek a főútvonalak

Újbudán a hegyvidéki részeken, vagyis a Sas-hegyen és a Gellért-hegyen lehet a legdrágábban lakást vásárolni és bérelni. A kertvárosi övezetbe, így a Spanyolrétre vagy a Madárhegyre vágyók bankszámlája szintén alaposan megcsappanhat, ha sikerül odaköltözniük. A legolcsóbbak hagyományosan a lakótelepi lakások, illetve általában azok, amelyek forgalmasabb közlekedési utak, csomópontok mentén fekszenek. Az elmúlt esztendőkből azonban az Újbudát is érintő közlekedési infrastrukturális fejlesztések – köztük a 4-es metró és a fondóó villamos –, valamint a városrehabilitáció (például a Móricz Zsigmond körtéren vagy a Bartók Béla úton) a főutak mellett is megnövelték az ingatlanok értékét. A sorozatos irodaberuházások pedig új munkahelyekkel kecsegtetnek, ezért is érdemes a kerületben otthon keresni. Ha a leendő újbudaik vagy az átmenetileg a kerületben élni szándékozik nem vásárlásban gondolkodnak, akkor marad

becsukni a liftajtót, csak hogy ne szálljon be más melléjük. Az örmezőiek szeretnek megállni az utcán, és elbeszélgetni egymással. – Gyakran fél óra alatt teszek meg 20 métert, mert a környékbeliekkel beszélgetünk. Örmező az én kis falum – tette hozzá a képviselő. Ha valaki végigsétál az utcákon, a panelek előkertjeiben kerteszkedő embereket lát, a lakótelep közösségi kertjében pedig 37 család hódolhat közös hobbijának. A szülők nem csupán a játszótérrel ismerik egymást, az iskola is a közösségformáló erők

a lakásbérlet, amelyet az erős kiadói piac garantál. A környéken számos felsőoktatási intézmény található, a diákok szívesen vesznek ki egy-egy szobát vagy lakást azok közelében. Az Otthontérkép adataiból viszont az is kiderül, hogy a legmagasabb fajlagos bérleti díjakat nem az egyetemek közvetlen közelében, hanem a már említett hegyvidéki részeken, illetve a csendes zöld-övezetekben lehet elérni.

Jó hozamokat hozhat a jó közlekedés

A kiadási célú lakásvásárlással elérhető éves hozamok 5,5 és 8 százalék között mozognak, 3 százalékos lakásfelértékelődéssel kalkulálva – olvasható a portfólio. hu elemzésében –, ezen belül csupán a lakásbérleti díjból 2,5 és 5 százalék közötti hozam származhat. Ezzel budapesti összevetésben jól teljesít a kerület, a legtöbb részében a fővárosi átlagot elérő vagy azt meghaladó áron lehet hosszú távra kiadni a lakásokat. Mindent

figyelembe véve Újbudán a több ingatlanfejlesztésnek is helyet adó Spanyolrét, illetve Madárhegy körzetén lakást kiadók járhatnak a legjobban. A környéket a jó közlekedési lehetőségek teszik különösen vonzóvá – emelte ki a gazdasági portál.

Lakásvásárlás az árak tükrében

Az újlakás-építések tavaly látványosan erőre kaptak Magyarországon, különösen a fővárosban, ahol a XI. kerületben létesült a második legtöbb lakás (a XIII. kerület után). A Budapesti Lakáspiaci Ríport szerint Újbudán az átlagár négyzetméterenként

közé tartozik. Az otthonos hangulathoz az is hozzájárul, hogy a tavaly 40. születésnapját ünneplő Örmezőn generációk élnek együtt. A gyermekeket ahhoz a Vilmos doki bácsihoz viszik, ahová a szülőket is vitték egykor a mai nagyszülők, vagy éppen ugyanaz a kémiaatanárnő tanítja most őket, aki egykor édesanyjukat vagy édesapjukat. Mindezek miatt van különlegesen bensőséges, családias hangulat Örmezőn. – Odavagyok érte – tette hozzá Junghaus Rajmund, aki maga is Örmezőn nőtt fel.



670 ezer forint körül alakul: a legdrágább projektekben az egymillió forintot is meghaladhatja a fajlagos ár, a külső övezetekben azonban már 500 ezer forint/négyzetméter alatt is lehet otthont vásárolni. Az árakat elnézve azt mondhatjuk, az újbudai zöld, hegyvidéki környezetre vágyók Buda más részeihez képest általában olcsóbban juthatnak lakáshoz.

Ami a használt lakásokat illeti, a panelek áráról mindenütt egyértelműen elmondható, hogy a 2013-as fordulat óta folyamatosan emelkednek, a fővárosi lakótelepek zömében 50–80 százalék közti drágulás mutatkozott három év alatt. A budapesti lakótelepek közül az FHB Bank lakásárindexe szerint a legdrágábbak a Lágymányosi (461 ezer forint/négyzetméter), utána következik a Vízafogói (448 ezer) és a Pók utcai (385 ezer), de Újbuda összes lakótelepe benne van az első tízben. A lista két végén lévő városrész között több mint kétszeres árkülönbség tapasztalható, a legolcsóbb lakótelepi lakások a fővárosban Csepelen vannak. „A lakótelepeket nem az építés éve, nem az anyaghasználat és nem is az alaprajzi eltérések teszik eltérő értékűvé, hanem leginkább az elhelyezkedésük és a helyi szolgáltatások” – emelte ki a Világgyazdaság az FHB elemzéséből, amely a 2013 óta tartó dinamikus áremelkedés okai közé most már a CSOK-os vevők számára elérhető árszintet is besorolja.

Örmező és Gazdagrét a legbarátságosabb

A környezeti adottságok (zöld felületek nagysága, parkok közelsége) és az intézményi ellátottság (bölcsődék, óvodák és iskolák elérhetősége, orvosi rendelő közelsége) alapján az örmezői és a gazdagréti lakótelep került a legbarátságosabb budapesti lakótelepeket rangsoroló FHB-lista élére. (Az abszolút első helyezett a XII. kerületi Fülemléti úti lakótelep volna – főleg környezeti adottságai miatt –, de ott ezernél kevesebb lakás van.) Az újbudai lakótelepek közül a lágymányosi, a kelenföldi és a Fehérvári úti is benne van az első tíz-



– Most költöztünk Örmezőre, meg tudnák mondani, van-e a környéken kutyakozmetika?

ben, előbbi a 6. helyen, utóbbi kettő holtversenyben a 7. helyen szerepel.

A családbarátlakótelep-index a főváros 191 városrészét elemezte és hasonlított össze – olvasható az FHB elemzésében. A leginkább családbarát helyek Budán találhatóak, élen a II., a XI. és a XII. kerülettel. Az index mindegyik vizsgált városrészre meghatározott egy értéket 1 és 10 között, ami a családok számára legfontosabb szolgáltatásokat, életkörülményeket tükrözi. A mutató két legfontosabb eleme, hogy mennyi gondozott zöld felület, játszótér, park, sportpálya van egy adott városrészben, illetve mennyire van jól ellátva bölcsődékkel, óvodákkal, iskolákkal és orvosi rendelőkkel. A mutatóban 175 bölcsődét, majdnem 700 óvodát, illetve 323 általános iskolát vettek figyelembe, valamint közel 100 gyermekrendelőt.

A családok a környezeti értékekre is nagy hangsúlyt fektetnek, olyan városrészt keresnek, amely kevésbé zsúfolt, és kikapcsolódásra alkalmas zöld felület is van a közelben. Az index készítéséhez összesen 700 játszótér és 65 szabadtéri, szervezett formában is sportlehetőséget nyújtó pályát vettek számba az FHB-felmérés készítői.

(T. K.)

Ősszel kezdik a BudaPart építését



Letették a BudaPart beruházás alapkövét; a Lágymányosi-öbölben lévő egykori ipartelep helyén új városnegyed létesül. A szeptemberben kezdődő építkezés során jelentősen nő a zöld felületek nagysága.

– Nagy felelősséggel jár egy ekkora fejlesztés – mondta a BudaPart ingatlankezelő június 12-i alapkövetélekor Szenczey Balázs városfejlesztési felelős főpolgármester-helyettes. – Mindenki árgus szemmel nézi a beruházással kapcsolatos híreket, és legalább ilyen érdeklődés övezni majd az építkezést is – tette hozzá. Földrajzi elhelyezkedése sikerre predesztinálja a beruházást, mely során több tíz ezer négyzetméternyi iroda, üzleti negyed, lakóingatlan mellett a mindennapokhoz szükséges infrastruktúra is kiépül. Szenczey Balázs kiemelte: a főváros támogatja a projektet, amely várakozásaik szerint – a fejlesztő eddigi munkáihoz hasonlóan – magas színvonalon valósul meg.

– Nem pusztán lakások létesülnek, a hozzájuk tartozó közösségi szolgáltatások, közlekedési kapcsolatok, szociális létesítmények is létrejönnek, javítva a városnegyed életképét – hangsúlyozta Hoffmann Tamás, Újbuda polgármestere. Ez egyben nyitánya a déli Duna-part menti egykori ipari területek megújulásának is (a teljes roszdázóvezet több mint 200 hektár). A BudaPart unikális beruházás Magyarországon mind elhelyezkedése – három kilométer hosszú vízparti szakasszal rendelkezik, gyalogos kapcsolatban a Dunával –, mind a zöld és a vízterület magas aránya révén. Az 54 hektárnyi területből 11 hektárnyi vízfelület segíti az épületek átszellőzését.

– Kiemelt cél, hogy Budapest új városnegyede izgalmas színfoltot jelentsen az ideköltözőknek, az itt dolgozóknak, valamint a kikapcsolódni érkezőknek is – hangsúlyozta Szabolcs Attila, Újbuda országgyűlési képviselője. Felelevenítette azt az időszakot, amikor a régi hőerőmű közelében csupán két olajtárolt volt, valamint a híres Aranyhal vendéglő. A leendő városnegyedben azonban a határoló utak mentén irodaházak ölelik majd körbe a lakóépületeket, a két funkció között csökkentett gépjárműforgalmú bevásárlóutcát alakítanak ki számos vendéglátóhely.

– Újbuda mind a lakó-, mind az irodapiac szempontjából kiemelkedő teljesítményt nyújt – emelte ki Árendás Gergely. A lakópiacra a XI. kerület a főváros egyik legkeresettebb városrésze, az ingatlanok az elmúlt esztendőben átlagfeletti értéknovekedést értek el. A kiadatlan irodák aránya pedig egész Budapesten itt a legalacsonyabb, mindössze 3,6 százalékos.

(T. K.)

A terület tulajdonosa a Kopaszi Gát Kft., a fejlesztő a Property Market Kft., az épületek kivitelezője a Market Építő Zrt. – Az első ütemben mintegy 26 milliárd forintos beruházással két lakóépület készül el, összesen 265 lakással, az otthonok háromnegyede már vevőre is talált – ismertette Árendás Gergely, a Property Market ügyvezető igazgatója. A lakóépületek átadását 2018 év végén kezdik meg. Elindult a mintegy 20 ezer négyzetméteres BudaPart Offices „C” épületének kivitelezése is, ezt 2019 első negyedévében adják át.

A fejlesztő ez idő alatt jelentős közcélú infrastrukturális beruházást is végrehajt, a legfontosabb



közülük a Dombóvári út Rákóczi hídi felhajtójánál lévő közlekedési csomópont átépítése és bővítése, a belső út- és közműhálózat kialakítása, a BudaPart főterének kialakítása. – A több mint 4 milliárd forint értékű munkák során közel két hektár közterület létesül, 7600 négyzetméter között épül vagy újul meg, 46 új fát ültetnek és 60 új utcabútort helyeznek el – fejtette ki az ügyvezető igazgató. A teljes beruházás hat-hét ütemben valósul meg, összértéke több 100 milliárd forint. A közkezdvelt Kopaszi-gát a fejlesztés teljes időtartama alatt látogatható, a 15 hektáros közpark területét nem érintik a munkálatok.

– Újbuda mind a lakó-, mind az irodapiac szempontjából kiemelkedő teljesítményt nyújt – emelte ki Árendás Gergely. A lakópiacra a XI. kerület a főváros egyik legkeresettebb városrésze, az ingatlanok az elmúlt esztendőben átlagfeletti értéknovekedést értek el. A kiadatlan irodák aránya pedig egész Budapesten itt a legalacsonyabb, mindössze 3,6 százalékos.

» ÉRTESÍTÉS

A településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet (továbbiakban: Korm. rendelet) 37. § (2) bekezdésében foglaltaknak megfelelően megkezdjük a Budapest XI. Kerületi Kerületi Építési Szabályzatának (továbbiakban: KÉSZ) megalkotását.

A partnerségi egyeztetés helyi rendjéről szóló 9/2017. (III. 28.) XI. ÖK sz. rendelet 2. § (1) bekezdésének d) pontja értelmében tájékoztatom az érintett lakosságot és civil szervezeteket, hogy a Főépítési Iroda a Bp., XI. kerület, Galvani út–Solt utca–Kondorosi út–Sáfrány utca–vasútvonal–kerülethatár–Duna folyam által határolt területre készülő tervvel kapcsolatosan lakossági fórumot tart 2017. július 12-én, szerdán 13.00–16.00 óráig (Zsomolyai u. 4. V. emelet). Az érintett partnerek a terv elfogadásával hatályba lépő övezeti besorolásról, a várható beépítési mutatókról kaphatnak tájékoztatást, szabályozási tervdokumentációt egy későbbi fórum, egyeztetés részeként fogunk bemutatni. A fórum keretében megjelenő partnerek nyilvántartásba vételi lap kiállításával tehetnek fel kérdéseket, javaslatokat, illetve fogalmazhatnak meg észrevételeket.

Az új településrendezési eszközre vonatkozóan írásban a lakossági fórumot követő 8. napig tehetnek javaslatokat, észrevételeket a foepitesz@ujbuda.hu e-mail címre.

Takács Viktor Tibor főépítész

Keresztrejtvényfejtők Klubja

2017. július 3. 10.30 | Albertfalvi Községi Ház

Hatodik éve működik a Keresztrejtvény- és életmódvezetés Klub az Albertfalvi Községi Házban Szabó Alpárné Kata vezetésével. A foglalkozások első felében a szeniorkorúaknál előforduló esetleges betegségekről, az egészségmegőrzés titkairól és az egészséges táplálkozásról esik szó. Utána kezdődik a rejtvényfejtés. Mindig másfajta rejtvénytípus megfejtése a kitűzött feladat (sudoku, olasz, skandináv, mozaik stb.), közösen keresik a megoldásokat. Egyes tagok rendszeresen részt vesznek az évente kétszer megrendezett újbudai országos rejtvényfejtő versenyen is. A csoportvezető üzenete: „Járjatok a klubba, és mozgassátok az agytekervényeiteket!”.

Nyári táborok

Kelenvölgyi Községi Ház

A Kelenvölgyi Községi Házban elkezdődtek a napközis gyermektáborok. Jelenleg a Japán csodái kézműves tábor zajlik, ahol résztvevők betekinhetnek az egzotikus ország kultúrájába. Július 31-étől pedig negyedik alkalommal indul Hajduné Lovas Zsuzsanna báb- és drámapedagógus vezetésével az Iciri-Piciri művészeti napközis tábor.

Információ: Kelenvölgyi Községi Ház, 06/1/424-5363, kkh@ujbuda.hu

Jelentkezési és befizetési határidő: július 26.

Költség: 20 ezer forint, testvérekdevménnyel 18 ezer forint. A díj kétfogásos ebédet is tartalmaz.

Születésnapi kiállítás a Budai Klub-Galériában

Orosz János Munkácsy Mihály-díjas festő 85. születésnapja alkalmából nyílt tárlat a Budai Klub-Galériában június 8-án. A kerületben élő művész a kedvenc képeit, szobraiit válogatta össze életművéből e különleges alkalomra.

Orosz János egész életében a klasszikus művészetekért rajongott, kritikával szemlélte a modern irányzatokat, ő maga a hagyományos technikákat alkalmazza. A '60-as években többször járt Olaszországban tanulmányúton,

az ottani művészet volt rá igazán nagy hatással. Számításai szerint körülbelül 1500 festménye és 3000 rajza van, sokat eladott vagy elajándékozott külföldi, illetve itthoni gyűjtőknek. Több közgyűjteménybe is bekerültek munkái, így a Magyar Nemzeti Galériába, a pécsi Janus Pannonius Múzeumba, a kecskeméti Katona József Múzeumba, a hódmezővásárhelyi Tornyai János Múzeumban. A Budai Klub-Galériában június 30-áig látható tárlatot Szepes Hédi művészettörténész nyitotta meg Györffy Gergely hegedűművész közreműködésével.

(H. S.)

Gárdonyi Piknik: a tér mindenkié



Kiköltözött a B32 Galéria és Kultúrtér a Gárdonyi térre egy közös piknikezés erejéig, a látogatókat almával, süteményekkel és hűsítő limonádéval kínálták június 8-án.

Az első Gárdonyi Piknik legfőbb célja, hogy Újbudán is merjék használni a köztereket közösségépítésre. A zenéhallgatás, a pokrócok és a finom falatok megosztása közelebb hozhatja egymáshoz a környéken élőket.

Első alkalommal a Blahalouisiana két tagja, Barbi és Jancsó idézte meg a '60-as évek Amerikáját,

majd Szeder szórakoztatta a közönséget popslágerekkel, illetve francia dallamokkal. Frissítőt nemcsak a B32 piknikkosarából vagy a büféből lehetett kérni, hanem a résztvevők akár maguknak is elkészíthették különleges gyógynövényekből a Bazzalikomos kert workshopján.

#Nekemanyár lett a piknik jelszava: egy táblára minden látogató felírhatta kedvenc



nyári időtöltését, élményét, vagy egyszerűen azt, hogy mit jelent neki ez az évszak. A közös alkotást később a B32 Galéria és Kultúrtérben állítják ki, emlékeztetőül arra, hogy a köztereket használhatjuk és alakíthatjuk.

(H. S.)

MARGITSZIGETI SZABADTÉRI SZÍNPAD

2017. július 28. és 30. 20:00

VERDI LEGNÉPSZERŰBB OPERÁJA

Luna gróf: Kálmándy Mihály
Leonora: Dinara Alieva
Manrico: Riccardo Massi
Azucena: Komlósi Ildikó

Közreműködik:
a Magyar Állami Operaház
zenekara, énekkara
és tánckara

Vezényel: Kocsár Balázs

Riccardo Massi

Dinara Alieva

Giuseppe Verdi

A trubadúr

opera

OPERA
MAGYAR ÁLLAMI OPERAHÁZ
HUNGARIAN STATE OPERA

www.szabadter.hu

Tel.: 06/1 301-0147
E-mail: iroda@szabadter.hu

[fanyfestival](#)
[youtubebudapest](#)
[budapestsummerfestival](#)

CONFIGURATION

Pécsi Tudományegyetem Művészeti Kar Doktori Iskola kiállítása
Megnyitó: **2017. június 28., szerda 18 óra**
A kiállítást megnyitja: Beke László művészettörténész
Kurátor: Nyilas Márta festőművész
Megtekinthető: 2017. július 19-ig
minden hétköznap 10-18 óráig a rendezvények függvényében.
A belépés díjtalan!

B32 GALÉRIA ÉS KULTÚRTÉR
1111 Budapest, Bartók Béla út 32.
Telefon: +36 1 787 00 39
E-mail: b32@ujbuda.hu
b32.jegy.hu | www.b32kulturter.hu
www.facebook.com/B32kulturter

APPELSHOFFER Péter: **ANDRÁSI Edina**
BAKOS András: **BEÓTHY Balázs**
BOROS Miklós János: **BOTKA Ildikó**
BÓNAÓTTÓ: **BUDÁNY Miklós**: **BURKUS Judit**
ERNSZT András: **FODOR Pál**
GYÖRFFY László: **GÁSPÁR György**
HEGYI Csaba: **IFJ. FICZEK Ferenc**
KORODI János: **LANTOS Tímea**
LOSONCZY István: **LUKÁCS József Józka**
MÁRTON Enikő: **NAGY Márta**
NYILAS Márta: **ÖRMÉNYI Ákos**: **PÉTER Alpar**
PINTÉR András Ferenc (PAF): **RAFFAI Réka**
SIMON Péter: **SOMODY Péter**
STAMMLER Adrienn: **SZABÓ Klarisz**
SZÁNTÓ István: **TOLNAY Imre**
VALKÓ László: **VARGA Dóra**: **VARGA Gabi**
VARGA Ferenc: **VARGA Tünde**: **VERCZ Szilvia**

Közösen ünnepelt Albertfalva apraja-nagyja

Negyedik alkalommal szervezték meg az Albertfalvi Mustrát június 10-én a Gyékényes utcában. A közösség önfeledt szórakozását még a futó zápor sem rontotta el.

Az Albertfalvi Mustra már hagyomány, idén úgy nyitották meg, hogy a helyi képviselők ünnepélyesen átadták az Albertfalvi Községi Ház kulcsát a ház állandó tagjainak. A must-ra szervezésében is aktívan részt vevő Farkas Krisztina önkormányzati képviselő szerint ezen a környéken még érzékelhető a falusi hangulat, és erős az össze-

Egy nap, három hangulat – ez volt a mustra jelmondata. A délelőtt a gyerekeké volt, a helyi iskolák növendékei tartottak bemutatókat. Néptáncsal és gyermekkórussal állt színpadra a Szent II. János Pál Pápa Iskolaközpont, az Ákom-Bákom Bábcsoport pedig A csillagszemű juhász című mesét adta elő. Felléptek még a Grácia Művészeti Iskola show-táncosai, az Új-

TánCirkusz is. Szabolcs Attila országgyűlési képviselő kiemelte a gyerekek közreműködésének jelentőségét, hozzátéve: nagyon fontos, hogy a legfiatalabb generációk ne csak a képernyők előtt üljenek, hanem járjanak el különböző foglalkozásokra, ismerjék meg a magyar tradíciókat.

Utána a komolyabb művészeti ágaké volt a főszerep: Budai Ilona Kossuth-díjas



tartás. Csernus László önkormányzati képviselő is a közösségi élet fontosságát hangsúlyozta a megnyitó alkalmával.

budai Babszem Táncegyüttes, az AKH Balett- és Színpadi Tánc, a Sziluett Táncstúdió, a Petőfi Sándor Általános Iskola növendékei és a Simorág

népdalénekes a határon túli magyarok világába vitte el a hallgatókat; Az AKH Opera- és Daltúdió komolyzenét adott elő könnyedén; a Budapesti Jazz Orchestra koncertjén régi magyar filmslágererek is elhangzottak; a Petőfi Musical Stúdió közismert musicalrészletekkel szórakoztatta a közönséget; és az Albertfalván próbáló tánciskolák is bemutatták tudásukat. Az est lampionos utcabállal zárult, ahol a Bulletproof Band gondoskodott a hangulatról.

A mustra során gyereksátorban kézműves foglalkozásokkal várták az érdeklődőket, és folyamatosan látogatható volt a helytörténeti sátor, a kovács- és fazekasmesterség bemutatója, a kirakodó vásár, valamint Fábry Zoltán fafaragó tárlata és az Azúr Festőstúdió kiállítása is.

(H. S.)

Szobrot avattak Mathiász János emlékére

Mathiász János világhírű szőlész-borász mellsobrát avatták fel június 8-án a Szent István Egyetem Budai Campusán, ahol emlékkonferencián idézték fel a tudós munkásságát.

Mathiász János (1838–1921) Magyarország és a világ szőlészetének megmentője volt, amikor a filoxéra világszerte elpusztította a szőlőtőkékét.

Grandiózus munkával 3700 fajtát nemesített. Munkásságának első földrajzi területe a Tokaj-hegylajai borvidék, ahol ő honosította meg a csemegeaszőlőt. Boraival, csemegeaszőlőivel több mint kétszáz világversenyt nyert meg. Mathiász fajtái az első amerikai borklaszter pillérei, munkásságának lenyomatát Argentínától Izraelen át Kínáig meg lehet találni.

A Fazekas Sándor földművelésügyi miniszter és Tarlós István, Budapest főpolgármestere fővédnökségével, Simicskó István honvédelmi



miniszter és Hoffmann Tamás, Újbuda polgármestere védnökségével zajló esemény Palkovics László rektorhelyettes üdvözetével kezdődött. Mathiász János életművét Szalay-Bobrovniczky Alexandra főpolgármester-helyettes, Mathiász Gábor, a Mathiász Életmű Program elnöke – az ünnepelt dédunokája –, Koczor Kálmán, a Magyar Borrendek Országos Szövetségének elnöke és Báló Borbála szőlészeti tanszékve-

zető méltatta. Nyitrai Sári Diána borászati tanszékvezető a borkészítésről tartott előadást. A programot Kalocsai Zsuzsa és Faragó András színművész műsora zárta.

A tudós szőlész-borász bronz mellsobrát – Lelkes Márk alkotását – Nagy István, a Földművelésügyi Minisztérium parlamenti államtitkára beszédével avatták fel, és az Európai Borlovagrend Magyarországi Konzulátusának lelkészei szentelték meg.

(szie.hu)

Harmincéves a Molnár-C. Pál Baráti Kör

A Molnár-C. Pál Baráti Kör egy kis művész-társaságból nőtt ki magát. A fennállásuk 30. évfordulóját ünnepelő tárlatot Suba Zoltán művészettörténész nyitotta meg június 9-én a Molnár-C. Pál Múterem-Múzeumban.

Újbuda Önkormányzata nemcsak e kiállítást támogatja, hanem a Molnár-C. Pál Múterem-Múzeum működését is. Csernus László önkormányzati képviselő azt mondta, a múzeum tulajdonosával, Csillag Péterrel és feleségével már-már baráti kapcsolatot ápol. A lakásban kialakított galéria szerint igazi gyöngyszem, és a jövőben is segítik fenn-

tartását. Az ünnepi tárlaton a baráti kör tagjainak munkáit állították ki, az 50 művész közül sokan kerületiek. Csillag Péter, Molnár-C. Pál unokája elárulta, három kritériumnak kell megfelelni ahhoz, hogy valaki tag lehessen: humánus üzenet, figurális művészet és magas szintű technikai tudás. A művészet csodái is csatlakozhatnak a baráti körhöz pár-

toló tagként. Csillag Péter úgy gondolja, az eltelt harminc év már önmagában művészettörténeti érték.

A megnyitó alkalmával két Molnár-C. Pál ifjúsági díjat is átadtak: Besenyei Bencét és Szita Barnát illette meg az elismerés. A tárlat június 30-áig látogatható a Molnár-C. Pál Múterem-Múzeumban.

(H. S.)

AMFITEÁTRUMI
MESÉK
minden hónap utolsó keddjén
a Portéka színpad előadásában
18:30-tól
Június 27.
VÁSÁRI KOMÉDIA
Július 25.
A NÉGY VÁNDOR
Augusztus 29.
A NAGY MAGRABLÓ
Várunk minden kicsit és nagyot,
mini szabadtéri bábszínházunkba!

GKH
Helyszín:
GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1118 Budapest, Törökugrató u. 9.
Tel: (06-1) 246 5253, email: gkh@ujbuda.hu
www.pontmagazin.hu/gazdagret

SZAJRÉ
a nadrág
NERCBANDA
Második nekifutás
BEMUTATÓINK
A 36. ÉVADBAN
THORNTON WILDER:
A MI KIS VÁROSUNK
HARSÁNYI - ZÁGON - EISEMANN:
XIV. RENÉ
A REJTŐ-KÖPÖNYEG
KARINTHY FRIGYES:
TANÁR ÚR KÉREM

PÉTER
AVAGY
SZÉLHÁMOS KERESTETIK
A bolond lány
Nyitott ablak
KLOTILD NÉNI

KARINTHY
KARINTHY SZÍNHÁZ. CSALÁDBAN MARAD.

LEGENDÁK TALÁLKOZÁSA
A Póka-Tátrai formáció, a ReGeneráció már az indulástól számítva óriási sikert aratott. Koncertjeiken különleges atmoszféra kering, zenéjükből árad a rock and roll. A régi, nagy rock-klasszikusok elemi erővel hatnak a közönségre, különösen, ha ilyen kiváló zenészek tolmácsolásában hallhatjuk őket. Cream, Hendrix, Zeppelin – csak hogy párat említsünk a legnagyobbak közül a repertoárból. Generációk találkozása, valami régi folytatása és mégis valami új kezdete. A Póka-Tátrai ReGeneráció név, már önmagában elég sokat sejtető. Kultikus névadóit nem kell bemutatni a hazai közönségnek, hiszen a két őserő már eleget tett le az asztalra együtt és külön-külön is. A banda legifjabb tagja Baricz Gergő egyszerre képviseli a frissességet és a dögösséget, amit ez a stílus megkövetel magának, tisztelve, továbbemelve a szakma nagyjait, nyomdokukban lépve.

06.29. MEN IN THE BOX
06.30. POKOLGÉP
07.01. PÓKA-TÁTRAI REGENERÁCIÓ
07.05. GOJIRA
07.06. SZÍV DIKTÁL BLACK-OUT DALOK TRIÓBAN ÉS CSORDÁS ROBIVAL
07.07. LORD
07.08. ANNA AND THE BARBIES
07.13. AB/CD
07.14. ISMERŐS ARCOK
07.15. ZÁRTOSZTÁLY-BAKANCSOS ÉVEK
07.19. RÓMEÓ VÉRZIK
07.21. LEANDER KILLS
A CAUSTIC FATE (A)
JÁTÉK
NYERJ BELÉPŐT A PÓKA-TÁTRAI REGENERÁCIÓ KONCERTRE!
AZ ELMÚLT ÉVEKBEN MILYEN ZENEKAROKBAN FORDULT MEG A KÉT ZENESZ?
(VÁLASZKÉNT ELÉG EGY-EGY NÉV)
VÁLASZÁT KÜLDJE A
JÁTEK @ BARBANEGRA.HU
CÍMRE ÉS NYERJEN PÁROS BELÉPŐT!

WWW.BARBANEGRA.HU FACEBOOK.COM/BARBANEGRAHUNGARY

PROGRAMAJÁNLÓ

Ajánló az Újbuda 60+ közel 300 havi programjából

Minden kedden és csütörtökön 9.00 órától

Hahota jóga a Bikás parkban

Helyszín: Bikás park (kék sportpálya melletti füves részen); foglalkozásvezető: Király Vilma 60+ Program önkéntes; elérhetőség: 06/20/9469-793

Július 1. 12.00–13.00 60+ Médiaműhely rádiósainak magazinműsora a Civil Rádióban (FM.98.0). Elérhetőség: Kéri Juli 60+ program önkéntes, 06/30/453-8755

Július 6. vásár és őstermelői piac

Helyszín: Kelenvölgyi Községi Ház, XI., Kardhegy u. 2.; további információ: 424-5363

Július 11. 60+ városismereti séta

Vezetéssel megtekintjük a Fiumei úti Sírkert részét képező Salgótarján úti zsidó temetőt. Találkozás/indulás: 9.30 óra, Blaha Lujza tér, Népszínház utca eleje. A 37 vagy 37/A villamossal megyünk. A vezetés 10 órakor kezdődik. A program ingyenes. Kényelmes cipő ajánlott. Előzetes és visszaigazolt jelentkezés szükséges: Domoszlai Erzsébet önkéntes, tel.: 06/30/862-8152, e-mail: domoszlai.erzsebet@gmail.com

Július 12. 7.30–17.00 Kirándulás, strandolás a Velencei-tónál (Agárd)

Előzetes regisztráció szükséges július 7-éig
Találkozó: 7.30, Kelenföldi pályaudvar, bejárat; költségek: 70 év alatt utazási költség, igény szerint ebéd; információ és jelentkezés: Szentimreváros Idősek Klubja, Polgár Tiborné klubvezető, minden hétköznap 8.00–16.00 óra között a 789-3022-es telefonszámon vagy polgar.tiborne@uszosz.ujbuda.hu e-mail címen

Július 12. és 26. 9.30–11.30

Személyes táplálkozási tanácsadás

Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont, XI., Bölcső u. 3.; előzetes jelentkezés és információ: minden hétköznap 9.00–14.00 óráig a 372-4636-os telefonszámon vagy a helyszínen.

Július 19. 60+ természetjárás – Budai-hegység Fenyőgyöngye–Árpád-kilátó–Oroszlán-szikla –Hűvösvölgy–Nagy-Hárshegy–Szépjuhászné

Táv: 12 km, szint: 250 m. Előzetes jelentkezés szükséges! Találkozó: 8.50, Széll Kálmán tér, óra; ingyenes, szervező elérhetősége, jelentkezés: Somóczi Szilvia (CAOLA) 06/30/340- 3490

Július 20. 15.00–17.00 Naplemente – közérthetően a demenciáról

Programsorozat, hasznos információk a könnyebb együttélés érdekében. 5/1.

Meghívott előadó: dr. Martony Zsuzsanna

Helyszín: Újbudai Szociális Szolgálat, Demens Klub, XI., Keveháza u. 6.; ingyenes; további információ: minden hétköznap 8.00–16.00 óra között a 06/70/492-0408-as telefonszámon, vagy benko.erzsebet@uszosz.ujbuda.hu e-mail címen

Július 26. 13.00–17.00 Kézműves foglalkozás

Batikolás Markó Mónika vezetésével. Egy fehér pólót mindenki hozzon magával!

Helyszín: Újbudai Szociális Szolgálat, Szentimreváros Idősek Klubja, XI., Bocskai út 43–45.; ingyenes; további információ: Polgár Tiborné klubvezető, minden hétköznap 8.00–16.00 óra között a 789-3022-es telefonszámon vagy a polgar.tiborne@uszosz.ujbuda.hu e-mail címen

ÚJBUDAI ÖNKÉNTES KOORDINÁCIÓS ÉS MÓDSZERTANI KÖZPONT



Ügyfélfogadási idő:
minden hétköznap 9.00–14.00 óra között
Cím: 1112 Budapest, Kérő utca 3.
Önkéntes segítségvonal: 381-1361 (H-P: 9.00–13.00)

CARING CITY | A GONDOSKODÓ VÁROS

ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT

Nyitvatartási idő:
minden hétköznap 8.00–12.00 óra között
Cím: 1117 Budapest, Bölcső utca 3.

TOVÁBBI ELÉRHETŐSÉGEINK

Levelezési cím: 1113 Budapest, Bocskai út 39–41.

(A borítékra kérjük ráírni: Újbuda 60+ Program)

Központi telefonszám: (06 1) 372-4636

E-mail: 60plusz@ujbuda.hu

Weboldal: idosbarat.ujbuda.hu

facebook-oldalunk neve: Újbuda 60+ Program

(www.facebook.com/Ujbuda60pluszProgram)

Youtube csatornánk neve: Újbuda 60+ Program



Újbuda, az idősek barátja



Újbuda idősbarát politikája már többször részeseült állami elismerésben, ilyen volt az is, hogy a B32 Galéria és Kultúrtér adott otthont június 20-án az Idősbarát Jó Gyakorlatok Önkormányzati Konferenciának.

– Az időseknek kedvező lehetőséggel bővült az Erzsébet-program, ezentúl a nagyszülők és az unokák is jelentkezhetnek szociális üdülési pályázatra – emlékeztetett *Novák Katalin*, az Emberi Erőforrások Minisztériumának (EMMI) csatlád-, ifjúság és nemzetközi ügyekért felelős államtitkára. (A Fogd kézen a nagyszüleidet! című pályázatra még június 30-áig jelentkezhetnek azok a nagyszülők, akik szeretnének unokájukkal együtt üdülni.) A szakpolitikus az Idősbarát Jó Gyakorlatok Önkormányzati Konferencián kiemelte: Magyarország családbarát ország, de ez nem merül ki a baba-, gyerek-, szülő- és munkahelybarát lehetőségek megteremtésében. Rendkívül fontos, hogy a szépkorú emberek iránti tiszteletet, szeretetet és bölcsességüket a fiatalabb generáció is megtapasztalja.

A találkozón *Molnár László* alpolgármester hangsúlyozta, Újbuda idősbarát politikája már többször részesült állami elismerésben. A program 2008-ban indult, azóta stratégiai céllá vált, ami a mindenkorai költségvetésben is erőteljesen megje-



lenik. A 60+ program célja, hogy az idősek ne magányosodjanak el, a digitális tudásuk bővüljön, a róluk való gondoskodás ne merüljön ki a nyugdíjkérdésben, hanem közös gondolkodás alakuljon ki egy idősbarát, az ő közösségüket is erősítő környezetben. – Megtiszteltetés számunkra, hogy a konferenciának

Újbuda adhat otthont, ami egyúttal az önkormányzat idősbarát politikájának elismerését is mutatja – tette hozzá az alpolgármester. A B32 Galéria és Kultúrtérben megrendezett eseményen *Monspart Sarolta*, az Idősek Tanácsának tagja humoros előadásban mutatta be a tervezett országos gyaloglóklubhálózat felépítésének célját és feltételeit.

(T. K.)

Ízelítő az Újbudai Önkéntes

Koordinációs és Módszertani Központ (1112 Bp., Kérő u. 3.) júniusi idősbarát programjaiból, szolgáltatásaiból:

Hahota jóga: minden pénteken 10.00 órától személyes táplálkozási tanácsadás: kéthetente szerdán. Előzetes jelentkezés: minden hétköznap 9.00–14.00 óráig a 372-4636-os telefonszámon. Soron következő időpont: július 12. és 26. 13.30–15.30 óra között **számítógéppel és okoseszközökkel (okostelefon, tablet) kapcsolatos segítségnyújtás:** 9.00–13.00 óra között az alábbi napokon: szerda: számítógépek használata segítségével, péntek: számítógépek használata, saját laptoppal és okoseszközzel (táblagép/tablet és okostelefon) kapcsolatos segítségnyújtás. **Lelki segítségnyújtás:** Előzetes jelentkezés minden hétköznap 9.00–14.00 óráig a 372-4636-os telefonszámon. A programokról minden hétköznap 9.00–14.00 óra között a helyszínen vagy a 372-4636-os telefonszámon érdeklődhet.

Közös virágültetés

a Keveháza Idősek Klubjában



Egy kisteherautó platóján várt több tucat növény arra, hogy a Keveháza Idősek Klubjának tagjai elültessék őket.

– A Keveháza Idősek Klubjában közös programként virágot ültettek a szépkorúak a klubház kertjében. A palántákat az önkormányzat küldte – mondta *Nagyné Antal Anikó* önkormányzati képviselő.

– A virágok gondozása később is elfoglaltságot jelent majd az időseknek, hiszen azokat locsolni, tápoldatozni és gyomlálni is kell – emlékeztetett *Szepesfalvy Márta* intézményvezető. Vannak olyan klubtagok, akik nem várnak arra, hogy az önkormányzat által adott növények megérkezzenek, olykor maguk is hoznak egyet-egyet, hogy elültessék, majd gondozzák.

Újbuda Önkormányzata különös figyelmet szentel a környezetnek, az áprilisi Föld Napján városrész zöldítő akciót is indított a környezettudatos gondolkodás, a közösségi zöld területek bővítése és megóvása jegyében.

(T. K.)

60+ LELKI SEGÍTŐ BESZÉLGETÉSEK

Magányos, lehangolt, dühös, rosszkedvű?

Nincs akivel megossza problémáját, kétségeit?

Mindenkinek adódhatnak olyan hullámvölgyek az életében, amelyek megviselhetik, megnehezítik a mindennapokat. Ezen a gondokon egy-egy figyelmes beszélgetés is sokat segíthet, hogy másként lássunk rá a problémára, és megtaláljuk a megoldást.

Az Újbuda 60+ Program tavaly év végén indította el ingyenes „segítő beszélgetések” lelki segítségnyújtó szolgáltatását a kerületi 60 év felettiek részére, amelyben képzett időszerű önkéntesek nyújtanak támaszt.

Keressen minket személyesen vagy telefonon, ügyfélfogadási időben minden hétköznap 9.00–14.00 óra között az Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központban (1112 Bp., Kérő u. 3., tel: 06/1/372-4636).

Újratölthető hallókészülék

**Környezetbarát, könnyen kezelhető:
éjjel feltölti, nappal használja**

**Próbálja ki üzletünkben
vásárlási kötelezettség
nélkül!**

2 db Z Power mRIC
újratölthető hallókészülék
bevezető áron
50%-os kedvezménnyel
és ingyen töltővel
2017.06.28-07.31-ig.




**XI. Fehérvári út 79.
06 30 825 9273**

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

ITT KELL LENNED, HOGY ELHIDD.


Magyarország sokkal
többet tartogat annál,
mint amennyi
a fotókba belefér.




Indulj el, fedezd fel,
légy ott és éld át!



Csilla_vilaga
Fertő-tó

Jun 18. 13:30





235 kedvelés

[Csilla_vilaga](#) #fertoto #fedezdfel #hellohungary

FERTŐ-TÓ



FEDEZDFEL.ITTHON.HU

KERESZTREJTVÉNY

Radnóti Miklós: Bájoló c. költeményéből idézünk 4 sort.

Vízszintes: 1. Az idézet első része (N, M, Ú, A, B).

13. A budapesti Vajdahunyad-vára tervezője (Ignác). 14. Kenyeret vág. 15. Lásan elfogyó ázsiai állóvíz. 16. Római 1001. 17. Zörej. 19. Kúszónövény. 21. Fordított számnév. 22. Értékes kártyalap. 24. Lelátó része. 26. Olimpiai bajnok holland úszónő (Ada). 27. Vizek városa. 29. Belül másol! 30. Indonéz tó Szumátra szigetén (TOBA). 32. Jemeni kikötőváros. 34. Los Angeles. 36. Szerep a Turandotban. 38. Támadás. 40. Francia író (Émile). 42. Állati erővel hajtott vasúti kocsi. 43. Ásóka része! 44. Numerikusan ellenőriz. 47. Radon vegyjele. 48. Gárdonyi Géza névalkotása. 50. Menyegző. 51. Ifjúsági író (Sándor). 53.

Nívó. 55. Kilovolt, rövid. 56. Francia filmrendező, operatőr (Claude). 57. Egyiptomi istenség, Memphisz főistene. 59. Részben rámegey! 61. Klaszikus prepozíció. 63. Állományátvitelre szolgáló szabvány, ismert betűszóval (FTP). 65. Bevándorló, angol nyelvterületen. 68. Skót János. 69. Atom egységű betű. 70. ... Shankar, indiai szitárművész, zeneszerző. 71. Életet eltölt. 73. Nóti Károly. 75. Szavazóedény. 77. Éva párja. 79. A családi tűzhely istennője a római mitológiában.

Függőleges: 1. Viharvert. 2. Kozmetikai márka. 3. Fővárosunk, rövid. 4. Egykori méltóság. 5. Kidolgozott kéz jelzője. 6. Deresedő

1	2	3	4	5		6	7	8	9		10	11	12	↘
13						14					15			
16				17		18			19		20			21
22		23		24			25					26		
27				28		29				30		31		
		32		33			34	35		36			37	
38	39					40			41		42			
43			44		45					46			47	
48		49			50					51		52		
53				54		55			56					
		57			58		59	60			61		62	
63	64			65		66				67		68		
69				70				71			72		73	74
75		76			77		78			79		80		
↙														

régi egysége. 66. Házállat kicsinye. 67. Távközlő eszköz, közkeletű szóval. 70. Tesz. 72. Ipari növény. 74. Hím állat. 76. Nicaragua internetes tartománykódja. 78. Csekély értékű római rézpenz. 80. Surány határai!

Beküldendő: vízsz. 1. és függ. 38. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddjé. Cím: 1518 Budapest, Pf. 92. 12. SZÁM REJTVÉNYÉNEK MEGFEJTÉSE: Tündöklő mámor a június, átlátszóan villognak a nők. NYERTESE: Ambrus Károly, 1117 Bp., Baranyai tér. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.

PÁRTOK ESEMÉNYEI

A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: hétköznap 14–18 óráig.

Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozási tanácsadás várja az érdeklődőket. Dr. Oláh András Sándor ügyvéd legközelebbi fogaóórája szeptemberben lesz a Fidesz-Irodában.

A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI

Mérnök utca 40. Tel.: 205-3655. Nyitva tartás: hétfő, kedd, csütörtök: 10–13; kedd, szerda, péntek: 15–17 óráig, e-mail: ujbuda@mszp.hu, www.ujbuda.mszp.hu, www.facebook.com/mszpujbuda. Jogi tanácsadás: minden hónap harmadik szerdáján 15.30–17.30 óra között. Pszichológiai tanácsadás: minden hónap első keddjén 14–17 óra kö-

zött (telefonos egyeztetés: Szöllősi Ágnesnél 06/20/979-3369).

A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI

Karinty F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva hétköznap 14–18 óra között. A KDNP-iroda június 16-ától előre láthatólag augusztus 21-éig nyári szünetet tart.

A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI

Az Újbudai LMP Klub minden hónap első péntekén 18–21 óra között az F2 Klubban (Fadrusz utca 2.) várja az érdeklődőket. Jöjjön el, és beszélgessünk helyi vagy országos ügyekről, problémákról, és ismerje meg a javaslatainkat! Tel.: 06/30/571-1922. Web: facebook.com/lmpdelbuda, E-mail: bp1122@lehet-mas.hu, Blog: delbudamaskepp.blog.hu

A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

Villányi út 20/A. Tel.: 06/70/3799-701, 365-1488. Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8.30–16 óráig.

A XI. KERÜLETI PM PROGRAMJAI

Villányi út 89. Tel.: 06/70/947-4091. Fogaóórára megbeszélés szerint.

A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI

Újbudai Alapszervezet elérhetőségei: 1506 Budapest 116, Pf.: 147., e-mail: budapest2@dkp.hu, Facebook: Demokratikus Koalíció Újbuda. Telefonos elérhetőség: Rádi Károly ügyvezető alelnök: 06/30/547-7468.

APRÓHIRDETÉS

GONDOZÁS

IDŐS SZEMÉLY ápolását 24 óras egyúttlakással vállalom. T.: 06/20/224-9590. OTTHONÁPOLÁS referenciával! 06/30/423-4908, Gyuga Renáta. SZERETET, gondoskodás! Hosszú távon idős személy gondozását vállalom, hogy télen is nyár legyen. T.: 06/30/277-6622.

ÁLLÁS

ÚTÉPÍTŐ CÉG talpraesett, munkabíró alkalmazott jelentkezését várja jó kereseti lehetőséggel. 06/30/954-2405. FEHÉRVÁRI úti prémiumminőségű zöldség-gyümölcs és reformélelmiszer-üzletünkbe munkatársakat keresünk. Érd.: Paulovics Ágnes, 06/20/4466-366.

KÖNYVEK

ANTIKVÁRIUM vásárol régi és új kiadású könyveket, könyvtárakat, hanglemezeket, CD-ket azonnali, ingyenes kiszállással. 06/30/742-4558.

MÉRNÖK, tanár, orvos, ügyvéd és pap könyvhagyatékát korrekt áron megvásároljuk, 40 év szakmai tapasztalat. T.: +36/1/787-9282. mobil: +36/30/877-1460.

VEGEYES

AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali készpénzfizetéssel, állapottól függetlenül. 06/30/682-1390. MEGNYITOTTUK a legújabb Farmboltunkat a Fehérvári út 44. alatt (FMH-val szemben). Üzletünkben prémiumminőségű zöldség-gyümölcs, reform- és keleti élelmiszerek kaphatók baráti áron. Ny: H–Szo.: 7–21, V: 8–16 óráig. Frisset... Szebbet... Többet...

Nettó 130e Ft havi alapkereset plusz útiköltség térítés, plusz egyéb juttatások! Könnyen betanulható egyműszakos szendvickészítői munkakör Budaörsön. Várjuk jelentkezéseiket a 06-20-510-7686-os telefonszámon hétköznap 10–14 óra között, illetve az info@khellfood.hu címen.

IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Hőnyi Gyula • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a KözPont Újbudai, Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató Hőnyi Gyula • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztők: Veres László • Kapin Viktória • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Horváth Lídia, Kelemen Angelika, Tóth Kata • Hírdetés: Szobonya Tímea • Tervezőszerkesztő: KOVÁCS • Felelős vezető: Andreas Merz vezérigazgató • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhazsnú Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 207. irodában.

Figyelem uszodafelújítás!

2017. június 6-tól a Nyéki Imre Uszodában felújítás miatt a belső medencék, így a pezsgő, a gyermekpancsoló és a csúszdás **NEM ÜZEMEL**, csakúgy, mint a szauna. A külső medence igénybe vehető.

FOGADÓÓRÁK

BARABÁS RICHÁRD (PM) önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091, barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu DR. BÁCS MÁRTON (MSZP-DK) önk. képv. Egyeztetés: 06/70/902-1837, 205-3655 BUDAI MIKLÓS (MSZP) önk. képv. Minden hónap második csütörtökén 17 órától. Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.) Egyeztetés: 06/30-948-9341. CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ) önk. képv. Egyeztetés: 06/20/597-5600, csernus.laszlo@fidesz.hu FARKAS KRISZTINA (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig. Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45–47.) GAJÁRSZKI ÁRON (LMP) önk. képv. Fogaóórára nincs. Kérésre házhoz megyek! Bejelentkezés: gajarszki.aron@ujbuda.hu, vagy sürgős esetben: 06/30/9882626. GÖRÖG ANDRÁS (MSZP-DK) önk. képv. Egyeztetés: 06-30/966-2187, mail@gorogandras.hu GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP) önk. képv. Minden hónap első keddjén 17–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu HAIDAR NORBERT (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap első hétfőjén 16.30–18.00 óráig. Nyitnikék Óvoda (Kanizsai u. 17–23.) haidar.norbert@ujbuda.hu HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP-DK) Egyeztetés: 06/30/655-3015, hintsch.gy@gmail.com JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ) önk. képv. janko.istvan@fidesz.hu, előzetes telefonos egyeztetés alapján: 06/30/655-3033 JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ) önk. képv. Fogaóórája előzetesegyeztetés alapján: 06/70/942-4624, email: junghausz.rajmund@fidesz.hu KELLER ZSOLT (MSZP-DK) Egyeztetés: 06-70/339-6580, zsoltkeller1@gmail.com KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu, 06/30/817-2313 KIRÁLY NÓRA (FIDESZ) alpolgármester Alpolgármesteri fogaóórá: telefonos egyeztetés alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620 www.kiralyнора.hu LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ) önk. képv. Fogaóórára előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130, ludanyi.attila@fidesz.hu DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP) alpolgármester Képviselői fogaóórá: legközelebb szeptember hó első keddjén 16.30–18 óráig. KDNP-iroda, (Karinthy F. út 9.) Alpolgármesteri: minden hó második szerda 15–16.30 óráig. Bejelentkezés módja személyesen vagy telefonon.Újbuda Önkormányzata, Budapest, Zsombolyai út 4. II. emelet 204. Pappné Mika Edit 3724-672 telefonszámon. NAGYÉN ANTAL ANIKÓ (FIDESZ) önk. képv. E-mail: n.antal.aniko@ujbuda.hu Telefon: +36/70/383-7230. Fogaóórá: minden hónap első keddjén 17–18 óráig, Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (Bartók Béla út 141.) SASS SZILÁRD (FIDESZ) önk. képv. Fogaóórára időpont és helyszín egyeztetése e-mailen vagy telefonon lehetséges. E-mail: sass.szilard@ujbuda.hu. Telefon: +36/20/669-3832 DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ–KDNP) egy. képv. Bejelentkezés alapján: 06/20/200-0781, simicsko.istvan@fidesz.hu, Zsombolyai u. 5. SZABOLCS ATTILA (FIDESZ) egy. képv. Iroda: Bp., XXII. kerület, Polgármesteri Hivatal (I. em. 44.) Bejelentkezés fogaóórára: szabolcs.attila@parlament.hu; 061-482-0188 SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408 szabo.andras@fidesz.hu SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK) önk. képv. Időpont-egyeztetés: szabo.gyorgy@jobbik.hu TURBÓK JÁNOSNÉ (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/70/902-1836 Minden hónap első hétfőjén 16–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) VÉCSEI ÉVA önk. képv. Egyeztetés: 205-3655 WENDLERNÉ DR. PIRIGYI KATALIN (FIDESZ) önk. képv. Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján, tel.: 06/70/902-1839. Minden hó első keddjén 16–18 óráig. Kelenvölgyi Községi Ház (Kardhegy u. 2.), Weiner Leó zeneiskola (Neszmei u. 30.) minden hónap utolsó péntekén 17–18.30-ig.

KERÜLETI OKMÁNYIRODA

Újranyílt a Bocskai út 39–41. száma alatti, továbbá folyamatosan üzemel a Budafoki út 59. szám alatti kormányablak is az alábbi ügyfélfogadási rend szerint: Hétfő: 7.00–17.00 Kedd: 8.00–18.00 Szerda: 8.00–20.00 Csütörtök: 8.00–18.00 Péntek: 8.00–15.00

PostaSzemüncfénye

Életbiztosítás és megtakarítás



ISMERJE MEG
PÉNZÜGYI OLDALUNKAT IS!

Gondoskodjon Ön is gyermeke, unokája jövőjéről, anyagilag biztonságosabb életkezdéséről a PostaSzemüncfénye megtakarítással egybekötött életbiztosítással!

- Élethelyzethez alkalmazkodó, rugalmasan módosítható díjfizetés.
- A folyamatos díjas megtakarítás a 10. év után kamatadómentes a mindenkor adójogszabályok szerint.
- Ha a haláleseti biztosítási esemény időpontjában a Biztosított 3 évnél fiatalabb gyermek szülője, a biztosító az alapbiztosítás haláleseti kifizetését 50%-kal megnöveli.

A tájékoztatás nem teljes körű, részletek a www.posta.hu és a www.postabiztosito.hu honlapokon és a postákon. A biztosítási szolgáltatást a Magyar Posta Életbiztosító Zrt. nyújtja, a szolgáltatás közvetítésében a Magyar Posta Zrt. függő közvetítőként vesz részt.

www.posta.hu



A nyár kedvence: hideg meggyleves



Ha június, akkor itt a meggy-szedés ideje! Kedvenc fanyar gyümölcsünket többféleképpen is feldolgozhatjuk. Van, aki télire spájzolja be belőle befőttet, olyan is, aki a nagymama mennyei

gyümölcsdarabos meggydzsemjét vagy szörpjét készíti el, de semmi sem jöhet jobban a kánikulában, mint egy jéghideg meggyleves. Ráadásul nagyon jól tesz a szervezetünknek is, hiszen kedvenc csonthéjasunk az egyik legkiválóbb antioxidánsunk, amely nem csupán elijeszti a baktériumokat, de vértisztító hatással rendelkezik, a szív működését is serkenti ásványianyag-tartalmának köszönhetően, hiszen kalcium, kálium és magnézium található benne. Meghűlés ellen is remek, a benne lévő A-vitamin gyógyír a légzőszervi megbetegedésekre. A VakVarjú Vendéglő



konyhafőnöke most elárulja kedvenc meggylevesreceptjét, ami hidegen tálalva a legjobb választás a forró nyári napokon.

Hideg meggyleves

Hozzávalók:

- 1 kg friss meggy
- 1 citrom reszelt héja
- 1 csomag vaníliás puding
- 3-4 evőkanál cukor
- 3-4 szegfűszeg
- 3 db fahéj
- 5 dl tej

Elkészítés:

Forraljunk fel 2,5 liter vizet egy edényben. Közben a szegfűszeget és a fahéjat tegyük bele egy főzőtojásba, majd dobjuk bele a vízbe, reszeljük bele egy citrom héját és ízesítsük 3-4 evőkanál cukorral. Körülbelül 3 percig forraljuk, majd adjuk hozzá a megmosott, magozott meggyet. Tegyük rá fedőt, és főzzük tovább. Miközben puhul a meggy, egy másik edényben keverjük simára a pudingport a hideg tejjel. Lassan csorgassuk hozzá a forrásban lévő vízhez, és keverjük addig, amíg az egész közepesen sűrű, leves állagú lesz. Hidegen tálaljuk!

» ÚJ LAKÓINK

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.



meg, mert tudom, bármit is csinállok, én vagyok a legnagyobb ajándék számukra.

Szadai Máté vagyok, 2016. augusztus 13-án születtem a Szent István Kórházban 53 cm-rel és 3750 grammal. Nővérem már a kórházban szeretettel fogadott, és azóta is sokat játszok velem, valamint tologat a babakocsiban mielőtt sétálni megyek. Amikor énekel nekem, azonnal rá figyelek, és jobb kedvem lesz.



Dudás Lia 2016. október 25-én érkezett, és a világ legjobb kislánya, megteszünk érte bármit! Köszönjük, hogy életünk minden másodpercét bearanyozza! Köszönjük, hogy van nekünk!

A REGIO JÁTÉK az Új Lakóinknak ajándékot ajánlott fel!



Játszani öröm!
Nándorfejtéri ut 23-25.
és
az ALLEE 2. emeletén
www.regiojatek.hu

NYÁRI NAGY DOBÁS!

Főnyeremény egy családi utazás.

☎ 06 1 887 13 30 ✉ office@savoyapark.hu

📍 1117 Budapest, Hunyadi János út 19. 🌐 www.savoyapark.hu

🕒 H-SZ: 9h – 20:30h, V: 9h – 18h

AMFITEÁTRUMI ESTÉK 2017

NYÁRI SZABADTÉRI AKUSZTIKUS KONCERTSOROZAT

Június 1 – Augusztus 31 között 19 órától

Július 13.
ÖNKÉNT ÉS DALOLVA TÁRSULAT

Július 20.
MOON YARD CO.

Július 27.
MARTON VIKI

Augusztus 3.
A CSIPESZ

Augusztus 10.
STOP

Augusztus 17.
ZRÍNYI POP

Augusztus 24.
ROOM SERVICE

Augusztus 31.
TWO POLES

Helyszín:
GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1118 Budapest, Törökugrató u. 9.
Tel: (06-1) 246 5253
email: gkh@ujbuda.hu
www.pontmagazin.hu/gazdagret