

Elismerést kaptak az egészségügyi dolgozók



Évértékelés az intézményvezetőkkel



Évzáró a Bethlenben



Vietnámi partnervárosa lett Újbudának



# Növekszik a családok száma

Újbuda a születésszámok tekintetében országos szinten is élen jár, a tavalyi adatokat nézve Magyarország újszülöttjeinek 1,7 százaléka, a fővárosinak pedig közel 10 százaléka a XI. kerületi csecsemők adták. Ez a magas szám leginkább annak köszönhető, hogy egyre több tudatos házaspár választja a városrészt otthonául, hiszen itt olyan intézményi háttér működik, amely a családok megsegítését tűzte ki célul. Budapesten az újbudai szülők

járnak a legjobban, hiszen az életkezdési támogatás mértéke itt a legmagasabb. Nálunk – jövedelmi viszonytól függően – 28 500-tól 99 750 forintig kaphatnak egyszeri juttatást a családok.

Az anyagi támogatáson felül egy kezdő babacsomag is jár az újbudai anyukáknak, amely számos olyan fontos kelléket tartalmaz, ami a kicsi érkezéséhez szükséges, és amellyel további összegeket spórolhatnak meg. Persze nemcsak

a pénzületi juttatás lehet vonzó a szülők számára, hanem az is, milyen intézményi háttérrel rendelkezik egy-egy település. A legfontosabb mégis a családbarát környezet, a játszóterek közelsége és minősége, illetve a szabadidős programok elérhetősége. Újbuda ezekben mind vezető szerepet tölt be fővárosi és országos szinten is. Mindezek tükrében a kerület rendkívül vonzó a fiatalok körében.

(Cikkünk a 6–7. oldalon)



## » SIKERSZTORI

Több diák érettségizett kitűnően idén a kerületben

Évről évre emelkedik a középiskolai éveket kitűnő érettségi bizonyítvánnyal záró tanulók száma Újbudán. Ez elsősorban a kerületi iskolák magas oktatási színvonalának, a pedagógusok áldozatos munkájának és a szülői támogatásnak köszönhető – mondta Molnár László alpolgármester a diákok ünnepélyes köszöntésekor.



Idén 121 olyan végzős vehette át az önkormányzat elismerő oklevelét és a könyvjavajándékot, aki kitűnő érettségi bizonyítvánnyal a kezében mondott búcsút a középiskolának.

Tavaly 76, azt megelőzően pedig 60 tanuló részesült ilyen elismerésben. – A kerület iskoláiban magas színvonalon zajlik az oktatás, a pedagógusok áldozatos munkát végeznek, a szülők mindenben támogatják gyermekeiket – mondta a diákokat köszöntő ünnepségen Molnár László. Az alpolgármester reméli, ezek a fiatalok az egyetemi, főiskolai tanulmányaik után visszatérnek Újbudára, és tovább növelik a kerület szellemi tőkét.

Az egyik kitüntetett diák, Mozsol Gábor, aki a Budai Ciszterci Szent Imre Gimnáziumból ballagott el, már három idegen nyelven, angolul, németül és franciául beszél. A tanulás mellett rendszeresen sportol, érdeklődik a politika, így az európai diákszövetség tagjaként is kiemelkedő munkát végzett középiskolai éve alatt. Tanulmányait a Budapesti Corvinus Egyetem pénzügyi szakán akarja folytatni. Tervei között szerepel, hogy még az egyetemi tanulmányaival párhuzamosan – rendszeres sporttevékenység mellett – szerez szakmai gyakorlatot. Diploma után pedig lehetőség szerint Újbudán kamatoztatja majd tudását.

(T. K.)

## Kiírták a nemzetközi tervpályázatot az új Duna-hídra

A nyertes pályamű kiválasztásáról neves magyar és külföldi szakemberekből álló tervszűri dönt. A szűri elnöke Fürjes Balázs egyes budapesti beruházásokért felelős kormánybiztos, társelnöke Barsiné Pataky Etelka, a Magyar Mérnök Kamara korábbi elnöke. A tagok között szerepel Miklósa Erika Kossuth-, Liszt Ferenc- és Prima Primissima díjas opera-énekesnő, Eszenyi Enikő Kossuth- és Jászai Mari-díjas színésznő, a Vígszínház igazgatója, Fekete György, a Magyar Művészeti Akadémia elnöke, Schneller István urbanista, Budapest korábbi főépítésze, valamint a híres francia hídtervező, Michel Virlogeux is.

Budapest új Duna-hídjának – akkori nevén Galvani híd – megépítéséről 1994-ben döntött a Fővárosi Közgyűlés, ám megvalósítása azóta sem történt meg. A belvárosi szakaszon megközelítőleg kilométerenként található hidaktól eltérően a Dunának ezen a déli részén 15 kilométeren keresztül nincs átkelési pont. Sőt, Csepel és Budapest 1950. január 1-jei egyesülése óta nincs a városhatáron belül közvetlen összeköttetés a budai kerületek és a XXI. kerület között. „Az új Duna-híd felépítésével régi adósságot törlesztünk, a dél-budapesti területek összeköttetését a ’80-as évek óta szakmai konszenzus övezi” – írja tervpályázati köszöntőjében Fürjes Balázs, a budapesti beruházásokért felelős kormánybiztos.

– Az új híddal gyors és közvetlen összeköttetés teremthető a főváros aranytartaléka, Csepel és tér-

sége, valamint a szomszédos budai és pesti kerületek között. A beruházással nem csak a közvetlenül érintett kerületek lakosai kapnak majd elérhetőbb városrészt, az új budapesti híd nélkülözhetetlen eleme annak a dél-budapesti közlekedési folyosónak, amely napi 42 000 autóval tehermentesíti a zsúfolt belvárosi hidakat, míg az Üllői út forgalmát napi 8000 gépjárművel csökkenti, így minden fővárosban közlekedő érezheti majd a forgalomterhelés mérséklését – hangsúlyozta a kormánybiztos. A híd nyomvonalának meghosszabbításával egy új fővárosi, déli körgyűrű alakulhat ki, közvetlen összeköttetést teremtve Újbuda és Csepel, Ferencváros, valamint Kispest és Kőbánya között. A pályázaton 17 magyar és külföldi tervezőiroda vesz részt.

(Újbuda)

ÚJ ÉPÍTÉSŰ  
LAKÁSOK

06 30 251 4000

# SAVOYA-HÁZ



## » KÉK HÍREK

## Közlekedési akciót tartottak Újbudán

Az ittas járművezetők kiszűrése és a közlekedési balesetek megelőzése érdekében úgynevezett „finn-módszeres” ellenőrzést végeztek a rendőrök június 30-án a Bala-toni úton. Ennek lényege, hogy egy előre kiválasztott helyszínen – egyidejűleg több rendőr bevonásával – rövid idő alatt törté-nik meg a közúti kontroll, amely a sofőrök ittasságára korlátozódik. A rendőrök 385 autóst szondáztattak meg, az alkohoszint-mérő készülék három esetben mutatott pozitív értéket, ami alapján egy gépjármű-vezetővel szemben büntetőeljárást kezde-ményeztek, a másik két sofőrt pedig köz-igazgatási bírsággal sújtották. A Budapesti Rendőr-főkapitányság ezúton is felhívja a lakosság figyelmét, hogy ittas állapotban ne vezessenek gépjárművet!

## Tetten érték a betörőt

Lopás vétség kísérletének megalapozott gyanúja miatt folytat eljárást a XI. kerületi rendőrkapitányság egy 40 éves budapes-ti férfival szemben, aki betört egy újbudai általános iskola szerszámos helyiségébe. Az állampolgári bejelentésre kiérkező egyenruhások a betörőt a helyszínen elfog-ták, majd előállították a kerületi rendőrka-pitányságra. *L. Alfréd* a cselekmény elkö-vetését beismerte, a nyomozhatóság vele szemben az eljárást gyorsítottan folytatja le.

## Megrongált egy autót, elkapták

Eljárás indult *N. Gergő* budapesti lakos el-len, aki megalapozottan gyanúsítható azzal, hogy július 2-án éjjel, a Budafoki út 9–11. szám előtt ittasan megrongált egy ott par-koló gépjárművet oly módon, hogy annak jobb oldali visszapillantó tükrét lerúgta. A kiérkező járőrök a 30 éves férfit a hely-színen elfogták, majd előállították az újbudai rendőrkapitányságra.

## Tudatos Szülő, Tiszta Gyermek – drogprevenció Újbudán

**A család, a szülők felvilágosult, tudatos viselkedését helyezte előtérbe az a program, amely a gyermekek szerhasználatának megelőzése érdekében indult Tudatos Szülő, Tiszta Gyermek címmel. Bár Újbuda Önkormányzatának és szakmai partnereinek formabontó rendezvénysorozata lezárult, az Újbudai Kábítószerügyi Egyeztető Fórum szakemberei már a folytatást tervezik.**

Az elmúlt időszakban a szerhasználat volt a drogprevenció középpontjában, a megelő-zéssel foglalkozó programok erre épültek. A „Tudatos Szülő, Tiszta Gyermek” programsor-zat újszerűsége abban rejlett, hogy a szak-

emberek a szerhasználatot következménynek tekintik, az okok pedig sok esetben a család nem megfelelő működésében keresendők. Új-buda Önkormányzata, a Szülők Háza Újbuda Bölcsője Családi Központ és Játszóház, a Ka-tolikus Karitászt Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat, a Családbarát Akadémia és a BRFK Újbudai Rendőrkapitányság munkatársai ál-tal szervezett programsorozat célja az volt, hogy a gyermeket nevelő családok körében a droghasználattal összefüggő specifikus isme-reket adjanak át, ezzel is fejlesztve a szülői készségeket, erősítve a családi rendszert.

– Örülök annak, hogy a prevenció terü-lén sikerült egy innovatív, a korábbi megkö-zelítésektől eltérően a családokat fókuszba helyező programot elindítani – hangsúlyoz-ta *Molnár László* alpolgármester. – Felemelő érzés volt megtapasztalni, hogy a szerveze-

tek együttműködése sokkal erősebb és ko-molyabb hatást tud elérni, mintha külön-külön dolgoznának ugyanazon a problémán. A projektünk újszerű volt, ezért visszafo-gottan terveztük az eredményeket, ám a le-bonyolítás során egyértelművé vált, hogy az érdeklődés jelentős a helyi családok részé-ről. A pozitív kezdés után már a folytatást tervezzük, együttműködésben az Újbudai Kábítószerügyi Egyeztető Fórum tagjaival – mondta az alpolgármester.

A „Tudatos Szülő Tiszta Gyermek – Dro-gprevenció Újbudán” elnevezésű KAB-ME-16-C-25487 azonosító számú pályázat az Emberi Erőforrások Minisztériumának tá-mogatásával és a Nemzeti Szociális és Re-habilitációs Hivatal közreműködésével va-lósult meg.

(Újbuda)

## Megújult egy útszakasz Gazdagréten

Áadták a Gazdagréti és a Lap-pantyú utca sarkán lévő felújított utat. A több mint 500 négyzetmé-teres felületet pár hét alatt aszfal-tozták le.

*Kerékgyártó Gábor* önkormány-zati képviselő elmondta: nemcsak az út kapott új aszfaltburkolatot, hanem a csatornázási műveleteket is elvégezték, így nagy esőzések-sor sem veszélyeztetheti a víz a háza-kat.

– A munkálatokat az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. munkatársai végezték el a kör-nyékbeli lakosok kérésére – tette hozzá *Lőrincz Gergely*, a kft. ügy-vezetője.

(T. K.)



## » EGÉSZSÉGROVAT

## Tudta-e Ön, hogy...

...az UV sugárzás a Nap legnagyobb ener-giájú sugártartománya, mely a szem számá-ra láthatatlan. Az UV sugárzás UVA, UVB és UVC sugártartományokra bontható. Az UVA és UVB sugarak a bőrben elnyelőd-ve változásokat, károsodásokat hozhatnak létre. Az UV-index a földfelszínre érkező maximális ultraibolya sugárzás becslését adja 1–11-ig terjedő skálán. – Minél ma-gasabb az UV-index, annál károsabb a su-gárzás. Ha az UV-index 6 feletti, veszélyt jelent a napon tartózkodás – hangsúlyozza *dr. Árvai Mariann*, a Budai Magánorvosi Centrum bőrgyógyásza. – A bőrt károsító UV hatások kivédésére a bőrtípusnak op-timális fényvédelem alkalmazása ajánlott. Fontos a megfelelő ruházat (sapka, kalap, fehér ing, UV szűrővel ellátott napszem-üveg) használata. Emellett a ruhával nem fedett testrészekén fényvédő krém alkal-mazása javasolt – figyelmeztet a szakér-tő. – Az UVB sugárzás elleni védelmet a tubuson az SPF (Sun Protective Factor) szám, az UVA sugárzás elleni védelmet a PPD (Persistent Pigment Darkening) szám jelöli. A fényvédő készítmények hatásának kialakulásához idő szükséges, ezért a tény-leges napozás megkezdése előtt legalább 20–30 perccel fel kell vinni a krémet a bőr-felületre. A kezelést többször kell ismételni (általában 2–3 óránként), mert a védelmet biztosító vegyületek egy idő után lebomla-nak. Strandoláskor vízálló készítmény al-kalmazását ajánlom! Kiemelném azonban,

hogy délelőtt 11 és délután 3 óra között még fény-védő használata mellett sem ja-vasolt napon tar-tózkodni.

Hogyan válasz-szuk ki a megfele-lő krémet bőrünk védelme érdeké-ben? – A naptej kiválasztásában elsősorban az egyén bőrtí-pusa („fototípusa”) és anyajegyeinek száma a meghatározó. A világosabb bőrű, szőke vagy vörös hajú egyének jellemzően könnyen le-égnek, alig vagy egyáltalán nem barnulnak, ezért nekik tavasztól őszig 50 faktoros naptej alkalmazása javasolt. A világosabb bőrű, de jellemzően könnyebben barnuló csoport tag-jainak csak a nyári szezon első felében szük-séges extra magas fényvédelem.

Mit tegyünk, ha már megtörtént a baj, és leégett a bőrünk? – Napégés során a bőrön bőrpír, súlyosabb esetben hólyagok jelen-tkeznek. Az égő bőrre hideg vizes borogatást rakhatunk, a fájdalom csökkentésére kife-jezetten alkalmasak az aloe verát tartalma-zó gélek vagy a Panthenol spray. Kifejezett fájdalom esetén fájdalomcsillapító tableta is szóba jöhet. Fontos tudni, hogy ezen prak-tikák csak a kellemetlen tüneteket enyhítik, a napégés lefolyására nincsenek hatással. Amennyiben hólyagok is jelentkeznek a bő-rön, javasolt szakemberhez fordulni, mivel ez az állapot maradandó károsodással és fer-tőzésveszéllyel járhat – figyelmeztet dr. Ár-vai Marianna bőrgyógyász.



Az Egészségrovatot a

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM  
támogatta.

Magánorvosi Centrumunkban elegáns környezetben várjuk pácienseinket, akik magas színvonalú egészségügyi ellátásban részesülnek szakembereink segítségével.

• KARDIOLÓGIA SZŰRÉSI CSOMAGOK  
• ÜZEMORVOSI ELLÁTÁS  
• ULTRAHANGOS VIZSGÁLATOK  
• DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA  
• BŐRGYÓGYÁSZAT, ALLERGOLÓGIA  
• NŐGYÓGYÁSZAT, UROLÓGIA  
• LABORATÓRIUMI VIZSGÁLATOK

• MENEDZSERSZŰRÉS  
• BELGYÓGYÁSZAT, GASZTROENTEROLÓGIA  
• PSZICHOLÓGIA, PSZICHIÁTRIA  
• GYERMEKGYÓGYÁSZAT  
• REUMATOLÓGIA  
• NEUROLÓGIA  
• ORTOPÉDIA

Budai Öltöközpont, egy pont az egészségéért!!  
1117 Budapest, Fehérvári út 82. Bejárat a Bánát utca felől.  
Tel.: 06-1-794-3980; 06-20-356-4353; Fax: 06-1-794-3980  
info@budaioltokozpont.hu • www.budaimaganrendelo.hu



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

VÁRJUK ÖNT IS MAGÁNORVOSI  
CENTRUMUNKBAN!

# Újbudai Ősz

## szabadtéri rendezvények :: 2017

**Augusztus 27., vasárnap**  
**6. Kelenföldi Lecsőfesztivál**  
Albert utca 26. (Ovodakert)  
Gyereksarok, rajzverseny várja a kicsiket, a felnőttek a lecsófőző versenyen mérhetik össze tudásukat. A színpadon Bihari Gellért humorista, a Pedrofón zenekar, Takács Tamás és Boggie!

**Szeptember 2., szombat**  
**29. Gazdagréti Halászléfőző Verseny**  
Gazdagréti út és a Rétkerülő út közötti park  
Egész napos programok, kézműves foglalkozások, színpadi előadások, vidámpark várja a vendégeket. Fellépnek többek között: Fatima, Budapest Jazz Orchestra és Malek Andrea. Az estet zenés időutazás zárja Arató discoval.

**Szeptember 3., vasárnap**  
**Szomszédok Ünnepe**  
Gazdagréti út és a Rétkerülő út közötti park  
A Szomszédok teleregény 30. születésnapjára számos színes program, verseny fogadja a rajongókat. Egyszeri és megismételhetetlen alkalom, hogy találkozzon a sorozat kedvenc szereplőivel Este Szűcs Judit, Abaházi Csaba és a MégEgyKör, valamint tűzijáték szórakoztatja a közönséget.

**Szeptember 9., szombat**  
**Válassz Sportot Újbudán!**  
BudaPart Kopasz-gát, Andágo utca (bejárat a Dombóvári utca felől)  
Közel negyven sportág, több mint 70 egyesületi szakosztály mellett versenyek, látványos sportbemutatók várják a látogatókat.

**Szeptember 10. vasárnap**  
**Őszköszöntő fesztivál**  
Bikás Park  
Férgelleges szórakozás, változatos programok, koncertek, szíatfelépők, kézműves foglalkozások, játékok, ugrálóvár, vásár, családi programok. Részletek [www.ujbuda.hu](http://www.ujbuda.hu)

**Szeptember 16., szombat**  
**Örmező Ünnepe**  
Koltók parkja  
Színes gyermek- és családi programok, bemutatók, koncertek, bognárcsós főzőverseny várják a látogatókat. A nap végén a színpadi desszert a Bon-Bon!

**Szeptember 23., szombat**  
**Helyi Értékek Napja**  
Gazdagréti, Dzsungel park (Torbágy utca és a Frankhegy utca között)  
Kóstolhatnak illatos és fűszeres ételeket, italokat, megismerhetik házi szőttek, kereszteszemes himnez, salánki hordó készítését, az újbudai és megyei értéktárakat. Fellépnek az újbudai tehetségek mellett néptáncosok, népzeneészek, a Budapesti Operettszínház művészei, végül a Holdviola bújtatja modern kőntösbe népdalainkat.

**Szeptember 23., szombat**  
**Pajkos utcai Vigasságok**  
(Andor utcai keresztveződésnél)  
14 órától ismét pajkos programok a kicsiknek és nagyoknak! Lesz kézműves foglalkozás, játszósziget, falmászás, rekeszmászás. A jó hangulatot emellett a Rock&Magic, Alma-koncert és az esti utcabál is garantálja.

**Szeptember 24., vasárnap**  
**3. Újbudai Egészség'Part**  
Felméletlen-tő partja  
10–19 óráig minden adott lesz a helyes életmód folytatásához: szűrővizsgálatok, egészségügyi tanácsadás, sportprogramok, egészséges ételek bemutatója. Emellett neves fellépőkkel, vetélkedőkkel és nyereményekkel várják a családokat!

**Szeptember 28. – október 1., csütörtöktől vasárnapig**  
**Szent Mihály-napi búcsú Albertfalván**  
A több évtizedes múltra visszatekintő, a templom védőszentjéhez kapcsolódó rendezvényt az Albertfalvi Keresztény Társaskör szervezi.

**Szeptember 30., szombat**  
**Közlekedésbiztonsági Nap**  
– LiteRide Légy az orangealom!  
Bikás Park  
14–20 óráig szórakoztató vetélkedőkkel bővíthetik a gyermekek közlekedésbiztonsági ismereteit; köztük KRESZ-park, ügyességi pálya, vezetéstechnikai játék, láthatósági sátor, szimulátorok, részeg szemüveg. Minikoncertek, Dumaszinház, Fényszínház, Órangyal táncprodukció is emeli a hangulatot.

**Október 7., szombat**  
**Kelenvölgyi Ézerjó**  
Tradicionális szüreti felvonulás, táncház, komédiások, népi játszóház, kézműves foglalkozások, koncertek, és természetesen a bor és a bognárcsók is fontos szerepet kapnak. A fesztivált az Infusion Trió műsora zárja.

**Október 23., hétfő**  
**Megemlékezés az '56-os emlékműnél**  
Móricz Zsigmond körtér, Gomba

**November 11., szombat**  
**Kerület Napja**  
Egész hetes programsorozat keretében aranylakodalmások erősítik meg fogadalmukat, közösen szülinapoznak. Újbuda babái, 11 km távot futnak a sport szerelmesei, továbbá átadják a kerületi kitüntetések és díszpolgári címeket is.



# Elismerést kaptak az egészségügyi dolgozók



**Simicskó István  
honvédelmi miniszter  
és Hoffmann Tamás  
polgármester  
az önkormányzat  
épületében adták át  
a kitüntetések  
és az okleveleket.**

**Az egészségügyben dolgozók kitartását, munkabíráását, elhivatottságát ünnepeljük Semmelweis Ignác, az „anyák megmentőjének” születésnapján, július 1-jén. Ez alkalomból adták át a kerület vezetői a Pro Medicina Újbuda kitüntetések, a polgármesteri dicséretet és a címzetes főorvosi emléklapokat az orvoslás területén kiemelkedően teljesítő szakembereknek.**

– A katona arra esküdött fel, hogy ha kell, életét adja a hazáért. Az orvos pedig arra, hogy életüket mentsen. Mindkettő olyan hivatás, amely csak szívvel és lélekkel végezhető – fogalmazott köszöntő beszédében *Simicskó István*.

ván. Újbuda országgyűlési képviselője a megjelentek előtt ismertette a kormányzat eddigi eredményeit és jövőbeni terveit. A politikus elmondása szerint az elmúlt időszakban 500 milliárd forintos fejlesztés történt az egészségügyben, idén 200 milliárd forinttal több forrás kerül az ágazathoz, a jövő évi költségvetésben pedig 221,7 milliárddal bővül ez a szám. A forrásnövekedést a tervek szerint elsősorban béremerkedésre fordítják, de az összeg jelentős hányada megy intézmények fejlesztésére és korszerűsítésére is. Az Egészséges Budapest Programra – melynek része a tervezett újbudai superkórház felépítése – 26 milliárd forint a jövő évi tev. A helyi egészségügyi ellátást könnyíti az is, hogy úgy tűnik, a Sportkórház végérvényesen a Karolina úti vérellátó helyére költözik. – Ezek az intézkedések lehetővé teszik, hogy még magasabb színvonalú szakmai munka folyjon a kerületben, ami az itt lakók egészségügyi helyzetét is jelentősen javítani tudja – zárta gondolatait Simicskó István.

– Az orvosok munkája különleges képességeket igényel, hiszen fel kell ismerniük





+36

1

20

30

70

2-111-111

UTAZÁSAIHOZ VÁLASSZON  
MEGBÍZHATÓ PARTNERT!

AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET!










Mínősített budapesti taxi










**A BUDAI MAGÁNORVOSI  
CENTRUM 2017. JÚNIUS 6-TÓL  
50%-KAL CSÖKKENTETTE  
A LABORÁTORIUMI  
VIZSGÁLATOK ÁRAIT**

Az új vérvételközpontunk  
a megszűnő Mens Mentis  
Egészségcentrum laborjának  
helyén fogadja a pácienseket.

**Már reggel 6 órától  
várjuk Önöket  
a Fehérvári út 89-95.  
szám alatt**  
(bejárat a Kocsis u. felől).

Kellemes környezet,  
rugalmasság, gyorsaság  
és igen kedvező ár.

A vérvétel kisgyermekek  
esetén is elérhető!



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

**Online bejelentkezés:**  
[www.mensmentis.hu/online-bejelentkezés](http://www.mensmentis.hu/online-bejelentkezés)  
telefon: 06/1/445-0700 • 06/20/336-4353  
e-mail: [info@budaimaganrendelo.hu](mailto:info@budaimaganrendelo.hu)  
[www.budaimaganrendelo.hu](http://www.budaimaganrendelo.hu)

**Nettó 130e Ft** havi alapereset  
plusz útiköltség térítés, plusz egyéb juttatások! Könnyen  
betanulható egymszások szendvicsszűzői munkakör  
Budaörsön.  
Várjuk jelentkezéseiket a 06-20-510-7686-os telefonszámon  
hétköznap 10-14 óra között, illetve  
az [info@khellfood.hu](mailto:info@khellfood.hu) címen.

**GASZTROENTEROLÓGIAI  
MAGÁNRENDELÉS  
A XI. KERÜLETBEN!**

*Dr. Szőnyi Mihály*

Szeretettel várom a gyomor-bélrendszeri panaszokkal küszködő pácienseket! Nyelődő-, gyomor-, hasnyálmirigy-, epe-, máj-, bélrendszeri problémákkal forduljon hozzánk bizalommal!

**Gyomorégés? Reflux? Puffadás? Székrekedés?  
Hasmenés? Kíméletes endoszkópos  
vizsgálatok, vastagbélrák szűrés.**

**Bejelentkezés: 06-20-356-4353**

a betegséget, ki kell találni rá a megfelelő kezelési módot és még pszichológusnak is kell lenniük. Gyors döntéseket kell hozniuk, amelyek mindegyike következményekkel jár. Ezt a munkát kizárólag felkészült, elhivatott, a szakmájukat szerető emberek képesek jól végezni – fogalmazott *Hoffmann Tamás*. Újbuda polgármestere szerint a kerület szerencsés helyzetben van, hiszen nagyon sok elhivatott szakemberrel vagyunk körülvéve. Mint mondja, ehhez az önkormányzat is igyekszik hozzátenni azt a pluszt, amellyel a jó orvosokat maradásra ösztönzi. Az optimális munkakörnyezet megteremtése mellett korszerű berendezésekkel, anyagi és erkölcsi elismerésekkel próbálják az orvoslás megfelelő hátterét biztosítani. Ennek köszönhetően például a Szent modern technikai eszközök bővült a Szent Kristóf Szakrendelő az elmúlt években. Az esemény zárásaként a városvezetők átadták a Pro Medicina Újbuda kitüntetések, a polgármesteri dícsérleteket és a címzetes főorvosi emléklapokat az orvoslás területén kiemelkedően teljesítő kerületi szakembereknek.

Pro Medicina Újbuda kitüntetésben részesült *dr. Esküdt Ágnes Katalin* házi gyermekorvos, *dr. Ferenc Mária Éva* szemész szakorvos, *dr. Szekeres Orsolya Éva* diabetológus szakorvos, valamint *Lakatos Milena* szakasszisztens.

Polgármesteri dicséretet vehetett át *dr. Szaszko Anikó* neurológiai szakorvos, illetve *Farkasné Németh Teréz, Megyeri Brigitta és Kapornai Mária* szakasszisztensek.

Címzetes főorvosi emléklapot kaptak az alábbi felnőtt háziorvosok: *dr. Benedek Magdolna, dr. Horváth Györgyi, dr. Pintér Erzsébet, dr. Rác Éva, dr. Richter Istvánné dr. Révész Orsolya, dr. Székely Éva, valamint dr. Bányai Enikő* felnőtt fogorvos.

## Tisztelt XI. Kerületi Lakosok, Kedves Ügyfeleink!

Az FKF Nonprofit Zrt. idén nyáron is folytatja Budapest zöldövezetes kerületeiben a zöldhulladék begyűjtését. Szolgáltatásunkról társaságunk internetes elérhetőségén ([www.fkf.hu](http://www.fkf.hu)) információkat bővebben, ahol feltüntetjük a körzethatárokat és az elszállítás napját is.

A lehullott falevelek, ágak összegyűjtésekor, fűnyírásakor is fontos, hogy odafigyeljünk a környezettudatosságra, és a zöldhulladékgyűjtést valósítsuk! Ugyanis az így begyűjtött zöldhulladékok (fa- és bokornyeselek, nyírt fű, gyom), ahelyett, hogy elégnek vagy lerakórá kerülne, komposztálás után újra visszatérül a természetes körforgásba.

Kérjük, ügyeljenek arra, hogy a zsákok kizárólag zöldhulladékok kerüljen!

A zöldhulladékos zsákokat legközelebb az alábbi címeken és kiemelt partnereinknél lehet beszerezni:

### ECSERI ÚTI KÖZPONTI ÜGYFÉLSZOLGÁLATI KIRENDELTSÉG

1098 Budapest, Ecséri út 8.

Pénztári nyitva tartás: H-Cs: 8.00-15.30; P: 8.00-14.00

### XI. KERÜLETBEN TALÁLHATÓ HULLADÉKUDVAR

Bánk bán u. 8-10. (H-P: 10.00-18.00; Sz: 8.00-14.00)

### BUDAI ÜGYFÉLSZOLGÁLATI KÖZPONT

1027 Budapest, Fő u. 47.

Pénztári nyitva tartás: H, Sz: 8.00-15.30;  
K: 10.00-17.30; P: 8.00-14.00

Az értékesítő helyek további címlistájáról ügyfélszolgálati irodáinkban vagy weboldalunkon tájékozódhat: [www.fkf.hu](http://www.fkf.hu)

### XI. KERÜLETHEZ LEGKÖZELEBBI LAKOSSÁGI HULLADÉKGYŰJTŐ UDVAR:

225 Bp., Nagytétényi út 335. (H-Sz: 8.00-20.00)



## TEGYÜNK EGYÜTT KÖRNYEZETÜNKÉRT!

Szeretnénk felhívni figyelmüket szelektív hulladékgyűjtő udvarainkra, ahol többek között ingyenes szolgáltatásainkat is igénybe vehetik. A lakossági hulladékudvarokban szakképzett személyzet segít a háztartásokban keletkező, anyagfajtánként elkülönített gyűjtött szelektív, veszélyes, valamint speciális kezelést igénylő hulladékok átvételeiben. A hulladékudvarok elsődleges célja a hulladékok anyagában történő hasznosítási arányának javítása, valamint a veszélyes hulladékok környezetbe jutásának megakadályozása.

Társaságunk honlapján és a hulladékudvar telefonszámán:

## 06/30/414-2007

tájékozódhat a hulladékok típusairól, valamint az ingyenesen leadható mennyiségekről.



KUPON

A kupon tulajdonosa a XI. kerületi hulladékudvarban – amennyiben minimum 10 kg súlyú üveghulladékot visz be –

**AJÁNDÉKA KAP: 1 DB FKF-ES KISKUKÁT**

BEVÁLTHATÓ: 2017. augusztus 15-éig

A HULLADÉKUDVAR CÍME: XI. kerület, Bánk bán u. 8-10.  
(H-P: 10.00-18.00; Sz: 8.00-14.00)

BŐVEBB INFORMÁCIÓ: [www.fkf.hu](http://www.fkf.hu)

KÉKSZÁM: 06/40/353-353



## Felújított kormányhivatalt adtak át

A Prielle Kornélia utcai kormányhivatal energetikai rekonstrukciója mintegy 100 millió forintba került, amit az Európai Unió a KEHOP részeként támogatott.

Átadták a Fővárosi Kormányhivatal Prielle Kornélia utcai Gyámügyi és Igazságügyi Főosztályának felújított létesítményét. A renováció során kicserélték a nyílászárókat, korszerűsítették a szigetelést, napelemeket szereltek fel. Mindezen köszönhetően az alkalmazottak modern környezetben dolgozhatnak, az ügyfelek pedig kényelmesebb és környezetbarát körülmények között intézhetik ügyeiket.

Az ünnepélyes átadón Kovács Zoltán, a Miniszterelnökség területi közigazgatásért felelős államtitkára emlékeztetett: 1,44 milliárd forint értékben uniós támogatással 15 fővárosi kormányhivatali épületen végeznek felújítást, sőt, Vácott és Ceglédén is korszerűsítene. A projekt a 2020-ig érvényes nemzeti intézkedési tervre, valamint a KEHOP-ra támaszkodik (Környezetvédelmi és Energiahatékonysági Operatív Program), amely egyszerre törekszik a megújuló energia bevonására és az energiahatékonyságra.

– A kormány kiemelt figyelmet szentel az állami és közigazgatási intézmények korszerűsítésének – hangsúlyozta György István, Budapest kormány megbízottja. A felújított épületekben – így a Prielle Kornélia utcaiiban is – csökken az üvegházhatású gázok kibocsátása, miközben a környezettudatos és fenntartható épületenergetikai szemlélet, az energiatakarékosság és a belőle fakadó racionalizált üzemeltetés is megvalósul. A fejlesztések következtében ráadásul az eddiginél esztétikusabb ügyintézési terek jönnek létre. A Fővárosi Kormányhivatal illetékességi területén 13 ingatlannál az energetikai felújítási munkák döntő részét már befejezték, a rájuk telepített napelemekkel a tervek szerint 20 millió forintot tudnak megtakarítani.

– A most átadott újbudai létesítmény tetején elhelyezett 144 napelem névleges összteljesítménye 40 kW. A következő ütemben kicserélik a kazánokat és a radiátorokat is – tájékoztatott György István. (T. K.)

## Évértékelés az intézményvezetőkkel



Az elmúlt év fáradtságos munkája után a pedagógusok és kisgyermeket nevelők számára is elkezdődött a nyári szünet. Az intézményvezetők évértékelőjén Simicskó István honvédelmi miniszter, a kerület országgyűlési képviselője, valamint Hoffmann Tamás polgármester mondott köszönetet az igazgatók egész éves tevékenységéért.

Újbuda országgyűlési képviselője szerint lényeges, hogy a tanév végén legyen olyan alkalom, ahol a vezetők kiértékelhetik az elmúlt tíz hónap történéseit, ahol elmondhatják a véleményüket, illetve segítséget kérhetnek a politikusoktól a munkakörülmények optimalizálásához. – Ez

az évértékelő a közösség építésének nagyon fontos állomása. Ezekből a találkozókból mi, politikusok is sok mindent tanulunk, ilyenkor derül ki, hogy mennyire váltak be a korábban hozott döntéseink a gyakorlatban. Az intézményvezetők tanévzáró ünnepségén tapasztalatot cserélünk, ilyenkor nemcsak mi értékeliük az igazgatókat és vezetőket, hanem a visszajelzéseikkel ők is minket. Ez a közösségépítés egyik legfontosabb lépcsőfoka – fogalmazott a honvédelmi miniszter. Az esemény után Hoffmann Tamás és Simicskó István ünnepélyes keretek között virágcsokorral és könyvekkel üdvözölte az intézmények vezetőit.

## » PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

### FELELŐS VÁLLALKOZÁSOKAT DÍJAZ ÚJBUDA

Felelős Vállalkozás Újbuda címmel hirdet pályázatot Újbuda Önkormányzata. Az első ízben kiírt tender olyan helyi vállalkozásokat szólít meg, amelyek kiemelkedő lépéseket tesznek a társadalmi felelősségvállalás, illetve a környezeti fenntarthatóság terén. A nyertes cégek a pénzdíjazás mellett egy évig használhatják a Felelős Vállalkozás Újbuda címet és emblémát.

– Újbuda Önkormányzata olyan, XI. kerületi vállalkozásoknak adományozza a Felelős Vállalkozás Újbuda elismerő címet, amelyek kiemelkedő lépéseket tesznek a társadalmi felelősségvállalás, illetve a környezeti fenntarthatóság különféle beavatkozási területein. A kitüntetés célja, hogy elismerje azokat a cégeket, amelyek aktívan és cselekvően tesznek a társadalomért, a környezetért, a munkavállalókért, valamint felelősséget éreznek a jövő generációjáért mind tágabb, mind szűkebb környezetükben Úbudán – mondta Csernus László, CSR-tanácsnok.

A díj megalapításával a kiíró egyértelmű szándéka, hogy a példaértékű szervezetek és programok bemutatásával, elismerésével biztassa azokat a vállalatokat, amelyek még csak most kezdik megtenni az első lépéseket a felelősségvállalás terén. Az önkormányzatnak kiemelten fontos, hogy hosszú távon minden szektor és szervezet hozzájáruljon ahhoz, hogy Úbudán aktív, törődő és felelősségteljes élet alakuljon ki, amely példaértékű tud lenni más kerületek, városok számára is.

#### A PÁLYÁZAT SORÁN ELNYERHETŐ DÍJAK

A címetek minden vállalati kategóriából (kis-, közepes, illetve nagyvállalat) egy szervezet nyerheti el, amelyeket az önkormányzat az aktuális költségvetésének terhére összesen 1 millió forinttal támogat. A nyertes kisvállalat 500 ezer, a közepes vállalat 300 ezer, a nagyvállalat pedig 200 ezer forint összegű díjban részesül. A nyertes cégek jogot szereznek arra, hogy használhassák a Felelős Vállalkozás Újbuda címet és logót is.

#### A PÁLYÁZATOKAT AZ ALÁBBI BEAVATKOZÁSI TERÜLETEKEN LEHET BENYÚJTANI:

- Esélyegyenlőség megteremtése (nők, hátrányos helyzetben élők, fogyatékos emberek, megváltozott munkaképességűek, roma és más nemzetiségek)
- Családbarát szemlélet, magánélet és munkahelyi feladatok összehangolása
- Egészségmegőrzés, egészségfejlesztés, egészséges életmódra nevelés (sport)
- Környezetvédelem, zöldmunkahely-programok
- Civil szervezetekkel való együttműködés a társadalmi és/vagy környezeti fenntarthatóság megteremtéséért
- Egyéb társadalmi és/vagy környezeti fenntarthatóságot szolgáló programok

A pályázatokat 2017. szeptember 20-áig várja az önkormányzat, az elismeréseket november 11-én, a Kerület Napján adják át.  
Részletek: <http://eselyekutcaja.ujbuda.hu>

További információ:  
Pál Zsolt  
szakmai programvezető  
+36/30/817-2311  
[pal.zsolt@ujbuda.hu](mailto:p.al.zsolt@ujbuda.hu)

Kocsmár Tünde  
+36/20/258-5547  
[kocsmar.tunde@prominart.hu](mailto:kocsmar.tunde@prominart.hu)

# ŐRMEZŐ ÜNNEPE

2017. szeptember 16. szombat

Újbuda, Őrmező, Költők Parkja

„A világ első számú őrmezei szabadtéri fesztiválja”

Ízelítő a programból:

**Gyermek/családi**

Napvirág Zenekar  
„Vitéz László” Bábjáték Automata  
Bartha Tóni Bábszínháza  
Paprika Jancsi Csúzlizdája  
Majorka Színház  
Kenderkőc Népi Játsház  
Kézműves foglalkozások, arcfestés,  
lufihajtogatás, kirakodóvásár  
Bográcsfőző-verseny

**Koncertek/bemutatók**

Chameleon Jazz Band  
Szívárvány Táncszínház  
Kerületi zenei-, művészi-, tánc-,  
és mozgáscsoportok fellépése  
Petőfi Musical Stúdió  
Vadrózsák-Cavinton Néptáncsoport  
Darjeeling /az Őrmezei RockBázis felfedezettje/  
Meglepetéskoncertek  
OPEN STAGE /az automata műsorközlő/  
Sportos bemutatók, ügyességi játékok  
TegBall  
Ringató  
Meridián

**Részletek hamarosan!!!**

További információk:

**Őrmezei Közösségi Ház**  
cím: 1112 Budapest, Cirmos u. 8.  
tel: 309-0007  
e-mail: [okh@ujbuda.hu](mailto:okh@ujbuda.hu)

**ÚJBUDA**  
Veled épül

## AMFITEÁTRUMI MESÉK

minden hónap utolsó keddjén  
a Portéka szinpad előadásában  
18:30-tól

**Június 27.**  
**VÁSÁRI KOMÉDIA**

**Július 25.**  
**A NÉGY VÁNDOR**

**Augusztus 29.**  
**A NAGY MAGRABLÓ**

Várunk minden kicsit és nagyot,  
mini szabadtéri bábszínházunkba!

**GKH** **ÚJBUDA**  
Veled épül

Helyszín:  
**GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1118 Budapest, Törökugrató u. 9.  
Tel: (06-1) 246 5253, email: [gkh@ujbuda.hu](mailto:gkh@ujbuda.hu)  
[www.pontmagazin.hu/gazdagret](http://www.pontmagazin.hu/gazdagret)

ÍRD TE A LEGJOBB DALSZÖVEGET a

# SZOMSZÉDOK TELEREGÉNY

FŐCÍMZENÉJÉHEZ ÉS KÜLDÖ EL NÉKÜNK  
A [SZOMSZÉDOK@UJBUDA.HU](mailto:SZOMSZEDOK@UJBUDA.HU)  
E-MAIL CÍMRE

AZ ALKOTÁSOKAT  
A SZOMSZÉDOK SZTÁRJAI  
ZSÚRIZIK!

LEADÁSI HATÁRIDŐ: 2017. AUGUSZTUS 15.  
EREDMÉNYHÍRDETÉS: 2017. SZEPTEMBER 3.

FŐDÍJ EGY **WELLNESS-HÉTVEGE!**

A PÁLYÁZAT RÉSZLETET MEGTALÁLOD  
AZ [UJBUDA.HU](http://UJBUDA.HU) OLDALON

**ÚJBUDA**  
Veled épül



# ITT KELL LENNED, HOGY ELHIDD.

Magyarország sokkal  
többet tartogat annál,  
mint amennyi  
a fotókba belefér.

Indulj el, fedezd fel,  
légy ott és éld át!

kiskata95

Hegyestű, Balaton-felvidék

Jun 22. 11:09

320 kedvelés

kiskata95 #hegyestu #fedezdfel #ellohungary



HEGYESTŰ, BALATON-FELVIDÉK

FEDEZDFEL.ITTHON.HU



## Az elsődleges szempont a játszóterek közelsége

# Egyre több család választja Újbudát otthonául

A gyermekvállalás komoly és megfontolt döntést igényel: hazánkban a szülők többsége tudatosan tervezi meg maga és családja jövőjét. Az iskolai tanulmányok befejezése, a munkaelemlő-akon való elhelyezkedés és a biztos egzisztencia megteremtése prioritást élvez, így csak ezután vágnak bele a családalapításba. Ennek eredménye, hogy az első gyermeket vállaló édesanyák életkora egyre későbbre tolódik, a legtöbb nő a 30-as évei elején szül, de nem ritka, hogy 40 évesen vagy afelélt hozzák életre az első babát. A kicsi érkezésével újabb nehézségekkel kell szembenéznie a szülőknek, hiszen valamikor vissza kell térniük a munkaelemlőpiacra, amit kellő segítség nélkül nehezen tudnak megvalósítani. Ezért nem mindegy, hogy az ifjú párok hol raknak fészket. Újbuda a születésszámok tekintetében országos szinten is élen jár, a tavalyi adatokat nézve Magyarország újszülöttjeinek 1,7 százaléka, a fővárosiak pedig közel 10 százaléka a XI. kerületi csecsemők adták. Ez a magas szám leginkább annak köszönhető, hogy egyre több tudatos házaspár választja a városrészt otthonául, hiszen itt olyan intézményi háttér működik, amely a családok megsegítését tűzte ki célul.

### Újbudán „megéri” fészket rakni

A helyi önkormányzatok a törvényben szabályozott ellátáson túl – saját költségvetésük terhére – egyéb ellátásokat is megállapíthatnak, így például egyszeri, úgynevezett életkezdesi támogatást adhatnak azoknak a helyi lakosoknak, akiknek nemrégiben gyermekük született. Sok település nem él vagy nem tud élni ezzel a lehetőséggel, azonban van olyan helyhatóság is, amely 10–20, esetenként 30 ezer forinttal



	Országos	Budapest	Újbuda
2015	91 690	16 086	1542
2016	93 063	16 107	1554
2017 I. negyedév	22 121	3553	320



### » A HÓNAP BABÁJA



Júniusban Weinpel Balázs kapta a legtöbb szavazatot Újbuda Facebook-oldalán, és ezzel csatlakozott a hónap babáihoz. Kerületünk egyik legkisebb lakója 2017. január 26-án látta meg a napvilágot 57 centivel és 3680 grammal. Kamaraerdőn él szülei-vel, így gyakran sétálhat a friss levegőn, de Albertfalván is gyakori látogató a rokonsgá miatt. A nyári meglepet azonban kicsit nehezen viseli, ezért reméli, hogy mihamarabb jönni fog egy kis lehűlés.



járul hozzá az új jövevény érkezéséhez. A legjobban viszont az újbudai szülők járnak, hiszen az életkezdesi támogatás mértéke itt a legmagasabb. Nálunk – jövedelmi viszonytól függően – 28 500-tól 99 750 forintig kaphatnak egyszeri juttatást a családok. Az anyagi támogatáson felül egy kezdő babacsomag is jár az újbudai anyukáknak, amely számos olyan fontos kelléket tartalmaz, ami a kicsi érkezéséhez szükséges, és amellyel további összegeket spórolhatnak meg. Persze nemcsak a pénzbeli juttatás lehet vonzó a szülők számára, hanem az is, milyen intézményi háttérrel rendelkezik egy-egy település. A legényegesebb szempontok között szerepel, hogy legyen a közelben orvos, játszótér, zöld környezet, biztonság, jó közlekedés, és persze

lehetőség arra, hogy ha eljön az idő, ne okozzon nehézséget beírni a kicsit bölcsődébe. A XI. kerületi bölcsődei intézményrendszer mind módszertanilag, mind férőhely tekintetében egyedülálló. Szinte nincs olyan család, amelynek ne tudnának egy-két hónapon belül férőhelyet biztosítani. Azon, akiknek mégis várniuk kell a szabad helyre, arra az időszakra nevelési támogatást igényelhetnek, amely valamelyest kompenzálja az otthonmaradással járó bevételekiesést.

### Nőtt a gyermekvállalási kedv

A korábbi esztendőik csökkenése után 2014-ben elindult egy felfelé ívelő folyamat a gyerekek születésszámának növekedésében. A 2013-as mélyponthoz képest (88 689 fő), 2016-ban 5 százalékkal nőtt a gyermekvállalási kedv, tavaly összesen 93 063 kisdéd jött a világra Magyarországon. Az emelkedő tendencia Újbudára is igaz, évente 1–2 százalékkal több baba látja meg a napvilágot kerületünkben, és a várandós kismamák regisztrációja alapján ez a szám idén tovább fog emelkedni. A szülési kedvet pozitívan befolyásolták azok a kormányzati rendelkezések is, amelyek a családok támogatására irányultak, mint például a családi adókedvezmény, az ifjú házaspár kedvezménye, a gyed extra és a CSOK bevezetése. Ez utóbbi hatására az ingatlanpiac is jelentősen felélénkült. A statisztikai adatok szerint tavaly csaknem 30 ezren vettek fel családi otthonteremtési kedvezményt: 72 százalékkal használt lakás vásárlásához, 28 százalékat pedig új lakás építéséhez igényelték. Országos szinten közel tízezer házaspár élt azzal a lehetőséggel, hogy előre



### Családbarát költségvetés

A gyermekvállalási kedvet nagyban befolyásolják a társadalom- és családpolitikai döntések is. A jelenleg hatályban lévő rendelkezések alapján minden feltétel adott ahhoz, hogy a párok merjenek gyermekeket vállalni. Simicskó István honvédelmi miniszter, Újbuda országgyűlési képviselője júniusban tartott sajtótájékoztatóján a kormány jövő évi terveiről beszélt. Elmondása szerint 2018-ban továbbnő a kétgyerekesek családi adókedvezménye, ez havi 35 000, éves szinten pedig 420 000 forint megtakarítást jelent egy-egy háztartásnak. Jövőre is lesz első házaspár adókedvezménye, otthonteremtésre pedig még több forrás, 226 milliárd forint áll majd rendelkezésre. A családok gazdálkodását ezeken túl 2018-ban újabb adócsökkentések is segítik, többek között 5 százalékra mérséklődik az éttermi étkezés és az internet átlaga. A tervek szerint az állam 2018-ban minden eddiginél többet, 79 milliárdot fordít ingyenes gyermekétkeztetésre, és több pénz jut a rugalmasabb bölcsődei rendszerre is.

(K. A.)



### Egyre népszerűbb az Újbudai Babaköszöntő Csomag

2015 decemberében adták át az első Újbudai Babaköszöntő Csomagot, idén júniusra pedig már 1835 csecsemő szüleinek okozhattott örömet az önkormányzati ajándék. A csomag tartalmát Haidar Norbert képviselő, a Szociális és Egészségügyi Bizottság elnöke kezdeményezésére a Szent Krisztof Szakrendelő védőnői hálózata állította össze, és olyan praktikus darabokat tartalmaz, mint például pelenkázótáska, kombidresszek, rugdalózdó, kifogó, textilpelenkák és takaró. Nagy népszerűségnek örvend a családok körében a hűtőmágnes is, amely az oltási időpontokat tartalmazza.

A gyermekvállalás nagy anyagi terhet ró a családokra. Azért találtuk ki a babacsomagot, hogy valamelyest mérsékeljük kiadásait, és olyan darabokat válogattunk össze, amelyek könnyen használhatók a mindennapokban, és amelyekre mindenki szükség van a kisgyermekes anyukáknak. A csomag tartalmát igyekszünk a vélemények, illetve igények szerint módosítani, így nyártól körömkesztyűvel, cumisüveggel és pelenkával is bővül az ajándék sor – fogalmazott Haidar Norbert. A kezdeményezés mellé állt a Caola Zrt. is, amely minden csomag mellé egy-egy natúrkozmetikumot ajánlott fel. Az ajándékok mellett olyan tájékoztató anyagot is kapnak az anyukák, amely a legalapvetőbb tudnivalókat tartalmazza, mint például milyen oltást érdemes beadatni a gyerekeknek, hová és kinek fordulhatnak segítségért a különböző élethelyzetekben, milyen támogatás jár nekik, és miként igényelhetik meg azt. A babaköszöntő csomagokat a védőnők az első találkozáskor személyesen adják át a családoknak. Minden újdonsült anyuka jogosult rá, aki legalább fél éve él a kerületben, és állandó bejelentett lakcímmel rendelkezik Újbudán.



## Évzáró a Bethlenben

Sikeres tanévet zárt a Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium. A legeredményesebb tanulókat könyvvél jutalmazták a június 23-i évzáró ünnepélyen.

Nagyné Antal Anikó önkormányzati képviselő elmondta, a nyári szünet arra a legalkalmasabb, hogy felújítási munkálatokat

bővíti az intézmény. A megújult sportpálya és a tabletterem szintén a diákok fejlődését segíti elő.

A Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium tanulói évről évre egyre sikeresebben szerepelnek kerületi, illetve fővárosi és országos versenyeken. Duddásné Kass Mária igazgatóhelyettes úgy véli, az eredmény a diákok és a pedagógusok közös érdeme, hiszen az iskola tanulói érdeklődők és szorgalmasak, szívesen néznek új kihívások elé, tanáraik pedig a tanév során végig figyelemmel kísérik a különböző versenykiírásokat, és alapos felkészítést nyújtanak diákjaiknak.



Az évzárón az iskola diákjai és pedagógusai egy-egy díjat kaptak a tanév során elért eredményeikért. Az önkormányzat támogatásával az elmúlt évben kiszerelték a nyílászárókat, valamint új könyvtárral

látóképpel, szavallással és rövid műsorral búcsúztak a 2016/2017-es tanévtől.

(H. S.)

## Vietnámi partnervárosa lett Újbudának

Tovább-bővült a XI. kerület partnervárosainak listája. A vietnámi Ho Shi Minh városból érkezett egy delegáció június 23-án, hogy együttműködési megállapodást írjon alá Hoffmann Tamás polgármesterrel.

pedig komoly kormányzati pozíciókat foglalnak el hazájukban. A polgármester úgy véli, mindenképpen előnyös együttműködési megállapodást kötni egy dinamikusan fejlődő országgal, ezáltal ugyanis a kultúrák ismeretét, a turizmust, az oktatást és a tudományt egyaránt kölcsönösen fejleszthetjük. Ho Shi Minh város I. kerülete és GDP-jének háromnegyedét egyedül állítja elő.

A magyar–vietnám összefogást országos szinten is régóta tervezik, 2015-ben Budapest és Ho Shi Minh város már aláírta a kooperációt. Nguyen Thanh Phong, a város Népi Bizottságának elnöke szintén fontosnak tartja a partnervárosi kapcsolatokat kialakítását. Elmondta, nagy



Újbudának Ho Shi Minh város I. kerülete lett az első vietnámi partnervárosa. Hoffmann Tamás a ceremónián elmondta, a kooperáció különlegessége, hogy vietnámi oldalról olyanok készítettek elő, akik régebben hosszú éveket Magyarországon éltek és tanultak, mára

Újbuda közös tulajdonsága, hogy mindkét kerület nagyon fontos szerepet tölt be városa életében. Tran The Thuan, az I. kerület Népi Bizottságának elnöke elmondta, a vietnámi városrészt területileg ugyan majdnem a legkisebb, ám gazdaságilag nagyon erős: a város

örömeire szolgál, hogy 2017-re már a kerületek szintjére is tovább tudták fejleszteni az együttműködést. A megállapodás aláírását követően a partnervárosi oszlopot Nguyen Thanh Phong, Tran The Thuan és Hoffmann Tamás közösen szorosította meg.

(H. S.)

## Nyílt nap a Petőfi laktanyában

A Magyar Honvédség vitéz Szurmay Sándor Budapest Helyőrség Dandár tizedszer rendezte meg család és nyílt napját június 24-én. Ezen alkalommal bárki betekintést nyerhetett a katonák kizárólagos életébe, aki ellátogatott a Petőfi Sándor laktanyába. Az érdeklődőkkel bemutatókon ismertették meg a kiképzés nehézségeit, a különböző fegyvereket és öltözékeket.

A nyílt nap nagyon fontos a laktanyák életében, ilyenkor egyrészt a családtagok közelebről megismerhetik szeretteik hivatását, másrészt még többen kedvet kaphatnak a kiképzéshez. A Petőfi Sándor laktanyában ugyan folyamatosan nő a katonák száma, ám még mindig szükség van újakra.

A honvédek különböző bemutatókkal kedveskedtek a látogatóknak, a tűző napon mutatták be, milyen egy reggeli torna. A kersőkutak többféle szituációban is helytálltak, gazdájuknak autóban, illetve csomagok

között is jeleztek a robbanásérzékenységet. Minden sátorban kézbe lehetett venni a fegyvereket, illetve a golyóálló mellényeket. Baráth Ernő ezredes arra hívta fel a figyelmet, hogy a katonák mind fizikailag, mind pedig mentálisan őriaszt tehernek vannak kitéve. A jelenlévők maguk is megtapasztalhatták a nehézségeket egy részt, a katonák állandó felszerelése ugyanis meghaladja a tíz kilogrammot.

A tűzoltóknak köszönhetően védőöltözetre burkolózva egy füsttel töltött sátorban mindenki biztonságos körülmények között, de a saját bőrén érezte, milyen nehézségekkel küzdenek a szakemberek munkájuk során. Egész napos program volt még a laktanyabemutató, a lévegéztető, haditechnikai bemutatók, repülőgépszimulátor, arcfestés, kézműves foglalkozások, ugrólóvár és kiállítás-simogató. Mergancz Sándor dandártábornok a megnyitón a kiképzés fontosságára hívta fel a figyelmet. Örömmel jelentette be, hogy mostantól kutyák és motoros szolgálatra is fel tudják majd készíteni a katonákat, valamint fejlesztik a személyvédelmi feladatok ellátására vonatkozó kiképzést is.

(H. S.)





**FESZTELEN ÉJ A BIKINIVEL**  
A nyár közepén nincs is jobb egy önfeledt bulizásnál, ráadásul úgy, hogy a kedvenc slágereid szólnak a színpadról. A Fesztelen Éj idei vendége a Bikini lesz. Az ország egyik legjobb koncert zenekara töretlen népszerűségnek örvend. A Bikini repertoárban szinte csak klasszikus slágerek szerepelnek, július 22-én élőben csapnak egy nagy bulit a Barba Negra Trackben, ahol meghallgathatjuk kedvenc dalainkat. Nostalgia lesz hiszen visszarepülünk a 80-as 90-es évekbe, de mégis mai modern felfogásban zenélnék az együttes tagjai.

07.13. AB/CD  
07.14. ISMERŐS ARCOK  
07.15. ZÁRTOSZTÁLY-BAKANCSOS ÉVEK  
07.19. RÓMEÓ VÉRZIK  
07.20. NEXT LEVEL OPEN AIR:  
GETTER / SNAILS / SLÄNDER  
07.21. LEANDER KILLS  
A CAUSTIC FATE<sup>(A)</sup>  
07.22. FESZTELEN ÉJ A BIKINIVEL  
07.26. APEY AND THE PEA / STUBBORN  
07.27. AURÓRA - ELŐRE K\*RVÁK GENGSZTEREK 25  
VENDEG: ACTION  
07.28. BLAHALUISIANA 5. SZÜLETÉSNAPI KONCERT  
07.29. PÁL UTCAI FIÚK  
08.02. FATAL ERROR / UZIPOV  
08.03. SPECIAL PROVIDENCE / WHITE WALLS<sup>(RO)</sup>  
08.05. THE CARBONFOOLS  
08.04. RETRO LIVE!

**JÁTÉK**  
HA VAN KEDVENC BIKINI SZÁMOD ÍRD MEG NEKÜNK:  
JATEK@BARBANEGRA.HU  
A BEKÜLDÖK KÖZÖTT VIP PÁROS BELÉPŐT SORSOLUNK KI  
A JÚLIUS 22-I FESZTELEN ÉJ A BIKINIVEL KONCERTRE.

WWW.BARBANEGRA.HU      FACEBOOK.COM/BARBANEGRAHUNGARY

2016-17  
GYŐZTESEK  
KÖ-  
ZÖN-  
SÉG-  
DÍJ

LEGJOBB ELŐADÁS:  
A BOLOND LÁNY

LEGJOBB SZÍNÉSZNŐ:  
BALÁZS ANDREA

LEGJOBB SZÍNÉSZ:  
SZABÓ P. SZILVESZTER

**KARINTHY**  
KARINTHY SZÍNHÁZ. CSALÁDBAN MARAD.

Megjelent  
a **pont** magazin  
július-augusztusi száma,  
a kerület kulturális  
programjainak ajánlóival!  
A terjesztési pontok listáját  
megtalálja:  
**pontmagazin.hu**



**AMFITEÁTRUMI  
ESTÉK 2017**

NYÁRI SZABADTÉRI AKUSZTIKUS KONCERTSOROZAT  
**Június 1 – Augusztus 31 között 19 órától**

Július 13.  
ÖNKÉNT ÉS DALOLVA TÁRSULAT

Július 20.  
MOON YARD CO.

Július 27.  
MARTON VIKI

Augusztus 3.  
A CSIPESZ

Augusztus 10.  
STOP

Augusztus 17.  
ZRÍNYI POP

Augusztus 24.  
ROOM SERVICE

Augusztus 31.  
TWO POLES

Helyszín:  
**GAZDAGRÉTI  
KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1118 Budapest, Törökugrató u. 9.  
Tel: (06-1) 246 5253  
email: gkh@ujbuda.hu  
www.pontmagazin.hu/gazdagret



**GKH**

Prima  
Borháló  
ÚJBUDA  
Veled épül

40 ÉVE ÉNEKELSZ, TÁNCOLSZ ÉS ÉREZHETED JÓL MAGAD, A CSODÁS VÍZPARTI KÖRNYEZETBEN!

1977 – 2017

**40 AGÁRDI  
ÉVES POPSTRAND**

jún. 24. <b>NEOTON</b> KASZA TIBI	júl. 1. <b>RÚZSA</b> MAGDI VASTAG CSABA
júl. 8. <b>R-GO</b> KIRÁLY VIKTOR	júl. 15. <b>EDDA</b> PATAKY MŰVEK
júl. 22. <b>HOOLIGANS</b> KERESZTES ILDIKÓ	júl. 29. <b>BIKINI</b> SKORPIÓ B52
aug. 5. <b>DEMJÉN</b> PIRAMIS, CHARLIE	aug. 12. <b>MOBILMÁNIA</b> ISMERŐS ARCOK
aug. 19. <b>IRIGY HÓNALJ</b> ZOLTÁN ERIKA, KRISZ RUDI	

JEGYELŐVÉTEL 200 Ft KEDVEZMÉNNYEL    ticketportal • jegy.hu    SZÉP KÁRTYÁT ELFOGADUNK.

A KONCERTEK UTÁN, DANCE BEACH PARTY A VÍZPARTON, MINDEN KOROSZTÁLYNAKI!

NÉVNAPI / SZÜLETÉSNAPI BULI, LÁNY ÉS LEGÉNYBÚCSÚ HELYSZÍN, ASZTALFOGLALÁSSAL.

FŐRENDEZŐ: NAGYON KÖSZÖNJÜK, A FACEBOOK MEGOSZTÁSOKAT!!!  
TURBÓK JÁNOS    T.:22/57-99-99 • www.agardipopstrand.hu • turbokj@popstrand.hu





# VÁLASZ SPORTOT ÚJBUDÁN!

**INGYENES PROGRAMOK EGÉSZ NAP!**  
**KÖZEL 40 SPORTÁG, TÖBB MINT 70 EGYESÜLETI SZAKOSZTÁLY BEMUTATKOZÁSA**

További információk: [FB/VSÚ 2017](#) / [sport.ujbuda.hu](#)



Az Európai Unió  
Erasmus+ programjának  
társfinanszírozásával

**2017. Szeptember 09.**  
**Szombat 10.00 - 18.00** *Esőnap: szeptember 23.*



**BudaPart Kopaszi gát**  
**Andalgó utca** *Bejárat: Dombóvári utca felől*

## » PÁLYÁZATI KIÍRÁS

### KÖZTERÜLETEN ÁLLÓ GÉPJÁRMŰTÁROLÓ BÉRBEADÁSÁRA

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata nyilvános licites pályázat útján bérbeadásra az alábbi közterületen elhelyezkedő felépítményt hirdeti meg:

A Budapest, XI. kerület, Csukló utca (4780) hrsz.-ú közterületen elhelyezkedő 40. számú 15 m<sup>2</sup> alapterületű garázs.

Hasznosítás célja	Pályázati biztosíték (Ft)	A felépítmény jellemzői: Bérleti díj alsó határa (Ft/hó)	Licitlépték (Ft/hó)	Megtekintés időpontja	Közmű-ellátottság
Gépkocsitárolás	27 060 Ft	18 040 Ft/m <sup>2</sup> /év 22 550 Ft/hó	5000 Ft	2017. szeptember 8. 10–10.30	Nincs

A pályázatot benyújtására jogosult: természetes személy vagy jogi személy

A pályázatot benyújtási határideje: 2017. szeptember 15. (péntek) 12 óra

A pályázatok benyújtásának helye: Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatalának Városüzemeltetési Osztálya (1113 Bp., XI., Zsombolyai u. 5. I em. 111. szoba).

A pályázati borítékok bontásának időpontja és helye: 2017. szeptember 15. 12.30 óra.

Budapest, Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatalának helyisége

címe: Budapest, XI. kerület Zsombolyai u. 5. alagsor.

Amennyiben a garázsra több érvényes pályázat érkezik, a licitálásra közvetlenül a pályázati borítékok bontása után kerül sor.

**Licitálás időpontja: 2017. szeptember 15. 13 óra.**

A pályázattal kapcsolatban további információ a 381-1391 és a 3724-595 telefonszámon kapható.

*Gazdasági Bizottság*




# 29. HALÁSZLÉFŐZŐ VERSENY

**Szeptember 2-án, szombaton.**  
**a Gazdagréti út és a Rétkerülő út közötti parkban**  
**Várjuk a csapatok jelentkezését!**

A főzőversenyre **augusztus 30-án (csütörtökön)** délig lehet regisztrálni az alábbi adatokkal:  
CSAPAT NEVE ÉS LÉTSZÁMA, a CSAPAT KÉPVISELŐJÉNEK NEVE, TELEFONSZÁMA, E-MAIL CÍME.  
Az adatokat elektronikus úton a [media@ujbuda.hu](mailto:media@ujbuda.hu), postán küldve vagy személyesen leadva  
a Központ Újbuda Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. címére várjuk: 1113 Budapest, Zsombolyai u. 5. II. em. 209.  
(Jelentkezni a helyszínen csak korlátozott számban lehet.)


A főzéshez **egy pontyot és a tűzifát** ezúttal is **ingyenesen biztosítjuk** minden határidőre jelentkező csapatnak.  
A verseny 8.00–13.00-ig tart.

A programról folyamatosan bővülő információkat a [www.ujbuda.hu](http://www.ujbuda.hu) oldalon,  
illetve az Újbuda újság augusztus 17-i lapszámában olvashatnak.



# MARGITSZIGETI SZABADTÉRI SZÍNPAD

2017. augusztus 4. és 5. 20:00






## CIRQUE ÉLOIZE SALOON










• A MUSICAL ACROBATIC ADVENTURE •

**ZENÉS WESTERN-CIRKUSZ**

[www.szabadter.hu](http://www.szabadter.hu)

Tel: 06/1 301-0147  
E-mail: [troda@szabadter.hu](mailto:troda@szabadter.hu)

 [Pályázati kiírás](#)  [Szabadter](#)  [budapest\\_summer\\_festival](#)



## PROGRAMAJÁNLÓ

## Ajánló az Újbuda 60+ közel 300 havi programjából

## Július 14. 10.00–12.30 „Kártyavár” és rejtvényklub

A program előzetes jelentkezéshez kötött, minimum 6 fővel indul. A résztvevők maguk döntik el, melyik kártyajátékot és/vagy rejtvényfejtést választják. Helyszín: Kelen Civil Közösségek Háza, XI., Petzvál J. u. 42.; regisztráció: 2066-840 vagy kelencivilkozosseg@ujbuda.hu

## Július 18. 10.00 Duna-Ipoly Nemzeti Park előadása

Föld alatti csodák I. rész – magyar barlangok, föld alatti kincseink. Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ, XI., Kérő u. 3.; információ: minden hétköznap 9.00–14.00 óráig a 372-4636-os telefonszámon

## Július 19. 60+ természetjárás

**1. Budai-hegység:** találkozó: 7.30, fogaskerekű, városmajori végállomás. Előzetes jelentkezést kér! Összekötő: Thaly Eme-se (Olajipari TbSE) 227-4089

**2. Budai-hegység:** Fenyőgyöngye–Árpád-kilátó–Oroszlánszikla–Hűvösvölgy–Nagy Hárshegy–Szépjuhászné. Táv: 12 km, szint: 250 m. Találkozás: 8.50, Széll Kálmán tér, óra. Előzetes jelentkezést kér! Túravezető: Somóczi Szilvia (CAOLA) (30)340-3490 és 316-7423

## Július 20. 10.00 Duna-Ipoly Nemzeti Park előadása

Föld alatti csodák II. rész – budapesti bar(l)angolás. Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ, XI., Kérő u. 3.; információ: minden hétköznap 9.00–14.00 óráig a 372-4636-os telefonszámon

## Július 20. 15.00–17.00 Naplemente

Közérthetően a demenciáról – programsorozat, hasznos információk a könnyebb együttélés érdekében V/I. alkalom. Meghívott előadó: dr. Martony Zsuzsanna. Helyszín: Újbudai Szociális Szolgálat Demens Klub, XI., Keveháza u. 6.; ingyenes; további információ: minden hétköznap 8.00–16.00 óráig a 06/70/492-0408 telefonszámon vagy benko.erzsebet@uszosz.ujbuda.hu e-mail címen

## Július 22. Kultúrséta

Előzetes jelentkezés szükséges! Találkozó: 9.00, Széll K. tér, 6-os villamosmegálló, vagy 9.30, Margitsziget, szökőkút; ingyenes; további információ: Szászi Katalin (Műanyag SC) 06/30/604-1490

## Július 25. Látogatás a Szemlő-hegyi barlangba

Előzetes jelentkezéshez kötött! Találkozó: Móricz Zsigmond körtér, Gomba épülete előtt, 8.45. Maximum 30 fő jelentkezését tudjuk elfogadni. Jelentkezni július 17-éig lehet az alábbi elérhetőségeken: 06/30/408-4370, sashegy@dinpig.hu, vagy minden hétköznap 9.00–14.00 óráig az Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központban (06/1/6372-4636, 1112 Bp., Kérő u. 3.)

## Július 16. 60+ városismereti séta

**1. Budai-hegység:** találkozó: 7.30, fogaskerekű, városmajori végállomás. Előzetes jelentkezést kér! Összekötő: Thaly Eme-se (Olajipari TbSE) 227-4089

**2. Budai-hegység:** Jegenye-vgy.–Rózsika-forrás–Szarka vár–Solymár. Táv: 10 km, szint: 100 m. Találkozás: 8.50, Széll Kálmán tér, óra. Előzetes jelentkezést kér! Túravezető: Somóczi Szilvia (CAOLA) (30)340-3490 és 316-7423

## Július 26. 13.00–17.00 Kézműves foglalkozás

Batikolás Markó Mónika vezetésével, 1 db fehér pólót mindenki hozzon magával! Helyszín: Újbudai Szociális Szolgálata Szentimreváros Idősek Klubja, XI., Bocskai út 43–45.; ingyenes; további információ: minden hétköznap 8.00–16.00 óráig a 789-3022-es telefonszámon vagy a polgar.tiborne@uszosz.ujbuda.hu e-mail címen

## Július 29. 12.00–13.00 60+ Médiaműhely rádiósainak magazinműsora a Civil Rádióban – új adás. Civil Rádió FM.98.0

## ÚJBUDAI ÖNKÉNTES KOORDINÁCIÓS ÉS MÓDSZERTANI KÖZPONT



Ügyfélfogadási idő:  
minden hétköznap 9.00–14.00 óra között  
Cím: 1112 Budapest, Kérő utca 3.  
Önkéntes segélyvonal: 381-1361 (H-P: 9.00–13.00)

CARING CITY A GONDOSKODÓ VÁROS

## ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT

Nyitvatartási idő:  
minden hétköznap 8.00–12.00 óra között  
Cím: 1117 Budapest, Bölcső utca 3.

## TOVÁBBI ELÉRHETŐSÉGEINK

Levelezési cím: 1113 Budapest, Bocskai út 39–41.  
(A borítékra kérjük ráírni: Újbuda 60+ Program)  
Központi telefonszám: (06 1) 372-4636  
E-mail: 60plusz@ujbuda.hu  
Weboldal: idosbarat.ujbuda.hu  
facebook-oldalunk neve: Újbuda 60+ Program  
(www.facebook.com/Ujbuda60pluszProgram)  
Youtube csatornánk neve: Újbuda 60+ Program



## Bűnmegelőzési előadás az idősek védelmére

A téma fontossága okán, a bűnmegelőzési alprogram részeként szervezi az Újbuda 60+ Program bűnmegelőzési előadássorozatát a XI. kerületi rendőrkapitánysággal együttműködve. A résztvevők minden találkozáson meg-

ismerkedhetnek az aktuális bűnügyi kérdésekkel, helyzettel, különböző bűnözői trükkökkel, módszerekkel és a megelőzés módjaival. Az előadás során egyéni esetek megbeszélésére is lehetőség nyílik, kérdezhetnek, taná-

csot is kérhetnek a kapitányság munkatársaitól.

Az előadást 2017. július 25-én, kedden 10.00 órától tartják az Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központban (1112 Bp., Kérő u. 3.).



További információ: minden hétköznap 9.00–14.00 óra között az Újbudai Szenior Programközpontban vagy a 372-4636-os telefonszámon.

## Hahota jóga – Nevessen velünk!

A nevetés a legtermészetesebb orvosság, amelynek pozitív élet-tani és gyógyító hatásai orvosilag is bizonyítottak! Lehet, a nevetés maga nem oldja meg gondjainkat, de alkalmasabbá tesz arra, hogy megfelelő megoldásokat találjunk problémáinkra, és pozitívabbá válhasson életszemléletünk. Mindezt mindenki személyesen is megtapasztalhatja, ha ellátogat a program foglalkozásaira! Az Újbuda 60+ Program részeként is vár a Hahota jóga minden boldog és (főleg) boldogtalan, időskorú polgárt egy igazán kacagással teli, közös programra!

A foglalkozás helyszínei és időpontjai a nyár folyamán:  
• Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (1112 Bp., Kérő u. 3.) Időpont: minden pénteken 10.00 órától  
• Bikás park (kék sportpálya melletti füves részen)  
Időpont: minden kedden és csütörtökön 9.00 órától. További információ: Király Vilma 60+ Program önkéntes: 06/20/9469-793



## Bridzs-Sakk Klub



Augusztus 16. 14.00–17.00  
Tichy-Rács József sakk- és bridzsoktató oktat: 14–15 óráig

Helyszín: Kelen Civil Közösségek Háza, XI., Petzvál J. u. 42.; ingyenes; további információ: a program ideje alatt a helyszínen, a 2066-840-es telefonszámon vagy a kelencivilkozosseg@ujbuda.hu e-mail címen.

## 60+ városismereti séta

## Augusztus 8., a Hajógyári-szigeten vagy a Rómain

BKK hajóval a Dunán / Boráros tér–Hajógyári-sziget / Római-part–MŰPA (Rákóczi híd) útvonalon. Találkozás/indulás: 8.15 órakor a Boráros téren, a BKK kikötőnél a Petőfi híd lábánál (a hajó 8.36-kor indul). Visszaérkezés: 14 órakor a MŰPA-hoz. Kényelmes cipő ajánlott. Előzetes és visszaigazolt jelentkezés szükséges: Domoszlai Erzsébet önkéntes, tel.: 06/30/862-8152, e-mail: domoszlai.erzsabet@gmail.com

## Lelki segítségnyújtás

## Magányos, lehangolt, dühös, rosszkedvű?

Nincs kivel megbeszélje problémáját, gondjait? Mindenkinél adódhatnak az életében olyan helyzetek, történetek, amelyek megviselhetik, megnehezítik a mindennapokat. Ezeken a problémákon egy-egy figyelmes beszélgetés is sokat segíthet, hogy másként lássunk rá a gondokra, jobban érezzük magunkat és megtaláljuk a megoldást.

Az Újbuda 60+ Program tavaly év végén indította el ingyenes „Segítő beszélgetések” lelki segítségnyújtó szolgáltatását a kerületi 60 év felettiek részére, amely során képzett időskorú önkéntesek nyújtanak támaszt.

Keressen minket személyesen vagy telefonon, ügyfélfogadási időben minden hétköznap 9.00–14.00 óra között az Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központban (1112 Bp., Kérő u. 3., tel: 06/1/372-4636).

## NYÁRI SZÜNET az Újbuda 60+ Program központjaiban

Tájékoztatjuk a Kedves Ügyfeleket, hogy **2017. AUGUSZTUS 1-31-ÉIG A BÖLCSŐ UTCAI ÉS KÉRŐ UTCAI 60+ PROGRAMKÖZPONTOK ZÁRVA TARTANAK.** Nyitás: 2017. szeptember 1.

A telefonos ügyfélszolgálat változatlanul az érdeklődők rendelkezésére áll minden hétköznap 9.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon.

## KELLEMESE NYARAT KÍVÁN A 60+ PROGRAM CSAPATA!

## Újratölthető hallókészülék

Környezetbarát, könnyen kezelhető: éjjel feltölti, nappal használja

Próbálja ki üzletünkben vásárlási kötelezettség nélkül ingyenes, átfogó hallásvizsgálattal!

2 db Starkey Z Power mRIC újratölthető hallókészülék  
2017. 07. 31-ig  
**bevezető áron 50%-os kedvezménnyel és ingyen töltővel.**



Várjuk hívását, kérdezzen bátran!



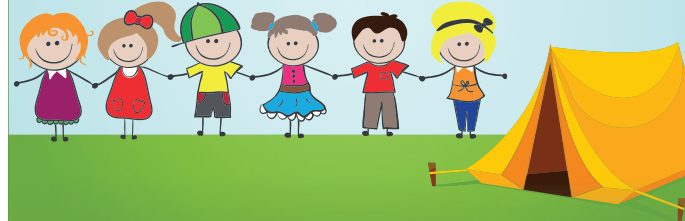
XI. Fehérvári út 79.  
**06 30 825 9273**

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

## ICIRI PICIRI BÁB- ÉS DRÁMA TÁBOR

Július 31. – Augusztus 4.

Művészeti napközis tábor 8-14 -éveseknek  
Drámajátékkal és bábokkal Arany János művei alapján



Táborvezető: **Hajduné Lovas Zsuzsa** báb- és drámapedagógus  
Részvételi díj 20.000 Ft, testvérdíj 18.000 Ft  
(Az ár a kétfogásos meleg ebédet tartalmazza)  
Jelentkezési és befizetési határidő: **2017. július 26.**

Időtartam: 9.00–16.00  
(Ilgény esetén 17.00 óráig ügyeletet biztosítunk)



Felvilágosítás és jelentkezés:  
**KELENVÖLGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

1116 Budapest Kardhegy utca 2.  
Telefon: 424-53-63, E-mail: kkh@ujbuda.hu  
Megközelíthető az 58-as, 150-es 250-es, 251-es és 251/A autóbusszokkal  
www.pontmagazin.hu/kelenvolgy



**Radnóti Miklós: Július c. költeményéből idézünk 2 sort (a Naptár ciklusból). Vízszintes: 1. Az idézet első sora (D, J, T, Á).** 13. Állatlak. 14. Cinegeféle. 15. Bún. 16. A New York-i operaház népszerű neve. 18. Bakonyi város. 19. ... Shankar, indiai szitárművész. 20. ... és a detektívek (Kästner). 22. A szabadba. 23. Női név. 24. Króm vegyjele. 25. Jónás küldetésének helye. 27. Állatövi jegy. 28. Majdnem egy teljes peso! 29. ... mars! Takarodj! 30. Szem részle! 31. Nyelvtani műveletet végez. 33. Los Angeles. 35. Könnyezve temet. 38. ... Fein, észak-ír szervezet. 39. Török férfinév. 41. Különböző anyagok elegyítése. 43. Könnyűzenei stílus. 44. Nagy tartály. 46. Gáztűzhely spórolós állása. 48. Aszlányi Károly. 49. Veszprém megyei község. 51. Műveltető képző. 52. Élénkítő ital. 55. Becézett női név. 56. Előfordul. 58. Suttogva. 60. AAAA! 61. Tanult tinó. 62. Gallium vegyjele. 63. Szent ... tüze, koronakisülés, légköri jelenség. 65. Árusít. 66. Tejtermék. 68. Jód és irídium vegyjele. 69. Svájci matematikus és fizikus (Leonhard). 71. Germán eredetű férfinév. 73. Libabeszéd.

**Függőleges:** 1. Nevezéktan. 2. Régi iskolatípus. 3. Lány férje. 4. Zenei félhang. 5. Orvosi kés. 6. Mata ..., hírhedt kémnő. 7. Heves megyei falu a Zagyva mellett. 8. Megfelelő. 9. James Cameron filmje. 10. A szlovák

	2		3	4	5	6	7	8		9	10	11	12		↘
13			14							15					
16		17		18					19						
20			21		22			23					24		
25				26			27					28			
		29				30			31	32					
33	34		35		36			37		38					
39		40		41					42		43				
44			45		46					47		48			
49				50		51			52		53		54		
55				56	57			58				59			
60			61				62			63					
64		65				66			67		68				
69	70					71				72		73			
↙															

Levice magyar neve. 11. Fluor és titán vegyjele. 12. Távirati ü. 17. ... Turner, rocknagyi. 19. Helyez. 21. Vízparti madár. 23. Mintát készít savval. 24. Feltaláló, tiszteletbeli gépészmérnök (János). 26. Nép, németül. 27. Elmegy a hangja. 28. Magyarország egyik vezető gyógyszergyára. 30. Villámlással egybekötött záporosó. 32. Csekély értékű régi római rézpénz. 34. Híres gót király. 36. Ecsetdarab! 37. Tágas terület. 40. Dél-amerikai uralkodó. 42. Gyaloglás. 45. Kiejtett betű. 47. Fekete István golyája. 50. Fedé. 53. Mikszáth Kálmán Miklósa. 54. Eszkimó kabát. 57. Felszínközeli felhő. 58. Gyerünk! 59. Spanyol barát! 61. Karol. 62. Vasöntömes-ter, gyáros (Ábrahám). **64. Az idézet második sora (M, Z, B, R).** 65. A lábához. 66. A segítségkérés nemzetközi jele. 67. Takarmány. 70. Szolmizációs hang az olaszban. 71. Kicsinyítő képző. 72. Kettőzve: kihalt galambféle.

*Beküldendő: vízsz. 1. és függ. 64. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddje. Cím: 1518 Budapest, Pf. 92. 13. SZÁM REJTVE NYÉNEK MEGFEJTÉSE: Rebbe nő szemmel ülők a fényben, rózsafa ugrik át a sövényen. NYERTESE: Karsainé Lukács Katalin, 1113 Bp., Kászony u. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.*

## » APRÓHIRDETÉS

### » LAKÁS, INGATLAN

**BUDAPESTEN**, a XI. kerületi Kelenföldi úton egy 64 négyzetméteres, 2 szobás, második emeleti lakás eladó. Az ingatlan keleti és nyugati fekvésű, ennek köszönhetően egész nap világos. A fűtése konvektoros, a víz egyedileg mérhető. A lakáshoz 3 nm-es pincérés is tartozik. Tel.: 06/70/396-7865. E-mail: iroda11@hxp.hu Homeexpress Ingatlaniroda.

### » VÍZ, GÁZ, VILLANY, FŰTÉS

**VILLANYSZERELÉS** azonnali! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József mester. ELMŰ által minősített és ajánlott vállalkozó! 246-9021, 06/20/934-4664.

### » LAKÁSSZERVIZ

**LAKÁSFELÚJÍTÁS** teljes körűen! 06/1/202-2505, 06/30/251-3800. Halász Tibor.

### » TV, SZÁMÍTÓGÉP

**SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS**, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/8572-653.

### » SZOLGÁLTATÁS

**LAKÁSKIÜRÍTÉS** akár INGYEN, hagyatékfelvásárlás, költöztetés, lakáskiürítés egyben. Értékeit beszámolom vagy megveszem. 06/30/742-4558.

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS** a kerületben: 06/30/9210-948.

**KÖLTÖZTETÉS**, lomtalanítás, áruszállítás. 403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.

**WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU** ablakok, ajtók javítása, záruk cseréje, festése, szigetelése, üvegezése garanciával, felmérés díjtalan. Horváth Ákos, 06/70/550-0269.

**KONTÉNERES** sitt, sóder, termőföld, zöldhulladék szállítása. 06/20/944-4759.

**LAKATOS:** zárcsere, kerítés, rács, féltető, kapuk gyártása, ajtóbebizók. 06/20/380-8988.

**SZOBAFESTŐ** munkát vállal. 06/30/913-8245.

**TETŐFEDES**, bádogozás, kis munkák is. Tel.: 06/30/401-7462.

**REDŐNYJAVÍTÁS**, gurtnicseré. 06/20/321-0601.

**CSEMPÉZÉST**, kőművesmunkát, szobafestést, kisebb javításokat is vállalok. 06/30/975-0053 vagy 226-2527.

**KÉMÉNYBÉLELÉS** kondenzációs, illetve hagyományos tüzelőberendezésekhez. Ügyintézésel, kiszállási díj nélkül. Mosolygós árak, ügyfélbarát munkavégzés. botoskemeny@gmail.com, 06/20/624-0601.

**KONTÉNERES** sittszállítás, sóder, homok, zöldhulladék, termőföld. 06/20/4646-233.

### » GYÓGYÁSZAT

**GYÓGYPEDIKŰR-kozmetika** otthonában. 06/30/206-4801.

**PEDIKŰR**, kozmetika, masszázs: Kanizsai u. 7-ben vagy otthonában. 06/20/919-6311.

### » RÉGISÉG

**PAPÍRRÉGISÉG**, képeslap, fotó, jelvény, kitüntetés készpénzes helyszíni felvásárlása. 06/70/609-9985.

**PAPÍR- és FÉMPÉNZT**, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk. VI., Andrássy út 16. 266-4154. Nyitva: H–SZ: 10–17, Cs: 10–19.

### » ÁLLÁS

**ÚTÉPÍTŐ CÉG** talpraesett, munkabíró alkalmazott jelentkezését várja jó kereseti lehetőséggel. 06/30/954-2405.

### » KÖNYVEK

**ANTIKVÁRIUM** vásárol régi és új kiadású könyveket, könyvtárakat, hanglemezeket, CD-ket azonnali, ingyenes kiszállással. 06/30/742-4558.

**MÉRNÖK**, tanár, orvos, ügyvéd és pap könyvhagyatékát korrekt áron megvásároljuk, 40 év szakmai tapasztalat. T.: +36/1/787-9282. mobil: +36/30/877-1460.

### » VEGYES

**AUTÓFELVÁSÁRLÁS** azonnali készpénzfizetéssel, állapotól függetlenül. 06/30/682-1390.

**MEGNYITOTTUK** a legújabb Farm boltunkat, a Fehérvári út 44. alatt (FMH-val szemben). Üzletünkben prémiumminőségű zöldség-gyümölcs, reform- és keleti élelmiszerek kaphatók baráti áron. Ny: H–Sz-ig 7–21, V: 8–16-ig. Frissen... Szébbet... Többet...

## » PÁLYÁZATI KIÍRÁS

### ÜRES HELYSÉGEK ÉRTÉKESÍTÉSÉRE

A Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata (1113 Bp., Bocskai út 39–41.) az alábbiakban felsorolt üres ingatlanai értékesítésére pályázatot írt ki:

szs.	cím	m <sup>2</sup>	Hrsz	elhelyezkedés	megtekintés időpontja 2017. év július
1.	Ballagi Mór u. 6.	140	3448/0/A/51	utcai pince	11-én 9.00–9.15
2.	Ballagi Mór u. 10.	103	3446/0/A/53	utcai pince	11-én 9.30–9.45
3.	Ballagi Mór u. 12.	46	3445/0/A/62	udvari pince	11-én 9.45–10.00
4.	Bartók Béla út 20.	21	5510/0/A/36	belső pince	18-án 10.15–10.30
5.	Bartók Béla út 20.	87	5510/0/A/37	belső pince	18-án 10.15–10.30
6.	Bartók Béla út 20.	91	5510/0/A/38	belső pince	18-án 10.15–10.30
7.	Bartók Béla út 61.	186	4451/0/A/57	utcai pince	18-án 9.00–9.15
8.	Bánk bán u. 9.	55	3438/0/A/1	utcai pince	11-én 10.15–10.30
9.	Bánk bán u. 9.	52	3438/0/A/2	utcai pince	11-én 10.30–10.45
10.	Budafoki út 17/C	143	5513/0/A/1	utcai pince	18-án 9.30–9.45
11.	Kanizsai u. 2–10/D	6	4328/0/D/10	belső pince	13-án 9.00–9.30
12.	Kanizsai u. 2–10/D	47	4328/0/D/11	belső pince	13-án 9.00–9.30
13.	Kanizsai u. 2–10/D	34	4328/0/D/12	belső pince	13-án 9.00–9.30
14.	Kanizsai u. 2–10/E	47	4328/0/E/11	belső pince	13-án 9.30–9.45
15.	Kanizsai u. 2–10/F	58	4328/0/F/29	belső pince	13-án 9.45–10.00
16.	Kanizsai u. 2–10/F	29	4328/0/F/30	belső pince	13-án 9.45–10.00

A pályázat benyújtásának határideje: 2017. szeptember 18. (hétfő) 12 óra

A pályázat benyújtásának helye: Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatalának Vagyongazdálkodási Osztály (1113 Bp., XI., Zsombolyai u. 5. II. em. 206. szoba).

A pályázat feltételeit a részletes pályázati kiírás tartalmazza, mely a pályázati adatlappal együtt átvethető a Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatalának Vagyongazdálkodási Osztályán (Budapest, XI., Zsombolyai u. 5. II. em. 206. szoba), illetőleg letölthető a [www.ujbuda.hu](http://www.ujbuda.hu) honlapjáról.

További információ kapható a 381-1311-es és a 3724-686 telefonszámon.

Budapest, 2017. június 21.

Gazdasági Bizottság

## » IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Hőnyi Gyula • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: [media@ujbuda.hu](mailto:media@ujbuda.hu) • Kiadja a KözPont Újbudai, Kulturális, Pedagógiai és Média Kft.

- Ügyvezető igazgató Hőnyi Gyula • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztők: Veres László, Kapin Viktória • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Horváth Lídia, Kelemen Angelika, Tóth Kata
- Hirdetés: Szobonya Tímea • Tervezőszerkesztő: KOV • Nyomtatás: Lapcom Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a.
- Felelős vezető: Andreas Merz vezérigazgató • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft.

- Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 207. irodában.

## » KERESZTREJTVE NY

## Küldj egy fotót, és egy családi wellness hétvégét nyerhetsz!

A szeptember 24-én, a Feneketlen-tó partján rendezendő III. Újbudai Egészségparthoz kapcsolódva a Fiatal Családosok Klubja „Te mit tettél a nyáron az egészségedért?” címmel fotópályázatot hirdet az egészséges életmód terjesztéséért. Várjuk tehát a családok munkáit egy fotó, vagy fotómontázs formájában, amelyből kitűnik, hogy számukra fontos az egészséges életmód. (A téma lehet táplálkozással, mozgással, lelki egészséggel, vagy mindhárommal kapcsolatos)

Beküldési határidő: 2017. szeptember 3.

cím: [ficsak@gmail.com](mailto:ficsak@gmail.com) (A tárgyban kérjük feltüntetni: „Fotópályázat”)

Főnyeremény:

**EGY CSALÁDI WELLNESS HÉTVEGE!**

Ezen kívül sok-sok értékes nyeremény vár rátok!

Az eredményhirdetés és díjátadó szeptember 24-én, a Feneketlen-tó partján rendezendő, 3. Újbudai Egészségpart rendezvényen lesz. A változtatás jogát fenntartjuk!

Sok sikert kívánunk!

További részletek az Újbudai Egészségpart és a FICSÁK Facebook oldalain!

### Felhívás árusok részére

Az egészséges életmód jegyében termelői piaccal is készülünk az évről-évre népszerűbb rendezvény helyszínén, ezért olyan termelők jelentkezését várjuk, akik mesterséges adalékmentes, egészséges termékeiket árulnák a kihelyezett standokon.

Jelentkezés és bővebb felvilágosítás: **arus.egeszsegpart@gmail.com** címen.

Jelentkezési határidő: 2017. szeptember 1.



# EGÉSZSÉGPART

Már **3.** alkalommal!

2017. szeptember 24. 10-19 óráig

**Futóverseny a Feneketlen-tó körül**

**Szűrővizsgálatok**

**Sportprogramok**

**Kézműves foglalkozások**

**Koncertek és színpadi szórakoztató programok az egész családnak**

**Egészséges ételek bemutatója és vására**

**Fővédnökök:**  
Dr. Simicskó István honvédelmi miniszter  
Dr. Hoffmann Tamás polgármester


**Védnökök:**  
Király Nóra alpolgármester  
Dr. Molnár László alpolgármester



*Feneketlen-tó - egészséggel töltve*



## » FELHÍVÁS



Százötvenezer forint bírsággal sújtható Újbudán a közterületi alkoholfogyasztás. Ugyancsak szabálysértési eljárást von maga után, ha valaki indokolatlanul megsérti a csendrendeletet a nyugalmi időszakban, vagyis munkanapokon este 8 és reggel 8 között, szombaton, vasárnap és ünnepnapokon éjjeltől reggel 9-ig.

Szigorú szabályzatok vonatkoznak a közterületek rendeltésszerű használatára, így például a tiltott helyen való górcsókázásra, górcsókázásra, rollerezésre és kerékpározásra is.

Büntetésre számíthat az is, akit a közterület-felügyelők szemetelésen kapnak közterületen, közforgalmú épületben vagy tömegközlekedési eszközön.



# Roppanós kovászos uborka



Ahány ház, annyi kovászosuborka-recept. Ám mindenki ugyanazon a nevezőn van: nem telhet el nyár a hús savanyúság nélkül. Az alaprecept adott, de sokan érlelik például kenyér helyett burgonyával, fűszerezik fokhagyma helyett tormával. A bátrabbak cukkinivel és gyöngyhagymával is vegyítik, így egy kis pikáns, extra savanyúságot kapnak. A VakVarjú Vendéglő konyhafőnöke elárulja, hogyan tudunk olyan kovászos uborkát készíteni, ami még napokig megőrzi roppanósságát és frissességét. Ráadásul az elkészült savanyúságból akár még egy hűsítő kovászosuborka-krémlenessel is meglephetjük a többieket.

#### Hozzávalók:

- 3 kg apró uborka
- 2 csokor friss kapor
- 4 gerezd fokhagyma
- 1 szelet kovászolt kenyér
- 4 db babérlevél
- 6 teáskanál só
- 8 darab színes bors
- 2 liter langyosra hűlt víz

#### Elkészítés:

Kezdetnek öblítsünk át jó alaposan néhány befőttésüveget. Miután megmostuk az uborkákat, a végüket vágjuk le, majd hosszában vagdossuk be, így sokkal jobban átjárják majd a fűszerek.

A befőttésüveg aljára a friss kaporból és a megpucolt fokhagymából először egy picit helyezünk, majd egy sor uborkát dugdosunk szorosan egymás mellé, hosszában. Utána ismét a kaporból teszünk, majd megint a fokhagymából, ezután újra az uborka, és így rétegezzük tovább, amíg minden hozzávaló el nem fog. Az először forralt, majd langyosra hűlt vízzel felöntjük, beleszórjuk a borsot, beledobáljuk a babérleveleket, végül a tetejére fektetjük a kenyeret. Helyezzünk egy-egy kistányért a befőttésüvegek szájára, és félig napos, félig árnyas helyen érleljük 3–4 napig.

## ÚJ LAKÓINK

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a [media@ujbuda.hu](mailto:media@ujbuda.hu) e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.

Dobos-Ordas Izsák vagyok, 2016. május 3. napján születtem a Szent Imre Kórházban, az előrejelzéshez képest 1 héttel később a családom nagy várakozására és örömére. Jó testvér vagyok, cserébe sok puszit és ölelést kapok Iván bátyámtól! Az éjszakai folyamatos alvást még tanulom, nappal pedig felfedezem a világot!



is anyára és apára, ha tele a pocakom. Gyereknapi egy igazi ajándék voltam a számukra.

Bezzeg Márton Dénesnek hívnak, 2017. május 12-én jöttem a világra 3560 grammal és 54 centivel szüleim és négy nővérem legnagyobb boldogságára! Sem a testvéreim, sem a szüleim nem tudnak betelni velem. Mi tagadás, tömény cukiság vagyok!



A REGIO JÁTÉK az Új Lakóinknak ajándékot ajánlott fel!



Játszani öröm!

Nándorfejérvári út 23-25.

és  
az ALLEE 2. emeletén  
[www.regiojatek.hu](http://www.regiojatek.hu)

**ZAKLATJÁK  
háziállatait?**

**NINCS BIZTONSÁGBAN  
az autója és otthona?**

**MEGUNTA  
a rágásnyomokat?**

Akkor Önnek  
**NYEST  
RIASZTÁS  
kell!**

Hívjon minket a  
**06 1 315 0420**-as számon  
és szüntesse meg velünk a problémát!

**IRTOTRIO**

**TÖKÉLETESEN  
KÁRTEVŐMENTESEN®**

**NyestRiasztas.hu**

- Élve befogó ketrec
- Stop+ nyestriasztó spray
- Superexpel nyest távoltartó por

Munkatársaink segítenek a szakszerű kihelyezésben.  
Elérhetőségeink: [www.irtotrio.com](http://www.irtotrio.com)  
+36 1 315 0420, +36 30 537 8924  
[ertesites@irtotrio.hu](mailto:ertesites@irtotrio.hu), [irtoszer@irtotrio.hu](mailto:irtoszer@irtotrio.hu)



Kedves Újbudai Diákok!  
Kedves Szülők!

Újbuda Önkormányzata az előző évhez hasonlóan iskolakezdési csomaggal kíván hozzájárulni a tanévkezdéshez, mely során minden 1-4. évfolyamos tanuló számára tanszercsomagot adunk át az évnyitón, ami a következőket tartalmazza:

### 1. évfolyam

színesceruza-léleszt  
3 db HB-s grafitceruza  
3 db négyzetrácsos füzet  
3 db vonalas füzet  
10 db füzetcímlé  
vízfestékléleszt  
rajzlapcsomag  
számolókorong  
papírvonalzó dobólocha  
ecsetszett  
postairón  
órarend  
radír



### 2. évfolyam

színesceruza-léleszt  
2 db HB-s grafitceruza  
3 db négyzetrácsos füzet  
3 db vonalas füzet  
1 db síma füzet  
10 db füzetcímlé  
vízfestékléleszt  
zsírléreléleszt  
rajzlapcsomag  
vonalzóléleszt  
ecsetszett  
postairón  
órarend  
radír

### 4. évfolyam

olló  
radír  
órarend  
ecsetszett vonalzóléleszt  
rajzlapcsomag  
vízfestékléleszt  
10 db füzetcímlé  
1 db éneli füzet  
1 db szótár füzet  
1 db síma füzet  
3 db vonalas füzet  
3 db négyzetrácsos füzet  
1 db HB-s grafitceruza

### 3. évfolyam

olló  
radír  
órarend  
ecsetszett vonalzóléleszt  
rajzlapcsomag  
vízfestékléleszt  
10 db füzetcímlé  
1 db síma füzet  
3 db vonalas füzet  
3 db négyzetrácsos füzet  
2 db HB-s grafitceruza  
színesceruza-léleszt



[www.ujbuda.hu](http://www.ujbuda.hu)

