



ÚJBUDA

A XI. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

XXVII. évfolyam 20. szám 2017. október 18. • www.ujbuda.hu

1956

Fehérvári út a Móricz Zsigmond körtér felől



Móricz Zsigmond körtér, Szent Imre-szobor



Kilátás Kelenföldre a Ballagi Mór utca felől



Nagy Benjámint közönségszíj pályázata



» A Hadik-ház környéke volt legfontosabb helyszíne Budán az 1956. október 23-i forradalomnak és az utána indult szabadságharcnak. A Bercsényi utca, a Bartók Béla út, a Móricz Zsigmond körtér és a pár saroknyira működő Műszaki Egyetem egyben a legfontosabb helyszínei voltak az akkori eseményeknek. Ma ez a Kulturális Városmag, amelynek számos pontja emlékeztet az egykori hősekre és szabadságharcosokra.

Összeállításunk a 10–11. oldalon

»KÉK HÍREK

Kirabolták ismerősüket

A 24 éves budapesti *R. Csaba* és 15 éves társa idén március 4-én az esti órákban összetalálkozott négy ismerősével, majd arra kérte őket, hogy mutassák meg neki mobiltelefonjaikat. Amikor azok elővették a készülékeket, egyiküket nekinyomták a kerítésnek, R. Csaba pedig egy kést szorítva a 16 esztendő s sértett nyakához, elvette mobilját és a nála lévő pár ezer forintot. A sértett feljelentése után indult nyomozás során az újbudai rendőrök körözést adtak ki az elkövetők ellen. A 15 éves fiút március 8-án a XIII. kerületben, míg R. Csabát augusztus 17-én a XX. kerületben fogták el. A nyomozást a XI. kerületi rendőrkapitányság a napokban fejezte be.

Verés lett a vásárlás

A XI. kerületi rendőrkapitányság eljárást indított a 20 éves *B. Ferenc* ellen, aki megalapozottan gyanúsítható azzal, hogy október 7-én késő este, a Móricz Zsigmond körtér 2. szám alatti dohánybolt előtt szováltásba keveredett *K. Krisztián* 18 esztendő s szolnoki lakossal, mivel az nem adta át a neki vásárolt cigarettát. A vita során az elkövető több alkalommal megütötte K. Krisztiánt. A gyors adatgyűjtést, illetve tanúkutatást követően a járőrök hamarosan elfogták B. Ferencet, akit előállítottak az újbudai rendőrkapitányságra, és súlyos testi sértés büntette miatt gyanúsítottként hallgattak ki.

Bántalmazta kutyáját

Állampolgári bejelentésre érkeztek ki a járőrök október 8-án az esti órákban a Kelenföldi pályaudvarra, ahol egy ittas férfi bántalmazta kutyáját. Az elkövetőt – aki tettét azzal indokolta, hogy tíz hónapos kutyája még nevelésre szorul – a szemtanúk a rendőrök kiérkezéséig a helyszínen visszatartották. A budapesti férfi ellen – szabadláb on hagyása mellett – garázdaság vétség elkövetése miatt indult büntetőeljárás a XI. kerületi rendőrkapitányságon.

Az aradi vértanúkra emlékeztek



– Addig van hazánk, amíg hiszünk abban, hogy sikerre tudjuk vinni nemzeti ügyeinket – mondta *Simicskó István*, Újbuda országgyűlési képviselője, honvédelmi miniszter a Petőfi laktanyában tartott, az Aradi Vértanúk tiszteletére rendezett megemlékezésen. Úgy látja, az igaz ügybe vetett hitünk és kitartásunk az, amely a nemzetet a mai napig életben tartotta. Szerinte az 1848–49-es forradalom leverését sokan bukásként könyvelik el, holott az áldozatoknak köszönhetően ma egy szabad, független és gyarapodó országban élhetünk. A politikus szerint a valódi veszteség az lett volna, ha a felkelők nem állnak ki a magyar hazáért, a

szabadságunkért: – Mindig ki kell állnunk, ha a nemzetünket valamilyen veszély, valamilyen külső vagy belső probléma nyomasztja. Azt kell látnunk, hogy hazánk csak egy van, és ez pótolhatatlan értéket jelent számunkra. Ez jelenti gyermekeink és unokáink jövőjét is – fogalmazott.
– Október 6. gyásznapunk, hiszen azokra emlékezünk, akik életüket adták Magyarorszáért, a magyar függetlenségért, és akik olyan példát mutattak a jövő generációja számára, amelyről soha nem szabad megfeledkeznünk. Az akkori vezetők el tudták azt érn, hogy a világ legnagyobb hatalmaival szemben

Megkoszorúzták Schweidel József emléktábláját
Kerületi előjárók – Csernus László önkormányzati és Szabolcs Attila országgyűlési képviselő – koszorúkat, gyerekek pedig virágokat helyeztek el október 6-án a hősi halált halt tábornokról elnevezett utcában, Schweidel József emléktáblája előtt. Szabolcs Attila szerint fontos, hogy a gyerekeket évről évre emlékeztessék a magyar történelem nagyjaira. Az 1848-as forradalom leverése után kivégzett vértanúk emléke ugyanis a mindenkori hősiességre, haza- és szabadságszeretetre neveli a fiatalokat. Szabolcs Attila emlékeztetett: Schweidel József volt az egyetlen, akit az aradi hadbíró sárg kegyelemre javasolt Haynaunak, ő azonban ezt elutasította.

a forradalom több mint egy éven keresztül sikeres lehessen, és csak óriási katonai túlerővel voltak képesek azt vérbe fojtani. Ez az áldozat nem volt hiábavaló, mivel október 6. a magyar függetlenséget szimbolizálja – mondta *Hoffmann Tamás* polgármester.
Az esemény részeként a Gazdagrét-Törökugrató Általános Iskola diákjai adtak elő egy ünnepi műsort, mely végén a résztvevők megkoszorúzták Schweidel József, valamint Lahner György szobrát. A ceremóniát a vértanúk nevének felolvasásával zárták, amit a lélekharang kongása kísért.
(K. A.)

Újbudán kezdődött a budapesti Design Hét



A kerületben működő Maform designstúdió munkája, az XBody Activwave okosfitneszeszköz hozta el termék kategóriában a Magyar Formatervezési Díjat

A Sztregova utcai Artus Stúdióban október 6-án vette kezdetét a design hazai eredményeit, a gazdaságban betöltött szerepét bemutató Design Hét Budapest. A kerületben működő Maform stúdió két elismerést is kapott.

Tíz projekt nyerte el 2017-ben a Magyar Formatervezési Díjat, melyet a Design Hét Budapest megnyitóján adtak át. *Varga Mihály* nemzetgazdasági miniszter elmondta: Magyarországon soha nem lesz gazdag ás-

ványkincsekben, nekünk a tudásban rejlő adottságainkra kell koncentrálni. – A formatervezési díj üzenete, hogy mindenkinek lehet olyan ötlete, amely ha eljut egy piacképes termékig, akkor versenyképesebbé tudja tenni a magyar gazdaságot – mutatott rá a miniszter.
A Design Hét díszvendége Dánia volt. – Mivel a dizájn esetében a mindig fontos újdonságérték mellett idén a piacképesség is kiemelt hangsúlyt kapott, kézenfekvő volt, hogy Dániát hívjuk meg – mondta *Osvárt Judit* projektvezető. – A dán dizájn alkotásai egyszerre egyszerűek és időtállóak, vállalkozásaik a stabil gazdasági

teljesítmény mellett bátrak és megújulni képesek – emelte ki Osvárt Judit a megnyitón, amelyet a XI. kerületben tartott *Kirsten Geelan* dán nagykövete is.
A formatervezési pályázatra idén 300 mű érkezett, közülük négy kategóriában választott ki hetet a bírálóbizottság, amely három különdíjat is kiosztott. Termék kategóriában Magyar Formatervezési Díjat kapott az XBody Activwave vezeték nélküli okosfitneszeszköz, amelyet a XI. kerületben működő Maform designstúdió készített. A Maform a terv kategóriában is tarolt, mégpedig Shoka elnevezésű multifunkcionális kerékpáros okoseszközzel, amely

egyszerre lámpa, útvonalkövető, csengő és lopás gátló berendezés. A további kitüntetettek között volt társadalmi problémákra reflektáló ruhakollekció, valamint a reformáció tanait bemutató köztéri installáció is.
(T. K.)

»FELHÍVÁS

Felhívás lakossági fórumra

A településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet (továbbiakban: Korm. rendelet) 37. § (2) bekezdésében foglaltaknak megfelelően megkezdjük a Budapest XI. Kerület Kerületi Építési Szabályzatának (továbbiakban: KÉSZ) megalkotását.

A KÉSZ több ütemben készül el, tárgyi ütem a Budapest, XI. kerület, Budaörsi út–Kőérberki út–Repülőtéri út–Budaörs határa által határolt területre kerü lt megrendelésre.
A tervkészíttetés célja a közelmúltban elfogadott településrendezési és településfejlesztési dokumentációkkal összhangban lévő helyi szabályozás megteremtése. Budapest Főváros Önkormányzat Közgyűlése 50/2015. (I. 28.) határozatával elfogadta a fővárosi Településszerkezeti Tervét és 5/2015. (II. 16.) számú rendeletével megalkotta a Fővárosi Rendezési Szabályzatot. Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata 192/2015. (IX. 17.) XI. ÖK határozatával elfogadta a kerület Integrált Településfejlesztési Stratégiáját. Az elkészült KÉSZ fogja felváltani a jelenleg hatályos Kerületi Városrendezési Szabályzatot és kerületi szabályozási terveket.
A Korm. rendelet 37. § (2) bekezdése értelmében tájékoztatom az érintett lakosságot és civil szervezeteket a terv készítésének elindításáról.
Az érintettek a terv ütemezésére vonatkozóan – ügyfélfogadási időben – a Főépítési Irodán (Zsombolyai u. 4. V. em.) kaphatnak tájékoztatást. Az új településrendezési eszközre vonatkozó javaslatokat 2017. október 30-áig a foepitesz@ujbuda.hu e-mail címre várjuk.
A partnerségi egyeztetés helyi rendjéről szóló 9/2017. (III. 28.) XI. ÖK sz. rendelet 2. § (1) bekezdésének d) pontja értelmében tájékoztatom az érintett lakosságot és civil szervezeteket, hogy a Főépítési Iroda a Bp., XI. kerület, Budaörsi út–Kőérberki út–Repülőtéri út–Budaörs határa által határolt területre készülő tervvel kapcsolatosan lakossági fórumot tart 2017. október 25-én, szerdán 13.00–16.00 óráig (Zsombolyai u. 4. V. emelet). Az érintett partnerek a terv elfogadásával hatályba lépő övezeti besorolásról, várható beépítési mutatókról kaphatnak tájékoztatást, szabályozási tervdokumentációt egy későbbi fórum, egyeztetés részeként fogunk bemutatni. A fórum keretében megjelenő partnerek nyilvántartásba vételi lap kitöltésével tehetnek fel kérdéseket, tehetnek javaslatokat, illetve fogalmazhatnak meg észrevételeket.
Az új településrendezési eszközre vonatkozóan írásban a lakossági fórumot követő 8. napig tehetnek javaslatokat, észrevételeket a foepitesz@ujbuda.hu e-mail címre.

Takács Viktor Tibor főépítész

»PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata nyílvános kétfordulós pályázat útján felajánlja megvételre az alábbi ingatlanát:					
Megnevezés	Hrsz.	Terület (m²)	Övezet	Kikialtási ár	Ajánlati biztosíték
Molnárfecske u.	1527/17	511	L6-XI/M	19 313 386 Ft + áfa	1 931 000 Ft
Az ingatlan jellemzői:					
Az ingatlan szabályozását az 54/2013.(XI.27.)XI.ÖK. számú rendelettel jóváhagyott Kerületi Szabályozási Terv tartalmazza, mely beleolvad a KVSZ vonatkozó övezeti rendelkezésébe.					
Az ingatlan övezeti besorolása L6-XI/M. „Madárhegy, hegyvidéki kertvárosias, jellemzően szabadonálló beépítésű lakóterület”, mely övezetben a telekméret nagyság minimum 1000 m2. Így az ingatlan méreténél fogva önálló beépítésre nem alkalmas, az a 1634 hrsz.-ú ingatlanhoz csatolandó. Az egyesítéssel létrejövő ingatlan a szabályozási tervnek megfelelő módon megosztható.					
A pályázatok benyújtásának határideje: 2017. november 6. (hétfő) déli 12.00 óra					
Bővebb felvilágosítás az ingatlanról a 381-1309-es és 381-1310-es telefonszámon kapható.					

Az anyatej a legjobb a babáknak

Bőrgyógyászati szűrés, fogápolási szaktanácsadás, beszédfejlesztés, babamasszázs, gyógytorna, mozgásfejlesztő játékok és kreatív foglalkozások várták a kisgyermekes családokat a Szent Kristóf Szakrendelőben az idei anyatejes világnapon.



Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) és az UNICEF 1992. augusztus 1-jén indította el programját a csecsemők egészséges táplálása érdekében. Azóta világszerte ezt a dátumot tartják a szoptatás napjának. – A Szent Kristóf Szakrendelő október elején rendezi meg a szoptatással kapcsolatos figyelemfelhívó eseményt, mivel ősszel többen vesznek részt az egész napos ingyenes szűréseken, mint nyáron – mondta Kóti Tamás főigazgató. A népszerűsítő programoknak és a szakemberek, különösen a védőnők munkájának köszönhetően az elmúlt esztendőknben nőtt a fél- vagy egyéves korig szoptatott csecsemők száma a kerületben. A 2016 előtt Újbudán született gyermekek száma csaknem 200-zal magasabb (1485), mint nyolc esztendeje volt. A féléves korukig anyatejjel táplálkozó babák aránya 93 százalék, az egyéves korukig anyatejjel táplálkozóké 56 százalék. – Ez azt jelenti, hogy „átmegy” az az üzenet, amelyet évről évre próbálunk tolmácsolni: az anyatej a lehető legegészségesebb tápanyag, amit egy csecsemő kaphat. A szoptatás növeli az egészséges fejlődés esélyeit, segít megelőzni a betegségeket, csökkenti a táplálással kapcsolatos komplikációkat – hangsúlyozta Kóti Tamás.

Végh Beatrix védőnő érdeklődésünkre saját tapasztalatairól beszélt: – A családok otthonában személyesen is látom, hogy nő az anyatejes etetés népszerűsége. A kicsik ellenállóbbak a betegségekkel szemben, ami különösen ilyenkor, ősszel látszik.

Továbbá a szoptatott csecsemők mozgékonyabbak és kiegyensúlyozottabbak is – mondta.

A gyermekek egészséges növekedése összetett folyamat, hozzátartozik a megfelelő életmód, a táplálkozás, a mozgás, valamint a védőoltások és a szűrővizsgálatok is. – Ezeken a területeken a védőnők tudása elengedhetetlen – hangsúlyozta Hamarné Debreczeni Rita kerületi vezetővédőnő. Elmondta, Újbudán több mint 60 védőnő dolgozik, akiket szeretnek a családok, és ők is kedvelik a kerületet.

A rendezvényen Kóti Tamás bejelentette: a Szent Kristóf Szakrendelő az Emberi Erőforrások Minisztériumának Családbarát Munkahely elismerésében részesült. A minősítés elsősorban a kisgyermekes szülőknek járó kedvezményeknek, a rájuk vonatkozó szemléletnek köszönhető.

A főigazgató az intézményt érintő tervezett változásokról is szólt. A gyerek-szakrendelések zsúfoltsága átmeneti, mivel a várhatóan 2019 első negyedévében megnyíló új gyermek-egészségügyi központban 17 szakterületen közel százezer kis beteget látnak majd el évente. A Szent Kristóf Szakrendelő szomszédságában található épületben kap helyet az egynapos sebészet is, ahol évente várhatóan 1500 felnőtt pácienszt kezelnek.

(T. K.)

Célra tartsz! – honvédségi vetélkedő

2016-ban hagyományteremtő szándékkal indították el a megmérettetést, hogy a honvédelem iránt érdeklődő középiskolások megmérkőzzenek, miközben ismereteik is bővülnek. Az elődöntőt a Petőfi Sándor laktanyában tartották szeptember 29-én, körülbelül 180 diák részvételével.

Debrecenből és Szegedről is érkeztek tanulók a Magyar Honvédség Vitéz Szurmay Sándor Budapest Helyőrség Dandár vetélkedősorozatára, akadt olyan iskola, amely több csapatot is indított. A diákoknak a laktanya különböző helyszínein kellett feladatokat megoldaniuk, a 45 csapatból 14 jutott tovább a november 17-i döntőbe. A versengés nem titkolt célja, hogy a fiataloknak bemutassák a katonai életpályát, meghozzák a kedvüket ehhez a hivatáshoz. Alaki kiképzés, fizikai felmérés, fegyverismeret, lézerlövészet, kézigránátdobás – ezeken a próbákon kellett helytállniuk a középiskolásoknak ahhoz, hogy továbbjussanak. A győztesek ajándékutalványokat, könyveket és még sok más meglepetést vihetek haza.

Mudra József ezredes, dandárparancsnok-helyettes elmondta, míg a nyár eleji nyílt nap a katonák családjainak szólt, ez a honvédségi vetélkedő azokat a ifjakat szólította meg, akik szívesen lépnének erre a pályára, de a vetélkedő célja az ismeretterjesz-



tés is. Hozzátette: ez a második alkalom, hogy megszervezték a versenyt, és idén jóval többen jöttek, mint 2016-ban, így reméli, hogy jövőre megtelik az egész laktanya.

(H. S.)

» EGÉSZSÉGROVAT

Tudta-e Ön, hogy...

...az inzulinrezisztencia komplex anyagcseréltérés. Kóros állapotokban az inzulin mennyisége megnő, a sejtek válaszkészsége csökken, vagyis inzulinrezisztencia alakul ki. Ezt a rezisztenciát a szervezet még több inzulin termelésével igyekszik áttörni, ám ezzel csak fokozódik a rezisztencia, örögi kört alakítva ki. Az inzulin termelését nem tudja a hasnyálmirigy végtelen mértékben folytatni, előbb-utóbb kimerül az inzulintermelés, a vércukorszint tartósan megemelkedik, majd cukorbetegség alakul ki.

– Az inzulin fokozza az izom- és a zsírszövet glukózfelvételét, a májban és az izomban a cukorraktárak felépülését (glikogén formájában), a zsírsavszintézist és gátolja a zsír lebontást – hangsúlyozza dr. Koppány Viktória, a Budai Magánorvosi Centrum endokrinológusa. – Az inzulin a petefészekben fokozza az androgéntermelést (férfihormon, túlsúlyt okoz), és a rendes peteérési folyamat megáll, csiták keletkeznek. A magas inzulinszint tehát hozzájárul a PCOS kialakulásához – figyelmeztet a szakorvos. – Ha a fenti folyamatok a sejtek inzulinra adott csökkent vagy elmaradt válasza, azaz az inzulinrezisztencia miatt sérülnek, számos panasz, tünet, végső soron cukorbetegség is létrejöhet. Az inzulinrezisztencia gyanúját felkeltő tünetek között sok olyan található, amely az alacsony vércukorszint vagy a gátolt zsírlélebontás következménye. Ilyenek például: étkezések után rövid idővel ismét éhség, főleg cukorra, remegés, az éhezés rossz tolerálása, fáradékonyság, foko-

zott izzadás éjszaka vagy hajnalban is, szájszárazság, gyengeség, a menstruációs ciklus felborulása, teherbeesési nehézség, vetélés, memóriazavar, koncentrációs nehézség, valamint megfelelő diéta és mozgás mellett is elmaradó fogyás, sőt, inkább hízás – mondja dr. Koppány Viktória. – Kivizsgálása vércukorterheléssel történik, mely során cukoroldat megivását követően – meghatározott időközönként – levett vérből a vér cukor- és inzulinszintjét egy időben megméri. Ezen értékek összehasonlítása, kielemezése mind cukorbetegségre, mind inzulinrezisztenciára választ ad. A kezelés 3 fő pilléren nyugszik: diéta (naponta legalább ötször étkezni, kb. 2,5–3 óránként), az egyes étkezésekkor meghatározott mennyiségű és minőségű szénhidrátot kell fogyasztani. A második a testmozgás, a sport, legalább heti 3 alkalommal fél órát mozogni ajánlott. A harmadik, ha szükséges, a gyógyszeres kezelés, a metformin hatóanyagú készítmény a leggyakrabban választott. Látható, hogy a sok bajt, problémát, panaszt okozó inzulinrezisztencia felismerhető, kivizsgálható és kezelhető, megelőzve ezzel számos egyéb betegséget. Éppen ezért, amennyiben észleli a fenti tüneteket, mihamarabb forduljon szakorvoshoz!



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

- KARDIOLÓGIA SZÜRESI CSOMAGOK
- ÜZEMORVOSI ELLÁTÁS
- ULTRAHANGOS VIZSGÁLATOK
- DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA
- BŐRGYÓGYÁSZAT, ALLERGIOLÓGIA
- NŐGYÓGYÁSZAT, UROLÓGIA
- LABORATORIUMI VIZSGÁLATOK

- VÉRVETEL CSECSEMŐK ÉS KISGYERMEKEK RÉSZÉRE
- MENEDZSER SZÜREK
- BELGYÓGYÁSZAT, GASTROENTEROLÓGIA
- GYERMEKGYÓGYÁSZAT
- REUMATOLÓGIA
- NEUROLÓGIA

BUDAI OLTÓKÖZPONT: Kerülje el a betegséget!
1117 Budapest, Fehérvári út 82. Bejárat a Bánát utca felől.
Tel.: 06-1-794-3980, 06-20-356-4353; Fax: 06-1-794-3980
info@budaioltokozpont.hu www.budaimaganrendelo.hu
www.bmclabor.hu

VÁRJUK ÖNT IS MAGÁNORVOSI CENTRUMUNKBAN!

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

Az Egészségrovatot a

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM támogatta.

Online bejelentkezés laborvizsgálathoz:
www.bmclabor.hu
telefon: +36/1/445-0700

A **DélUtán Alapítvány** sürgősen keres **telefonos támaszadó munkára** 28 év feletti, érett személyiségű önkénteseket, akik az ingyenes képzést követően vállalnak havi 8-10 óra esti elfoglaltságot,

valamint

alapfokú internet- és okostelefon-oktatására önkénteseket, akik a Ráday utcában, munkanapokon 9 és 17 óra között vagy szombaton vállalják a tanítást.

Jelentkezés:
06/1 2171-821 vagy info@delutan.hu

+36 1 2-111-111

UTAZÁSAIHOZ VÁLASSZON MEGBÍZHATÓ PARTNERT!

AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET!

paypass Mastercard Maestro VISA VISA ELECTRON AMERICAN EXPRESS

Minősített budapesti taxi

Bolgár–magyar köznevelési konferencia Újbudán



A Bolgár Oktatási és Tudományos Minisztérium, a DUNA Dunamenti Önkormányzatok Társulása, Újbuda Önkormányzata és Újbuda Bolgár Önkormányzata közösen szervezte meg a bolgár–magyar köznevelési konferenciát október 6-án a B32 Galéria és Kultúrterben. Az együttműködés lényege, hogy a két nemzet tanulhasson egymástól.

A találkozó témája a köznevelés aktuális kérdései mellett az iskola és az óvoda közti átmenet volt. *Györffy né Molnár Ilona* humánszolgálati igazgató elmondta, régebben ez Magyarországon is probléma volt, a bolgároknál pedig még mindig nehézséget jelent, ezért tanulni jöttek Újbudára. Önkormányzati szinten a kerület öt éve csatlakozott ehhez a projekthez, helyi

intézményvezetők, pedagógusok voltak kinti konferenciákon, és most is tartottak előadásokat.

Budapest más kerületei is tagjai a kezdeményezésnek, így Újbudára minden harmadik esztendőben kerül sorra. Györffy né Molnár Ilona úgy véli, túl azon, hogy módszereket tanulhatunk és taníthatunk, azért is jó ez az együttműködés, mert el tudjuk helyezni a saját köznevelésünket más országokhoz képest. Hozzátette: a bolgárok hasonló gondokkal küszködnek, mint mi, de összességében büszkéek lehetünk.

Petar Dulev, a fórum szervezőbizottságának elnöke elmondta, már hét éve tart Magyarországgal a kooperáció, a kezdeményezést országunk iránti szeretetük diktálta. Nemcsak a két nemzetnek fontos az óvodai–iskolai átmenet, hanem az egész világban vitatott kérdés. Az előadások szerint nagyon érdekesek voltak, a szervezést pedig külön megköszönték Újbudának. (H. S.)

Emléktábla Ugron Gábornak

Ugron Gábor emléktáblája mostantól a székely politikusról elnevezett utcát díszíti a Sas-hegy Védő Egyesület és az elhunyt családja kezdeményezésére.

– A költségeket Újbuda Önkormányzata állta – mondta Jung-hausz Rajmund önkormányzati képviselő az eseményen.

Ugron Gábor születésének 170. évfordulója alkalmából került emléktábla a nevét viselő újbudai utcába. Az ünnepélyes avatáson ükunokája, *Ugron Gáspár Gábor* beszélt a székely politikus életéről. Elmondta, ő volt az utolsó rabonbán, azaz székely fejedelem, valamint nevéhez fűződik a székely vasút és bank megalapítása is. Leszármazottjait a kommunizmus idején üldözték, ezért közülük sokan külföldre menekültek. A II.

világháború óta létező Ugron Gábor utca nevét soha senki nem módosította. *Buzna Margit*, a Sas-hegy Védő Egyesület elnöke elmondta, céljuk, hogy az utcanevék mellé emléktáblák is társuljanak, hiszen lényeges, hogy a környékeliek megismerjék az otthonuk körüli utak névadóit. *Junghausz Rajmund* szerint is fontos az emléktábla-avatás, így nagy örömmel vették a megkeresést. Hozzátette: a táblán sok hasznos információ van a politikusról. (H. S.)

Demens Idősek Klubja

Kelenföld csendes utcájában, könnyen megközelíthető helyen (1119 Budapest, Keveháza utca 6.) várja a Demens Idősek Klubja a bármilyen enyhe szellemi hanyatlással járó betegséggel – demenciával – küzdő újbudai lakosokat, akiknek enyhe vagy legfeljebb középsúlyos fokú állapotát pszichiáter, geriáter vagy neurológus szakorvos állapította meg. Fő célunk a hasznos és tevékeny idő eltöltése klubunkban, amit egyénre szabottan, tagjaink mentális állapotának megfelelően tervezünk meg. A szolgáltatás megszervezése kis csoportokban történik az igénybevevők személyiségének figyelembe vételével. Ha a napi ügyintézés, az életvezetés területén elakadások tapasztalhatók, szakembereink közreműködnek a további szükséges és megfelelő támogatási formák megszervezésében, felkutatják a lehetőségeket.

Ez az ellátási forma a hozzátartozók tehermentesítését is szolgálja, klubunkban szakgondozói felügyelet alatt, biztonságban tudhatják családtagjaikat. A hozzátartozók igényeiknek és lehetőségeiknek megfelelően részt vehetnek a klub életében, valamint személyre szabott tanácsadásban, segítségben részesülhetnek.



Kampány a körtéren a mellrák ellen

Szórólapokat és tájékoztatócsomagokat osztottak a járókelőknek az önkormányzat hölgypérviselei a Móríc Zsigmond körtéren október 2-án, amivel arra hívták fel a figyelmet, hogy október a mellrák elleni küzdelem hónapja. Magyarországon ez a leggyakoribb női rákbetegség, amely évente 2300 érintett halálát okozza, noha korai stádiumban felismerve szinte teljesen gyógyítható.

Az Amerikai Rák Társaság és egy gyógyszergyártó vállalat javaslatára 29. esztendeje október a mellrák elleni küzdelem hónapja. Ekkor világszerte kampányokkal hívják fel a figyelmet a megelőzésre és a rendszeres vizsgálatokra, hiszen az időben felismert betegség csaknem teljesen gyógyítható. – A mamográfia nem fájdalmas, a hölgyeknek csak el kell menniük a vizsgálatra – oszlatta el a félelmeket és a káros visszhangokat *dr. Cornides Ágnes*, Budapest Főváros Kormányhivatala Népegészségügyi Főosztályának, ezen belül a Nemfertőző Betegségek Osztályának vezetője.

A mellrák elleni mozgalom 1985-ben indult, ekkor kezdődtek a mamográfiás szűrések, innentől fogva ösztönözték a szebbik nem képviselőit, hogy vegyenek részt a vizsgálatokon. Magyarországon 2001-től indult meg a szervezett mamográfiás szűrővizsgálat, Budapesten jelenleg hét erre (is) szakosodott diagnosztizáló egészségügyi intézmény működik. – A kutatásoknak és a kampányoknak köszönhetően a mellrák gyógyításának esélyei napjainkban sokkal jobbakként, mint régen. A korán felismert kór majdnem száz százalékban gyógyítható – hangsúlyozta a szakember. Ha a szűrővizsgálat során kicsi daganatot észlelnek az orvosok, és azonnal elkezdik a megfelelő kezeléseket, a páciens 95 százalékos eséllyel távozik gyógyultan a folyamat végén. Hazánkban a 45 és 65 év közötti nők kapnak személyre szóló meghívólevelet a két-évenkénti mamográfiás szűrésekre, de a 45 év alatti, illetve 65 év feletti hölgyeknek is van lehetőségük ilyen vizsgálatra háziorvosi vagy nőgyógyászati mérlegelést követően beutalóval.

A mellrák ellen több világhírű nemzetközi és hazai cég is kampányol: az ingyenes csomagokba az önvizsgálat részletes leírása és a melltartó kiválasztásáról szóló tájékoztató mellett az egészséges bőrápolást szolgáló kecsketejes krémek is kerültek.



Az eseményen *Turbók Jánosné* önkormányzati képviselő személyes érintettségéről beszélt. Jelenleg 90 éves édesanyjánál 55 éves korában diagnosztizáltak mellrákot, ma egészséges, boldog idős kora van. *Nagyné Antal Anikó* önkormányzati képviselő a szórólapok osztása közben elmondta, a kampány fő célja, hogy minél szélesebb körben tájékoztassa a nőket, és tudatosítsa az önvizsgálat, a mamográfiás szűrővizsgálat szerepét a betegség korai felismerésében. A szűrővizsgálatokra vonatkozó meghívólevéllel kapcsolatban a következő telefonszámon lehet érdeklődni: +36/1/465-3823. (T. K.)

ÉKSZERAUKCIÓ
2017. december 1.

Hozza ékszereit aukcióra!

www.ekszeraukcio.hu

Tel.: 06/1-792-1552

Cím: XIII. ker. Vígsház u. 5.

»FELHÍVÁS
Pályázati felhívás mezőgazdasági haszonbérleti ingatlanokra

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata felajánlja egyes tulajdonát képező ingatlanjait – a lista az ujbuda.hu oldalon megtekinthető – mezőgazdasági kertművelés céljára, pályázat útján bérbevétele az alábbi feltételekkel:

az ingatlanokat az önkormányzat 2018. január 1-jétől 2019. szeptember 30-ig adja bérbe haszonbérleti szerződés megkötésével, amely jogviszony minden évben felülvizsgálat után hosszabbítható meg (legkésőbb 2019. szeptemberében). Bérleti díj 73 Ft/m²/év. A szerződés időtartamára a haszonbérleti díjat két részletben kell megfizetni:

- a 2018. január 1-jétől 2018. szeptember 30-ig terjedő időszakra havi bérleti díjat a szerződés megkötés feltételeként (háromhavi díjmentesség mellett)
- a 2018. október 1-jétől 2019. szeptember 30-ig tartó időszakra éves bérleti díjat 2018. április 30-ig

A részletes pályázati felhívás és a pályázható üres bérleti ingatlanok listája megtekinthető az ujbuda.hu honlapon. A pályázati dokumentáció kizárólag a Vagyongazdálkodási Osztályon, Zombolyai u. 5. I. emelet 106., befogadási időben: hétfő 13–18 óra, szerda 8–16 óra, péntek 8–12 óra között.

A pályázati dokumentáció ára:
6350 Ft (fizetés postai csekken)

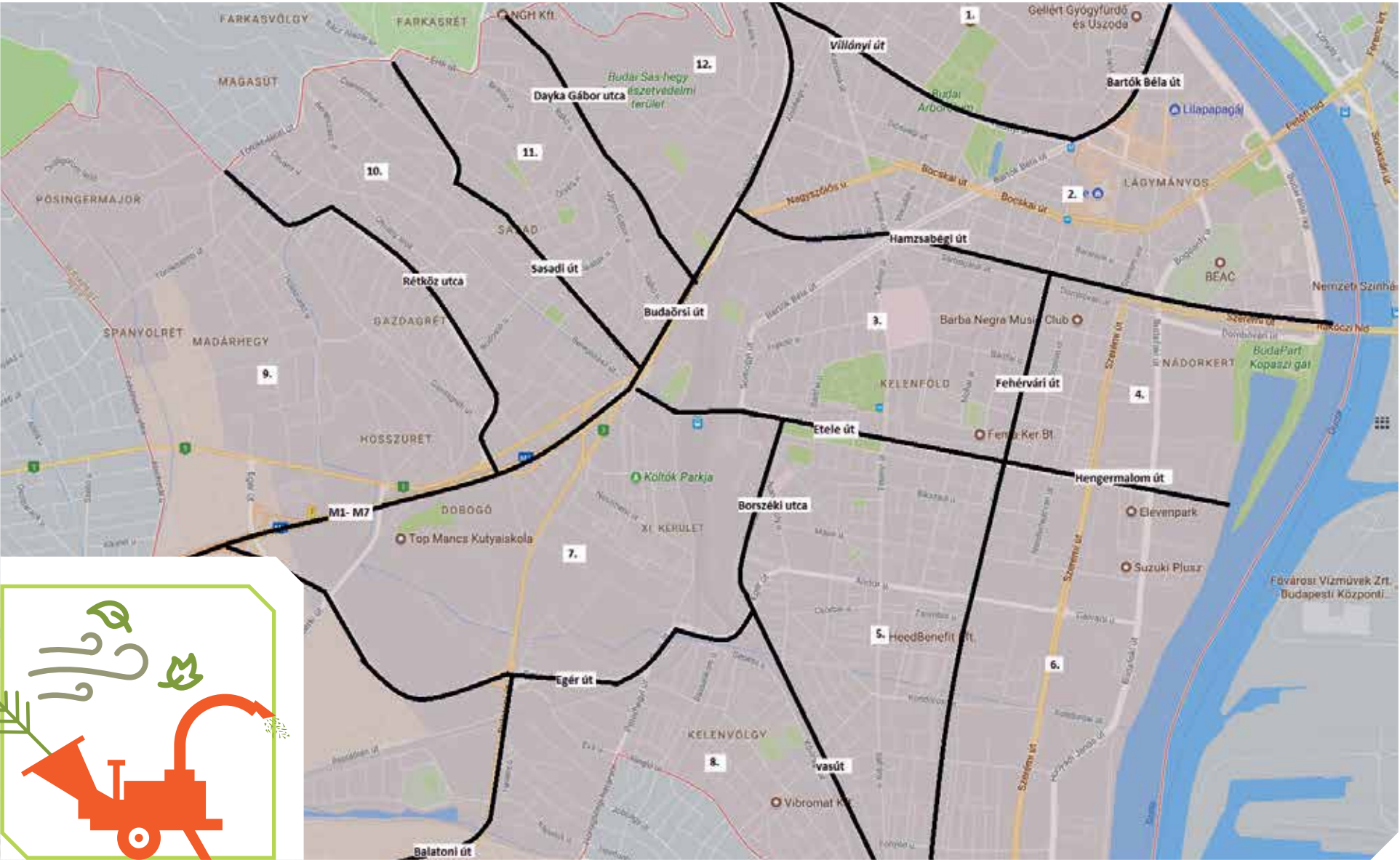
A pályázatok benyújtásának határideje, helye:
2017. december 4. (hétfő) 14 óra, Polgármesteri Hivatal, Zombolyai u. 5. szám I. emelet 106. szoba

Felvilágosítás a pályázatról a 381-1336 (Tóth Erika) telefonszámon kapható.

Tisztelt Újbudaiak!

Újbuda Önkormányzata az őszi nagytakarítás alkalmával, október 23. és november 28. között ezúttal is biztosítja a felhalmozódott ágak, gallyak aprítékolását és elszállítását. A takarítás során keletkező zöldhulladékot idén körzetenként 1-1 nap, házhoz menő rendszerben szállítjuk el a nagytakarítási napokkal összehangoltan. Fontos információ, hogy a gép fűvet, falevelet nem tud aprítékolni, kivéve a gallyakon, ágakon található leveleket. Idei évben is **előzetes bejelentés nélkül**, körzetenként **csak a megadott napon** vehető igénybe a szolgáltatás. Kérjük, hogy a gallykupacokat a megadott napon készítsék össze és helyezték el ingatlanjaik elé, jól megközelíthető módon. Ingatlanonként **legfeljebb 5 m³** gally elszállítását tudjuk biztosítani.

A meghirdetett időpontnál később kihelyezett zöldhulladékot nem áll módunkban elszállítani! Amennyiben az ingatlana környezetében lévő közterület jellege miatt nem tudja kihelyezni az ágakat, kérjük a **varosuzo@ujbuda.hu** e-mail címen jelezze. **Miért környezetkímélő a gallyak aprítékolása?** Az aprítékoló gép a nyesedékeket a térfogatának ötödére darálja össze. A gallydarálás során a használhatatlan nyesedékből csak apríték keletkezik, ami többféleképpen hasznosítható, és nem veszi el a helyet az egyéb módon nem hasznosítható háztartási és építési hulladéktól. Az aprítékolt nyesedék könnyen visszakerül a körforgásba, hiszen komposztálással kiváló kerti talaj készíthető belőle, de alkalmas kerti utak burkolására, valamint fűtőanyagként is felhasználható.



AZ APRITÉKOLÓ GÉP IGÉNYBEVÉTELEHEZ HELYSZÍNEKÉNT KIZÁRÓLAG AZ ALÁBBI NAPOKON VAN LEHETŐSÉG A GALLYKUPACOK KIHELYEZÉSÉRE:

- | | |
|---|--------------|
| 1. GELLÉRTHEGY..... | OKTÓBER 23. |
| 2. SZENTIMREVÁROS, LÁGYMÁNYOS..... | OKTÓBER 25. |
| 3. KELENFÖLD (Sárbogárdi út – Fehérvári út - Etele út közötti terület) | OKTÓBER 29. |
| 4. KELENFÖLD (Etele út – Fehérvári út – Dombóvári út – Duna közti terület) | NOVEMBER 1. |
| 5. ALBERTFALVA (Etele út – Fehérvári út – vasút által határolt terület)..... | NOVEMBER 5. |
| 6. ALBERTFALVA (Etele út – Fehérvári út – Duna által határolt terület)..... | NOVEMBER 7. |
| 7. ŐRMEZŐ, DOBOGÓ..... | NOVEMBER 12. |
| 8. KELENVÖLGY, PÉTERHEGY..... | NOVEMBER 14. |
| 9. GAZDAGRÉT, MADÁRHEGY, PÖSINGERMAJOR | NOVEMBER 19. |
| 10. SASAD (Rétköz utca és Sasadi út közti terület)..... | NOVEMBER 21. |
| 11. SASAD (Sasadi út és Dayka Gábor utca közti terület) | NOVEMBER 26. |
| 12. SASHEGY..... | NOVEMBER 28. |

Közlekedésbiztonsági nap a Bikáson

A biztonságos közlekedésre hívták fel a családok minden tagjának figyelmét a másodszorra meg szervezett LiteRide – Légy az órangyalom! című közlekedésbiztonsági napon a Bikás parkban szeptember 30-án. A kerületi helyhatóság nagyon fontosnak tartja az oktatást a balesetmentes közlekedés érdekében.

Újbuda Önkormányzata három éve határozott úgy, hogy nagyobb hangsúlyt kell fektetni a közlekedésbiztonság oktatására. Kezdetben az óvodákat célozta meg: a helyi állami fenntartású intézmények megkapták a biztonságos ovi címet, és az önkormányzat támogatásával eszközöket is átadtak a pedagógusoknak, hogy a közlekedési ismereteket tanítani tudják.

Az idén másodszor meg szervezett közlekedésbiztonsági nap ötletgazdája Molnár László alpolgármester volt. Elmondta: nagy öröme szolgálni, hogy a rendőrség és a Közlekedéstudományi Intézet (KTI) munkatársai nyitottak voltak a kezdeményezésre, és olyan programelemekkel készültek, amelyek segítségével a kisebbek és nagyobbak egy-



aránt felfedezhették ismereteik hiányosságait.

Hoffmann Tamás polgármester szerint lényeges, hogy a gyerekek tisztában legyenek a különböző veszélyekkel, a közlekedésbiztonsági napon a játékos feladatok lehetővé tették fejlődésüket. Király Nóra alpolgármester rámutatott: anyaként és közbiztonságért felelős alpolgármesterként egyaránt úgy véli, nem lehet elég fiatal korban felhívni a gyerekek figyelmét a biztonságos közlekedésre.

Nagné Antal Anikó önkormányzati képviselő kiemelte: a közlekedésbiztonsági nap is az Újbudai Ősz egyik szabadtéri rendezvénye, és a szeptemberrel nem ért véget az eseménysorozat.

A KTI sátrában a gyerekek játszva tanulhattak, és a szülők is kitölthették a közlekedésbiztonsági tesztet. Berta Tamás, a KTI központvezetője szerint a családok így szembesülhettek hiányosságaikkal a biztonsági szabályokat illetően. Hozzátette: eredmény-

től függetlenül minden kitöltő kapott jutalmat.

Egy kis várost is építettek a gyerekeknek, ahol különböző járművekkel járhattak körbe, valóságos szituációkban kellett feladatokat megoldaniuk, egymást kikerülniük. Liskány Csaba rendőrkapitány hangsúlyozta: Újbudán a rendőröknek fontos a gyerekek biztonsága, a rendezvényekre rendszeresen hoznak ilyen programelemeket, és nagyon jók a visszajelzések a látogatók részéről.

(H. S.)

Közös önkénteskedés a jó munkakapcsolat alapja



Startup vállalkozók, valamint a közép- és nagyvállalati szektor képviselői gyűltek össze az önkormányzat Esélyek utcája programjának első workshopján, amelynek házigazdája a TATA Consultancy Services volt.

Az önkormányzatnak van tennivalója a társadalmi felelősségvállalás terén. Össze-kötheti például a civil szervezeteket a vállalati szféra szereplőivel, így közösen lép-hetnek fel az esélyegyenlőség területén – mondta Molnár László alpolgármester. A kerületek közül Újbudán alakítottak ki elsőként CSR-tanácsnoki feladatkört, hogy a helyhatóság, a cégek és civilek együtt tegyenek a közjóért. Csernus László önkormányzati képviselő, CSR-tanácsnok a számos, kerülettel gyümölcsöző CSR-kapcsolatot ápoló vállalat közé sorolta a MOL-t, a Magyar Telekomot, a Bakosfa Kft.-t és a BP GBS Europe-t. Az Esélyek utcája projekt sokszínűségét mutatja, hogy

a startupok, valamint a közép- és nagyvállalatok egyaránt kiveszik részüket a közös felelősségvállalásból. A mostani workshop házigazdája a TATA Consultancy Services volt, melynek 2000 alkalmazottja hatvanféle nemzetet képvisel. – Az együtt végzett önkéntes munka összehozza a dolgozókat, és a munkahelyen töltött idő is fesztelenebb – emelte ki Bencsik Edit, a Tata Consultancy Services Head of Government Relations szakértője.

Juhos Andrea, a Lee Hecht Harrison Hungary ügyvezető partnere, karrier-tanácsadó, az AmCham Competitive Workforce munkabizottságának vezetője szerint a munkaerőpiacon megjelenő Y generációnak rugalmasságra van szüksége, hiszen olyan környezetben szeretne tevékenykedni, amit sokszínűség jellemez. A workshop lényege az volt, hogy a szereplők megoldást találjanak arra, miként segíthetik a társadalmi felelősségvállalás során a cégeket a munkaerő keresésében, illetve megtalálásában. (T. K.)

VÁLASSZ SPORTOT ÚJBUDÁN 60 FELETT

2017. november 7 és 11. között

Nevezési határidő: 2017. október 30.

Nyéki Imre Uszoda Kondorosi út 14.
Érem utcai csarnok Érem utca 2.
Bikás park Bártfai utca 52/b.

Információk, versenykiírás és online nevezés: sport.ujbuda.hu

VERSENYSZÁMOK

ÚSZÁS 2017. november 07. kedd / Kezdés: 15.00
regisztráció, öltözés: 14.00 - 14.30
helyszín: Nyéki Imre Uszoda

ASZTALITENISZ 2017. november 08. szerda / Kezdés: 15.00
regisztráció, öltözés: 14.00 - 14.30
helyszín: Érem utcai sportsarnok

SAKK 2017. november 09. csütörtök / Kezdés: 15.00
regisztráció, öltözés: 14.00 - 14.30
helyszín: Érem utcai sportsarnok

TENISZ 2017. november 10. péntek / Kezdés: 15.00 **Nevezéstől függően szombaton is!**
regisztráció, öltözés: 14.00 - 14.30
helyszín: Újbudai Sportcentrum, Bikás park

FUTÁS 2017. november 11. szombat / Kezdés: 13.00
regisztráció, öltözés: 12:00 - 12:30
helyszín: Újbudai Sportcentrum, Bikás park





JELENTKEZÉSI LAP

NÉV:			
ÚJBUDAI LAKCÍM:		út/utca/köz	
TELEFON: +36		E-MAIL CÍM:	
FONTOS, HOGY OLYAN ADATOKAT ADJON MEG, AMELYEK SEGÍTSÉGÉVEL SZÜKSÉG ESETÉN EL TUDJUK ÉRNI!			
NEM:	Nő <input type="radio"/>	Férfi <input type="radio"/>	KORCSPORT: 60-65 <input type="radio"/> 65-70 <input type="radio"/> 70 fölött <input type="radio"/>
PÓLÓMÉRET:	S <input type="radio"/> M <input type="radio"/> L <input type="radio"/> XL <input type="radio"/> XXL <input type="radio"/>	SZÜLETÉSI IDŐ:	

A nevezés ingyenes, de regisztrációhoz kötött!
Helyszíni nevezés nincs!

FŐDÍJ WELLNESS HÉTVEGE

A program résztvevői:
Azok az újbudai lakcímmel rendelkező, 60 év feletti személyek, akik a nevezési határidőig leadják nevezési lapjukat, mellyel egyben igazolják, hogy a részvételi feltételeket elfogadják.

Felelősségvállalás:
A nevezési lap kitöltésével és aláírásával, illetve az online regisztrációval minden induló elfogadja a szervezők szabályait, és betartja a benne foglaltakat. Ezzel a versenyzők elismerik, hogy saját felelősségre indulnak a versenyen, és egészségi állapotuk megfelel a versenyen való részvétel feltételének.

Aláírás

VERSENYSZÁMOK

ÚSZÁS <input type="radio"/> 2 hossz – 50 m mell úszás <input type="radio"/> 2 hossz – 50 m gyors úszás <input type="radio"/> 4 hossz – 100 m mell úszás <input type="radio"/> 4 hossz – 100 m gyors úszás	SAKK <input type="radio"/> női <input type="radio"/> férfi TENISZ <input type="radio"/> egyéni <input type="radio"/> páros* FUTÁS <input type="radio"/> 1 kör - 800 m <input type="radio"/> 2 kör - 1600 m
ASZTALITENISZ <input type="radio"/> egyéni <input type="radio"/> páros*	*vegyes: férfi-férfi, nő-nő, férfi-nő

A jelentkezési lapot kitöltve vágja ki és dobja be a Nyéki Imre Uszoda aulájában vagy az Újbuda Önkormányzatának (Zsombolyai utca 5.) portáján kihelyezett gyűjtőládjába!

Online nevezés esetén a sport.ujbuda.hu weboldaltól tud nevezni!

Babgulyást főztek
Szent Mihálykor
Albertfalván

Finomabbnál finomabb babgulyá-
sokat főztek az albertfalvaiak
a szeptember végi Szent Mihály-
napi búcsún.



A keresztény hitélet rendkívül aktív Albertfalván, ahol a közösség is igen összetartó. Ez ismét bebizonyosodott az albertfalvaiak hagyományos Szent Mihály-napi búcsúján. – Az összetartás köszönhető többek között Gável Henrik plébánosnak, valamint olyan intézményeknek és szervezeteknek, mint az Albertfalvi Keresztény Társas Kör, a Szent Mihály-plébánia hitközössége és a Don Bosco Katolikus Általános Iskola és Óvoda – mondta Csernus László önkormányzati képviselő.

Az eseményen Hoffmann Tamás polgármester elmondta, a Szent Mihály nevét viselő templom ünneplésére különösen nagy hangsúlyt helyeznek Albertfalván. Mihály arkangyal az, aki Isten erejét képviseli, „legyőzhetetlen léleknek” is szokták nevezni, utalva arra, hogy a bukott angyalokkal, köztük Luciferrel ellentétben nem lázadt fel Isten ellen, hanem a mennyi seregek vezéréként letaszította a sátánt a mélybe. Gável Henrik, a Szent Mihály-plébánia plébánosa elmondta, Mihály arkangyal a gonosz elleni küzdelmet jelképezi.

Albertfalvát 1950-ben csatolták közigazgatásilag Budapesthez, előtte önálló településként létezett. Sokan őrzik azóta is a régi szokásokat, hagyományokat, és aktív lokálpatriótáknak vesznek részt a városrész közösségi életében.

(T. K.)

Kelenvölgy idén duplán ünnepelt

A borról, a szőlőről,
a gasztronómiáról
és a kultúráról szólt az
idei Kelenvölgyi Ezerjő
Fesztivál a közösségi
ház kertjében október
7-én. A rendezvényen
ezúttal Kelenvölgy
fennállásának 120.
évfordulóját is ünne-
pelték.

Kelenvölgy idén ünnepli 120. születésnapját, amiről az idei Kelenvölgyi Ezerjő Fesztiválon is megemlékeztek. Az esemény most is a szőlőről,



a borról, a főzésről és a felhőtlen kikapcsolódásról szólt. A kultúra, zene, tánc és gasztronómia ünnepén a gyerekeket játék, népi játszótér, kézműves foglalkozás várta, a felnőttek főzőversenyen,



bor- és kirakodóvásáron vehettek részt, de volt íjászbemutató és táncház is. – A helyi közösségi élet rendkívül pezsgő, Kelenvölgy falusias jellegének köszönhetően az itt lakók jól ismerik egymást

– mondta Csernus László, önkormányzati képviselő.

A rendezvényre Németh Zsolt, az Országgyűlés külügyi bizottságának elnöke is ellátogatott. – Dél-Budán a mikroközösségek mellett nagyobb közösségek is vannak, így a szomszédos Budapest és Kelenvölgy között is kitűnő és baráti kapcsolat – hangsúlyozta a politikus.

A törökök kiűzése után Savoyai Jenő birtokába kerülő kelenvölgyi térség egykor a budai szőlővidékhez tartozott, az 1880-as években pusztító filoxeravész azonban örökre megváltoztatta a hely képét. Az akkor még Scharfeneck

nevű területet telkekre parcellázták, 1897-ben felépült az első ház – ennek emlékét is felelevenítették a fesztiválon –, majd 1903 októberében Kelenvölgy megkapta mai elnevezését. Jelenlegi formáját 1950. január 1-jén nyerte el az addig önálló község Albertfalva hozzácsatolásával. – A környék ma is őrzi szőlővidéki jellegét – emlékeztetett Szabolcs Attila országgyűlési képviselő.

A Kelenvölgyi Ezerjő Fesztivál idején Csernus László, Szabolcs Attila és Németh Zsolt a kerületi fásítási program részeként három fát ültettek el az Alabástrom utcában. (T. K.)

ÉDES ÍZEK, NEMCSAK NYÁRON!

Az őszi beköszöntével egyre szívesebben látogatjuk a kávézókat, cukrászdákat, hiszen ki ne vágya a hűvös időben egy gőzölgő teára, vagy egy frissítő kávékülönlegességre. A szívünket, lelkünket átmelegítő italok mellett a finomabbnál finomabb süteményekről se feledkezzünk meg! Legyen szó egy szelet csokitortáról vagy egy eperhabos muffinról, az édesség mindig mosolyt csal az emberek arcára „megédesíti a pillanatot”.

Desszertet fogyaszthatunk egy munkaebéd után, családi vacsorán vagy egy baráti összejövetelen. A születésnapok kihagyhatatlan eleme a torta, amiből valaki az édes-krémes párosításra esküszik, míg mások a kicsit savanykásabb, gyümölcsös ízvilágot kedvelik. Ma már laktóz-, és cukormentes termékek is elérhetőek, így bárki nyugodt szívvel fogyaszthat kedvenc süteményéből. Akár délelőtti programként, akár egy fárasztó nap után, tartson egy kis szünetet és töltődjön fel egy finom kávéval kedvenc süteménye mellett!

LuluCafe

Kávézó és cukrászda

HAGYOMÁNYOS ÉS FRANCIA SÜTEMÉNYEK

LuluCafe

Kávézó és cukrászda

2+1 AKCIÓ

A kupon bemutatójának 2db süti vásárlása esetén
+1db-ot ajándékba adunk!

Lulu Cafe • 1116 Budapest Fehérvári út 168. • ☎ 877 4890, (70) 908 0082
Nyitvatartás: hétfő-szombat 8-21, vasárnap 9-20

Super 8

ÖNKISZOLGÁLÓ ÉTTEREM

Super 8

új generációs étterem

Super 8

napi 60-80 féle étel

Super 8

minden étel
egységes áron

Super 8

33 Ft/dkg

Super 8

korlátlan mennyiség

Super 8

önkiszolgáló

Super 8

szezonális ételek

Super 8

tűzes, melegítő

MEXIKÓI ÍZHETEK

október 16-29. között

MEXIKÓI ÍZHETEK

október 16-29.

SUPER 8 ÖNKISZOLGÁLÓ ÉTTEREM

1116 Budapest Fehérvári út 168. • ☎ 877 4890, (70) 908 0082

Nyitvatartás: hétfő-szombat 11-20, vasárnap 11-19



BUDAPEST FŐVÁROS XI. KERÜLET ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA

2017. október 28-án (szombat)
8:00-14:00 óra között (illetve a készlet erejéig)

KEDVEZMÉNYES BURGONYAVÁSÁRT

szervez a kerületi lakcímkártyával rendelkezők számára.

A burgonya ára: 300,-Ft/zsák (10 kg). A vételárat a helyszínen kell fizetni. Minden lakcímkártyával rendelkező lakos 1 zsák burgonya vásárlására jogosult, melyet kizárólag személyesen vehet át.

Az akció a készlet erejéig tart!

Árusítóhelyek:

- ALBERTFALVI PIAC
- BIKÁS PARKKAL SZEMBEN (Tétényi út 38. előtti park)
- CSONKA JÁNOS TÉRREL SZEMBENI PARKOLÓ
- EDÖMÉR UTCA (Feneketlen-tó mellett)
- GAZDAGRÉTI PIAC
- ŐRMEZEI PIAC


dr. Hoffmann Tamás
polgármester

FELHÍVÁS

SZERETETTEL VÁRJUK ÖNÖKET!

Átadták az Erste bank felújított fiókját

**Minden négyzetcentimé-
tere megújult az Erste Bank
Bartók Béla úti fiókjának.
A pénzügyi letisztult,
minimalista környezetben,
modernizált technikai megol-
dásokkal várja az ügyfeleket
a Móricz Zsigmond körtér
szomszédságában.**

Az Erste Bank által a „jövő fiókjának” nevezett felújított Bartók Béla úti egységben nyitott térben, pultsorok nélkül szolgálják ki a betérőket. – Az ügyintézés ezáltal felgyorsul és egyszerűsödik, jelentősen csökken az adminisztrációra fordított idő – ígérte az ünnepélyes átadón *Harmati László*, a hitelintézet lakossági területért felelős vezérigazgató-helyettese. – Jövő év második negyedévéől megszűnik a papíralapú ügyintézés, a számlanyitás is elektronikusan zajlik majd. Szintén a pénzügyi letisztultságának megfelelően a fióki működés középpontjába a pénzügyi tanácsadás kerül. A digitalizálás és a személyes tanácsadás nem mond ellent egymásnak – hangsúlyozta kérdésünkre Harmati László. – A lakosság anyagi helyzetének folyamatos javulásával, egyre inkább előtérbe kerül az öngondoskodás, a megtakarítás, a családi kassza megalapozása és gyarapítása. Ehhez személyes találkozókra van szükség – tette hozzá. A bi-

zalmasabb jellegű beszélgetések az öt barátságos, erre alkalmas kis tárgyalótermek egyikében folyhatnak. Az új fióki koncepció szakít a hivatali jelleggel és a hagyományos berendezéssel. A belépőt – igényei szerint – egy alkalmazott igazítja el az adott kollégához. A gyorsabb tranzakciókat az önkiszolgáló zónában lehet lebonyolítani, illetve a nem helyhez kötött tanácsadók bárhol az ügyfelek rendelkezésére állnak. Sor-számhúzó automata, pultok és helyhez kötött számítógépek nincsenek; a tanácsadók laptopokon, egy belső, titkosított wifi-hálózaton át érik el a bank informatikai rendszerét. Az ügyfeleknek már jó ideje rendelkezésre áll wifi-kapcsolat, itt mutatkozik be viszont először az a nagy biztonságú hálózat, amelyen a belső rendszerek is elérhetők. A modernizálandó Erste-fiókok közül nem véletlenül esett a választás a Bartók Béla útra: Újbudán, Budapest legnagyobb kerületében, a Gellért Szálló és a Móricz Zsigmond körtér közötti terület fejlődik a legdinamikusabban. – A kultúra és a pénz világa számtalan embert vonz a környékre, a közlekedési csomópontok közelsége pedig szintén e fiók felújítását indokolta – ismertette *Csáki Richárd* fiókhálózat- és prémium szegmens igazgatója. (T. K.)

Kedves Újbudaiak! Kedves Érdeklődők!

A Magyar Környezeti Nevelési Egyesület (MKNE) – Újbuda Önkormányzatának együttműködésével – 2017 szeptemberétől 2018 májusáig hat programból álló sorozatot indított Újbuda természeti és kulturális értékeinek megismertetésére. A sorozat második programjának témája: Kamaraerdei tanösvény

**Időpont: 2017. október 28.
(szombat) 9.00–13.00 óra**

Találkozás: 9 órakor, a 41-es villamos Kamaraerdei Ifjúsági Park végállomásánál
Megközelíthető: Kelenföldi vasútállomástól (örmezei oldal) 87-es vagy 187-es busszal, illetve Móricz Zsigmond körtértől 41-es villamossal.
A program vezetője: dr. Berezvai Zoltán biológusmérnök.
Kamaraerdőn – a természetszerető családok kedvelt kirándulóhelyén – Újbuda Önkormányzatának fejlesztéseként valósult meg a tanösvény. A séta során lehetőség lesz a tanösvény szakmai anyagának megismerésére, az interaktív játékeinak kipróbálására. Jární fogunk kiszáradt vízmósásban, meredeken felkapasz-

kodunk a Vadász-hegyre, majd lesétálunk a nagy tisztásra. Utána egy második kört is teszünk a Kamaraerdő XXII. kerület felé eső részén.
Megfelelő öltözk és kényelmes cipő feltétlenül szükséges.
Az útvonal babakocsival nem járható!
Részletes programleírás az MKNE honlapján (<http://mkne.hu/programok.php>) érhető el.
Újbuda Önkormányzata támogatásának köszönhetően a program térítésmentes, de előzetes jelentkezéshez kötött.
**Jelentkezési határidő:
október 24. (kedd) 18 óra.**
A programra minden érdeklődőt szeretettel várunk (családokat, baráti társaságokat, nyugdíjasokat, pedagógusokat), de iskolás csoportok jelentkezését nem tudjuk fogadni.
Jelentkezni csak elektronikus úton lehet: ujbudai.setak@gmail.com
Magyar Környezeti Nevelési Egyesület
*Budapest Főváros XI. Kerület
Újbuda Önkormányzata*

Bemutatták a MOL új székházát



MOL Campus néven új székházat épít Újbudán a MOL-csoport. A BudaPartra tervezett épület a régió legmodernebb, legkorszerűbb és leginnovatívabb irodaháza lesz. Az építkezés 2018-ban kezdődik, a beköltözés 2021-ben várható.

Magyarország legnagyobb vállalata a MOL-csoport székházának építése a Lágymányosi-öbölbe tervezett BudaPart projekt részeként valósulhat meg. A MOL Campusba várhatóan 2021-ben költözik majd át a vállalat dolgozói, öt kerület 11 épületéből. A hazai olajtársaság tulajdonában álló telken a 28 emeletre tervezett főépület magassága 120 méter, a hozzákapcsolódó pódiumépület 30 méter lesz, a teljes bruttó szintterület pedig megközelítőleg 83 ezer négyzetméter és 2500 munkaállomásnak ad helyet. A háromszintes mélyga-



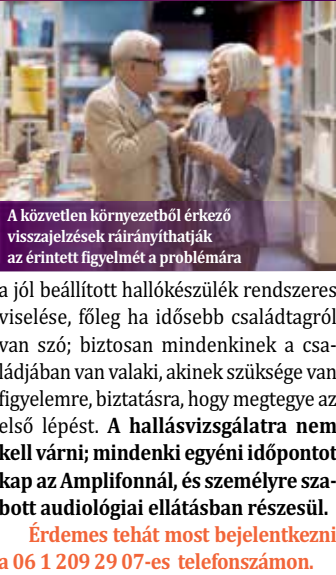
rázs 380 kerékpárt, 500 autót és 180 motorkerékpárt tud majd befogadni.
Hernádi Zsolt, a MOL-csoport elnök-vezérigazgatója a tervek bemutató sajtótájékoztatón elmondta, a társaság 2000 óta tervezi a költözést, amihez a végső lökést a MOL nemrég ismertetett, 2030-ig szóló stratégiája adta. – Számunkra nem volt kérdés, hogy Budapesten maradunk, ahogy az sem, hogy Újbuda lesz az új székházunk helyszíne. A jelenlegi épület 50 éves, állaga, hangulata, lehetőségei életkorából fakadóan korlátozottak. A MOL Campust viszont a saját innovációs stratégiánk és igényeink szolgálatába állíthatjuk – tette hozzá az elnök-vezérigazgató.
A cégcsoport tavaly több mint kétmilliárd dolláros kamatok, adózás és értécsökkenési leírás előtti éves eredménye lehetővé teszi, hogy a projektet önerőből finanszírozza. – A tavaly meghirdetett 2030-as stratégiánkban azt a célt tűztük ki, hogy a MOL a munkát keresők első választása legyen. Új otthonunk, a MOL Campus megépítése tökéletesen illeszkedik ehhez. Az épülettel Közép-Európa egyik leginnovatívabb munkakörnyezetét alkotjuk meg, amely vonzó lesz a jövő tehetségei számára – mondta a vezérigazgató.
A létesítményt a világ legelismertebb építészirodái között jegyzett Foster + Partners tervezi. Számos esetben terveztek már történelmi városrész közelébe modern épületeket, szigorú urbanisztikai, környezetvédelmi és történelmi szempontokat figyelembe véve.
Nigel Dancey, a Foster + Partners vezető tervezője elmondta, ez a projekt számos okból mérföldkő, nemcsak a MOL, hanem Budapest életében is. Óriási kihívás, hogy az épület egyszerre feleljen meg a vállalat igényeinek és a legmagasabb fenntarthatósági kritériumoknak, valamint méltó legyen környezetéhez.
A BudaPart projekt szakaszos megvalósítását úgy tervezték meg, hogy az egyes elkészülő fázisok teljes mértékben kiépített infrastruktúrával rendelkezzenek. A területet közútról a Dombóvári útról lehet megközelíteni, gyalogosan a Lágymányosi-öbölhöz és a Kopaszi-gát közparkjához kapcsolódik. A Dombóvári útról feltároló két lakóépület, a BudaPart Gate Irodaház, illetve a MOL Campus által körbevett területen kiépül a BudaPart projekt főtere is. (T. K.)

Ismerünk olyat, akinek hallásproblémája van, de homokba dugja a fejét?

SEGÍTSÜNK NEKI!

Kutatási adatok szerint a magyar lakosság 10 százalékának van valamilyen mértékű halláscsökkenése. A fokozatosan romló hallás az érintetteknek sokszor alig tűnik fel, sőt idővel megszokottá is válhat ez az állapot. Aki rosszul hall, hajlamos lehet akár a környezetét is hibáztatni: sutyorognak, nem beszélnek érthetően, hadarnak. Az ebből eredő konfliktusok, sértettség, a meg nem értettség akár a hozzátartozóktól való elfordulásig fajulhat.
Felgyorsult világunkban a megnövekedett járműforgalom következtében az autózás és a gyalogosként való közlekedés egyaránt maximális odafigyelést igényel. Hogy megelőzzük a baleseteket az utakon, pontosan kell hallanunk, milyen irányból jönnek az autók, a buszok, a kerékpárosok vagy éppen a gyalogosok. Ahhoz, hogy a hang irányát meg tudjuk ál-

lapítani, működnie kell az úgynevezett térbeli hallásunknak. Ennek alapvető feltétele pedig az, hogy mindkét fülünkkel tökéletesen jól halljunk. Ebből következik, hogy számos kisebb-nagyobb balesetet el lehetne kerülni, ha a hallásproblémákat időben kezelnék.
Fontos, hogy a közvetlen környezetből érkező visszajelzések hatékonyan ráirányíthatják az érintett figyelmét a problémára, és így idővel talán elfogadja, hogy segítségre van szüksége. Ha már eddig eljutottunk, ne engedjük el szeretettünk, ismerősünk kezét: kísérjük el a hallásvizsgálatra, várjuk meg vele az eredményt és segítjük őt a hallásjavító eszköz kiválasztásában is.
A hallókészülékkel is meg kell tanulni hallani, és ezt csak türelemmel, gyakorlással érhetjük el. Sokszor a hozzátartozók szerepe legalább olyan fontos, mint



A közvetlen környezetből érkező visszajelzések ráirányíthatják az érintett figyelmét a problémára

a jól beállított hallókészülék rendszeres viselése, főleg ha idősebb családtagról van szó; biztosan mindenkinek a családjában van valaki, akinek szüksége van figyelemre, biztatásra, hogy megtegye az első lépést. A hallásvizsgálatra nem kell várni; mindenki egyéni időpontot kap az Amplifonnál, és személyre szabott audiológiai ellátásban részesül. **Érdemes tehát most bejelentkezni a 06 1 209 29 07-es telefonszámon.**



Megbízhat bennünk

VIZSGÁLAT
GONDOZÁS
SZAKÉRTELEM

**INGYENES
HALLÁSVIZSGÁLAT
ÉS PRÓBAHORDÁS 2017.
OKTÓBER 18-TÓL NOVEMBER 3-IG**

Várakozás nélkül, az ország 76 pontján kiváló audiológus szakembereinkkel és egyéni megoldásokkal várjuk Önt! Látogasson el hozzánk!

KÉRJEN IDŐPONTOT MOST!

Oktober 23. u. 21.
Bejelentkezés: 06 1 209 29 07
amplifon.hu

amplifon
Hallásközpontok

Belbuda és a körtér az októberi és novemberi harcok legfontosabb helyszínei között volt

Az 1956-os forradalom és szabadságharc első napjainak főbb eseményei



A Budapesti Műszaki Egyetem központi épületében október 22-én délutántól éjszakába nyúlóan nagygyűlés zajlott, több egyetem és főiskola, valamint a katonai tanintézetek egy részének küldöttei jelenlétében. A résztvevők az elengedhetetlenül szükséges változásokat követelések formájában pontokba szedték, illetve döntöttek arról is, hogy másnap a Bem téren – Bem József tábornok szobránál – rokonszenvtüntetést tartanak a lengyelországi eseményekkel kapcsolatban. Az eseményeket Horváth Miklós történész foglalta össze lapunk számára.

1956 a fiatalok szemszögéből

A „mai srácoknak” az ’56-os forradalomról és szabadságharcról szóló megemlékezés nem több egy iskolai ünnepélynél és egy tanítás nélküli napnál. A 61 évvel ezelőtt, október 23-án kezdődött forradalom és szabadságharc sokáig tabutéma volt, ezért a fiatalabbak jóval kevesebbet tudnak erről az időszakról. Pedig a korábbi agyonhallgatás miatt most is vannak olyan felderítetlen körülmények és helyzetek, amelyek ismerete közelebb hozhatná az eseményeket az 1956 után születettekhez.

– 1956 szellemének átörökítésére bizakodva tekinthetünk – véli Nagy Benjamin képzőművész, aki tavalyelőtt közönségdíjas pályázatot készített Újbuda Önkormányzata által a MórícZ Zsigmond körtérre szánt emlékműtervhez. Úgy gondolja, a kortárs művészeknek éppen annyira fontos 1956 emléke, mint az idősebb generációnak, amelynek tagjai testközelből látták vagy éltek át az akkori eseményeket.

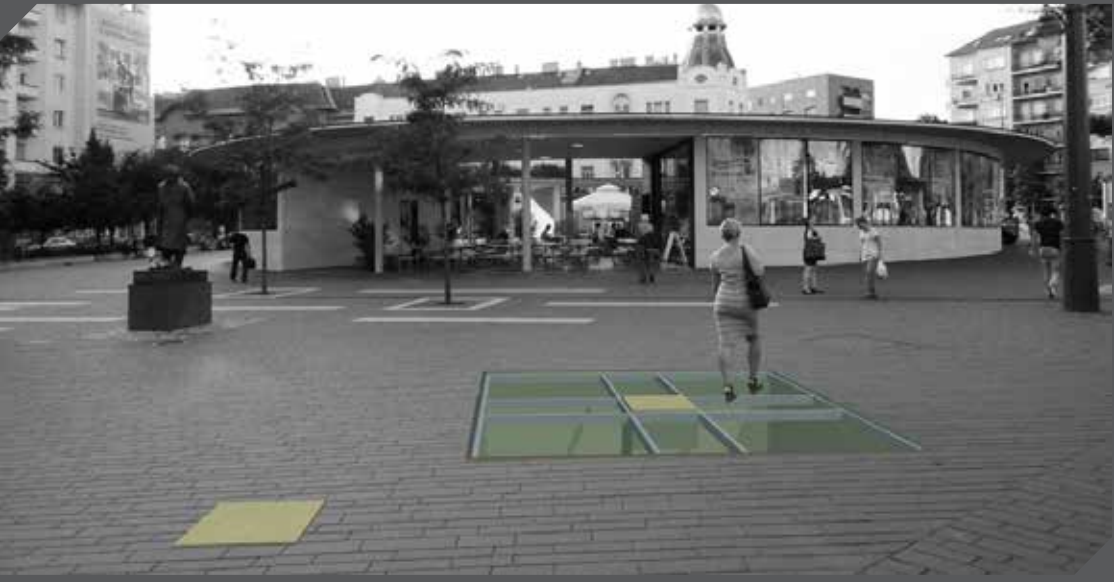
Az önkormányzati pályázatot Balázs Marcell és Pelle Zita terve nyerte el, alkotásuk „mindennapi emlékműként” vesz részt a város életében. Mint ismert, a körtéri Gomba köré betonba öntött betűkből raktak ki egy idézetet Örkény István Fohász Budapestért című szövegéből, amely esővíz hatására feltűnik, majd amikor felszárad, újra láthatatlanná válik.

Nagy Benjámint, a közönségdíjas kiírás ötletgazdájá kissé csalódott volt az eredményhirdetésen, két esztendővel később azonban úgy látja, vetélytársai megérdemelten nyertek. A harminckét éves művész 2011-ben végzett a Magyar Képzőművészeti Egyetem festő szakán. Véleménye szerint az átlagnál nagyobb a rálátása ’56-ra, és a dokumentumfilmekben láttottak sokszor egész mélyen érintették érzelmeit. Mint mondta, szörnyű tragédia, amikor magyar a magyar ellenségévé válik, a teljes fejtelenségben, kaoszban pedig eluralkodnak az indulatok. Fontosnak tartja, hogy a fiatalok saját maguk járjanak utána az eseményeknek, ne csak az iskolai ünnepség alapján formájának véleményét. Hozzátette: jellemzően jobbnak tartja az aktuálpolitikától mentes megemlékezéseket.

Ami pedig a pályázatot illeti: ’56-tal kapcsolatban korábban is volt ötlete egy jó köztéri alkotásra, Újbuda Önkormányzatának kiírása pedig megihlette, úgy érezte, passzol hozzá a koncepció. Felkereste két kollégáját,

Az egyetemi ifjúság a válságos helyzet megoldása érdekében többek között szükségesnek látta a Magyar Dolgozók Pártja (MDP) kongresszusának azonnali összehívását, a pártot vezető testületek újjáavasztását, Nagy Imre vezetésével új kormány alakítását, több párt részvételével megtartott általános és titkos nemzetgyűlési képviselői választást, valamint az ipari munkásság munk

Bárony István építésszt és Orbán Előd szobrászt, az elképzelés részletes kidolgozásán már közösen munkálkodtak, ez vezetett a közönségdíj elnyeréséhez, amihez mindhárman munkája egyformán szükséges volt. Al-



kotásuknak az 1956. Hétköznapi hősök forradalma címet adták, az alapkonceptió az volt, hogy akkor bárkiből hős lehetett, nem kellett hozzá semmilyen különleges tulajdonság, előképzettség. Emlékművük alapja egy föld alá süllyesztett oszlop lett volna, amelyet egy üveglappal fedtek volna be, a ráálló járókelőkből, átlagemberekből lett volna a „szobor”, vagyis bárkiből, aki átmegy az alkotásuk felett. Az eredményhirdetésen kissé szomorúan állapították meg: a föld alá süllyesztés ötlete nem egyedi. Az viszont az volt, hogy a föld alatti posztamens interaktív, az alkotás részévé tenné a járókelőt.

Nagy Benjamin úgy véli, az is közelebb hozná a fiatalokhoz a forradalom emlékét, ha a XI. kerülethez hasonlóan a konzervatív szemléletű művek preferálása helyett hagynák kibontakozni a kortárs művészeket, több modern emlékmű készülne. – Újbuda a pályázat során is bizonyította, hogy nyitott a tehetséges fiatalok munkáira – tette hozzá –, hiszen a nyertes, Balázs Marcell és Pelle Zita műve is innovatív, nem hétköznapi alkotás. (H. S.)

kanormájának rendezését a létminimum megállapítása alapján és a munkásautonómia bevezetését az üzemekben. Ezen túlmenően követelték a beszoállításai rendszer felülvizsgálatát és az egyénileg gazdálkodó parasztság támogatását, az igazságtalanul elítélt politikai foglyok részére a teljes amnesztiát, a hátrányba kerültek rehabilitálását, Rákosi Mátyás szerepének kivizsgálását, a Szovjetunióban igazságtalanul elítélt és ott tartott magyarok hazahozatalát, a teljes vélemény- és sajtószabadság megvalósítását, a zsarnokság és az önkény jelképének számító Sztálin-szobor azonnali eltávolítását.

Nemzetőrség

A Műegyetem hallgatói a kezdeményezésükre megszervezett békés tüntetést követően, október 23-án estétől egyénenként vagy kisebb csoportokban a forradalom győzelméig, október 28-áig is részt vettek a megmozdulásokban, illetve harcokban. Október 28. után az egyetemen a változások kikényszerítése, valamint a forradalom vívmányai megvédése érdekében nemzetőr alegységek alakultak. Október végén és november első napjaiban a legaktívabb szervező munkája a Budapesti Műszaki Egyetemen folyt. A nemzetőrség szervezését október 30-ától kezdve Marián István páncélos alezredes, a katonai tanszék vezetője vezette és irányította.

Külpolitikai téren a legfontosabb követelések közé tartozott a szovjet–magyar kereskedelmi szerződés felülvizsgálata az egyenjogúság alapján, valamint a békeszerződés értelmében az összes szovjet csapat kivonása Magyarországról. Elengedhetetlennek tartották az új, nemzeti jellegű címer, illetve katonai egyenruha bevezetését is. Válaszul a belügyminiszter betiltotta a felvonulást, és azzal

fenyegetőzött, hogy ha kell, a tüntetést a fegyveres erők alkalmazásával akadályozza meg. Marosán György és Révai József az MDP Politikai Bizottsága ülésén nyíltan kimondták: „Ha kell, lövötni fogunk!”. Mások nem látták ilyen súlyosnak a helyzetet, és politikai megoldást javasoltak, ebben elsősorban Nagy Imre visszavételét jelölték meg. A középiskolásoknak szóló történelem-olvasókönyv szerint a tüntetés tervét az ellenzék vezetői sem fogadták osztatlan lelkesedéssel. Provokációtól tartottak. Attól, hogy Gerő Ernő, az MDP Központi Vezetőségének első titkára az ő nyakukba varrja a felelősséget, és esetleg letartóztatják őket. Éppen ezért a hozzájuk forduló ifjúsági vezetőket „a fegyverem és a rend megőrzésére” szólították fel.

Az Írószövetség, a Petőfi Kör és a diákok több delegációt küldtek a Központi Vezetőség székházába, hogy követeljék a betiltás visszavonását. Ennek ellenére 14 óra előtt pár perccel a Rádióban beolvasták a Belügyminisztérium közleményét, amely „új rendelkezésig” minden nyilvános felvonulást betiltott, de a felső vezetés határozatlanságát jól érzékelteti, hogy 25 perc múlva ezt a tilalmat visszavonták.

A diákok egyébként sem sokat tördtek a belügyminiszter tilalmával, sőt, a tilalom mozgósító erővé vált. A műegyetemisták zárt sorokban, néma menetben a Duna-parton vonultak a Bem térre, ahonnan később a Kossuth térre masírozó, egyre radikálisabb követeléseket skandáló tüntetők egy része a Dózsa György útra indult,

Szovjet emlékmű

A Gellért téren lévő szovjet emlékmű megrongálásával párhuzamosan a tömeg egy része a Gellért-hegyen álló felszabadulási emlékműről lehúzta a szovjet katonát ábrázoló szobrot, majd – ahogy az a Sztálin-szoborral is történt – feldarabolták, összetörték. November 4-én hajnalban a Citadella környékére szovjet tüzérség települt, aknavetőkkel löttek innen többek között a szomszédos Várhegyet, illetve hatalmas pusztítást okoztak a VIII. és IX. kerület épületeiben is. A Corvin közben és környékén harcoló nemzetőr alegységek ellenállását az erről a helyről érkező tüzérségi tűzcsapásokkal tudták csak megtörni. A kerület 1956-os történetének még alig feltárt területei: a munkástanácsok szerepe és tevékenysége, a kerület lakosait ért megtorlás méretei, illetve elszenvetőinek adatai.

hogy ledöntse a Sztálin-szobrot, a másik része pedig a Magyar Rádió épületéhez ment – köztük többen az egyetemi hallgatók, illetve a XI. kerület lakosai közül –, hogy beolvassa a tizenhat pontból álló követeléseket. A tüntetés átszakította a félelem gátjait. A reformista jelszavak is mind élesebbé váltak. „Rákosit a Dunába, Nagy Imrét a kormánybal!”, „Aki magyar velünk tart!”, „Ruszkik hazal!” – skandálta a Parlament előtt a már kétszáz ezer főre duzzadt tömeg. Ezek gyűlekeztek Budapest más pontjain is.

A Rádió épületénél eldördülő, halálos áldozatokat is követelő sortűz hatása alól felocsúdo tömeg egy része elindult fegyvert keríteni, hogy erővel szerezzon érvényt követeléseinek, és védekezni tudjon az erőszakot alkalmazó hatalom, később a szovjet csapatok ellen.

A budai oldalon az október 23. és 28. közötti időszakban a XI. kerületi MórícZ Zsigmond körtéren és annak környékén alakult ki intenzívebb fegyveres küzdelem. A körtéren spontán szerveződő, állandóan változó összetételű csoport – egyes források szerint csoportok – tevékenysége október 24. és 26. között volt a legaktívabb.

A harcoló csoportok kapcsolatot tartottak a Műszaki Egyetemmel, a Bartók Béla úti és a Bercsényi úti diákszállóval, ahova a körtéri fegyveresek egy részét elszállásolták.

Pontos adatokkal még nem rendelkezünk arról, hogy a szovjet csapatok ellen végrehajtott akciók mikor történtek. A kutatások jelenlegi állása szerint komolyabb harcok október 23-án és 24-én, valamint november 4-én és 5-én voltak, amikor a szovjetek ezen a városrészen keresztül haladva próbálták megközelíteni a főváros belső kerületeit.

Összességében megállapítható, hogy a XI. kerületben – különböző periódusokban – a jellemzően önállóan működő fegyveres csoportok száma hét volt. A körtéri csoportoknak október 28-áig nem volt kapcsolatuk a más kerületekben tevékenykedő felkelő erőkkel. Az ebben a városrészben lezajlott fegyveres harc intenzitását – ezzel összefüggésben a csoportok, illetve a fegyveresek számát – elsősorban a kormányerők és főleg a szovjet csapatok tevékenysége határozta meg. A harcok következtében a kerületben 53 fő vesztette életét.

Körtér

A kerületben a legnagyobb harcok a körtéren és annak környékén folytak. Az itteni felkelők létszáma 200–300 fő között ingadozott, de a civil fegyveresek tevékenységét az egyik Budapestre felrendelt magyar alakulatban szolgáló katonák is támogatták. A csoportok fegyverzete elsősorban gyalogsági fegyverekből állt. Lőszer- és fegyvertárhént a körtér közepén álló épületet, a „Gombát” használták.



Archív fotók: fortepan.hu

Újbuda Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt az 1956-os forradalom és szabadságharc kerületi megemlékezéseire

2017. október 19.
(csütörtök) 11.00
Koszorúzás a Szent Imre Kórházban
(1115 Budapest, Tétényi út 12–16.)
Beszédet mond:
Csernus László
önkormányzati képviselő.

2017. október 20.
(péntek) 11.00
Koszorúzás az Október huszonharmadika utcai emléktáblánál
(1117 Budapest, Október huszonharmadika utca – Kőrösy József utca sarka)
Beszédet mond: dr. Molnár László alpolgármester.

2017. október 22.
(vasárnap) 16.30
Megemlékezés az 1956-os harcokról Schwéger Tamás emléktáblájánál
(1114 Budapest, Bartók Béla út 76.)
Beszédet mond: Gyorgyevics Miklós önkormányzati képviselő.

17.00
Megemlékezés a XI. kerületi MórícZ Zsigmond Körtéren a Gombánál.
Beszédet mond:
dr. Simicskó István Újbuda országyűlési képviselője, honvédelmi miniszter és dr. Hoffmann Tamás, Újbuda polgármestere.

2017. október 23.
(hétfő) 19.00
Michael Haydn: Requiem a Forradalom és Szabadságharc áldozatainak emlékezetére
a Ciszterci Szent Imre-templomban
Darázs Renáta/
Nagy Bernadett/
Gavodi Zoltán/
Cser Krisztián/
Anima Musicae Kamarazenekar (művészeti vezető G. Horváth László)/
Budapesti Monteverti Kórus.
Vezényel:
Kollár Éva Liszt-díjas
(1114 Budapest, Villányi út 25.)

Helyszínelők, idézőjelek, jógázó kezek a Magyar Festészet Napján

Az idei, XVI. Magyar Festészet Napja program-sorozatához 40 város hatvan kiállítással és művészeti eseménnyel csatlakozott. A határon átívelő fesztivál hazánk egyik legnagyobb képzőművészeti projektje, amely egyszerre ad lehetőséget fiatal kortárs művészeknek a bemutatkozásra és tárja elénk a nemzeti képzőművészeti szcéna színe-javát.

A Magyar Festészet Napja idei eseményeinek nagy részét október 13-án ünnepelte Újbuda. A délelőtti programok során a Kelenhegyi úti Művészházban felavatták az épület tervező Kosztolányi Kann Gyula építész, festő emléktábláját, Madarász Viktor halálának 100. évfordulója alkalmából pedig Mészáros Géza festőművész és Sipos Endre művészettudós méltatta a festőt egy koszorúzással egybekötött megemlékezésen.

Kora délután Verebes György Munkácsy-díjas festő, a Magyar Festészet Napja Alapítvány új elnökének Mudra-sorozatát tekinthették meg az érdeklődők az Újbuda Galériában. A különös képek a kezek jogáját ábrázolják. A szimbolikus, Indiában jól ismert kéztartások gyógyító jellegűek, és erősen hasonlítanak a testjoga



Vojnich Erzsébet festménye

ga mozgulataihoz. Az október 13-i rendezvénysorozat sétával folytatódott: akinek ahhoz támadt kedve, hogy kultúrtörténeti anekdoták kíséretében nézegessen galériákat a Bartók Béla Boulevard-on, az most könnyedén megtehetette Garami Gréta művészettörténész és



Verebes György festménye

Sipos Endre kíséretében. A figyelmesebbek akár az épületfalakra felfestett színmintákat, rajzokat is észrevehették, de ha nem sikerült, akkor bepótolhatták a K.A.S Galériában, Szombathy Bálint képzőművész, író a Fal adja a másikat című tárlatán, amelyen a házfalak nyelvi világát tárta fel a falfestményekről készült digitális vászonképek bemutatásával. A Faur Zsófi Galériában a Kemény és Lágó című csoportos kiállítás megnyitóját rendezték meg: öt kortárs alkotó négy különböző műfajban járta körbe a „kemény” és „lágó” ellentétpárt a festészet, a szobrászat, a grafika és a videoinstalláció segítségével. A programok sorában megemlékeztek az egykor a kerületben élő és dolgozó Csontváry Kosztka Tivadarról is, a Csontváry-emléktáblánál Garami Gréta méltatta a művészt.

A B32 Galéria két tárlattal is részt vett a festészet napi eseményekben: a Trezor termében Idézőjel space space idézőjel címmel fiatal alkotók különböző tematikájú munkáit

2017. október 21., szombat 20.00

MAGYAR VISTA
SOCIAL CLUB
koncert

vendég: Csík János és Kunos Tamás
(Csík zenekar)

Belépő: 1500 Ft
diák/nyugdíjas: 1000 Ft

B32 GALÉRIA ÉS KULTÚRTÉR
1111 Budapest, Bartók Béla út 32.
Telefon: +36 1 787 00 89 | E-mail: b32@ujbuda.hu
b32.jegy.hu | www.b32kulturter.hu | www.facebook.com/b32kulturter

ÚJBUDA

PADDY AND THE RATS
JOIN THE OUTLAWS
JOIN THE RIOT!
RIOT CITY OUTLAWS

A PADDY AND THE RATS KALÓZKODIK A BARBA NEGRA SZÍNPADÁN
A Paddy and the Rats ismét a fedélzetén! Az ír és kelta indítatású zenét játszó csapat júniusban jelentette meg új albumát, címe "Riot City Outlaws". Az albumot Cameron Webb producerrel rögzítették. Az amerikai szakember 2004-től Lemmy haláláig a Motörhead producere volt, de olyan bandákkal is dolgozott, mint a Megadeth, a Disturbed, az Ignite vagy a Sister Sin. Az együttes nagyon sokat koncertezik itthon és külföldön, és ennek meg is van az eredménye, számos teltházas buli kötődik a nevükhöz. Budapesten október 31-én láthatjuk őket legközelebb a Barba Negra Club színpadán.

BARBA NEGRA CLUB
12 MŰNAP ZENE

10.20. BIKINI
10.21. ISMERŐS ARCOK
10.26. ELUVEITIE / AMARANTHE
THE CHARM THE FURY
10.27. NEXT LEVEL HALLOWEEN PARTY
10.28. NIGHT OF DEMONS:
KISS FOREVER BAND / IRON MAIDNEM
10.29. AZ A38 BEMUTATJA:
AIRBOURNE / DESECRATOR
10.30. UDO DIRKSCHNEIDER
10.31. PADDY AND THE RATS
11.03. JUNKIES / DOROTHY / ÜLLŐI ÚTI F:CK
11.04. MOBY DICK / KALAPÁCS
11.11. SING SING / BEATRICE

JÁTÉK
MELYIK ZENEKARBAN ÉNEKELT KORÁSBAN UDO DIRKSCHNEIDER?
A HELYESEN VÁLASZOLÓK KÖZÖTT KETTŐ DARAB BELÉPŐT SÓRSOLUNK KI
AZ ÉNEKES OKTÓBER 30-I BUDAPESTI KONCERTJÉRE!
A MEGFEJTÉSEKET A JATEK@BARBANEGRA.HU CÍME VÁRJUK.

WWW.BARBANEGRA.HU
FACEBOOK.COM/BARBANEGRAHUNGARY

KARINTHY
SZÍNHÁZ

EISEMANN - HARSÁNYI - ZÁGON

XIVRENE

RENDEZTE: CSIZMADIA TIBOR

36 ÉVES

WWW.KARINTHYSZINHAZ.HU
KÖNYV KAPCSOLATOS AJÁNLÁSOK A JÁTÉKOK ÉS A SZÍNHÁZOK KÖZÖSSÉGEI SZÁMÁRA

KARINTHY SZÍNHÁZ. CSALÁDBAN MARAD.

Mága Zoltánnal ünnepelt a közönség



Mága Zoltán, Prima Primissima díjas hegedűművész lépett fel újbudai idősek előtt a Budapest Kongresszusi Központban az önkormányzat szervezésében

Két előadáson, több mint kétezer résztvevővel zajlott az Idősek Világnapja fő eseménye, Mága Zoltán hegedűművész koncertje, ahol átadták az Újbuda időseiért címet is. A Budapest Kongresszusi Központban tartott rendezvény házigazdái Simicskó István országgyűlési képviselő, valamint Hoffmann Tamás, Újbuda polgármestere voltak.

– Életünk folyamán sok csatát vívtunk már meg, rengeteg sebet ejtettek a szívünkön, de fontos, hogy mindig képesek legyünk felállni, és az egymás iránti tiszteletből, szeretet-

ből erőt merítve bátorítsuk egymást, hogy életünk útján tisztelettel, becsülettel tudjunk végighaladni – ezekkel a szavakkal köszöntötte Simicskó István a koncertre érkező vendégeket. Újbuda országgyűlési képviselője szerint a ma élő nemzedék egyik legfontosabb feladata a tisztelet kultúrájának megteremtése, amihez hozzátartozik, hogy becsüljük az idősebb generációt, tiszteljük szüleinket, nagyszüleinket. Újbudán hagyomány, hogy



az Idősek Világnapja alkalmából számos olyan eseményt szerveznek, ahol a kerületi vezetők kifejezhetik hálájukat az idősebb generációnak, amiért tudásukkal és tapasztalataikkal formálják a társadalmat. – A tisztelet jegyében és a lelki feltöltődés reményében hívtuk el Mága Zoltán hegedűművészt, hogy zenéjével örvendeztesse meg a kerület szépkorú lakóit. Örömmre szolgált, hogy több mint kétezer nyugdíjas fogadta el a meghívásunkat, és vett részt a koncerteken – tette hozzá a honvédelmi miniszter. Hoffmann Tamás, Újbuda polgármestere szintén az idősebb nemzedék társadalomformáló szerepét méltatta. – Hálával tartozunk önmagunknak azért a rengeteg tudásért és segítségért, ami alapján mi is tudunk dolgozni, amire alapozva mi is tudjuk végezni a munkánkat – mondta a városvezető. A politikus kitért

nema Paradiso filmzenéje is. A legnagyobb tapsot a Két gitár című zenemű után kapta a neves művész, ez korábban a New York-i Carnegie Hall közönségét is lenyűgözte. Az előadást Johann Strauss Radetzky-indulójával zárták. A fellépés után Mága Zoltán ajándékokkal is kedveskedett: összesen száz, a saját újbudai koncertjére szóló belépővel és ennél is több CD-vel lepte meg a közönséget. A legfiatalabb, a legtávolabbiól érkező, valamint a legidősebb nézőnek személyesen adta át ajándékait. Az Idősek Világnapjához számos kerületi cég és vállalkozó csatlakozott felajánlásokkal – összértékük meghaladta az egymillió forintot –, így a résztvevők közül nyolcvanvan egy-egy ajándécsomaggal térhettek haza, ezeket a kerület vezetői adták át a szerencséseknek.

Konferencia az aktív időskorról

Az aktív időskor jegyében rendezett konferenciát Újbudán az Ezüstnet Internetező Idősek Országos Egyesülete. A 2007-ben alapított szervezet székhelye a Budapesti Művelődési Központ (BMK), ahol a találkozót is tartották október 10-én. A tanácskozás résztvevőit köszöntő Farkas Krisztina önkormányzati képviselő, a kerület kulturális és köznevelési bizottságának alelnökeként

fontosnak tartja, hogy az idősebb generáció is elsajátítsa az informatikai ismereteket. Szerinte a mai világban ez szinte alapkövetelmény, az Ezüstnet Internetező Idősek Országos Egyesülete pedig csökkenti a generációs szakadékokat ezen a területen. Újbuda Önkormányzata támogatja a szervezetet, amelynek tagjai a kerület 60+ programjában is közreműködnek.

A találkozón kiemelték, hogy a szervezet 2007-ben 24 alapító taggal indult, mostanra 84 főre és 10 támogatóra emelkedett a létszám. A többség újbudai és a 60–80 éves korosztályba tartozik. Az Ezüstnet Egyesület azzal a céllal jött létre, hogy támogassa az idősek internetoktatását, bővítsa számítástechnikai ismereteiket, emeltt eseményeket, kirándulásokat

és egyéb szabadidős programokat is szervezzon. Ezekről a rendezvényekről mindig készül beszámoló, a fotókat, videókat levetítik. Legfőbb tevékenységük az oktatás és az informatikai ismeretek terjesztése, önkénteseik közreműködésével tartanak képességfejlesztő foglalkozásokat. Takács Márta, az egyesület elnöke úgy véli, az eltelt tíz esztendő és a konferencia is bizonyítja, hogy mun-

kájukat folytatni kell. A múltidézésen túl szó esett a szervezet bel- és külföldi kapcsolatairól, a nemzetközi projektekbe Brenner Zsuzsanna, a BMK képzési és nemzetközi osztályának korábbi vezetője engedett betekintést. A találkozón Hegyesiné Orsós Éva elnök beszélt az Éveknek Országos Szövetség munkájáról és annak időspolitikai hatásairól is. (H. S.)

Idősek Világnapja Újbudán

30 éves a Szent Imre Idősek Klubja

Éppen három évtizeddel ezelőtt nyitotta meg kapuit a Bocskai úton működő Szent Imre Idősek Klubja. A jeles évfordulót az Idősek Világnapjához kapcsolódóan színes nosztalgiaműsorral ünnepelték a klub dolgozói, tagjai és a kerület vezetői.



Ismét példát mutat Újbuda

– Az újbudai Gyalogló Idősklub mintájára országos program indul az Emberi Erőforrások Minisztériuma jóvoltából – jelentette be Illés Boglárka ifjúságpolitikaiért és esélyteremtésért felelős helyettes államtitkár a kerületben. – A futás, a gyaloglás, a gyaloglóklubok fizikailag frissítik a szépkorúakat miközben barátságok, új kapcsolatok is szövődhetnek. Újbuda időspolitikája példaértékű, hiszen valódi közösségek születnek, az idősek is a társadalom hasznos és megbecsült tagjai maradnak – tette hozzá. – Újbuda valóban mintaként szolgál az önkormányzatoknak – hangsúlyozta Molnár László alpolgármester, majd közölte: – Tapasztalatainkat nem tartjuk meg magunknak, hanem szívesen megosztjuk másokkal.

A gyaloglóklub ötlete Monspart Sarolta tájfutó-világbajnok, tizennégyszeres magyar bajnoktól származik, aki minden séta alkalmával hangsúlyozza: a hosszú és boldog élet titka a mozgás, valamint a kevés, ám annál egészségesebb étel. Az egyéni és a közösségi gyaloglás pedig jó hangulatot és erőnlétet biztosít.



– Életünk minőségének javítása a legfontosabb célunk, akárhány évesek is legyünk. Ha van olyan erő, amiért érdemes küzdenünk, akkor bármit le tudunk győzni. Épp ezért lényeges, hogy soha ne adjuk fel, harcoljunk a számunkra fontos dolgokért – ezekkel a szavakkal köszöntötte Simicskó István honvédelmi miniszter a klubtagokat, akik közül sokan már évtizedek óta látogatják a helyet. A politikus szerint a klub az emberi lét legnehezebb pillanataiban tud segítséget nyújtani, és összetartja azt a generációt, amely a legnagyobb bölcsességgel, élettapasztalattal rendelkezik.

Hoffmann Tamás beszédében kitért az önkormányzat által biztosított idősbárát szolgáltatásokra is, amelyek segítenek a szeniorokorú lakosoknak abban, hogy tartalmas, aktív életet éljenek nyugdíjas korukban is. A 60+ program méltán népszerű eseményei a közösségi élet erősítését tűzték ki célul. – Reméljük, hogy ezekkel a programokkal hozzá tudunk járulni ahhoz, hogy a szépkorúak tovább maradjanak velünk – fogalmazott a kerületvezető.

A két politikus egy-egy ajándékosmaggal érkezett, majd közösen nézték meg a jubileumi műsort. Az énekkar előadásában felcsendült az idősek himnusza és a klub indulója is. A Szent Imre Idősek Klubjának minden napjairól két előadást is meghallgathattak a közönség, majd egy tánccsoport szórakoztatta a vendégeket. A 30. születésnapjára esemény zárásaként a megjelenteknek átadták az ünnepi tortát, amelyből mindenkinek jutott egy szelet.



Gazdagréti Idősek Klubja

„Nem az a fontos, az ember hány éves, csak a szíve legyen fiatal” – énekelték közösen a Gazdagréti Idősek Klubjában az ünnepeltek az Idősek Világnapján. – Az Újbudai Szociális Szolgálat mindig az igényekhez igazítja a programokat, így azok igazán változatosak: vannak irodalmi estek, kézműves foglalkozások és tanácsadások is. A legfontosabb, hogy a nappali klubba járó szépkorúak jól érezzék magukat, és hasznosan töltsék az idejüket – mondta a szolgálat vezetőhelyettese. Hoffmann Tamás polgármester elmondta: hálával tartozunk az időseknek, bölcsességük nélkül kevesebb lennénk.

Újbudai Idősek Háza

Az Újbudai Idősek Háza ünnepsége az önkéntesség tematikája köré épült: volt olyan bentlakó, aki verset olvasott, majd a Petőfi Musical Stúdió növendékei adtak elő féléves műsort, és az intézmény dolgozói is készültek egy szórakoztató, zenés-táncos produkcióval.

Albertfalvi Idősek Klubja

Pörkölttel és borral várta tagjait az idősek klubja Albertfalván. Az eseményen az elmúlt időkről beszélgettek az oda látogató Hoffmann Tamás polgármesterrel, és Farkas Krisztina önkormányzati képviselővel. Az albertfalvi idősek közössége jó hangulatú társaság, sokat vannak együtt, barátságok is szövődnek.

Mérai Lajosné Gizus néni érdeklődésünkre elmondta, egyedülállóként a hétköznapiakat a klubban tölti, ahol sosem unatkozik. „Üresebb óráiban” barátnőivel römizik.

Keveháza Utcai Idősek Klubja

Latinovits Zoltán hangfelvételen őrzött előadásában Ady Endre Örízem a szemed című költeménye hangzott el. Koncz Zsuzsa pedig a Rohan az idő című számot énekelte szintén felvételen a Keveháza utcai Idősek Klubjában a világnapi rendezvényen, amelyen Hoffmann Tamás polgármester is részt vett. A rendezvényen a klubtagok is verseltek, hangjuk többször elcsuklott a meghatótságtól.

A NYOSZ és a Voltaren Emulgel Forte bemutatja:

Szenior Mozgásnap

Mert a mozgás mindenkié!

Válassza az aktív kikapcsolódást, látogasson el a Szenior Mozgásnapra, és töltsünk el közösen egy kis időt a könnyed mozgás jegyében!

Dátum: 2017. október 19.
Helyszín: Sport 11 rendezvényközpont
1112 Budapest, Kánai út 2.

Részletes program: amozgaskonnyedsege.hu


gsk

GlaxoSmithKline-Consumer Kft.
1124 Budapest, Csörsz u. 43.
Tel: 225-5800 · www.gsk.hu
Promo kód: CHHU/CHVOLT/0043/17
Elkészítés dátuma: 10/10/2017
Diklofenak-dietilamin hatóanyagú,
vény nélkül kapható gyógyszer
A védjegyek tulajdonosa vagy
engedélyezett használója
a GSK vállalatcsoport.


PÁLYÁZAT BENYÚJTÁSA: 2017. NOVEMBER 30-IG

BIZTONSÁGI RÁCS-PROGRAM

A lakás bejárati ajtajára szerelt biztonsági rács kítúnó védekezésnek bizonyul, hosszadalmas vagy ellehetetlenített bejutást eredményez a betörők számára. Előnye, hogy olcsó, biztonságos alkalmazásával a folyamatos szellőztetés is kockázat nélkül megvalósítható.



HÁROMFÉLE RÁCSTÍPUS



MABISZ


követelményeinek megfelelő zártípusok!




**További információért hívja a
+36 1 372 7642-es telefonszámot.**

A pályázat anyaga átvethető és a pályázat benyújtható

- elektronikusan a palyazat@ujbudaprizma.hu e-mail címen
- személyesen az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft.

BIZTONSÁGTECHNIKAI RÉSZLEGÉN (1113 Budapest, Hamzsabégi út 60. 1. emelet)
vagy **ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATÁNAK RECEPCIÓJÁN** (1113 Budapest, Bocskai út 39-41.)



 <p>1 db biztonsági zárral ellátott rács</p>	 <p>1 db biztonsági zárral ellátott rács</p>	 <p>2 db biztonsági zárral ellátott rács</p>
<p>Fizetendő összeg: 30 000 Ft</p>	<p>Fizetendő összeg: 30 000 Ft</p>	<p>Fizetendő összeg: 60 000 Ft</p>

A FELTÜNTETETT ÁRAK A 27%-OS ÁLTALÁNOS FORGALMI ADÓT TARTALMAZZÁK

TÁMOGATOTT (FIZETENDŐ ÖSSZEGET)

TÁRSASHÁZI KAMERARENDSZER -PROGRAM

Csökkentse a betöréseket és lopásokat, segítse a rendőrség munkáját, pályázzon ÖN is biztonsági kamerára! Újbuda Önkormányzatának támogatásával igényelje MOST, és nem kell többé féltene otthonát.

KAMERÁVAL MEGFITYELT TERÜLET!

A „Kamerával megfigyelt terület”
tábla a visszatartó erővel bír!

További információért hívja a
+36 1 372 7642-es telefonszámot.

ÚJBUDA PRIZMA
KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT.

A pályázat anyaga átvethető és a pályázat benyújtható

- elektronikusan a palyazat@ujbudaprizma.hu e-mail címen
- személyesen az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft.

BIZTONSÁGTECHNIKAI RÉSZLEGÉN (1113 Budapest, Hamzsabégi út 60. 1. emelet)
vagy **ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATÁNAK RECEPCIÓJÁN** (1113 Budapest, Bocskai út 39-41.)

2 MP felbontású kamerák

2 MP felbontású kamerát
Piaci ár: 184 074 Ft
Önkormányzati támogatás:
92 037 Ft
Fizetendő összeg:
92 037 Ft

2 MP felbontású kamerát
Piaci ár: 245 110 Ft
Önkormányzati támogatás:
122 555 Ft
Fizetendő összeg:
122 555 Ft

2 MP felbontású kamerát
Piaci ár: 308 686 Ft
Önkormányzati támogatás:
154 343 Ft
Fizetendő összeg:
154 343 Ft

4 MP felbontású kamerák

4 MP felbontású kamerát
Piaci ár: 260 280 Ft
Önkormányzati támogatás:
92 037 Ft
Fizetendő összeg:
168 243 Ft

4 MP felbontású kamerát
Piaci ár: 397 523 Ft
Önkormányzati támogatás:
122 555 Ft
Fizetendő összeg:
274 968 Ft

4 MP felbontású kamerát
Piaci ár: 537 305 Ft
Önkormányzati támogatás:
154 343 Ft
Fizetendő összeg:
382 962 Ft

A feltüntetett összegek a helyszíni felmérést, kiépítést és a műszaki eszközök, illetve kiegészítő árát, valamint az Általános Forgalmi Adót tartalmazzák.

A XI. KERÜLET **ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA** AZ **ÚJBUDA PRIZMA** KÖZHASZNÚ
NONPROFIT KFT. KÖZREMÜKÖDÉSÉVEL **ŐSZI NAGYTAKARÍTÁSI AKCIÓT** SZERVEZ
NOVEMBER 2. ÉS DECEMBER 1. KÖZÖTT

TISZTASÁGOT ÚJBUDÁN!

**2017.
NOVEMBER 2-től**





**2017.
DECEMBER 1-ig**





- **ALBERTFALVA**
- **ALBERTFALVA**
- **KELENFÖLD**
- **KELENFÖLD**
- **LÁGYMÁNYOS**
- **SZENTIMREVÁROS, GELLÉRTHEGY**
- **KELENVÖLGY, PÉTERHEGY, GAZDAGRÉT**

NOVEMBER 2-3.

NOVEMBER 6-7.

NOVEMBER 8-10.

NOVEMBER 13-15.

NOVEMBER 16-17.

NOVEMBER 20-22.

NOVEMBER 23-24.

A nagytakarítási akció keretében az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. munkatársai az alábbi helyszíneken és megadott időpontokban lesznek jelen, és vesznek részt a közterületek megtisztításában:

- **SASAD, SASHEGY**
- **ŐRMEZŐ, DOBOGÓ**

NOVEMBER 27-29.

NOVEMBER 30-tól

DECEMBER 1-ig

VESZÉLYES ÉS ELEKTRONIKAI HULLADÉKOK GYŰJTÉSE:

NOVEMBER 18. 9:00 – 12:00 ÓRÁIG



- **GAZDAGRÉT**
- **ŐRMEZŐ**
- **ALBERTFALVA**
- **SZENTIMREVÁROS**
- **KELENFÖLD**

Rétköz u. – Torbágy u. sarok

Cirmos utcai parkoló

Fehérvári út – Vegyész utca sarok

Edömrét utcai parkoló

Vahot utca – Keveháza utca sarok

LEADHATÓ: toner, valamint festékek, tinták, ragasztók és gyanták, fáradt olaj, halogénmentes oldószer, szennyezett csomagolási hulladékok, szűrőfejes/hajtógázás palack, gumibroncs, gumihulladék, savas ólomakkumulátor, növényvédőszer maradék, fénycső, hűtőgép (kompresszorral), étolaj és zsír, lejárt gyógyszerek, szárazzelem, elektronikai hulladék (pl. háztartási gépek, számítógép), képcsöves hulladék (monitor, tv)

Tisztelt Újbudaiak!


A XI. Kerület Újbuda Önkormányzata és az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. – a „*Tisztaságot Újbudán!*” keretein belül – idén is megszervezi őszi nagy-takarítási akcióját a kerület közterületein. Bízunk abban, hogy újra közös erővel dolgozhatunk lakókörnyezetünk szebbé tételéért, a házak előtti kertek és járdák megtisztításáért.


A nagytakarítás során keletkező zöldhulladék elszállításáról az Önkormányzat gondoskodik, ebben az évben is nagy hangsúlyt fektetve a környezettudatosságra. A gallyakat és ágakat a külön meghirdetett napokon helyben, tehát házhoz menően aprítékoljuk és szállítjuk el a házak, épületek elől. Az aprítékolás menetéről az Újbuda Újságban és a www.ujbuda.hu weboldalon tájékozódhatnak.

A zöldhulladék környezetbarát felhasználási módját, a komposztálást továbbra is szeretnénk népszerűsíteni, ezért az Önkormányzat térítésmentesen biztosítja a lakosságnak a 90x90x90 centiméteres, fából készült komposztálókereteket, amikből minden társasház és családi ház két-két darabot igényelhet a készlet erejéig. *A komposztáló keretek XI. kerületi lakcímkártya bemutatásával vehetők át az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. székhelyén (1113 Budapest, Hamzsabégi út 60.) november 2-től november 30-ig minden kedden és csütörtökön 11-15 óra között.*

A kerületi lakosok az előző évek gyakorlatához hasonlóan továbbra is igényelhetnek műanyag zsákokat. A zöldhulladékkal megtelt zsákokat az FKf Zrt. ingyenesen szállítja el, kérjük, egyszerűen csak helyezték el a szemetes edények mellett. *A zsákok – az akció időtartama alatt – az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. Hamzsabégi út 60. szám alatti székhelyén vehetők át – társasház és családi ház három-három darabot igényelhet – a készlet erejéig. Érdeklődni a (+36-1) 372-76-95-ös telefonszámon lehet.*

KÉRJÜK, ÉLJENEK A SZERVEZÉS ÁLTAL BIZTOSÍTOTT LEHETŐSÉGEKKEL, HOGY MÉG TISZTÁBB, ZÖLDEBB ÉS EGÉSZSÉGESEBB KÖRNYEZETTE VÁLJON LAKÓHELYÜNK.

 **ÚJBUDA**
Veleinkéi

 **ÚJBUDA PRIZMA**
KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT.

Nemzeti Konzultáció 

A SOROS-TERVRŐL

2. kérdés

Soros György brüsszeli vezetőikkel együtt azt is el akarja érni, hogy az EU tagállamai, így Magyarország is, bontsák le a határvédelmi kerítéseket, és nyissák meg a határokat a bevándorlók előtt.

Ön mit gondol erről?

Ne hagyjuk szó nélkül!

A KONZULTÁCIÓS KÉRDŐÍVEK KÉZBESÍTÉSE OKTÓBERBEN
ÉS NOVEMBERBEN ZAJLIK. KERESSE A KÜLDEMÉNYEKET A POSTALÁDÁJÁBAN!

» PÁRTOK ESEMÉNYEI

» A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: **hétköznapi 14–18 óráig**, e-mail: ujbuda@fidesz.hu, www.facebook.com/fidesz11ker. Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozási tanácsadással, 17–18 óráig pedig Rozgonyi György ingatlaneladási ár és vételhez kapcsolódó tanácsadással (időpontfoglalás: 06/70/4545-163) várják az érdeklődőket a Fidesz-irodában.

» **A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI**
Mérnök utca 40. Tel.: 205-3655. Nyitva tartás: **hétfő, kedd, csütörtök: 10–13; kedd, szerda, péntek: 15–17 óráig**, e-mail: ujbuda@mszp.hu, www.ujbuda.mszp.hu, www.facebook.com/mszpujbuda. Jogi tanácsadás: minden hónap harmadik szerdáján 15.30–17.30 óra között. Pszichológiai tanácsadás: minden hónap első keddjén

» PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata az Emberi Erőforrások Minisztériumával együttműködve

2018. évre kiírja a BURSA HUNGARICA FELSŐOKTATÁSI ÖNKORMÁNYZATI ÖSZTÖNDÍJPÁLYÁZATOT

„A” típusú pályázatot
a felsőoktatási hallgatók számára
és
„B” típusú pályázatot
a felsőoktatási tanulmányokat megkezdni kívánó
fiatalok számára

A részletes pályázati felhívás és tájékoztató beszerezhető a Polgármesteri Hivatalban, a Köznevelési Csoportnál (1113 Bp., Zsombolyai u. 4. IV. em.) és az Ügyfélszolgálati Irodákban (1113 Bp., Bocskai út 39–41. és 1113 Bp., Zsombolyai u. 4.), valamint letölthető az önkormányzat honlapjáról: www.ujbuda.hu. További információ a 372-3470-es, illetve a 372-3466-os telefonszámon kérhető.

A pályázat benyújtása:
A pályázat beadásához a Bursa Hungarica Elektromos Pályázatkezelési és Együttműködési Rendszerben (EPER-Bursa rendszer) pályázói regisztráció szükséges, amelynek elérése:
<http://www.bursa.emet.hu/paly/palybelep.aspx>.
A pályázatot kizárólag az EPER-Bursa rendszerből kinyomtatott pályázati űrlapon, a pályázó által aláírva, egy példányban, a kötelező mellékletekkel együtt kell benyújtani Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatalának Köznevelési Csoportjánál (1113 Bp., Zsombolyai u. 4. IV. 408.), vagy postai úton eljuttatni a címre.

A PÁLYÁZAT BEADÁSÁNAK HATÁRIDEJE:
2017. november 7.

» KERÜLETI KORMÁNYABLAK

Bocskai út 39–41.
Hétfő: 7.00–17.00 • Kedd: 8.00–17.00
Szerda: 8.00–20.00 • Csütörtök: 8.00–18.00
Péntek: 8.00–14.00

Budafoki út 59.
Hétfő: 7.00–17.00 • Kedd: 8.00–17.00
Szerda: 8.00–20.00 • Csütörtök: 8.00–18.00
Péntek: 8.00–14.00

14–17 óra között (telefonos egyeztetés: Szőllősi Ágnesnél 06/20/979-3369).

» **A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI**
Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva **hétköznapi 14–18 óra között.**

» **A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI**
Az Újbudai LMP Klub minden hónap első péntekén 18–21 óra között az F2 Klubban (**Fadrusz utca 2.)** várja az érdeklődőket. Jöjjön el, és beszélgessünk helyi vagy országos ügyekről, problémákról, és ismerje meg a javaslatainkat! **Tel.: 06/30/571-1922.** Web: facebook.com/lmpdelbuda, E-mail: bp1122@lehetmas.hu, Blog: delbuda-maskepp.blog.hu

» **A XI. KERÜLETI PM PROGRAMJAI**
Villányi út 89. Tel.: 06/70/947-4091. **Fogadóóra megbeszélés szerint.**

» LAKÁS, INGATLAN

ELADÓ 70 nm-es, 2 szoba + étkezős, erkélyes, teljesen felújított lakás Bauhaus-házban, panorámás frekvenciált helyen. 06/30/950-3598.

MEGVÉTELRE keresek 2–4 szobás lakást tulajdonostól, felújítandót is! 06/70/774-0716.

KELENFÖLDÖN, a Bikás park és a Gábor Dénes Főiskola mellett eladó 46 nm-es, felújításra váró, erkélyes, panorámás lakás! 06/70/774-0716.

PIACI ÁR ALATT eladó 88 nm-es, felújítandó lakás a Bartók Béla úton. 06/70/774-0716.

» OKTATÁS

SÍOKTATÁS műanyag pályán, kezdő-haladó szinten. w.w.w. nanooksiiskola.hu

ALLEE-NÁL angol-német! 466-5301, 06/30/259-7091.

HEGEDŰ- és ZENEOKTATÁS otthonában németül is minden szinten. 06/30/966-9871, home.music.teacher@gmail.com

MATEMATIKA-, fizikatanítás Önnél! 06/20/9590-134.

MATEK-, FIZIKA-, kémiatanítás Önnél! 06/70/222-2257.

KEZDŐ hathajóga-tanfolyam. Minden szerdán 18.30-tól a Cseperedőben (Bercsenyi u. 10. fszt. 1.) Első alkalom ingyenes! www.jogatan.hu

AMERIKAITÓL angolul 06/70/242-2611.

» VÍZ, GÁZ, VILLANY, FŰTÉS

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József mester. ELMŰ által minősített és ajánlott vállalkozó! 06/46-9021, 06/20/934-4664.

» LAKÁSSZERVIZ

LAKÁSFELÚJÍTÁS teljes körűen! 06/1/202-2505, 06/30/251-3800. Halász Tibor

» TV, SZÁMÍTÓGÉP

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/8572-653.

» SZOLGÁLTATÁS

LAKÁSKIÜRÍTÉS akár INGYEN, hagytékfelvásárlás, költöztetés, lakáskiürítés egyben. Értékeit beszámolom vagy megveszem. 06/30/742-4558.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS a kerületben: 06/30/9210-948.

KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás. 403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.

WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU ablakok, ajtók javítása, zárák cseréje, festése, szigetelése, üvegezése garanciával, felmérés díjtalan. Horváth Ákos, 06/70/550-0269.

KONTÉNERES sitt, sóder, termőföld, zöldhulladék szállítása. 06/20/944-4759.

LAKATOS: zárcsere, kerítés, rács, feltétő, kapuk gyártása, ajtóbehúzó. 06/20/380-8988.

SZOBAFESTŐ munkát vállal. 06/30/913-8245.

REDŐNYJAVÍTÁS, gurtncsere. 06/20/321-0601.

SZABÓ BALÁZS vállalja kémények belső marását, bélelését teljes körű ügyintézésel. 06/20/264-7752.

CSEMPÉZÉST, kőművesmunkát, szobafestést, kisebb javításokat is vállalok. 06/30/975-0053 vagy 226-2527.

Felelős szerkesztő: Hőnyi Gyula • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a KözPont Újbudai, Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató: Antal Nikolett • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztők: Veres László, Kapin Viktória • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Horváth Sára, Kelemen Angelika, Tóth Kata • Hirdetés: Szobonya Timea • Tervezőszerkesztő: Kovács Zoltán • Nyomtatás: Lapcom Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a. • Felelős vezető: Andreas Merz vezérigazgató • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhazsnú Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 207. irodában.

» A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

Bartók Béla út 96. Tel.: 06/70/372-5854,
fogadóóra megbeszélés szerint.

Minden hónap első szerdáján taggyűlés

18 órától a Bartók Béla út 96. szám alatt.

Minden hónap utolsó csütörtökén kocsmapolitizálás 18 órától a Kosztolányi Dezső téren, a Lenke sörözőnél.

» A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI

Újbudai Alapszervezet elérhetőségei: **1506 Budapest 116, Pf.: 147., e-mail: buda-pest2@dkp.hu**, Facebook: Demokratikus Koalíció Újbuda. Telefonos elérhetőség: Rádi Károly ügyvezető alelnök: 06/30/547-7468.

» APRÓHIRDETÉS

KISEBB fuvarok, költöztetések. 06/20/200-5457.

ZÁRSZERVIZ, rács-, lakatosmunka. 06/30/299-1211.

REDŐNYÖS MUNKÁK, készítés, javítás, szűnyogháló, gurtncsere, megbízhatóság, elfogatható ár. 06/30/212-9919.

KONTÉNERES szállítás, sóder, homok, zöldhulladék, termőföld. 06/20/4646-233.

» GYÓGYÁSZAT

GYÓGYEDIKŰR-kozmetika otthonában. 06/30/206-4801.

GYÓGYEDIKŰR, masszázs otthonában. Nyugdíjas kedvezmény 06/70/366-3226.

» RÉGISÉG

VIRÁG ERIKA! Késpénzfizetéssel vásárol mindennemű régiséget 06/30/324-4986.

PAPÍRRÉGISÉG, képeslap, fotó, jelvény, kintűtetés késpénzes helyszíni felvásárlása. 06/70/609-9985.

PAPÍR- és FÉMPÉNZT, belyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk. VI., Andrassy út 16. 061/266-4154. Nyitva: H-SZ: 10–17, Cs:10–19.

KASTÉLYOK berendezéséhez vásárolok, festményeket, antik órát és bútort, ezüsttárgyakat, porcelánokat, bronzokat stb., teljes hagyatékot. 06/20/280-0151, herendi77@gmail.com

AZONNALI KÉSPÉNZFIZETÉSSSEL vásárolunk festményt, bútort, szőnyeget, porcelánt és ezüsttárgyakat. Boda Gallery of Art, Boda Péter becsüs. Űzlet: XI., Bartók Béla út 34. 06/1/784-5852, 06/20/519-0891, www.bodaofart.com

KELETI SZŐNYEG és műtárgybecsüs vásárol régi szőnyeget, sérült állapotban is. Késpénzfizetéssel. Kiszállás díjtalan. 06/30/456-3938.

» ÁLLÁS

BUDAPESTI ingatlanhálózat keres XI. kerületi irodájába munkatársakat korhatár nélkül, ingyenes képzéssel. 06/70/681-4500, Laki Levente vagy a llaki@gdn-ingatlan.hu e-mail címen.

BUDAI IRODÁNKBA telefonos asszisztenseket keresünk délutáni munkaidőbe, heti kiíréssel. Telefonszám: 06/70/770-0080.

XI. KERÜLETI munkahelyre takarító kollégákat keresünk azonnali kezdéssel. 06/70/321-7764.

» TÁRSKERESÉS

MAGÁNYOS? Társra vágyik? Hívja FEHÉR ORCHIDEA Társkövetítőket. 06/20/487-6047, 06/30/974-1056.

» KÖNYVEK

ANTIKVÁRIUM vásárol régi és új kiadású könyveket, könyvtárakat, hanglemezeket, CD-ket azonnali, ingyenes kiszállással. 06/30/742-4558.

MÉRNÖK, tanár, orvos, ügyvéd és pap könyvhagyatékát korrekt áron megvásároljuk, 40 év szakmai tapasztalat. T.: +36/1/787-9282. mobil: +36/30/877-1460.

KÖNYVMOLYOK új és használt magyar nyelvű könyveket vesznek. 06/20/4774-118.

» VEGYES

AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali késpénzfizetéssel, állapottól függetlenül. 06/30/682-1390.

CERAGEM ÁGY eladó. 06/70/385-6072, 23/361-288.

» FOGADÓÓRÁK

BARABÁS RICHÁRD (PM) önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091, barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu

DR. BÁCS MÁRTON (MSZP-DK) önk. képv. Egyeztetés: 06/70/902-1837, 205-3655

BUDAI MIKLÓS (MSZP-DK) önk. képv. Minden hónap második csütörtökén 17 órától. Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.) Egyeztetés: 06/30-948-9341.

CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ) önk. képv. Egyeztetés: 06/20/597-5600, csernus.laszlo@fidesz.hu

FARKAS KRISZTINA (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig. Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45–47.)

GAJÁRSZKI ÁRON (LMP) önk. képv. Fogadóóra nincs. Kérésre házhoz megyek! Bejelentkezés: gajarszki.aron@ujbuda.hu, vagy sürgős esetben: 06/30/9882626.

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP-DK) önk. képv. Egyeztetés: 06/30/966-2187, mail@gorogandras.hu

GYÖRGYEVICS MIKLÓS (KDNP) önk. képv. Minden hónap első keddjén 17–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu

HAIDAR NORBERT (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap első hétfőjén 16.30–18.00 óráig. Nyitnikék Óvoda (Kanizsai u. 17–23.) haidar.norbert@ujbuda.hu

HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP-DK) önk. képv. Egyeztetés: 06/30/655-3015, hintsch.gy@gmail.com

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ) önk. képv. janko.istvan@fidesz.hu, előzetes telefonos egyeztetés alapján: 06/30/655-3033

JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ) önk. képv. Fogadóórája előzetesegyeztetés alapján: 06/70/942-4624, email: junghausz.rajmund@fidesz.hu

KELLER ZSOLT (MSZP-DK) Egyeztetés: 06-70/339-6580, zsoltkeller1@gmail.com

KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu, 06/30/817-2313

KIRÁLY NÓRA (FIDESZ) alpolgármester Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620 www.kiralyнора.hu

LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ) önk. képv. Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130, ludanyi.attila@fidesz.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP) alpolgármester Képviselői fogadóóra: minden hó első keddjén 16.30–18 óráig, KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) Bejelentkezés módja: a helyszínen személyes megjelenéssel az adott időpontban. Alpolgármesteri fogadóóra: minden hó második szerdáján 15–16.30 óráig. Bejelentkezés módja: személyesen vagy telefonon. Újbuda Önkormányzata, Budapest, Zsombolyai út 4. IV. emelet, Pappné Mika Editnél a 3724-672-es telefonszámon

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ) önk. képv. E-mail: n.antal.aniko@ujbuda.hu Telefon: +36/70/383-7230. Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17–18 óráig, Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (Bartók Béla út 141.)

SASS SZILÁRD (FIDESZ) önk. képv. Fogadóóra időpont és helyszín egyeztetése e-mailen vagy telefonon lehetséges. E-mail: sass.szilard@ujbuda.hu. Telefon: +36/20/669-3832

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP) ogy. képv. Bejelentkezés alapján: 06/20/200-0781, simicsko.istvan@fidesz.hu, Zsombolyai u. 5.

SZABOLCS ATTILA (FIDESZ) ogy. képv. Iroda: Bp., XXII. kerület, Polgármesteri Hivatal (I. em. 44.) Bejelentkezés fogadóórára: szabolcs.attila@parlament.hu; 061-482-0188

SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408 szabo.andras@fidesz.hu

SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK) önk. képv. Időpont-egyeztetés: szabo.gyorgy@jobbik.hu

TURBÓK JÁNOSNÉ (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/70/902-1836 Minden hónap első hétfőjén 16–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)

VÉCSEI ÉVA (MSZP-DK) önk. képv. Egyeztetés: 205-3655.

WENDLERNÉ DR. PIRIGYI KATALIN (FIDESZ) önk. képv. Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján, tel.: 06/70/902-1839. Minden hó első keddjén 16–18 óráig. Kelenvölgyi Községi Ház (Kardhegy u. 2.), Weiner Leó zeneiskola (Neszmélyi u. 30.) minden hónap utolsó péntekén 17–18.30-ig.

» IMPRESSZUM

Kiadja a KözPont Újbudai, Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató: Antal Nikolett • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztők: Veres László, Kapin Viktória • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Horváth Sára, Kelemen Angelika, Tóth Kata • Hirdetés: Szobonya Timea • Tervezőszerkesztő: Kovács Zoltán • Nyomtatás: Lapcom Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a. • Felelős vezető: Andreas Merz vezérigazgató • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhazsnú Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 207. irodában.

**WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIO**

MEGNYITOTTUNK!

A Fehérvári úti Vásárcsarnok emeletén

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

NYITÁSI ELEMAKCIÓ
Widex hallókészülék elem

10 Ft/db

Egy személy maximum 3 levél (18 db) elemet vásárolhat akciós áron. Az akcióban való részvétel feltétele, hogy hozza magával a hallókészülék nyilvántartási kiskönyvét. Ha a fenti feltétel nem teljesül, az akciós ár nem érvényes. Az akció időtartama: 2017. 10. 16.- 2017. 11. 30.

CÍM:
1117 Budapest; Körösy J. u. 7–9.
/Fehérvári úti Vásárcsarnok emelete/

NYITVA:
H - CS: 8.00-16.30
P: 8.00-14.00

TEL.:
06 (1) 769 2916,
06 (70) 335 8416

EMAIL:
korosy@widex.hu



BTI
BUDAPESTI TEMETKEZÉSI
INTÉZET ZRT.
BUDAPEST

06 80 200 611
WWW.BTIRT.HU
INFO@BTIRT.HU

TELJES ÉS RÖVIDÍTETT IDEJŰ
SÍRHÉLYÚJRAVÁLTÁSOKRÓL,
ILLETVE A RÉSZLETFIZETÉSI LEHETŐSÉGEKRŐL
ÉRDEKLŐDJÖN A TEMETŐIRODÁKON!



Így süssünk sütőtököt!



Végre ismét itt a sütőtökszezon! Bátran vásároljunk hát a piacon friss tököt, hiszen őszi kedvencünk igazi vitaminbomba! Magas karotintartalmának köszönhetően javítja a látást, antioxidánsai védenek a szív- és érrendszeri betegségek kialakulása ellen. Nyersen fogyasztva, levét kipréselve jelentős mennyiségű C-vitaminhoz juttathatjuk szervezetünket, de a kiegyensúlyozott anyagcserében is fontos szerepet játszik magas rosttartalmánál fogva. Ha elsőre nem

tudjuk, hogyan fogjunk hozzá a sütéshez, ne ijedjünk meg, sokkal egyszerűbb elkészíteni, mint azt gondolnánk! A Vak-Varjú Vendéglő konyhafőnöke elárulja, hogy süthetjük a legfinomabbra.

Vigyázz, kész, rajt!

Az ezüstszürke nagydobosi vagy a hoszszúkás narancssárga kanadai tök is prima választás a sütéshez. Miután alaposan megmostuk, töröljük szárazra, vágjuk

ketté és kezdjük el kimagozni. Ha ezzel megvagyunk, daraboljuk hosszabb szeletekre. Egy sütőpapírral kibélelt tepsire sorakoztassuk fel, majd 180 fokra előmelegített sütőbe rakjuk másfél órára. Egy villa segítségével szurkáljuk meg időnként, hogy lássuk, mennyire puhult meg, amikor szinte teljesen átsültek a sütőtökszeletek, emeljük a hőfokot 220 fokra, és süssük pirosra kb. 10–15 perc alatt. Vegyük ki a sütőből a kész tököt, várjunk meg, amíg ehetőre hűl, és már fogyaszthatjuk is. Húsok mellé is kitűnő köretként!

Extratipp: Az édesszájúak sütés előtt csurgassák le egy pici akácmézzel a szeleteket. Míg a tökdarabkák megpuhulnak, a méz szépen karamellizálódik a tetejükön. Isteni!

Ugye Ön sem szeretné, ha télen cserbenhagyná az autója?

Még mielőtt hidegre fordul az időjárás, a téli ellenőrzéssel gondoskodjunk gépjárművünk megfelelő felkészítéséről. Az őszi, téli felkészüléshez Tamás János, a Nissan Centrum szervizvezetője ad hasznos tanácsokat:

– Az átvizsgáláskor a kol légák ellenőrzik az ablakmosó és a hűtőrendszer fagyáspontját. Ez utóbbi kiemelten fontos, mivel az alacsonyan beállított fagyáspontú autónál egy erősebb hideg beálltakor egy komoly motor-károsodás is megelőzhető – hangsúlyozza a szakértő. – Ellenőriztessük a fékbetétek, féktárcsák és fékcsovek állapotát! Száraz úton nem vesszük észre az eltérést, ezért sokszor



Természetesen alapvető az akkumulátor kapacitásának ellenőrzése is. Ugyanúgy különös gondot kell fordítani az autóban lévő gumialkatrészekre, az ablaktörlő lapátokra és az ajtókézerekre is, amelyek hideg időben akár be is fagyhatnak. Az ablaktörlő lapátok előregedhetnek, elszakadhatnak, és ilyenkor esős latyakos időben való használatkor csúszosan vagy maszatosan törölnek, gátolva ezzel a tiszta, tökrözdésmentes kilátást. Az első szélvédőt rendszeresen nézzük át, mivel egy korábbi köfelverődés a hirtelen hőmérsékletváltozás hatására továbbrepedhet, érdemes idejében megjavíttatni. Nézzük át járművünk jelzőfényeit is, hiszen ilyenkor hamarabb sötétedik, rosszabbak a látási viszonyok. Fontos, hogy havonta ellenőrizzük gumiabroncsaink nyomását, mert a hőmérsékletváltozás nyomásváltozást is okoz. Győződjünk meg arról is, hogy a pótkerekünk megfelelő állapotban van-e.

Természetesen az egyik leglényegesebbet sem szabad kihagyni, ez pedig a téli gumik felszerelése még a hideg idő beállta előtt. A gumigyártók azt ajánlják, hogy 7 fok alatt használjunk téli gumiabroncsokat! A nyári és a téli abroncsok minitázata és anyagának keménysége is nagyban különbözik.

Téli gumiabroncs használatával többszörösen lecsökkenhet a gépjármű fékútja, és ezzel a különbséggel akár egy balesetet is elkerülhetünk! – figyelmeztet Tamás János, a Nissan Centrum szervizvezetője.



úgy megyünk a télbe, hogy tudunkon kívül veszélynek tesszük ki magunkat. Szintén lényeges, hogy az első és hátsó futómű szilintjei, a lengéscsillapítók, a kormánymű és a lengőkarok gömbfejei is rendben legyenek.

A HÓNAP BABÁJA



Pethő Luca 2017. július 8-án jött a világra 3670 grammal és 54 cm-el. Nagy testvére, Szilárd már izgatottan várta, hogy megszülessen, és együtt sétálhasanak a Bikás parkban. Luca nyugodt, szeret aludni, nagyokat enni, érdeklődő és a rokonok nagy öröme-re rengeteget mosolyog!

ÚJ LAKÓNK

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.

Tóth Hanga Laurának hívnak, 2017. augusztus 28-án 16.12 órakor születtem. Akkor 4330 g és 59 cm voltam. Napjaim meghitten és nyugalomban telnek. Alszom, eszem, nevetek, és persze bömbölök. A súlyom szépen gyarapszik, már 5800 gramm tiszta pelussal. Imádom, ha szüleim kis dalocskákat dúdolnak nekem, igyekszem utánozni a kedves dallamokat. Szép napot kívánok mindenkinek!



A REGIO JÁTÉK az Új Lakóinknak ajándékot ajánlott fel!



Játszani öröm!
Nándorfejérvári út 23-25.
és
az ALLEE 2. emeletén
www.regiojatek.hu



DÍJMENTES MŰSZERES AKKUMULÁTORTESZT

Gyári Nissan akkumulátorok már 18 990 FT-tól

Cserélje le ablaktörlőit most 20% kedvezménnyel!

Nissan Centrum
1112 Budapest, Vizsla utca 1-3.
Tel: +36 1 770 70 50
www.nissancentrum.hu

YOU+NISSAN

A MI ÍGÉRETÜNK AZ ÖN ÉLMÉNYE.

Bárhol, bármikor számíthat ránk 06 80 333 888**

- Díjmentes csereautó*
- Legmagasabb minőség a legjobb áron*
- Díjmentes állapotfelmérés*
- Nissan Assistance közúti segítségnyújtás teljes élettartamra*

A képek illusztrációk. A hirdetésben közölt adatok és tények kizárólag tájékoztató jellegűek, nem minősülnek szerződéses ajánlattételnek. A feltüntetett árak bruttó kezdőárak, amelyek modellenként változhatnak. A kezdőárak kizárólag az alkatrészek árára vonatkoznak. Az ajánlatok más kedvezményekkel össze nem vonhatók és készpénzre nem válthatók. A kampányban megvásárolt alkatrészekre a kedvezmény az alkatrészek felszerelése/beépítése nélkül is érvényes. Az ajánlat 2017. október 2-től 2017. december 31-ig vagy visszavonásig érvényes. *A tájékoztatás nem teljes körű. A Nissan Ígéreteinek teljes körű részleteit megtalálja az Általános Szolgáltatási Feltételek dokumentumban a www.youplusnissan.hu weboldalon vagy a márkakereskedéseinkben.

TIPPMIXELJ A POSTÁN, ÉS NYERJ KÉTFŐS UTAT A BL-DÖNTŐRE!



A nyeremények képe illusztráció.

JÁTSSZ TIPPMIXET A POSTÁN, ÉS NÉZD A HELYSZÍNEEN A BL-DÖNTŐT!

Most nem csak tippjeiddel, de a szelvényeddel is nyerhetsz! Fogadj a Tippmixen a postán, hogy esélyed legyen megnyerni a fődíjat, a **két főre szóló varázslatos utazást a 2018. május 26-i kijevei labdarúgó BAJNOKOK LIGÁJA DÖNTŐRE!** A további szerencsés tippmixelők között **20 db BL-labdát** is kisorsolunk.

Töltsd fel adataidat és Tippmix szelvényed azonosítóját a posta weboldalon, és máris részt veszel a sorsoláson!

A promóció időtartama: 2017. október 13. – november 24.

További részletek: www.posta.hu/tippmix_nyeremenyjatek

NE FELEDD! A kijelölt postákon nem csak a Tippmix, hanem egyéb szerencsejáték-szelvényed is feladhatod!



2 DB BELÉPŐ

20 DB LABDA

150 éves
Magyar Posta
A jövőnek címezve