

ÚJBUDA

A XI. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA



Óvodaépületek váltak zöldebbé Újbudán



Ünnepi fények gyúltak adventre



NewGenerationSkills: megvan az álommeló



Kányádi, Arany és Szabó Lőrinc a Kaláka-koncerten



Az innováció bölcsője Újbuda



Az elmúlt esztendőkhöz hasonlóan idén is négy fiatal kreatív társaság kapott ifjúsági vállalkozások létrehozására vagy korai fázisú segítségére egymillió forintos önkormányzati támogatást az Újbudai Hallgatói Startup pályázat részeként. A nyerteseket a pénzdíjon felül egy évig ingyen mentorálják startup vállalkozók, innovációs szakemberek.

A tavasszal kiírt pályázat novemberi döntőjén tizenegy csapat mutatkozott be. A vállalkozásfej-

lesztési szakértőkből és egyetemi oktatókból álló zsűri a vállalkozások megvalósíthatóságát, piacképességét, növekedési potenciálját, versenyképességét is mérlegelte. A zsűri mindenkorai tiszteletbeli elnöke **Hoffmann Tamás** polgármester és **Simicskó István** honvédelmi miniszter, országgyűlési képviselő.

A győztes munkák egyike innovatív sörccsap fejlesztéséről szól, egy másik pályázó társaság régi elektroncsöves vagy tranzistoros rádiókat alakít át a

bluetooth-technológiának megfelelően. Két csapat is egészségügyi fejlesztéssel került a nyertesek közé: egyikük egy korai diagnózist lehetővé tévő okosfogkefével tállalt fel, másikuk pedig egy olyan alkalmazást, amely megkönnyíti a diabéteszesek vércukorszintjének ellenőrzését.

Az önkormányzat a tervek szerint jövőre is kiírja az Újbudai Hallgatói Startup pályázatot az eddigiekhez hasonló feltételekkel.

(Összeállításunk a 8–9. oldalon)

» SIKERSZTORI

Szívből jövő segítség

Országosan és nemzetközileg is elismerten sikeres az Egészséges és Aktív Időskor projekt keretében kialakított önkéntes rendszer Újbudán. A részben a Norvég Alapból finanszírozott projekt a tervezett kettő helyett egy év alatt valósult meg, ennek részeként alakították ki a Kérő utcai Helyi Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központot, illetve választották ki és képzették fel az első önkénteseket. Ők mára több mint 500 esetben tudtak támogatást nyújtani újbudai időseknek.

A projekt előkészítésében óriási szerepe volt a 60+ programnak, például az igényfelmérésben. Ennek során bizonyosodott be, hogy az egészségügyi és szociális szakellátás ki-egészítéseként szükség van személyes, otthoni segítségre idős emberek számára, lehetőleg velük egykorú önkéntesektől, hogy a bizalom könnyebben kiépüljön. Azért is keresett Újbuda norvég partnert ehhez a programhoz, mert az északi országban évszázados hagyománya van az önkéntes munkának. Øvre Eiker partnervárosunktól sikerült számos jó megoldást, ötletet ellesni a projekt létrehozásához, de büszkén mondhatjuk, hogy norvég partnereink is számtalan új gondolattal és impulzussal mentek haza.

A program során megépült egy diszpécserközpont, ahol az igényeket fogadják és feldolgozzák. Arra is lehetőség van, hogy a jogszabályi környezetre, valamint az igények pontos felismerésére is felkészített önkénteseket hetente közös foglalkozásokkal, mentorálással támogassák a projekt koordinátorai. Jelenleg 26-an dolgoznak a programban, de már folyik a további jelentkezők kiválasztása és felkészítése, hogy minél több rászoruló idős emberhez jusson el a segítség.

(B. Gy.)



Crossfitteremmel bővült a Gabányi Sportcsarnok

December elején adták át az első önkormányzati tulajdonban lévő crossfittermet Újbudán. A nagyszabású beruházás elsősorban az élsportolók erőnléti edzését segíti, az eszközök alkalmasak körödzések, HIIT-, erőnléti és crossfitedzések végzésére is.

Újbudán 2010-ben született meg az a helyi aktív sportélet támogatására irányuló döntés, amelynek egyik kiemelt célja az élsport megerősítése és az utánpótlás-nevelési rendszer kiépítése. A kerületi egyesületek az elmúlt esztendőkhöz egyre több támogatást kaptak, az eredmény pedig kézzelfoghatóvá vált: az újbudai csapatok évről évre egyre magasabb helyen végeznek a ranglistákon. A kiemelt egyesületeknek hozták létre azt a crossfittermet is, amely az élsportolók erőnléti edzését segíti. A termet hivatalosan a kerület vezetői,



Hoffmann Tamás polgármester, valamint **Simicskó István** országgyűlési képviselő avatták fel, az eseményen jelen volt **Király Nóra** alpolgármester és a projekt megvalósítója, **Kocsis Sándor**, az Újbuda Sportjáért Kft. ügyvezetője is.

– Hét évvel ezelőtt határoztunk arról, hogy a Gabányi Sportcsarnokot felújítjuk. A kormányzat is adott rá támogatást, így lassan elmondható róla, hogy valószínű sportkomplexummá nőtte ki magát, hiszen sok-sok sportág szerelmesei, sportolói edzhetnek itt. A crossfitterem átadásával tovább erősödik a létesítmény sportkomplexum jellege, mivel itt speciális gyakorlatokat végezhetnek, edzhetnek a sportolók és a sportot szerető újbudai emberek – fogalmazott a megnyitón **Simicskó István**, aki maga is kipróbálta az új sporteszközöket. A politikus arról is beszámolt, hogy nemcsak helyi szinten, hanem országosan is jelentős változás tapasztalható a sportteljesítmények terén.

(Folytatás a 13. oldalon)

A Mikulással hangolódtak az ünnepekre az óvodások



– A csokoládék kiválasztásánál fontos szempont volt, hogy minőségi hazai termékek kerüljenek a puttonyba
– mondta Simicskó István országgyűlési képviselő



Nagy meglepetésben volt részük Miklós napján az újbudai óvodásoknak: az önkormányzat segítségével közel négyezer gyermeket ajándékozott meg a Mikulás. Segédjei ezúttal a kerület vezetői, Simicskó István országgyűlési képviselő, Hoffmann Tamás polgármester, illetve helyi önkormányzati képviselők voltak, akik minden helyszínen ajándécsomagokat és csokit adtak a gyerekeknek.

hogy ezáltal is segítsék a kicsiket a magyar szokások elsajátításában. *Simicskó István* hozzátette: a csokoládék kiválasztásánál fontos szempont volt, hogy minőségi hazai termékek kerüljenek a puttonyba, és külön figyelmet fordítottak azokra a gyerekekre is, akik valamilyen ételérzékenységgel rendelkeznek. Nekik vitamincsomaggal kedveskedett az újbudai Mikulás.

Az óvodások szívesen meséltek a nagy-szakállúnak; kiderült, melyik csoportban ki a legelevenebb, melyik dalt éneklük a legszívesebben, és milyen ajándékok szerepeltek



Örömmel majsolták a gyerekek a Bükköny utcai ovi-ban az önkormányzattól kapott Mikulás-csokit. Újbuda ajándékát Hoffmann Tamás polgármester adta át, miután a gyerekek énekeltek és verseket szavaltak.

A legtöbb intézményben ünnepi versekkel, mondókákkal és körjátékokkal készültek, de volt olyan is, ahol zenés-bábszínházas produkciót mutattak be. Újbuda polgármestere elmondta, a már hagyományos rendezvény célja, hogy a legkisebbek is minél jobban ráhangolódjanak a közelgő ünnepre, illetve

a Téliapónak írt levelekben. A találkozás végén a gyerekek téli dalokkal engedték útjára a Mikulást és segédjeit, majd megígérték, hogy jövőre is nagy szeretettel várják őket, addig pedig mindannyian jól fognak viselkedni.

(K. A.)



Tudta-e Ön, hogy...

...az Európai Unióban minden 4. munkavállaló szenved a tartósan fennálló, a testi-lelki jóllétet megterhelő munkahelyi stressz káros következményeitől, amely mind szervezeti, mind társadalmi szinten jelentős többletterhet jelent. A túlzott stressz egészségkárosító hatásának szerepe van a pszichés (kognitív, viselkedési és érzelmi) és pszichoszomatikus (lelki eredetű testi tünetek), illetve krónikus betegségek kialakulásában is.

A foglalkozás-egészségügyi vizsgálatok fontosságáról dr. Torzsa Pétert, a Budai Magánorvosi Centrum szakorvosát kérdeztük:

– A foglalkozás-egészségügyi szakorvosnak főként preventív, megelőző szerepe van, ellenőrzi a munkavállalók egészségi állapotát. Munkába állás alkalmával elvégzi a dolgozó előzetes vizsgálatát, melyet meghatározott időközönként periodikus vizsgálat követ. Az új munkavállalókat tájékoztatja az egészségügyi és munkahigiénés kérdésekről, ellátja tanácsokkal az egyéni védőeszközökkel kapcsolatban, meghosszabbíthatja az alkalmazott jogosítványát, védőoltásokat ad be. A munkaalkalmassági vizsgálat célja annak eldöntése, hogy az illető alkalmas-e az adott munkakör betöltésére, illetve folytatására. Egy ilyen felmérés – amellyel, hogy a dolgozót kikérdezzük korábbi betegségeiről és munkahelyi ártalmairól – a következőket tartalmazza: fizikális vizsgálat, vérnyommérés, látásvizsgálat (látásélesség, színlátás), hallásvizsgálat (zajos munkahely esetén

» EGÉSZSÉGRÓVAT

szűrő audiométer használatával), idegrendszeri vizsgálat. Az egészségügyi könyvhöz kötött munkakörökben kötelező a 3 hónapnál nem régebbi tüdőszűrő lelet bemutatása és a bőr vizsgálata. A vizsgálati eredmények kiértékelése után a munkavállaló orvosi tanácsadásban részesül, majd az alkalmassági vizsgálat eredményéről a munkáltató elsőfokú alkalmassági véleményt kap. A vizsgálat átlagos időtartama 20–25 perc, de függ a munkakörtől, a páciens krónikus betegségeinek számától. A munkaköri alkalmassági vizsgálat során felismerhetjük a munkavállaló magas vérnyomását, cukorbetegségét, látásromlását. Azok esetében, akik képernyő előtt dolgoznak, a látásromlás időben történő kiszűrésére nagyon oda kell figyelni. Ismert tény, hogy mind a daganatos, mind a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásában szerepet játszó rizikófaktorok egy része befolyásolható. Fontos, hogy ezen tényezők meglétét felkutassuk, a betegségek kialakulásának valószínűségét felmérjük, majd a kiiktatható rizikófaktorokat megszüntessük. Szűrési programjaink nem csupán menedzsereknek szólnak, szakorvosaink összehangolt munkával pár óra alatt felmérik a munkavállaló fizikai állapotát, terhelhetőségét és a rizikófaktorait. Személyre szabott tanácsokkal, életmód-változtatással megelőzhetők a krónikus betegségek és a szövődmények kialakulása.



Az Egészségrovatot a



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM
támogatta.

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM
• KARDIOLÓGIA SZÜRÉSI CSOMAGOK
• ÜZEMORVOSI ELLÁTÁS
• ULTRAHANGOS VIZSGÁLATOK
• DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA
• BŐRGYÓGYÁSZAT, ALLERGIOLÓGIA
• NŐGYÓGYÁSZAT, UROLÓGIA
• LABORATORIUMI VIZSGÁLATOK
• VÉRVELTEL CSECSEMŐK ÉS KISGYERMEKEK RÉSZÉRE
• MENEDZSERSZÜRÉS
• BELGYÓGYÁSZAT, GÁSZTROENTEROLÓGIA
• GYERMEKGYÓGYÁSZAT
• REUMATOLÓGIA
• NEUROLÓGIA

BUDAI OLTÓKÖZPONT: Kerülje el a betegséget!
1117 Budapest, Fehérvári út 82. Bejárat a Bánát utca felől.
Tel.: 06-1-794-3980, 06-20-356-4353; Fax: 06-1-794-3980
info@budaoltokozpont.hu www.budaimaganrendelo.hu
www.bmdlabor.hu

VÁRJUK ÖNT IS MAGÁNORVOSI CENTRUMUNKBAN!

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

Muzsikával köszöntötték az újbudai időseket

Mága Zoltán koncertjével ünnepeltek a kerület szépkorú lakói. Az USZOSZ tagjai a tavalyi rendezvény sikerén felbuzdulva közösen hangolódtak rá az adventre a Flamenco Hotelben.

Újbudán hat idősek klubja működik, összesen valamivel több mint 250 fővel. Nekik szervezett az önkormányzat ünnepi műsort, ahol a fő fellépő *Mága Zoltán* hegedűvirtuóz volt. A rendezvény házigazdája az USZOSZ vezetője, *Szepesfalvyné Magassy Márta* felkérésére a jelenlévőket *Simicskó István* országgyűlési képviselő, honvédelmi miniszter, *Hoffmann Tamás* polgármester és *Molnár László* alpolgármester köszöntötte.

– Tavaly merült fel a gondolat, hogy rendezzünk egy olyan eseményt, amellyel az idősebb generációnak tudunk kedveskedni az adventi időszakban. Szerettünk volna olyan lehetőséget teremteni, ahol rá tudnak hangolódni az ünnepekre, és baráti társaságban tölthetnek el néhány órát. Az első összejövetel sikere predesztinálta, hogy ebből a szokásból ha-

gyomány lesz, így külön öröm számunkra, hogy ilyen szép műsorral fejezhettük ki tiszteletünket az idősebb generáció iránt – fogalmazott Molnár László alpolgármester.

Simicskó István köszöntőjében a közös örömnép fontosságát hangsúlyozta. – Ilyenkor, advent idején mindannyiunk szívét vára-



kozás tölti el. Nekünk, keresztényeknek az a dolgunk, hogy otthont teremtsünk a szeretetnek, ehhez viszont szükség van az egymásra figyelésre. A visszajelzések, a gesztusok, amelyekkel a szépkorúak megajándékoznak minket, olyan lelkierőt és muníciót adnak, amely ösztönzően hat ránk.

Nekünk, akik a közösséget szolgáljuk, arra kell törekednünk, hogy odafigyeljünk egymásra és törődjünk másokkal – hangsúlyozta a politikus.

Az esemény ünnepi hangulatát az önkéntesek jutalmazása emelte: összesen tízen kaptak polgármesteri dicséretet a kerület idősei érdekében végzett munkájukért.

(K. A.)



Ünnepi fények gyúltak adventre

Az Újbudai Karácsonyi Vásáron december 3-án ökumenikus szertartást követően gyújtották meg az első gyertyát az adventi koszorún, majd felkapcsolták a Kőrösy József sétány díszkivilágítását.

A színpadon elsőként *Csernus László* önkormányzati képviselő köszöntötte a rendezvényre érkezőket. Felhívta a figyelmet az ünnepi várakozás fontosságára, hogy a karácsonyt megelőző hajszra helyett érdemes megállnunk, elgondolkodnunk és szereteteinkkel foglalkoznunk.

– Nem csupán gyertyával vagy díszkivilágítással tudunk fényt gyújtani. Fontos, hogy lelkünkben is világítsunk, észrevegyük egymást a szeretet világosságában, felismerjük, mire van szüksége szereteteinknek, embertársainknak. Az önkormányzati

munkában is fontosak ezek az értékek, nemcsak a karácsonyi előkészületek során, hanem az év minden napján – mondta a politikus. Képviselőtársaival és a kerület vezetésével idén is arra törekedtek, hogy színesebb, jobb, biztonságosabb, nyugodtabb legyen az élet Újbudán.

Ezt követően a képviselő a Bárdos Lajos Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola gyermekkórusának egyik tagját kérte meg, hogy a szín-



padon elhelyezett kapcsolóval gyújtsa fel az ünnepi díszkivilágítást. Az iskola énekkara – *Török Andrea* vezetésével – karácsonyi dalokkal emelte az ünnep fényét. A közös, ökumenikus adventi

gyertyagyújtás előtt a kerületi egyházak három képviselője beszélt az advent lényegéről, a karácsonyra való lelki felkészülésről. *Blázy Árpádné*, a Kelenföldi Evangélikus Gyülekezet lelkésze, *Forgács Alajos*, a Szent Gellért-templom plébánosa, valamint *Molnár Sándor*, a Külső-Kelenföldi Református Egyházközség lelkipásztora tette áldottá rövid, mindenkihez szóló prédikációkkal a közös hangolódást. Végül *Gyorgyevics*

Miklóst, Újbuda egyházügyi tanácsnokát szólították a színpadra, aki meggyújtotta az első gyertyát az adventi koszorún.

Az Újbudai Karácsonyi Vásár megnyitóját *Németh Gábor* bűvész előadása zárta. A vásár karácsonyig minden nap finom illatokkal, egyedi kézműves termékekkel várja a Kőrösy József sétányon azokat, akik szeretnék kedves és értékes ajándékkal meglepni szeretteiket.

(D. B. S.)

Jelzőrendszeres házi segítségnyújtás

A jelzőrendszeres házi segítségnyújtás a XI. kerületi lakók igényeit szolgálja ki (1116 Budapest, Kenderes u. 4.). A szolgáltatás a saját otthonukban élő, egészségi állapotuk és szociális helyzetük miatt rászoruló, a segélyhívó készülék megfelelő használatára képes 65 év feletti vagy fogyatékossgal élő személyek részére, az önálló életvitel fenn-

tartása mellett felmerülő krízishelyzetek elhárítása céljából érhető el. Intézményünk jelenleg 100 segélyhívó készülékkel rendelkezik, és a kerület egész területén biztosítja a jelzőrendszeres házi segítségnyújtást. A gondozónők a diszpécserközpontba beutó jelzés nyomán 30 percen belül az ellátott lakására érnek, és segítséget nyújtanak.



SEGÍTÜNK NYUGODTAN ÜNNEPELNI!

► A hideg idő miatt az Ön otthonában is kellemetlen társaságot jelentenek a rágcsálók? Megnehezítik mindennapjait?

► Otthonában ágyi poloska fertőzöttséget észlelt?

► Elege van a csípésekből?

► Nincs ötlete hogyan vessen véget a kellemetlenségeknek?

★ KERESSE CÉGÜNKET! MINŐSÉG + MEGBÍZHATÓSÁG

★ HATÉKONY ÉS GYORS MEGOLDÁST KÍNÁLUNK!

IRTOTRIO

TÖKÉLETESEN KÁRTEVŐMENTESEN®

www.irtotrio.hu

Szüntesse meg velünk a problémát! Munkatársaink segítenek a szakszerű kihelyezésben.
Elérhetőségeink: +36 1 315 0420, +36 30 537 8924, ertekesites@irtotrio.hu

Finnország Újbudán: kultúra, művészet, barátság és cicák

Élményekben, programokban és ünnepségekben gazdag esztendő zárhat a kerületben működő Finn Nagykövetség. Száz éve kiáltották ki Finnország függetlenségét, Újbuda pedig a követséggel együtt ünnepelt egész esztendőben. Petri Tuomi-Nikula nagykövettel a jubileumról, könyvekről, zenéről és cicákról beszélgettünk.

• *Lassan véget ér az esztendő, lezárul a százéves finn függetlenség jubileumi éve, a Suomi 100 is. Újbuda a nagykövetséggel ápolt évzêdes barátság okán különös figyelmet szentelt a közös ünneplésnek. Melyik volt az ön legkedvebb programja?*

A kerület és a Finn Nagykövetség barátsága 80 esztendeje tart, diplomatáink azóta dolgoznak Budapesten. Amikor két évvel ezelôtt megérkeztem, igyekeztem mindent megtanulni Magyarországról. A rezidenciáról például megtudtam, hogy az ideköltözéskor itt egy barokk villa állt. Nem is találhattunk volna szebb helyet. A környék nyugodt, a Külügyminisztérium, a Miniszterelnökség, az állami hivatalok, a reptér gyorsan megközelíthetôk. A panoráma bámulatos, a levegô friss. Szeretnék ennek a szerencsének megfelelni, és jó polgári lenni Újbudának. A szomszédokkal igazán baráti a viszony, közös macskáink is vannak. A jubileumi esztendőhöz



kötôdôen a Feneketlen-tônál, a gyerekekkel közösen végzett faültetés volt az egyik kedvenc programom. A finneknek nagy hagyománya van a függetlenség napi fenyôültetésnek. Remélem, 100 év múlva az akkori újbudai polgármester, illetve finn nagykövet egy gyönyörű, monumentális növényt talál majd ott.

• *A kerület és a nagykövetség barátságának egyik pillére nyelveink közös eredete. Hogyan nyilvánul ez meg a mindennapi életben? Van kedvenc magyar irodalmi alkotása?*

Ha magyar beszélgetést hallok, csaknem minden szót értek. Semmi nem maradhat elôttöm titokban (*nevet*), bár a nyelvet még nem beszélem tökéletesen. A finneknek ismerôsen cseng a hangzása, hiszen a mi nyelvünk is az elsô szótagra helyezi a hangsúlyt, a magyarhoz hasonlóan. Ha a magyar írók valamelyikét kellene említenem, elsôként Esterházy Péter jut eszembe. A magyar fôvárosról, irodalomról és kultúráról ugyanakkor egy finn író és szobrász alkotásából tudtam meg a legtöbbet. Yrjö Liipola három évtizeden át, 1934-ig élt Budapesten, Vándoréveim című alkotása a 20. század elején készült. Mélyen hatott rám az olasz *Claudio Magris* esszéregénye is, amelyet a Dunáról és a Duna-menti közép-kelet-európai országokról írt. Kertész Imre munkássága szintén fontos része a magyar nyelvi és irodalmi élményeimnek, je-

len voltam tavalý a Nobel-díjas író temetésén is. Ott hallottam azt, amit vitathatatlanak tartok: Kertész Imre az irodalom Beethovenje, Mozartja és Jean Sibeliusa egy személyben.

• *Maradva a kultúránál: a FinnAgora Finnország önálló budapesti intézete. Fô célja, hogy elômozdítsa a finn művészek, tudósok, gazdasági-társadalmi szereplôk közép-európai jelenlétét. Hogyan tud ebben segíteni Budapest?*

Az elmúlt két évem során a Magyar Állami Operaházban mutatták be a tavalý elhunyt Einojuhani Rautavaara Bánya című operáját, amelyet az 1956-os magyarországi események ihlettek. A premier nagy hatással volt a nézôkre. A magyarok nagyon szeretik a komolyzenét, és Magyarország a klasszikus alkotások egyik központja. November elején a Miskolci Szimfonikus Zenekar játszott Sibelius A tuonelai hattyú című művét, legutóbb pedig a Magyar Rádió Szimfonikus Zenekara és Énekkara adta elô Rautavaara Cantus Arcticusát. A közös kulturális kincsek kapcsán mindenképpen meg kell említenem a ke-



élelmek kombinációival. Újbudán a kedvencem a Gottier és a Hadik Kávéház, ahova szívesen betérek egy-egy ebédre. Ezek a helyek mindig nagyon barátságosak.

• *Sport és egészség: hogyan tud a nagykövetség és Újbuda ezen a téren is együttműködni? A finnekről köztudott, hogy szeretik a természetet és a sportot. A kerület számára ez szintén nagyon fontos...*

Finnországban a dohányzás jelentôس mértékben visszaszorult, ahogy Magyarországon is rendkívül kedvezô a folyamat, elsôsorban Budapesten. Az egészségre és a mozgásra sokat adok, rendszeresen futok a szabadban. Mindig vannak

fantasztikus ajándékban részesültünk: az állam jóvoltából Finnország egy *Bogányi Gergely* által fejlesztett versenyzongorával gazdagodott. (Bogányi Gergely és karmester testvére, *Bogányi Tibor* évekig élt Finnországban, és zenei tanulmányait egyebek közt a Sibelius Akadémián folytatták. – *A szerk.*) December 3–6. között a Finn Nagykövetség az állam zászlaját szimbolizáló kék-fehér színbe öltöztette Budapesten az Erzsébet hidat, a Gellért-hegyi vízesésnél pedig egy fényinstalláció segítségével idézték meg az aurora borealist, vagyis az északi fényt magyar és finn művészek együttműködésében. A „fény-szobrot” *Nagy András* és *Bordos László Zsolt* médiaművész álmodta meg.



A sarki fényt szimbolizáló fény-szobor a Gellért-hegyi vízesésnél. A december elején bemutatott fényinstallációt magyar és finn művészek készítették Finnország függetlenségének 100. évfordulójának tiszteletére, a budapesti FinnAgora szervezésében. MTI Fotó: Mohai Balázs

rület egyik legismertebb és legszebb eseményét: az idei ELEVEN Ősz alkalmából a Bartók Béla Boulevard galériáiban és vendéglátóhelyein Finnország és a finn kultúra volt a kiemelt tematika.

• *Hazánkban egyre több olyan kulturális esemény van, ahol a gasztronómia is fontos szerepet kap. Ez önnek szintén hobbija. Sikerült nálunk is megtalálnia a kedvenc helyeket és ízeket?*

Nem is annyira az ízekre helyezném a hangsúlyt. Világszerte példaértékű, hogy Magyarországon olyan menüsört lehet összeállítani, amelyben minden fogáshoz különböző fajta kiváló minőségű bort szolgálnak fel. (Ilyet talán csak Olaszországban tapasztaltam.) Nálunk a halas ételek a legnépszerűbbek, a hagyományos magyar ízek nekem kissé nehezek, a pontyot azonban kifejezetten szeretem. Ha jót szeretnék enni, elsôsorban olyan éttermet választok, ahol a fúziós konyha dominál: nagyon finom ízeket lehet kreálni a francia, az olasz és a magyar

sorstársaim, akik a hideg ellenére is edzenek, sétálnak vagy nordic walkingoznak. Ha az utcai sportolást nézem, akkor egyértelmű a hasonlóság Helsinki és Budapest között. A finn függetlenség 100. évfordulója tiszteletére a Magyar Szabadidôsport Szövetség és Finnország Budapesti Nagykövetsége rendhagyó sporteseményt szervezett: a résztvevôknek tavasztól ôszig 100 kilométert kellett sétálnia vagy futva „összegyűjteniük”. A faültetés után ez volt a másik kedvenc évfordulós eseményem. A sportolás terén Magyarország és Finnország között van egy nagy különbség: itt az élsportok állami támogatására sokkal nagyobb gondot fordítanak.

• *A függetlenség kikiáltásának napja december 6. Az egész hónap az ünnepség jegyében telik?*

Fogadásokkal, istentisztelettel és koncertekkel ünnepünk. Ez alkalomból Magyarországra utazik *Maria Lohela*, a Finn Parlament házelnöke, a magyar közjogi méltóságokkal és diplomatákkal közösen emlékezünk Finnország történelmének jeles eseményére. Magyar részről egy

• *Közeledik az új esztendő, új kezdetekkel, feladatokkal. Mit üzen az újbudai olvasóknak?*

Az az erôbedobás, amellyel a helyiek a Suomi 100-ban részt vettek, jellemezte a magyarok egész éves hozzáállását hozzánk és nemzeti ünnepünkhöz. Kiváltságosnak tartom magunkat, hogy ilyen szívélýességgel és barátsággal fogadják ünnepeinket, kultúránkat és bennünket. Ezt a különleges kapcsolatot mindenképpen fenn kell tartani. Több gazdasági, politikai, társadalmi projektet kell folytatnunk, amelyek ezt alátámasztják, hiszen pénz nélkül nincs kultúra, szépség, nincs mód a két nemzet kincseinek kölcsönös megismerésére.

(T. K.)

Világnyitók – Érzékenyítő kalandok gyerekeknek

Újbuda Önkormányzata – több szervezettel és alapítvánnyal összefogva – az elmúlt években közel 1800 negyedik osztályos kisiskolásnak segített megérteni a fogyatékkal élők világát, megismerni problémáikat. A Világnyitók rendezvényt idén Tapolczai Gergely országgyűlési képviselő, a SINOSZ egyik vezetője nyitotta meg.

Hetedik alkalommal tartották meg negyedikes általános iskolások számára a Világnyitók – Jobb velünk a világ! nevű rendezvényt, amelynek ezúttal is a Barba Negra adott otthont. November 29-én Tapolczai Gergely országgyűlési képviselő jeltolmács segítségével köszöntötte a játékos feladatokra vállalkozó iskolásokat. A Siketek és Nagyothallók Országos Szövetségének (SINOSZ) országos elnökségének tagja beszélt a 110 esztendő fennállását a napokban ünneplő szervezetről, valamint arról, hogy a hallássérülteknek milyen gondokkal kell megküzdeniük. Felhívta a figyelmet a kommunikációs akadálymentesítés fontosságára, és saját karriertörténetével is bizonyította, hogy a fogyatékkal élők számára sincs lehetetlen, bárki elérheti célját, ha van benne akarat és kitartás.

A rendezvényre érkező gyerekek egy kiadványt is kaptak, amelyben a képregények fogyatékkal élő, létező személyekről mesélnek. Ők azok a hősök, akiket nem tudott meggátolni céljuk elérésében hátrányos helyzetük.

Az eseményen jelen lévő Molnár László alpolgármester lapunknak elmondta: az önkormányzat célja az, hogy Újbudáról ne kerüljön ki úgy diák az általános iskolából, hogy ne találkozott volna a



fogyatékkal élők problémáival. – Ez a korosztály nagyon fogékony, a gyerekek nyitottak, ha ebben az életkorban támogatjuk őket a fogyatékkal élőkről alkotott helyes kép kialakításában, akkor biztosak lehetünk abban, hogy a jövőben egy sokkal egészségesebb társadalmat teremtenek meg – tette hozzá az alpolgármester.

A szervezők felhívták a figyelmet a Fogyatékos Emberek Világnapjára is (december 3.), emellett színpadi programokkal színesítették az egész napos eseményt, amelyre ezúttal az újbudai iskolákból háromszáznál is több tanuló érkezett. A gyerekek a rendezvényt támogató civil szervezetek, alapítványok állomásainál megismerhették azok segítő tevékenységét, és maguk is kipróbálhatták, mennyire más a fogyatékkal élők élete. A játékos feladatok során maguk számára bizonyíthatták: nem lehetetlen, hogy egy fogyatékkal élő művészi alkotást hozzon létre, sportoljon, teljes értékű életet éljen. A diákok lehetőséget kap-

tak arra is, hogy megtanulhassanak kerekesszékekkel közlekedni.

(D. B. S.)

A Világnyitók rendezvény megvalósításában Újbuda Önkormányzatát idén a következő szervezetek, támogatók segítették:

- Nem Adom Fel Alapítvány
- Down Alapítvány
- Pető András Főiskola
- Bliss Alapítvány
- Kézenfogva Alapítvány
- Szellemi Sérült Testvéreinkért Alapítvány
- Montágh Imre Általános Iskola, Óvoda és Készségfejlesztő Speciális Szakiskola
- Budapesti Korai Fejlesztő Központ
- Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft.
- Paralimpiai Bizottság
- Dél-Budai Tankerületi Központ

Hatalmas karácsonyi kedvezmények a Premier Outletben

Idén nem jelent majd problémát a karácsonyi bevásárlás, ha a Premier Outletet választod. Ünnepi, akár 70 százalékos kedvezményeikkel bearanyozzák az adventi készülődést.

Itt a december, vészesen közelednek a karácsonyi ünnepek. Nincs is jobb ilyenkor, mint egy gőzölgő forrócsoki vagy tejeskávé mellett azon tanakodni, mi kerüljön a fa alá, mi lehet az a legkülönlegesebb,



legtökéletesebb meglepetés, amivel páruknak, családtagjainknak, barátainknak kedveskedhetünk. Ez minden évben nehéz feladat, hiszen számtalanszor érezzük azt, hogy tavaly már ellőttük a legszuperebb ötletünket. A tökéletes ajándék megtalálásánál azonban csak a hatalmas kiadásoktól mentes karácsony elképzelhetlenebb. Vagy mégsem?

Idén bebizonyítjuk, hogy ez nem csak álom: igenis létezik tökéletes ajándék, ráadásul elérhető áron. Ha te sem akarsz vagyonokat költeni, akkor december 11–24. között irány a Premier Outlet, ahol közel 90 üzlet kínálatából válogathatsz akár 70 százalék kedvezménnyel! Nemcsak a meglévő, hanem az újonnan nyílt Chantall, Guess, Head, Spin Master és Trunk & Co üzletekben is ünnepi ajánlatokkal várnak minden kedves vásárlót.

Ha ellátogatsz a biatobágyi outletközpontba, akkor még több meglepetés kerülhet a fa alá. Találd meg a legcsodálatosabb ajándékokat, és add át magad a meghitt és békés karácsonyi hangulatnak! Legyen az idei karácsonyod a legjobb a Premier Outlettel!

(X)



»A HÓNAP BABÁJA



Érces-Dévényi Alíz Eper 2017. augusztus 4-én született 3320 grammal és 57 centivel. Nagyon életvidám kislány, sokat kacag, mosolyog és beszélget. A nyeresemény átvételekor is nagyon aktív volt, szinte egész idő alatt szórakoztatta a közönséget a maga kis nyelvén. Pár hónapos kora ellenére nagyon ügyesen tartja magát és gyorsan fejlődik, ami nem csoda, hiszen nagyon sok szeretetet kap a szüleitől, akikkel Albertfalván él. Szívből gratulálunk a családnak a hónap babája címhez, és további hasonló sikereket kívánunk a kis hölgy életében.



– Drágám, a fából kicsit, a halból viszont nagyot vettem!

Isten éltesse a katonákat!

Két éve terjedt el a szokás, hogy a kerek születésnapos nyugállományú katonákat ünnepélyes keretek között köszöntik fel Újbudán. Idén decemberben összesen négy szépkorút fogadott ilyen ünnepségen Simicskó István honvédelmi miniszter.



Simicskó István honvédelmi miniszter, országgyűlési képviselő köszöntötte a kerületben élő nyugállományú katonákat, kerek évfordulós születésnapjuk alkalmából

– Tisztségemnél fogva is kiemelten fontos számomra az odafigyelés a nyugállományú katonákra, a velük való törődés. Két évvel ezelőtt, amikor honvédelmi miniszter lettem, arra gondoltam, hogy mivel nagyon sok tiszt él itt a kerületben, ezzel az apró figyelmességgel, oklevéllel és ajándékkosárral lepjük meg őket kerek évfordulós születésnapjukon – fogalmazott a kerület országgyűlési képviselője, aki decemberben személyesen fogadta a katonákat az önkormányzat dísztermében rendezett ünnepségen.

Blaha Elemérné idén töltötte be a nyolcvanadik életévét, és viszonylag későn, negyvenévesen csatlakozott a honvédséghez. A beruházási osztályon dolgozott, fő feladata a Pest megyei laktanyák felújításának ellenőrzése volt.

Szabóné Szemereczky Ilona nyugállományú alezredes 1962-ben szegődött el katonának. Mint mondja, a nők számára különösen nehéz szakma a honvédség, sokkal többet kellett tanulnia és bizonyítania ahhoz, hogy elismerjék a munkáját. Informatikai területen dolgozott, 1991-ben vonult nyugdíjba. Büszke a családjára, egy lánya, három unokája és hat dédunokája született. Nagy vágya, hogy egyszer valaki ükiként szólítsa őt.

A szintén nyolcvanéves Pelle József nyugállományú alezredes 1957-ben lépett be a honvédség kötelékébe, ahonnan 1992-ben vonult nyugdíjba. Nehezen találta a helyét a szolgálat után, így amikor lehetőség kínálkozott arra, hogy polgári alkalmazottként visszatérjen, kapva kapott a lehetőségen. 2004-ig a honvédségi ingatlanok felmérésében vett részt. Első házasságából két gyermeke született, második feleségét a munkahelyén ismerte meg. Házasságuk után hat évvel, 1986-ban költöztek Gazdagrétre, és azóta is itt élnek minden napjaikat.

Streng Károly nyugállományú alezredes nemrégiben ünnepelte 85. születésnapját. Ez az évforduló azért is volt fontos neki, mert fiával egyszerre ünnepelhetett, aki most töltötte be 60. évét, és szintén a katonai szolgálatot választotta. Streng Károly építésmérnök volt, az ő nevéhez kötődik a szombat-helyi laktanya és a győri kórház rekonstrukciója.

(K. A.)

A decemberi nagy aukciónkból megmaradt tételek még megvásárolhatóak alapár+20%-ért!

www.ekszeraukcio.hu

Tel.: 06/1-792-1552

Cím: XIII. ker. Vígyszínház u. 5.

Év végi tűzoltóünnep kocsi- és díjátadással

Újbuda Önkormányzata minden évben segíti a XI. kerületi katasztrófavédelmet, a mindenkori költségvetésben rendre külön összeget szán a tűzoltók munkájának támogatására.

20 millió forint hozzájárulást kaptak a költségvetésből. Hoffmann Tamás polgármester a személygépkocsi átadásakor hangsúlyozta, a kerületi katasztrófavédelem kiemelt szerepet lát el Újbudán. A tűzoltók tevékenységének értéke már-már felbecsülhetetlen, hiszen többek között



Új, ötszemélyes személygépjárművel gazdagodott a XI. kerületi katasztrófavédelem az önkormányzat jóvoltából. Újbuda időről időre segíti a tűzoltókat, így az új autó három másik támogatásként megkapott jármű mellé kerül. – A kocsik az ellenőrzések, hatósági teendők elintézésekor jönnek jól – mondta Bene Krisztián tűzoltó százados. Az önkormányzat egyedülálló módon támogatja a katasztrófavédelem és kollégái munkáját – ilyenre nemigen akad máshol példa –, idén csaknem

nekik köszönhetően alhatnak nyugodtan a helyiek, tudhatják, hogy nem pusztán a prevencióra helyeznek nagy hangsúlyt, baj esetén azonnal a helyszínen teremnek a lánglovagok. Munkájukat nem csak az önkormányzat értékeli. A hagyományoknak megfelelően idén is kiosztották a tűzoltók év végi jutalmát. Az autó-, illetve díjátadó után tortával ünnepeltek a polgármester és a katasztrófavédelem munkatársai.

(T. K.)

Mindenki megtalálhatja álmai melóját

Ceruzát és grafitdarabot tartó kéz látható azon a fotón, amellyel a 17 éves Sas Vilmos nyert az Álommeló című pályázaton. A versenyt Újbuda Önkormányzata a NewGenerationSkills nemzetközi program partnereként hirdette meg, a pályázók a munkaerőpiaccal kapcsolatos ábrázolásaikkal nevezhettek.

Újbuda Önkormányzata még tavasszal csatlakozott a NewGenerationSkills projekthez, amely a fiatal generáció üzleti, szociális és innovációs képességeinek kibontakoztatását támogatja. Sas Vilmos képe mindenki igazi álommelóját ábrázolta: azt a munkát, amelyet a dolgozó örömmel végez. A „kisképzős” diák már gyermekkorától készült a grafikus szakmára. A hagyományos módon, ceruzával és grafitpalccal való alkotás legalább annyira érdekli – vallotta be –, mint a digitális technika.

A fotópályázat novemberi eredményhirdetésén Molnár László alpolgármester arra emlékeztetett, hogy ma percről percre születnek újabb munkakörök, a változásokhoz alkalmazkodni kell. Hozzátette: az önkormányzat eddig kiemelt figyelmet szentelt a 60+-os korosztálynak, hogy a társadalom hasznos tagjának érezzék magukat. Mostantól azok a fiatalok is fókuszba kerülnek, akik tanulmányaik után tapasztalat nél-

kül kerülnek a munka világába, akiknek a tehetsége elsikkadhat, ha bizonyos képességeket nem sajátítanak el időben.

– Az önkormányzat felmérte, milyen információra van szükségük a fiatal munkakeresőknek. Ez alapján indulnak azok a munkacsoportok, amelyekben vállalkozók, szakemberek segítenek például önéletrajzírásnál, vagy abban, hogy milyen jogszabályokat célszerű ismerni – mondta Györffy Molnár Iлона, a humánszolgálati igazgatóság vezetője.



A fotópályázat bebizonyította, hogy az ifjúság munkaerőpiacról alkotott elképzelése reális, de további tudásra vágyanak. A kerületben a Műegyetem és a Szent István Egyetem is működik a duális képzés, amikor a hallgatók vállalati szerződés keretében szerezhetnek rutint. A duális képzés már a szakiskolákban is megjelent. – A meglévő gyakorlat jó, ezt kell bővíteni – tette hozzá Palkovics László, a Szent István Egyetem rektorhelyettese.

(T. K.)

Iskolanyitogató Albertfalván

A jövőre iskolába készülő óvodásoknak szerveztek játékos foglalkozásokat a Szent II. János Pál Iskolaközpontban Albertfalván. A Mezőkövesd utcai oktatási intézményben óvoda, általános iskola és gimnázium is működik. A legnagyobbak hat évfolyamos, illetve két tanítási nyelvű képzés közül választhatnak.

A december 5-én megrendezett Iskolanyitogató Játsszóház programjaira sok óvodáskorú gyermek jött el szüleivel. Az érdeklődő nagycsoportosok belekóstolhattak az iskola világába, tanulhattak énekeket, volt közös játék és kézműves foglalkozás is. A szülőknek az iskola dísztermében tartottak tájékoztatót.

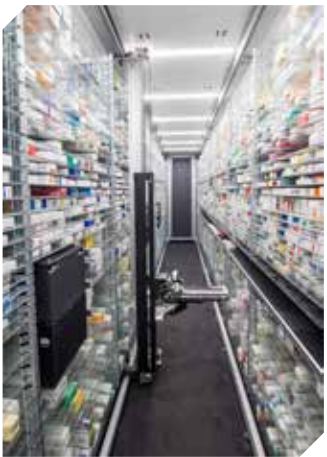
Az oktatási intézmény két éve vette fel Szent II. János Pál pápa nevét. A Krisztus Légiója Kongregáció fenntartásában működő iskola története 1994-ig nyúlik vissza: abban az évben indult a Fő utcában volt bencés diákok kezdeményezésére, majd 2011-ben költözött Újbudára. A Regnum Christi Mozgalom Magyarországon egyedül ezt az oktatási intézményt működteti. A légiós atyák és Krisztus Légiójának megszentelt életű női közössége a diákokkal folytatott lelki beszélgetések, szentmisék, gyóntatás, közösségi programok, lelki gyakorlatok és apostoli munkák révén segítik az ide járó gyerekeket, hogy megtapasztalhassák, mit jelent Jézus barátjának és tanítványának lenni. Az iskolaközpontnak az óvodásokkal együtt jelenleg 680 növendéke van, és közel hetven pedagógus dolgozik itt.

A Szent II. János Pál Iskolaközpont alsó tagozata december 14-én 17 órakor tart majd adventi koncertet. Erre a rendezvényre is szívesen látják a leendő iskolásokat és szüleiket, valamint az érdeklődőket a Mezőkövesd utca 10. alatt.

(D. B. S.)

Megújult a Fehérvár Gyógyszertár!

Budapest egyik legnagyobb vényes forgalmú patikája december 12-étől tágasabb és kényelmesebb környezetben szolgálja ki betegeit és vásárlóit. A Szent Kristóf Szakrendelő földszintjén található gyógyszerárban kényelmes ülőhelyek, fényes és világos belső tér vár mindenkit, a korábbihoz képest kétszer akkora helyen.



Szabó Istvánné szakgyógyszerész már 20 éve vezeti a patikát: – A nagy betegforgalom miatt kollégáink igyekeznek gyorsan, de szakmailag magas színvonalon kiszolgálni mindenkit. Mivel jelentős a vényes forgalmunk, nagy gyógyszerkészlettel dolgozunk, így szinte mindig el tudjuk látni betegeinket a szükséges gyógyszerekkel. A biztonságos és mihamarabbi ellátás érdekében az ország második



legnagyobb, tíz méter hosszú ROWA típusú gyógyszerkiadó és raktározó gépét telepítette hozzánk az Expert One Consulting Kft. A gyógyszerkiadó gép nagyon gyorsan szolgálja ki gyógyszeréseinket és asz-szisztenseinket, akik így rendelkeznek megfelelő idővel a páciensek szakmai szempontból kielégítő tájékoztatására.

A kialakított modern és új-szerű kinézettel már a jövő patikáját szerettük volna vizionálni, amelyben nagy segítségünkre volt kivitelező cégünk, az Orange Cube Kft.

A téli időszakra folyamatosan biztosított gyógyszerkészlettel, előre elkészített magisztrális készítményekkel készülünk a gyors kiszolgálás érdekében. Az allopatias gyógyszerek mellett a kor igényeihez iga-

Minden kedves vásárlóját várja a megújult Fehérvár Gyógyszertár!

Tegyük együtt szebbé az Ünnepet! Exkluzív karácsonyi csomagjainkat: VICHY, Eucerin, Bioderma, keresse üzletünkben!

Cím: Fehérvári út 12., a Szent Kristóf Szakrendelő földszintjén

Nyitva tartás: H-P: 8:00-tól 20:00-ig

Telefon: 061/209-5651



(X)



Navara szakértők vagyunk.



NISSAN Centrum
1112 Budapest, Vizsla utca 1-3.
+36 1 770 7050
nissancentrum.hu

A képek illusztrációk. A jelen hirdetésben közölt adatok és tények kizárólag tájékoztató jellegűek, nem minősülnek szerződéstől elvártaknak. Kombinált üzemanyagfogyasztás 6,3+7,6/11,100 km, kombinált CO₂-kibocsátás 160-199 g/km. A tájékoztatás nem teljes körű.

Az ideai sikerek után az önkormányzat jövőre is kiírja a Hallgatói Startup pályázatot

Újbuda továbbra is az innováció bölcsője



A zsűri a vállalkozások megvalósíthatóságát, piacképességét, növekedési potenciálját, versenyképességét is mérlegelte

Innovatív sörcsapot, okosfogkefét, „bluetooth-osított” rádiót, illetve korszerű vércukormérő eszközt fejlesztő ifjú vállalkozók nyertek az ez évi Újbudai Hallgatói Startup pályázaton.

Az elmúlt esztendőkhöz hasonlóan idén is négy fiatal kreatív társaság kapta meg Újbudán az ifjúsági vállalkozások létrehozását vagy korai fázisú segítségét célzó egymillió forintos önkormányzati támogatást. A pénzdíjon felül a nyerteseket egy éven keresztül ingyen mentorálják kiemelt startup vállalkozók, innovációs szakemberek. Az áprilisban meghirdetett idei Újbudai Hallgatói Startup pályázat novemberi döntőjén 11 csapat mutatkozott be.

Sorban állás helyett gyors sörkimérés

Az egyik legjobb ötlettel a Beeready csapata rukolt elő, terméküket – egyetemistákhoz illően – a bulizás inspirálta. Elegük lett abból, hogy hosszú perceket vesztegetnek el egy-egy fesztiválon a sorban állással, olyan automatizált berendezést akartak fejleszteni, amely orvosolni tudja ezt a problémát. Eszközüikkel egyszerre négy korsó sört lehet csapolni. A Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem (BME) Gépészmérnöki Karának hallgatója, *Bedőcs Barnabás* a nyeremény átvétele után elmondta: a Beeready iránt már egy sörgyár is érdeklődött. A csapatnak nagy szüksége van a piaci szaktudásra, az elnyert egymillió forintnak köszönhetően pedig a prototípus könnyen továbbfejleszthető. – A modell cizellálásához rendkívül hasznos lesz majd az egyéves mentorprogram is – tette hozzá Bedőcs Barnabás.

Okosfogkefével a szuvasodás ellen

A CAREonix Kft. is a nyertesek közé került, ezt a céget idén alapították fiatal mérnök-, illetve gazdasághallgatók. Pályaművük, a NIRbrush egy olyan intelligens fogkefe, amely infravörös tartományban a fogszövetet átvilágítva képes a röntgenhez hasonlóan képeket készíteni a fogazatról. Ezeket a fogkefében található WiFi-modul elküldi egy központi adatbázisba, az applikációba regisztrált fogorvosok pedig diagnózist készíthetnek a terméktulajdonos felhasználóról: jelezhetik, ha kezdeti szuvasodás vagy más szövetbéli elváltozás kezdődött a fogazaton. A CAREonix Kft. tagjainak fontos, hogy pro-

Pályázati feltételek

A kiíráson 35 év alatti, a XI. kerületben campuszal vagy Újbudával együttműködési megállapodással rendelkező felsőoktatási intézményben bármilyen tanulói jogviszonnyal vagy a XI. kerületben állandó lakcímmel rendelkező hallgatók indulhatnak, egyénileg vagy maximum ötfős csoportban. A pályázat elnyerésének feltétele, hogy a hallgatói innovatívításon alapuló vállalkozások Újbudán jöjjenek létre vagy itt működjenek. A pályázat témáját illetően nincs megkötés, de a társadalmi elfogadottság minden évben fontos szűrőfeltétel.

jektjük a XI. kerületben valósulhasson meg, ezért is kötötték kutatási szerződést és partnerségi viszonyt a BME Szent Gellért téri campusával.

Tudatos otthoni vércukor-felügyelet

A DiabTrend nevű pályamunka egy vércukorszint-felügyeleti alkalmazás diabéteszes betegeknek. A pályázók – a BME, a SOTE és az ELTE egy-egy hallgatója – olyan intelligens asszisztens fejlesztettek, amely képes analízálni a felhasználó diabéteszes naplóját, és „megtanulja” a rá jellemző sajátosságokat. Ezeket kiegészíti a más forrásokból begyűjtött információkkal (például



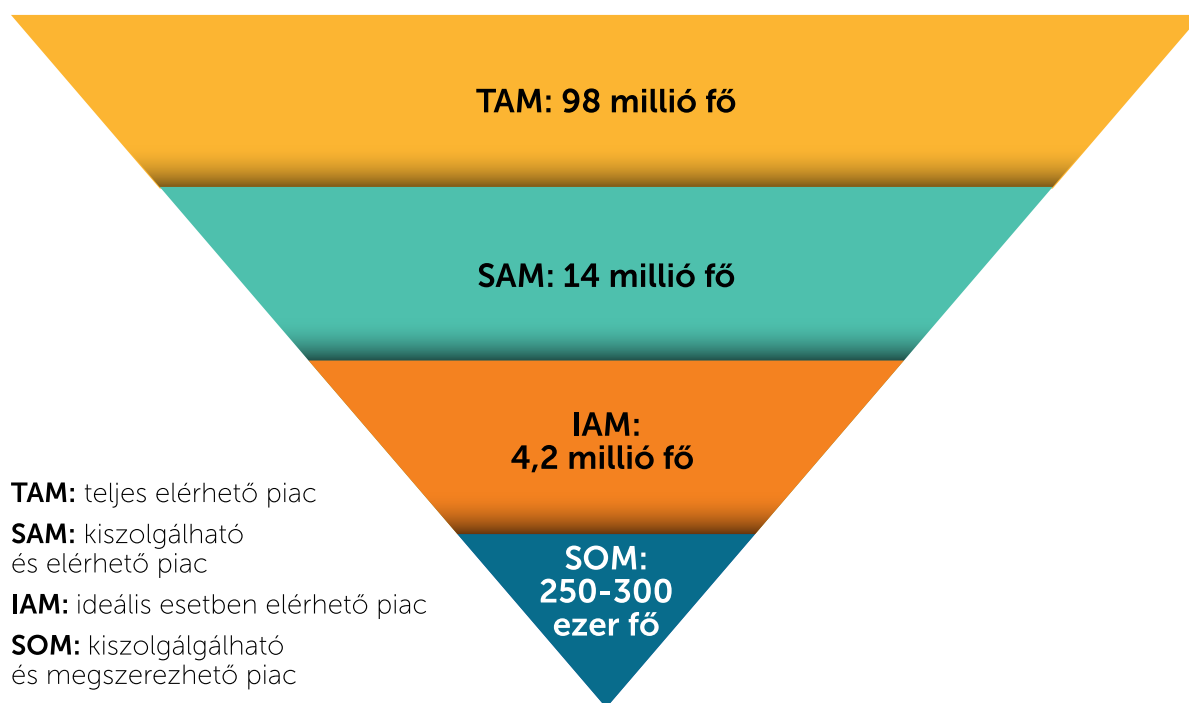
fitnesz- vagy időjárásracker), és az adott bemenet figyelembe vételével megadja a hat óra múlva várható vércukorszintértéket mint kimenetet. Az alkalmazás révén a személyre szabott vércukorszint-előrejelzés mellett tanácsokat is lehet adni a pácienseknek ahhoz, hogy megfelelően karbantartsák vércukrukat.

Szól a rádió

Dobogós lett az YKON Bluetooth Radio Solutions nevű vállalkozás is, amely régi, elektroncsöves, illetve tranzistoros rádiókat alakít át bluetooth alapúakká, így a dizajn- és technikatörténi emlékek visszakérülhetnek a hétköznapi életbe. Ezek a rádiók ma gyakran padlásokon, pincékben hevernek elfeledve, bolhapiacokon adnak túl rajtuk, vagy elektronikai hulladékként végzik. A zenehallgatás viszont töretlen népszerűségnek örvend a hordozható, vezeték nélküli hangszórókkal együtt – emlékeztet a pályázati munka. A vállalkozás innovatív jellege a régi és az új technológiák fúzióján alapul, az átalakítás erősíti az újrahasznosítás gondolatát, az elektronikai hulladék mérséklését. Az átalakított berendezések megmaradnak rádióknak is – alkalmasak az új FM adók vételére –, de korszerű funkciókkal bővítik őket. Ilyen például a bluetooth-kapcsolódás (telefonhoz, laptophoz, tablethez), az újratölthető akkumulátor, a kezelőgombok, az SD-kártya-és pendrive-fogadás, az MP3 lejátszási listák kezelése, az AUX-bemenet, a fülhallgató kimenet, az infravörös távirányítás és így tovább.

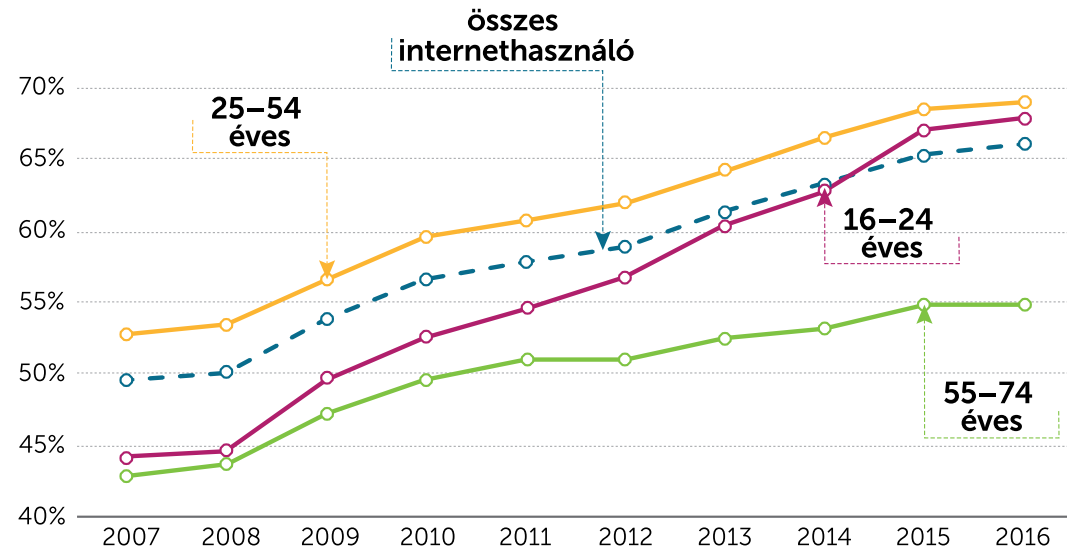
– A győztes pályázat az újrahasznosítás gondolata köré épül, ezért is nyerte el a bírálók tetszését – mondta a testület egyik tagja, *Magyar Dániel*, az ELTE Innovációs Központjának elnöke. – A zsűri általában a vállalkozások megvalósíthatóságát,

A bluetooth rádió elérhető vevőköre



Internethasználók, akik az elmúlt 12 hónapban vásároltak a neten

(az összes internethasználó százalékában, EU-28)



piacképességét, növekedési potenciálját, versenyképességét is mérlegelte a benyújtott pályázatok és a beszámlolók alapján – tette hozzá. *Szalai Piroska*, a Budapesti Vállalkozásfejlesztési Közalapítvány kuratóriumi elnöke; *Magyar Dániel*, az ELTE Innovációs Központjának igazgatója; *Kállay László*, a Budapesti Corvinus Egyetem Kisvállalkozás-fejlesztési Központ igazgatója; *Jakab László*, a BME Villamosmérnöki és Informatikai Kar dékánja; *Szórádi Bence*, a *Lednagyer webáruház* alapítója, **2013-ban a FIVOSZ Év Fiatal Vállalkozója díjának nyertese; valamint Jónás László, a Design Terminal üzletfejlesztési vezetője.**

Elbírálás után mentorálás

A nyerteseknek olyan mentoraik lehetnek, mint például *Moll János*, aki korábban a Budapesti

Régiós startup bővítási lehet Budapest

Az év egyik legfontosabb régiós startup eseményének adott otthont Budapest. Magyarország 2017-es V4 soros elnökségének hivatalos programjaként 2017. november 30-án december 1. között a magyar fővárosban vendégeskedtek a kelet-közép-európai térség startup és innovációs ökoszisztémájának legmeghatározóbb szereplői.

A zsűri tagjai voltak: *Szalai Piroska*, a Budapesti Vállalkozásfejlesztési Közalapítvány kuratóriumi elnöke; *Magyar Dániel*, az ELTE Innovációs Központjának igazgatója; *Kállay László*, a Budapesti Corvinus Egyetem Kisvállalkozás-fejlesztési Központ igazgatója; *Jakab László*, a BME Villamosmérnöki és Informatikai Kar dékánja; *Szórádi Bence*, a *Lednagyer webáruház* alapítója, **2013-ban a FIVOSZ Év Fiatal Vállalkozója díjának nyertese; valamint Jónás László, a Design Terminal üzletfejlesztési vezetője.**

Corvinus Egyetem tanára volt, jelenleg vállalkozásfejlesztési tanácsadó. Az Ifjúsági Vállalkozásélenkítő Egyesület elnökének tapasztalatai szerint az elmúlt esztendőben a legkülönbözőbb kérésekkel és kérdésekkel fordultak hozzá a döntős pályázók. Volt olyan csapat például, ahol személyes gondok adódtak, a belső konfliktusok miatt pedig egyesek kiváltak, ami nagy nehézséget okozott a fejlesztőknek. A tanácsadói segítség igencsak jól jött ilyenkor.

Az Ifjúsági Vállalkozásélenkítő Egyesület szervezésében működik az újbudai Spin-Off Klub, ahol a főváros különböző egyetemeinek hallgatói találkoznak rendszeresen. A klub kétéltű rendezvényvel várja látogatóit hétről hétre. A neves és sikeres vállalkozókkal való találkozások mellett olyan ismeretterjesztő, látókörieket bővítő előadásokon vehetnek részt az érdeklődők, amelyeken a cégeknek hasznos tippeket és trükköket lehet elsajátítani.

Piacképes sikerek

– A XI. kerületben számos egyetem van; nekünk és a hallgatóknak is megéri hosszú távon, ha itt dolgozzák ki ötleteiket, ezért helyezzük nagy hangsúlyt az innovációra – mondta *Kerekgyártó Gábor* önkormányzati képviselő, a pályázat főszervezője. A zsűri mindenkor tiszteletbeli elnöke, *Hoffmann Tamás* polgármester és *Simicskó István* honvédelmi miniszter, országgyűlési képviselő külön is segíti a fiatal vállalkozókat. – Számtalan olyan vállalkozás indult Újbudáról, amely a nyertes pályázatnak és a mentorprogramnak köszönhetően máris hírnévre tett szert és piacké-

pesse nőtte ki magát – tette hozzá *Kerekgyártó Gábor*. Példaként említette a *HandinScant*, amely a kórházi fertőzések visszaszorításában ért el áttörést a helyes kézhigiénét lehetővé tevő készülék révén. Az önkormányzat startup pályázatán szerepelt korábban a *Sybrillo* is: a három műgyetemista által fejlesztett eszköz képes eltüntetni a felvételtől az akciókamerás vagy

okostelefonos videózás közben jelentkező kézzremegés hatását, miközben távirányítható telefonnal, tablettel, továbbá a beépített GPS-modul segítségével helymeghatározó fájlokat rendelhetünk a videóinkhoz. Az eszköz kompatibilis a legnépszerűbb okostelefonokkal és akciókamerákkal, valamint azok kiegészítőivel.

– A Spin-Off Klubokban arra szeretnénk a fiatal vállalkozásokat motiválni, hogy elszánják magukat cég alapítására, és információkkal, vállalkozói készségek fejlesztésével és lehetőség szerint pénzügyi forrásokkal abban is segítjük őket, hogy valósítsák meg álmaikat – hangsúlyozta *Kerekgyártó Gábor*. Minden termék valamilyen ötletből születik, amihez nagyon hasznos összetevőként csatlakozhat a mindenkor kapcsolati tőke, illetve a szakmai tanácsok. A képviselő előre jelezte, hogy az önkormányzat jövőre is kiírja az Újbudai Hallgatói Startup pályázatát az eddigiekhez hasonló feltételekkel.



A többi döntős

Family Finances (FF)

A Family Finances (FF) egy olyan digitális pénzügyi megoldás, amely családoknak nyújt pénzküldést, megtakarítási szolgáltatást, valamint a személyes pénzügyek menedzsmentjét segítő funkciókat. A szülők az FF segítségével nyomon követhetik gyermekeik pénzügyeit, megismertethetik velük a megtakarításokat, növelhetik pénzügyi tudatosságukat. A gyermekek saját bankkártyájukkal bekapcsolódhatnak az e-kereskedelembé, és nem csupán elméleti, hanem gyakorlati pénzügyi tudást, tapasztalatot is szerezhetnek.

VR Sports

A VR Sports virtuális valóság (VR) eszközök fejlesztésével és kölcsönzésével foglalkozik. Amint az a névből is kiderül, fő tevékenysége a virtuális valóság és a sport ötvözése. A saját fejlesztésű sporteszközök célja a virtuális élmények még élethűbbé tétele.

BinMuvment

A csapat által vizionált vállalkozás egy sportban alkalmazható, innovatív termék és szolgáltatás párost kíván fejleszteni. A technológiai újítások ma már számos, korábban nem elérhető méretet tesznek lehetővé: pulzus, gyorsulás, lépcsőszám, izzadás, helyezkedés. Olyan rendszer azonban még nem létezik, amely visszajelzést ad az edzőknek a betanított taktikák betartásáról, illetve hatékonyságáról. A vállalkozás célja egy olyan rendszer kialakítása, amely segít a különböző lehetőségekkel bíró sportegyesületek, sportszolgáltató cégek, edzők, illetve a sportolók igényeinek kielégítésében, a legmagasabb teljesítmények szintjétől az utánpótlásig.

WeShop

Az online áruház a legerősebb helyi márkákat, termelőket gyűjti össze egy weboldarra, ahonnan a vevők minden nap rendelhetnek termékeket. Az oldalon megtalálható a legjobb helyi pékségek, hentesek és zöldségesek kínálat, a hétköznapi délig megrendelt árukat másnap reggel az ajtajuk előtt találják a vásárlók.

Timeline

A Timeline, azaz Idővonal egy olyan innovatív, integrált oktatási segédanyag, amely megfelel a 21. századi digitális igényeknek – olvasható a pályázati anyagban. A honlapon és mobilon is használható applikáció bármilyen történelmi tananyagban képes szemléletesen és szabályozható módon megjeleníteni az esemény területi és időbeli kontextusát.

(T. K.)

Kulturális programajánló

Kelenvölgyi Községi Ház

1116 Budapest, Kardhegy utca 2.

December 14. 15.00 Mesék a holdfényben

Irodalmi teaházra, utána pedig 17 órától Biblioterápiával várják az érdeklődőket. A programot a 18 órakor kezdődő, A Téliapó a legnagyobb sztár című családi musical zárja.

December 15. 18.00

Liszt és Kodály műveivel ismerkedhetnek meg a résztvevők, a koncerten Oravecz György játszik. A belépő 500 Ft

Albertfalvi Községi Ház

1116 Budapest, Gyékényes utca 45–47.

December 12. 18.30 Női Sarok

Életünk értelme – avagy örömeink az életben. Karácsony előtt mindenkinek érdemes önmaga és szerettei miatt is odafigyelni arra, hogyan áll örömek terén. Interaktív, csoportos és páros gyakorlatokkal ezen az estén összegyűjthetők életünk kisebb-nagyobb örömforrásai. Vendég: Czagler Zsuzsa életút-támogató coach.

December 15. 18.00 Kis karácsony, nagy karácsony...

Az AKH Opera- és Dalszínházának ünnepi előadása a karácsony mellett Kodály Zoltán születésének 135. évfordulójáról is megemlékezik. Kodály Zoltán művei mellett Albinoni, Bach, Balázs Árpád, Gounod, Mascagni, Mozart, Verdi, Wolf, Wesly, illetve Zerkovitz Béla darabjaiból hangzanak el részletek. A műsor házigazdája Csák József operaénekes. Belépő, előzetes regisztráció alapján: 500 Ft/fő

December 16. 18.00 Kodály 135

A ház összművészeti esttel tiszteleg az életmű előtt. Fellép Oravecz György zongoraművész a Marosszéki táncok és a Galántai táncok zongoraátirataival. A Gesualdo Kamarakórus Kodály-műveket énekel: elhangzik többek között a Túrót eszik a cigány, az Ének Szent István királyhoz és az Esti dal is. Az Újbudai Babszem Táncegyüttes Kodály népdalgyűjtő területeiről hozza el a magyar folklór kincseit. Belépő: 500 Ft/fő

Őrmezei Községi Ház

1112 Budapest, Cirmos utca 8.

December 16. 17.00 Favorite Dance School: TáncVarázslat

Az Őz, a nagy varázsló táncos átdolgozása A klasszikus művet követi végig a darab, miszerint Dorothy el-fújja a szél egy ismeretlen helyre. A hazajutás reményében elindul Ózhoz, útközben találkozik a madárijesztővel, a bádögemberrel és az oroszlánna. Velük együtt megy végig az úton a varázslóhoz. Belépő: 700/500 Ft

Malom Községi Tér és Galéria

1119 Budapest, Fehérvári út 88/C

December 16. 17.00 Adventi hangverseny

Az Összefogás Újbudáért Egyesület Kodály Zoltán születésének 135. évfordulója alkalmából rendez hangversenyt, fellépnek a Prima Primmissima-díjas Weiner Leó Zeneiskola és Zeneművészeti Szakközépiskola növendékei. Köszöntőt mond Gurmai Éva zenetörténész.

December 21. 17.00 Káprázat

Jakobi Anna Mária festőművész kiállítását megnyitja Nagyné Antal Anikó önkormányzati képviselő. Megtekinthető január 20-ig.



Kell-e félni a mesterséges intelligenciától?

Nagy érdeklődés kísérte a mesterséges intelligencia (AI) kérdéseivel foglalkozó konferenciát a Danubius Hotel Gellértben. A rendezvényt a Neumann János Számítógép-tudományi Társaság (NJSZT) szervezte.

A 21. században óriási léptekkel fejlődik a mesterséges intelligencia mint informatikai szakág, ennek már egy hétköznapi felhasználó is érzi hatását. Az okostelefonon, a számítógépeken egyre elképesztőbb alkalmazások jelennek meg, amelyek megkönnyítik életünket. Minderről neves kutatóintézetek munkatársai, vezetői, magyarországi egyetemek oktatói tartottak előadást november 28-án a Gellért Szállóban. Olyan kérdésekre kerestek választ, mint például, hogy kell-e félni a mesterséges intelligenciától, kordában tartható-e annak fejlődése, milyen szoftverek és gépek lesznek a munkatársaink

egy évtized múlva, hogyan tanulnak a gépek. – A társaság immár 11. alkalommal szervezett konferenciát a digitális esélyegyenlőség jegyében – mondta lapunknak a sorozat ötletgazdája, Alföldi István, az NJSZT ügyvezető igazgatója. Öt-hat éve még csak álmodoztak arról, milyen fejlesztések valósulnak majd meg a közeli jövőben, ma pedig már a szakembereknek sem egyszerű nyomon követni a rohamos fejlődést. – Azért is értekeznek a szakma hazai képviselői, mert tudatában vannak felelősségüknek, hiszen néhány éven belül még érezhetőbb változásokat hoznak az AI-fejlesztések, és a társadalomra gyakorolt hatásuk is jelentősen erősödni fog. A tudósok, kutatók felelőssége abban áll, hogy a vívmányokat az emberiség javára fordítsák, és előre felkészüljenek a negatív hatásokra, hogy időben legyenek képesek reagálni – tette hozzá.

A rendezvényen átadták a Neumann János Számítógép-tudományi Társaság kitüntetéseit is. Neumann-díjat kapott dr.

Kondorosi Károly, az Információtechnológiai Innovációs és Tudásközpont igazgatóhelyettese; Kalmár-díjat dr. Csendes Tibor, a Szegedi Tudományegyetem Számítógépes Optimalizálás Tanszékének tanszékvezető egyetemi tanára; valamint dr. Haidegger Tamás, az Óbudai Egyetem Biomatika Intézetének egyetemi docense.

Tarján-emlékéremmel tüntették ki Pluhár Zsuzsát, az NJSZT Közoktatási Szakosztály elnökét és Tamás Évát, az Interdiszciplináris Magyar Egészségügy című szaklap lapigazgatóját. Kemény János-díjban részesült dr. Tormási Alex, a Széchenyi Egyetem Informatika Tanszékének tanára, valamint Gombos Gergő, az ELTE Informatikai Kar Információs Rendszer Tanszékének tanársegédje. Az év informatikai újságírójának járó Kovács Attila-díjat Zsiborás Gergő, a Forbes magyarországi kiadásának vezetőszerkesztője kapta az információs társadalom népszerűsítése érdekében végzett tevékenységéért. (D. B. S.)



Zipernowsky Károly mérnök-feltalálóra, az elektrotechnika hazai úttörőjére emlékeztek halálának 75. évfordulóján a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem dísztermében november 27-én. Molnár László alpolgármester köszöntőjében elmondta: a kerület számára fontos, hogy megemlékezzenek azokról, akiknek az utókor sokat köszönhet. Jeszenszky Sándor, a Magyar Elektrotechnikai Múzeum volt igazgatója több, száz évnél is idősebb működőképes találmányt mutatott be az érdeklődőknek. Várad Helga csembalós és orgonaművész pedig Zipernowsky unokahúga, Geyer Stefi hegedűművész – Bartók Béla több művének ihletője – életéről tartott előadást.

A Zipernowsky Tudományok és Művészetek Házában ugyanezen az estén nyílt fotókiállítás Életképek címmel Zipernowsky Károly munkásságáról és Geyer Stefi eddig nem publikált hagyatékából. A tárlat 2018. február 15-éig látogatható.

2018. 01.13. ARÉNA

50 éves Táncdal-fesztivál

Műsorvezetők: **GÁLVÖGYI JÁNOS ÉS KOLTAI RÓBERT**

Fellépnek:

- KOÓS JÁNOS
- ZALATNAY SAROLTA
- POÓR PÉTER
- KÉSMÁRKY MARIKA
- DOLHAI ATTILA
- SOLTÉSZ REZSŐ
- KOÓS RÉKA
- CSONKA ANDRÁS
- VASTAG TAMÁS
- MURI ENIKŐ
- EGYHÁZI GÉZA
- AMBRUS RITA

KARMESTER: WOLF PÉTER

jegy.hu

A LEGSZEBB KARÁCSONYI AJÁNDÉK!

JEGYÁRAK:
6.900 FT, 8.900 FT,
9.900 FT, 12.900 FT,
14.900 FT, 19.900 FT

www.tancdal fesztival2018.hu

TANKCSAPDA ÉVZÁRÓ SZILVESZTERKOR

Az újításairól híres Tankcsapda tavasszal egy igazán különleges koncertet álmodott meg a Papp László Budapest Sportaréna. "Egy régi vágyunkat valósítottuk meg egy középre helyezett színpaddal - meséli Lukács Laci - láthattunk hasonlót külföldi előadóktól és mindig szimpatizáltunk a gondolattal, hogy egyszer a mi közönségünknek a mi Arénánkban mi is a küzdőter közepéről a közönségünkkel közösen énekeljük a dalainkat." A fedett fesztivál-hangulatú produkció különleges élményt nyújtott a nézőknek, akik a zenekart a szokásosnál közelebből élvezhették az Arénában. A koncertet 15 kamerával rögzítették, ebből készült el a december 16-án megjelenő DVD. Az ARÉNA felvételeit tartalmazó lemezen nem csak a teljes koncert anyaga kapott helyet, hanem egy különleges werkfilm és egy koncert klip is. A DVD megjelenés mellett a Tankcsapda közben folyamatosan koncertezik. A teltházas turnésorozatot december 29-én Debrecenben a Főnix Csarnokban és szilveszterkor a Barba Negra Clubban zárják. Biztosan nagy bulik jönnek még az év utolsó napjaiban!

12.14. STEVE 'N' SEAGULLS
12.15. HONEYBEAST
12.16. DEPRESSZIO LEMEZBEMUTATÓ
12.22. BIKINI/HOLLYWOOD ROSE
12.23. REPUBLIC KARÁCSONYI KONCERT
12.25. ZORALL KARÁCSONY!
12.26. DINAMIT
12.27. HOOLIGANS
12.28. HOOLIGANS
12.29. PADDY AND THE RATS
12.30. POKOLGÉP/TWISTER
12.31. TANKCSAPDA SZILVESZTER
2018:
01.05. FISH!
01.06. ROCKSTAR MEETING

KELLEMES KARÁCSONYI ÜNNEPEKET ÉS BOLDOG ÚJ ÉVET KIVÁN
A BARBA NEGRA TELJES CSAPATA!
SZERETettel VÁRUNK MINDENKIT 2018-BAN IS!

WWW.BARBANEGRA.HU FACEBOOK.COM/BARBANEGRAHUNGARY



Bartók 32/B32 – Könyvbemutató a B32 Galéria és Kultúrtérben

Új képzőművészeti kiadvány jelenik meg december 13-án a B32 Galéria és Kultúrtér szervezésében. A B32 40, Szemelvények a Bartók 32 Galéria és B32 elmúlt 40 évéből című könyv a magyar képzőművészeti szcéná neves művészeit mutatja be, azokat, akik már többször kiállítottak a Bartók Béla úti galériában.

A színes fotókat, interjúkat tartalmazó képzőművészeti album a galériában kiállító művészek alkotásait, személyes történeteit mutatja be a nagyközönségnek. A kiadvány nem a teljesség igényével készült, az elmúlt esztendőök számos jellemző mozzanatát, jelentős tárlatát igyekszik felidézni olyan alkotókkal, akik már többször is kiállítottak a B32-ben, nemcsak az utóbbi két évben, hanem korábban is. A könyvben szerepel többek között Jovián György, Schmal Károly, Rónai Éva, Csurka Eszter, Ujházi Péter, Zsemlye Ildikó, Vojnich Erzsébet, Szűcs Attila, Kondor Attila, Kicsiny Balázs, Gerber Pál, Asztalos Zsolt, Agnes von Uray és Tölg-Molnár Zoltán.

Az egykori Bartók'32 Galéria formabontó tárlataival, élvonalbeli művészeivel kiemelkedő tevékenységet végzett a múltban. A galéria ma már nem csupán képzőművészeti kiállítóhelyként működik, de találkozási pont is, ahol megfér egymás mellett a képzőművészet, a dizájn, a kortárs színház, a bábművészet és a gyerekeknek szóló előadás. – Úgy éreztük, eljött az idő, hogy számot vessünk, és megmutassuk, mi minden is történt az elmúlt négy évtizedben nálunk, elsősorban a képzőművészet terén. Így született meg a kiadvány ötlete, amely bár rendkívül szubjektív válogatás, mégis híven tükrözi a B32 Galéria és Kultúrtér progresszív gondolkodásmódját és folytonosságba vetett hitét – mondta lapunknak Antal Nikolett, a B32 Galéria és Kultúrtér művészeti vezetője.

(Újbuda)

Kányádi, Arany és Szabó Lőrinc a Kaláka-koncerten

A Kaláka együttes muzsikált december 4-én a B32 Galéria és Kultúrtér jótékonyági eseményén. Az Újbuda Önkormányzata és a KözPont Kft. által szervezett koncert bevételét a hétéves Pfeiffer-szindrómás Petróczi Bors és családja kapta.

– Sokat jelent számunkra ez az este, a kisfiam nagyon szereti az együttest, különösen az Alma című számot, és én is a Kalákán nőttem fel – mondta lapunknak Bors édesanyja, Petróczi Ágnes. A család a Pfeiffer-szindrómás (koponyacsontosodási rendellenesség) kislíu rendszeres külföldi gyógykezelését igyekszik könnyebbé tenni a koncert bevételéből.

A lassan ötvenéves zenekar – amely nemcsak a Kárpát-medencében, hanem Európá-szerte is híres gyerekműsorairól, megzenésített verseiről – 1969-ben, Budapesten alakult. A közel fél évszázad alatt játszottak már templomi hangversenyen, színházakban, tartottak irodalmi esteket, és számtalan fesztivál is kötődik nevükhöz. A jótékonyági kon-



certek intim világa sem áll távol tőlük, mindig szívesen zenéltek jó ügyért.

A B32-ben elsőként a friss Prima Primissima-díjas Kányádi Sándor megzenésített verseit játszották – sok kortárs magyar költő, valamint Szabó Lőrinc, illetve József Attila

Petróczi Bors felépüléséhez. Újbuda Önkormányzata és a KözPont Kft. immár harmadszor rendezett karácsonyi jótékonyági estet, ezek bevételét mindig egy-egy gyerek speciális kezelésére, illetve ellátására fordítják.

(Újbuda)

„49. hét” – Tölg-Molnár Zoltán kiállítása

December 6-án nyílt meg Tölg-Molnár Zoltán tárlata a B32 Galériában. A kevés színnel dolgozó, Munkácsy-díjas képzőművész öntörvényű munkáira jellemző a nonfiguratív kifejezés mód, az elmúlt években elsősorban plasztikákat, fekete-fehér objektumokat készített.

Tölg-Molnár Zoltán mostani kiállításán szakrális jellegű formák, jelek láthatók, de ahogy lapunknak megfogalmazta, nem stáci-

ókkal, stációsorozatokkal készült a bemutatóra. A „49. hét” című tárlaton a képzőművész legújabb alkotásai, illetve régi munkáinak újragondolt változatai tekinthetők meg: szerelt műtárgyak, nagy objektumok, asszemblázsok (képfelületen lévő térbeli formák, a képsíkból kiemelkedő tárgyak). A művész a hagyományos festést lassan húsz éve abbahagyta, alkotásaira a sokféle plasztikai megformáltságú anyag jellemző, nagy szerepet játszik bennük a merített papír. Tölg-Molnár Zoltán keret és paszpartu nélküli, lecsupaszított meztelen alkotásai az elmúlásra kérdeznak rá. A kiállítás



címe szintén az esztendő végére, valaminek a befejezésére utal, így egyfajta öregkori önarcképnek is tekinthető. Ahogyan Galambos Ádám evangélikus teológus megnyitóbeszédében mondta: – Jelek, sőt, talán felkiáltójelek ezek a szigorúan redukált alkotások, melyek mint megállítótáblák a lét, a létezés, vagyis az idő kérdéseit feszegetik.

A Nemzeti Kulturális Alap és Újbuda Önkormányzata támogatásával létrejött tárlathoz kapcsolódik egy kerekasztal-beszélgetés is. A Múteremnapló 2004–2017 című kiadványbemutató 2018. január 11-én este 6 órakor kezdődik,

Galambos Ádám moderálásával Tölg-Molnár Zoltán intim naplójáról beszélgetnek a meghívottak: Gerber Pál képzőművész, Kertész László művészettörténész, Radnóti Sándor egyetemi tanár és Tölg-Molnár Zoltán.

– A Múteremnapló első oldalán egy Kosztolányi-idézet olvasható: „...ha nem lenne némi halálfélelmünk, talán művészet sem lenne...”. Ezt én komolyan gondolom, csak a létezésünk körüli dráma az, ami elsősorban foglalkoztathat egy művészt – mondta lapunknak Tölg-Molnár Zoltán.

(K. G.)




ANTON

AVAGY A VÉGÉN MINDEN JOBBRA FORDUL
MORBID MELODRÁMA

A TERMINÁL WORKHOUSE ÉS A MANNA KÖZÖS PRODUKCIÓJA
KÖVETKEZŐ ELŐADÁS: 2017. DECEMBER 17., VASÁRNAP 19 ÓRA

B32 GALÉRIA ÉS KULTÚRTÉR 1111 BUDAPEST, BARTÓK BÉLA ÚT 32.
JEGYÁR: 2200 FT JEGYVÁSÁRLÁS: B32.JEGY.HU
SZEREPLŐK: HAJMÁSI DÁVID, MENSZÁTOR HÉRESZ ATTILA, KÁLÓCZI ORSOLYA, RUSZNÁK ADRIENN, GERLITS RÉKA, LÁSZLÓ G. ATTILA
SZÖVEG: GÉCZI ZOLTÁN, FÜLÖP ÁRON; ZENEI VEZETŐ: VIDÁK RÓBERT;
DÍSZLET: GIDRÓ CSABA ÉS GÉCZI ZOLTÁN; DRAMATURG: FÜLÖP ÁRON;
FÉNYMESTER: VÁRADI ANDRÁS SZÓKE; PRODUKCIÓS MUNKATÁRS: KOVÁCS ZSUZSANNA; PRODUKCIÓS VEZETŐ: GÁSPÁR ANNA; RENDEZŐ: GÉCZI ZOLTÁN
A TERMINÁL WORKHOUSE ÉS A MANNA KÖZÖS PRODUKCIÓJA





Ünnepi előadás Kodály Zoltán
születésének 135. évfordulója tiszteletére



2017. december 16. szombat 18 óra

Oravecz György zongoraművész
Galántai táncok
Marosszéki táncok

Gesualdo Kamarakórus
A süket sógor
Karácsonyi pásztortánc
Adventi ének
Szép könyörgés
A 121. genfi zsoltár
Ének Szent István királyhoz
Norvég leányok
Túrót eszik a cigány
Esti dal

Közreműködik az Újbudai Babszem Táncegyüttes.

Belépő: 500 Ft/fő



ALBERTFALVI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1116 Budapest, Gyékényes utca 45-47.,
Telefon: 204-6788, e-mail: akh@ujbuda.hu
<http://www.pontmagazin.hu/albertfalva/>

» PROGRAMAJÁNLÓ

Ajánló az Újbuda 60+ közel 300 havi programjából

December 16. 12.00–13.00 60+ Médiaműhely
A médiaműhely rádiósainak magazinműsora a Civil Rádióban (FM 98.0). Információ: Újbuda 60+ Médiaműhely (Kéri Juli) 06/30/453-8755

December 18. 16.00–18.00 Útifilmvetítés
Fenséges katedrálisok a sziklatemplomoktól a székesegyházakig
Helyszín: Újbudai Szociális Szolgálat, Gazdagréti Idősek Klubja, XI., Gazdagréti tér 1.; ingyenes; információ: minden hétköznap 9.00–14.00 óráig a 372-4636-os számon

December 19. 10.00–12.30 Tarokk-, rómi-, rejtvényklub
Helyszín: Kelen Civil Közösségek Háza, XI., Petzvál J. u. 42.; ingyenes; információ: a program ideje alatt a helyszínen, telefon 2066-840, e-mail: kelencivilkozosseg@ujbuda.hu

December 20. 10.00–11.00 Szenior örömtánc Almási Judittal
Helyszín: Örmezei Közösségi Ház, XI., Cirmos u. 8.; részvételi költség: első óra ingyenes, 800 Ft/alkalom, 6000 Ft/10 alkalmas bérlet; információ: minden hétköznap 8.00–20.00 óráig a 309-0007-es telefonszámon. Mozgás-öröm-agytorna. A csoporthoz bármikor lehet csatlakozni, hiszen minden foglalkozás alkalmával megtanulnak egy új táncot.

December 20. 15.00–17.00 Gyors, praktikus ajándékkészítés
Helyszín: Újbudai Szociális Szolgálat, Gazdagréti Idősek Klubja, XI., Gazdagréti tér 1.; ingyenes; információ: Békésiné Lévai Mariann, minden hétköznap 8.00–16.00 óráig a 786-6084-es telefonszámon

December 28. 13.00–17.00 Ünnepek után
Kötetlen beszélgetés egy kávé mellett
Helyszín: Újbudai Szociális Szolgálat, Keveháza Idősek Klubja, XI., Keveháza u. 6.; ingyenes; információ: Szabó Imréné klubvezető, minden hétköznap 8.00–16.00 óráig a 786-6325-ös telefonszámon

December 28. 19.00–22.00 Előszilveszteri Nostalgia Táncest Bakacsi Bélával
Helyszín: Örmezei Közösségi Ház, XI., Cirmos u. 8.; jegyár: 1200 Ft; információ: minden hétköznap 8.00–20.00 óra között a 309-0007-es telefonszámon. Asztalfoglalás, jegyvásárlás hétfőtől péntekig 10.00–18.00 óráig a közösségi házban



TÉLI SZÜNET

az Újbuda 60+ Program központjaiban

Tájékoztatjuk a Kedves Ügyfeleket, hogy 2017. december 19-től

az **Újbudai Szenior Programközpont** (1117 Bp, Bölcső u. 3.) és az **Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ** (1112 Bp, Kérő u. 3.) is **zárva tart.**

Nyitás: 2018. január 2.

A telefonos ügyfélszolgálat változatlanul az érdeklődők rendelkezésére áll minden hétköznap 9.00–14.00 óra között a 372-4636-os telefonszámon.

KELLEMES ÜNNEPEKET KÍVÁN AZ ÚJBUDA 60+ PROGRAM CSAPATA!







ÚJBUDAI ÖNKÉNTES KOORDINÁCIÓS ÉS MÓDSZERTANI KÖZPONT

Ügyfélfogadási idő: minden hétköznap 9.00–14.00 óra között
Cím: 1112 Budapest, Kérő utca 3.
Önkéntes segítségvonal: 381-1361 (H-P: 9.00–13.00)

CARING CITY | A GONDOSKODÓ VÁROS

ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT

Nyitvatartási idő: minden hétköznap 8.00–12.00 óra között
Cím: 1117 Budapest, Bölcső utca 3.

TOVÁBBI ELÉRHETŐSÉGEINK
Levelezési cím: 1113 Budapest, Bocskai út 39–41. (A borítékra kérjük ráírni: Újbuda 60+ Program)
Központi telefonszám: (06 1) 372-4636
E-mail: 60plusz@ujbuda.hu
Weboldal: idosbarat.ujbuda.hu
facebook-oldalunk neve: Újbuda 60+ Program (www.facebook.com/Ujbuda60pluszProgram)
Youtube csatornánk neve: Újbuda 60+ Program





60+ Idősek Karácsonya 2017



A hagyományoknak megfelelően Újbuda Önkormányzata idén is megszervezi karácsonyi rendezvényét a kerületben élő 60 év feletti polgárok részére december 18-án a következő helyszíneken:

10.00 óra Gazdagréti Közösségi Ház (1118 Budapest, Törökugrató u. 9.)

11.00 óra Örmezei Közösségi Ház (1112 Budapest, Cirmos u. 8.)

12.00 óra Lágymányosi Bárdos Lajos Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola (1117 Budapest, Baranyai u. 16–18.)

13.00 óra Kelenvölgyi Közösségi Ház (1116 Budapest, Kardhegy u. 2.)

14.00 óra Albertfalvi Közösségi Ház (1116 Budapest, Gyékényes u. 45–47.)

14.30 óra Kelen Civil Közösségek Háza (1119 Budapest, Petzvál József u. 42.)



A rendezvényen *Hoffmann Tamás* polgármester, *Molnár László* alpolgármester és *Simicskó István* honvédelmi miniszter, Újbuda országgyűlési képviselője köszönti a résztvevőket, vendégeinket hangulatos karácsonyi műsorral és egy kis ajándékkal is várjuk.

Ünnepeljük együtt az év legszebb ünnepét, legyen vendégünk valamelyik helyszínünkön!

Természetjárás 60+

DECEMBER 16., SZOMBAT

1. Börzsöny-hegység
Zebegény–Kövesmező–Nagymaros
Táv: 10 km, szint: 450 m
Találkozó: 8.50, Nyugati pályaudvar (ind. 9.07)
Előzetes jelentkezést kér a túravezető, Tari József (Műanyag SC) 06/30/536-4767

2. Budai-hegység
Gyalogtúra az időjárásnak megfelelően, a helyszínen megbeszélve
Találkozó: 10.00, Széll Kálmán tér, óra
Túravezető: Soltész Ferencné (CAOLA) 06/70/572-0184

DECEMBER 17., VASÁRNAP

Budai-hegység
Gyalogtúra az időjárásnak megfelelően, a helyszínen megbeszélve
Találkozó: 9.20, Széll Kálmán tér, óra
Túravezető: Somóczi Szilvia (CAOLA) 06/30/340-3490 és 316-7423
Előzetes jelentkezést kér 16–19 óra között

DECEMBER 20., SZERDA

1. Budai-hegység
Találkozó: 7.30, Fogaskerekű, városmajori végállomás
Összekötő: Thaly Emese (Olajipari TbSE) 227-4089, előzetes jelentkezést kér

2. Budai-hegység
Gyalogtúra az időjárásnak megfelelően, a helyszínen megbeszélve
Találkozó: 9.20, Széll Kálmán tér, óra
Túravezető: Somóczi Szilvia (CAOLA) 06/30/340 3490 és 316-7423
Előzetes jelentkezést kér 16–19 óra között

DECEMBER 27., SZERDA

1. Budai-hegység
Találkozó: 7.30, Fogaskerekű, városmajori végállomás
Összekötő: Thaly Emese (Olajipari TbSE) 227-4089, előzetes jelentkezést kér

2. Budai-hegység
Gyalogtúra az időjárásnak megfelelően, a helyszínen megbeszélve

Találkozó: 9.20, Széll Kálmán tér, óra
Túravezető: Somóczi Szilvia (CAOLA) 06/30/340 3490 és 316-7423
Előzetes jelentkezést kér 16–19 óra között

DECEMBER 28., CSÜTÖRTÖK

Budai-hegység
Normafa–Makkosmária–Sorrento–Huszonnégyökrös-hegy–Budaörs
Táv: 9 km, szint: 250 m
Találkozó: 9.00, Széll Kálmán tér, 21-es busz
Túravezető: Kiss Robin (Műanyag SC) 06/30/978-7793, előzetes jelentkezést kér

DECEMBER 30., SZOMBAT

Budai-hegység
Csillebérc–Farkas-hegy–Sorrento–Csillebérc
Táv: 8 km, szint: 250 m
Találkozó: 10.00, Széll Kálmán tér, 21-es busz
Túravezető: Pólya Tamás (Műanyag SC) 06/70/580-8079, előzetes jelentkezést kér

» FELHÍVÁS

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata a kerületi kitüntetések és elismerő címek alapításáról és adományozásáról szóló 36/2012./VI. 6./ XI.ÖK sz. rendelet értelmében

„ÚJBUDA KIVÁLÓ SPORTOLÓJA”, illetve „ÚJBUDA KIVÁLÓ EDZŐJE” kitüntetések adományozására

Az elismerések olyan személyeknek adományozhatók, akik 2017-ben hazai és nemzetközi sportversenyeken kiemelkedő helyezést értek el XI. kerületben lakó vagy kerületi sportegyesületben versenyző sportolóként; továbbá olyan személyeknek, akik utánpótlás-nevelésben, a sportolók versenyekre történő felkészítésében kiemelkedő és példamutató munkát végeznek XI. kerületben lakó vagy kerületi egyesületben tevékenykedő edzőként, sportszakemberként.

- A kitüntetések kategóriái:
- Újbuda kiváló sportolója:
 - a) utánpótlás (ifjúsági) sportolók
 - b) felnőtt sportolók
 - Újbuda kiváló edzője:
 - a) nevelő edzők
 - b) felkészítő edzők (szövetségi kapitányok)

A kitüntetési cím adományozását Újbuda polgármesterénél a 36/2012./VI. 6./ XI.ÖK sz. rendelet 18.§(1) bekezdésében foglaltakon kívül magánszemélyek és sportszervezetek is kezdeményezhetik.

A benyújtás módja: kitüntetési adatlapon, beszerezhető a Polgármesteri Hivatalban, az Ügyfélszolgálati Irodán (1113 Budapesti, Bocskai út 39–41.) és az önkormányzat honlapjáról (www.ujbuda.hu)

A benyújtás határideje személyesen: 2017. december 29. (péntek) 11.00 óra

A kitüntetési javaslatot Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatalának Jegyzői Igazgatóság sportmunkatársainak (1113 Budapest, Bocskai út 39–41. II. 203., tel.: 372-3482) személyesen, a felhívásban meghatározott időpontig lehet benyújtani, vagy postai úton 2017. december 30., szombatig küldhető be az önkormányzat címére (1113 Budapest, Bocskai út 39–41.).

A borítékra kérjük, írják rá „Újbuda kiváló sportolója” vagy „Újbuda kiváló edzője”.

A kitüntetések adományozásáról a polgármester előterjesztésére a képviselő-testület dönt.

Budapest, 2017. november 10.

dr. Hoffmann Tamás
polgármester

Diákolimpiai versenyen úsztak a kisiskolások

Rekordlétszámmal zajlott a diákolimpiai úszóverseny a Nyéki Imre Uszodában november 25-én: közel 300 alsós, illetve 5–6. évfolyamos tanuló nevezett be. A díjakat Németh Zsolt országgyűlési képviselő és Hoffmann Tamás polgármester adta át.

A sportesemény népszerűségének egyik oka a kormány „Minden gyermek tanuljon meg úszni!” kiemelt sportágfejlesztési projektje, amely a 3. és az 5. osztályosoknak nyújt úszásoktatást. Újbuda Önkormányzata a gyerekek megfelelő fejlődése érdekében – az egészséges életmódra nevelést szem előtt tartva – kiegészítette a Dél-Budai Tankerületi Központ keretét, és a 2., illetve a 4. osztályosokat is bevonta az oktatásba. Emellett a kerületi tanulók uszodába szállítását is fele-fele arányban finanszírozza a tankerület és az önkormányzat.



– Úgy gondolom, nagyon komoly fejlődés következett be Magyarországon a gyermekek sportolásában, ezen a rendezvényen is ennek a gyümölcseit láthatjuk. Ez a korosztály már részt vesz a mindennapos testnevelésben, és ilyen sok jelentkező ezen a versenyen még soha nem volt – emelte ki *Németh Zsolt* országgyűlési képviselő. – Az, hogy az úszás ennyire fontos szerepet játszik, annak is köszönhető, hogy kiváló ez az uszoda, ráadásul kifejezetten szép, büszkéek lehetünk rá. Szeretnék gratulálni a szervezőknek, igazán örülök annak, hogy itt, Dél-Budán ilyen eseményeket tudunk rendezni – tette hozzá *Németh Zsolt*.

Tavaly volt 30 esztendő a diákolimpiai mozgalom, amelynek a különböző sportágak megszerettetése mellett az a legfőbb célja, hogy támogassa az utánpótlás-nevelést és versenyzési lehetőséget kínáljon minden diáknak. A résztvevők számának megugrásában hangsúlyos szerepe van az újbudai sportlétesítmények, iskolák felújításának is, illetve annak a támogatási rendszernek, amelyet az önkormányzat a helyi sportegyesületeknek ad.

– Az elmúlt években mindig arra törekedtünk, hogy minél több gyermeknek tudjunk sportolási lehetőséget teremteni, minél jobb körülmények között – hangsúlyozta *Hoffmann Tamás* polgármester. – Ezzel párhuzamosan jelentősen megnőtt a választék, a szabadidős, az iskolában végezhető sporttevékenységek terén és egyesületi szinten egyaránt. Lett a kerületben vízilabda és jégkorong, de a klasszikus sportágak is tartják magukat és egyre népszerűbbek – mondta.

A kisiskolások szurkolótáborra igen népes volt. A szülők, nagyszülők, testvérek, barátok, egyesületi edzők, testnevelők megtöltötték a lelátókat, bajnoki mérkőzéseket idéző hangulatot teremtettek. A célba érkezőket hatalmas ovációval, tapssal jutalmazták, az elsőket és az utolsókat is lelkesen biztatták. Összesítésben a legtöbb diákot mozgósító általános iskola a Szent II. János Pál volt, a második helyen a Teleki Blanka, illetve a Lágymányosi Bárdos Lajos végzett, a harmadik pedig az Ádám Jenő lett. *(H. L.)*

Crossfitteremmel bővült a Gabányi Sportcsarnok



Hoffmann Tamás polgármester és Simicskó István országgyűlési képviselő avatták fel az élsportolók edzését támogató termet

(Folytatás az 1. oldalról)
A kormányzat sportbarát intézkedésének köszönhetően jóval több lett a leigazolt játékos az egyesületeknél, az utánpótlás-nevelési rendszer is hatékonyabbá és eredményesebbé vált.

A honvédelmi miniszter hangsúlyozta, hároméves sportállamtitkári időszaka alatt 150 ezer fővel nőtt a sportolók száma hazánkban, a mindennapos test-

nevelés bevezetésével pedig a fiatalabb nemzedéket ösztönzik az egészséges életmód, a mozgás iránti igény kialakítására.

– Az évek során számos, a sportot érintő beruházás zajlott a kerületben, hiszen megjelentek a futókörök és kültéri fitnessparkok, a Nyéki Imre Uszoda új funkcióval bővült, óvodai, iskolai tantermek és udvarok újultak meg. Ez-

zel az új létesítménnyel elsősorban az élsportolóinknak és az utánpótlásnak szerettünk volna segíteni a felkészülésben – jelentette ki Hoffmann Tamás. A polgármester a kerületi sportkonceptóra is kitért, amely az élsporton kívül a mindennapos mozgásra vágyók igényeit is igyekszik kielégíteni, kortól és nemtől függetlenül, így az óvodás kupától kezdve a 60+ programig mindenki megtalálhatja a számára kedves mozgásformát. A városvezető úgy látja, az élsportolók teljesítménye a jövő generációjának szemléletmódját is pozitívan befolyásolja, hiszen a most élő legendák lesznek a fiatalok példaképei.

A hivatalos átadó után az A-Híd-OSC Újbuda gárdája, valamint a MAFC kosárlabdacsapata vette birtokba a crossfittermet, és rögtönzött bemutatón prezentálták, hogyan lehet használni az új sporteszközöket. A létesítmény, illetve a hozzá tartozó profi berendezés tartalmazza a crossfitkeretet, ergométert, futópadot, teremkerékpárt, dobófalat és egyéb sporteszközöket is. A beruházás értéke meghaladta a 80 millió forintot. *(K. A.)*



Ünnepélyes rendezvényen hirdették ki a Válassz Sportot Újbudán 60 felett! versenysorozat eredményeit a Gabányi László Sportcsarnokban november 29-én. A résztvevők döntő többsége jelen volt a díjátadón, amelyen az esemény főszervezője, az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. látta őket vendégül. A díjakat Hoffmann Tamás polgármester adta át.

Az Újbuda legfittebb 60 feletti bajnoka címet és a kétfős wellnesscsomagot a hölgyek közt Szlatki Ágnes, a férfiak közt pedig Nonn György nyerte el. Az összesített pontszámok alapján egy különdíjat is kiosztottak, ezt Rieger Vilmosné vehette át. Nonn György fair play elismerést is kapott, miután egy kategóriába csak azért nevezett be, hogy meglegyen a szükséges induló létszám, és társai versenyezhessenek. Gratulálunk minden díjazottnak és résztvevőnek!

Az eseményen készült fotókat, videofelvételeket a sport.ujbuda.hu weboldalon, valamint az Újbuda Sportjáért Facebook-oldalon lehet megtalálni.

» HÍRKÉP

Kupadöntőt játszott az OSC

Magyar Kupa-döntőt játszott az A-Híd-OSC Újbuda a Komjádi Uszodában december 2-án, és bár nem sikerült megszerezni a győzelmet Európa egyik legerősebb gárdája, a Szolnok ellen, ezüstéremmel a nyakukban térhettek haza a kerületi pólósok.

Az OSC hamar bebizonyította, hogy komoly reményei lehetnek ebben a szezonban, hiszen határozott játékaival hozta a várt sikereket, és simán vette az akadályokat egészen a döntőig. Minden ellenfelét sikerült többgólos különbséggel maga mögé utasítania. Még az egyik legnagyobb riválisa, az Eger ellen is remek mérkőzést vívott az elődöntőben (Eger–



OSC 7-10). Igazi kemény csatában, tempós küzdelemben harcolta ki az esélyt arra, hogy indulhasson a kupagyőzelemért. Mind a Szolnok, mind az OSC alig több mint egy hét alatt öt meccset játszott. Így a végző küzdelem azon múlt, ki bírja jobban fejben az eről-

tett menetet, ki ront kevesebbet, ki reagál gyorsabban az ellenfél hibájára. Ezúttal a mentális fáradtság az OSC játékosait viselte meg jobban, ám amit addig elértek, már nem vehette el senki: Magyar Kupa-ezüstérmes az OSC. Gratulálunk!

(H. L.)

Sok kérdésre feleltek a közmeghallgatáson

Közmeghallgatást tartott Újbuda Önkormányzatának képviselő-testülete november 30-án a Polgármesteri Hivatal üléstermében. A fórumra az érdeklődők előre, írásban megfogalmazva adhatták be kérdéseiket, a szervezők azonban a helyszínen is lehetőséget teremtettek közérdekű javaslatok írásbeli benyújtására.

A felvetések döntő része a kerület közlekedésével, úthálózatának állapotával, valamint a parkolási problémákkal volt kapcsolatos. A kérdésekre a hivatal illetékes szakemberei és *Hoffmann Tamás* polgármester igyekezett kielégítő és megnyugtató válaszokat adni.

A parkolási nehézségekre vonatkozó észrevételek kapcsán megtudtuk, hogy a helyhatóság, ismerve a gondot, a fizetős várakozási övezet jelentős kiterjesztését tervezi – ami az itt lakókat nem, csupán a kívülről ide érkezőket érinti. A végső határozatot a Fővárosi Közgyűlésnek kell majd meghoznia.

Egy szentimrevárosi lakó jelzésére, miszerint jelenleg túl nagy házak épülnek a villanegyedben, elhangzott: jövőre új építési szabályzat készül a területre, amely rendezni fogja a beépíthetőséggel kapcsolatos anomáliákat is.

Azok, akik előzetesen eljuttatták kérdéseiket, javaslatukat az önkormányzathoz, de a fórumon nem tudtak személyesen megjelenni, tizenöt napon belül, írásban kapnak választ.

(V. L.)



Köznevelési konferencia a tehetséggondozásról

Tizedik alkalommal szerveztek köznevelési konferenciát a kerületben. A rendezvény idén a tehetséggondozásra fókuszált.

A Weiner Leó Zeneiskola és Zeneművészeti Szakközépiskola diákjainak előadásával kezdődött a Budai Ciszterci Szent Imre Gimnázium dísztermében tartott köznevelési konferencia. A szakmai találkozót tizedszer rendezték meg a kerületben. – A jubileum annak bizonyítéka, hogy az itt dolgozó pedagógusok munkáját az önkormányzat igyekszik támogatni – mondta *Hoffmann Tamás* polgármester, aki szerint a pedagógusi pálya megbecsülése is folyamatosan javul. Újbuda minden évben jelentős összeget szán az oktatási intézmények felújítására, korszerűsítésére.

A jubileumi köznevelési tanácskozás témája a kiemelt figyelmet igénylő gyermekek, tanulók nevelése, oktatása és a tehetséggondozás volt.



Szerinte gyakori, hogy a tehetséges gyermekek nem tanulmányi eredményeikkel tűnnek fel, sőt, bizonyos tantárgyakból kifejezetten gyengén teljesítenek. – Ahhoz, hogy adottságaikat megfelelően kibontakoztathassák, különböző pedagógiai módszerekre, pszichológiai tesztekre, adott esetben kiscsoportos foglalkozásokra van szükség – hangsúlyozta a szakértő.

(T. K.)

Kiterjesztik a fizetős parkolást a Gellért-hegyen

Az ott lakók igényeire reagálva újabb Gellért-hegyi utcákban kell majd fizetni a parkolásért 2018. januártól. A várakozási hozzájárulások az önkormányzatnál igényelhetők.

ken nem kellett fizetni a parkolásért. A parkolási szokások megváltozása miatt jelentkező lakossági észrevételek alapján erre a területre 2018. január 2-ától önkormányzatunk kiterjeszti a díjfizetést, így segítve a közterületi parkolást az ott állandó lakhellyel rendelkezők-

tek/rendeletek-262010ix21-xi-ok-rendelet.

A várakozási hozzájárulások már folyamatosan igényelhetők, kiadásukat az önkormányzat Városüzemeltetési Osztálya végzi. A kérelem benyújtható az ujbuda.hu honlapon talál-



Az Újbuda közterületein a járművek várakozásrendjének egységes kialakításáról és a várakozás díjáról szóló, 26/2010/IX.21. XI. ÖK. rendelet a díjfizető várakozási övezet részeként tartalmazza a Kelenhegyi út 8–35. közötti szakaszt, a Minerva utcát, a Kelenhegyi lépcsőt, a Kelenhegyi közt és a Pipacs utcát, ám eddig eze-

nek. A díjfizetési kötelezettség bevezetésének időpontja 2018. január 2., a türelmi időszak egy hónap (a pótdíjak kiszabása 2018. február 5-étől kezdődik). A várakozási hozzájárulásra jogosultak körét a fenti rendelet tartalmazza, amely egységes szerkezetben honlapunkon itt található meg: <http://kozigazgatas.ujbuda.hu/rendeletek>

ható e-hivatal menüponton keresztül, illetve személyesen vagy postai úton a 1518 Budapest, Pf. 10. címre. Az ügymenettel kapcsolatos információkkal ügyintézőink személyesen ügyfélfogadási időben, illetve a következő telefonszámokon állnak rendelkezésre: +36/1/372-4514 vagy +36/1/372-4515.

Fa örökbefogadási program

Újbuda Önkormányzata az Újbuda Veled Zöldül! projekt részeként 2017 végéig 1111 fát ültet el közterületein, ami fővárosi szinten is egyedülállónak tekinthető. A program fő célkitűzése a kerület zöldítése, hiszen a városi fák nélkülözhetetlenek a levegő minőségének megőrzésében, javításában, így a szennyező anyagok megkötésében, az oxigéntermelésben, a zajcsökkentésben, de a környéken élők lakókörnyezetét is szépítik. Újbudán mindemellett kiemelt figyelmet élvez az itt élők – fiatalok és idősek egyaránt – környezettudatos gondolkodásra ösztönzése, ami a programnak is fontos része. Így figyelemfelhívó jelleggel az 1111 fa mind-

egyikét különleges és egységes ismertetőjeggyel látják el, olyan információs táblákkal kiegészítve, amelyek egy, a növény fajtájához kapcsolódó kevésbé ismert történetet írnak le, érdekességeként szolgálva az arra közlekedőknek is. Önkormányzatunk ezúttal egy fa örökbefogadási akció keretében szeretné aktivizálni az újbudaiakat, népszerűsíteni a környezettudatosság ügyét. Bízunk benne, hogy az örökbefogadási program által minél többen magukénak érzik majd az adott fát, és gondját viselik. A fa örökbefogadási akció jelentkezési határideje: 2017. december 15. Bővebb információ és regisztráció a www.ujbuda.hu oldalon.

WIDEX®

HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIO

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex D30 hallókészülék akció december közepéig



Teljes ár:

39990Ft

Akár 4 havi részletre!

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

CÍM:
1117 Budapest; Kőrösy J. u. 7-9.
/Fehérvári úti Vásárcsarnok emelete/

NYITVA:
H: 9.30-16.30
K-CS: 8.00-17.00
P: 8.00-14.00

TEL.:
06 (1) 769 2916,
06 (70) 335 8416

Az akció a készlet erejéig vagy 2017. december 15-ig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

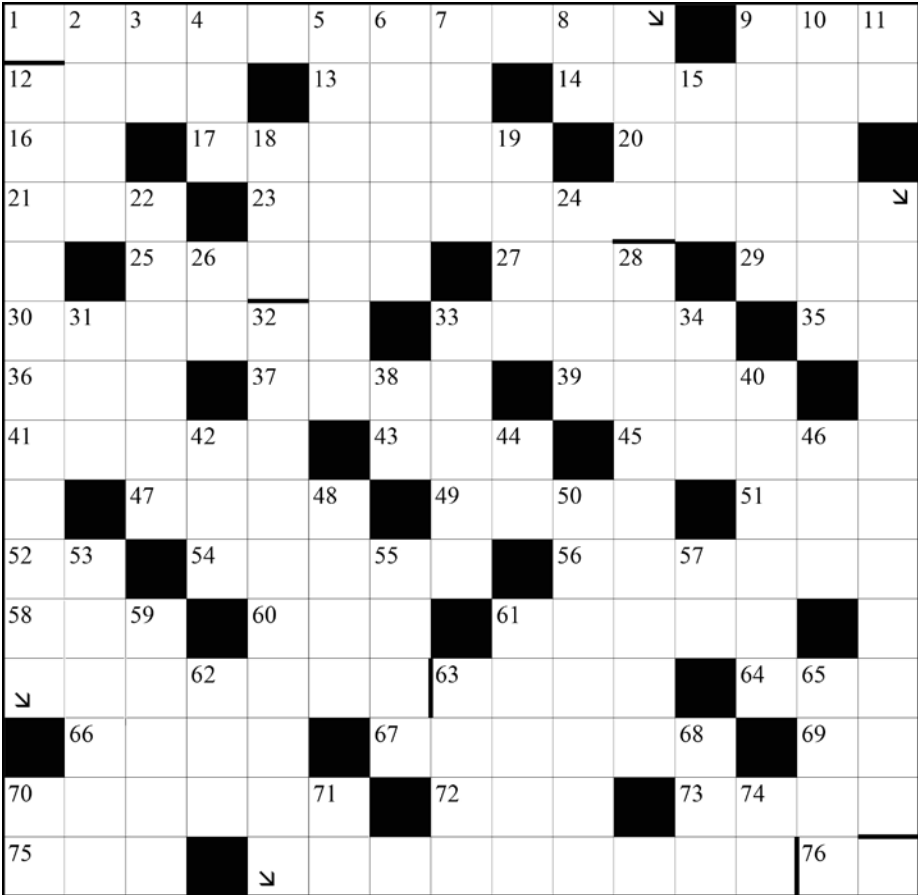


» KERESZTREJTVÉNY

Radnóti Miklós: Naptár – December c. költeményéből idézünk négy sort.

Vízszintes: 1. Az idézet első sora (É, L, E, I). 9. Malacfarok része! 12. Izraeli miniszterelnök (Golda). 13. Tel-Aviv egyik elővárosa (LOD). 14. Ésszel. 16. Ego. 17. Irányjelölő. 20. Külső-belső hatást felfog. 21. Kerti építmény. 23. Az idézet második sora (G, A, É). 25. Japán második legnagyobb prefektúrája (IVATE). 27. Vas megyei község. 29. A világ közepe! 30. San Cristóbal de la ..., Kuba fővárosának teljes neve. 33. III. Vlad havasalföldi fejedelem ragadványneve. 35. Aján Tamás. 36. ... mars! Takarodj! 37. Napszak. 39. Várát Dobó István védte. 41. Győri megyéspüspök (András). 43. Annál lejjebb. 45. Szalonnasütő bot. 47. Szívós fanemek suhángjaiból csavarás útján előállított kötélszerű anyag. 49. Fiatal nőtény disznó. 51. Bódónben van! 52. Nikkel vegyjele. 54. Űtős-csapat Angliából. 56. Egyházi tanácskozás. 58. Baranya megyei település. 60. Talajművelő eszköz. 61. Irányít. 63. Zúzmará, angolul (RIME). 64. Kézlel jelez. 66. ... de Vega, spanyol költő, drámaíró. 67. Gépmester. 69. Belül nyer! 70. Vézna. 72. Németország sprotjele. 73. Jeruzsálem legmagasabb dombja. 75. A Halotti beszéd egyik szava. 76. Jelenleg.

Függőleges: 2. Német nagyváros, eredeti helyesírással. 3. Egymást előző betűk az ABC-ben. 4. Becézett női név. 5. Beosztott, régies szóval. 6. Norvég színeszinasztia (Sverre és Henrik). 7. Színész, színigazgató, tanár, rendező



Haj ... rejtem, ősmagyar varázsígeből származó refrén. 65. Vadcsapás. 68. Erősítő tartozéka! 70. Sinkovits Imre. 71. Fordított kettős betű. 74. Félig nyit!
Beküldendő: vísz. 1., 23., függ. 32. és 12. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét kedde. Cím: 1518 Budapest, Pf. 92. A 23–24. SZÁM REJTVÉNYÉNEK MEGFEJTÉSE: Tetők széle a dértől penészes, holnap hó jön, holnap után tél lesz. NYERTESE: Sztancsu Zsolt 1119 Bp., Rátz László. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.

» PÁRTOK ESEMÉNYEL

» A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: hétköznap 14–18 óráig, e-mail: ujbuda@fidesz.hu, www.facebook.com/fidesz11ker

Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozási tanácsadással, 17–18 óráig Rozgonyi György ingatlaneladási ár és vételhez kapcsolódó tanácsadással (időpontfoglalás: 06/70/4545-163) várják az érdeklődőket, dr. Oláh András Sándor ügyvéd legközelebbi fogadóórája pedig december 12-én 16 óraker lesz a Fidesz-irodában. 2017. december 18.–2018. január 2. a Fidesz-iroda zárva tart. Mindenkiene áldott ünnepeket és sikereiben gazdag boldog új évet kíván a Fidesz Elnöksége.

» A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI

Méernök utca 40. Tel.: 205-3655. Nyitva tartás: hétfő, kedd, csütörtök: 10–13; kedd, szerda, péntek: 15–17 óráig, e-mail: ujbuda@mszp.hu, www.ujbuda.mszp.hu, www.facebook.com/mszpujbuda
Jogi tanácsadás: minden hónap harmadik szerdáján 15.30–17.30 óra között. Pszichológiai tanácsadás: minden hónap első keddjén 14–17 óra között (telefonos egyeztetés: Szőlősi Ágnesnél 06/20/979-3369). December 16-án (szombaton) 9.00 és 13.00 óra között kerül megrendezésre a hagyományos MIN-DENKI KARÁCSONYA karitatív esemény (MSZP-iroda, Méernök u. 40.). A rászoruló ruhát, cipőt, gyermekjátékot választhatnak maguknak, szerény megvendégelés mellett. A szervezők várnak minden további felajánlást (jó állapotú, de már nem használt ruhát, cipőt, játékokat), hogy segíthessenek vele másokon.

» A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI
Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva hétköznap 14–18 óra között.

» A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI

Az Újbudai LMP Klub minden hónap első péntekén 18–21 óra között az F2 Klubban (Fadrusz utca 2.) várja az érdeklődőket. Jöj-jön el, és beszélgessünk helyi vagy országos ügyekről, problémákról, és ismerje meg a javaslatainkat! Tel.: 06/30/571-1922. Web: facebook.com/lmpdelbuda, E-mail: bp1122@lehetmas.hu, Blog: delbudamaskepp.blog.hu

» A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI
Bartók Béla út 96. Tel.: 06/70/372-5854, fogadóóra megbeszélés szerint.

Minden hónap első szerdáján taggyűlés 18 órától a Bartók Béla út 96. szám alatt. Minden hónap utolsó csütörtökén kocsmapolitizálás 18 órától a Kosztolányi Dezső téren, a Lenke sörözőnél.

» A XI. KERÜLETI PM PROGRAMJAI

Villányi út 89. Tel.: 06/70/947-4091. Fogadóóra megbeszélés szerint.

» A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI

Az újbudai választókerület elérhetőségei: 1506. Budapest 116. Pf.147. e-mail: buda-pest2@dkp.hu, Facebook: Demokratikus Koalíció Újbuda. Lakos Imre elnök: 06/30/932-7056. Az Újbuda minden kedves olvasójának kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kíván a Demokratikus Koalíció Újbuda.

» APRÓHIRDETÉS

» LAKÁS, INGATLAN

ELADÓ a kerületben Gellért-hegyre néző, azonnal beköltöztethő, 2 szobás+étkezős, 70 nm-es, II. emeleti, erkélyes, teljesen felújított, tehermentes lakás – Bauhaus. Ir. ár: 37 M Ft, 06/70/4-192-705. luxus@upcmail.hu

» BÉRLEMÉNY

KIADÓ BUDAFOK belvárosában, családi házaz környezeten egy székes rendelő, szerda-péntek (szombat), szülési szabadság miatt hosszú távra jól képzett asszisztenssel és megbízható fogtechnikai háttérrel. (Általános fogorvos, endodontus, fogszabályzó- és gyermekfogorvos.) Érd.: +36/30/964-6436, +36/30/992-1125.

» OKTATÁS

SIOKTATÁS műanyag pályán, kezdő-haladó szinten. www.nanooksiiskola.hu
AMERIKAITÓL angolul 06/70/242-2611.

» VÍZ, GÁZ, VILLANY, FÜTÉS

VILLANYSZERELÉS azonnali! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József mester. ELMŰ által minősített és ajánlott vállalkozó! 246-9021, 06/20/934-4664.

» LAKÁSSZERVIZ

LAKÁSFELÚJÍTÁS teljes körűen! 06/1-202-2505, 06/30/251-3800. Halász Tibor

» TV, SZÁMÍTÓGÉP

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/8572-653.

» SZOLGÁLTATÁS

LAKÁSKIÜRÍTÉS akár INGYEN, hagyatékfelvásárlás, költöztetés, lakáskiürítés egyben. Értékeit beszámolom vagy megveszem. 06/30/742-4558.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS a kerületben: 06/30/9210-948.

KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás. 403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.

WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU ablakok, ajtók javítása, zárák cseréje, festése, szigetelése, üvegezése garanciával, felmérés díjtalan. Horváth Ákos, 06/70/550-0269.

KONTÉNERES sitt, sóder, termőföld, zöldhulladék szállítása. 06/20/944-4759.

LAKATOS: zárcsere, kerítés, rács, felfutó, kapuk gyártása, ajtóbehúzó. 06/20/380-8988.

SZOBAFESTŐ munkát vállal. 06/30/913-8245.

KONTÉNYJAVÍTÁS, gurtncsere. 06/20/321-0601.

KISEBB FUVAROK költöztetések 06/20/200-5457.

CSEMPÉZÉST, kőművesmunkát, szobafestést, kisebb javításokat is vállalok. 06/30/975-0053 vagy 226-2527.

KONTÉNERES sitt szállítás, sóder, homok, zöldhulladék, termőföld. 06/20/4646-233.

REDÓNYÓS MUNKÁK, készítés, javítás, szűnyogháló, gurtncsere megbízhatóság, elfogatható ár. 06/30/212-9919.

» GYÓGYÁSZAT

GYÓGYPEDIKÚR-kozmetika otthonában. 06/30/206-4801.

» RÉGISÉG

VIRÁG ERIKA! Kézpénzfizetéssel vásárol mindennemű régiséget: 06/30/324-4986.

PAPÍRRÉGISÉG, képeslap, fotó, jelvény, kintűntetés késpénzes helyszíni felvásárlása. 06/70/609-9985.

PAPÍR- és FÉMPÉNZT, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk. V.l., Andrassy út 16. 06/1/266-4154. Nyitva: H-SZ: 10–17, Cs: 10–19.

KASTÉLYOK berendezéséhez vásárolok, festményeket, antik órát és bútort, ezüsttárgyakat, porcelánokat, bronzokat stb., teljes hagyatékot. 06/20/280-0151, herendi77@gmail.com

AZONNALI KÉSZPÉNZFIZETÉSSEL vásárolunk festményt, bútort, szőnyeget, porcelánt és ezüsttárgyakat. Boda Gallery of Art, Boda Péter becsűs. Üzlet: XI., Bartók Béla út 34. 06/1/784- 5852, 06/20/519-0891, www.bodaofart.com

» GONDOZÁS

MAGÁRA maradt idős emberek gondozását, házvezetést 24 órában együttlakással vállalom: 06/20/224-9590.

» ÁLLÁS

VILLANYSZERELŐT keresünk kiemelt bérézzel. Feladat: épületüzemeltetés, Millenia Létesítmény-üzemeltető Zrt. Telefonszám (SMS is): +36/20/261-5054. E-mail: hr@millenia.eu. Bruttó 310 000 Ft.

ÉPÜLETGÉPÉSZT keresünk kiemelt bérézzel. Feladat: épületüzemeltetés. Millenia Létesítmény-üzemeltető Zrt.

(Árpád). 8. Kén-monoxid. 9. Válogatott középpályás labdarúgó (Tibor). 10. Magyarországon letelepedett német vasműves, lakatosmester (Henrik). 11. Antonov felségjele. 12. Az idézet negyedik sora (Y, O, T). 15. Részben kiborult! 18. Ama betűi keverve. 19. Svájci folyó. 22. Biológiai és gépi elemek együttműködése, mozaikszóval. 24. Nagyító. 26. Végh Antal. 28. Gyanít. 31. Angol világos sör. 32. **Az idézet harmadik sora (Ú, K, L).** 33. Szárazelem. 34. Szelén és itrium vegyjele. 38. Kettőzve: vizek városa. 40. A tetejére csorgatja. 42. Részben leúszik! 44. Ellentétes kötőszó. 46. Javasolt napi bevétel, angol betűszóval (RDA). 48. Hosszú ideig. 50. A Batthyány-kormány belügyminisztere (Bertalan). 53. Éttermi felszolgáló. 55. Osztrák apátság város a Duna mellett. 57. Időszámításunk előtt, röv. 59. Amely helyre. 61. Bened- vesít. 62. Apály kezdete! 63.

Haj ... rejtem, ősmagyar varázsígeből származó refrén. 65. Vadcsapás. 68. Erősítő tartozéka! 70. Sinkovits Imre. 71. Fordított kettős betű. 74. Félig nyit!
Beküldendő: vísz. 1., 23., függ. 32. és 12. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét kedde. Cím: 1518 Budapest, Pf. 92. A 23–24. SZÁM REJTVÉNYÉNEK MEGFEJTÉSE: Tetők széle a dértől penészes, holnap hó jön, holnap után tél lesz. NYERTESE: Sztancsu Zsolt 1119 Bp., Rátz László. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.

» A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI
Bartók Béla út 96. Tel.: 06/70/372-5854, fogadóóra megbeszélés szerint.

Minden hónap első szerdáján taggyűlés 18 órától a Bartók Béla út 96. szám alatt. Minden hónap utolsó csütörtökén kocsmapolitizálás 18 órától a Kosztolányi Dezső téren, a Lenke sörözőnél.

» A XI. KERÜLETI PM PROGRAMJAI

Villányi út 89. Tel.: 06/70/947-4091. Fogadóóra megbeszélés szerint.

» A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI

Az újbudai választókerület elérhetőségei: 1506. Budapest 116. Pf.147. e-mail: buda-pest2@dkp.hu, Facebook: Demokratikus Koalíció Újbuda. Lakos Imre elnök: 06/30/932-7056. Az Újbuda minden kedves olvasójának kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kíván a Demokratikus Koalíció Újbuda.

BARABÁS RICHÁRD (PM) önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091, barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu

DR. BÁCS MÁRTON (MSZP-DK) önk. képv. Egyeztetés: 06/70/902-1837, 205-3655

BUDAI MIKLÓS (MSZP-DK) önk. képv. Minden hónap második csütörtökén 17 órától. Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.) Egyeztetés: 06/30-948-9341.

CERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ) önk. képv. Egyeztetés: 06/20/597-5600, cernus.laszlo@fidesz.hu

FARKAS KRISZTINA (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig. Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45–47.)

GAJÁRSZKI ÁRON (LMP) önk. képv. Fogadóóra nincs. Kérésre házhoz megyek! Bejelentkezés: gajarszki.aron@ujbuda.hu, vagy sürgős esetben: 06/30/9882626.

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP-DK) önk. képv. Egyeztetés: 06/30/966-2187, mail@gorogandras.hu

GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP) önk. képv. Minden hónap első keddjén 17–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu

HAIDAR NORBERT (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap első hétfőjén 16.30–18.00 óráig. Nyitnikék Óvoda (Kanizsai u. 17–23.) haidar.norbert@ujbuda.hu

HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP-DK) önk. képv. Egyeztetés: 06/30/655-3015, hintsch.gy@gmail.com

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ) önk. képv. janko.istvan@fidesz.hu, előzetes telefonos egyeztetés alapján: 06/30/655-3033

JUNGHAUZ RAJMUND (FIDESZ) önk. képv. Fogadóórája előzetes egyeztetés alapján: 06/70/942-4624, email: junghausz.rajmund@fidesz.hu

KELLER ZSOLT (MSZP-DK) Egyeztetés: 06-70/339-6580, zsoltkeller1@gmail.com

KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu, 06/30/817-2313

KIRÁLY NÓRA (FIDESZ) alpolgármester Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620 www.kirallynora.hu

LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ) önk. képv. Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130, ludanyi.attila@fidesz.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP) alpolgármester Képviselői fogadóóra: minden hó első keddjén 16.30–18 óráig, KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) Bejelentkezés módja: a helyszínen személyes megjelenéssel az adott időpontban. Alpolgármesteri fogadóóra: minden hó második szerdáján 15–16.30 óráig. Bejelentkezés módja: személyesen vagy telefonon. Újbuda Önkormányzata, Budapest, Zsombolyai út 4. IV. emelet, Pappné Mika Editnél a 3724-672-es telefonszámon

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ) önk. képv. E-mail: n.antal.aniko@ujbuda.hu Telefon: +36/70/383-7230. Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17–18 óráig, Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (Bartók Béla út 141.)

SASS SZILÁRD (FIDESZ) önk. képv. Fogadóóra időpont és helyszín egyeztetése e-mailen vagy telefonon lehetséges. E-mail: sass.szilard@ujbuda.hu. Telefon: +36/20/669-3832

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ–KDNP) egy. képv. Bejelentkezés alapján: 06/20/200-0781, simicsko.istvan@fidesz.hu, Zsombolyai u. 5.

SZABOLCS ATTILA (FIDESZ) egy. képv. Iroda: Bp., XXII. kerület, Polgármesteri Hivatal (I. em. 44.) Bejelentkezés fogadóórára: szabolcs.attila@parlament.hu; 061-482-0188

SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408 szabo.andras@fidesz.hu

SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK) önk. képv. Időpont-egyeztetés: szabo.gyorgy@jobbik.hu

TURBÓK JÁNOSNÉ (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/70/902-1836 Minden hónap első hétfőjén 16–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.)

VÉCSEI ÉVA (MSZP-DK) önk. képv. Egyeztetés: 205-3655.

WENDLERNÉ DR. PIRIGYI KATALIN (FIDESZ) önk. képv. Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján, tel.: 06/70/902-1839. Minden hó első keddjén 16–18 óráig, Kenyvesi Községi Ház (Kardhegy u. 2.), Weiner Leó zeneiskola (Neszmélyi u. 30.) minden hónap utolsó péntekén 17–18.30-ig.

» KERÜLETI

KORMÁNYABLAK

Bocskai út 39–41.

Hétfő: 7.00–17.00 • Kedd: 8.00–17.00
Szerda: 8.00–20.00 • Csütörtök: 8.00–18.00
Péntek: 8.00–14.00

Budafoki út 59.

Hétfő: 7.00–17.00 • Kedd: 8.00–17.00
Szerda: 8.00–20.00 • Csütörtök: 8.00–18.00
Péntek: 8.00–14.00

2017. december 27. – 2018. január 07.
közzét ügyleti rendszerben, csökkentett létszámmal tart nyitva.

» IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Csernus János • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a KözPONT Újbudai, Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató: Antal Nikolett • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztő: Szabó Márta • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Dabis Balázs Silvius, Kelemen Angelika, Tóth Kata • Hirdetés: 381 1307 • marketing@ujbuda.hu • Tervezőszerkesztő: KOV • Nyomtatás: Lapcom Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a. • Felelős vezető: Andreas Merz vezérigazgató • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhaszú Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 207. irodában.

Ünnepi recept a családnak

A közelgő ünnepekre nem árt időben elkezdni a felkészülést. Bár a főételek terén a család mindig a jól megszokott, hagyományos fogásokra vágyik, ha desszertől van szó, jöhet egy frappáns újdonság. A VakVarjú Vendéglő konyhafőnöke, Parcsetich Ernő most egy vidám és isteni finom receptet ajánl.

Karácsonyi gyümölcskenyérkeksz

Hozzávalók:

- 30 dkg finomliszt
- 1 teáskanál sütőpor
- 1/2 teáskanál szóda bikarbóna
- csipetnyi só
- fél teáskanálnyi őrölt fahéj
- darált földimogyoró
- 6 dkg pirított pekándió
- 6 dkg pisztácia
- 10 dkg vaj
- 20 dkg barna cukor
- 1 nagy tojás
- 2 teáskanál vaníliás cukor
- 5 dkg kandírozott ananász
- 5 dkg mazsola
- 2 ml rumaroma
- 10 ml tej

Elkészítés

Melegítsük elő a sütőt 180 fokra. Vegyünk egy tálat, amibe beszórjuk a liszt kétharmadát, a sütőport, a szóda bikarbónát, a sót, a fahéjat. Majd egy másik edénybe szórjuk bele a pekándiót, a pisztáciát, a liszt megmaradt egyharmadát, az ananászt és a mazsolát.

Olvassuk meg a vajat, adjuk hozzá a barna cukrot, keverjük habosra, aztán tegyük bele a tojást és a vaníliás cukor felét. 1-2 perc után öntsük hozzá először a sütőporos keveréket, keverjük



simára, majd adagoljuk bele a másik lisztkeveréket is. Amikor elkészült a masszánk, egy sütőpapírral kibélelt tepsiben formázzunk kis korongokat, és mehet a sütőbe. 15 perc alatt aranybarnára sütjük, utána hagyjuk teljesen kihűlni.

Már csak a süti tetejére kerülő máz elkészítése van hátra! Keverjük össze a tejet a maradék vaníliás cukorral, adjuk hozzá a rumot. Csurgassuk a süteményekre, majd hagyjuk 30 percig állni az elkészült desszertünket.

ÚJ LAKÓINK

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.



várt, így boldog és kiegyensúlyozott vagyok: sokat alszom, a sírási időt pedig a minimumon tartom.

Mihályi Daninak hívnak, 2017. február 21-én jöttem a világra másodikként a családban. Ahogy a méreteim, úgy a kíváncsiságom és a vidámságom is átlagon felüli. Napfelkelte előtt kipattan a szemem, és máris kirobbanó energiával fejlesztem magam, hogy mindenben utolérjem nővéremet, Borit. Ülök, mászkok, kapaszkodok, éles fogaimat mindenbe belemélyesztem. Még bármi lehetek: vízilabdázó, operaénekes vagy zongoraművész, az adottságaim mindegyikhez megvannak. Majd elvállik, egyelőre minden érdekel.



Pap-Frigyesi Lénárd a nevem, 2017. szeptember 4-én születtem a Szent Imre Kórházban. Nagy babaként, 3820 grammal és 55 centivel láttam meg a napvilágot. Anyukám és apukám már nagyon

A REGIO JÁTÉK az Új Lakóinknak ajándékot ajánlott fel!



Játszani öröm!

Nándorfejérvári út 23-25.

és

az ALLEE 2. emeletén

www.regiojatek.hu



A SAVOYA PARK MEGÚJULT ÜZLETEKKEL ÉS SZOLGÁLTATÁSOKKAL VÁRJA KEDVES VÁSÁRLÓIT AZ ÜNNEPEK ALKALMÁVAL!



AZ ÉV KONCERTSHOW-ja

50 éves Tánctal-fesztivál

2018. 01.13. ARÉNA

Műsorvezetők: **GÁLVÖGYI JÁNOS ÉS KOLTAI RÓBERT**

A LEGENDÁS TÁNCDALFESTIVÁLOK LEGNAGYOBB SLÁGEREI SZIMFONIKUS ZENEKARI KÍSÉRETTel

30 MAGYAR LISTAVEZETŐ DAL

- CSAK EGY TÁNC VOLT
- RÖVID AZ ÉLET
- ANNÁL AZ ELSŐ ÜGYETLEN CSÓKNÁL
- HOL JÁR AZ ESZEM
- ÉN AKI NÁLAD JÁRTAM
- MOST KÉNE ABBAHAGYNI
- EGY FIÚ A HÁZBÓL
- JÖJJ VISSZA HOZZÁM
- UTÁNAM A VÍZÖZÖN
- NEM VÁROK HOLNAPIG
- KISLÁNY A ZONGORÁNÁL
- HULL AZ ELSÁRGULT LEVÉL
- ÉS MÉG...

Fellépnek:

KOÓS JÁNOS
ZALATNAY SAROLTA
POÓR PÉTER
KÉSMÁRKY MARIKA
DOLHAI ATTILA
SOLTÉSZ REZSŐ
KOÓS RÉKA
CSONKA ANDRÁS
VASTAG TAMÁS
MURI ENIKŐ
EGYHÁZI GÉZA
AMBRUS RITA

KARMESTER: WOLF PÉTER

jegy.hu

JEGYÁRAK: 6.900 FT, 8.900 FT, 9.900 FT, 12.900 FT, 14.900 FT, 19.900 FT

A LEGSZEBB KARÁCSONYI AJÁNDÉK!

WWW.TANCDALFESTIVÁL2018.HU

A MŰSORVÁLTÓZÁS JÓGÁT FENNTARTJUK!

