

Beszámoló Újbuda Sportkoncepciójának 2023. évi Intézkedési Tervéről

1. Újbuda DiákSport Fesztivál versenyrendszerének működtetése

A diákspor versenyekre történő mozgósításban további kommunikációs csatornaként beépítettük a FB oldalon való megjelenést, mind a versenyfelhívás, mind pedig az eredmények tekintetében (Újbuda App). A középiskolás diákok 50 órás közösségi szolgálatának teljesítéséhez folyamatos segítségnyújtás oly módon, hogy meghirdetjük számukra a kerületben vagy kerületen kívül zajló egyesületi és/vagy szabadidősport versenyeken való közreműködés lehetőségét.

Az egész éves versenyrendszerben szereplő intézmények részvételük, aktivitásuk és eredményességük alapján történő díjazását kiegészíti a testnevelő tanárok polgármesteri dicséretben való részesítése (8 általános és 10 középiskolai testnevelő).

Az eredmények összesítése megtörtént:

- a korábbi években méltán elnyert „**sportos tanév**” címet idén is szem előtt tartva, 183 tanítási napból **90 sportos napot** (ált. isk. 49 nap, középisk. 41 nap) rendeztünk.

- **22 sportág**, összesen **118 versenyszámában** mérték össze tudásukat a kerület diákjai.

- versenyeken összesen **4251 főt (2738 ált.+ 1513 közép.)** regisztráltunk.

- ebben az évben a **legnépszerűbb csapat** sportágak:

Váltófutó Csapat Bajnokság 107 csapat (482 fő)

Labdarúgás 47 csapat

Röplabda 45 csapat

Kosárlabda 19 csapat (streetball: 15, együtt 34)

„Partizán” kidobós 19 csapat

Ifjúsági Túranap 15 csapat

Bowling 13 csapat

a **legnépszerűbb egyéni** sportágak:

Mezei futás 693 fő

Tájfutás egyéni 348 fő

Úszás 206 fő

Sakk egyéni 240 fő

Asztalitenisz 92 fő

Általános iskolai versenyek számadatai

A tanintézetek hallgatói összesen: **2738 fővel**

13 sportág

49 napot versenyeztek

Sportágankénti részvételi számok:

Váltó futás	87 csapat (402 fő)
Labdarúgás	30 csapat (5 leány csapat)
„Partizán” kidobós	19 csapat
Kosárlabda	7 csapat
Röplabda	27 csapat
Ügyességi sorverseny	9 csapat
Mezei futás	605 fő
Tájfutás egyéni (terep, terem)	289 fő
Úszás	151 fő
Sakk egyéni	144 fő

Középiskolai versenyek számadatai

**A tanintézetek hallgatói összesen 1513 fővel
19 sportág,
41 napot versenyeztek.**

A sportágak népszerűsége a résztvevő csapatok és versenyzők számának tükrében:

Váltó futás	20 csapat (80 fő)
Röplabda	18 csapat
Kispályás labdarúgás	17 csapat
Street-ball	15 csapat
Kosárlabda	12 csapat
Citadella váltófutás	11 csapat
Túra Nap	9 csapat
Kézilabda	6 csapat
Sakk	96 fő
Mezei futás	88 fő
Bowling	61 fő
Asztalitenisz	54 fő
Tájfutás	59 fő
Úszás	55 fő
Függeszkező, kötélmászó vers.	48 fő
Korcsolya	43 fő
Falmászó verseny	31 fő
Tollaslabda	26 fő

Az eredményeket és a versenyekre jelentkezési lehetőségeket folyamatosan közöltük az Újbuda média felületein (honlap, Facebook).

Határidő: 2023. december 31. Folyamatos a tanév rendje szerint

2. A helyi sportegyesületek támogatása pályázat útján

Támogatásban részesíteni a kerületi székhellyel (kivételes esetben telephellyel) rendelkező sportszervezeteket, amelyek rendszeresen, széles körben igénybe vehető verseny-, és szabadidős sporttevékenységet, utánpótlás nevelést, valamint egészségmegőrző testedzési lehetőséget

biztosítanak a kerület lakossága számára.

A 2023. évben 29 sportegyesület nyújtott be pályázatot, melyből 2 pályázat nem volt értékelhető így 27 egyesületet támogatott az önkormányzat.

A költségvetésben betervezett összeg 60 M Ft volt. A támogatások folyósítása megtörtént.

Az elszámolások határideje: 2024. 01. 30.

3. A kerület éves szabadidősport naptárának összeállítása, eseményeinek bővítése.

Különös tekintettel az évről évre megrendezésre kerülő hagyományőrző rendezvényekre, jeles napokhoz kötött sportprogramokra, felhívva ezzel a kerületi lakosság figyelmét gyermek-, diák-, családi, és más szabadidősport eseményekre.

Évről évre jelennek meg újabb események, a 2023-as évben megvalósított eseményeket a melléklet tartalmazza. Új elemként a sportegyesületek részére létrehoztunk egy táblázatot, ahova beírhatták a nyári táboraikat, ez az ÚS honlapján folyamatosan elérhető volt a lakosság számára, így egy helyről tudtak tájékozódni a táborozási lehetőségekről.

Határidő: 2023. folyamatos

4. Meglévő sportpályák, sportcsarnokok akadálymentesítésének feltérképezése

A 2022-ben már felmért sportlétesítményeken túl további részben vagy teljesen akadálymentesített sportlétesítmények felmérése, összesítése és a lakosság tájékoztatása a helyszínekről FB, honlap és média tartalmakban.

A járványügyi helyzet lezajlása után a 2023-as évben még alakultak a működő és nem működő sportlétesítmények számai kerületünkben.

A Nyéki Imre uszodában az átépítési időszak alatt kialakításra került egy ideiglenes akadálymentesített bejárat, ami jó gyakorlatnak bizonyult, ennek végleges kialakításához távnyitással működtethető elektromos kapu beszerelése szükséges, melynek kivitelezése 2024. február végére várható.

Határidő: 2023. évben folyamatos

5. Receptre mozgásprogram

2022-ben a 60+ lakosság körében megkezdett állapot felmérések folytatása és a hozzárendelt mozgásformák, mozgásprogramok megtervezése, kialakítása.

Idei terv felmérni, hogy van-e igény más korosztály esetében a felmérésre és az hogyan valósítható meg.

Az Újbuda 60+ Program által biztosított egyedülálló mozgásszervi állapotfelmérés célja, hogy az ügyfél egy 30 perces vizsgálatot követően tájékoztatást kapjon a mozgásszervrendszerének állapotáról és arról, milyen mozgásformával tudja elkerülni a tünetek megjelenését vagy

súlyosbodását.

Idén 52 fő időskorú kerületi polgár (34 fő tavasszal, 18 fő télen) élt az ingyenes mozgásszervi állapotfelmérés lehetőségével.

Általánosságban összefoglalva az alábbi tapasztalatokat lehetett leszűrni:

- Bár a felmérés eredeti célja a megelőzés és az állapotromlás elkerülése, a már meglévő problémákkal kapcsolatosan a felmérést végző kolléga próbál segítséget nyújtani oly módon, hogy javasolja további szakorvosi vizsgálat és/vagy kezelés igénybevételét, mivel csak a pontos diagnózis felállítása után kerülhet sor egy, a kerületben szervezett általános állapotjavító gyógytorna foglalkozásra.
- Minden 10 emberből csupán 20-30% az, aki megfelelő módon és mértékben sportol rendszeresen, ezért nincs szüksége további javasolt mozgásforma bevezetésére.

Az idősek számára javasolt, 60+ program keretein belül szervezett foglalkozások egész évben folyamatosan elérhetőek: kondicionáló torna, fiziológiás labdán végzett gerinctorna, pilates, zumba, nordic walking, természetjárás, vízigimnasztika és szellemi sport (Rejtvényfejtő Klub)

Határidő: 2023. folyamatos

6. A helyi sportegyesületek, sportvállalkozások és a helyi sportszolgáltatók összekötése a kerületi cégekkel, a munkavállalóik rendszeresen sportolási lehetőségeinek kiépítése érdekében

A kerületi cégek, vállalkozások sportolásra történő ösztönzési programjának feltérképezése és lehetőségeik bővítése.

Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. kerületi cégek részére elektronikus formában kiküldött Google űrlap alapján felmérést készít, egy több sportágat magába foglaló céges Újbudai Sportkupa megvalósításának a lehetőségéhez.

A kerületi egyesületekben folyó szakmai munka bemutatása a lakosság felé. (Újbuda újságcikk sorozata)

Média Kft. részére megküldtük a kerületi sportegyesületi címlistát, hogy folyamatosan bemutathassák a kerületben lévő egyesületekben folyó szakmai munkát, illetve kiemelkedő sportsikereiket.

Az Újbuda Sportcentrumban amatőr szabadidős labdarúgó bajnokság működik, melyben több kerületi céges csapat is részt vesz.

Határidő: 2023. december 31. folyamatos

7. A kerületi sportszakemberek szakmai alapú nyilvántartása

A kerület sportegyesületi edzőinek nyilvántartása az éves egyesületi pályázat alapján, míg a

testnevelő pedagógusok szakirányú végzettsége a diáksport versenyekbe történő bevonásuk útján folyamatosan aktualizálásra került.

Határidő: 2023. december 31. folyamatos

8. A mindennapos testnevelés és a támogatott egyesületek összekapcsolása

A kerületben dolgozó testnevelők és a klubokban dolgozó sportszakemberek tudásának, sportági preferenciáinak ismeretében a helyi klubok és iskolák összekapcsolása, a kétoldalú segítségnyújtás lehetőségével; az iskolák mindennapos testnevelés tartalmának megújításában, az órakeret valós kitöltésében, illetve az egyesületeknek az utánpótláskorú sportolóik létszámának növelésében és a tehetségek kiválasztásában. Az egyesületek utánpótlás „tehetségkutatósi/toborzási” tevékenységét elősegítő együttműködések lehetőségének megvizsgálása más sportágak esetében is.

Az előző években kialakult kapcsolatok mellett újabb sportág képviselője nyitott az iskolák felé, utánpótlás és tehetségkutatás céljából.

A Magyar Tollaslabda Szövetség megbízásából Remsei András tollaslabda edző, igény szerint ingyenes, a tollaslabda sportág népszerűsítését célzó testnevelés órákat tart a kerületben működő általános és középiskolákban. A programhoz az alábbi iskolák csatlakoztak:

- Újbudai Széchenyi István Gimnázium
- Gazdagrét - Törökugrató Általános Iskola
- Budai Ciszterci Szent Imre Gimnázium
- Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium

Továbbá az ÚDSF tollaslabda verseny is a jóvoltából valósul meg.

Az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft által rendezett Válassz Sportot Újbudán ezt a célt is szolgálja.

Az önkormányzat támogatásával minden 2. és 4. osztályos tanuló részt vett a szervezett úszásoktatásban, mely a Nyéki Imre és a Sport 11 uszodában valósult meg.

Az önkormányzat csatlakozott az Úszó Nemzet Programhoz, mely a Gazdagréti Tanuszodában zajlik és a környékbeli óvodákból és a két gazdagréti iskolából az 1. osztályosok járnak a program keretein belül úszásoktatásra.

A Sport 11 Sport-, és Rendezvényközpontban több sportág utánpótlás edzése valósulhatott meg a helyszínek biztosításával (Pl.: MAFC - kosár- és kézilabda, Újbuda FC - labdarúgás, Swim Wars – úszás, Újbuda Superior Racing Team – mountainbike.

Határidő: 2023. december 31. folyamatos

9. A szabadidősport eseményeken szűrések kezdeményezése

Az éves kerületi sportrendezvény-naptárhoz igazított lehetőségek, a lakosság egészségét

támogató szűrővizsgálatok kezdeményezése.

A szűrővizsgálatok megvalósításában együttműködő partnereink többek között az R-gonomix Medical, a Magyar Vöröskereszt, a Szent Kristóf Szakrendelő és a Dél-budai Centrumkórház Szent Imre Egyetemi Oktatókórház.

2023. október 7-én a Mellrákinfo Egyesülettel közösen került megrendezésre a „Mozogj az életért Újbuda!” séta, melynek célja volt felhívni a figyelmet az önvizsgálat fontosságára és a mellrák elleni küzdelemre. A sétán 30 fő vett részt, akik különböző szóróanyagokat és szóbeli tájékoztatást is kaptak a helyes önvizsgálattal kapcsolatosan, valamint segítséget, hogy probléma esetén merre induljanak el.

Határidő: 2023. folyamatosan rendezvényekhez kötöten

10. „Tárt kapus” programok

További ingyenes sportolási lehetőségek megvizsgálása, helyszínek és a sporttevékenységek tekintetében.

Újbuda Önkormányzata 2 db "C" típusú egészségpark létrehozására pályázott sikeresen.

A Kormány tagjainak feladat- és hatásköréről szóló 182/2022. (V. 24.) Korm. rendelet 112. § alapján a sportlétesítmény-fejlesztési feladatok – köztük a Nemzeti Szabadidős Egészség Sportpark Program – végrehajtásának feladata is jogutódlással a Honvédelmi Minisztériumhoz került át. Megkerestük a Honvédelmi Minisztérium Sportért Felelős Államtitkárságát és azt a tájékoztatást kaptuk, hogy ők annyit látnak a rendszerben, hogy az együttműködési megállapodás előkészítés alatt van, azonban az előkészítésért az Építési és Közlekedési Minisztérium felel. A kapott információ alapján megkerestük az Építési és Közlekedési Minisztériumot a program jelenlegi állásával kapcsolatosan, válasz még nem érkezett.

Közösségi költségvetés kapcsán II. nyertesként a gazdagréti fitnessz park 2 új elemmel bővül, mely bővítés, felújítás a 2024. évben történik meg.

A Bikás-parkban 2023. december 1.- 2024. február végéig ingyenes korcsolyázási lehetőség vehető igénybe a lakosság számára, valamint a kerületi óvodák csoportjainak, az általános és középiskolák osztályainak előzetes időpont egyeztetéssel biztosított a korcsolyapálya használata.

A Bikás parki petanque pálya szegélyeinek felújítása megtörtént, valamint a Gazdagréti téren a Virágos rét fantázia nevű nyugdíjas kertben/játszóteren lévő pálya teljes egészében - alépitmény csere, zúzottkő terítés - felújításra került.

Határidő: 2023. december 31. folyamatos

11. A múlt sportolóinak és a jelen híres aktív sportolók megbecsülése

A Papp László sportolói ösztöndíj pályázat alapján évenként lehetőség nyílik a fiatal sportolók

teljesítményének nyomon követése. A nyertes pályázók népszerűsítése, sportsikereik rendszeres publikálása.

A Papp László ösztöndíjban részesült sportolóktól minden hónapban bekérjük az aktuálisan elért eredményeiket, melyet összesítve, fotókkal együtt továbbítunk az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. felé, akik a honlapon megjelenítik az adott hónapban elért sikereket.

Rangos sporteseményeken résztvevő kerületi versenyzők (pl. olimpikonok, paralimpikonok, világbajnokok, országos bajnokok) interjúztatásán keresztül a sportolás népszerűsítése, ezen sportolók megbecsülése, teljesítményük szakmai elismerése

Az idei újbudai Sportágválasztó alkalmával Európa-, és Világbajnoki 1-3. helyezett sportolók és edzőik elismerésére és jutalmazására került sor. Ez az ünnepség lehetőséget adott arra, hogy Újbuda kimagasló teljesítményt elérő sportolóit közel hozza a résztvevőkhöz és egyben példaképet állítson sok ezer fiatal gyermek számára.

Újbuda kiváló sportolója, Újbuda kiváló edzője és Újbuda Sportjáért életmű díj odaítélésével.

A jelenlegi és korábbi Újbuda kiváló sportolóinak figyelemmel kísérése, eredményeik megjelenítése a médiában folyamatosan.

Kerületen kívüli kitüntetésekre történő felterjesztésük. (Pl: Kisbán Zsófia kenus, a Lágymányosi Spari sportolóját a Budapest Főváros Papp László díjra jelöltük).

A helyi újságban és az önkormányzati Facebook oldalakon híres, már nem aktív kerületi kötődésű sportolók bemutatása és köszöntése.

Emléktábla avatásra is sor került a 2023. évben, Pluhár István (1893 – 1970) labdarúgó, sportújságíró tiszteletére.

Pluhár István joghallgatóként a BEAC színeiben kezdett futballozni, az NB1-ben is megfordult, kétszeres válogatott labdarúgó volt. Később a Nemzeti Sport tudósítója, rovatvezetője, majd főmunkatársa lett. 1930. május 11-én, Magyarországon elsőként közvetített rádióban futballmérkőzést, a Magyar-Olasz Európa Kupa találkozót.

Az emléktábla a Mérnök utcai labdarúgó pálya öltözőjének falán lett elhelyezve, mellyel egyidejűleg, az avatáson egy sportkönyvtárat is létrehoztak, mely szintén az ő nevét viseli.

Határidő: 2023. december 31. folyamatos

12. Az eredetileg sportcélú létesítmények revitalizálása, a meglévők karbantartása, a kiszolgáló és kényelmi funkciók fejlesztése, létrehozása

A koncepcióban szereplő létesítmények fejlesztéséhez folyamatos pályázatfigyelés.

Az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft hasznosításában lévő Kitérő úti volt tenispályák ismételt sport célú hasznosítása külső partner bevonásával elindult, a tereprendezés folyik.

A Nyéki Imre Uszoda teljes légtechnikai és vízgépészeti felújítása TAO támogatás keretein belül 2023-ban megvalósult, a projekthez az Önkormányzat 80 M Ft önrészt biztosított.

Határidő: 2023. december 31. folyamatos

13. A kisközösségek számára a saját lakóhelyükön állandóan használható fitness- és kondi parkok potenciális helyeinek felkutatása

A létező állami, illetve sport szakszövetségi pályázatok felkutatása és az ott elérhető fejlesztési lehetőségek kihasználása (pl. futókörök, közösségi kondi parkok, bringapálya)

A Bikás parki futókör teljes hosszában megújult. Az Önkormányzat 3 iskola (Domokos Pál Péter Általános Iskola, Lágymányosi Bárdos Lajos Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola, Gazdagrét-Csikihegyek Általános Iskola) területén található műfüves edzőpálya felújításához, 1 esetben (Újbudai Bocskai István Általános Iskola) a pálya újjáépítéséhez adta ki a tulajdonosi hozzájárulását. A Keveháza utca 2. szám alatt található műfüves edzőpálya felújításával kapcsolatosan az Önkormányzat nyújtott be pályázatot, az MLSZ részéről a döntés még nem született meg, de a felújításhoz szükséges önrész a 2024. évi költségvetésben biztosított.

Határidő: 2023. december 31. folyamatos

14. Helyi továbbképzések, szakmai fórumok

Szakmai képzések, fórumok szervezésének folytatása testnevelő pedagógusok, sportszakemberek és egyesületi edzők bevonásával évente 2-3 alkalommal (online is), melyek a kerületi sportélet fejlődését hivatottak szolgálni.

Az Újbudai Pedagógiai Hetek hagyományos eseményeként az Újbudai Pedagógiai Iroda közreműködésével sportszakmai program megszervezése a kerületi óvodai, iskolai és egyesületi pedagógusok számára.

Az Újbudai Pedagógiai Hetek programjában „A mindennapos testnevelés tervezése” címmel Gergely Ildikó ELTE mester tanárának elméleti előadása és gyakorlati bemutatója szerepelt.

Újbuda Sportszakmai Fórumának megrendezése

A kerületi sportszervezetek vezetőivel negyed-, vagy féléves bontásban sportkonceptió-, és költségvetés-ismertető, kerekasztal beszélgetés megrendezése. Egy informális kapcsolattartási fórum megalakítása, hogy a kerületi sport jövőképét közösen alkossa meg az Önkormányzat a kerületben működő szervezetekkel.

2023 decemberében meghirdetésre került, a Gabányi László Sportcsarnokba, Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft szervezésében.

A Fórum időpontja: 2024. január 10.

Napirendje:

- Újbuda Önkormányzatának 2024-es költségvetése – Újbuda sportkonceptiója
- Sportlétesítmények üzemeltetése, használata, 2024-es sportrendezvények
- 2024-es diáksport rendezvények, pályázatokkal kapcsolatos információk
- Egy újbudai sportegyesület működésének bemutatása
- Kérdések, beszélgetés a meghívottakkal

Határidő: 2023. december 31. folyamatos